

広報サロマ～わたしとまちの情報誌～

No.823

May 2026

5

Saroma

Town Magazine

saroma



- ・フォトコン入賞作品
- ・入学式写真集
- ・令和8年度 佐呂間町予算
「～未来・永劫～ 佐呂間町存続の宣言予算！」

佐呂間高校生 フォトコンテスト 入賞作品 テーマ「青春」



最優秀賞

きたはら たける
北原 丈瑠 「日常」



優秀賞

おおむろ ぎんせい
大室 銀誠 「闘志」



佳作

やなぎはら ひな
柳原 妃永 「部活」



町長特別賞

ささき ゆうき
佐々木 佑紀

「ちょっとした涼み場所」



審査員長特別賞

むらやま けいしん
村山 敬信

「青春、ジャンプ中。」

第5回目となった「佐呂間高校生フォトコンテスト」の審査会が3月16日に行われ、プロカメラマン岸本日出雄氏(佐呂間町出身)をはじめ、武田町長や教育関係者等のみなさんによる厳正な審査のもと、5作品が見事入賞を果たしました。

今回は「青春」をテーマに作品を募集し全43点の応募をいただきました。どれも非常に個性的で多彩な作品ばかりです。町内各所で展示会を順次実施予定ですので、ぜひご覧ください。(P16参照)



入学式・入所式



佐呂間小学校



若佐小学校



佐呂間保育所

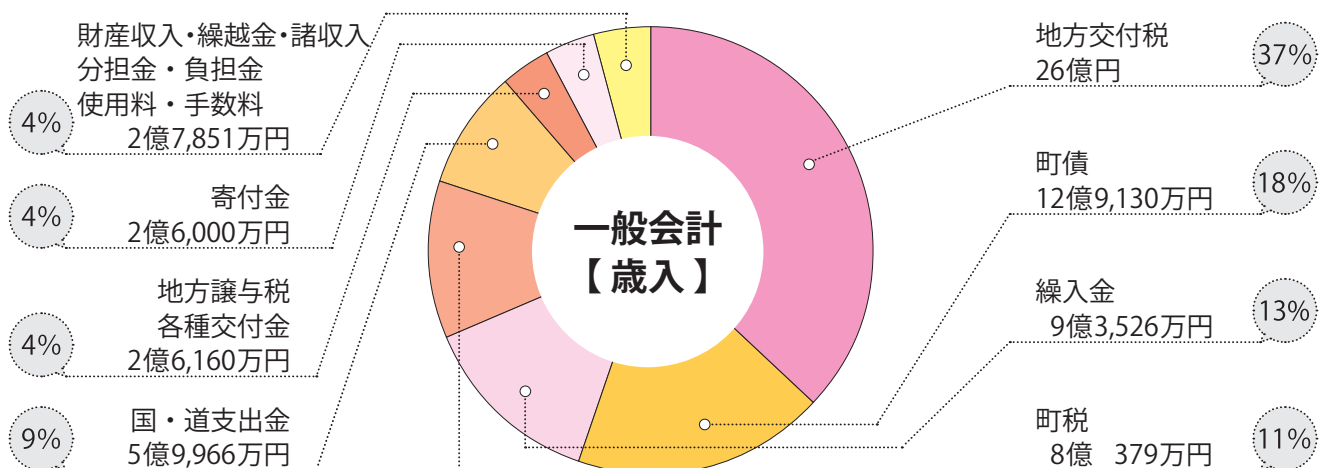


「～未来・永劫～ 佐呂間町存続の宣言予算！」

予算総額 96億3,481万3千円

令和8年度の一般会計予算総額は、70億3,012万2千円（対前年度比8.6%増）、特別会計予算総額は、17億5,348万3千円（同2.6%増）、公営企業会計は、8億5,120万8千円（同19.7%増）で、一般会計、特別会計、公営企業会計を合わせた予算総額は、96億3,481万3千円（同8.3%増）となりました。

□ 一般会計歳入



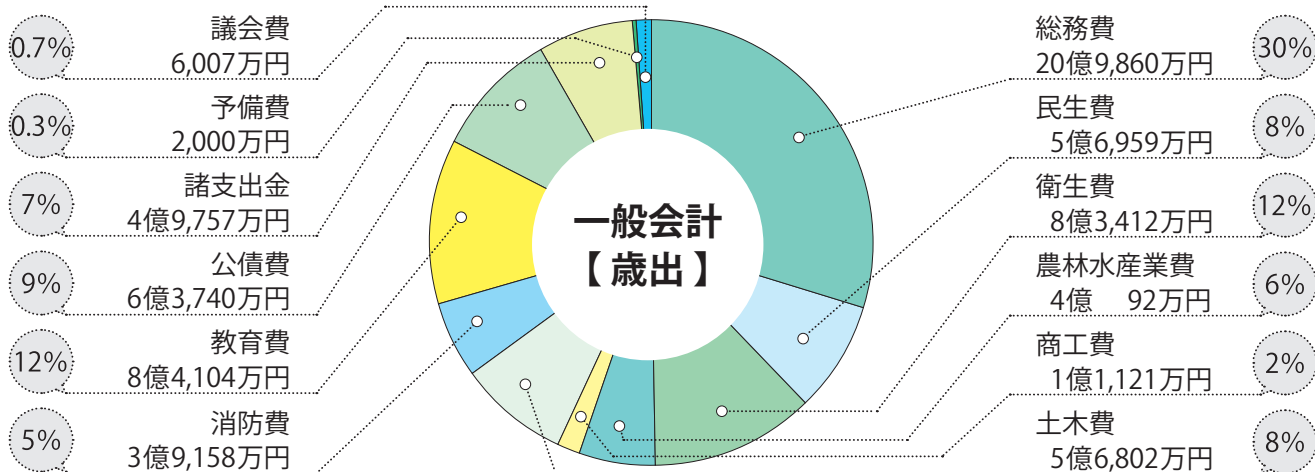
歳入科目	解説
地方交付税	地方公共団体が一定の行政サービスを提供できるよう、地方公共団体間の不均衡を調整するため国から配分される交付税(普通・特別)です。
町債	町が行う建設事業などの財源とするための長期借入金です。
繰入金	歳出の財源として、町が保有する基金を取崩して収入とするものです。
町税	本町では、町民税・固定資産税・軽自動車税・町たばこ税があります。
国庫支出金 道支出金	町が行う特定の事業に対する財源として、国や道から交付される補助金です。
地方譲与税 各種交付金	地方譲与税は、国が徴収し地方へ譲与される税です。交付金も国から配分されるもので、利子割・配当割・株式譲渡取得割・法人事業税・地方特例・交通安全対策特別の各種交付金が交付されます。

歳入科目	解説
寄付金	本町では、ふるさと納税として納めていただいた寄附を「ふるさと応援事業寄附金」として計上しています。
分担金 負担金	▶分担金は、町が行う事業により利益を受ける方から徴収されるもの▶負担金は、町が住民に課するもので、保育料などを計上しています。
使用料 手数料	▶使用料は、町民などが公共施設を利用する際の料金▶手数料は、ごみ袋(証紙)の販売、住民票などの発行手数料があります。
財産収入	町が所有する財産の貸付や売払いによる収入です。
繰越金	翌年度の財源として繰り越した財源です。
諸収入	他の収入科目に含まれないもので、預金利子や宝くじ交付金などがあります。

