

# 夢教育委員会だよりつうしん 2010

発行：佐呂間町教育委員会

No.226

社会教育課:TEL(01587)2-1295/FAX(01587)2-1131

e-mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

武道館・温水プール「STAR」:TEL(01587)2-2261/FAX(01587)2-1461

図書館:TEL(01587)2-2215/FAX(01587)2-2632

e-mail:toshoh@town.saroma.hokkaido.jp

編集：佐呂間町教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

## 生涯学習ニュース

### バレーボール少年団 管内大会で見事に優勝！



佐呂間バレーボール少年団が、12月13日に北見市で開催された、第13回北見カップ小学生バレーボール大会に出場し、見事に優勝を勝ち取りました。

大会には、管内から20チームが参加し、佐呂間チームは、持ち前の堅い守備と力強い攻撃で、次々と勝ち進み、決勝進出を決めました。

決勝戦は、佐呂間チームが準優勝をした7月の大会での決勝と同じカードとなりましたが、最後まで集中力を切らさずに自分たちのプレーを貫いた佐呂間チームが息詰まる接戦を制し、リベンジを果たしました。

佐呂間チームは、10月と11月の2大会をインフルエンザの影響で欠場し、悔しい思いをしていただけに、喜びも一層高まり、優勝カップとメダルを手にした選手達は、監督や応援の父母と一緒に歓喜の涙を浮かべながら、優勝の感動をかみ締めていました。

優勝おめでとうございます。

### 町民講座「からだ工房」 エクササイズで運動不足解消！

手軽に楽しめる運動体験を通じて健康づくりに役立ててもらうため「からだ工房」を開催しました。

11月から行われた「エアロビクス」では、音楽にあわせてダンスしながら体を動かし、気持ちのよい汗を流しました。



また、12月に行ったタイ発祥の健康法「ルーシーダットン」では、簡単にできる動きで体が温まり、体がすっきりするのが感じられました。

普段あまり運動をされない方も参加されましたが、各教室ともインストラクターの指導のもと、楽しみながら気持ちよく体を動かし健康づくりに取り組みました。



### チャレンジ広場 絵手紙教室を体験しました！

小学校1～3年生と保護者対象のチャレンジ広場が12月13日に開催され、8組の親子が「絵手紙教室」を体験しました。



教室では、本町に引っ越してくるまで鹿児島市の小学校や中学校で美術の先生をした経験のある吉田さやかさんから、絵手紙づくりのコツを分かりやすく教えていただきました。

参加者は、墨と筆を使いながら、年賀状で使う「とら」や「2010」の文字と、絵を組合せたイラスト作りに挑戦し、それぞれが個性あふれる素晴らしい作品を作り上げていました。

また開放講座の中で唯一外部講師である江渕信弘さんが指導した「水彩画教室」では、水彩画のほか希望者にはパステル画の指導も行われたり、手と口を動かしながらの教室は、毎回明るく楽しい講座でした。



どの講座の受講者も、有意義な時間を過ごし、みんな高校生になった気分を味わいながら、指導して下さった先生方に感謝していました。

**冬の寒さを吹き飛ばせ！**  
～2010サロマフットサル交流大会・サロマキッズサッカーフェスティバル開催～

少人数でも楽しめるフットサル！キッズフェスティバルも併せて開催されます。



期 日：2月7日（日）  
時 間：後日参加者に連絡します  
（キッズフェスティバルと交流大会小学生の部は午前中で終了予定）  
場 所：佐呂間町体育館

<フットサル交流大会>  
対 象：町内の小・中・高校生、一般  
種 目：フットサル（5人制ミニサッカー）  
参加料：一人500円（当日集めます）  
<キッズフェスティバル>  
対 象：平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた幼児  
内 容：ボール遊び、ミニサッカー  
参加料：一人300円（当日集めます）

申込方法等詳しくは協会事務局までお問い合わせ下さい。  
（申込締切1月22日）



【サッカー協会事務局（阿部）】  
090-3113-7535、saromafa@yahoo.co.jp

**佐呂間高校開放講座**  
**たくさんの感動とともに終了！**

先月号の「高齢者と高校生のパソコン教室」に引き続き「佐呂間高校開放講座」の報告です。10月からスタートしたこの開放講座、今年もたくさんの感動とともに終了いたしました。

「楽しい英語」では参加者は少なかったのですが、その分和気藹々の中で、横道にそれながら初歩的な英語に触れることが出来ました。



「楽しい国語」では、スタート後に評判が評判を呼び受講者が徐々に増えるという状況でした。



## 佐呂間スキー協会からの お知らせ！

佐呂間スキー協会では今年度もスキー教室や検定会を下記のとおり開催致します。町民の皆様の参加をお待ち致しております。



### ◇ナイタースキー教室

日程：1月25、26日  
2月1、2、8、9日（計6回）

※毎週月・火曜日

時間：午後6時30分～8時30分  
（小学生は8時まで）

場所：佐呂間町営スキー場

対象：小学生～一般（初心者～中上級者）

その他：受講料・申込み方法など詳しくはスキー場口ツジ内に掲示します。

- ◆ゲレンデ状況、天候等の事情により日程が変更となる場合がございます。予めご了承下さい。

### ◇SAJ（全日本スキー連盟）公認

級別テスト・ジュニアバッチテスト

日程：特別講習 2月14日（日）  
午後12時30分受付

事前講習 2月27日（土）  
午後1時受付

テスト 2月28日（日）  
午前9時30分受付

場所：佐呂間町営スキー場

対象：級別テスト～中学生以上

ジュニアテスト～小学生

その他：受講料・検定種目・受験料など詳しくはスキー場口ツジ内に掲示します。



- ◆当協会の事業に参加される方は、必ずスポーツ傷害保険等に参加されますようお願いいたします。

- ◆お問い合わせ スキー協会事務局 永野  
(090-7512-1052)



