

# 夢 つっしん 2015 2

教育委員会だより  
No.287

発行：佐呂間町教育委員会

編集：教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

## 生涯学習情報

社会教育課：TEL 2-1295/FAX 2-1131

e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

### 第30回

### 「全町女性の集い」のお知らせ

佐呂間町に住む女性が一堂に会して、心豊かな家庭・地域社会を創ることを目的に本年も「全町女性の集い」を開催します。会員のみならず男性も含め全町民を対象として実施します。今年度は、地元佐呂間高校の音楽教師・山本真平先生に『ピアノ』にまつわるお話をさせていただきます。ベートーベンやショパンが作曲した、皆様におなじみの曲も演奏していただきます。午後の部は、『フォークダンス』で軽く体を動かして、運動不足解消に役立てていただきます。どちらかだけの参加でも可能です。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

・日 時：2月22日（日） 午前10時～

・場 所：町民センター

・内 容

◇ 午前の部（10:00～）

講 師：佐呂間高校教諭

山本 真平氏

講 演：『名曲で読み解くピアノの音楽史』



◇ 午後の部（12:30開始予定）

講 師：北見フォークダンス研究会

藤原 和夫氏

講習会：『フォークダンス』

・入場料：無料

・主 催：佐呂間町女性連絡会議

佐呂間町教育委員会

### 第1回

### 佐呂間町寿大学学園祭 開催

今年度で42年目を迎えた佐呂間町寿大学。42年の歴史の中で初めて“学園祭”を開催することとなりました。学生が主体となって企画・運営をし、日頃の学習成果の発表と学生同士の交流を行います。クラブ発表会では、6つのクラブがステージ上で歌声やダンスを披露します。作品展示会では書道や陶芸、絵手紙などの力作が多数並びます。“一般公開”で行われますので、ぜひ皆さんも見に来てください。

<クラブ発表会>

・日 時：2月19日（木）  
午前10時30分～

・場 所：町民センター



<作品展示会>

・期 間：2月6日（金）～2月19日（木）

・時 間：午前9時～午後7時

※6日は午後から展示

19日は午後3時まで

・場 所：町民センター

・併せて高齢者文化展も開催されます。

### 「獅子舞」が新成人の門出を お祝いしました

1月11日（日）町民センターで開催した、平成27年佐呂間町成人式に併せて「佐呂間獅子保存会」の皆さんによる“獅子舞披露”が行われました。和太鼓や笛が奏でる軽快なリズムに合わせて獅子舞が会場内を生き活きと練り歩き、新成人の新たな門出に花をそえました。



## 体験しよう！科学のふしぎ！ ーサイエンスキャラバンー

科学の不思議が体験できる「サイエンスキャラバン」を開催します。今年も、誰もが楽しめる科学の実験や工作をたくさん用意して、みなさんのご来場をお待ちしています。

日 時：2月15日（日）  
午前10時～午後1時

場 所：町民センター

入場料：無料

主 催：佐呂間町子ども会育成会連絡協議会  
佐呂間町教育委員会

問合せ：社会教育課（2-1295）



### ◆ボランティアスタッフ募集のお知らせ◆

募集内容：サイエンスキャラバンで実験を実演したり、工作のお手伝いをします。

事前講習：前日（14日）午後2時から事前講習を行います。

※事前講習に参加できない場合は申し込み時にご相談ください。

対 象：中学生以上

申 込 み：2月6日（金）までに、社会教育課へご連絡ください。

## 冬期間の運動不足解消に！ ー全町ミニバレー大会ー

小学生から一般まで参加できる“ミニバレー”の大会です。

多くのチームのご参加お待ちしております。

日 時：3月8日（日）午前9時開始

場 所：佐呂間町体育館

種 目：小学生の部・一般の部

参加料：1人500円（保険料含む）

※小学生は無料

申込み：2月25日（水）までに参加申込書に参加料を添えて協会事務局まで提出願います。

主 催：佐呂間町ミニバレー協会

問合せ：ミニバレー協会事務局

名知（090-2697-0618）



## 卓球を通じて異世代交流！ ーわんぱく広場（卓球教室）終了ー

小学4年生から6年生を対象とした「わんぱく広場」を1月9日（金）に開催しました。14名の参加者が町内の卓球サークル「ザ・ピンポンズ」の指導のもと、“卓球”を体験しました。サーブの練習から始まり、最後には試合形式に挑戦しました。子どもたちは見違えるほどに上達し、スマッシュを決めるなど好プレーも続出！

短い時間の中でも、楽しく交流しながら身体を動かすことができました。



## 第15回 「サロマでしゃべろ場」を 開催します！

～高校生と大人の本音トーク～  
「俺、私、こう見えても悩んでいます」

人間関係、将来のこと、アイデンティティー（自分とは？）をテーマに、生き方などを世代を超えて各々の想いを語り合しましょう。  
参加ご希望の方はお申し込みください。

