

佐呂間町食生活改善事業 ならびに

令和4年度 北海道栄養士会オホーツク支部秋期研修会

「すごいニンジン ～原谷農園の 抗酸化人参～」

日時

令和4年

10/1 [⊕]

13:30～14:30

先着60名
入場無料

場所 佐呂間町町民センター
(佐呂間町永代町166-1)



講師: 留辺薬町 抗酸化人参生産者



原谷 清作氏

申込先: 佐呂間町役場 保健福祉課【9月26日(月)締切】

電話 01587-2-1212 FAX 01587-2-3368

またはこちらから→



健康チェックコーナー (14:30～16:00)

体験してみよう!

聞いてみよう!

見て学ぼう!

野菜は足りているかな?
チェックコーナー



手のひらをセンサーにかざすと、野菜が足りているかがわかる!
カゴメの「ベジチェック」を体験してみよう

栄養士さん
相談コーナー



「野菜はどのくらい食べた方がいいの?」「わたしの食事のバランスはどうかしら?」など、普段聞けない食事の疑問を相談してみよう

毎日の食事の参考に
レシピコーナー



いつも同じ料理ばかり…そんなマンネリも解決!
佐呂間町食生活改善推進員さん考案の野菜レシピを参考にしよう

共催: 佐呂間町、北海道栄養士会オホーツク支部

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合があります。

「すごいニンジン～原谷農園の抗酸化人参～」

申し込み用 FAX送信票

(本票1枚をFAX送信します)

佐呂間町役場 保健福祉課 保健推進係 行

(FAX 01587-2-3368)

申し込み代表者

※ベジチェック体験をスムーズに行うため、漏れなくご記入ください。

ご氏名	
ご住所	佐呂間町字
連絡先	
性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日

その他参加希望者名簿 ※ご一緒に参加される方がいましたらご記入ください

ご氏名	ご住所	性別	生年月日
		男・女	年 月 日
		男・女	
		男・女	