

Ⅲ 統計資料等

- 資料 1-1～9 年代別栄養素統計量
- 資料 2-1～9 年代別食品摂取量統計量
- 資料 3-1 概算アルコール量の統計（食事状況調査による）
- 資料 3-2 歩行数の統計
- 資料 4-1～2 BMI、生活習慣病
- 資料 4-3 生活習慣病と服薬状況
- 資料 5 喫煙
- 資料 6 飲酒習慣とアルコール換算（質問票による）
- 資料 7 歯科受診状況
- 資料 8-1 健康づくりの取り組み
- 資料 9 適正体重に向けた取り組み
- 資料 10-1 適正体重の認識
- 資料 11～17 心の健康
- 資料 18～19 健診（検診）の受診に関すること
- 資料 20 歯の状況

資料1-1 1歳～6歳の栄養統計量

対象区分	全体					男性					女性									
	平均	標準偏差	中央値	標準偏差	最大	調査数	平均	標準偏差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準偏差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数
エネルギー(kcal)	1284.8	76.0	1226.7	215.1	996.9	80	1341.9	137.4	1382.5	274.8	996.9	1605.6	40	1227.7	77.1	1179.4	154.1	1101.7	1450.5	40
水分(g)	834.2	102.4	765.9	289.6	526.3	80	786.4	76.3	819.5	152.5	585.2	921.3	40	882.0	204.0	765.9	407.9	526.3	1470.0	40
蛋白質(g)	45.0	3.1	45.5	8.7	33.7	80	46.1	5.3	47.6	10.6	33.7	55.5	40	43.8	3.9	44.7	7.7	35.3	50.6	40
脂質(g)	40.8	3.5	42.7	10.0	22.2	80	39.1	6.6	41.5	13.1	22.2	51.1	40	42.5	3.6	42.7	7.2	33.8	50.8	40
炭水化物(g)	181.1	20.0	155.6	56.5	130.2	80	198.7	32.8	179.9	65.5	146.9	288.1	40	163.6	24.2	145.3	48.4	130.2	233.4	40
灰分(g)	10.7	0.9	10.8	2.5	6.3	80	10.0	1.3	10.8	2.6	6.3	12.0	40	11.4	1.3	10.8	2.6	8.9	15.0	40
ナトリウム(mg)	2200.2	234.8	2227.4	664.0	1030.4	80	1869.6	322.6	1932.2	645.2	1030.4	2583.5	40	2530.8	283.2	2267.7	566.5	2208.7	3379.2	40
カリウム(mg)	1624.7	170.1	1657.0	481.1	857.5	80	1659.9	243.1	1698.7	486.2	1155.4	2087.0	40	1589.5	274.1	1657.0	548.1	857.5	2186.5	40
カルシウム(mg)	486.5	57.1	542.1	161.5	233.9	80	465.1	105.9	465.2	211.7	233.9	696.2	40	507.8	60.9	543.5	121.7	338.3	605.9	40
マグネシウム(mg)	145.1	13.1	139.1	37.0	83.2	80	154.6	18.3	149.8	36.6	119.2	199.8	40	135.5	20.1	139.1	40.1	83.2	180.6	40
リン(mg)	739.3	58.4	764.1	165.3	525.3	80	749.7	114.2	750.7	228.4	525.3	972.0	40	728.8	53.2	764.1	106.4	579.7	807.4	40
鉄分(mg)	4.0	0.4	3.9	1.2	2.5	80	4.6	0.5	4.5	0.9	3.7	5.8	40	3.3	0.6	2.8	1.3	2.5	5.2	40
亜鉛(mg)	5.0	0.3	5.0	0.7	4.0	80	5.2	0.4	5.0	0.9	4.4	6.4	40	4.8	0.3	5.0	0.6	4.0	5.2	40
銅(mg)	0.6	0.1	0.6	0.2	0.4	80	0.7	0.1	0.7	0.2	0.5	0.9	40	0.6	0.1	0.5	0.1	0.4	0.7	40
マンガン(mg)	1.3	0.1	1.1	0.4	0.9	80	1.4	0.2	1.5	0.4	0.9	1.8	40	1.2	0.2	1.0	0.4	1.0	1.7	40
レチノール(μg)	181.4	32.5	184.0	92.0	160	80	208.3	64.4	264.1	128.8	160	289.1	40	154.4	17.5	159.0	35.0	115.4	184.2	40
カロチン(μg)	2137.2	1061.7	1194.4	3003.0	125.7	80	2712.7	2163.9	772.2	4327.9	125.7	9180.7	40	1561.6	597.6	1365.2	1195.1	320.9	3195.1	40
レチノール当量(μgRE)	541.4	189.8	354.2	536.7	185.3	80	667.5	387.5	329.6	775.0	185.3	1825.4	40	415.4	85.5	390.7	170.9	238.4	644.9	40
ビタミンD(μg)	4.3	2.1	1.5	6.1	0.0	80	8.1	3.4	7.0	6.8	1.9	16.7	40	0.5	0.3	0.3	0.5	0.0	1.2	40
ビタミンE(mg)	4.3	0.6	4.5	1.6	2.1	80	3.9	0.6	4.2	1.1	2.4	5.0	40	4.7	1.0	4.8	2.1	2.1	7.2	40
ビタミンK(μg)	104.7	34.2	73.3	96.8	11.9	80	129.7	64.1	108.3	128.2	16.0	286.3	40	79.8	30.6	73.3	61.1	11.9	160.5	40
ビタミンB1(mg)	0.6	0.1	0.5	0.2	0.4	80	0.7	0.1	0.7	0.2	0.4	0.9	40	0.5	0.1	0.5	0.1	0.5	0.7	40
ビタミンB2(mg)	0.9	0.1	0.8	0.2	0.7	80	1.0	0.2	0.9	0.3	0.7	1.4	40	0.8	0.1	0.8	0.1	0.7	1.0	40
ナイアシン(mg)	7.8	0.6	8.3	1.7	4.3	80	8.8	0.4	8.4	0.9	8.3	10.1	40	6.9	1.0	7.1	1.9	4.3	9.0	40
ビタミンB6(mg)	2.8	1.5	0.9	4.3	0.2	80	3.9	2.9	1.0	5.8	0.8	12.6	40	1.8	1.3	0.6	2.6	0.2	5.7	40
ビタミンB12(μg)	3.8	1.3	2.5	3.6	1.0	80	5.4	2.4	4.7	4.7	1.0	11.2	40	2.2	0.4	2.3	0.8	1.3	3.0	40
葉酸(μg)	146.2	17.3	156.4	48.9	52.9	80	151.8	20.7	142.9	41.3	117.1	204.1	40	140.6	30.8	156.4	61.6	52.9	196.8	40
パントテン酸(mg)	4.4	0.4	4.6	1.1	2.8	80	4.8	0.6	4.6	1.2	3.5	6.4	40	4.1	0.5	4.3	1.0	2.8	4.8	40
ビタミンC(mg)	70.0	14.6	78.6	41.4	16.4	80	81.7	20.8	87.6	41.5	25.8	126.0	40	58.3	21.9	51.6	43.8	16.4	113.5	40
脂肪酸・飽和(g)	12.3	1.4	12.7	4.0	5.5	80	13.3	2.9	14.5	5.7	5.5	18.9	40	11.3	0.9	11.1	1.7	9.9	13.2	40
脂肪酸・一価不飽和(g)	11.3	0.7	11.0	2.1	8.5	80	12.2	1.3	13.1	2.7	8.5	14.2	40	10.4	0.4	10.3	0.7	9.6	11.3	40
脂肪酸・多価不飽和(g)	5.8	0.3	5.9	0.9	4.2	80	5.8	0.4	5.9	0.9	4.6	6.8	40	5.8	0.5	5.9	1.1	4.2	6.9	40
コレステロール(mg)	201.4	47.8	182.0	135.2	67.8	80	231.0	91.4	211.0	182.9	67.8	494.2	40	171.7	41.5	182.0	83.0	75.9	247.0	40
水溶性食物繊維(g)	1.8	0.3	1.9	0.9	0.4	80	2.1	0.5	2.0	1.0	1.2	3.3	40	1.5	0.4	1.9	0.8	0.4	1.9	40
不溶性食物繊維(g)	4.8	0.9	3.7	2.5	2.2	80	5.6	1.4	5.6	2.9	2.6	8.9	40	4.0	1.1	3.3	2.2	2.2	7.1	40
食物繊維総量(g)	6.8	1.2	5.5	3.3	2.7	80	7.9	1.9	7.7	3.8	3.9	12.2	40	5.7	1.4	5.3	2.8	2.7	9.5	40
食塩相当量(g)	5.3	0.5	5.7	1.3	2.6	80	4.7	0.8	4.9	1.7	2.6	6.6	40	5.9	0.2	5.8	0.4	5.6	6.5	40

