



教育委員会だより
No. 273

発行：佐呂間町教育委員会
編集：教育委員会社会教育課
〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地1

生涯学習情報

社会教育課：TEL 2-1295/FAX 2-1131
e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

芸術文化に関する 町民懇談会を開催します。

たくさんのご意見をお聞かせください。

日時：12月17日（火）午後6時30分
場所：町民センター
主催：佐呂間町社会教育委員
内容：町の芸術文化事業のあり方に関する町民懇談会です。
どなたでもご参加いただけます。
詳しくは、社会教育課までお問い合わせください。

町としての芸術文化に関する鑑賞機会の提供については、これまで佐呂間町芸術文化事業企画委員会「夢創」が、住民の皆さまに、様々なジャンルの芸術文化事業の鑑賞機会を提供し、その費用を教育委員会が助成する形で実施してまいりました。

「夢創」は、地方分権の時代、住民の責任・負担がより求められ、住民自らが事業の計画段階から関わりを持つとともに、事業への参加や利用者負担が必要であるとの背景から、平成13年に町民有志による組織として設立されました。これまで12年間で34回の公演等を実施されてきましたが、平成24年度をもってその活動を終了されました。

教育委員会では、町社会教育委員とともに、今後とも芸術文化の振興を図るため、どのような体制で、住民の皆さまに鑑賞機会の提供を行うべきかを協議・検討しており、住民の皆さまから町の芸術文化事業のあり方に対する率直なご意見を伺いたく、懇談会を開催することといたしました。多くの住民の皆さまからご意見をいただきたいと考えておりますので、ぜひご参加ください。

佐呂間町教育講演会のお知らせ

毎年、町PTA連合会と共催で実施しています教育講演会を開催します。

今年は、講師にアルベールビルオリンピックに出場された藤本祐司氏をお迎えし、「スケートで学んだこと」と題した講演を行っていただきます。どなたでもご参加いただけますので、たくさんのご来場をお待ちしています。

「スケートで学んだこと」

講師：藤本 祐司 氏 アルベールビルオリンピック
スピードスケート日本代表

日時：12月8日（日）

午前10時～

場所：町民センター

入場料：無料

問合せ：社会教育課



ちびっこスキー教室のお知らせ

来年度の就学児を対象とした「スキー教室」を開催します。初歩のスキー学習を通して、スポーツに親しんでもらうことを目標としています。この機会にぜひご参加ください。

「ちびっこスキー教室」

日程：1月11日（土）、1月18日（土）、
1月25日（土） 全3回

時間：午後1時～2時30分

場所：町営スキー場

対象：平成19年4月2日から平成20年4月1日の間に生まれた佐呂間町在住の未就学児（平成26年度就学児）

※保護者同伴が条件になります。

申込み：12月9日（月）から12月13日（金）までに社会教育課へお申し込みください。

楽しみながら真剣に学びました！

－佐呂間高校開放講座－

10月から行っていた「開放講座」が、11月13日で全講座を終了しました。

この講座は、佐呂間高校の先生が講師となり、学校を開放して住民を対象に楽しい授業を行うもので、今年は、国語（漢文）、数学、英語、音楽（ピアノ）、体育（ミニバレー）に関する5科目の授業を開き、述べ39名が受講されました。台風の影響で予定した回数をこなせなかった科目もありましたが、20代から60代までの受講生たちは、高校生気分に戻り、頭と体をやわらかく使って授業を楽しみました。



地域の食を味わい楽しみました！

－佐呂間町子育て講座－

子育て講座「いいね！サロマのかぼちゃ」が11月9日（土）で全3回を終了しました。最終講座のこの日は、調理・試食です。佐呂間高校の調理室を会場に、食生活改善推進員の皆さんの指導のもと、かぼちゃ団子のお汁粉と焼団子、ポタージュづくりにチャレンジ！親子で協力しながら楽しく調理し、美味しくいただきました。特産品であるかぼちゃを題材に、苗植え体験やランタン作り、かぼちゃ工場についても学習し、地域の食、産業を学びました。参加した子どもたちから“かぼちゃ好き～！”との声も聞くことができました。



未体験のスポーツにチャレンジ！

－わんぱく広場 テニス体験－

小学4年生から6年生を対象とした「わんぱく広場」を11月16日（土）に開催し、12名の児童が“テニス”を体験しました。

当日は、ジュニア用のラケットとレッドボールを使用。北見市の日本体育協会公認テニスコーチの長谷川さんの指導のもと、ラケットの上でボールを弾ませることから始まり、ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブとテニスの基本をすべて練習しました。最後は、コーチとのゲームにチャレンジ！コーチを負かすなどの好プレーも続出し、楽しい時間を過ごしました。



さまざまな音楽に触れました！

－ミュージックフェスティバル vol.24－

今年で24回目となるミュージックフェスティバルを11月17日（日）に町民センターで開催し、町内の各学校や音楽サークル8団体135名が出場しました。

訪れた観客の皆さんは、合唱や器楽、ゴスペル、吹奏楽など、さまざまなジャンルの音楽の魅力に触れ、その演奏を楽しみました。出演した団体も日ごろの練習成果を披露することで、ますます音楽に対する関心を深められたことと思います。



