

令和3年

12月号

あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

初雪も降り、本格的な冬の到来です。12月は「師走」といわれ、何かと忙しさに追われますが、子ども達にとっては、クリスマス、大みそかとワクワクする楽しいイベントが目白押しです。これからも感染症の流行が心配されます、体調管理には十分気をつけて新しい年を笑顔で迎えましょう。



『赤ちゃん相談』のお知らせ

今月の赤ちゃん相談は、歯科衛生士、管理栄養士が来所します。お子さんの歯や食事面の相談ができます。身長、体重の計測もできますので、どうぞご利用ください。『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。

●日時 12月2日(木) 10:00~11:30



『あいあいらんど』のお知らせ

『クリスマス会』を町民センターで行います。みんなで一緒に楽しみましょう。今年も「メリークリスマス！」とサンタさんが来てくれるかな？申し込みは、7日(火)までをお願いします。『あいあいらんど』は案内ハガキの送付はありませんので参加の申し込みは忘れずをお願いします。



●日時 12月15日(水) 10:30~11:30
●場所 町民センター

『パパママたまご教室』のお知らせ

妊婦と0歳児の保護者対象に管理栄養士による「離乳食」についてです。そろそろ離乳食を考えているお母さん、今頑張っているお母さん、この機会にお話を聞いてみませんか？対象者には案内はがきを送付します。申し込みは16日(木)までをお願いします。

●日時 12月22日(水) 10:30~11:30



12月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 赤ちゃん相談	3 あそびの広場 2歳~	4
5	6 あそびの広場 0・1歳	7 あそびの広場 2歳~	8	9 自由開放	10 あそびの広場 2歳~	11
12 	13 あそびの広場 0・1歳	14 あそびの広場 2歳~	15 あいあいらんど クリスマス会	16 自由開放	17 あそびの広場 2歳~	18
19	20 あそびの広場 0・1歳	21 あそびの広場 2歳~	22 パパママ たまご教室	23 自由開放	24 あそびの広場 2歳~	25
26 	27 あそびの広場 0・1歳	28 あそびの広場 2歳~	29	30 自由開放	31 休業	

お知らせ

◎12月31日(金)~1月5日(水)までお休みです。
1月6日(木)「自由開放」から始まります。どうぞご利用ください。お待ちしております。

《 姿勢は大丈夫…? 》



毎日の生活の中で、子どもの姿勢は大丈夫でしょうか？
食事中に片方の手をテーブルの下におろしたり、肘をついて食べていることはないでしょうか？テレビを見ている時に、寝転んで片手で頭を支えていたり、腹ばいになってあごを両手で支えて見ていませんか？姿勢が悪いと体の発育に影響が出てきます。子どもの良い見本となるように大人も良い姿勢を心がけましょう！