□ 一般会計歳入の状況

地方交付税は、26億円で37.1%、町債・国庫支出金・地方譲与税および各種交付金を含めた「依存財源」は67.6%を占め、自主財源であります町税では前年度より増額を見込んでいますが、町債の発行や基金からの繰入で賄う予算編成となっています。

□ 一般会計歳出



歳入科目	解説
議会費	議員報酬など、議会活動のための経費です。
総務費	庁舎維持管理、電算システム、選挙、ふるさと納税およびふれあいバスの運行などに係る経費です。
民生費	子どもからお年寄り、障がいのある方などに対する施策として、各種福祉サービスを提供する団体への助成や保育所の運営など、社会福祉の充実のための経費です。
衛生費	各種予防接種、健診、クリニックおよび歯科診療所運営経費などの保健衛生に係る経費並びにごみ処理や墓地・火葬場などの環境衛生に係る経費です。
農林水産業費	農業委員会活動、土地改良事業などの農業振興、町有林・民有林整備などの林業振興及び漁港整備などの水産業振興に係る経費です。
商工費	プレミアム付商品券の発行、住宅建設に対する助成などの商工業振興及びNPO法人運営経費や施設管理などの観光振興に係る経費です。

歳入科目	解説
土木費	道路改良整備、道路・橋梁・河川の維持補修、除排雪および公営住宅維持管理に係る経費です。
消防費	広域組合（消防）負担金および災害対策に係る経費です。
教育費	学校管理、教育振興、社会教育・スポーツ振興、図書館および給食センターの運営や町民センター、武道館・温水プールなどの所管施設の管理運営に係る経費です。
公債費	町が発行した地方債の元利償還および一時借入金利息の支払いに係る経費です。
諸支出金	特別会計への繰出金および公営企業会計に対する支出金に係る経費です。
予備費	不測の事態における支出や予算の超過に備え、予め計上するものです。

□ 一般会計歳出の状況 各科目における令和8年度の主要事業は、次のとおりです。

- | | |
|---|--|
| ◎総務費 ▶ 役場庁舎建設工事
→ 5億8,686万1千円(関連事業含む) | ◎商工費 ▶ プレミアム付全町共通商品券発行
事業補助金
→ 3,626万8千円 |
| ◎民生費 ▶ 保育所空調設備設置工事
→ 962万5千円 | ◎土木費 ▶ 除雪機械購入事業
→ 7,932万8千円 |
| ◎衛生費 ▶ 交通公園街路灯・ベンチ取替工事
→ 1,381万6千円 | ◎教育費 ▶ 佐呂間小学校大規模改修工事
→ 2億3,049万3千円 |
| ◎農林水産業費 ▶ 営農飲雑用水施設整備事業
(若佐第2地区)
→ 1億1,734万8千円 | |

□ 特別会計

予算総額 17億5,348万3千円

- ◎国民健康保険：7億6,448万9千円
- ◎介護保険：5億5,984万5千円
- ◎介護サービス：3億1,129万1千円
- ◎後期高齢者医療保険：1億1,785万8千円

□ 公営企業会計

予算総額 8億5,120万8千円

- ◎簡易水道：4億4,643万4千円
【主要事業】水道スマートメーター導入事業
→ 6,462万円
- ◎公共下水道：4億4,77万4千円
【主要事業】特環下水道、漁業集落排水施設整備事業
→ 1億8,760万円

町の観光事業に篤志寄付

3月23日、遠軽信用金庫(市川裕記理事長)様より200万円の篤志寄附がありました。

観光事業に際して有効活用させていただきます。誠にありがとうございました。



町内企業が社会貢献活動を実施

3月23日、(株)坂本建設様により佐呂間小学校グラウンドおよび多目的広場の融雪剤散布が実施されました。

この散布作業は、毎年、社会貢献活動として実施されており、この活動のおかげでグラウンドなどを早期に利用することができます。大変ありがとうございました。

「JICA海外協力隊」による表敬訪問

3月26日、富武住の大澤いつみさんが「JICA海外協力隊」によるトンガへの派遣事業へ参加されるとして、役場応接室にて表敬訪問が行われました。

この派遣事業は、国際協力の志を持った方々を「JICA海外協力隊」として開発途上国に派遣し、現地の人々とともに生活し、異なる文化・習慣に溶け込みながら、途上国が抱える課題の解決に貢献する事業となっています。



長年の消防団活動に感謝

3月31日、令和7年度をもって佐呂間町消防団を退団される田宮英明氏、長岡巧氏(当日欠席)の長年の消防団活動に対し武田町長より感謝状が贈られました。

田宮氏は消防団員として50年、うち平成22年からは副団長を、長岡氏は消防団員として29年務められ、消防団の運営や団員の統率、本町の火災予防活動等に尽力されました。

長年の間、大変お疲れさまでした。



地域おこし協力隊 卒業証書授与式・活動報告会

3月31日、役場応接室で令和7年度地域おこし協力隊卒業証書授与式および活動報告会が行われました。

令和7年度において任期を満了する市川隊員から3年間の活動と今後の展望を発表していただき、成果を称えました。

活動報告書は町HPに掲載しておりますので是非ご覧ください。

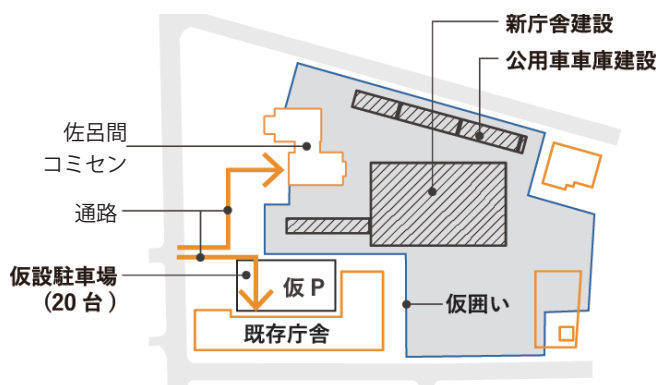


新庁舎建設に伴い駐車場の利用方法が変わります！

今年度から新庁舎の建設が本格的に始まり、工事区画に仮囲いの塀が設置されるとともに、工事車両の往来も多くなることから、5月より役場周辺の駐車場の利用に制限を設けさせていただきます。

町民のみなさんには、役場やコミセンをご利用の際に、何かとご不便やご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

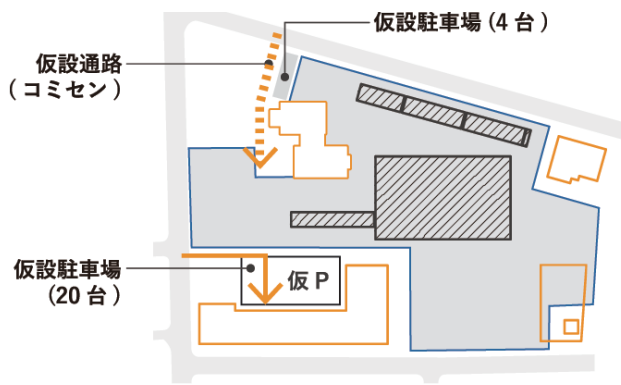
令和10年3月までの工事フェーズ



～ フェーズ1 ～

新庁舎の本体着工から外部の足場解体までの間、新庁舎の周りには「仮囲い」の塀が設置され、「仮囲い」に囲まれた着色部分は、駐車場の利用ができなくなります。現在の役場前に仮設の駐車場を設けます。