図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

冬休みマジック教室のお知らせ

冬休み中にマジック教室を開催します。
ぜひご参加ください。

日程：1月7日（火）～10日（金）計4回
時間：午後1時～3時
内容：簡単なマジックの紹介、練習を行います。
参加費：無料



図書館講演会のお知らせ

「ももんちゃん」シリーズなどで知られる絵本作家のとよたかずひこ氏が、5年ぶりにやってきます！紙芝居の読み聞かせをまじえた、幼児から大人まで楽しめる講演会です。
みなさんの来館をお待ちしています。

演題：『ふたたびでんしゃにのって
ももんちゃんがやってきた！』
講師：とよた かずひこ氏（絵本作家）
日時：1月10日（金）
午後6時30分～7時30分
場所：図書館絵本コーナー
対象：小学生以上（幼児は保護者同伴）
50名程度
参加費：無料
※参加申込のお問い合わせは、図書館まで。

<とよた かずひこ（豊田一彦）>
東京都在住。主な作品に『どんどこももんちゃん』（第7回日本絵本賞）などの「ももんちゃんあそぼうシリーズ」、『やまのおふるやさん』などの「ほかほかおふるシリーズ」などがある。



今月の新着本

小説・文芸書

二重螺旋の誘拐 喜多 喜久／著
ヒトに問う 倉本 聰／著
団塊の秋 堺屋 太一／著

一般書

北海道に僕が残したいもの 稲葉 篤紀／著
50歳からの勉強法 重門 冬二／著
マエノリSTYLE 前田 典子／著

児童・青少年向け

絵本作家になるには 小野 明／著
プケコの日記 サリー・サットン／作
ものの値段大研究 佐和 隆光／監修

えほん

ぼくのふとん 鈴木 のりたけ／作絵
はーくしよい せな けいこ／作絵
UFOのつくりかた 中垣 ゆたか／作

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	12月 3日 17日	佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館	10:10～10:30 13:20～13:40 13:50～14:10
	12月10日	佐呂間小学校 若佐消防 若佐コミセン前 若佐保育所	10:10～10:30 13:10～13:30 13:35～13:55 14:00～14:15
水曜日	12月 4日 18日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00
	12月11日 25日	ふれあいインサロマ ※浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前 ※佐呂間高校 (※11日のみ運行)	10:30～10:50 12:40～13:00 13:05～13:15 13:20～13:35 13:40～13:55 14:15～14:30 14:35～14:50 15:15～15:30
木曜日	12月 5日 19日	若佐小学校	10:10～10:25
	12月12日 26日	※若佐小学校 ※佐呂間中学校 夢ふうせん 浪速 上伊沢宅前 浪速 阿部宅前 (※12日のみ運行)	10:10～10:25 12:45～13:05 13:20～13:40 14:00～14:15 14:20～14:35

1月7日(火)スタート！

今年も冬期間の運動不足予防に最適な「冬期健康プログラム」をスターで開催します。

「女性向けの体操教室」や「子どもの運動教室」、
「高齢者向け体操教室などを予定しています。

詳しくは、別紙折り込みチラシをご覧ください。

健康コラム <第3回>

“赤ちゃんの動きと体幹トレーニング”

先月号の「体幹トレーニング」は、もう試していただけたよね？

えっ？まだ試していない・・・

気にしないでください。運動を実践することはなかなか難しいものです。

ぜひ、今晚試してみてくださいね。

さて、今回のテーマは、「赤ちゃんの動きと体幹トレーニング」です。第1回のコラムでは、体幹の重要性について解説しましたが、今回のテーマは、赤ちゃんも、知らず知らずのうちに体幹トレーニングをしているというお話です。

人は、生まれた瞬間に産声をあげ、やがて首が据わり、寝返りして這うようになります。そしてお座りができるようになったら、つかまり立ちから二足歩行へと進化していきます。それぞれの過程には意味があり、発達過程での運動により、体幹を鍛え「人」としての基本機能を獲得していくとされています。



例えば、「泣く」ことにより呼吸するための筋肉(横隔膜や肋間筋)をトレーニングし、「寝返り」により背骨周りの筋肉を鍛え、「四

つ這い」により体幹の安定性を高めています。あらかじめ脳にプログラミングされたデータを基に、誰から教わることもなく安定した二足歩行が行えるようにトレーニングを続けます。

赤ちゃんの一つひとつの動作に意味があり、その動作を一つひとつ飛ばすことなくクリアしていくことが重要なのです。

それにしても赤ちゃんってすごいですよね。



毎週土曜日と日曜日に、スターでは武道館を開放し、自由に親子で体を動かせる場を提供しています。たまには広い武道館で思いっきり「寝返り」や「ハイハイ」をさせてあげてください。安定した姿勢でしっかりと二足歩行ができるようになるために・・・

発育・発達運動は、大人の体幹トレーニングとしてもお勧めです。小さなお子さまがいらっしゃる方は、ぜひ赤ちゃんと一緒に腹ばいやハイハイを試してみてください。けっこうキツイですが、いいトレーニングになりますよ。

健康運動指導士 前 典宏

12月及び年末年始の休館日

◎町体育館の休館日

12月 7日(土) 14日(土) 21日(土)
24日(火) 28日(土)

年末年始の休館日

12月28日(土)～1月5日(日)

◎スターの休館日

12月 2日(月) 9日(月) 16日(月)
23日(月) 24日(火)

年末年始の休館日

12月30日(月)～1月6日(月)

◎図書館の休館日

12月 2日(月) 9日(月) 16日(月)
23日(月) 24日(火)

年末年始の休館日

12月29日(日)～1月6日(月)

◎町民センター年末年始の休館日

12月29日(日)～1月5日(日)