資料1-7 50歳～59歳の栄養素統計量

対象区分	全体							男性							女性								
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数		
データー区分																							
エネルギー(kcal)	1911.8	108.1	1869.6	648.8	338.3	3724.3	360	2357.5	131.7	2198.7	510.1	1633.2	3724.3	150	1593.5	119.3	1535.9	546.9	338.3	3256.2	210		
水分(g)	1568.4	122.7	1382.0	735.9	307.4	3520.2	360	1940.0	189.6	1806.3	734.2	930.1	3520.2	150	1303.0	136.8	1141.8	626.9	307.4	2909.8	210		
蛋白質(g)	78.0	5.7	73.2	34.4	11.3	181.7	360	92.2	9.5	83.8	37.0	39.8	181.7	150	67.8	6.4	61.9	29.3	11.3	167.8	210		
脂質(g)	47.2	3.8	42.4	23.1	0.9	129.5	360	51.2	5.1	54.2	19.6	6.9	91.4	150	44.3	5.5	38.2	25.4	0.9	129.5	210		
炭水化物(g)	269.3	16.7	246.6	100.2	80.9	548.3	360	338.2	27.7	345.8	107.4	154.9	548.3	150	220.2	12.8	226.5	58.5	80.9	344.9	210		
灰分(g)	20.2	1.2	19.9	7.4	6.9	41.4	360	22.1	1.7	22.3	6.7	7.8	39.2	150	18.8	1.7	17.5	7.8	6.9	41.4	210		
ナトリウム(mg)	4642.3	339.5	4114.0	2037.3	752.4	10044.7	360	4996.0	419.0	5133.4	1622.8	1507.6	8622.5	150	4389.7	500.4	3681.2	2293.2	752.4	10044.7	210		
カリウム(mg)	2942.2	176.6	2861.6	1059.5	964.8	6100.7	360	3314.9	285.0	3036.6	1026.2	1285.4	5676.7	150	2676.1	223.5	2657.2	1024.0	964.8	6100.7	210		
カルシウム(mg)	494.2	54.7	450.7	328.0	191.0	2131.3	360	448.5	49.4	437.1	191.2	247.3	934.0	150	526.9	87.3	451.0	400.0	191.0	2131.3	210		
マグネシウム(mg)	280.4	17.9	264.2	107.4	142.5	688.0	360	328.2	31.2	302.6	121.0	177.1	688.0	150	246.2	18.3	223.8	83.7	142.5	536.4	210		
リン(mg)	1143.0	89.6	1048.4	537.6	289.9	2880.0	360	1350.0	142.1	1234.7	550.3	748.5	2880.0	150	995.2	106.6	949.3	488.7	289.9	2847.1	210		
鉄分(mg)	8.5	0.6	8.2	3.5	2.8	20.4	360	9.9	1.1	8.6	4.1	2.8	20.4	150	7.4	0.6	7.4	2.8	2.8	15.6	210		
亜鉛(mg)	8.3	0.6	7.9	3.4	1.9	18.5	360	9.9	0.8	8.7	3.2	5.8	17.4	150	7.2	0.7	7.3	3.2	1.9	18.5	210		
銅(mg)	1.3	0.1	1.1	0.4	0.5	2.2	360	1.5	0.1	1.5	0.4	0.9	2.2	150	1.1	0.1	1.0	0.4	0.5	2.2	210		
マンガン(mg)	3.2	0.2	3.0	1.4	0.8	7.2	360	4.2	0.4	3.7	1.5	2.3	7.2	150	2.5	0.2	2.2	0.9	0.8	4.4	210		
レチノール(μg)	127.7	19.6	94.2	117.7	0.0	611.1	360	129.9	24.5	114.8	94.8	0.0	314.2	150	126.2	29.2	85.7	134.0	0.1	611.1	210		
カロチン当量(μgRE)	6106.3	1906.1	2746.8	11436.7	603.5	70390.6	360	9557.3	4434.2	6347.6	17173.4	982.2	70390.6	150	3641.4	582.9	2316.5	2671.2	603.5	9057.0	210		
レチノール当量(μgRE)	1024.0	128.7	805.7	772.3	167.3	3108.9	360	1134.6	196.6	1093.6	761.6	167.3	3108.9	150	945.0	172.1	625.2	788.8	170.3	3015.3	210		
ビタミンD(μg)	13.2	2.0	10.8	11.8	0.0	48.0	360	16.2	3.8	11.5	14.6	0.2	48.0	150	11.0	2.0	6.7	9.1	0.0	33.6	210		
ビタミンE(mg)	8.4	0.6	8.3	3.7	2.7	19.8	360	9.8	1.0	10.2	3.8	2.7	19.8	150	7.4	0.7	6.8	3.4	3.1	15.7	210		
ビタミンK(μg)	422.6	52.2	423.9	313.4	30.3	1300.3	360	422.7	77.4	511.9	299.9	30.3	1042.8	150	422.5	72.0	375.4	330.0	59.4	1300.3	210		
ビタミンB1(mg)	1.0	0.1	0.9	0.5	0.2	2.9	360	1.1	0.1	1.0	0.5	0.3	2.3	150	0.9	0.1	0.8	0.5	0.2	2.9	210		
ビタミンB2(mg)	1.4	0.1	1.2	0.7	0.4	3.3	360	1.6	0.2	1.6	0.6	0.7	2.8	150	1.2	0.1	1.1	0.6	0.4	3.3	210		
ナイアシン(mg)	17.4	1.3	16.3	8.0	2.8	35.2	360	20.6	2.0	21.4	7.9	7.3	33.6	150	15.0	1.6	13.5	7.4	2.8	35.2	210		
ビタミンB6(mg)	1.5	0.2	1.3	1.1	0.5	7.1	360	1.6	0.1	1.5	0.6	0.5	2.7	150	1.4	0.3	1.1	1.4	0.5	7.1	210		
ビタミンB12(μg)	10.6	1.5	8.2	8.7	0.1	37.8	360	13.3	2.7	8.6	10.3	1.9	37.8	150	8.6	1.5	6.3	7.0	0.1	31.6	210		
葉酸(μg)	438.2	39.7	397.4	238.3	106.1	1291.1	360	528.5	69.9	494.9	270.9	222.7	1291.1	150	373.7	42.3	337.5	193.7	106.1	852.3	210		
パントテン酸(mg)	6.3	0.4	5.8	2.3	1.7	12.7	360	7.3	0.5	7.4	2.0	3.2	11.2	150	5.6	0.5	5.2	2.4	1.7	12.7	210		
ビタミンC(mg)	150.1	20.1	128.6	120.7	5.7	715.1	360	135.8	20.9	131.5	80.9	5.7	322.8	150	160.3	31.4	120.1	143.7	20.7	715.1	210		
脂肪酸・飽和(g)	11.2	1.2	10.5	7.3	0.1	44.0	360	11.3	1.4	11.0	5.4	2.0	19.5	150	11.1	1.9	9.8	8.5	0.1	44.0	210		
脂肪酸・一価不飽和(g)	16.3	1.5	14.4	8.8	0.1	44.6	360	18.0	2.1	17.3	8.0	1.4	37.0	150	15.1	2.1	12.2	9.4	0.1	44.6	210		
脂肪酸・多価不飽和(g)	11.5	0.9	10.9	5.3	0.3	23.3	360	12.7	1.3	12.4	5.1	1.6	23.3	150	10.7	1.2	9.0	5.5	0.3	22.8	210		
コレステロール(mg)	385.4	50.4	334.8	302.2	1.0	1452.0	360	488.4	95.5	391.7	369.9	56.7	1452.0	150	311.8	49.0	300.5	224.7	1.0	948.3	210		
水溶性食物繊維(g)	3.3	0.2	3.4	1.4	0.1	6.8	360	3.7	0.5	4.1	1.8	0.1	6.8	150	3.1	0.2	3.0	1.0	1.3	4.8	210		
不溶性食物繊維(g)	10.6	0.7	10.5	4.1	3.2	19.2	360	12.0	1.3	11.8	4.9	3.2	19.2	150	9.6	0.7	10.0	3.2	3.9	16.0	210		
食物繊維総量(g)	15.3	0.9	14.8	5.6	4.6	26.6	360	17.2	1.7	19.0	6.6	4.6	26.6	150	14.0	1.0	14.3	4.5	5.5	21.6	210		
食塩当量(g)	11.7	0.9	10.4	5.1	2.5	25.4	360	12.7	1.1	13.1	4.1	4.0	21.5	150	11.1	1.3	9.3	5.8	2.5	25.4	210		

資料1-9 70歳以上の栄養統計量

対象区分	全体											男性											女性																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	エネルギー(kcal)	1803.5	109.6	1824.5	558.8	933.4	3253.9	26.0	2133.6	125.7	2155.3	453.4	1560.5	3253.9	13.0	1473.4	126.7	1260.1	457.0	933.4	2503.3	13.0	130	1406.3	117.2	1336.0	597.5	328.7	3026.0	26.0	1605.2	191.9	1477.4	691.9	328.7	3026.0	13.0	1207.3	117.4	1164.4	423.3	720.7	2054.0	13.0	71.3	5.1	68.2	26.0	21.1	123.1	26.0	79.3	7.8	78.5	28.1	21.1	123.1	13.0	63.3	6.1	59.4	21.9	34.4	114.1	13.0	43.1	3.4	43.4	17.1	16.7	92.0	26.0	45.4	3.4	50.3	12.1	21.1	64.3	13.0	40.8	5.9	34.2	21.3	16.7	92.0	13.0	269.8	18.3	273.7	93.5	105.5	552.4	26.0	327.7	23.6	324.1	85.0	200.2	552.4	13.0	212.0	17.0	213.0	61.2	105.5	292.8	13.0	22.2	1.6	19.7	8.2	12.2	53.2	26.0	22.8	2.7	19.9	9.6	15.0	53.2	13.0	21.6	1.9	19.5	7.0	12.2	35.9	13.0	472.1	44.9	446.2	228.9	558.2	13162.9	26.0	4737.1	812.1	4343.0	2928.1	558.2	13162.9	13.0	4717.1	425.2	4766.9	1533.2	2621.3	8125.1	13.0	3164.2	276.8	2990.7	1411.5	690.1	7711.0	26.0	3485.2	490.0	3485.7	1766.8	690.1	7711.0	13.0	2843.1	249.0	2620.0	897.7	1467.4	4505.8	13.0	522.1	51.1	457.2	260.6	157.6	1206.5	26.0	528.8	61.9	528.3	223.1	157.6	988.9	13.0	515.4	83.9	425.9	302.7	184.9	1206.5	13.0	291.4	23.0	269.1	117.2	71.7	679.9	26.0	313.9	39.0	295.5	140.7	71.7	679.9	13.0	268.8	24.3	221.2	87.8	153.1	439.9	13.0	1089.6	67.8	974.2	345.8	388.4	1888.5	26.0	1173.7	107.3	1151.4	386.8	388.4	1888.5	13.0	965.6	76.5	838.9	275.7	708.7	1533.9	13.0	8.4	0.7	7.8	3.4	1.9	18.4	26.0	7.8	0.7	8.1	2.7	1.9	13.9	13.0	8.9	1.1	7.4	4.0	5.8	18.4	13.0	7.9	0.6	7.2	3.0	2.2	13.9	26.0	9.0	0.9	9.9	3.2	2.2	13.9	13.0	6.8	0.7	6.0	2.4	4.2	11.9	13.0	1.2	0.1	1.2	0.5	0.3	2.4	26.0	1.3	0.1	1.4	0.4	0.3	2.1	13.0	1.2	0.1	0.9	0.5	0.7	2.4	13.0	6.5	2.0	3.3	10.1	0.6	40.4	26.0	8.9	3.7	3.7	13.3	0.6	40.4	13.0	4.2	1.4	2.7	4.9	1.2	20.2	13.0	91.6	12.8	71.5	65.1	11.0	239.2	26.0	109.7	21.6	78.4	77.8	11.0	239.2	13.0	73.4	12.6	66.4	45.5	12.1	175.1	13.0	4925.0	569.4	4496.5	2903.4	217.7	11548.5	26.0	4628.9	805.9	4466.4	2905.7	217.7	9298.1	13.0	5221.0	828.8	4526.6	2988.2	1607.2	11548.5	13.0	975.8	107.6	900.6	548.5	110.0	2432.5	26.0	985.7	183.2	903.7	660.5	110.0	2432.5	13.0	955.9	120.7	897.4	435.4	357.1	1636.3	13.0	8.9	1.7	5.5	8.5	0.0	35.4	26.0	8.9	2.6	5.5	9.5	0.0	35.4	13.0	8.9	2.2	5.6	7.9	0.2	21.7	13.0	9.0	0.8	8.5	4.3	2.2	16.4	26.0	9.6	1.3	9.6	4.8	2.2	16.4	13.0	8.4	1.0	7.7	3.7	4.5	16.3	13.0	389.3	41.0	332.8	209.0	44.2	737.1	26.0	375.8	61.3	348.5	221.2	44.2	737.1	13.0	402.8	56.7	321.8	204.3	64.9	737.1	13.0	1.0	0.1	0.9	0.5	0.2	2.2	26.0	1.1	0.1	1.1	0.5	0.2	2.2	13.0	0.9	0.1	0.7	0.4	0.5	1.8	13.0	1.7	0.2	1.3	1.3	0.4	4.9	26.0	1.8	0.4	1.3	1.5	0.4	4.9	13.0	1.5	0.3	1.2	1.1	0.7	4.8	13.0	17.3	1.8	15.7	9.0	2.0	42.0	26.0	19.7	2.8	18.9	10.3	2.0	42.0	13.0	15.0	2.0	13.6	7.2	6.0	31.3	13.0	1.4	0.1	1.3	0.6	0.3	2.6	26.0	1.6	0.2	1.5	0.6	0.3	2.6	13.0	1.2	0.1	1.1	0.5	0.8	2.3	13.0	6.3	0.9	5.0	4.4	0.7	15.5	26.0	5.6	1.1	4.7	3.8	0.7	15.5	13.0	7.0	1.4	6.6	4.9	0.7	15.5	13.0	518.8	55.1	499.1	280.8	81.7	1485.3	26.0	579.4	105.1	558.4	379.1	81.7	1485.3	13.0	458.2	31.1	496.8	112.2	261.2	612.1	13.0	5.9	0.4	5.2	2.2	2.3	10.8	26.0	6.7	0.7	7.1	2.4	2.3	10.8	13.0	5.2	0.5	4.9	1.6	2.8	8.4	13.0	161.0	17.5	150.7	89.4	19.1	363.1	26.0	180.8	31.1	201.9	112.2	19.1	363.1	13.0	141.3	15.7	128.7	56.7	78.2	271.5	13.0	10.4	1.0	9.2	5.2	3.7	26.1	26.0	11.3	1.1	11.2	4.0	5.2	18.3	13.0	9.6	1.7	8.3	6.2	3.7	26.1	13.0	13.8	1.3	14.6	6.4	4.3	27.5	26.0	15.1	1.5	16.5	5.3	5.4	23.1	13.0	12.6	2.1	9.4	7.4	4.3	27.5	13.0	10.7	1.1	10.5	5.7	1.7	23.8	26.0	11.0	1.2	12.3	4.3	1.7	17.2	13.0	10.4	1.9	9.1	7.0	2.7	23.8	13.0	209.7	32.1	173.5	163.6	27.3	626.7	26.0	243.7	50.6	185.9	182.4	27.3	626.7	13.0	175.6	39.2	114.5	141.3	35.3	523.8	13.0	4.0	0.4	3.4	2.0	0.9	8.4	26.0	4.2	0.6	4.1	2.3	0.9	8.4	13.0	3.8	0.5	2.9	1.7	1.6	6.3	13.0	12.8	1.0	13.2	5.2	3.4	27.7	26.0	13.4	1.7	13.4	6.3	3.4	27.7	13.0	12.3	1.1	13.1	4.0	5.5	19.3	13.0	17.9	1.6	18.6	8.0	4.5	44.8	26.0	18.6	2.7	18.4	9.8	4.5	44.8	13.0	17.2	1.7	18.8	6.0	7.5	27.1	13.0	11.9	1.1	11.1	5.8	1.4	33.2	26.0	11.9	2.0	10.9	7.4	1.4	33.2	13.0	11.9	1.1	11.8	3.9	6.6	20.6

