

夢つうしん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131

mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

2024

1

No.394

さろま健康づくり講座 「からだ工房」開催しました

11月1日(水)から12月6日(水)まで全6回にわたり「からだ工房」を開催しました。

今年度の「からだ工房」は、ダンスとボクシングの動きを音楽と融合させてアレンジした「シェイプアップダンス」「シェイプアップボクシング」や陽気なラテン系のリズムに合わせた「ズンバ」といった動的なメニューから「ユニバーサル・ヨガアース」や「骨盤体操」などの静的なメニューを組み合わせて、しなやかに動きやすいからだ、身体機能の向上など元気なからだづくりに挑戦しました。

全6回の講座には町内外より延べ98名の参加があり、インストラクターの指導の下、最初はなかなか思うように動かなかつたからだも、回を重ねるごとに動きがスムーズになっていき、最終的には皆さん楽しそうに心地よい汗を流していました。

参加された皆さんには、ご家庭でも運動を継続され、健康で元気にこの冬を過ごしていただきたいと思います。



成人式記念公演

佐呂間町では、新成人の門出を祝し、毎年成人式の後には記念事業を開催しています。

今年は、ELLEGARDENのドラマーである高橋宏貴さんとトリコンドルのギターで佐呂間町出身である久米優佑さんのインストバンド「PAM」の二人による公演です。一般公開を行います。ぜひ、ご来場ください。

- ◆日時：1月7日(日)15時35分～
※式典終了後のため前後する恐れがあります。
- ◆場所：町民センター
- ◆入場料：無料

SAJ(全日本スキー連盟)公認 級別テスト・ジュニアバッチテスト

- ◆日程：2月25日(日)
事前講習10時受付
テスト13時受付
- ◆場所：佐呂間町営スキー場
- ◆対象：級別テスト～年齢制限なし
ジュニアテスト～小学生
- ◆その他
 - ・検定種目、受験料など詳しくはロッジ内に掲示します。
 - ・リフト券は各自でご購入ください。
 - ・悪天候等により中止の場合は、ロッジに掲示します。
 - ・傷害保険等は各自でご加入ください。
- ◆問合せ：佐呂間スキー協会事務局 山本
(090-8706-7925)

図書館情報

図書館：TEL2-2215 / FAX2-2632
 WebOPAC(所蔵検索URL)
<https://opac.libcloud.jp/saromalib/>

冬休みイベント『ゆきやこんこん スノードームづくり』

冬休み期間中、素敵なオリジナルのスノードームづくりイベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。

- ◆日 時：1月11日(木)
 - ①10時30分～12時
 - ②14時～16時
- ◆場 所：図書館
- ◆対 象：幼児～小学生
 - ・1人1回まで
 - ・未就学児は保護者同伴

※空き瓶(ジャム瓶程度の大きさ)をご持参ください。手のひらサイズのフィギュアを持参すると、さらに素敵な作品となります。



新春としょかんくじ

図書館で本を借りるとくじを引くことができます。ぜひ、この機会にご利用ください。

- ◆日 時：1月6日(土)～12日(金)
 - ※景品がなくなり次第終了
- ◆対 象：期間中に本を借りた方
(1人1回まで)

※小学生未満は保護者同伴とし、家族が本を借りれば参加できます。



あおぞら号運行日

曜日	巡回日	順路	停車時間
火曜日	1月23日	佐小	10:10～10:30
		佐中	12:45～13:05
水曜日	1月24日	浜小	13:00～13:20
木曜日	1月25日	若小	10:10～10:25
		佐高	15:20～15:35

今月の新着本

- 《小説・文芸書》
- 自分以外全員他人 にしむら りょう 西村 亨 / 著
 光が死んだ夏 ぬかが みお 額賀 澯 / 著
 私が鳥のときは ひらと もえ 平戸 萌 / 著
- 《一般書》
- GIFTED おの しんじ 小野 伸二 / 著
 5文字で星座と神話
 すとう けんたろう / 著・イラスト
さまき たけお 左巻 健男 / 監修
 ランチの時間 ますた みり 益田 ミリ / 著
- 《児童・青少年向け》
- キオクがない! いとう みく / 作
ひらさわ げこ 平沢 下戸 / 画
 動物たちのささやき ほりこめ かおる 堀米 薫 / 作
みかみ ゆい 三上 唯 / 絵
- スパイ暗号クラブ3 ぺにーわーなー / 著
ばん ゆみこ 番 由美子 / 訳
- 《えほん》
- ふゆのあとにははるがきます あべ ひろし 石井 弘士 / 絵
いしい むつみ 石井 睦美 / 文
 そらまめくんのこしょこしょこしょ
 なかや みわ / さく
 おせちりょうり はまの ゆか / さく

