



佐呂間町の元気な子どもたちの歯を守るために、『虫歯予防DVD』を作成しました！

このDVDでは、今年1月に佐呂間・若佐・浜佐呂間保育所の子どもたちを対象に行なった「虫歯予防劇」の様子がご覧いただけます。虫歯を予防するためのワンポイントアドバイスも収録されているので、お父さん・お母さんだけでなく、おじいちゃん・おばあちゃんなど家族一緒にご覧頂き、お子さんの健康づくりにぜひ役立てていただきたいと思います。

DVDのみどころ紹介します
 ①みんなで誓ったよ！虫歯にならないために大切なこと
 収録されている「虫歯予防劇」は、保育所の子どもたちに、楽

紹介！！『サロマの虫歯予防DVD みんなで守ろう！

サロマっ子のゲンキな歯』

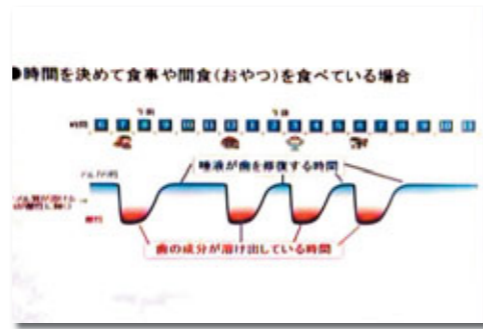


①上の前歯をみがこう



「(おかしを)だらだら たべない」

しみながら虫歯予防を意識してもらいたいという願いが込められています。
 「虫歯にならないために大切なことって、どんなこと？」劇の中で子ども達が元気に発表しています。



■時間を決めて食事や間食(おやつ)を食べている場合

②みんな真剣に歯磨き！
 子どもたちが正しい歯の磨き方を学び、一生懸命歯を磨いている様子がご覧いただけます。ご家庭でもDVDを見ながら、正しい歯の磨き方をお子さんと一緒に確認してみましょう。

には、貸し出ししておりますので図書館・役場保健福祉課までお越しください。
 【お問い合わせ】
 役場保健福祉課
 Tel 2・1212

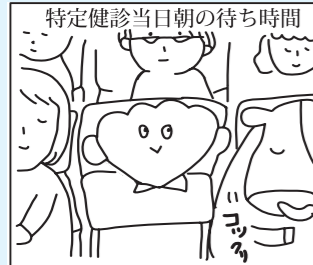
③賢い！おやつ選び方、食べ方
 ワンポイントアドバイスでは、虫歯になりにくいおやつ選びや、おやつのおやつについて紹介しています。お子さんやお孫さんの大切な歯を守るために、どんなおやつを選んであげるとよいかチェックしてみてください。

『虫歯予防DVD』
 貸し出します！
 『サロマの虫歯予防DVD』みんなで守ろう！サロマっ子のゲンキな歯』をご覧ください



『サロマの虫歯予防DVD みんなで守ろうサロマっ子のゲンキな歯』

特定健診当日の巻!!



特定健診当日朝の待ち時間

受付⇒問診⇒採血⇒眼底検査⇒腹囲測定・心電図で特定健診終了



言われたとーりまわる



受付では 採血では



これで健診も終わったし、思いっきり飲んで食べるぞー!!

赤ちゃん相談

身長・体重の計測と子育てに関する相談が出来ます。保健師・管理栄養士・助産師が来所しますので、お気軽にご相談ください。
 日程 10月7日(木) 10:00~11:30
 *子育て支援センターは自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。

「あいあいランド」

3回目の「あいあいランド」は、バス遠足です。普段、バスに乗る機会が少ないお母さんと子どもたち!!みんなでバス遠足に出かけましょう。
 日程 9月15日(水) 9:30出発(解散は14:00頃の予定です。)
 集合場所 町民センター
 行き先 道立オホーツク流水公園 あおぞら交流館(紋別市)
 持ち物 お弁当・飲み物・敷物・着替え等
 *9月7日(火)までに申し込んでください。

「パパママたまご教室」

今回は、【子どもの気持ち・親の気持ちの伝え方 タッチケア】について、町保健師よりお話を聞きます。対象は妊婦・0歳児保護者です。
 日程 9月8日(水) 10:00~11:30
 *参加される方は9月6日(月)までに申し込んでください。

「お話 あいあい」

①【救急処置法について】
 ダイナミックな遊びを好んだり、活動範囲が広がる2歳児以上のお母さんを対象に消防署員からお話を聞きます。
 日程 9月22日(水) 10:30~11:30
 *参加される方は20日(月)までに申し込んでください。
 ②【離乳食について】
 赤ちゃんが母乳やミルクのほかにも、いろいろな食べ物がある事を知るのが離乳食です。スプーンひと口から始まる、小さな1歩!!管理栄養士からのお話です。離乳食についての相談も出来ます。
 日程 10月13日(水) 10:30~11:30
 *参加される方は8日(金)までに申し込んでください。

サークル「てをつなごう」の活動は・・・?

「てをつなごう」は、支援センターでの活動の他にプールや公園等、季節によって様々な場所で活動をしています。活動を行なっている場所に行けば、申し込みなしで誰でも参加OK!!今回は8組の親子が参加し、次回の【縁日ごっこ】の準備を行ないました。お母さんたちは子どもたちと遊びながら、折り紙を折ったり色画用紙を切ったり...楽しそうに準備をしていました。
 【縁日ごっこ】日程 9月29日(水) 支援センター 10:30~11:30
 参加は自由です。みなさん遊びに来てください!!



今年の夏は北海道には珍しく、ジメジメ・ムシムシ...暑い日が続きましたね。食欲が落ちたり、寝不足で体調を崩した方も多かったのではないのでしょうか?これからは過ごしやすくなる季節になります。実りの秋・食欲の秋・読書の秋...お子さんと一緒に、秋ならではの過ごし方を楽しみたいと思います。



*表記の事業は、「サロマゲンキマイレージ」の対象となります。各事業に参加される方は、ポイントカードをご持参ください。