資料2-1 1歳～6歳食品摂取量統計

対象区分	全体										男性										女性									
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査									
穀類(②)	212.0	32.6	238.0	92.2	55.0	320.0	8.0	186.8	58.0	196.0	116.1	55.0	300.0	4.0	237.3	34.1	238.0	68.2	153.0	320.0	4.0									
いも類(②)	30.5	12.8	20.5	36.3	0.0	110.0	8.0	37.8	24.9	20.5	49.7	0.0	110.0	4.0	23.3	10.7	25.8	21.5	0.0	41.5	4.0									
砂糖・甘味料(②)	2.9	1.4	0.9	3.8	0.0	9.0	8.0	4.5	2.6	4.4	5.1	0.0	9.0	4.0	1.4	0.6	0.9	1.2	0.7	3.2	4.0									
豆類(②)	19.9	8.7	15.0	24.6	0.0	71.0	8.0	22.1	5.8	26.8	11.6	5.0	30.0	4.0	17.8	17.8	0.0	35.5	0.0	71.0	4.0									
種実類(②)	0.9	0.4	0.0	1.2	0.0	3.0	8.0	0.8	0.8	0.0	1.5	0.0	3.0	4.0	1.0	0.6	1.0	1.2	0.0	2.0	4.0									
野菜類(②)	89.8	23.5	99.6	66.4	6.0	180.0	8.0	74.8	36.4	47.0	72.8	25.0	180.0	4.0	104.8	33.2	132.1	66.3	6.0	149.0	4.0									
再掲・遺物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0									
果実類(②)	96.0	36.0	70.0	101.9	0.0	263.0	8.0	154.0	51.1	156.5	102.1	40.0	263.0	4.0	38.0	34.7	5.0	69.5	0.0	142.0	4.0									
きのこ類(②)	1.5	1.0	0.0	2.8	0.0	7.0	8.0	1.3	1.3	0.0	2.5	0.0	5.0	4.0	1.8	1.8	0.0	3.5	0.0	7.0	4.0									
薬類(②)	0.3	0.1	0.3	0.3	0.0	0.7	8.0	0.4	0.1	0.4	0.3	0.0	0.7	4.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.5	4.0									
魚介類(②)	30.1	9.9	30.0	27.9	0.0	62.9	8.0	32.7	16.7	34.0	33.4	0.0	62.9	4.0	27.5	13.1	30.0	26.3	0.0	50.0	4.0									
肉類(②)	42.9	6.2	46.5	17.5	20.0	62.0	8.0	37.8	8.0	37.5	15.9	20.0	56.0	4.0	48.0	9.9	55.0	19.8	20.0	62.0	4.0									
卵類(②)	16.8	8.7	2.5	24.5	0.0	58.0	8.0	27.5	15.9	26.0	31.8	0.0	58.0	4.0	6.0	4.5	2.5	9.0	0.0	19.0	4.0									
乳類(②)	311.9	37.0	348.5	104.7	174.5	421.0	8.0	287.6	65.7	277.5	131.4	174.5	421.0	4.0	336.3	41.0	358.5	82.1	228.0	400.0	4.0									
油脂類(②)	2.1	0.7	1.6	2.0	0.0	5.0	8.0	0.8	0.5	0.6	1.0	0.0	2.0	4.0	3.4	1.0	4.0	2.0	0.4	5.0	4.0									
菓子類(②)	43.9	20.3	20.0	57.3	0.0	135.0	8.0	76.5	32.9	80.5	65.8	10.0	135.0	4.0	11.3	11.3	0.0	22.5	0.0	45.0	4.0									
嗜好飲料類(②)	60.7	36.3	7.0	102.7	0.0	250.0	8.0	68.0	60.8	11.0	121.5	0.0	250.0	4.0	53.4	49.2	6.4	98.4	0.0	201.0	4.0									
調味料・香辛料類(②)	84.2	49.3	33.4	139.4	12.1	424.0	8.0	22.9	6.1	21.8	12.3	12.1	36.0	4.0	145.4	93.8	70.9	187.5	16.0	424.0	4.0									
調理加工食品類(②)	12.5	12.5	0.0	35.4	0.0	100.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0	100.0	4.0									
栄養補助・サリ(②)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0									
果汁・果汁飲料(②)	53.8	31.6	0.0	89.3	0.0	250.0	8.0	45.0	26.3	40.0	52.6	0.0	100.0	4.0	62.5	62.5	0.0	125.0	0.0	250.0	4.0									

資料2-2 7歳～14歳食品摂取量統計

対象区分	全体										男性										女性									
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査									
穀類(e)	326.0	43.6	289.5	137.8	159.0	570.0	10.0	353.0	87.8	341.5	175.7	159.0	570.0	4.0	308.0	49.4	278.1	121.1	182.3	467.3	6.0									
いも類(e)	63.8	35.5	30.0	112.3	0.0	374.0	10.0	122.0	84.8	50.0	169.6	14.0	374.0	4.0	25.0	12.3	16.5	30.2	0.0	75.0	6.0									
砂糖・甘味料(e)	10.3	3.7	6.3	11.7	0.6	31.9	10.0	13.8	6.1	8.7	12.2	6.0	31.8	4.0	8.1	4.9	3.8	11.9	0.6	31.9	6.0									
豆類(e)	16.5	7.9	5.5	25.0	0.0	75.0	10.0	19.8	18.4	2.0	36.9	0.0	75.0	4.0	14.3	7.0	9.3	17.2	0.0	45.0	6.0									
種実類(e)	3.6	2.9	0.3	9.2	0.0	29.5	10.0	1.1	1.0	0.3	1.9	0.0	4.0	4.0	5.3	4.9	0.4	11.9	0.0	29.5	6.0									
野菜類(e)	248.4	53.7	183.8	169.7	60.0	549.0	10.0	273.9	92.3	192.3	184.5	162.0	549.0	4.0	231.4	71.4	179.0	174.8	60.0	531.1	6.0									
再掲・漬物	6.4	3.6	0.0	11.5	0.0	30.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	10.7	5.5	4.5	13.6	0.0	30.0	6.0									
果実類(e)	77.5	35.5	30.0	112.1	0.0	336.0	10.0	94.8	41.6	93.0	83.3	0.0	193.0	4.0	66.0	54.9	0.0	134.4	0.0	336.0	6.0									
きのこ類(e)	1.9	1.3	0.0	4.2	0.0	13.0	10.0	4.5	3.1	2.5	6.1	0.0	13.0	4.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.4	6.0									
藻類(e)	1.4	0.7	0.7	2.1	0.0	5.5	10.0	1.5	1.2	0.4	2.4	0.0	5.0	4.0	1.4	0.8	0.8	2.1	0.0	5.5	6.0									
魚介類(e)	48.9	17.3	29.0	54.7	0.0	140.2	10.0	37.1	34.4	4.0	68.9	0.0	140.2	4.0	56.8	19.8	65.0	48.6	0.0	124.0	6.0									
肉類(e)	98.5	14.0	97.5	44.4	50.0	191.0	10.0	126.1	27.7	126.6	55.3	60.0	191.0	4.0	80.2	10.8	76.0	26.5	50.0	114.0	6.0									
卵類(e)	24.2	7.6	22.5	24.0	0.0	58.0	10.0	27.0	15.7	25.0	31.3	0.0	58.0	4.0	22.3	8.6	22.5	21.0	0.0	52.0	6.0									
乳類(e)	231.0	23.5	204.0	74.2	150.0	400.0	10.0	210.8	35.6	190.0	71.2	150.0	313.0	4.0	244.5	32.4	216.5	79.5	184.0	400.0	6.0									
油脂類(e)	6.6	1.7	6.1	5.3	1.0	19.4	10.0	5.8	1.5	5.0	3.0	3.0	10.0	4.0	7.2	2.7	6.9	6.6	1.0	19.4	6.0									
菓子類(e)	30.6	15.5	5.5	49.1	0.0	145.0	10.0	25.3	21.7	5.5	43.5	0.0	90.0	4.0	34.2	23.0	15.0	56.3	0.0	145.0	6.0									
嗜好飲料類(e)	100.8	51.1	5.5	161.7	0.4	400.0	10.0	160.5	95.7	120.8	191.3	0.4	400.0	4.0	61.0	58.2	2.6	142.6	0.5	352.0	6.0									
調味料・香辛料類(e)	75.2	31.4	49.7	99.4	21.0	354.2	10.0	122.0	77.5	49.7	155.0	34.3	354.2	4.0	44.0	8.8	43.5	21.5	21.0	67.0	6.0									
調理加工食品類(e)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0									
栄養補助・サリ(e)	0.2	0.1	0.0	0.4	0.0	1.0	10.0	0.3	0.3	0.0	0.5	0.0	1.0	4.0	0.2	0.2	0.0	0.4	0.0	1.0	6.0									
果汁・果汁飲料類(e)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0									

資料2-3 15歳～19歳食品摂取量統計

対象区分	全体										男性										女性									
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査									
穀類(g)	647.5	91.9	664.3	225.0	313.0	890.5	6.0	837.5	29.1	832.0	50.5	790.0	890.5	3.0	457.5	72.4	521.0	125.4	313.0	538.5	3.0									
いも類(g)	27.3	12.8	15.0	31.4	9.0	90.0	6.0	40.0	25.2	20.0	43.6	10.0	90.0	3.0	14.7	5.2	10.0	9.0	9.0	25.0	3.0									
砂糖・甘味料(g)	4.8	1.3	5.3	3.2	0.0	9.5	6.0	4.0	2.8	2.5	4.9	0.0	9.5	3.0	5.5	0.3	5.5	0.5	5.0	6.0	3.0									
豆類(g)	3.6	3.6	0.0	8.8	0.0	21.5	6.0	7.2	7.2	0.0	12.4	0.0	21.5	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0									
種実類(g)	1.8	1.3	0.0	3.3	0.0	8.0	6.0	1.0	1.0	0.0	1.7	0.0	3.0	3.0	2.7	2.7	0.0	4.6	0.0	8.0	3.0									
野菜類(g)	258.9	77.0	254.9	188.6	50.0	563.0	6.0	186.6	71.7	217.0	124.2	50.0	292.7	3.0	331.2	138.8	347.7	240.4	83.0	563.0	3.0									
再掲・漬物	23.7	15.6	12.0	38.1	0.0	100.0	6.0	39.3	30.8	18.0	53.3	0.0	100.0	3.0	8.0	4.4	9.0	7.5	0.0	15.0	3.0									
果実類(g)	8.7	6.9	0.0	16.8	0.0	42.0	6.0	17.3	12.7	10.0	21.9	0.0	42.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0									
きのこ類(g)	10.0	10.0	0.0	24.5	0.0	60.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	3.0	20.0	20.0	0.0	34.6	0.0	60.0	3.0									
藻類(g)	2.9	1.6	1.3	3.8	0.0	9.6	6.0	4.1	2.9	2.5	4.9	0.1	9.6	3.0	1.7	1.7	0.1	2.9	0.0	5.0	3.0									
魚介類(g)	119.2	54.1	60.0	132.6	3.0	308.0	6.0	109.7	79.9	60.0	138.4	3.0	266.0	3.0	128.7	90.5	60.0	156.7	18.0	308.0	3.0									
肉類(g)	108.5	23.3	112.5	57.2	40.0	205.0	6.0	88.3	24.2	110.0	41.9	40.0	115.0	3.0	130.7	41.1	124.0	71.2	63.0	205.0	3.0									
卵類(g)	25.8	8.3	35.0	20.4	0.0	46.0	6.0	27.7	14.1	37.0	24.4	0.0	46.0	3.0	24.0	12.0	35.0	20.8	0.0	37.0	3.0									
乳類(g)	115.0	84.3	0.0	206.5	0.0	510.0	6.0	170.0	170.0	0.0	294.4	0.0	510.0	3.0	60.0	60.0	0.0	103.9	0.0	180.0	3.0									
油脂類(g)	15.4	5.2	14.9	12.8	1.0	34.0	6.0	18.6	8.9	18.7	15.5	3.0	34.0	3.0	12.1	6.8	11.0	11.7	1.0	24.4	3.0									
菓子類(g)	20.0	16.3	0.0	40.0	0.0	100.0	6.0	33.3	33.3	0.0	57.7	0.0	100.0	3.0	6.7	6.7	0.0	11.5	0.0	20.0	3.0									
嗜好飲料類(g)	255.7	111.4	214.0	272.9	2.0	700.0	6.0	368.0	201.6	400.0	349.1	4.0	700.0	3.0	143.3	93.9	107.0	162.6	2.0	321.0	3.0									
調味料・香辛料類(g)	58.1	6.9	63.1	16.8	29.6	73.6	6.0	56.0	13.3	66.8	23.0	29.6	71.6	3.0	60.3	7.5	59.5	12.9	47.8	73.6	3.0									
調理加工食品類(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0									
栄養補助・サリ(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0									
果汁・果汁飲料類(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0									

