

生涯学習情報

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131
e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

平成30年度寿大学が スタートしました！

4月24日（火）町民センターで佐呂間町寿大学の入校式を行い、平成30年度の寿大学がスタートしました。式では仲川学長が「寿大学で楽しく学び、生き生きと活動され、その成果を地域やご家庭で生かし活躍されていることを喜ばしく感じています」と、式辞を述べました。入校式終了後、午後からは学生で組織する運営委員会の総会が行われ、学園祭など今年度の事業計画を話し合いました。



今年度の寿大学は、9月に芸能鑑賞として「中国雑技団」の公演を予定しているほか、健康や日常生活をテーマにした講座、また2月には日頃の学習成果の発表を行う「学園祭」も行う予定です。一般公開をしている講座もありますので、興味のある方はぜひ聴講にいらしてください。

★寿大学受講生随時募集中★

寿大学では、年度途中での入校生も随時募集しております。町内在住の60歳以上の方はどなたでも入校できますので、興味のある方は一度寿大学に足をお運びいただくか、下記までご連絡ください。皆さんのお越しをお待ちしています！

連絡先：社会教育課

(2-1295)



■ 平成30年度 寿大学 一般公開講座 (講師 敬称略)

5月15日（火）【安全な暮らし】	遠軽警察署
5月24日（木）【介護保険】	佐呂間町役場保健福祉課 片岡 満之
6月7日（木）【佐呂間の農業】	佐呂間町農業協同組合代表理事組合長 鈴鹿 保
8月9日（木）【健康づくり】	(株) 第一生命経済研究所
9月14日（金）【芸能鑑賞】	中国雑技団
9月26日（水）【認知症と食生活】	旭川医科大学 生命科学教授 林 要喜知
10月10日（水）【終活】	終活カウンセラー 吉川 悦子
10月26日（金）【文学】	富良野市教育委員(元佐呂間高校教頭) 宮本 鎮栄
11月9日（金）【科学の不思議】	科学実験オホーツク 浅利 誠
12月5日（水）【音楽鑑賞】	シュガーミックス
12月20日（木）【コミュニケーション】	ガイドダンスカウンセラー 小林 勝則
1月22日（火）【町の話】	佐呂間町長 川根 章夫
2月7日（木）【健康体操】	佐呂間町武道館・温水プール指導員
2月21日（水）【学園祭】	

◎いずれの講座も、町民センターで午前10時15分頃から行います。

渡辺一生木彫作品展開催中！

木彫家渡辺一生さんの作品展を4月13日(金)より町民センターにて開催しています。

渡辺一生さんは数多くの作品を佐呂間町へ寄贈してくださっています。

どの作品も細かく丁寧に作成されており、木の温もりを感じることができるものばかりです。ぜひこの機会にご覧ください。

期 間：5月24日(木)まで
午前9時から午後7時まで

※土・日・祝日は町民センターの利用がある時間のみ開催します。

場 所：町民センター1階ロビー



～皆さんの作品を町民センターに
展示してみませんか～

町民の作品の発表の場として町民センターのロビーをご利用いただけます。皆さんも日ごろの活動の成果を発表してみませんか。詳しくは下記までお問い合わせください。

※ロビー使用料は無料です。

問合せ：社会教育課(2-1295)

【教育相談のご案内】

一人で悩まないで！まずは気軽に、電話でご相談ください。

教育委員会では、教育相談の窓口として教育相談員(岩城相談員)を配置しています。不登校やいじめ、就学など学校生活にかかわることについて、随時相談をお受けしています。一人で悩まないで、解決の糸口を一緒に考えていきましょう。

(教育委員会管理課 2-1294)



ーサロマ湖100kmウルトラマラソンー ボランティアを募集しています

今年もサロマ湖100kmウルトラマラソンの季節がやってきました。33回目を迎える今年の大会では、50kmの部、100kmの部を合わせて4,000名を超えるエントリーをいただいています。

実行委員会では、大会の運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方は、下記までご連絡くださいますようお願いいたします。

◎開催期日：6月24日(日)

・100kmの部スタート 午前5時
湧別町総合体育館

・50kmの部スタート 午前10時
佐呂間町100年広場

◎業務内容：エイドステーションでの作業、交通整理、受付などの業務です。

◎連絡先：社会教育課(2-1295)



star情報

武道館・温水プール「STAR」

TEL 2-2261/FAX 2-1461

いよいよ今年度も各種スター事業が始まります。今年は皆様により気軽な気持ちでスターをご利用いただくため、武道館に卓球台を設置し開放することといたしました。その他にも健康維持・増進や違和感の改善、スポーツのパフォーマンス向上など様々なご要望にお応えできるよう各種プログラムをご用意しております。ぜひこの機会にスターをご活用ください。



「元気アップ卓球ひろば」 (卓球の個人解放)

～まずは運動を楽しむことから
始めませんか～

- ◎期 日 平成 30 年 5 月 9 日 (水)
～平成 31 年 3 月 29 日 (金)
毎週火曜日から金曜日
- ◎時 間 火) 午前 10 時～午後 6 時
水) 午前 10 時～午後 8 時 50 分
木) 午前 10 時～午後 6 時
金) 午前 10 時～午後 8 時 50 分
- ◎会 場 スター武道場 (剣道場)
- ◎対 象 小学生以上 (小学生保護者同伴)
- ◎料 金 1 回 100 円 (高校生以下無料)
- ◎そ の 他 上靴をご用意ください。貸し出し用のラケット・ボールを用意しています。専用使用等により開放期日、時間に変更となる場合があります。



