

生涯学習情報

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131

e-mail：samanabi@saroma.hokkaido.jp

ー第31回サロマ湖100kmウルトラマラソンー ご声援・ご協力 ありがとうございました

6月26日(日)サロマ湖100kmウルトラマラソンが開催され、50km・100kmの部あわせて3,822名のランナーが雄大なサロマ湖を駆け抜けました。佐呂間町からは、100kmの部に14名、50kmの部に14名がエントリーし、沿道からの温かい声援を受けながら、自らの限界に挑戦しました。

31回目となった今大会は、雨混じりではありましたが、最高気温が約14℃とランナーにとっては、ますますのコンディションとなり、50kmの部で92.2%、100kmの部で80.4%と高い完走率となり、ボランティアの皆さんをはじめ、関係機関のご尽力により、無事大会を終了することができました。

大会運営や選手へのサポートを頂いた多くの町民の皆さまに、心から感謝申し上げます。



ー姉妹校から短期留学生来町ー パーマ中高生 佐呂間の夏を満喫

6月16日(木)から29日(水)の日程で、姉妹都市のパーマ市から中学生4名、高校生4名、引率教諭1名がやってきました。

それぞれの姉妹校での授業、町内小学生との交流の他、座禅、書道、トンボ玉作り等、佐呂間の夏を満喫した14日間だったようです。

佐呂間町からは、9月6日(火)から20日(火)の日程で、中学生4名、高校生4名、引率2名がパーマ市を訪問する予定です。



ーミニコンサートー 歌って踊って楽しみました!

7月14日(木)町内の保育所の幼児と、あいあいらんの参加親子を対象にしたミニコンサートを佐呂間保育所で開催しました。

札幌市のパフ・ファミリーによるテレビで人気のアニメソングを中心としたステージで、子ども達は一緒に歌ったり踊ったりしながら、元気いっぱい楽しんでいました。



—寿大学活動報告— 交通安全を呼びかけました

7月7日（木）寿大学生約80名が、西富検問所前で街頭啓発を実施しました。この取り組みは、寿大学生の自主活動として実施したもので、横断幕や旗を持ち、ドライバーに向けて交通安全を呼びかけました。



—子育て講座「あおぞら教室」— 放牧豚とふれ合いました

7月9日（土）荒田牧場（東）で子育て講座「あおぞら教室～サロマ食育応援団～」を開催し、12名26組が参加しました。

この日は、荒田牧場の荒田さんから放牧してる豚や与える餌について説明を聞き、その後、餌やり体験や飼料用のヒマワリの植ええを行いました。最初は怖がっている様子も見られましたが、徐々に慣れ、参加者から「想像してたより固かった」と豚に触れた感想が出たりと、楽しくふれ合うことができました。



—寿大学 一般公開講座— 演劇鑑賞会を開催します

寿大学の一般公開講座として、演劇「ホシコー星をもつ馬ー」を鑑賞します。ぜひ、お越しください。

- 日 時：9月9日（金）
午前10時15分～11時30分
○場 所：町民センター集会室
※入場無料
○問合せ：社会教育課（2-1295）

「ホシコー星をもつ馬ー」とは…
昭和10年頃、オホーツク管内のある村で、額にくっきり白い星をもったとびっきり美しい馬「ホシコ」が生まれた。「ホシコ」と少年「コウ」は心を通わせ、共に成長できる喜びを感じながら暮らしていた。だが、時代は日中戦争から太平洋戦争へ。戦争は二人にも容赦なく襲いかかる。童話作家・加藤多一さんが自身の経験を基に描いた現代民話。切ないけれど、温かい物語です。

少年文化劇場を開催します

今年度の少年文化劇場は「和太鼓コンサート」！佐呂間小学校での開催となりますが、一般の方も入場できますので、ぜひこの機会にお楽しみください。

- 日 時：9月12日（月）
＜小学生対象＞
午前10時40分～11時40分（60分）
＜中学生対象＞
午後1時30分～2時40分（70分）
○会 場：佐呂間小学校体育館
※いずれも入場無料
○問合せ：社会教育課（2-1295）



北海道出身のヒダノ修一を筆頭に、国内外で活躍するメンバーが所属する「ヒダノ修一 with 太鼓マスタース」。今回結成10周年を記念したツアーが佐呂間町にやって来ます。迫力ある演奏に会場中が魅了されること間違いなし！

star情報

武道館・温水プール「STAR」
TEL 2-2261/FAX 2-1461

ゲンキマイレージ 「スター」夏のキャンペーン 実施中！

スターにて期間中「トレーニングルーム」「ランニングコース」「プール」を利用し、運動した距離に応じてゲンキマイレージがもらえるキャンペーンを実施中です。この機会にスターで「夏に負けないからだづくり」を始めませんか？