資料2-4 20歳～29歳食品摂取量統計

対象区分	全体										男性										女性									
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数		
穀類(g)	539.9	38.9	535.0	155.7	280.0	882.0	16.0	626.0	61.2	580.0	161.8	452.0	882.0	7.0	473.0	39.8	473.0	119.5	280.0	645.0	9.0	473.0	39.8	473.0	119.5	280.0	645.0	9.0		
いも類(g)	42.1	14.5	8.5	57.9	0.0	166.0	16.0	27.9	16.9	6.0	44.8	0.0	116.0	7.0	53.2	22.2	15.0	66.7	0.0	166.0	9.0	53.2	22.2	15.0	66.7	0.0	166.0	9.0		
砂糖・甘味料(g)	7.4	2.4	3.5	9.6	0.0	36.3	16.0	4.9	2.8	3.0	7.5	0.0	21.3	7.0	9.4	3.7	5.0	11.1	2.0	36.3	9.0	9.4	3.7	5.0	11.1	2.0	36.3	9.0		
豆類(g)	84.9	29.7	30.0	118.8	0.0	383.0	16.0	111.7	41.6	87.0	110.1	0.0	266.0	7.0	64.1	42.5	3.0	127.5	0.0	383.0	9.0	64.1	42.5	3.0	127.5	0.0	383.0	9.0		
糧食類(g)	2.6	1.1	0.0	4.4	0.0	13.0	16.0	2.6	1.9	0.0	5.0	0.0	13.0	7.0	2.6	1.4	1.0	4.3	0.0	13.0	9.0	2.6	1.4	1.0	4.3	0.0	13.0	9.0		
野菜類(g)	279.2	42.8	240.0	171.4	12.0	549.0	16.0	288.0	66.9	240.0	177.0	70.0	549.0	7.0	272.3	59.1	240.0	177.4	12.0	513.0	9.0	272.3	59.1	240.0	177.4	12.0	513.0	9.0		
再掲・遺物	5.0	3.9	0.0	15.5	0.0	60.0	16.0	2.9	2.9	0.0	7.6	0.0	20.0	7.0	6.7	6.7	0.0	20.0	0.0	60.0	9.0	6.7	6.7	0.0	20.0	0.0	60.0	9.0		
果実類(g)	50.1	21.1	0.0	84.4	0.0	287.0	16.0	40.0	20.6	0.0	54.6	0.0	128.0	7.0	58.0	34.9	0.0	104.7	0.0	287.0	9.0	58.0	34.9	0.0	104.7	0.0	287.0	9.0		
きのこ類(g)	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.5	16.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.5	7.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.5	9.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.5	9.0		
藻類(g)	2.6	1.0	1.0	4.0	0.0	15.0	16.0	3.3	2.1	1.0	5.4	0.0	15.0	7.0	2.0	0.9	0.4	2.7	0.0	15.0	9.0	2.0	0.9	0.4	2.7	0.0	15.0	9.0		
魚介類(g)	76.7	14.7	71.5	58.7	0.0	155.0	16.0	93.3	26.1	128.8	68.9	0.0	155.0	7.0	63.9	16.6	69.0	49.8	0.0	143.0	9.0	63.9	16.6	69.0	49.8	0.0	143.0	9.0		
肉類(g)	78.1	12.9	61.5	51.7	15.0	186.0	16.0	101.4	22.7	124.0	60.0	15.0	186.0	7.0	59.9	12.7	45.0	38.2	20.0	121.0	9.0	59.9	12.7	45.0	38.2	20.0	121.0	9.0		
卵類(g)	53.1	12.6	50.0	50.5	0.0	180.0	16.0	48.4	26.5	0.0	70.2	0.0	180.0	7.0	56.8	10.8	50.0	32.5	0.0	105.0	9.0	56.8	10.8	50.0	32.5	0.0	105.0	9.0		
乳類(g)	94.8	35.3	37.0	141.2	0.0	400.0	16.0	31.6	16.8	0.0	44.4	0.0	102.0	7.0	143.9	57.5	50.0	172.4	0.0	400.0	9.0	143.9	57.5	50.0	172.4	0.0	400.0	9.0		
油脂類(g)	5.7	1.7	2.8	6.6	0.0	20.5	16.0	5.6	2.4	2.5	6.3	0.0	13.0	7.0	5.8	2.4	3.1	7.3	0.0	20.5	9.0	5.8	2.4	3.1	7.3	0.0	20.5	9.0		
菓子類(g)	11.1	6.8	0.0	27.2	0.0	100.0	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	19.8	11.5	0.0	34.6	0.0	100.0	9.0	19.8	11.5	0.0	34.6	0.0	100.0	9.0		
嗜好飲料類(g)	416.4	104.8	300.0	419.2	0.0	1056.0	16.0	475.4	169.2	485.0	447.5	0.0	1056.0	7.0	370.6	139.0	200.0	417.0	0.0	1026.0	9.0	370.6	139.0	200.0	417.0	0.0	1026.0	9.0		
調味料・香辛料類(g)	88.1	14.4	78.9	57.7	20.3	248.5	16.0	101.0	26.0	80.5	68.7	42.0	248.5	7.0	78.0	16.5	76.5	49.5	20.3	147.6	9.0	78.0	16.5	76.5	49.5	20.3	147.6	9.0		
調理加工食品類(g)	14.4	12.5	0.0	50.1	0.0	200.0	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	25.6	22.1	0.0	66.2	0.0	200.0	9.0	25.6	22.1	0.0	66.2	0.0	200.0	9.0		
栄養補助・サプリメント(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0		
果汁・果汁飲料類(g)	0.1	0.1	0.0	0.5	0.0	2.0	16.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	7.0	0.2	0.2	0.0	0.7	0.0	2.0	9.0	0.2	0.2	0.0	0.7	0.0	2.0	9.0		

資料2-5 30歳～39歳食品摂取量統計

対象区分	全体										男性										女性									
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査									
穀類(e)	422.5	53.9	311.4	252.9	81.0	964.5	22.0	606.3	69.6	655.0	231.0	190.0	964.5	11.0	238.7	24.5	264.0	81.3	81.0	340.0	11.0									
いも類(e)	27.0	9.2	0.0	43.1	0.0	136.0	22.0	27.1	13.8	0.0	45.8	0.0	127.0	11.0	26.9	12.8	4.2	42.5	0.0	136.0	11.0									
砂糖・甘味料(e)	8.2	2.0	7.7	9.4	0.0	40.0	22.0	9.9	3.5	8.0	11.7	0.0	40.0	11.0	6.5	2.0	4.0	6.6	0.0	20.0	11.0									
豆類(e)	64.0	18.2	45.0	85.4	0.0	400.0	22.0	72.5	34.5	45.0	114.5	0.0	400.0	11.0	55.5	13.6	50.0	45.2	0.0	131.0	11.0									
糧食類(e)	0.5	0.3	0.0	1.3	0.0	5.0	22.0	0.2	0.2	0.0	0.6	0.0	2.0	11.0	0.9	0.5	0.0	1.7	0.0	5.0	11.0									
野菜類(e)	174.6	24.7	150.5	115.8	5.0	419.5	22.0	162.1	42.4	130.0	140.7	5.0	419.5	11.0	187.0	27.0	171.0	89.6	67.0	311.0	11.0									
再掲・漬物	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0									
果実類(e)	16.6	8.6	0.0	40.4	0.0	170.0	22.0	18.2	15.3	0.0	50.8	0.0	170.0	11.0	15.0	8.8	0.0	29.1	0.0	87.0	11.0									
きのこ類(e)	13.5	7.9	0.0	36.8	0.0	170.0	22.0	20.3	15.5	0.0	51.3	0.0	170.0	11.0	6.7	3.3	0.0	10.8	0.0	30.0	11.0									
藻類(e)	0.9	0.3	0.2	1.4	0.0	5.0	22.0	0.9	0.5	0.0	1.5	0.0	5.0	11.0	1.0	0.4	0.3	1.4	0.0	4.0	11.0									
魚介類(e)	83.3	19.2	60.5	89.8	0.0	347.0	22.0	116.7	34.3	110.8	113.6	0.0	347.0	11.0	49.9	12.0	50.0	39.7	0.0	118.8	11.0									
肉類(e)	111.5	16.6	92.8	78.1	0.0	277.0	22.0	128.6	31.4	111.0	104.0	0.0	277.0	11.0	94.3	11.0	91.0	36.5	43.0	158.0	11.0									
卵類(e)	40.6	8.3	50.0	38.8	0.0	150.0	22.0	41.3	10.9	50.0	36.2	0.0	100.0	11.0	40.0	12.9	35.0	42.9	0.0	150.0	11.0									
乳類(e)	67.7	18.8	19.0	88.2	0.0	257.0	22.0	54.4	21.9	19.0	72.7	0.0	200.0	11.0	81.1	31.1	19.0	103.2	0.0	257.0	11.0									
油脂類(e)	5.5	1.3	2.8	6.0	0.0	21.0	22.0	3.9	1.2	2.5	4.0	0.0	12.0	11.0	7.1	2.2	3.0	7.3	0.0	21.0	11.0									
菓子類(e)	22.2	10.6	0.0	49.7	0.0	189.0	22.0	8.6	7.7	0.0	25.5	0.0	85.0	11.0	35.8	19.4	0.0	64.3	0.0	189.0	11.0									
嗜好飲料類(e)	628.6	127.8	520.0	599.5	0.0	2325.0	22.0	666.1	198.8	540.0	652.7	0.0	2325.0	11.0	593.1	172.1	373.0	570.8	2.5	1430.0	11.0									
調味料・香辛料類(e)	78.7	11.6	66.6	54.2	13.6	238.7	22.0	85.0	18.7	73.9	62.1	13.6	238.7	11.0	72.3	14.2	62.3	47.2	32.3	194.3	11.0									
調理加工食品類(e)	5.9	3.5	0.0	16.5	0.0	60.0	22.0	5.5	5.5	0.0	18.1	0.0	60.0	11.0	6.4	4.7	0.0	15.7	0.0	50.0	11.0									
栄養補助・サプリメント(e)	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0	2.0	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0	0.2	0.2	0.0	0.6	0.0	2.0	11.0									
果汁・果汁飲料(e)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.0									