<フェーズ1 R8.5～R9.8>
本体着工～外部足場解体まで



～ フェーズ2 ～

新庁舎の内装工事および外構第1期工事から新庁舎の完成までの間、左記の図と同様に「仮囲い」の塀に囲まれた着色部分は、駐車場の利用ができなくなります。

この時、佐呂間コミセンは、北側の仮設通路側からしか利用できなくなるため、コミセン北側に仮設の駐車場を設けますが、駐車スペースが手狭になりますので、近隣で駐車スペースを確保できるよう準備を進めています。

<フェーズ2 R9.9～R10.3>
内装工事・外構第1期工事～新庁舎完成まで

Town Information

サロマ暮らしの情報掲示板

◎詳しい内容は直接お問い合わせください。

◎記事中の記号は次のとおりです。

問：お問い合わせ先 電：電話 Fx：ファックス 申：申込先
HP：ホームページ E：メールアドレス FB：フェイスブック

人のうごき 3月末

○人口：4,501人 (-44人)
【内外国人：330人】
○男♂：2,086人 (-23人)
【内外国人：70人】
○女♀：2,415人 (-21人)
【内外国人：260人】
○世帯：2,434戸 (-11戸)
【内外国人：318戸】
※ ()内数字は前月比

TAX 税金

町税・保険料納期のお知らせ

町税・保険料の納期をお知らせします。忘れずに納めましょう。

◆軽自動車税(全期)

問 企画財政課資産税係・徴収対策室
電 2・1214

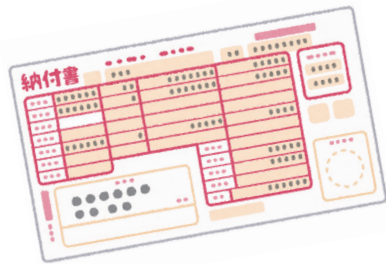
◆固定資産税(1期)

問 企画財政課資産税係・徴収対策室
電 2・1214

◆納 期

◆口座振替：5月25日(月)

※諸事情により「納期限までに納められない」「二度に納められない」などの相談や、不明な点がございましたらご相談ください。



暮らし

各公園・付帯施設 5月1日からオープン

◆バーベキューハウス(総合公園)

▽使用できる時間：10時～19時
(照明設備・電源無し)
▽使用料

12人用コンロ1台6000円
6人用コンロ1台3000円
(12人用9台・6人用2台)

▽申込方法

使用する3日前までに町民課生活環境係へお申し込みください。

※焼き網、プレートは使用料に含まれますが、炭は持参してください。

問 町民課生活環境係

電 2・1213



【バーベキューハウス】

◆鉄道記念館(交通公園)

▽開館時間：9時～17時

(休館日：毎週月曜日)

※展示場見学希望の方は左記のいずれかへお申し込みください。

申・間片平食堂
電 2・3223
申・間サロマ総合管理協同組合
電 2・3553



【鉄道記念館】

佐呂間町ふれあいバス 町外線の運行について

佐呂間町ふれあいバス町外線は、4月から北見線・遠軽線の両線とも平日は毎日運行しています。詳しくは3月に配布しております時刻表をご覧ください。

問 町民課住民活動係

電 2・1213



**家庭で不要になった
パソコンの処分について**

町では家庭で不要になったパソコンの回収を行いません。資源有効利用促進法により、各メーカーが回収をしていますので、廃棄の際はご自身でお申し込みください。

◆パソコンの回収窓口

PCリサイクルマークのある製品は、価格に回収料金が含まれているため、メーカーにより無料で回収ができます。詳しくは各メーカーにお問い合わせください。

マークのない製品や自作のパソコンは、リサイクル料金が必要になりますので、「一般社団法人パソコン3R推進協会」にお申し込みください。PCリサイクルを利用する場合、メーカーにお申し込み後、メーカーから『エコゆうパック』伝票が届きますので、梱包後に伝票を貼り付け、発送します。

※マークのない製品は、リサイクル料金の入金後に伝票が届きます。
※発送方法は、自宅から引き取る「戸口集荷」と、郵便局に持参する「持ち込み」があります。

HP <https://www.pcs3r.jp>

☎ 一般社団法人パソコン3R推進協会

☎ 03・5282・7685

◆無料宅配回収を利用する場合

町では、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル㈱と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を行っています。利用方法は次のとおりです。

- ①リネットジャパンリサイクル㈱のHPまたはFAX専用申込書で申し込みます。
- ②パソコン内のデータはご自身で消去してください。
- ③パソコン本体を含むダンボール1箱分の回収料金が無料です。
(モニターやプリンターなどの周辺機器、その他の小型家電も一緒に梱包可能です。)

詳しくはリネットジャパンリサイクル㈱のHPまたはお客様センターにお問い合わせください。

HP <https://www.renet.jp>

☎ リネットお客様センター
0570・085・800



募集

**特別養護老人ホームの栄養士
職員募集のお知らせ**

町では、次のとおり職員募集します。

◆募集職種および人員

管理栄養士 1名(正職員)

◆応募資格

管理栄養士の資格を有する方、または取得見込みの方

◆申込方法

履歴書(写真添付)、資格証の写し(資格取得見込み証明書を提出 ※新卒者は、成績証明書および推薦書を合わせて提出のこと)

推薦書を合わせて提出のこと

◆採用予定年月日

令和9年4月1日(予定)

◆勤務時間

8時45分～17時15分(7時間45分)

◆給与および手当

月額…225,600円)

※採用前の職務経歴により加算あり
手当…期末勤勉手当・通勤手当・住宅手当・時間外手当など

◆申込期限

令和8年6月30日(火)郵送または持参(郵送の場合は当日消印有効)

◆試験日および試験内容

試験日…7月中旬予定

試験内容…1次選考(書類審査)
2次選考(面接)

申・ 総務課総務係
☎ 2・1211

**グランドヘアレンツクッキング
(男性向け)の新規参加者募集**

いつまでも元気でいるためには日常生活の自立が大切です。家事の中でも料理は脳の働きを活性化させ、認知機能の維持につながるといわれています。料理を通して健康づくりや介護予防に取り組みませんか？
現在12名の方が参加し、2か月に一度集まって一緒に学び、料理を作り、楽しく食事をしています。

対象	
対象	シニア世代の男性
回数	年6回(奇数月の金曜日に開催)
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・保健師による健康相談 ・介護予防ミニ講話 ・管理栄養士による調理実習
時間	9時30分～13時(3時間30分)
参加費	1回 500円(材料費)
場所	佐呂間町町民センター

申・ 保健福祉課保健推進係
☎ 2・1211



その他

不正大麻・けし撲滅運動期間

近年、全国的に大麻事犯検挙者数が増加しており、高校生や大学生など若年者による大麻の不法所持や販売、大麻の種子から大麻を不正に栽培する事例等が報告され、薬物乱用の拡大が深刻な状況です。

また、けしの仲間には、麻薬成分を含むため栽培が禁止されているものがありますが、誤って庭先などに植えられる事例があります。

北海道では、野生大麻・不正けしを撲滅するため、野生大麻・不正けし撲滅運動を次の期間で実施しています。野生大麻を発見した場合は、保健所、警察または役場に連絡の上、指示に従って除去してください。野生大麻による犯罪防止のためにも、みなさまの地道な活動が不可欠となりますので、ご協力をよろしくお願ひします。