図書館からのおすすめ 「日本の神社」

《神道》

『日本の神様と神社の教科書』

しぶや かのぶひる
渋谷 申博／編



知れば知るほど面白い神社・神道の基礎知識や、参拝の仕方などを紹介。国を生んだとされる神々をはじめ、学問の神様である菅原道真公や、上杉謙信公などの神格化した信心深い戦国大名まで幅広く紹介！神道と歴史の交わりをわかりやすく解説しています。初詣で行った神社ではどんな神様が祭られているのか、これを機に調べてみてはいかがでしょうか。

《神道》

『神社のどうぶつ図鑑』

もてぎ さだすみ
茂木 貞純／著



参拝に行ったとき、神社でたくさんの動物を見かけたことはありませんか？動物は神の使いとされていて、特別な霊力をもっていると考えられていました。魔を祓う水の神の使者であるカニや、死者の霊魂を運ぶ聖鳥のハクチョウなど、お守りにされていたり、建物に彫刻で彫られていたり。ぜひ、神社へ行くときは、動物を探してみてください。

《神道》

『ニッポンのおみくじ』

かぶらぎ まや
楠木 麻矢／著



日本全国の様々な面白おみくじ232種類を紹介。水に漬けたら文字が浮かび上がる水占みくじや、針をひっかけてイカとおみくじを釣り上げる函館のイカすおみくじなど、たくさんのおもしろおみくじが大集合。おみくじ散策に役立つ京都、東京のミニマップも掲載。ユニークなおみくじに込められた意味や、その歴史を知るきっかけにいかがですか。

《エッセイ》

『日本全国ゆるゆる神社の旅』

すずき さちこ
鈴木 さちこ／著

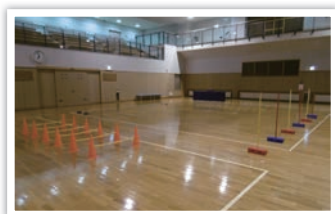


御朱印巡りや神社付近のグルメツアーをしていた著者は、たまたま訪れた神社にて、心と体が洗われていくような感覚を体験、神社のパワーに関心を持ってゆく。京都、伊勢、江の島など、地域ごとにたくさんの神社を紹介。作者が地域別に評価した、エンタメ度、絶景度、ご利益度などを参考に、神社巡りのたびへ出てみてはいかがでしょうか。

武道館開放事業「元気アップ トレーニングひろば」のお知らせ

1月から曜日限定で、武道館をトレーニングスペースとして開放します。ミニハードルやラダー等のトレーニング用具を設置し、広いスペースで様々なトレーニングが実施可能です。ぜひ、この機会にご利用ください。

- ◆期間：1月12日(金)～3月31日(日)までの毎週金曜日から日曜日
- ◆時間：金)17時～21時
土・日)10時～17時
- ◆対象：小学生以上(小学生保護者同伴)
- ◆料金：1回100円(高校生以下無料)



「健康スノーシュー」 コース開設のお知らせ

100年広場を活用した「健康スノーシュー」(西洋かんじき)のコースを今年度も開設します。冬期間の運動不足解消に、ぜひ、お役立てください。

- ◆期間：2月1日(木)～3月17日(日)
- ◆時間：日の出～日没まで
- ◆会場：100年広場パークゴルフ場および多目的広場
- ◆対象：小・中・高校生および一般成人(中学生以下は保護者同伴)
- ◆料金：無料

- ◆申込方法
利用時に利用簿へ必要事項をご記入ください(スター正面玄関ポスト内)
- ◆用具
スターの開館時間内に限りスノーシューの貸出を行います。ご希望の方は利用時にお申し出ください。

開館時間変更案に係るパブリック コメントの実施結果について

貴重なご意見をお寄せいただき、誠にありがとうございました。令和6年度からの武道館・温水プール開館時間変更(案)に対して、町民の皆様からのご意見を下記のとおり公表します。

実施期間	10月1日(日)～10月31日(火)
変更案の公表方法	・町ホームページへの掲載 ・町広報折込チラシ
意見等の提出方法	QRコード、郵送、窓口へ持参
提出者数 件数	提出者数7人 件数7件 【提出方法内訳】 QRコード4件、郵送0件 窓口へ持参3件

パブリックコメントで提出されたご意見の概要とそれに対する町の考え方は、右記QRコードから町ホームページをご覧ください。



1月の休館日

- ◆町体育館(木曜日・祝日の翌日休館)
9日(火) 11日(木) 18日(木)
25日(木)
※年明けは1月5日(金)まで休館
- ◆スター(月曜日・祝日の翌日休館)
8日(月) 9日(火) 15日(月)
22日(月) 29日(月)
※年明けは1月6日(土)まで休館
- ◆図書館(月曜日・祝日・月末図書整理日休館)
8日(月) 9日(火) 15日(月)
22日(月) 29日(月) 31日(水)
※年明けは1月5日(金)まで休館