## 「スター」冬期健康プログラム まもなくスタート！

お正月はついつい食べ過ぎ、飲みすぎ、運動不足になりやすいですね。

スターのプログラムに参加して体の調子を早めに整え、今年も健康な1年を過ごしましょう。



### ～おすすめの新年プログラム～

- ◆リラクゼーションフットセラピー  
（足をほぐして、体調改善）

期日：1月8日～3月19日の  
毎週金曜日（10回）

時間：14：00～14：45（要予約）

- ◆ストレッチポール教室  
（ストレッチポールを使用した姿勢改善運動）



期日：1月8日～3月19日の  
毎週金曜日（10回）

時間：19：00～19：30（要予約）

- ◆冬期限定「やせる」パーソナル  
（減量を目的としたトレーニングの個人指導）

期日：1月7日～3月19日の  
間で希望する4週間



時間：開館時間内 ※1回60分 週2回  
4週間 計8回（要予約）

- ★冬期健康プログラムの詳細につきましては、スター（2-2261）までお問い合わせ願います。

## スター休館日のお知らせ！

年末年始の休館日

12月30日（水）～1月6日（水）

1月の休館日

11日（月） 12日（火） 18日（月）

25日（月）

# 図書館だより

## 図書館移動映画上映会 のお知らせ!

冬休み恒例の移動映画上映会を今年も開催します。

すてきな作品を2本ご用意しましたので、親子揃っての来場をお待ちしております。



上映作品

- ①おばけ長屋 (20分)
- ②楽しいムーミン一家 (25分)

<浜佐呂間地区>

日時: 1月9日(土) 10時~

場所: 浜佐呂間活性化センター 会議室

<若佐地区>

日時: 1月10日(日) 12時30分~

場所: 若佐コミュニティセンター 集会

## 四季の情景が一冊に!

町内(宮前町)在住の鈴木房子さんが、このたび句集「母郷(ぼきょう)」(著者名: 堤 房子)を出版されました。

鈴木さんのやさしさと四季の情景が浮かんでくるような俳句およそ100句が収録されています。

図書館にも寄贈していただきましたので、ぜひご一読下さい。



## 今月の新着本

### 小説・文芸

深夜零時に鐘が鳴る あさくら 朝倉 かすみ/著  
生死刻々 いしはら 石原 慎太郎/著

### 一般書

自分の頭で考える とやま 外山 しげひこ 滋比古/著  
美酒の設計 ふじた 藤田 ちえこ 千恵子/著

### 児童・青少年向け

カカ めざせ!!ワールドカップ

ほんごろう 本郷 ようじ 陽二/編

シヤボン玉同盟

なしや 梨屋 アリエ/著

### えほん

ほくもだっこ

さいじょう 西條 たけあ 剛央/作

ぶるんぶるんおかお

とよた かずひこ/作

## あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	1月19日	佐呂間小学校	10:10~10:30
		宮前団地	13:20~13:40
		西中央公民館	13:50~14:10
	1月26日	佐呂間小学校	10:10~10:30
若佐 消防	13:10~13:30		
若佐コミセン前	13:35~13:55		
若佐保育所	14:00~14:15		
朝日 近藤宅前	14:25~14:40		
水曜日	1月20日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
	1月13日 27日	ふれあいインサロマ	10:30~10:50
		※浜佐呂間小学校 (※1/13は運休)	12:40~13:00
		浜佐呂間活性化センター前	13:05~13:15
		浜佐呂間汐見 類家宅前	13:20~13:35
		浜佐呂間 谷川宅前	13:40~13:55
		知来 伊東宅前	14:15~14:30
知来 中原宅前	14:35~14:50		
※佐呂間高校 (※1/13は運休)	15:15~15:30		
木曜日	1月14日 28日	※若佐小学校	10:10~10:25
		※佐呂間中学校 (※1/14は運休)	12:45~13:05
	夢ふうせん	13:10~13:30	
	浪速 上伊沢宅前	13:50~14:05	
	浪速 阿部宅前	14:10~14:25	
1月21日	若佐小学校	10:10~10:25	

個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は、図書館までご連絡下さい。

## 図書館休館日のお知らせ!

### 年末年始の休館日

12月29日(火)~1月5日(火)

### 1月の休館日

11日(月) 12日(火) 18日(月)  
25日(月) 31日(日)

※月曜日 祝日及び図書整理日が休館日です。