◆期間：毎年6月1日～9月30日
 関町民課生活環境係
 ☎2・1213



令和8年経済センサスー活動調査が実施されます

令和8年6月1日現在で、全国のすべての事業所および企業を対象に「令和8年経済センサスー活動調査」を実施します。

調査結果は、国や地方公共団体における行政政策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の基礎資料として広く活用されています。

みなさまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願ひします。

関企画財政課企画係
 ☎2・1214

経済センサス 活動調査

令和8年6月1日

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

困りごと無料出張相談

経済的な不安、就労についての心配、ひきこもりなどの家族についての悩み等、様々な理由により生活に困っている方に対して広く相談に乗ります。

◆日時：5月15日(金) 10時～15時

※事前予約制

※前日の12時までに予約が無い場合は中止する場合があります。

◆相談料：無料

関・関オホーツク相談センター

ふくろろ

☎0157・25・3110

6月は「外国人雇用啓発月間」

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況をみると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ① 就労が認められる在留資格である
 - ② 雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと
 - ③ 労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと
- ※厚生労働省では労働施策総合推

進法に基づく、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めています。

お問合せにつきましては、お近くのハローワークまたは労働基準監督署までお願ひします。

関ハローワーク北見

☎0157・23・6251

関北見労働基準監督署

☎0157・88・3982



寄付

(3月11日～4月9日受付分)

◆ 社会福祉協議会へ

▼ 香典返しを廃して

- | | | | |
|------|----|-----|----|
| 富武士 | 本田 | 藤子 | さん |
| 仁倉 | 江洲 | 剛 | さん |
| 共立 | 今部 | 好幸 | さん |
| 浜佐呂間 | 渡邊 | 佳枝子 | さん |
- ▼ 福祉事業に対して
 カラオケ あすなる



小型はかりの定期検査を受けましょう！

商店・スーパーマーケット・食品加工場・学校・病院などの商品の計量や配送料金の算定を計量するはかり(分銅やおもり含む)は、計量法(第19条)に基づき2年ごとに知事が行う定期検査を受け、合格したものでなければ使用できません。(計量士による検査を受けた計量器などは、定期検査が免除されます)

令和8年度が定期検査実施年度となっており、検査を受けなければならない「はかり」を受験しない場合、罰せられることがありますので、忘れずに受けましょう。



会場	日時
佐呂間町町民センター	6月2日(火) 10時30分～
浜佐呂間活性化センター	6月3日(水) 10時30分～

【注意点】

- ・検査対象者には検査日時、受験場所などを通知いたします。
- ・事前に検査する「はかり」を調査・登録する必要がありますので、役場経済課商工観光係(2-1200)までお問い合わせください。

☎経済課商工観光係 ☎2・100

町営住宅の空き状況

団地名	居住階	間取り	戸数	家賃
西富	1階	2LDK	4戸	13,800円～
	1階	3LDK	4戸	15,100円～
	2階	3LDK	3戸	15,100円～
宮前	1階	2LDK	2戸	19,500円～
	2階	3LDK	4戸	23,000円～
若佐第1	2階	2LDK	3戸	21,000円～

4月21日現在

☎建設課建築管理係 ☎2・1210

和牛の魅力が、牛っと詰まった5日間!

第13回

全国和牛能力
共進会
北海道大会2027

2027 8/26 木 ~ 8/30 日

Wa Gyu Ready?



有料広告

🏠 ビジネス宿泊施設
ワークマンハウス
TEL:011-206-1831

全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,600円～

国民年金便り

- ・退職したときは年金の切替え手続きを
- ・国民年金保険料免除等について

◆会社を退職したときは

年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の方が会社を退職し、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職等になった場合には、国民年金第1号被保険者(または第3号被保険者)への切替え手続きが必要です。

◆国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので手続きをお願いします。

◆産前産後期間の

国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

手続きの方法や詳しい内容等については下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

☎北見年金事務所 ☎0157・25・8703

☎町民課戸籍年金係 ☎2・1213

乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ



今年度も乳がん・子宮頸がん検診を下記の日程で実施します。どちらか一方の申し込みも可能ですので、受診を希望される方は、検診日の一週間前までにお申し込み下さい。

令和8年7月5日(日)	
場所	時間
佐呂間町町民センター	8:30～10:00
	12:30～14:00

令和9年2月19日(金)	
場所	時間
佐呂間町町民センター	8:30～10:00
浜佐呂間活性化センター	12:30～14:00

※対象者や検診料金等の詳細については、広報6月号に掲載いたします。

◆申し込み・お問い合わせ：電話・ウェブ(下記QRコード)から行えます。

お申し込みはこちらから



乳がん・子宮がん検診について
(町HP)はこちらから



☎保健福祉課保健推進係 ☎2・1212

忘れないで、結核検診！

5月27日(水)～29日(金)に実施

結核検診は、結核菌という細菌が引き起こす感染症を早期に見つけるための検診です。発症者の多くが65歳以上の方であり、年に1回の検診をお勧めしています。

◆対象者：65歳以上の住民
※年度内に65歳を迎える方も対象

◆実施日：5月27日(水)～29日(金)

◆検査内容：胸部レントゲン

◆検査費用：無料

◆予約：必要ありません

注意事項

1. 発熱、咳、鼻水など気になる症状がある場合には受診を見合わせましょう。
2. 当日はマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。
3. 検診が滞りなく進むよう、下記のものは身に着けないようにするか、あらかじめ外しておきましょう。

ネックレス、お守り、カイロ、シップ、ブラジャー、肩、腰まわりの磁気治療器(コリをほぐすテープなど)、ボタン、チャック、ビーズ、プリント等がついているシャツやトレーナー など



5月27日(水)

場所	時間
役場前	13:30～13:45
旧若里大和会館前	14:00～14:10
若里活性化センター前	14:25～14:35
若里漁村センター前	14:50～15:00
富富士漁民センター前	15:15～15:30
幌岩公民館前	15:45～15:55
浜佐呂間消防前	16:05～16:15
浜佐呂間活性化センター前	16:25～16:40

5月28日(木)

場所	時間
栄公民館前	9:00～9:15
若佐消防前	9:45～10:00
朝富公民館前	10:10～10:20
西富公民館前	10:30～10:50
西中央公民館前	11:00～11:45
栃木公民館前	13:20～13:30
若佐コミセン前	13:45～14:00
中原孝司様宅前	14:15～14:35
佐呂間町農協前	14:45～15:05
佐呂間保育所横	15:15～15:30
武道館温水プール前	15:40～16:00
クリニックさろま駐車場	16:10～16:30

5月29日(金)

場所	時間
仁倉公民館前	9:00～9:10
知来公民館前	9:25～9:35
東公民館前	9:50～10:00
太陽商会前	10:10～10:25
老人福祉センター前	10:35～10:50
ケアハウス前	11:00～12:00

