

夢 2013 1

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

No.262

社会教育課:TEL(01587)2-1295/FAX(01587)2-1131

e-mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

武道館・温水プール「STAR」:TEL(01587)2-2261/FAX(01587)2-1461

図書館:TEL(01587)2-2215/FAX(01587)2-2632

e-mail:tosh@town.saroma.hokkaido.jp

編集：佐呂間町教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

あけましておめでとうございます。
本年も“あなたの学びのお手伝い”
『夢つうしん』をよろしくお願ひいたします。

生涯学習ニュース

家庭でのメディア利用を考える！ 「教育講演会」終了



町PTA連合会との共催による教育講演会を12月2日に町民センターで開催しました。今年も、講師に旭川赤十字病院第一小児科部長の諏訪清隆氏をお招きし、「子どもの発達とメディア」と題した講演を行っていただきました。

事前に佐呂間町の子どものためのメディアに関するアンケート調査を実施し、佐呂間町の実態にも触れながら、体力低下、遅寝、脳と“こころ”への影響など、メディアが及ぼす影響についての講演に、訪れた140名の皆さんも、家庭でのテレビやゲーム、パソコン、携帯電話などメディアの利用について、考え直す良い機会となったようでした。

講演の最後に諏訪氏は、「テレビやゲー

ムよりも楽しい体験づくりの場を作ってあげてください。」「子どもたちと接する時間を出来るだけたくさん持ってください。」とお話しされていました。

ヨガで体スッキリ！ 町民講座「からだ工房」終了

手軽に楽しめる運動体験を通じて健康づくりに役立ててもらうため「からだ工房」を開催しました。

11月から「ヨガ体験」として実施したタイ発祥の健康法「ルーシーダットン」は、簡単にできる動きや呼吸法により体がすっきりするのが感じることができ、これから迎える冬場の運動不足解消法の一つとして役立ちそうです。

今回、普段あまり運動をされない方も参加されましたが、インストラクターの指導のもと、無理なく楽しみながら気持ちよく体を動かし、健康づくりに取り組んでいました。



成人式記念事業 「5thエレメント」アカペラライブ

新成人の新たな門出を祝し、成人式終了後、記念事業の開催を予定しています。毎年おなじみの佐呂間獅子保存会による獅子舞の披露のほか、今回は、フジテレビ「ハモネブ」の北海道代表にもなったアカペラグループ「5thエレメント」に

よるライブコンサートを行います。ボイスパーカッションのビートにのせて、迫力の男性コーラスが響き渡ります。一般の方も入場できますので、ぜひ足をお運びください。



日 時：1月13日（日）午後2時30分～
場 所：町民センター

冬の寒さを吹き飛ばせ！ フットサル交流会のお知らせ

少人数でも楽しめるフットサル！キッズフェスティバルも併せて開催されます。

期 日：2月3日（日）
時 間：後日参加者に連絡します。
（キッズフェスティバルと交流大会
小学生の部は、午前中終了予定）
場 所：佐呂間町体育館

<フットサル交流大会>

対 象：町内の小・中・高校生、一般
種 目：フットサル（5人制ミニサッカー）
参加料：一人500円（当日受付）

<キッズフェスティバル>

対 象：平成18年4月2日から平成20
年4月1日までに生まれた幼児
内 容：ボール遊び、ミニサッカー
参加料：一人300円（当日受付）



申込み方法など詳しくは、協会事務局までお問い合わせください。

（申込締切1月21日）

【サッカー協会事務局 阿部】

Tel090-3113-7535

saromafa@yahoo.co.jp

佐呂間スキー協会 スキー教室、検定会のお知らせ

佐呂間スキー協会では、今年もスキー教室や検定会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

◆ナイタースキー教室

対象及び日程：

- ・小学1、2年生
1月16日、23日、30日
（全3回）毎週水曜日
- ・小学3～6年生、中学生、高校生、一般
1月14日、15日、21日、22日、
28日、29日
（全6回）毎週月・火曜日



時 間：午後6時30分～8時30分
小学3～6年生は8時まで
小学1、2年生は7時30分まで
場 所：佐呂間町営スキー場
その他：受講料、申込方法など詳しくは、スキー場ロッジ内に掲示します。グレンデ状況、天候等の事情により日程が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

◆SAJ（全日本スキー連盟）公認 級別テスト ジュニアバッチテスト

- 日 時：特別講習 2月20日（水）
午後6時50分受付
- 事前講習 2月23日（土）
午後1時受付
- テ ス ト 2月24日（日）
午前9時30分受付



場 所：佐呂間町営スキー場
対 象：級別テスト…中学生以上
ジュニアテスト…小学生
その他：受講料、検定項目など詳しくは、スキー場ロッジ内に掲示します。当協会の事業に参加される方は、必ずスポーツ傷害保険等に加入ください。

お問い合わせ：スキー協会事務局 永野
（Tel090-7512-1052）
スキー協会では、会員を募集しています。

Star 情報

今年もスターは あなたを元気にします！

冬期健康プログラムまもなくスタート！
健康プログラムで元気を取り戻し、今年も健康に1年を過ごしましょう。
今年は、新たに女性向けの「骨盤改善セミナー」が加わりました。
この機会にご参加ください。

