

夢 2012 3 つらひん

教育委員会だより

発行：佐呂間町教育委員会

No.252

社会教育課:TEL(01587)2-1295/FAX(01587)2-1131

e-mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

武道館・温水プール「STARJ」:TEL(01587)2-2261/FAX(01587)2-1461

図書館:TEL(01587)2-2215/FAX(01587)2-2632

e-mail:tosh@town.saroma.hokkaido.jp

編集：佐呂間町教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

生涯学習ニュース

町内の小学6年生が 交流授業を行いました！



佐呂間町内の小学校6年生の交流を図ることにより、より親密な人間関係を構築させると共に、いわゆる「中1ギャップ」を生じさせない教育環境の整備を目的とした交流授業が2月15日に佐呂間小学校で行われました。

ここ数年「中1ギャップ」という言葉が注目されていますが、小学生から中学1年生になったとたん、学習や生活の変化になじめず不登校となったり、いじめが急増するという現象です。

この交流授業は、佐呂間町では今回が初めての取り組み。佐呂間 若佐 浜佐呂間小学校の6年生34名が集まり、各学校の先生や語学指導助手のシヨーン先生と英語のゲームを中心とした授業で、コミュニケーションを取りながら

楽しく学び、交流を深めています。



たくさんの仲間と一緒に 楽しく学びませんか！

佐呂間町寿大学 学生募集！

平成24年度の「寿大学」が、4月から開講されます。

午前には講義を中心とした学習を、午後からはそれぞれのクラブに所属して運動や趣味、創作活動などを楽しめます。

研修旅行なども予定されていて、とても楽しく学ぶことができる大学です。

また、市街地区以外から通学される方のために、通学バスも運行されています。



あなたもたくさんの仲間とともに学んでみませんか？

入学資格：町内在住の65歳以上の方

申込方法：「入学申込書」に必要事項を記入の上、社会教育課又は町民センター事務室へ提出してください。（入学申込書は、町民センター 老人福祉センター、又は各地区老人クラブ会長さんよりお受け取りください。）

申込締切：平成24年4月6日（金）

受講料：1,500円（年間）

このほかに運営委員会費がかかります。

（2,000円 予定）

【お問い合わせ】

社会教育課（2-1295）

スキーにチャレンジ！ 「ちびっこスキー教室」終了

今年の4月から小学生になる幼児を対象とした「ちびっこスキー教室」が、1月14日から2月4日の毎週土曜日（全4回）に開催され、今年は39名の参加がありました。

スキー協会、体育指導委員、ボランティアの皆さんの指導のもと、スキーの着脱やスキーを履いて歩くといった基礎的な練習から始まり斜面を登り、滑り降りる練習を何度も繰り返しました。

初めてスキーをする子が多く、上手く斜面を登れない子や、指導者に支えてもらいながら滑っていた子どもたちも、みるみる上達し、最終的にはたくさんの子が自分でリフトに乗り滑り降りられるまでになりました。

小学校に入学してからも、色々なスポーツにチャレンジしてください。



スポーツ安全保険のご案内！

もしもの時のために「スポーツ安全保険」に加入しましょう！

詳しくは、社会教育課に備え付けの「スポーツ安全保険のあらまし」をご覧ください。

加入対象

スポーツ活動 文化活動
ボランティア活動 地域活動
を行う社会教育関係団体が加入できます。5名以上の団体でご加入ください。



補償期間

平成24年4月1日から
平成25年3月31日まで

サイエンスキャラバンで 科学のふしぎを体験しました！

今年で13回目を迎えた「サイエンスキャラバン」が、2月19日に町民センターで開催されました。管内の学校教諭有志や各子ども会の父母による16の科学実験の体験コーナーが設けられました。今年も、佐呂間高校の生徒の皆さんにボランティアとしてお手伝いいただき、会場を訪れたたくさんのお子様たちは、目の前で起こる様々な科学現象を体験し、科学の不思議を楽しみました。



star 情報

発育・発達運動で 体の土台を構築中！

「子どもの運動教室」におけるヒミツ

1月にスタートした子どもの「運動能力」と「やる気」を引き出す教室も残すところあと1ヶ月を切りました。最終日のテストに向け、子どもたちも真剣さが増してきました。

教室では、発育発達運動（腹ばいやハイハイ等）を中心に行い、からだの基本機能向上を目指していますが、なぜこの時期（5～8歳）に



体の基本機能を得ることが重要なのでしょうか？

それは、ゴールデンエイジ（9歳～12歳）と呼ばれる、驚くほど早く技術を習得する年代を迎えるまでに、身体を支える「体幹」をしっかり働かせ、正しい姿勢で「立つ」、「歩く」など基本機能を得ることで、初めて正しい動作や技術を効果的に身につけることができるからです。「子どもの運動教室」では、このゴールデンエイジを迎えるまでに、しっかりとしたからだの「土台」をつくることを目指します。