保健福祉課保健推進係 ☎2・1212

遠軽地区広域組合消防署
佐呂間出張所
☎01587・2・3637

3月の出場状況(町内)
火災出場 0件 救急出場 14件
令和8年累計(町内)
火災出場 2件 救急出場 42件

消

◆危険物安全週間について ◆AED 無料貸し出し事業

防

Information

Topics

危険物
安全週間
推進標語

危険物

無事故へ挑む

ゴング鳴る

危険物安全週間を実施します

6月7日(日)から13日(土)は危険物安全週間です。

危険物を取り扱う事業所の方は、事業所における自主保安の重要性を再確認しましょう。

家庭内においても、危険物に該当する製品の取り扱いには注意事項をよく読むなど、身の回りにおける危険物の性質および取扱いを十分理解し、危険物に関する事故発生を未然に防止しましょう。

また、ホームタンク等の劣化や破損により危険物が漏れる事故が発生しているため、定期的に点検を実施しましょう。



AED 無料貸し出し事業

実施中

遠軽地区危険物安全協会では、地域で開催されるお祭りや行事、各種大会時にAED(自動体外式除細動器)の無料貸出事業を行っています。

参加者が安心して楽しめるようにAEDの準備をしてみませんか?貸出には開催される行事等のスタッフに普通救命講習修了者がいることが条件になります。

貸出しの希望をされる場合にはお問い合わせください。

遠軽地区広域組合消防本部予防課
内 遠軽地区危険物安全協会事務局
☎01587・42・7600



有料広告

カーライフプラン

金利割引実施中



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>

佐呂間支店
常呂郡佐呂間町字永代町95番地
Tel: 01587 - 2 - 3021

お申し込みの際は事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。

セーフティーロード★サロマ Traffic Safety

◆令和8年交通事故発生状況(3月31日現在)
 発生 0件(-1件) 死亡 0人(-1人)
 傷者 0人(-1人) ()内は前年同月比
 発生件数は人身事故の件数
 ◆交通死亡事故ゼロ運動(4月21日現在) 392日

春の行楽期の交通安全運動 5月15日(金)～5月24日(日)

これからの時期は、観光レジャーなど自動車を利用して出かける機会が多くなるとともに各種産業が活発になり交通量が増加するなど、交通事故の増加が懸念される時期です。

町民一人ひとりが交通安全を自らのことと捉え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践を心がけて交通安全意識を高めましょう！

重点項目

- ◎自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底と新たな罰則の周知
- ◎歩行者の交通事故防止
- ◎観光・行楽に伴う交通事故の防止
- ◎すべての座席でのシートベルト・チャイルドシートの確実な着用
- ◎飲酒運転の根絶

今月の標語

令和7年度交通安全標語入選作品

左右見て 車が来るよ 気をつけて

ぎょうぶ ゆうま
形部 悠馬 (佐呂間小学校3年生)

※学年は令和7年度時点

佐呂間駐在所からのお知らせです！

国際電話を使った詐欺が急増中！

～「国際電話の発信規制」で家族を守ろう～



最近、「+1」や「+44」などから始まる国際電話番号を使った特殊詐欺の被害が全国で相次いでいます。「未納料金がある」「警察官だ」と名乗り、言葉巧みに現金を騙し取る手口です。こうした被害を未然に防ぐために有効なのが、「国際電話の不取り扱い(発信・着信規制)」の設定です。

「海外に親せきや友人はいない」「国際電話は使わない」というご家庭はぜひこの機会に設定をご検討ください。



◆「国際電話不取り扱い」とは？

ご自宅の固定電話で、国際電話の発信と着信を止めることができる無償のサービスです。
 ※固定電話およびひかり電話が対象です。携帯電話や050で始まるIP電話は対象外です。

◆申込方法

下記のいずれかでお申し込み出来ます。

①「国際電話利用休止事務センター」へ電話
 ☎0120-210-364 (通話料無料)

②「国際電話不取扱受付センター」のHPで入力
 🌐<https://www.kokusai-teishi.com/>

公式 LINE はじめました！



- ✓ イベント情報など社会教育の情報をお届け！
- ✓ 施設予約がスマホから可能に！

夢っうしん

あなたの「まなび」のお手伝い！
生涯学習インフォメーション

イベント情報

ボランティア募集

社会教育課 ☎2・1295

今年も「サロマ湖100kmウルトラマラソン」が開催されます。
開催にあたり実行委員会では、大会の運営をお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集しています。
ご協力いただける方は、社会教育課までご連絡ください。

日 時 6月28日(日)

【100kmの部スタート】

5時・湧別町総合体育館

【50kmの部スタート】

10時・佐呂間町100年広場

業務内容
町内エイドステーションでの作業、交通整理、受付等の業務

申込締切 5月29日(金)

申込は
コチラから



水中パーソナル指導

スター ☎2・2261

5月から温水プールの営業がスタートしました。スターでは、安全で効果的にプールでの運動をお楽しみいただくため、今年も個人指導を実施します。プール初心者の方もどうぞお気軽にご利用ください。

期 間 5月8日(金)～

10月31日(土)

コース ①水慣れコース

②各種泳法レベルアップ

コース

③水中運動コース

対 象 幼児～成人

(コース③は中学生以上)

(幼児は保護者同伴)

幼児～中学生 2名

高校生以上 5名

定 員

1回30分

1人月2回、かつシーズン中5回まで受講可

申 込 回数

スター受付または、お電話でお申込みください。

(毎月15日から翌月分の受付開始)

寿大学 一般公開

社会教育課 ☎2・1295

5月の寿大学では、次の2講座を一般公開します。ぜひ、ご聴講ください。

講 師 遠軽警察署長
遠藤 克巳氏

交通安全推進委員
高橋 亘氏

日 時 5月8日(金)

10時15分～11時45分

場 所 町民センター

〈佐呂間町で野生動物と
どうつきあうか〉

どうつきあうか

講 師 猟友会遠軽支部長
鈴鹿 保氏

日 時 5月21日(木)

10時15分～11時45分

場 所 町民センター

フォトコンテスト作品展

社会教育課 ☎2・1295

「佐呂間高校生フォトコンテスト」の作品展を開催します。高校生の思いが詰まった作品をご覧ください。

〈展示スケジュール〉

- ・ 町民センター
- 5月8日(金)～5月31日(日)
- ・ 若佐コミュニティセンター
- 6月2日(火)～6月14日(日)
- ・ 浜佐呂間活性化センター
- 6月16日(火)～6月30日(火)
- ・ 道の駅「サロマ湖」
- 7月2日(木)～7月8日(水)

お知らせ

蔵書点検による臨時休館

図書館 ☎2・2215

図書館と若佐支所・浜佐呂間出張所の図書室は、図書の点検(蔵書点検)を行うため、5月14日(木)から17日(日)まで臨時休館します。

休館中はご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



元氣アップ運動ひろば

スター ☎2・2261

スターでは武道館を様々な種目の運動スペースとして開放しています。どうぞお気軽にご利用ください。

時間 火～金 10時～21時

土日祝 10時～17時

対象 幼児～成人

(小学生以下保護者同伴)

種目内容 ピックルボール、バドミントン、卓球、親子での

運動遊び、各種トレーニング等

料金 1回100円(使用料)

(高校生以下無料)

その他 専用使用時は開放中止となります。開放スケジュールについてはご利用前にお問い合わせてください。

屋外体育施設

社会教育課 ☎2・1295

屋外体育施設の利用を開始します。団体での利用には事前申請が必要となりますので、社会教育課にお申込みください。

【各施設共通事項】

期間 11月1日(日)まで
使用料 高校生以下は無料

【屋外体育施設一覧】

- ・ パークゴルフ場
- 100年広場、若佐、浜佐呂間
- ・ 総合グラウンド
- ・ 野球場、ソフトボール場
- ・ ゲートボール場
- 100年広場、若佐
- ・ 多目的広場
- ・ テニスコート
- ・ 佐呂間、若佐、浜佐呂間