～「健康トライアスロン」
ボーナスポイントキャンペーン～



○第1ステージ

- 1、水中ウォーキングまたは水泳を合計5,000m実施→5ポイント進呈
- 2、ウォーキング・ジョギング・ステップマシンを合計180分（3時間）実施→5ポイント進呈
- 3、エアロバイクを合計180分（3時間）実施→5ポイント進呈

○第2ステージ（第1ステージ終了後）

- 1、水中ウォーキングまたは水泳をさらに3,000m実施→10ポイント進呈
- 2、ウォーキング・ジョギング・ステップマシンをさらに120分（2時間）実施→10ポイント進呈
- 3、エアロバイクをさらに120分（2時間）実施→10ポイント進呈

★第2ステージ1～3の項目をすべて達成すると、さらに15ポイント進呈



- 対象：佐呂間町民（高校生以上）
- 定員：先着25名
- 申込期日：8月31日（水）まで

○キャンペーン対象期日：10月30日（日）まで

※キャンペーンの詳細はスターへ問合せいただくか、館内配布チラシをご覧ください。

「脂肪」と「ストレス」を プールで洗い流しました！

6月28日（火）・7月5日（火）・7月12日（火）の3回にわたりスターでアクアビクス教室を開催しました。北見市のフィットネスインストラクター鷺美幸先生を講師に招き、3週に渡りレッスンを行いました。水中でのエアロビクス運動は比較的抵抗が強く、最初は思うように動けない方もいましたが、鷺先生の元気で楽しい声かけにより思わず体が動きだし、たくさん脂肪を燃焼することができました。最終日には男性限定のレッスンも行われ、初めてのアクアビクスに戸惑う男性も後半は何とかついていけるようになり、レッスンの最後には少しだけ笑顔も見られました。



女性限定レッスン



男性限定レッスン

図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

WebOPAC (所蔵検索) <http://www.saroma-library.jp/>

新しい本を購入しています

図書館では、毎月新しい本を購入しています。リクエストがあれば、できるだけ希望にお応えできるように随時検討し、購入しています。

読んでみたい本はありませんか。

図書館にはどのような本があるか、ぜひ来てみてください。



寄贈本を随時受付しています

読み終わった本などで不要なものがありましたら、図書館にお持ちください。寄贈本として受付いたします。なお、寄贈本の取扱いにつきましては、図書館に一任させていただきますので、ご了承ください。



今月の新着本

小説・文芸書

炎罪 かぶらぎ れん 鎚木 連 / 著
 どこかでベートーヴェン なかやま しちり 中山 七里 / 著
 ぼくは明日、昨日のきみとデートする なつつき たかふみ 七月 隆文 / 著

一般書

見守るだけで、子どもは育つ おくだいら あみい 奥平 亜美衣 / 著
 水でたちまち体が若返る こはだ たけお 小羽田 健雄 / 著
 廃棄Gメンが見た食品廃棄の裏側 いしわた まさよし 石渡 正佳 / 著

児童・青少年向け

天文キャラクター図鑑 わたなべ しゅんいち 渡部 潤一 / 監修
 三年一組、春野先生! くすのき しげのり くすのき しげのり / 作
 魔女バジルと黒い魔法 もいち くみこ 茂市 久美子 / 作

えほん

はじめてのおとうさんはウルトラマン
 みやにし たつや / 作絵
 アンパンマンとバイキンUFOロボ
 やなせ たかし / 原作
 わんぱくだんの おかしな おかしや
 ゆきの ゆみこ / 作

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	8月 2日 16日 30日	※佐呂間小学校 若佐 消防 若佐コミセン前 若佐保育所 (※30日のみ運行)	10:10 ~ 10:30 13:10 ~ 13:30 13:35 ~ 13:55 14:00 ~ 14:15
	8月 9日 23日	※佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館 仁倉旧農協前 (※23日のみ運行)	10:10 ~ 10:30 13:20 ~ 13:40 13:50 ~ 14:10 14:30 ~ 14:50
水曜日	8月 3日 17日 31日	ふれあいインサロマ ※浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前 ※佐呂間高校 (※31日のみ運行)	10:30 ~ 10:50 12:40 ~ 13:00 13:05 ~ 13:15 13:20 ~ 13:35 13:40 ~ 13:55 14:15 ~ 14:30 14:35 ~ 14:50 15:15 ~ 15:30
	8月 24日	浜佐呂間小学校	12:40 ~ 13:00
木曜日	8月 4日 8月 18日	夢ふうせん	13:20 ~ 13:40
	8月 25日	若佐小学校	10:10 ~ 10:25

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

8月の休館日のお知らせ

◎町体育館の休館日

8月 6日(土) 12日(金) 13日(土)
20日(土) 27日(土)

※土曜日及び祝日の翌日休館

◎スターの休館日

8月 1日(月) 8日(月) 12日(金)
15日(月) 22日(月) 29日(月)

※月曜日及び祝日の翌日休館

◎図書館の休館日

8月 1日(月) 8日(月) 11日(木)
15日(月) 22日(月) 29日(月)
31日(水)

※月曜日・祝日及び図書整理日休館