資料2-6 40歳～49歳食品摂取量統計

対象区分	全体										男性										女性										
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査			
穀類(e)	550.1	57.9	490.0	265.1	150.0	995.0	21.0	634.3	72.3	662.5	250.5	150.0	995.0	12.0	437.8	84.7	373.0	254.2	170.0	876.0	9.0										
いも類(e)	37.3	11.2	9.0	51.5	0.0	202.0	21.0	34.3	10.8	17.0	37.5	0.0	90.0	12.0	41.4	22.8	6.0	68.3	0.0	202.0	9.0										
砂糖・甘味料(e)	6.8	2.0	5.0	9.1	0.0	39.0	21.0	3.6	1.0	2.8	3.6	0.0	11.0	12.0	11.2	4.1	8.0	12.4	0.0	39.0	9.0										
豆類(e)	28.1	10.2	0.0	46.7	0.0	150.0	21.0	36.3	16.3	2.0	56.4	0.0	150.0	12.0	17.2	9.7	0.0	29.0	0.0	80.0	9.0										
雑穀類(e)	0.8	0.3	0.0	1.4	0.0	4.0	21.0	0.8	0.4	0.0	1.5	0.0	4.0	12.0	0.7	0.4	0.0	1.3	0.0	3.0	9.0										
野菜類(e)	215.4	36.5	186.0	167.2	10.0	620.0	21.0	205.6	48.0	173.0	166.2	10.0	620.0	12.0	228.5	59.2	189.0	177.7	45.0	567.0	9.0										
再掲・漬物	19.4	6.8	5.0	31.3	0.0	100.0	21.0	11.6	5.8	0.0	20.2	0.0	70.0	12.0	29.9	13.7	15.0	41.0	0.0	100.0	9.0										
果実類(e)	16.1	7.0	0.0	32.0	0.0	92.0	21.0	19.9	10.0	0.0	34.6	0.0	92.0	12.0	11.0	9.8	0.0	29.4	0.0	89.0	9.0										
きのこ類(e)	8.5	4.0	0.0	18.3	0.0	60.0	21.0	13.8	6.6	0.0	22.8	0.0	60.0	12.0	1.4	1.4	0.0	4.3	0.0	13.0	9.0										
藻類(e)	2.5	1.1	0.0	5.0	0.0	20.0	21.0	1.1	0.6	0.1	2.0	0.0	6.6	12.0	4.3	2.4	0.0	7.1	0.0	20.0	9.0										
魚介類(e)	90.4	18.4	70.0	84.4	0.0	291.0	21.0	90.9	25.9	83.0	89.7	0.0	291.0	12.0	89.7	27.4	60.0	82.1	0.0	231.0	9.0										
肉類(e)	99.4	22.0	80.0	100.6	0.0	337.0	21.0	128.6	33.6	117.0	116.6	0.0	337.0	12.0	60.4	20.1	60.0	60.4	0.0	180.0	9.0										
卵類(e)	57.9	11.8	46.0	54.0	0.0	190.0	21.0	54.0	14.8	48.0	51.4	0.0	190.0	12.0	63.0	20.0	46.0	60.0	0.0	168.0	9.0										
乳類(e)	57.0	18.7	10.0	85.8	0.0	260.0	21.0	34.5	17.2	6.0	59.6	0.0	180.0	12.0	87.0	36.1	10.0	108.3	0.0	260.0	9.0										
油脂類(e)	10.0	2.3	6.8	10.5	0.0	34.0	21.0	11.2	3.2	6.9	11.0	0.0	33.0	12.0	8.5	3.4	6.8	10.2	1.0	34.0	9.0										
菓子類(e)	24.2	10.2	0.0	46.9	0.0	180.0	21.0	17.7	10.4	0.0	36.0	0.0	120.0	12.0	32.9	19.9	0.0	59.7	0.0	180.0	9.0										
嗜好飲料類(e)	949.2	165.8	805.0	760.0	4.0	2547.0	21.0	1148.7	251.3	1035.0	870.5	4.0	2547.0	12.0	683.3	170.9	766.0	512.7	4.0	1703.0	9.0										
調味料・香辛料類(e)	105.3	21.4	69.3	98.1	2.0	384.3	21.0	129.5	34.2	82.5	118.6	19.5	384.3	12.0	73.0	17.3	69.3	51.9	2.0	182.6	9.0										
調理加工食品類(e)	4.8	4.8	0.0	21.8	0.0	100.0	21.0	8.3	8.3	0.0	28.9	0.0	100.0	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0									
栄養補助・サプリメント(e)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0									
果汁・果汁飲料(e)	0.5	0.5	0.0	2.2	0.0	10.0	21.0	0.9	0.8	0.0	2.9	0.0	10.0	12.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	9.0										

資料2-7 50歳～59歳食品摂取量統計

対象区分	全体										男性										女性									
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査									
穀類(e)	438.7	36.6	435.0	219.6	80.0	1098.5	36.0	590.4	61.1	624.0	236.7	180.0	1098.5	15.0	330.4	27.3	357.0	125.0	80.0	538.5	21.0									
いも類(e)	37.4	10.9	16.8	65.4	0.0	334.0	36.0	54.0	24.1	19.0	93.3	0.0	334.0	15.0	25.5	7.0	16.6	32.1	0.0	110.0	21.0									
砂糖・甘味料(e)	10.2	1.7	6.3	10.2	0.0	42.5	36.0	10.1	2.8	5.0	10.7	0.0	41.8	15.0	10.3	2.2	6.4	10.1	0.0	42.5	21.0									
豆類(e)	34.2	6.7	15.0	40.4	0.0	135.0	36.0	25.5	8.1	20.0	31.4	0.0	110.0	15.0	40.5	9.9	10.0	45.5	0.0	135.0	21.0									
種実類(e)	3.0	1.2	0.0	7.0	0.0	35.0	36.0	1.6	0.9	0.0	3.5	0.0	11.0	15.0	4.1	1.9	0.0	8.7	0.0	35.0	21.0									
野菜類(e)	396.9	30.7	388.0	183.9	43.0	820.0	36.0	436.6	51.9	458.0	201.1	120.0	820.0	15.0	368.6	37.1	384.5	169.9	43.0	800.0	21.0									
再掲・漬物	43.2	11.7	4.0	70.0	0.0	300.0	36.0	50.3	20.5	20.0	79.3	0.0	300.0	15.0	38.1	14.0	2.0	64.1	0.0	250.0	21.0									
果実類(e)	46.4	15.4	0.0	92.3	0.0	398.0	36.0	46.0	28.2	0.0	109.3	0.0	398.0	15.0	46.7	17.7	5.0	80.9	0.0	277.0	21.0									
きのこ類(e)	11.7	5.2	0.0	31.4	0.0	129.0	36.0	15.5	9.1	0.0	35.3	0.0	129.0	15.0	9.0	6.3	0.0	28.8	0.0	129.0	21.0									
藻類(e)	6.6	1.9	1.8	11.5	0.0	50.0	36.0	5.4	2.4	0.9	9.4	0.0	35.0	15.0	7.5	2.8	2.0	12.9	0.0	50.0	21.0									
魚介類(e)	139.3	22.1	91.0	132.9	0.5	740.0	36.0	191.8	46.6	140.0	180.5	40.0	740.0	15.0	101.9	14.7	80.0	67.5	0.5	265.0	21.0									
肉類(e)	58.0	10.2	41.5	61.2	0.0	230.0	36.0	59.5	17.6	40.0	68.2	0.0	230.0	15.0	56.9	12.5	43.0	57.4	0.0	200.0	21.0									
卵類(e)	39.9	8.1	27.0	48.5	0.0	200.0	36.0	48.5	15.3	30.0	59.3	0.0	200.0	15.0	33.8	8.6	24.0	39.4	0.0	125.0	21.0									
乳類(e)	64.3	23.2	0.0	139.4	0.0	700.0	36.0	25.2	14.7	0.0	56.8	0.0	209.0	15.0	92.3	37.7	0.0	172.6	0.0	700.0	21.0									
油脂類(e)	6.0	0.9	6.0	5.5	0.0	17.5	36.0	7.0	1.6	7.0	6.2	0.0	17.5	15.0	5.2	1.1	5.0	5.0	0.0	16.5	21.0									
菓子類(e)	27.6	6.9	0.0	41.2	0.0	159.0	36.0	33.9	11.0	0.0	42.6	0.0	110.0	15.0	23.1	8.9	0.0	40.7	0.0	159.0	21.0									
嗜好飲料類(e)	542.1	109.5	367.0	657.2	0.0	2557.6	36.0	813.2	203.3	505.0	787.5	2.0	2557.6	15.0	348.5	104.0	215.0	476.7	0.0	2007.6	21.0									
調味料・香辛料類(e)	88.2	11.3	66.9	67.9	1.5	247.6	36.0	99.4	17.5	78.0	67.7	21.0	221.7	15.0	80.3	14.9	54.9	68.5	1.5	247.6	21.0									
調理加工食品類(e)	0.8	0.8	0.0	5.0	0.0	30.0	36.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	1.4	1.4	0.0	6.5	0.0	30.0	21.0									
栄養補助・サプリメント(e)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.0									
果汁・果汁飲料(e)	46.9	23.6	0.0	141.7	0.0	500.0	36.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	80.5	39.2	0.0	179.8	0.0	500.0	21.0									

資料2-8 60歳～69歳食品摂取量統計

対象区分	全体										男性										女性									
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数		
穀類(g)	433.8	22.7	424.0	162.1	165.0	924.5	51.0	473.6	35.2	480.0	175.8	175.0	924.5	25.0	395.5	27.6	365.0	140.7	165.0	758.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
いも類(g)	28.0	4.9	0.0	35.0	0.0	125.0	51.0	34.6	7.1	33.0	35.6	0.0	125.0	25.0	21.6	6.7	0.0	33.9	0.0	115.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
砂糖・甘味料(g)	8.0	1.3	4.0	9.4	0.0	43.0	51.0	6.6	1.4	3.8	7.0	0.0	23.0	25.0	9.5	2.2	6.0	11.1	0.0	43.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
豆類(g)	79.2	8.8	79.3	62.6	0.0	210.0	51.0	80.6	12.8	80.0	64.0	0.0	210.0	25.0	77.8	12.2	77.2	62.4	0.0	185.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
種実類(g)	2.6	1.1	0.0	8.2	0.0	50.0	51.0	3.7	2.1	0.0	10.7	0.0	50.0	25.0	1.6	0.9	0.0	4.6	0.0	22.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
野菜類(g)	343.7	22.5	340.0	160.7	103.0	663.0	51.0	345.0	29.5	342.0	147.3	138.0	597.0	25.0	342.4	34.4	334.0	175.6	103.0	663.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
再掲・漬物	23.2	4.5	5.0	32.4	0.0	115.0	51.0	24.1	6.7	0.0	33.7	0.0	115.0	25.0	22.4	6.2	5.0	31.6	0.0	100.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
果実類(g)	108.1	16.5	85.0	118.0	0.0	430.0	51.0	98.2	21.3	85.0	106.3	0.0	313.0	25.0	117.5	25.4	90.0	129.6	0.0	430.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
きのこ類(g)	5.5	2.0	0.0	14.5	0.0	80.0	51.0	3.9	2.0	0.0	9.8	0.0	41.0	25.0	7.0	3.5	0.0	18.0	0.0	80.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
薬類(g)	5.9	2.0	1.0	14.6	0.0	86.0	51.0	8.6	4.0	1.0	20.1	0.0	86.0	25.0	3.4	1.0	1.0	5.3	0.0	21.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
魚介類(g)	130.0	13.5	120.0	96.3	0.0	461.5	51.0	150.0	20.9	123.0	104.5	0.0	461.5	25.0	110.9	16.7	105.4	85.3	0.0	295.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
肉類(g)	48.9	5.9	50.0	42.1	0.0	170.0	51.0	56.9	8.3	50.0	41.4	0.0	170.0	25.0	41.2	8.3	35.0	42.1	0.0	120.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
卵類(g)	27.4	3.9	30.0	28.0	0.0	114.0	51.0	27.5	5.4	35.0	26.9	0.0	83.0	25.0	27.3	5.8	25.0	29.7	0.0	114.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
乳類(g)	100.6	16.9	50.0	121.0	0.0	471.6	51.0	101.5	27.6	0.0	138.1	0.0	471.6	25.0	99.7	20.5	57.5	104.7	0.0	310.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
油脂類(g)	4.1	0.7	3.0	5.0	0.0	24.0	51.0	4.0	0.8	3.5	4.1	0.0	15.0	25.0	4.2	1.1	2.0	5.8	0.0	24.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
菓子類(g)	31.0	6.7	0.0	47.9	0.0	159.0	51.0	21.7	8.5	0.0	42.3	0.0	159.0	25.0	39.8	10.2	7.5	52.0	0.0	140.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
嗜好飲料類(g)	442.8	68.0	300.0	485.9	0.0	1770.0	51.0	538.0	96.8	415.0	484.1	3.0	1666.0	25.0	351.4	93.9	175.0	479.0	0.0	1770.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
調味料・香辛料類(g)	82.2	8.8	57.3	63.0	19.1	370.5	51.0	89.1	14.6	67.5	72.9	26.1	370.5	25.0	75.5	10.3	51.6	52.5	19.1	205.5	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
調理加工食品類(g)	0.4	0.4	0.0	2.8	0.0	20.0	51.0	0.8	0.8	0.0	4.0	0.0	20.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
栄養補助・サプリメント(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	51.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	
果汁・果汁飲料類(g)	3.9	2.7	0.0	19.6	0.0	100.0	51.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	7.7	5.3	0.0	27.2	0.0	100.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	26.0	