図書館プチ情報

図書館 ☎2・2215

毎週土曜日14時からの『おはなし広場』では、絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。参加する度にシールを貼り、5枚たまるとプレゼントがもらえます。ぜひ気軽にお越しください。

※行事等でお休みする場合があります

文化スポーツ活動促進事業補助金

社会教育課 ☎2・1295

文化・スポーツの指導者資格取得・更新および技術力、競技力、指導力向上のための講習会開催等に係る費用を補助するものです。

希望される団体は社会教育課までお問い合わせください。

◆対象団体

構成員の過半数が町民である団体
・ スポーツ協会、スポーツ少年団本部、文化連盟 および加盟団体
・ 指導者を含め5名以上で構成され、1年以上活動を継続している団体

◆対象事業

- ①対象団体が実施する講習会または実技指導を実施する事業 (講師謝礼)
- ②対象団体の関係団体が主催する講習会または実技指導を実施する事業への参加(旅費)
- ③対象団体の指導者の指導力向上のための講習会等および指導者もしくは団体が大会等に参加するために必要な審判員等としての資格取得・更新または登録のために必要な講習会等への参加(旅費)

社会教育委員

町民のみなさんの学習活動のお手伝いをするため、佐呂間町では社会教育委員を設置しています。社会教育委員は、社会教育に関する諸計画の立案や会議で意見を述べるほか、そのために必要な研究調査を行います。ご意見・ご相談等あれば、社会教育委員までお声掛けください。

住所	氏名	住所	氏名	住所	氏名
宮前町	おざき みのる 尾崎 実	宮前町	ひがき くみこ 檜垣 久美子	若里	にしおか りえ 西岡 理恵
幸町	ほんま えな 本間 恵奈	富武士	ふなき けいすけ 船木 桂輔	富武士	すみよし ひるみ 住吉 浩実
永代町	ささき りある 佐々木 理有	西富	さとう ゆき 佐藤 優紀	宮前町	おおわき しげお 大脇 茂雄
永代町	こんの あつこ 今野 敦子	浜佐呂間	さとう もとのぶ 佐藤 元展	北	みやざき つとむ 宮崎 勉
東	ながの あき 永野 亜紀	宮前町	こうまつ きょうこ 幸松 杏子	宮前町	おがさわら えみ 小笠原 絵美
幌岩	みやじま ちあき 宮島 千秋	宮前町	なゆき ひとし 名雪 仁	西富	かじ しんいち 梶 慎一

※敬称略

本の紹介

図書館 ☎2・2215

おすすめ本

読書で深呼吸

「かもめ食堂」

むれ 群 ようこ



フィンランドのヘルシンキを舞台に、日本人の女性店主サチエとそこへ集まる人々との穏やかな交流を描いた1冊です。ゆったりとした時間の流れと人との暖かい距離感が心をほんわか温めてくれます。

「ツバキ文具店」

おがわ いと 小川 糸



鎌倉の山裾にある古い文具店を舞台に、亡き祖母から「代書屋」を引き継いだ鳩子の成長と、人々との交流を描いた心温まる物語です。読み終えた後、きっと大切な人に手紙を書きたくなります。

新着本

8冊を紹介！

児童書・絵本

いぬ語辞典

いまいずみ ただあき
今泉 忠明

ぼこぼこぼん

うみの 海野 あした

ぼくのランドサル

いしかわ もとこ
石川 基子

くろくんたちのすてきなおえかき

なかや みわ

小説・一般書

最後の学校

しばた よしき
柴田 好生

もしもキッチンに立てたなら

はらだ まさこ

評伝市川房枝

しんどう くみこ
進藤 久美子

ジジイ、ふたたび山へ

さわの 沢野 ひとし

2026.5 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1 温水プール 営業開始 ｽﾀｰ 13:00～ 	2 おはなし広場 図書 14:00～	3 憲法記念日 図書館休館日
4 みどりの日 図書館休館日 スター休館日 体育館休館日	5 こどもの日 図書館休館日 スター休館日 体育館休館日	6 振替休日 図書館休館日 スター休館日 体育館休館日	7 ｽﾀｰ休館日 体育館休館日	8 佐高生フォトコ ン展示会 町セ ～ 5/31 寿大学 町セ 10:15～	9 おはなし広場 図書 14:00～ ミニシアター 図書 14:20～	10 図書館休館日
11 図書館休館日 スター休館日	12 ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ(小学1～3年生対象) ｽﾀｰ 16:00～	13 図書館休館日 体育館休館日	14 図書館休館日 体育館休館日	15 パーソナル指導 翌月分受付開始 ｽﾀｰ 10:00～	16 図書館休館日	17 図書館休館日
18 図書館休館日 スター休館日	19  ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ(小学1～3年生対象) ｽﾀｰ 16:00～	20 図書館休館日 体育館休館日	21 寿大学 町セ 10:15～	22 体育館休館日	23 おはなし広場 図書 14:00～ 	24 図書館休館日
25 図書館休館日 スター休館日	26 ｽｲﾐﾝｸﾞｽｸｰﾙ(小学1～3年生対象) ｽﾀｰ 16:00～	27 図書館休館日 体育館休館日	28 体育館休館日	29 図書館休館日	30 おはなし広場 図書 14:00～	31 図書館休館日

町セ…町民センター 図書…図書館 ｽﾀｰ…武道館・温水プール「Star」

社会教育施設開館時間

町民センター

9時～22時

体育館

月火金 13時～21時
 水 13時～21時30分
 土日 9時～17時

図書館

10時～18時15分

武道館・温水プール「Star」

トレーニングルーム・武道館 プール
 平日 10時～21時 13時～20時
 土日祝 10時～17時 10時～17時

バランスの良い食事とよく噛むこと！

「食事の気を付けている」とは必ずしも「野菜をたくさん食べている」とは限りません。むしろ、野菜は家でひと通り作っているのでもよく食べます。キャベツ、ニンジン、玉ねぎなんかもね。ご飯に炊き込む黒千石もあるんですよ。すごく栄養があつて良いって聞いた。

ま	豆類
ご	ゴマ (ごぼう)
わ	わかめ (海藻類)
や	野菜
さ	魚 (肉)
し	しいたけ (きのこ類)
い	イモ類

※栄養バランスを整えるため
取り入れたい食材の頭文字

「野菜は繊維が多いので、よく噛んで食べることもつながりますよ。」

そうですね。ゆっくりよく噛んで食べています。

脳トレで認知症予防&体を動かすこと！

訪問看護で頭の体操や体の運動をしています。単語探しとか間違い探しとか。この間はオセロしましたよ。したことなかったけど教えてもらってやりました。デイサービスでも頭の体操をするんですよ。足し算と引き算の簡単な計算。ゲームや塗り絵なんかは、頭も手先も使います。孫もドリルの本を持ってくるんですよ。孫が持ってきたら、やらないわけにもいかない。四字熟語、都道府県のクイズとか。あとは昔の

