

令和元年

11月 あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

日暮れが一段と早くなりました。秋から冬へと季節の移り変わりを感じます。秋の夜長、お子さんと一緒にゆっくりとした時間をお過ごしください。

早くもインフルエンザの流行が心配されるようです。外出後は、手洗いをしっかりと行い感染症予防を心がけてくださいね。



『お話あいあい』のお知らせ

2歳以上児を対象に武道館・温水プール職員による『親子ふれあい体操』を行います。親子一緒に体を動かしてリフレッシュしてみませんか？対象者には案内はがきを送付します。申し込みは、**8日(金)**までをお願いします。

◆日時：11月13日(水) 10:30~11:30

◆場所：温水プールスター、武道館



『子育て自由相談日』のお知らせ

助産師が来所し、子育てや授乳等の相談に応じます。身長体重の計測もできますので、どうぞご利用ください。「あいあい」は自由開放日です。

相談・計測のない方もあそびに来てください。

◆日時：11月14日(木) 10:00~11:30



『パパママたまご教室』のお知らせ

妊婦と0・1歳児の保護者対象に保健師による「流行前に知っておきたい感染症のおはなし」です。対象者には案内はがきを送付します。

申し込みは22日(金)までをお願いします。

◆日時：11月27日(水) 10:30~11:30



11月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 あそびの 広場 2歳~	2
3 文化の日	4 振替休日	5 あそびの 広場 2歳~	6	7 自由開放	8 あそびの 広場 2歳~	9
10 	11 あそびの 広場 0・1歳	12 あそびの 広場 2歳~	13 お話 あいあい 親子体操	14 子育て 自由相談	15 あそびの 広場 2歳~	16
17	18 あそびの 広場 0・1歳	19 あそびの 広場 2歳~	20	21 自由開放	22 あそびの 広場 2歳~	23 勤労感謝 の日
24 	25 あそびの 広場 0・1歳	26 あそびの 広場 2歳~	27 パパママ たまご 教室	28 自由開放	29 あそびの 広場 2歳~	30

--- 午後の事業のお知らせ ---

月・火・木・金 午後1:30~4:00

..... 年齢制限はありません



おおき
なあ~れ!

冬の「おなか」の風邪

おなかの風邪(感染性胃腸炎)は、ウイルスや細菌に感染することで起こります。主なウイルスは「ロタウイルス・ノロウイルス・アデノウイルス」等ですが、冬は低温・乾燥を好むノロウイルスが流行しやすくなります。経過や症状の程度は、原因となるウイルスや細菌によって、多少異なりますが、下痢や嘔吐は子どもの体力を消耗させるので受診しましょう。

大人は「おむつ交換やトイレの援助後の手洗い、消毒」が大切になります。