資料2-9 70歳以上食品摂取量統計

対象区分	全体										男性										女性									
	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査数	平均	標準誤差	中央値	標準偏差	最小	最大	調査									
穀類(g)	346.1	38.0	373.5	193.8	0.0	876.0	26.0	440.3	57.6	430.0	207.8	0.0	876.0	13.0	251.9	34.9	260.0	125.9	50.0	470.0	13.0									
いも類(g)	59.5	22.4	0.0	114.2	0.0	414.0	26.0	64.8	32.6	0.0	117.4	0.0	414.0	13.0	54.3	32.0	0.0	115.5	0.0	414.0	13.0									
砂糖・甘味料(g)	12.5	2.6	7.0	13.3	0.0	45.0	26.0	12.8	3.8	7.0	13.7	0.0	45.0	13.0	12.1	3.7	7.0	13.4	0.0	40.9	13.0									
豆類(g)	75.4	18.4	47.8	93.9	0.0	435.0	26.0	68.1	19.2	45.5	69.1	0.0	185.0	13.0	82.8	32.2	50.0	116.1	0.0	435.0	13.0									
種実類(g)	3.1	1.7	0.0	8.7	0.0	41.0	26.0	3.7	3.1	0.0	11.3	0.0	41.0	13.0	2.5	1.5	0.0	5.4	0.0	19.0	13.0									
野菜類(g)	414.0	41.3	397.1	210.4	24.0	1076.8	26.0	420.1	71.1	390.0	256.3	24.0	1076.8	13.0	375.2	39.4	382.0	142.0	170.4	617.0	13.0									
再掲・漬物	49.1	18.9	7.5	96.5	0.0	300.0	26.0	65.3	30.6	15.0	110.3	0.0	300.0	13.0	32.8	22.6	0.0	81.5	0.0	300.0	13.0									
果実類(g)	89.3	23.8	21.5	121.1	0.0	350.0	26.0	96.7	37.4	5.0	135.0	0.0	350.0	13.0	81.8	30.7	32.0	110.6	0.0	321.0	13.0									
きのこ類(g)	11.0	3.8	0.0	19.5	0.0	80.0	26.0	14.5	7.0	0.0	25.3	0.0	80.0	13.0	7.5	3.2	0.0	11.4	0.0	35.0	13.0									
藻類(g)	5.8	1.7	1.5	8.4	0.0	30.0	26.0	5.8	2.4	1.0	8.7	0.0	30.0	13.0	5.9	2.3	2.0	8.5	0.0	29.0	13.0									
魚介類(g)	106.0	13.8	108.0	70.5	0.0	298.0	26.0	108.3	22.3	111.0	80.5	0.0	298.0	13.0	103.6	17.3	105.0	62.2	0.0	205.0	13.0									
肉類(g)	49.2	11.0	25.0	56.2	0.0	190.0	26.0	65.8	18.4	44.0	66.3	0.0	190.0	13.0	32.6	11.1	18.0	40.0	0.0	127.0	13.0									
卵類(g)	17.8	6.5	0.0	33.2	0.0	110.0	26.0	22.5	9.7	0.0	34.9	0.0	100.0	13.0	13.2	8.9	0.0	32.2	0.0	110.0	13.0									
乳類(g)	111.1	22.9	90.0	116.8	0.0	346.0	26.0	133.9	37.7	100.0	136.1	0.0	346.0	13.0	88.2	26.0	80.0	93.7	0.0	265.0	13.0									
油脂類(g)	4.7	1.1	2.5	5.8	0.0	20.0	26.0	5.7	1.9	3.0	7.0	0.0	20.0	13.0	3.7	1.2	1.6	4.3	0.0	15.0	13.0									
菓子類(g)	44.7	14.6	25.0	74.3	0.0	370.0	26.0	50.6	27.6	20.0	99.3	0.0	370.0	13.0	38.9	10.9	30.0	39.3	0.0	130.0	13.0									
嗜好飲料類(g)	382.9	75.4	261.5	384.3	0.0	1300.0	26.0	484.9	126.4	513.0	455.7	0.0	1300.0	13.0	280.9	77.2	206.0	278.4	0.0	804.0	13.0									
調味料・香辛料類(g)	76.0	11.8	64.5	60.0	0.0	206.6	26.0	64.2	16.1	60.0	58.0	0.0	206.6	13.0	87.8	17.2	69.6	61.9	13.5	204.5	13.0									
調理加工食品類(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0									
栄養補助・サプリメント(g)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0									
果汁・果汁飲料(g)	7.8	7.7	0.0	39.2	0.0	200.0	26.0	15.4	15.4	0.0	55.5	0.0	200.0	13.0	0.2	0.2	0.0	0.8	0.0	3.0	13.0									

資料3-1 アルコール摂取量地区別

(g)	共立・大成	栃木・川西・中園	若佐・武士	富丘・朝富	西富	西中央	北	宮前	永代・幸	東・知来・仁倉	浜佐呂間・幌岩	富武士・若里
飲料 標準誤差	268.3	253.7	110.8	175.0	162.8	119.1	161.9	94.2	45.7	116.9	172.7	369.0
中央値	122.7	121.1	55.5	119.5	94.3	68.0	114.4	64.5	27.4	49.1	91.7	111.9
標準偏差	6.0	0.0	1.9	0.0	5.5	0.0	2.7	0.0	0.5	6.0	0.0	0.0
最小	442.3	419.5	166.5	292.8	400.2	311.4	323.5	281.3	102.4	170.1	389.0	525.1
最大	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調査数	1054.0	1091.6	360.0	700.0	1667.0	1050.0	884.5	1050.0	350.0	400.0	1053.0	1704.0
13.0		12.0	9.0	6.0	18.0	21.0	8.0	19.0	14.0	12.0	18.0	22.0
(Kcal)	共立・大成	栃木・川西・中園	若佐・武士	富丘・朝富	西富	西中央	北	宮前	永代・幸	東・知来・仁倉	浜佐呂間・幌岩	富武士・若里
熱量 標準誤差	109.2	172.4	144.2	70.0	162.4	54.2	112.7	39.1	39.5	138.7	110.1	154.7
中央値	49.0	84.4	72.8	47.8	99.3	30.4	77.1	25.7	22.2	64.6	61.5	47.6
標準偏差	6.4	0.0	2.0	0.0	5.9	0.0	2.8	0.0	0.5	6.4	0.0	0.0
最小	176.7	292.5	218.5	117.1	421.2	139.4	218.0	112.1	83.1	223.7	261.1	223.1
最大	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調査数	424.3	788.4	525.6	280.0	1773.8	479.1	582.6	420.0	292.0	584.0	932.1	686.0
13.0		12.0	9.0	6.0	18.0	21.0	8.0	19.0	14.0	12.0	18.0	22.0

<再掲> 概算アルコール量(g)の摂取 地区別

(g)	共立・大成	栃木・川西・中園	若佐・武士	富丘・朝富	西富	西中央	北	宮前	永代・幸	東・知来・仁倉	浜佐呂間・幌岩	富武士・若里
0	1	7	3	4	5	13	4	10	7	3	12	12
1未満	6	0	3	0	5	3	2	3	1	3	0	1
1以上5未満	1	1	0	0	2	2	0	4	3	2	3	0
5以上10未満	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
10以上20未満	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
20以上30未満	0	1	0	1	2	1	0	0	1	1	0	1
30以上40未満	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
40以上50未満	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0
50以上	3	3	3	0	2	2	1	1	0	3	3	3
調査数	13	12	9	6	18	21	8	19	14	12	18	22

資料3-1-2

		男性のアルコール飲料等 摂取状況					
(g)		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
飲料 摂取量	平均	155.6	222.6	604.6	290.6	274.1	134.5
	標準誤差	149.1	108.0	206.3	96.9	71.2	79.0
	中央値	5.0	0.0	202.5	9.0	105.0	0.0
	標準偏差	394.5	358.2	714.8	375.5	356.1	284.9
	最小	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	最大	1050.0	1050.0	1704.0	1054.0	1091.6	1000.0
	調査数	7.0	11.0	12.0	15.0	25.0	13.0

		男性のアルコール飲料等 摂取状況					
(Kcal)		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
熱量 ベ ー ス	平均	66.0	122.0	364.3	168.6	223.2	102.6
	標準誤差	59.1	56.3	150.8	53.4	57.5	52.1
	中央値	5.4	0.0	156.7	9.6	70.0	0.0
	標準偏差	156.4	186.9	522.5	206.7	287.4	187.9
	最小	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	最大	420.0	488.2	1773.8	525.6	932.1	589.0
	調査数	7.0	11.0	12.0	15.0	25.0	13.0

		女性のアルコール飲料等 摂取状況					
(g)		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
飲料 摂取量	平均	2.8	156.8	213.0	70.8	49.9	0.0
	標準誤差	2.0	105.6	108.2	51.9	40.6	0.0
	中央値	0.0	2.5	4.0	3.0	0.0	0.0
	標準偏差	6.0	350.3	324.7	237.8	207.0	0.0
	最小	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	最大	18.0	1000.0	735.0	1054.0	1050.0	0.0
	調査数	9.0	11.0	9.0	21.0	26.0	13.0

		女性のアルコール飲料等 摂取状況					
(Kcal)		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
熱量 ベ ー ス	平均	3.0	64.2	92.9	31.1	22.7	0.0
	標準誤差	2.1	42.2	46.4	20.8	16.4	0.0
	中央値	0.0	2.7	4.3	3.2	0.0	0.0
	標準偏差	6.4	140.1	139.2	95.2	83.5	0.0
	最小	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	最大	19.3	400.0	329.2	424.3	420.0	0.0
	調査数	9.0	11.0	9.0	21.0	26.0	13.0

