

夢 つっしん 2016 1

教育委員会だより
No. 298

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

生涯学習情報

社会教育課：TEL 2-1295/FAX 2-1131

e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

第2回佐呂間町寿大学学園祭 開催のお知らせ

佐呂間町寿大学（高齢者学級）では学生が主体となって企画・運営をし、日頃の学習成果の発表と学生同士の交流を行う学園祭を開催します。クラブ発表会では、4つのクラブがステージ上で歌声やダンスを披露します。

作品展示会では書道や陶芸、絵手紙などの力作が多数並びます。“一般公開”で行われますので、ぜひ皆さんも足をお運びください。

<クラブ発表会>

- ・日 時：2月19日（金）
午前10時30分～
- ・場 所：町民センター



<作品展示会>

- ・期 間：2月4日（木）～2月19日（金）
- ・時 間：午前9時～午後7時
※4日は午後から展示
19日は午後2時30分まで
- ・場 所：町民センター
- ・併せて高齢者文化展も開催されます。

<1月～2月の寿大学 講座内容一覧>

- ・1月19日（火）「時事問題」
 - ・2月 4日（木）「健康体操」
- ◎時 間：午前10時15分～11時45分
◎会 場：町民センター
◎講座は一般公開していますので、ぜひ一度聴講にお越しください。

—町民講座「からだ工房」終了— ボディエクササイズで 元気なからだへ！

11月から開催していた「からだ工房」が12月8日（火）に終了しました。今年度は、「ポルドブラ」というバレエの要素を取り入れたエクササイズと、「パワーストレッチ」という神経系ストレッチによって、動きやすいからだ作り、身体機能の向上を目指しました。全4回の講座に51名の参加があり、インストラクターの指導の下、終始和やかな雰囲気ボディエクササイズに汗を流しました。

参加された皆さんには、ご家庭でも運動を継続され、健康で元気にこの冬を過ごしていただきたいと思います。



—第17回サロマでしゃべろ場— 高校生と大人が語り合いました

12月6日（日）町民センターで、第17回「サロマでしゃべろ場」が開催されました。高校生10名大人20名の計30名が4グループに分かれ、日ごろの悩みや、将来のことについて語り合いました。

今回初めて参加した方からは「人生のヒントになる話が聞けるということで参加したが、色々な話が聞けてとても良かった。」「サロマでこんな素晴らしい取り組みが行われているなんて知らなかった。ぜひ多くの人に広めてほしい」といった声が聞かれました。



ー佐呂間スキー協会からのお知らせー ナイタースキー教室・検定会を 開催します

佐呂間スキー協会では、今年も町営スキー場で、
スキー教室や検定会を開催します。

みなさんの参加をお待ちしています。

ナイタースキー教室



<小学1、2年生>

日 時：1月13日、20日、27日
(全3回) 毎週水曜日

午後6時30分～7時30分

<小学3～6年生、中学生、高校生、一般>

日 時：1月11日、12日、18日、
19日、25日、26日

(全6回) 毎週月・火曜日

午後6時30分～8時30分

※小学3～6年生は8時まで



SAJ (全日本スキー連盟) 公認

級別テスト・ジュニアバッチテスト

日 時 事前講習：2月20日(土)
午後1時受付

テ ス ト：2月21日(日)

午前9時30分受付

対 象：級 別 テ ス ト…中学生以上

ジュニアテスト…小学生

◎受講料、検定項目など詳しくは、スキー場口ツ
ジ内に掲示します。

◎天候等の事情により日程が変更となる場合が
ありますので、あらかじめご了承ください。

◎当協会の事業に参加される方は、必ずスポー
ツ傷害保険等に加入ください。

【スキー協会事務局：永野 TEL 090-7512-1052】

ーフットサル交流大会ー 冬の寒さを吹き飛ばそう！

少人数でも楽しめるフットサル！

キッズフェスティバルも併せて開催されますの
で、ぜひ皆さんご参加ください。

日 程：1月31日(日)

場 所：佐呂間町体育館

対 象：町内の小・中・高校生、一般

種 目：フットサル(5人制ミニサッカー)

参加料：一人500円(当日受付)



【キッズフェスティバル】

対 象：平成21年4月2日から平成23年
4月1日までに生まれた幼児

内 容：ボール遊び、ミニサッカー

参加料：一人100円(当日受付)



◎申込締切は1月20日(水)です。

◎キッズフェスティバルと交流大会“小学生の
部”は午前中終了予定です。

◎申込み方法など詳しくは協会事務局までお問
い合わせください。

【サッカー協会事務局：阿部 TEL 090-3113-7535】

Star 情報

武道館・温水プール「STAR」
TEL 2-2261/FAX 2-1461

ー「元気アップおやこ広場」ー 小学校休業期間における 開放日のお知らせ

土日・祝日以外にも小学校の冬期休業期間に合
わせて「元気アップおやこ広場」を平日も開催
いたします。ぜひご家族でご利用ください。

★期 日：土日・祝日及び12月29日(火)、
1月7日(木)、8日(金)、
13日(水)、14日(木)、
15日(金)

★時 間：午前10時～午後5時

★対 象：保護者同伴の乳幼児及び小学生

★料 金：施設使用料100円(保護者のみ)

※1月7日(木)、14日(木)の
午後1時～2時30分及び1月8
日(金)、13日(水)、15日(金)
の午後3時30分以降は事業実施
のため休止いたします。



「日本水泳連盟認定泳力検定会」 表彰式を開催しました

12月8日（火）武道館で日本水泳連盟認定泳力検定会（10月30日実施）の合格者表彰式を開催しました。合格された皆さんは表彰式で館長から認定バッジと賞状を受け取り、合格した喜びを改めて感じていたようです。

