

社会で生きていく力〵〵人と関わる力

「幼児期の遊びを通して大人の子どもへの関わりを考える」

子どもが成長し、保育所や学校で集団活動を送るようになる



写真1

子どもが成長し、保育所や学校で集団活動を送るようになる。相手の気持ちを思いやる心や自分の感情をコントロールし、人とうまく関わっていく力を身につける事が大切になってきます。人と関わる力は、子どもの頃からの経験を通して徐々に身につけていきます。今回のげんき王国では、子ども達が人と関わる力を身につけていくために、親や周りの大人達の役割について考えていきたいと思います。

友

達と夢中で遊びながら、子どもは人と関わる力に身につけていく。

子育て支援センター『あいあい』の「あそびの広場（2歳児クラス）」をのぞいてみました。大きな段ボールのトンネルの入り口を通り抜けて、丸い窓から顔を出す子



写真2

「いろいろな人に触れ合い、楽しい経験をさせる」

友達と一緒に遊んだから楽しかった、面白かったという経験をできるだけ数多くさせてあげましょう。同年代の友達ばかりではなく、少し年上のお兄さん・

遊びや役割のある遊びを経験する事で、人と関わる力が身につけてきます。

人

間関係の力とは「調和する力を育てること」、大人ができることは？

「親子の触れ合いが人と調和する力を育てる」

子どもは初めての場や初めて会う人に、不安を感じる事があります。しかし、お父さんやお母さんが一緒だと、不安が安心や楽しさに変わります。その経験がお父さんやお母さん以外の人と一緒にいても、楽しいという経験につながり、一緒にいて安心できる人に調和する事を学びます。

子どもは一人で遊ぶことより、親子のふれあいや遊びの経験が子ども達の人間関係を育む基礎となっています。

お姉さん、あるいは自分より小さい赤ちゃんなど異年齢の子ども達と遊ぶ機会を作ってあげることも大切です。多様な人間関係を体験することが社会で生きていく力を育てます。最初はなかなか友達との輪に入っていくことが難しいので、親が声をかけたりして、少しずつ慣らしていくことが必要です。

「友達とのけんかから子ども達自身で学んでいく」

友達同士のけんかもまた、人と関わる力を育む大事な経験の一つです。泣いたり泣かされたり、おもちゃを取ったり取られ



引用：「いい人間関係ができる子どもに育てたい」 佐々木正美 著（企画室）

終

わりに 佐呂間町には子育て支援センター『あいあい』があります。

保育園に入る前に、親子や友達と一緒に遊ぶことのできる場の一つとしてご利用ください。保育所に入ってから子育てで悩むことがあるかと思いますが、そんな時はぜひ保健師に相談してください。子どもの発達や成長のスピードは様々ですが、必要な場合は関係機関とも連携を取りながら、子どもの成長にあわせて関わりを一緒に考えていきたいと思います。

通信 あいあい
 楽しい子育て応援します!!
 子育て支援センター『あいあい』
 TEL 2-1255

※日程変更のお知らせ※
 8月30日（月）の「あそびの広場」（0・1歳児クラス）、「午後の自由開放」は9月1日（水）に変更になります。お間違えのないように・・・

🐻「ババママたまご教室」🐻
 今回は、「子どもの気持ち・親の気持ちの伝え方 タッチケア」について、町保健師よりお話を聞きます。対象は妊婦・0歳児保護者です。
 日程 9月8日（水） 10:00~11:30
 *参加される方は9月6日（月）までに申し込んでください。



何が流れるかな？

楽しかったね!! 流しそうめん🎵
 6月30日の「あいあいらんど」は、夏ならではの風物詩「流しそうめん」を行ないました。当日はお天気にも恵まれ、22組の親子が体操や親子ゲーム、流しそうめんに参加しました。子ども達は、流れてくるそうめんやトマト、いちご・・・に大喜び!!口いっぱい頬張っていました。また、たらいに張った水で水遊びを楽しむなど、ちょっとした清涼感を味わいました。

暑中お見舞い 申し上げます! 夏本番です!! 夏はついつい夜更かしをしたり、食生活がおろそかになりがちです。十分な休息とバランスの取れた食事、外に出る機会が多くなる季節です。外出時には帽子をかぶり、水分補給に心がけてください。

「お話 あいあい」
 ○【救急処置法について】
 ① 寝返りやハイハイ・一人歩き・・・と、行動範囲が広がる0・1歳児のお母さんが対象です。
 日程 8月25日（水） 10:30~11:30
 *参加される方は23日（月）までに申し込んでください。
 ② ダイナミックな遊びを好んだり、活動範囲が広がる2歳以上児のお母さんが対象です。
 日程 9月22日（水） 10:30~11:30
 *参加される方は20日（月）までに申し込んでください。

🐻「あいあいらんど」🐻
 3回目の「あいあいらんど」は、バス遠足です。普段、バスに乗る機会が少ないお母さんと子ども達!! みんなでバス遠足に出かけましょう。
 日程 9月15日（水） 9:30出発（解散は14:00頃の予定です。）
 集合場所 町民センター
 行き先 道立オホーツク流水公園 あおぞら交流館（紋別市）
 持ち物 お弁当・飲み物・敷物・着替え等
 *9月7日（火）までに申し込んでください。

「子育て自由相談日」
 今月の「子育て自由相談日」は、助産師が来所します。産前産後の体調や乳房ケアや卒乳についてなど、お気軽にご相談ください。
 日程 9月6日（月） 10:00~11:30
 *支援センターは「あそびの広場」（0・1歳児クラス）を行っています。

サロマゲンキマイレージ
 ポイント対象事業

* 標記の事業は、《サロマゲンキマイレージ》の対象となります。各事業に参加される方は、ポイントカードをご持参ください。