資料3-2-1 1日の歩行数年齢区分・性別

歩数記録

	全体	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
平均	8,236.2	7,960.1	9,010.2	9,446.6	9,202.1	7,877.0	5,995.9
標準誤差	399.5	1,645.9	970.8	1,300.6	791.0	807.1	671.2
中央値	7,212.0	6,257.0	7,988.0	8,877.0	8,008.0	7,212.0	5,777.0
標準偏差	5,192.9	6,374.7	4,448.6	6,237.2	4,876.0	5,413.9	3,487.9
最小	396.0	460.0	2,480.0	1,000.0	1,427.0	396.0	650.0
最大	34,600.0	25,400.0	21,225.0	22,923.0	23,536.0	34,600.0	16,400.0
調査数	169.0	15.0	21.0	23.0	38.0	45.0	27.0
	全体	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
平均	8,760.9	7,076.6	9,922.3	9,073.5	8,545.8	9,359.6	7,623.7
標準誤差	623.2	2,143.8	1,620.3	1,799.7	1,175.5	1,511.0	963.4
中央値	7,254.5	6,257.0	7,251.0	7,258.0	7,863.5	9,000.5	6,860.0
標準偏差	5,643.3	5,671.9	5,373.8	6,488.8	4,702.1	7,087.0	3,473.6
最小	396.0	460.0	4,824.0	1,000.0	2,365.0	396.0	4,275.0
最大	34,600.0	16,360.0	21,225.0	22,658.0	16,550.0	34,600.0	16,400.0
調査数	82.0	7.0	11.0	13.0	16.0	22.0	13.0
	全体	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
平均	7,741.7	8,733.1	8,006.9	9,931.5	9,679.4	6,458.7	4,484.4
標準誤差	504.8	2,555.3	987.8	1,962.0	1,077.2	526.5	759.8
中央値	6,840.0	6,621.5	8,160.0	9,455.5	9,479.0	6,591.0	3,580.5
標準偏差	4,708.9	7,227.4	3,123.6	6,204.4	5,052.7	2,525.1	2,843.0
最小	650.0	2,150.0	2,480.0	1,263.0	1,427.0	1,520.0	650.0
最大	25,400.0	25,400.0	11,809.0	22,923.0	23,536.0	12,023.0	11,800.0
調査数	87.0	8.0	10.0	10.0	22.0	23.0	14.0

資料3-2-2 1日の歩行数地区別

行政区	歩数記録										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
平均	10,122.1	8,970.3	8,806.6	9,082.9	9,072.2	7,869.3	7,947.4	6,635.5	8,296.8	7,276.1	8,824.1
標準誤差	1,711.2	2,666.2	933.4	1,769.3	1,484.4	771.1	1,548.5	826.3	1,416.5	1,009.2	949.0
中央値	9,041.0	6,678.0	9,504.0	9,796.5	7,214.0	7,478.5	6,759.5	5,572.0	6,664.0	5,285.0	7,698.0
標準偏差	6,627.5	8,842.7	2,087.2	5,004.3	6,470.2	3,448.6	4,379.9	4,600.4	5,107.1	4,160.9	4,451.2
最小	1,937.0	3,207.0	5,545.0	1,000.0	396.0	2,150.0	3,161.0	460.0	2,316.0	1,265.0	2,365.0
最大	23,536.0	34,600.0	10,595.0	16,572.0	25,400.0	15,925.0	18,032.0	21,225.0	16,400.0	16,550.0	22,658.0
調査数	15.0	11.0	5.0	8.0	19.0	20.0	8.0	31.0	13.0	17.0	22.0
平均	9,130.3	13,587.0	9,194.5	9,246.0	7,805.9	9,438.1	7,159.0	7,637.7	10,342.3	6,967.4	9,349.5
標準誤差	1,781.9	5,371.4	1,183.5	2,851.9	2,185.5	1,671.0	486.3	1,266.4	2,443.7	1,575.0	1,607.0
中央値	9,325.0	9,851.0	9,194.5	12,000.0	5,777.0	7,665.0	6,928.0	6,720.0	10,667.5	5,285.0	7,500.0
標準偏差	4,714.4	12,010.8	1,673.7	6,376.9	6,556.6	4,421.1	1,087.4	5,065.5	5,985.7	4,725.0	5,329.7
最小	3,245.0	5,100.0	8,011.0	1,000.0	396.0	4,824.0	6,121.0	460.0	3,728.0	1,265.0	2,365.0
最大	16,525.0	34,600.0	10,378.0	16,572.0	16,527.0	15,925.0	8,676.0	21,225.0	16,400.0	16,550.0	22,658.0
調査数	7.0	5.0	2.0	5.0	9.0	7.0	5.0	16.0	6.0	9.0	11.0
平均	10,989.9	5,123.0	8,548.0	8,811.0	10,211.8	7,024.5	9,261.3	5,566.5	6,543.4	7,623.4	8,298.6
標準誤差	2,892.9	562.8	1,534.2	1,430.7	2,060.8	725.8	4,495.7	1,016.1	1,441.1	1,313.3	1,070.0
中央値	8,926.5	4,927.5	9,504.0	8,000.0	8,885.0	7,292.0	6,591.0	4,742.0	6,554.0	6,992.5	7,988.0
標準偏差	8,182.5	1,378.7	2,657.3	2,478.1	6,516.7	2,617.0	7,786.8	3,935.3	3,812.8	3,714.6	3,548.8
最小	1,937.0	3,207.0	5,545.0	6,840.0	2,922.0	2,150.0	3,161.0	650.0	2,316.0	3,074.0	2,693.0
最大	23,536.0	6,735.0	10,595.0	11,593.0	25,400.0	10,285.0	18,032.0	12,023.0	13,813.0	13,021.0	15,459.0
調査数	8.0	6.0	3.0	3.0	10.0	13.0	3.0	15.0	7.0	8.0	11.0
行政区番号詳細	共立 大成 栄 啓生	栃木 川西 中園	若佐	武士 朝雷	西富 (第1~4) (教住団地) (南新町) (森永・緑園) (宮前団地) (光陽町)	西中央 (1~8班)	北	市街付近 (宮前) (永代) (幸)	東 知来 仁倉	浜佐呂間 幌岩	富武士 若里

＜BMIの状況＞

BMI区分	総数 (人)	男性		女性	
		人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
～18.5未満 (やせ)	11	4	4.3	7	7.7
18.5～24.9 (普通)	108	48	52.2	60	65.9
25～ (肥満)	64	40	43.5	24	26.4
合計	183	92	100.0	91	100.0

(性別)

(年齢階級別)

BMI区分	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
～18.5未満 (やせ)	1	16.7	5	31.3	1	4.5	0	0.0	2	5.9	1	1.8	1	3.6
18.5～24.9 (普通)	4	66.7	9	56.3	14	63.6	13	59.1	17	50.0	35	63.6	16	57.1
25～ (肥満)	1	16.7	2	12.5	7	31.8	9	40.9	15	44.1	19	34.5	11	39.3
合計	6	100.0	16	100.0	22	100.0	22	100.0	34	100.0	55	100.0	28	100.0

＜生活習慣病を有している者の状況＞

(性別)

項目	人数 (人)		割合 (%)		男性 (人)		割合 (%)		女性 (人)		割合 (%)	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)		
1. 有り	69	36.3	33	35.1	36	37.5						
2. 無し	121	63.7	61	64.9	60	62.5						
合計	190	100.0	94	100.0	96	100.0						

(年齢階級別)

項目	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
1. 有り	0	0.0	2	11.8	1	4.3	3	12.5	11	30.6	33	60.0	19	65.5
2. 無し	6	100.0	15	88.2	22	95.7	21	87.5	25	69.4	22	40.0	10	34.5
合計	6	100.0	17	100.0	23	100.0	24	100	36	100.0	55	100.0	29	100.0

(地区別)

項目	01. 共立大成栄啓生		02. 栃木西川中園		03. 若佐		04. 武士朝富		05. 西富1		06. 西富2 ※西中央		07. 北		08. 永代宮前幸		09. 東知来仁倉		10. 浜佐呂間峯岩浪速		11. 富武士若里			
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)		
1. 有り (人)	6	7	4	4	4	6	5	2	14															9
割合 (%)	26.1	63.6	44.4	57.1	28.6	26.3	15.4	41.2	0.0	40.0	39.1													14
2. 無し (人)	17	4	5	3	15	14	11	20	9	9	14													23
割合 (%)	73.9	36.4	55.6	42.9	71.4	73.7	84.6	58.8	60.0	60.0	60.9													15
合計 (人)	23	11	9	7	21	19	13	34	15	15	23													23

＜薬の服用状況＞

(性別)

項目	総数		男性		女性	
	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1. 毎日服用している	76	40.0	37	39.8	39	41.1
2. 時々服用している	14	7.4	5	5.4	8	8.4
3. 服用を中止した	11	5.8	3	3.2	8	8.4
4. 服用したことばない	87	45.8	46	49.5	40	42.1
5. 不明である	2	1.1	2	2.2	0	0.0
合計	190	100.0	93	100.0	95	100.0

(薬の服用と生活習慣病有・性別)

項目	総数		男性		女性	
	割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)	
	1. 生活習慣病 有 (人)	割合 (%)	1. 生活習慣病 有 (人)	割合 (%)	2. 生活習慣病 有 (人)	割合 (%)
1. 毎日服用している	57	86.4	28	84.8	29	80.6
2. 時々服用している		0.0	2	6.1	1	2.8
3. 服用を中止した	2	3.0	0	0.0	2	5.6
4. 服用したことばない	7	10.6	3	9.1	4	11.1
5. 不明である	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	66	100.0	33	100.0	36	100.0

(薬の服用と生活習慣病有・年齢区分)

項目	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)		割合 (%)	
	1. 有り (人)	割合 (%)	1. 有り (人)	割合 (%)	1. 有り (人)	割合 (%)	1. 有り (人)	割合 (%)	1. 有り (人)	割合 (%)	1. 有り (人)	割合 (%)	1. 有り (人)	割合 (%)
1. 毎日服用している	0	0.0	1	50.0	1	100.0	2	66.7	6	54.5	28	84.8	19	100.0
2. 時々服用している	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.1	0	0.0
3. 服用を中止した	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0
4. 服用したことばない	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	33.3	3	27.3	2	6.1	0	0.0
5. 不明である	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	0	0.0	2	100.0	1	100.0	3	100.0	11	100.0	33	100.0	19	100.0

(薬の服用と生活習慣病有・地区別)

項目	01. 共立 大成 栄 啓生		02. 橋本 川西 中園		03. 若佐		04. 武士 新富		05. 西高1		06. 西高2 ※西中央		07. 北		08. 永代 吉前 幸		09. 東 知来 仁層		10. 浜佐呂間 藤岩 浪速		11. 露武士 若里	
	1.有り (人)	割合 (%)	1.有り (人)	割合 (%)	1.有り (人)	割合 (%)	1.有り (人)	割合 (%)	1.有り (人)	割合 (%)	1.有り (人)	割合 (%)	1.有り (人)	割合 (%)	1.有り (人)	割合 (%)	1.有り (人)	割合 (%)	1.有り (人)	割合 (%)	1.有り (人)	割合 (%)
1. 毎日服用している	6	100.0	6	85.7	4	100.0	3	75.0	6	100.0	4	80.0	2	100.0	10	71.4	5	83.3	5	83.3	6	66.7
2. 時々服用している	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	2	22.2
3. 服用を中止した	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
4. 服用したことはない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	3	21.4	0	0.0	1	16.7	1	11.1
5. 不明である	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	6	100.0	7	100.0	4	100.0	4	100.0	6	100.0	5	100.0	2	100.0	14	100.0	6	100.0	6	100.0	9	100.0
1. 毎日服用している	1	100.0	4	100.0	2	100.0	2	100.0	3	100.0	3	75.0	1	100.0	5	71.4	2	100.0	3	100.0	2	50.0
2. 時々服用している	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	25.0
3. 服用を中止した	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4. 服用したことはない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	25.0
5. 不明である	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	1	100.0	4	100.0	2	100.0	2	100.0	3	100.0	4	100.0	1	100.0	7	100.0	2	100.0	3	100.0	4	100.0
1. 毎日服用している	5	100.0	2	66.7	2	100.0	1	50.0	3	100.0	1	100.0	1	100.0	5	71.4	3	75.0	2	66.7	4	80.0
2. 時々服用している	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
3. 服用を中止した	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
4. 服用したことはない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	1	33.3	0	0.0
5. 不明である	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
合計	5	100.0	3	100.0	2	100.0	2	100.0	3	100.0	1	100.0	1	100.0	7	100.0	4	100.0	3	100.0	5	100.0

<喫煙の状況>

(喫煙状況・性別)

項目	総数 (人)		割合 (%)		男性 (人)		割合 (%)		女性 (人)		割合 (%)	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
1. 以前から(ほとんど)吸わない	87	48.1	22	24.2	65	72.2						
2. 以前は吸っていたが今は吸わない	45	24.9	33	36.3	12	13.3						
3. 現在喫煙している	49	27.1	36	39.6	13	14.4						
合計	181	100.0	91	100.0	90	100.0						

