

TOWN MAGAZINE AROMA



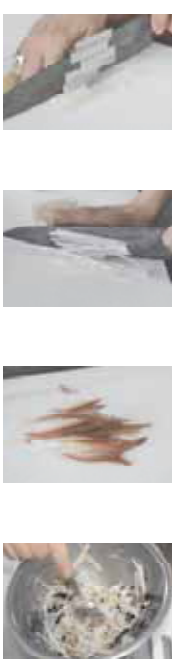
Contents

- 02 まちの話題
- 03 あいあい通信
- 04 セーフティーロード☆サロマ
- 04 ちびっこ探険学校ヨロン島体験記
- 06 情報掲示板
- 12 げんき王国
- 14 とぅもろーらいふさろま



食生活改善委員会
美味しと健康
とうもろこし
らいふ
さつま

- 一、うどは皮をむいて3cmの長さに拍子木に切り、酢水につけてアクを抜きます。
- 二、長ねぎは、白い部分を白髪ネギに切り、水にさらして辛みを抜きます。
- 三、みょうがは細くせん切りにします。
- 四、素干しのりは手で細かく砕いておきます。
- 五、ボウルに、水けをしっかりとぎった①・②・③と素干しのりを入れて、全ての調味料を加えてよく和え、器に盛ります。



地産地消シリーズ第6弾 素干しのりと 山うどの香り والع

1人分 約33kcal 塩分 0.8g

サロマ湖の素干しのりを使った和え物です。山うどを合わせて香りよく仕上げました。



陶器提供：津村 接美

材料 2人分

- 素干しのり (谷川水産) 2g
- うど 40g
- 酢 (あく抜き用) 少々
- 長ねぎ 40g
- みょうが 10g

- <調味料>
- 減塩醤油 大きじ1
 - ごま油 小さじ1
 - レモン果汁 小さじ1
 - 酢 小さじ1

匠の利かせ技

好みで、山ワサビのすりおろし、ゆずの皮のせん切りなどを合わせて、香り豊かな和え物を作ってみてはいかがでしょうか。



畑中 琉蒼 <ん

平成23年5月7日生まれ

(宮前 畑中 真司・裕紀さん)

こんにちは、僕は畑中ルウア、です
毎日家の中で歩く練習をしたり、3人のお兄ちゃんと遊んだりして過ごしているよ
最近では人見知りや泣いちゃうけど僕を見たら声をかけてね

babyface

※「baby face」では掲載するお子さんを募集しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月5日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。

お誕生★ おめでとうございます

平成24年3月生まれの赤ちゃん

3月2日生まれ

五十嵐 千莞 (ちい) ちゃん
宮前町 五十嵐 正人・未歩さん



忽田 雄真 <ん

平成23年5月10日生まれ

(仁倉 忽田 譲治・絵理さん)

はじめまして!!
ほくは「そうだ ゆうま」です
少しずつだけど歩けるようになってきたよ早くクツをはいて、お兄ちゃんお姉ちゃんと一緒にお外で遊べるようになりたいな

T S 広報サロマ5月号 No.655
表紙 佐呂間小学校入学式
発行 / 佐呂間町 〒093・0592
常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1
編集 / 町民課住民生活動係
Tel 01587・2・1213
佐呂間町URL
<http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

紹介 新任



保健福祉課
細谷 健太
ほそたに けんた

初の男性保健師で緊張していますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



保育所
藤田 真紗美
ふじた まさみ

生まれも育ちも佐呂間町です。佐呂間町が好きでこの町に帰ってきました。よろしくお願ひします。



農務課
室井 公太
むろい こうた

佐呂間町出身です。生まれ育った地元のために一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。