子ども運動教室では、13名の児童が、3月までの全19回の教室に参加し、どれだけ成長したか最終日のテストに挑みます！

足と生活習慣を整えて 冷え性を改善！

血液の状態を良くすることが
冷え性改善の第1歩！

1月12日から開催中の「冷え性改善講座」のなかで、2月9日に保健福祉課の大西管理栄養士による、「冷え性改善に向けた生活習慣」についての講話を行いました。



講話のなかで大西栄養士は冷え性の改善には劇的な効

果を生む魔法はありませんが、定期的に検診を受けて自身の血液データを把握し血液や血管の状態を良好に保つことが何より重要であると話し、その具体的な方法についての解説もありました。興味深い内容に受講者の皆さんからは多くの質問もあり、健康について改めて考えさせられる1時間となりました。

姿勢を整え 負担の少ないからだで走ろう！

「パーソナルトレーニング指導」にて
体幹トレーニングの指導も行っています！

ランニングコースにて、ウォーキングやジョギングをされている方が増えていますが、身体の違和感や筋肉の張りなどは出ていませんか？

不良姿勢の状態では急に体を動かすと、関節や筋肉に違和感が出る場合があります。

「パーソナルトレーニング指導」では、体幹を働きやすくさせることにより姿勢を整え、ウォーキングやランニングがしやすくなるトレーニング指導も行っています。

お気軽にご利用ください。



* お申込み・お問合せは 佐呂間町 *
* 武道館・温水プール「Star」 *
* 2-2261まで *

スター休館日のお知らせ！

3月の休館日

5日(月) 12日(月) 19日(月)

21日(水) 26日(月)

※月曜日及び祝日の翌日が休館になります。

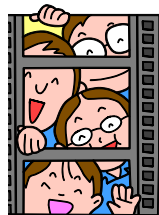
図書館だより

図書館映画上映会のお知らせ！

春休み期間中に映画上映会を開きます。
上映作品は、『シュレック フォーエバー』（93分）です。お友達と一緒にいらしてください。

日時：3月24日（土）
午後1時30分～

場所：児童館 プレイルーム
※小さなお子さんは、保護者同伴でお願いします。



移動図書館車について！

移動図書館車（あおぞら号）は、2週間に1度、お住まいの地域を巡回しています。借りた本は、本館 支所 出張所のどこに返却してもかまいません。「なかなか図書館に行く時間が取れない」、「図書館に行く手段がない」という方はぜひご利用ください。

また、駐車場所の新設についてもご相談にのりますので、お問い合わせください。



今月の新着本

小説・文芸

花嫁 あおやま ななえ 青山 七恵／著
玉村警部補の災難 かいどう けい 海堂 尊／著
花酔ひ むらやま ゆか 村山 由佳／著

一般書

恩返し かつら うたまる 桂 歌丸／著
抗争 みぞくち あつし 溝口 敦／著
ひとり舞台 やまもと なるう 山本 太郎／著

児童・青少年向け

恋のおまもり。 カタノ トモコ／絵
とっておきのはいく むらかみ 村上 しいこ／作

えほん

しろねこくろねこ きくち ちき／作
こじかこじっこ さかい さちえ／作

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	3月13日 27日	※佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館 (※13日のみ運行)	10:10~10:30 13:20~13:40 13:50~14:10
	3月6日	佐呂間小学校 若佐 消防 若佐コミセン前 若佐保育所 朝日 近藤宅前	10:10~10:30 13:10~13:30 13:35~13:55 14:00~14:15 14:25~14:40
水曜日	3月7日 21日	ふれあいインサロマ 浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間 汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前 ※佐呂間高校 (※21日のみ運行)	10:30~10:50 12:40~13:00 13:05~13:15 13:20~13:35 13:40~13:55 14:15~14:30 14:35~14:50 15:15~15:30
	3月14日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
	3月8日 22日	若佐小学校 佐呂間中学校 夢ふうせん 浪速 上伊沢宅前 浪速 阿部宅前	10:10~10:25 12:45~13:05 13:10~13:30 13:50~14:05 14:10~14:25
木曜日	3月1日 15日	若佐小学校	10:10~10:25

団体・個人などで、あおぞら号の停車を希望される方は図書館（2-2215）までご連絡ください。

図書館休館日のお知らせ！

3月の休館日

5日(月) 12日(月) 19日(月)
20日(火) 26日(月) 31日(土)

※月曜日 祝日及び図書整理日が休館になります。