学校の記念誌とかの本を読んだりしています。

「お孫さんも気に掛けてくださるんですよ。」

また、寿大学のクラブ活動で体を動かしています。夏になったら畑で野菜作り、冬は運動だと思つて雪かきしています。携帯電話に歩数計が入つてくるんですよ。雪かきしたらだいぶ歩きます。

フレイル予防の視点で紐解く

ひとりで生活しながらも意欲的に活動されるAさん。元気の秘訣は若い頃からの積み重ねが土台にありました。そして現在も何気ない暮らしの中でフレイル予防の取り組みができています。

Point 1 栄養

Aさんは「まごわやさしい」を取り入れ、豆腐や魚などのたんぱく質の摂取や、バランスの良い食事を心がけています。野菜を意識することで、よく噛んで食べることもつながっていました。義歯の調整ができていない、軟らかい物ばかり食べるなどが続くと、お口の機能が低下し、食事バランスの偏りにつながります。フレイル予防には口腔機能を維持することも大切です。

Point 2 身体活動

Aさんは若い頃から農作業で日常的に体を動かしていました。70歳の時には入院を経験しましたが、病棟内を歩くことで、運動機能を維持したまま退院できました。現在も体を動かすようにし、歩数を意識しています。フレイル予防でも歩くことが推奨されており、「健康づくりのための身体活

動・運動ガイド2023」では高齢者の1日の歩数の目安は6,000歩、可能な方は8,000歩とされています。

Point 3 社会参加・趣味

Aさんは寿大学、デイサービスなど様々な場に出向いています。外に出ることは、誰かと話す、食事を共にするなど様々な活動の機会になり、自然と筋力の維持や口腔機能の維持にもつながります。また、若い頃に裁縫をしていたこと、現在実施している脳トレは脳の活性化につながっているのではないのでしょうか。そして、Aさんは息子さんやお孫さんとの交流もよくあるようでした。誰かに気に掛けてもらうことは、それだけで毎日の意欲につながりますね。

Point 4 持病と上手に付き合う

Aさんは持病がありながらも、薬の飲み忘れもなく、病状は安定していました。年齢を重ねると複数の病気を持つことが多いですが、かかりつけ医や薬剤師と相談しながらご自身の治療について相談ができると良いでしょう。

今日からあなたもフレイル予防

Aさんの暮らしは一例ですが、みなさんは元気で暮らすために心がけていることはありますか？また、働き世代の方は未来の元気のために今できることを考えてみましょう。

佐呂間町では高齢期の暮らしを支える様々なサービスがあります。日々の暮らしについての不安や悩み事があれば保健福祉課へご相談ください。

地域おこし協力隊 サローマ活動日記

【藤川 直美】

雪が溶けた早春のサロマ。

木々はまだ茶色いけど、綿毛のようなネコヤナギが目に残るようになり、ふきのとうが土から顔を覗かせています。

漁港では3月末からニシン漁が始まり、今年も沢山のニシンが水揚げされました。お腹にたっぷり数の子が詰まったニシンとふきのとう味噌を食卓に並べたらサロマの春の味です。

4月には牡蠣の養殖も始まりました。宮城県から牡蠣の幼生が付着した貝殻がトラックで運ばれ、それを専用の機械でロープに挟み込んだらサロマ湖に下ろします。この牡蠣が秋にはロープを覆うほどの大きさに育ち、ギュッと身が締まった味の濃い一年牡蠣になります。

ビートの播種はまだ雪が残っている頃から始まります。暖かいハウスの中で大事に育てられた後に広大な畑に移植されます。

鮮やかな緑が山々を覆い、暖かい風が吹く季節はすぐそこまで来ています。



【福井 敬祐】

みなさんこんにちは。地域おこし協力隊の福井です。

先日、役場の経済課の方と幌岩山の登山口に雪の融雪を促すためのくんたんを撒きにきました。

季節は春になり花粉症の私にとって厳しい時期になりましたが、みなさんお身体に気をつけてお過ごしください。

SNS情報

サロマの魅力を発信中！
ぜひフォローしてください！

X (旧 twitter)



Facebook



YouTube



Instagram



地域おこし協力隊募集

佐呂間町地域おこし協力隊 3名大募集！

仕事内容は…

▶観光に関する業務 ▶中学校部活コーディネーター業務
どちらかの業務になります。

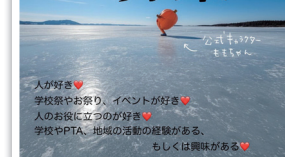
大きな町から小さな町への移住促進ですので、佐呂間町に住民票がある方はエントリーできません。自薦他薦みなさまお声かけしていただきご連絡ください。

☎さろま〜る [E nposaroma@saromap.com](mailto:nposaroma@saromap.com)

☎01587・6・7176

佐呂間町地域おこし協力隊

新規プロジェクト開始！
3名募集！



あなたが好き♡
学校祭やお祭り、イベントが好き♡
人のお役に立つのが好き♡
学校やPTA、地域の活動の経験がある。
もしくは興味がある♡

あなたの力を貸してください！
観光PRに関する業務
中学校部活コーディネート業務

若佐歯科診療所からのお知らせ

◆ 5月の診療休診日 ◆

▶ 2日(土)、23日(土)、26日(火)午後、27日(水)

※なお、上記休診日以外で学会等への出席のため、急遽休診とする場合があります。ご迷惑をおかけしますが何卒ご了承願います。



歯痛等、**急遽受診を希望する方**は、

下記の連絡先へ**事前に診療時間内**に

お問い合わせください。

☎若佐歯科診療所 古川 智樹

☎01587・2・8313

診 療 時 間		
月～金曜日	午前	9時00分～12時
	午後	13時30分～17時
第2・第3・第5 土曜日 【5月診療のみ】	午前	9時00分～12時
	午後	
日・祝日・年末年始・ 上記診療休診日	1日	休 診

「採用候補者」の有効期限の活用とは



・試験に合格したものの、入隊しなかった方が3年以内に入隊を希望する場合は、筆記試験が免除され、口述試験及び身体検査の結果のみにより採否を決定します。



・学びを深め「公務員」として働く目的を明確化できる。



・学生生活に余裕が持てるので、学業に専念できる。



・生活設計を崩さずにキャリアチェンジに挑戦できる。

(例) 5月の採用試験を受験した場合

令和8年
5月

採用試験受験 ※①

令和8年
7月
(合格)

採用候補者名簿記載通知書

「一般書候補生」の入隊時期

R8
9月

R9
4月

R9
9月

R10
4月

R10
9月

R11
4月

有効期間 (3年)

