

夢つうしん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131

mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

2023

1

No.382

スキー協会ナイタースキー教室・ 級別スキー教室

①ナイタースキー教室

- ◆日 程：1月19日(木)、1月26日(木)
2月 2日(木) 全3回
※スキー場がクローズした場合
2月3日(金)に実施
- ◆時 間：19時～20時
(受付 18時30分～)
- ◆対 象：小学1・2年生

②級別スキー教室

- ◆日 程：2月 9日(木)、16日(木)
23日(木) 全3回
- ◆時 間：19時～20時30分
(受付 18時30分～)
※小学生は20時まで
- ◆対 象：小学3年生以上、中学生、
高校生、一般

※クラス別(1級：上級、2級：中級、3級：初級)
の教室です。

①・②共通事項

- ◆申込期間：12月26日(月)～1月13日(金)
- ◆申 込 み
電話(090-8706-7925)または
右記QRコードからお申し込みく
ださい。
- ◆料 金：1回500円
(受付時にお支払いください。)
※リフト代自己負担
- ◆場 所：佐呂間町営スキー場
- ◆主 催：佐呂間スキー協会



出来ないことはない

11月28日(月)にリオデジャネイロ・パラ
リンピック陸上女子400mで銅メダルを獲得
した辻沙絵さんの講演会を開催しました。

辻さんは集まった約130名に、右腕がない
ことで工夫や努力を重ねた
経験、パラリンピック挑戦
への葛藤などについて講演。
「諦めず挑戦することで少
しずつ良い方向に向かう」
「自身で限界をつくること
なく全力で取り組んでほし
い」と呼びかけました。



“音♪”のプレゼント

12月9日(金)に佐呂間小学校、佐呂間中
学校、佐呂間高校、町民センターの4カ所で3名
の演奏家と佐呂間高校吹奏楽局員の共演による
「音届けコンサート」を3年ぶりに開催しました。

クラシックからJ-POP、クリスマスソング
など様々な楽曲が演奏され、会場に「癒し」や
「元気」、「感動」を届けました。



図書館情報

図書館：TEL2-2215 / FAX2-2632

WebOPAC(所蔵検索URL)

<https://ilisod001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

新春運試し！福引千本くじ

今年も本を借りると福引ができるイベントを行います。ぜひこの機会に図書館をご利用ください。

- ◆期間：1月6日(金)～景品がなくなり次第終了
- ◆場所：図書館
- ◆対象：期間中に本を借りた方(1人1回まで)

※小学生未満は保護者同伴とし、家族が本を借りれば参加できます。



読書感想文・感想画コンクール 入選者決定

本年度のコンクールでは、感想文50点、感想画29点の中から、入選者を次のとおり決定しました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

<感想文>

- 小3 最優秀 長澤 莉子(若小)
「がんばれ！くるまのうさぎ
ぴよんた」
- 優秀 橘高 光希(若小)
田宮 璃音(若小)

- 小4 最優秀 渡部 夏妃(若小)
「タテゴトアザラシのおやこ」
- 優秀 佐伯 銀侍郎(若小)
穴戸 杏音(若小)
- 小5 最優秀 大橋 佐和子(佐小)
「おばけ桃の冒険」
- 優秀 田宮 希愛(若小)
五十嵐 千莞(佐小)
- 小6 最優秀 川井 杏菜(佐小)
「天使の耳」
- 優秀 山越 萌愛(若小)
野村 和叶(佐小)
- 中1 最優秀 野津 音華
「バナの戦争 ツイートで世界を
変えた7歳少女の物語」
- 優秀 惣田 詩音
宮下 心花
- 中2 最優秀 小笠原 遥菜
「大林くんへの手紙」
- 優秀 石川 舞倅
齊藤 ここみ
- 中3 最優秀 渡辺 真由
「世界をこんなふうに見てごらん」
- 優秀 小西 咲來
藤田 朋大

<感想画>

- 小1 最優秀 十亀 希(若小)
「ねこのピート だいすきなしろ
いくつ」
- 優秀 今部 渚(若小)
田宮 結菜(若小)
- 小2 最優秀 北川 朝陽(若小)
「さんまいのおふだ」
- 優秀 川又 帆高(若小)
森 千都世(若小)
- 小4 優秀賞 佐々木 環(佐小)
「オズのまほうつかい」
- 優秀 中里 龍孔(佐小)
林 愛來(佐小)



あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間	
火曜日	1月17日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
		宮前団地	13:20～13:40	
		西中央公民館	13:50～14:10	
	1月24日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
		若佐消防	13:10～13:30	
		若佐保育所	13:35～13:50	
水曜日	1月11日 25日	浜佐呂間小学校(25日のみ)	12:40～13:00	
		浜佐呂間汐見 類家宅前	13:05～13:20	
		浜佐呂間 谷川宅前	13:25～13:40	
		仁倉旧農協前	13:50～14:00	
		知来 伊東宅前	14:10～14:20	
		東 佐野宅前	14:25～14:35	
		佐呂間高校(25日のみ)	15:20～15:35	
		1月18日	浜佐呂間小学校	10:10～10:30
	木曜日	1月12日 26日	若佐小学校(26日のみ)	10:10～10:25
			ふれあいインサロマ	10:30～10:50
佐呂間中学校(26日のみ)		12:45～13:05		
		夢ふうせん	13:20～13:40	