日 時：2月8日（日）午後6時～

場 所：町民センター

参加費：食事代 1人500円

（カレーライス）

当日受付時にお支払い願います。

申込先：090-9513-8180（真如）

2-1295（社会教育課）

主 催：しゃべろ場実行委員会

# 図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

## 20歳の節目に 「本」をプレゼント

1月11日（日）に開催した成人式において、記念品として「本」が川根章夫町長から新成人一人ひとりに直接手渡されました。平成25年成人式から実施しているこの「20歳の20冊」は、“読書を通じて自立した社会人になってほしい”というメッセージを届けることを目的としています。今年は新成人46名に本をお渡しすることができました。



## ■今月の新着本

### 小説・文芸書

鼠、滝に打たれる あかがわ じろう 赤川 次郎／著  
 東京自叙伝 おくいずみひかる 奥泉 光／著  
 ばけたま長屋 わたり そうすけ 輪渡 颯介／著

### 一般書

我、未だ旅の途中。 げん てつや 弦 哲也／著  
 女子の体幹レッスン ひろせ のりかず 広瀬 統一／著  
 謝罪の作法 ますきわ りゅうた 増沢 隆太／著

### 児童・青少年向け

きら☆きら心理テスト あがき 阿雅佐／著  
 黒魔女さんが通る！！18 いしがき ひろし 石崎 洋司／作  
 大石内蔵助 かく こうぞう 加来 耕三／監修

### えほん

りすのピーナッツ ナンシー・ローズ／著  
 ねこどんなかお まや まックス MAYA MAXX／絵  
 ねこざかなとイツカクくん わたなべ ゆういち／作

## 本の「リクエスト」を受け付けています

図書館に読みたい本がない場合、新刊（概ね発行後1年以内）は図書館で購入し、古い本は他の図書館から借りて、貸し出すことができます。所定の用紙でお申し込みください。



### <購入できない本>

- ・専門的で、読む人が限られる本
- ・付録つきの本
- ・雑誌類（定期刊行されるもの）
- ・その他、図書館で購入するに適当でない本

## ■あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間	
火曜日	2月 3日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
	17日	若佐消防	13:10～13:30	
		若佐コミセン前	13:35～13:55	
		若佐保育所	14:00～14:15	
水曜日	2月10日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
	24日	宮前団地	13:20～13:40	
		西中央公民館	13:50～14:10	
		仁倉旧農協前	14:30～14:50	
2月 4日		ふれあいインサロマ	10:30～10:50	
木曜日	18日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00	
		浜佐呂間活性化センター前	13:05～13:15	
	2月25日	浜佐呂間汐見 類家宅前	13:20～13:35	
		浜佐呂間 谷川宅前	13:40～13:55	
		知来伊東宅前	14:15～14:30	
	2月 5日	19日	知来中原宅前	14:35～14:50
			佐呂間高校	15:15～15:30
2月12日		若佐小学校	12:40～13:00	
		26日	若佐小学校	10:10～10:25
			若佐中学校	12:45～13:05
2月 5日	19日	夢ふうせん	13:20～13:40	
		浪速 上伊沢宅前	14:00～14:15	
		浪速 阿部宅前	14:20～14:35	

個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

## 前トレーナーの 「どこでもエクササイズ」③ ～チャンネルを替える編～

寒い冬は出かけたくない、でも運動はしたい。  
そんなあなたにオススメの「どこでもエクササイズ」！

今回はテレビのチャンネルを替えるときに「わき腹」と「お尻」を刺激してみましょう。  
CMの間のわずかな時間で“ウエスト引き締め効果”と“バランス能力向上”が期待できます。  
ぜひお試しください。

### <実施方法>

横向きになってお腹をへこませて、肘と膝で体を支える。



### <効果を上げるコツ>

お腹の力で揺れを抑え、片方につき10秒くらいキープする。



## 運動効果の出やすい 「カラダ」づくります

スターでは予約制で各種トレーニングの個人指導「トレーニングサポート」を実施中です。

肩や腰の違和感改善をはじめ、体幹の活性化によるスポーツのパフォーマンス向上、また減量を目的としたトレーニング指導等も実施しています。「トレーニングサポート」で一番重視していることは、運動そのものの効果だけでなく運動効果の出やすい状態に体の質を変化させることです。

参加後の体の変化をぜひ感じてください。



★内 容：各種トレーニングの個人指導

★日 時：随時

★時 間：45分～60分

★対 象：成人男女

★会 場：会議室他

★申 込：ご希望の日時、改善したい箇所、実施したいトレーニング等申し込み時にお申し出ください。

★指 導：前 典宏

(健康運動指導士、NSCAパーソナルトレーナー)

## 2月の休館日のお知らせ

### ◎町体育館の休館日

2月 7日(土) 12日(木) 14日(土)  
21日(土) 28日(土)

※土曜日及び祝日の翌日休館

### ◎スターの休館日

2月 2日(月) 9日(月) 12日(木)  
16日(月) 23日(月)

※月曜日及び祝日の翌日休館

### ◎図書館の休館日

2月 2日(月) 9日(月) 11日(水)  
16日(月) 23日(月) 28日(土)

※月曜日・祝日及び図書整理日(月末)休館