・有効期間3年の考え方は、3年間の期間に志願ではなく、入隊しなければなりません。

「2等陸・海・空士 (任期制自衛官)」の入隊時期

R8
9月

R8
11月

R9
4月

R9
9月

R9
11月

R10
4月

R10
9月

R10
11月

R11
4月

・11月の入隊は、募集状況により設定がない場合があります。

入隊完了

詳しくはこちらまで

※①「任期制自衛官の採用試験」は年間を通じて実施しています。



自衛隊旭川地方協力本部
遠軽地域事務所

遠軽町岩見通南3丁目
☎0158・42・6616



令和8年 5月

クリニックさろま 診療予定表

日	月	火	水	木	金	土				
午前	ゴールデンウィーク休み：5/4（月）～5/6（水） ※5/7（木）より通常診療開始					1	内科：森 真人医師	2	内科 森 真人医師 (内科)	
	午後	鵜木理事長不在日：4/30（木）・5/1（金）						内科：森 真人医師		休診
午前		4	5	6	7	鵜木理事長	8	鵜木理事長	9	内科 丹医師 (循環器内科)
	休診	休診	休診	鵜木理事長	鵜木理事長※	鵜木理事長		休診		
午前	11	12	13	14	鵜木理事長	15	鵜木理事長	16	内科 平尾医師 (循環器内科)	
										鵜木理事長
午後	鵜木理事長	内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	休診	鵜木理事長※	鵜木理事長	休診				
	午前	18	19	20	鵜木理事長	21	鵜木理事長	22	鵜木理事長	23
鵜木理事長										
午後	鵜木理事長	内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	休診	鵜木理事長	鵜木理事長	鵜木理事長	鵜木理事長	内科 高本医師 (消化器内科)		
	鵜木理事長	内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	休診	鵜木理事長	鵜木理事長	鵜木理事長	鵜木理事長	休診		
31	<p>★当院では受診の度に保険確認をしております。マイナンバーカード又は資格確認書・診察券を受付へご提出ください。</p> <p>★ご来院時にはマスクの着用をお願いしております。風邪症状のある方は受付窓口にてお申し付けください。</p> <p>ご協力お願いいたします。</p>									

※7日、14日、28日 14:30～15:30 休診（特養回診）

★健康診断・ワクチンは予約制になります。

令和8年 6月

クリニックさろま 診療予定表

日	月	火	水	木	金	土	
午前	1	2	3	4	5	6	
	鵜木理事長	内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	鵜木理事長	鵜木理事長	鵜木理事長	内科 諫山医師 (脳神経外科)	
午後	鵜木理事長	内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	休診	内科 諫山医師 (脳神経外科)	内科 諫山医師 (脳神経外科)	休診	
	午前	8	9	10	11	12	13
鵜木理事長							
午後	鵜木理事長	内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	休診	鵜木理事長	鵜木理事長	鵜木理事長	休診
	午前	15	16	17	18	19	20
鵜木理事長							
午後	鵜木理事長	内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	休診	内科：森 真人医師	内科：森 真人医師	休診	
	午前	22	23	24	25	26	27
鵜木理事長							
午後	鵜木理事長	内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)	休診	鵜木理事長	鵜木理事長	鵜木理事長	休診
	午前	29	30	<p>★鵜木理事長診療科：内科・外科・整形外科・小児科・皮膚科</p> <p>★当院ではキャッシュレス決済でのお会計が可能となっております (JCBはご利用いただけませんのでご了承ください。)</p>			
鵜木理事長				内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)			
午後	鵜木理事長	内科・小児科 森 圭子医師 (小児科)					

※11日、25日 14:30～15:30 休診（特養回診）

★健康診断・ワクチンは予約制になります。

受付時間	午前 8:30～11:30	診察時間	午前 9:00～
	午後 13:00～17:00		午後 13:30～

【土曜日の非常勤医師は（ ）内の専門医師です。】

◆毎週水曜日と土曜日の午後は休診です

※診療予定は変更となる可能性があります。

電話番号 01587-6-7611



子育て支援センター『あいあい』
☎2・1255

春の草花が咲きはじめ、陽ざしがあふれる季節を迎えました。

子育て支援センター『あいあい』では、お子さんの年齢に合わせた活動を行い、様々な情報をお伝えしていきます。

活動日程や内容を御確認の上、ご利用ください。



お話 あいあい

▽日程：5月13日(水)10時半～11時半
▽対象：全年齢の保護者
▽申込期限：5月8日(金)

今月から「お話 あいあい」が始まります。第1回目は、歯科衛生士から『歯の大切さ』について、「丈夫な歯と栄養の関係」「生え始めの歯の手入れ方法」「生活習慣との関係」「虫歯予防」等のお話をお聞きします。この機会に歯についての詳しい知識を学び、お子さんの歯を守りましょう。

対象者には案内ハガキを送付します。

パパ・ママたまご教室

▽日程：5月27日(水)
10時15分～11時半

▽対象：妊婦～1歳児保護者
▽申込期限：5月21日(木)
『パパ・ママたまご教室』が始まります。今月は保健師による「ホームケア」についてのお話です。
対象者には案内ハガキを送付します。



◎町の子育て支援事業は、保健福祉課・教育委員会社会教育課・『あいあい』が連携して行っています。
また、子育てに関する事業は、健康カレンダーおよび町HPにて確認することができます。

町HPはこちら



◎『あいあい』で実施する事業は、「サロマガンキマイレージ」の対象です。参加される方は、ポイントカードをご用意ください。

6月の事業紹介

☆お話 あいあい
▽日程：6月3日(水)10時半～11時半
▽対象：全年齢の保護者
▽申込期限：5月8日(金)

第2回目の歯科衛生士による『歯の大切さ』についてです。
歯のお手入れの仕方を実際に行いながら、正しい道具の使い方を学びましょう。当日はご家庭で使用している歯ブラシをご用意してください。
対象者には案内ハガキを送付します。

☆赤ちゃん相談

▽日程：6月4日(木)10時～11時半
保健師・栄養士・助産師が来所し、育児全般(お子さんの食事面や産前産後の体調、乳房ケアや卒乳等)についての相談に応じます。お気軽にご利用ください。

当日は身長・体重の計測もできますので、計測される場合は母子手帳をご用意してください。
『あいあい』は自由開放日ですので、相談のない方も遊びに来てください。

5月に1歳を迎えるBabyをご紹介！

Baby Face



Birthday
5/20

ながや わく
長屋 和玖 くん

(西富 長屋 昌吾さん・真由さん)

ながやわくです😊元気いっぱい！
ハイハイでどこへでも行くよ！
絵本に音楽に好きなことがたくさん🐰
ご飯も大好きで、白米はいくらでも食べ
ちゃうよ🍚
お友達といーっぱい遊びたいな🎵
よろしくね😊



Birthday
5/22

おかざき まさき
岡崎 政樹 くん

(共立 岡崎 駿平さん・祐未さん)

こんにちは！おかざき まさきです😄
はいはいが得意で毎日元気に動きまわっ
てます！今はつかまり立ちの練習中👏
いっぱい食べて寝て大きくなるぞ!!
よろしくお祈いします!!



Birthday
5/24

やまだ ひより
山田 陽由里 ちゃん

(富武士 山田 宙史さん・瑞穂さん)

やまだひよりです☀️
私はちょっかいを出してお姉ちゃんに怒
られるけど仲良しです🐰
ハイハイと伝い歩きでイタズラしながら
家中を探検してます😄
保育所にも頑張ってる通ってます！
よろしくお祈いします😊



Birthday
5/31

なかはら さつき
中原 隼稀 くん

(宮前町 中原 央人さん・麻希さん)

ぼくのなまえはさつきです🎵
さっつーとよばれているよ😊
みんなに父ちゃんそっくり！とよく言わ
れているよ😊
ねえねがとっても大好き❤️これから保育
所ねえねと通うのが楽しみだな〜🐛

掲載申し込みフォーム



写真・メッセージ
送信フォーム



『Baby Face』では掲載するお子さんを募集しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月5日までに申し込みフォームからお申し込みいただくか、保健師へご連絡ください。申し込みが確認できましたら保健師からご連絡いたしますので送信フォームから写真・メッセージを投稿してください。