

令和5年度の重点教育目標

「将来の幸せにつながる力の育成

— 社会で生きる、思考とコミュニケーション —」2月号

学校だより

令和6年2月29日(木)

佐呂間町立佐呂間中学校

文責 校長 安 田 吉 雄

未来を拓くみなさんへ(夢を叶える人に)

3年生の面接練習が終わりました。これまで、担任の先生や学年の先生との面接練習、校長・教頭先生との面接練習を行ってきました。何度も自分の考えを言葉にして話すことで考えが確かなものになり、自分の強い意志として相手に伝えることになります。教科の勉強と同じように、何度も繰り返すことによって自分の力になり、自信となります。この自信がとても大切になります。自信がある時の表情はとても生き生きと感じられ、最高の印象を残すことになります。

3月5日(火)・6日(水)の2日間、公立高校を受検する3年生の皆さんは、面接当日に向け、じっくり自分の思いや考えと向き合い、自信をもって面接試験を受けられるようになって欲しいと思います。面接試験では「目標をもって、真剣に高校を選んでいるかどうか」を確認されます。また、「将来の目標や夢を持っており、未来を切り拓くために、どんなことを高校でやりたいのか」という強い意志があるのか」を確認されます。面接練習で将来の夢や希望について質問すると「まだ具体的には決まっていません」という答えが返ってくる場合があります。学校案内のパンフレットや入学説明会では「将来のあなたの夢の実現をサポート」「自分の夢を叶える場」「それぞれの夢に向かって」という言葉が必ず出てきます。高校の先生と話した時に、「高校に入ってから考えようと思います」と答えた生徒は、入ってからなかなか決められずに3年生の進路選択の場面でもとても苦労している生徒が多いことを聞きました。面接の時点で夢や希望の実現に向かって今どんなことを頑張ろうとしているのかを自信をもって語れるかが大事になります。高校入学時に夢や希望が変わっていたとしてもいいのです。最初の夢や希望は叶わないことが多く、行動範囲の広がりとともに新たな夢や希望が生まれ、夢や希望自体がどんどん成長していくものと言われています。

先日、佐呂間町役場を訪問し武田温友町長と谷川敦教育長に2年生の鈴木彪雅さんの全国大会準優勝を報告してきました。その中で鈴木さんから「来年こそは今年できなかった全国優勝を目指し、気を抜かずに練習していきたい」と力強く来年に向けての夢を語っていました。来年どんな自分になりたいか、どのようなことに取り組むか、夢を語れた鈴木さん。とても素敵でした。世界の名言の中から、夢をかなえる言葉を一つだけ紹介します。自分の目標を念頭に置きながら、言葉をかみしめてみてください。



「行動こそが成功の土台であり鍵である」

この言葉は、行動の大切さを訴えた画家パブロ・ピカソの名言です。

※«Action is the foundational key to all success.» (BrainyQuote より引用)

「ああしよう」「こうしよう」「こうなりたい」といろいろ夢や希望を持って、行動に移さなければ実現はできないかもしれません。

何かの目標なり夢なりを打ち立てたら、それを実際にどうやって実現するのか、その具体的な行動プランも一緒に考えると、ぐっとゴールが近づくかもしれません。

— 佐中生の体力・運動能力 —

～ 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から ～

昨年6月に、全学年で「新体力テスト（8種目）」を行いました。毎年2年生の結果をサンプルとして「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が行われています。

今年度の佐中生の結果についてお知らせいたします。

(※ ★は全国・全道平均を上回った種目です)

種目		握力 (kg)	上体起こし (回数)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	シャトルラン (回数)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ハンドボール投げ (m)
男子	全国	29.02	25.82	44.16	51.22	78.07	8.01	197.02	20.40
	北海道	29.57	25.17	42.38	49.87	74.26	8.20	194.57	20.08
	本校男子	24.95	23.95	40.55	49.60	67.05	7.90★	197.05★	23.20★
女子	全国	23.15	21.62	46.27	45.65	50.70	8.95	166.34	12.43
	北海道	23.03	20.67	45.02	44.28	46.73	9.15	162.04	12.17
	本校女子	21.17	23.50★	43.39	47.17★	43.67	8.76★	159.00	16.56★

男子は3項目で全国全道平均を上回り、女子は4項目で全国全道平均を上回りました。特に50m走とハンドボール投げでは男女とも高いレベルにあります。しかし男女とも「握力」「長座体前屈」「シャトルラン」は全国全道平均を下回りました。

本校の生活習慣、運動習慣に関わる課題は、『スクリーンタイムが長い』、『就寝時間が遅く、睡眠時間が確保されていない生徒がいる』、『運動習慣がほとんどない生徒がいる』があげられます。学校では楽しみながら運動を行う取組を行っています。ご家庭でも生活習慣も含め、話題にしているはいかがでしょうか？

— 栄光の軌跡 — ～各種大会の結果から～

- 全国中学校スケート大会 スピードスケート競技（長野県）
鈴木 彪雅さん 1000m 準優勝 1500m 準優勝
☆2年連続全国という大舞台での大活躍！感動をありがとう！！
- 女子バレーボール部
 - ・田中杯争奪新春中学校バレーボール大会
1回戦 対興部中 2-0 勝利
準決勝 対遠軽南・白滝合同 0-2 敗退 3位入賞
 - ・玄野杯争奪中学校バレーボール大会 対 遠軽中 0-2 敗退
- 男子バレーボール部
 - ・令和5年度北見地区中学生バレーボール新人大会 北光中との合同チームで参加
対訓子府中 0-2 敗退 対遠軽南中 0-2 敗退



— 3月の行事予定 — ～現時点での予定です～

※3月7日以降は、3時間授業（給食あり）を基本として実施します

- | | |
|--|---|
| 1日（水）職員会議
5時間授業 部活動休止 | 14日（木）卒業式前日準備・総練習 |
| 5日（火）公立高校入試（学力）
※3年生は4時間授業弁当持参 | 15日（金）卒業式 下校予定 11時5分
給食なし 特別便 11時20分 |
| 6日（水）公立高入試（面接）
期末業務、部活動休止
※1・2年生5時間、3年生4時間 | 18日（月）公立高合格発表 |
| 11日（月）卒業式全体練習
生徒会常任委員会 | 19日（火）職員会議 部活動休止 |
| 12日（火）3年生を送る会 | 20日（水）春分の日 |
| 13日（水）部活動休止（～15日） | 21日（木）スクールカウンセラー
職員会議、部活動休止 |
| | 22日（金）修了式・離任式
給食後下校、部活動休止 |
| | 23日（土）春休み（～4月7日） |