◆女性のための「骨盤改善セミナー」
～骨盤が変わればオンナは変わる～


内容：骨盤や股関節を整え、身体を支えている骨盤(底)筋群や下肢の筋肉を働きやすくし、女性特有の違和感や不調を改善します。
町保健師の講話もあります！

期日：1月9日、1月23日、
2月6日、2月20日、
3月6日(全5回)隔週水曜日

時間：午後2時～3時
(要予約)

対象：女性限定(成人)

予約：必要 定員6名



◆こどもの「運動能力」と「やる気」
をもっと引き出す教室
～体育の授業が待ち遠しくなる～


内容：こどもの運動能力を高める各種トレーニング

期日：1月8日から3月15日までの
の毎週火曜日と金曜日
(全18回)

時間：午後4時～5時(要予約)

対象：小学1年生～3年生

予約：必要 定員15名



◆らくらく健康体操
～だれでもかんたん健康づくり～


内容：中高齢者向け健康体操
(神経系運動、柔軟体操、筋力運動など)

期日：1月10日から3月14日までの毎週木曜日(全10回)

時間：午後1時30分～2時30分

対象：成人男女
(中高齢者向け)

予約：不要 定員なし




各プログラムの詳細については、お問い合わせください。

冬だって、こどもたちは 力いっぱい遊びたい！

「元気アップおやこ広場」好評実施中！

広い空間で自由にハイハイ。畳の上でよちよち歩きやイモ虫コロコロ。親子で元気に鬼ごっこや、けんけんぱ。

スターでは、親子で元気に走り回れる場所として、武道館を開放しています。どうぞお気軽にご利用ください。



期日：毎週土曜日と日曜日及び祝日

時間：午前10時～午後5時

対象：保護者同伴の乳幼児及び小学生

料金：施設使用料100円(保護者のみ)

※詳細については、お問い合わせください。

* お申込み・お問合せは、佐呂間町武道館・
* 温水プール「Star」2-2261まで

図書館だより

冬休み恒例

図書館移動映画上映会開催!

冬休み恒例の移動映画上映会を今年も開きます。親子揃っての来場をお待ちしています。



◆上映作品
「こびと観察入門」(30分)

＜浜佐呂間地区＞

日時：1月11日(金)午前10時30分～
場所：浜佐呂間活性化センター 会議室

＜若佐地区＞

日時：1月13日(日)午後1時45分～
場所：若佐コミュニティセンター 集会室

今月の新着本

◆◆◆◆◆小説・文芸◆◆◆◆◆

- ・破天の剣 あまの すみき
天野 純希／著
- ・潜伏者 おりはら いち
折原 一／著
- ・夢をかなえるゾウ2 みずの けいじ
水野 敬也／著

◆◆◆◆◆一般書◆◆◆◆◆

- ・僕の死に方 かねこ てつお
金子 哲雄／著
- ・塀の上を走れ たはら そういちろう
田原 総一郎／著
- ・逆境での闘い方 みうら だいすけ
三浦 大輔／著

◆◆◆◆◆児童・青少年向け◆◆◆◆◆

- ・キラキラトランプうらない あがさ
阿雅佐／著
- ・夜の学校 たむら りえ
田村 理江／作
- ・大魔法のすてきな呪文 ふじ まちこ
藤 真知子／作

◆◆◆◆◆えほん◆◆◆◆◆

- ・わたしのゆたんぽ きたむら さとし／作
- ・おしりをしりたい すずき
鈴木 のりたけ／作
- ・だいすき、でも、でもね にのみや ゆきこ
二宮 由紀子／文

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	1月8日 22日	※佐呂間小学校 若佐消防 若佐コミセン前 若佐保育所 (※22日のみ運行)	10:10~10:30 13:10~13:30 13:35~13:55 14:00~14:15
	1月29日	佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館	10:10~10:30 13:20~13:40 13:50~14:10
水曜日	1月9日 23日	ふれあいインサロマ ※浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間 汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前 ※佐呂間高校 (※23日のみ運行)	10:30~10:50 12:40~13:00 13:05~13:15 13:20~13:35 13:40~13:55 14:15~14:30 14:35~14:50 15:15~15:30
	1月30日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
	1月10日 24日	※若佐小学校 ※佐呂間中学校 夢ふうせん 浪速 上伊沢宅前 浪速 阿部宅前 (※24日のみ運行)	10:10~10:25 12:45~13:05 13:20~13:40 14:00~14:15 14:20~14:35
木曜日	1月31日	若佐小学校	10:10~10:25

個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館(2-2215)までご連絡ください。

年末年始及び1月の休館日

◎スターの休館日

年末年始の休館日
12月30日(日)～1月6日(日)
1月 7日(月) 14日(月) 15日(火)
21日(月) 28日(月)

◎図書館の休館日

年末年始の休館日
12月29日(土)～1月5日(土)
1月 7日(月) 14日(月) 15日(火)
21日(月) 28日(月) 31日(木)

◎町体育館の休館日

年末年始の休館日
12月29日(土)～1月5日(土)
1月12日(土) 15日(水) 19日(土)
26日(土)

◎町民センター年末年始の休館日

12月29日(土)～1月5日(土)