「元気アップスイミング」 マスターズスイミングコース

～水中運動から水泳のレベルアップまで
幅広く学べます～

- ◎期日及び開催クラス
- ◆第 1 期 平成 30 年 5 月 9 日 (水)
～ 7 月 12 日 (木)
各クラス 全 10 回
- A クラス) 水中ウォーキングとクロール
(初心者～初級者向け) 毎週水曜日
- B クラス) クロールと背泳ぎ
(初級者～中級者向け) 毎週木曜日

- ◆第 2 期 平成 30 年 8 月 22 日 (水)
～ 10 月 25 日 (木)
各クラス 全 10 回

C クラス) 水中トレーニングとクロール
(初心者～初級者向け) 毎週水曜日

D クラス) クロールと平泳ぎ
(初級者～中級者向け) 毎週木曜日

- ◎時 間 午後 7 時～ 8 時 (60 分)
- ◎対 象 中学生以上
- ◎定 員 各 10 名 (定員になり次第締切)
- ◎申込方法 お電話またはスターにてお申込み
ください。



「パーソナル指導」 (個人レッスン)

～あなたにぴったりの
運動方法を提案します～

- ◎期 日 平成 30 年 5 月 9 日 (水)
～平成 31 年 3 月 31 日 (日)
- ◎内 容 ○各種トレーニングコース
(陸上において筋力運動や有酸素運動など)
- 水泳・水中運動コース
(プールでの各種運動)
- ※その他プログラムについては
ご相談に応じます。
- ◎対 象 小学生以上
(保護者同伴の場合幼児も可)
- ◎回 数 1 人あたり月 2 回まで (ただし、
水泳・水中運動はシーズン中 1 人 6
回まで) とさせていただきます。
- ◎時 間 45 分～ 60 分
(ただし水泳・水中運動及び小学
生以下の指導は 30 分)
- ◎定 員 1～3 名
(2～3 名の場合同一の内容となり
ます)
- ◎場 所 トレーニングルーム、会議室、
プール 等
- ◎申込方法 お電話またはスターにてお申込み
ください (毎月 15 日から翌月の
受付を始します)。

図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

WebOPAC（所蔵検索）<https://ilisosd001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

見てみたい、読んでみたい、
調べてみたい！

図書館には様々な分野の本を用意しております。読みたい本が見つからない時、わからない時は、職員に声をおかけください。

図書館のご利用を、お待ちしております。



蔵書点検による 臨時休館のお知らせ

図書館と役場若佐支所・浜佐呂間出張所の図書室は、図書の点検（蔵書点検）を行うため、5月16日（水）から20日（日）まで臨時休館いたします。休館中はご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

今月の新着本

小説・文芸書

青くて痛くて脆い

すみの 住野 よる／著

魔力の胎動

ひがしの 東野 圭吾／著

貝社員浅利軍平

はまぐち りんたろう 浜口 倫太郎／著

一般書

47都道府県・遺跡百科

いしかみ ひろゆき 石神 裕之／著

こんなこと書いたら日本中を敵に回す本

しんぼう じろう 辛坊 治郎／著

ソレダメ！得するマル家事大百科

テレビ東京「ソレダメ！」／編集

児童・青少年向け

しあわせの牛乳

さとう けい 佐藤 慧／著

まいごのビーチサンダル

むらつばき なあや 村椿 菜文／作

診療放射線技師になるには

ささだ くみこ 笹田 久美子／著

えほん

おべんとうしろくま

しばた ケイコ／作・絵

コアラアラアラやってきて おおなり 修司／文

そらからぼん 高畠 那生／作

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間	
火曜日	5月 1日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
	15日	宮前団地	13:20～13:40	
	29日	西中央公民館 仁倉旧農協前	13:50～14:10 14:30～14:50	
	5月 8日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
	22日	若佐消防 若佐コミセン前 若佐保育所	13:10～13:30 13:35～13:55 14:00～14:15	
	水曜日	5月 9日	ふれあいインサロマ	10:30～10:50
23日		浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前 佐呂間高校	12:40～13:00 13:05～13:15 13:20～13:35 13:40～13:55 14:15～14:30 14:35～14:50 15:15～15:30	
5月30日		浜佐呂間小学校	12:40～13:00	
木曜日		5月10日	若佐小学校	10:10～10:25
		24日	佐呂間中学校 夢ふうせん	12:45～13:05 13:20～13:40
		5月31日	若佐小学校	10:10～10:25

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

5月の休館日のお知らせ

◎町体育館の休館日

5月 1日（火） 4日（金） 5日（土）
6日（日） 12日（土） 19日（土）
26日（土）

※土曜日及び祝日の翌日休館

◎スターの休館日

5月 1日（火） 4日（金） 5日（土）
6日（日） 7日（月） 14日（月）
21日（月） 28日（月）

※月曜日及び祝日の翌日休館

◎図書館の休館日

5月 3日（木） 4日（金） 5日（土）
7日（月） 14日（月）
16日（水）～21日（月）
28日（月） 31日（木）

※月曜日・祝日及び図書整理日休館

16日～20日は蔵書点検のため休館