今月の新着本

《小説・文芸書》

失踪願望 しいな まこと 椎名 誠／著

お墓、どうしてます？キミコの栄ごもりぐるぐる日記 きたおおし きみこ 北大路 公子／著

タスキメシー五輪一 ぬかが みお 額賀 滯／著

《一般書》

アイヌカよ！次世代へのメッセージ うかし しずえ 宇梶 静江／著

金曜日のほろよい1000円ふたりメシ おづ まりこ 著

世界の絶滅危惧食 うめだ ちせい ダン サラディーノ／著、梅田 智世／訳

《児童・青少年向け》

クイズ研究会チームスリー みと まはら 三桃／作

うさぎタウンのパン屋さん こでまり 小手鞠 るい／作

ひとりではよめるずかんきょうりゅう たき やすゆき 瀧 靖之／総監修

《えほん》

だっこむぎゅー いりやま さとし／作・絵
なんと ニャンコ うんこ 4コ

交通安全大王 おおたに けんた 作
よしなが こうたく／作

図書館からのおすすめ 「日本の魅力」

《文化》

『誰かに話したくなる日本の祝日と歳事の由来』
おぶかた てつお 生方 徹夫／著



お正月に「おめでとう」とあいさつするのはなぜ？お盆にはどんな意味がある？七五三のお祝いに込められているものとは。祝日や季節の行事をひも解き、由来を知ると、自然と関わりながら積み重ねてきた日本人の暮らしが見えてきます。

《料理》

『いつものキッチン道具でつくるかわいい和菓子』
かねづか はるこ 金塚 晴子／著



桜もち、どら焼き、みたらし団子、栗まんじゅうなど、片手鍋やフライパン、耐熱ボウル、蒸し器といった身近なキッチン道具でできる和菓子の作り方を紹介。初めての方でもできるように、やさしいレシピで少し小さめのサイズのかわいい和菓子です。

「トレーニングミニ講座」 のお知らせ

スターでは今年も「トレーニングミニ講座」を開催します。体幹の活性化や筋肉の引き締め、減量などを目指す方におすすめです。どうぞお気軽にご参加ください。

- ◆日 程：1月11日(水)～3月8日(水)
までの毎週水曜日<全9回>
- ◆時 間：19時～19時45分
- ◆対 象：成人男女(1月は女性限定)
- ◆定 員：各回10名(先着順)
- ◆料 金：1日当たり100円(施設使用料)
- ◆申 込 み：事前にスターへお申込みください。
(空きがある場合は当日受付可)
- 1月分 受付中
- 2月分 1月 7日(土)受付開始
- 3月分 1月31日(火)受付開始
- ◆指 導
1月：山崎亜弥指導員
(JCCAひめトレ®インストラクター)
- 2月、3月：スター職員
- ◆内 容
【1月：コンディショニング編】<受付中>
1月11日 ひめトレ®で違和感の少ない体へ
18日 ひめトレ®で脂肪のつきにくい体へ
25日 ひめトレ®で動きやすい体へ
【2月：筋カトレーニング編】
2月 1日 自宅でできるかんたんボディメイク①<体幹編>
8日 自宅でできるかんたんボディメイク②<上肢編>
15日 自宅でできるかんたんボディメイク③<下肢編>
【3月：総合トレーニング編】
2月22日 脂肪燃焼サーキット①<導入編>
3月 1日 脂肪燃焼サーキット②<初級編>
8日 脂肪燃焼サーキット③<中級編>

「健康スノーシュー」 コース開設のお知らせ

百年広場を活用した「健康スノーシュー」(西洋かんじき)のコースを今年度も開設します。冬期間の運動不足解消に、ぜひお役立てください。

- ◆日 程：2月1日(水)～3月26日(日)
※積雪状況等により変更の場合有
- ◆時 間：日の出～日没まで
- ◆対 象：高校生以上
(中学生以下は保護者同伴)
- ◆場 所：100年広場パークゴルフ場および多目的広場
- ◆料 金：無料
- ◆申 込 み
利用時に利用簿へ必要事項をご記入ください
(スター正面玄関ポスト内)
- ◆そ の 他
スターの開館時間内に限りスノーシューの貸出を行います。ご希望の方は利用時にお申し出ください。



1月の休館日

- ◆町体育館(木曜日・祝日の翌日休館)
10日(火) 12日(木) 19日(木)
26日(木)
※年明けは1月5日(木)まで休館
- ◆スター(月曜日・祝日の翌日休館)
9日(月) 10日(火) 16日(月)
23日(月) 30日(月)
※年明けは1月6日(金)まで休館
- ◆図書館(月曜日・祝日・月末図書整理日休館)
9日(月) 10日(火) 16日(月)
23日(月) 30日(月) 31日(火)
※年明けは1月5日(木)まで休館