今回4級に合格した小学1年生の斉藤ここみさんは検定当日「少し緊張したけど、楽しく泳ぐことができました。泳ぐとき腕を伸ばして大きく回すよう気を付けました。次は3級を取りたいです。」と嬉しそうに話してくれました。

合格した皆さんには早くも次の目標が見えてきたようです。

<合格者> ※敬称略

- ・2級 井谷 優子
100m 個人メドレー 1分58秒01
- ・2級 辻岡 亜弥
100m 個人メドレー 1分51秒57
- ・4級 工藤 心（佐呂間小学校2年）
25mクロール 30秒11
- ・4級 斉藤 ここみ（佐呂間小学校1年）
25mクロール 30秒49
- ・5級 本間 湊達（佐呂間小学校4年）
25mクロール 28秒08



－「らくらく健康体操」のお知らせ－ 運動で「あたま」と 「からだ」を活性化！

今年度も高齢者向けの簡単な体操教室を開催いたします。あたまの体操や手軽に行える筋力運動・柔軟体操等を通して元気な「ココロ」と「カラダ」を手に入れましょう。

体力に自信がなくても参加できる内容ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

「あたま」と「からだ」のらくらく健康体操

- ・内 容：高齢者向け健康体操
（神経系運動、柔軟体操、筋力運動等）
- ・期 日：1月7日から3月15日までの毎週
火曜日と木曜日 全19回
（1月12日は休館日のためお休み）
- ・時 間
火曜日：午前10時30分～11時15分
木曜日：午後1時30分～2時15分
- ・対 象：成人男女（高齢者向け）
- ・会 場：武道館
- ・予 約：不要（定員なし）
- ・料 金：1回100円（武道館使用料）



運動後はらくらく健康カフェ ～なごみ～で一息つきませんか？

らくらく健康体操に合わせて毎週火曜日と木曜日の週2回、「なごみ」をオープンいたします。運動の前後に温かい飲み物を飲みながら会話を楽しむ場として開設していますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

らくらく健康カフェ「なごみ」 

- ・期 間：1月7日から3月15日までの毎週
火曜日と木曜日
（1月12日は休館日のためお休み）
- ・時 間：火曜日 午前10時～午後1時
木曜日 午後1時～午後4時
- ・提供物：コーヒー、日本茶等
- ・対 象：らくらく健康体操参加者及び60歳以上の施設利用者
- ・料 金：無 料
- ・その他：飲食物の持ち込みは自由ですが、ゴミはお持ち帰りください。

図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632
WebOPAC (所蔵検索) <http://www.saroma-library.jp/>

図書館移動映画上映会のお知らせ

今年も冬休み恒例の移動映画上映会を開きます。上映作品は、「ぼくは王さま」(40分)です。親子揃っての来場をお待ちしております。

<浜佐呂間地区>

日 時：平成28年1月7日(木)
午前10時30分から

場 所：浜佐呂間活性化センター 会議室

<若佐地区>

日 時：平成28年1月10日(日)
午後1時45分から

場 所：若佐コミュニティセンター 集会室



今月の新着本

小説・文芸書

名前も呼べない
マカン・マラン
ユートピア

いとう あかり
伊藤 朱里 / 著
ふるうち かずえ
古内 一絵 / 著
みなと
湊 かなえ / 著

一般書

「汚れ予防」のコツと裏ワザ
今日は“よろこばせ”弁当
考え方の教室

おおつ たまみ
大津 たまみ / 著
かおり
kaori / 著
さいとう たかし
齋藤 孝 / 著

児童・青少年向け

車夫
ひみつの校庭
妖怪製造機

いとう みく / 作
よしの まりこ
吉野 万理子 / 作
もりかわ しげみ
森川 成美 / 作

えほん

へんしんマーケット
きよき一票を
ヨクネルとひな

あきやま ただし / 作絵
よこやま さよ子 / 作
LEE / 作

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	1月5日 19日	※佐呂間小学校 若佐消防 若佐コミセン前 若佐保育所 (※19日のみ運行)	10:10~10:30 13:10~13:30 13:35~13:55 14:00~14:15
	1月26日	佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館 仁倉旧農協前	10:10~10:30 13:20~13:40 13:50~14:10 14:30~14:50
水曜日	1月6日 20日	ふれあいインサロマ 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前 ※佐呂間高校 (※20日のみ運行)	10:30~10:50 13:05~13:15 13:20~13:35 13:40~13:55 14:15~14:30 14:35~14:50 15:15~15:30
	1月27日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
	1月7日 21日	※若佐小学校 ※佐呂間中学校 夢ふうせん (※21日のみ運行)	10:10~10:25 12:45~13:05 13:20~13:40
木曜日	1月28日	若佐小学校	10:10~10:25

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は
図書館までご連絡ください。

インターネットで 蔵書検索ができます

図書館に所蔵してある本を、来館せずにインターネットで検索することができます。利用者カードをお持ちの方は、貸出しの予約も可能です。

【佐呂間町立図書館 WebOPAC】
アドレス <http://www.saroma-library.jp/>

年末年始及び1月の休館日

◎町体育館の休館日

年末年始の休館日
12月29日(火)~1月5日(火)
1月9日(土) 12日(火) 16日(土)
23日(土) 30日(土)

◎スターの休館日

年末年始の休館日
12月30日(水)~1月6日(水)
1月11日(月) 12日(火) 18日(月)
25日(月)

◎図書館の休館日

年末年始の休館日
12月30日(水)~1月5日(火)
1月11日(月) 12日(火) 18日(月)
25日(月) 31日(日)

◎町民センター年末年始の休館日

12月29日(火)~1月5日(火)