(喫煙年数)

喫煙歴	回答数 (人)		割合 (%)	
	人数	割合	人数	割合
15年以上	69	75.8		
10年以上15年未満	11	12.1		
5年以上10年未満	5	5.5		
3年以上5年未満	2	2.2		
1年以上3年未満	4	4.4		
合計	91	100.0		

(喫煙と年齢区分)

項目	20~29歳 (人)		割合 (%)		30~39歳 (人)		割合 (%)		40~49歳 (人)		割合 (%)		50~59歳 (人)		割合 (%)		60~69歳 (人)		割合 (%)		70歳以上 (人)		割合 (%)		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合			
1. 以前から(ほとんど)吸わない	11	61.1	11	45.8	6	26.1	14	41.2	28	52.8	17	58.6													
2. 以前は吸っていたが今は吸わない	2	11.1	3	12.5	9	39.1	8	23.5	14	26.4	9	31.0													
3. 現在喫煙している	5	27.8	10	41.7	8	34.8	12	35.3	11	20.8	3	10.3													
合計	18	100.0	24	100.0	23	100.0	34	100.0	53	100.0	29	100.0													

(喫煙と地区別)

項目	01. 公立大成栄啓生		02. 栃木川西中園		03. 若佐		04. 富士朝富		05. 西富1		06. 西富2 ※西中央		07. 北		08. 永代宮前幸		09. 更知来仁倉		10. 浜佐呂間根岩浪速		11. 富士若里	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
1. 以前から(ほとんど)吸わない	9	42.9	9	81.8	3	33.3	4	57.1	9	50.0	10	50.0	5	41.7	20	60.6	4	28.6	7	50.0	7	31.8
2. 以前は吸っていたが今は吸わない	4	19.0	2	18.2	2	22.2	0	0.0	6	33.3	3	15.0	4	33.3	6	18.2	3	21.4	4	28.6	11	50.0
3. 現在喫煙している	8	38.1	0	0.0	4	44.4	3	42.9	3	16.7	7	35.0	3	25.0	7	21.2	7	50.0	3	21.4	4	18.2
合計	21	100.0	11	100.0	9	100.0	7	100.0	18	100.0	20	100.0	12	100.0	33	100.0	14	100.0	14	100.0	22	100.0

<飲酒習慣の状況>

(飲酒状況・性別)

項目	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1. 以前から(ほとんど)飲んでいる	101	55.8	36	40.0	65	71.4
2. 以前は飲酒の習慣があったが現在は無い	17	9.4	9	10.0	8	8.8
3. 現在飲酒の習慣あり	63	34.8	45	50.0	18	19.8
合計	181	100.0	90	100.0	91	100.0

(飲酒状況と年齢区分)

項目	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
1. 以前から(ほとんど)飲んでいる	8	44.4	14	58.3	7	31.8	17	50.0	35	64.8	20	69.0
2. 以前は飲酒の習慣があったが現在は無い	5	27.8	1	4.2	3	13.6	5	14.7	1	1.9	2	6.9
3. 現在飲酒の習慣あり	5	27.8	9	37.5	12	54.5	12	35.3	18	33.3	7	24.1
合計	18	100.0	24	100.0	22	100.0	34	100.0	54	100.0	29	100.0

(飲酒状況と地区別)

項目	01. 井立 大成 栄 啓生		02. 榑木 川西 中園		03. 若佐		04. 武士 朝富		05. 西富1		06. 西富2 ※西中央		07. 北		08. 永代 宮前 幸		09. 東 知来 仁倉		10. 浜佐呂間 嶋岩 浪速		11. 富武士 若里	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
1. 以前から(ほとんど)飲んでいる	12	57.1	6	54.5	4	44.4	5	71.4	8	44.4	15	75.0	6	50.0	23	69.7	6	42.9	7	50.0	9	40.9
2. 以前は飲酒の習慣があったが現在は無い	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	14.3	2	11.1	1	5.0	2	16.7	3	9.1	2	14.3	3	21.4	2	9.1
3. 現在飲酒の習慣あり	9	42.9	4	36.4	5	55.6	1	14.3	8	44.4	4	20.0	4	33.3	7	21.2	6	42.9	4	28.6	11	50.0
合計	21	100.0	11	100.0	9	100.0	7	100.0	18	100.0	20	100.0	12	100.0	33	100.0	14	100.0	14	100.0	22	100.0

(飲酒歴)

飲酒歴	回答数 (人)	割合 (%)
15年以上	52	86.7
10年以上15年未満	3	5.0
5年以上10年未満	3	5.0
3年以上5年未満	1	1.7
1年以上3年未満	1	1.7
回答数	60	100.0

(アルコールの種類)

アルコール種類	回答数 (人)	割合 (%)
ビール	42	65.6
ワイン	1	1.6
焼酎	12	18.8
酎ハイ	2	3.1
日本酒	7	10.9
回答数	64	100.0

(アルコール換算量)

アルコール換算量	回答数 (人)	割合 (%)
30g以上	25	39.7
25g以上30g未満	9	14.3
20g以上25g未満	2	3.2
15g以上20g未満	11	17.5
15g以下	16	25.4
回答数	63	100.0

(飲酒・アルコール換算・性別)

項目	15g以下		15g以上20g未満		20g以上25g未満		25g以上30g未満		30g以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
1.以前から(ほとんど)飲んでいない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2.以前は飲酒の習慣があったが現在ははない	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.現在飲酒の習慣あり	8	88.9	5	100.0	2	100.0	8	100.0	21	100.0
回答数	9	100.0	5	100.0	2	100.0	8	100.0	21	100.0
1.以前から(ほとんど)飲んでいない	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2.以前は飲酒の習慣があったが現在ははない	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
3.現在飲酒の習慣あり	6	85.7	5	83.3	0	0.0	1	100.0	4	100.0
回答数	7	100.0	6	100.0	0	0.0	1	100.0	4	100.0

(飲酒・アルコール換算・地区別) ※ 現在飲酒の習慣ありをピックアップ

項目	01 井立 大成 栄 啓生		02 坂本 川西 中園		03 若佐		04 武士 朝富		05 西富1		06 西富2 ※西中央		07 北		08 永代 富前 幸		09 東 知来 仁層		10 浜佐呂間 梶島 浪速		11 富武士 若里	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
15g以下	3	33.3	1	25.0	2	40.0	0	0.0	1	12.5	1	25.0	0	0.0	2	28.6	3	50.0	0	0.0	1	10.0
15g以上20g未満	2	22.2	1	25.0	0	0.0	1	100.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0
20g以上25g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
25g以上30g未満	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	66.7	3	42.9	0	0.0	0	0.0	2	20.0
30g以上	3	33.3	2	50.0	3	60.0	0	0.0	3	37.5	1	25.0	1	33.3	2	28.6	3	50.0	3	100.0	4	40.0
合計	9	100.0	4	100.0	5	100.0	1	100.0	8	100.0	4	100.0	3	100.0	7	100.0	6	100.0	3	100.0	10	100.0

(飲酒・アルコール換算・年齢別) ※現在飲酒習慣ありをピックアップ

項目	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
15g以下	2	40.0	2	22.2	1	8.3	2	20.0	5	27.8	2	33.3
15g以上20g未満	0	0.0	2	22.2	3	25.0	4	40.0	1	5.6	0	0.0
20g以上25g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0
25g以上30g未満	1	20.0	1	11.1	4	33.3	0	0.0	3	16.7	0	0.0
30g以上	2	40.0	4	44.4	4	33.3	4	40.0	7	38.9	4	66.7
合計	5	100.0	9	100.0	12	100.0	10	100.0	18	100.0	6	100.0

< 歯科受診状況 >

(むし歯や歯茎(歯周病等)の治療による通院状況・性別)

項目	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1. 現在、通院有り	19	10.2	12	12.9	7	7.5
2. むし歯や歯周病はあるが、通院していない	60	32.3	28	30.1	32	34.4
3. 通院無し(むし歯や歯周病はない)	107	57.5	53	57.0	54	58.1
合計	186	100.0	93	100.0	93	100.0

(むし歯や歯茎(歯周病等)の治療による通院状況・年齢区分)

項目	15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
1. 現在、通院有り	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	2	5.7	11	20.8	4	14.8
2. むし歯や歯周病はあるが、通院していない	2	33.3	7	38.9	9	39.1	10	41.7	14	40.0	11	20.8	7	25.9
3. 通院無し(むし歯や歯周病はない)	4	66.7	11	61.1	12	52.2	14	58.3	19	54.3	31	58.5	16	59.3
合計	6	100.0	18	100.0	23	100.0	24	100.0	35	100.0	53	100.0	27	100.0

(むし歯や歯茎(歯周病等)の治療による通院状況・地区別)

項目	01 共立大成啓生		02 栃木川西中園		03 若佐		04 武士朝富		05 西富1		06 西富2 ※西中央		07 北		08 永代宮前幸		09 東知来仁倉		10 浜佐呂間帆岩浪速		11 富士若里	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
1. 現在、通院有り	1	4.5	3	27.3	0	0.0	3	42.9	2	10.0	0	0.0	0	0.0	3	8.8	1	6.7	3	21.4	3	13.6
2. むし歯や歯周病はあるが、通院していない	10	45.5	0	0.0	4	44.4	2	28.6	3	15.0	10	50.0	3	25.0	15	44.1	3	20.0	3	21.4	7	31.8
3. 通院無し(むし歯や歯周病はない)	11	50.0	8	72.7	5	55.6	2	28.6	15	75.0	10	50.0	9	75.0	16	47.1	11	73.3	8	57.1	12	54.5
合計	22	100.0	11	100.0	9	100.0	7	100.0	20	100.0	20	100.0	12	100.0	34	100.0	15	100.0	14	100.0	22	100.0

＜健康づくりに関する取り組み状況＞

(健康のための取り組み・性別：複数回答)

(生活習慣病とのクロス集計(複数回答))

項目	総数 (人) (N=192)	割合 (%)	男性 (人) (N=94)	割合 (%)	女性 (人) (N=98)	割合 (%)	1. 生活習慣 病有 (人) (N=69)	割合 (%)	2. 生活習慣 病無 (人) (N=121)	割合 (%)
1. 特になし	36	18.8	21	22.3	15	15.3	3	4.3	32	26.4
2. スポーツチーム・スポーツ同好会・スポーツ教室等に所属し、定期的にスポーツに取り組んでいる。	23	12.0	15	16.0	8	8.2	6	8.7	17	14.0
3. ウォーキングやジョギング、健康体操などの健康運動を週3回程度は取り組んでいる。	32	16.7	11	11.7	21	21.4	15	21.7	17	14.0
4. 体育館、ホワイトドーム、パークゴルフ場、武道館・温水プールなど運動施設等を活用している。	14	7.3	9	9.6	5	5.1	5	7.2	9	7.4
5. 食事内容や栄養のバランスに配慮している。	71	37.0	29	30.9	42	42.9	26	37.7	44	36.4
6. 減塩に取り組んでいる。	67	34.9	25	26.6	42	42.9	38	55.1	29	24.0
7. 外食をする時や加工食品を購入する際に、栄養成分表示を参考にしている。	14	7.3	2	2.1	12	12.2	5	7.2	8	6.6
8. 健康に関するテレビやラジオ番組、新聞記事、雑誌等を参考にしている。	51	26.6	17	18.1	34	34.7	27	39.1	23	19.0
9. インターネットを活用して健康情報を取り入れている。	1	0.5	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.8
10. 佐呂間町広報に掲載されている健康情報を参考にしている。	17	8.9	6	6.4	11	11.2	8	11.6	9	7.4
11. 佐呂間町広報に掲載されている料理を参考にしている。	10		2	2.1	8	8.2	4	5.8	6	5.0
12. 佐呂間町健康カレンダーに掲載されている健康情報や料理を参考にしている。	17	8.9	3	3.2	14	14.3	6	8.7	11	9.1
13. 佐呂間町で開催している健康づくり事業に参加したことがある。	13	6.8	0	0.0	13	13.3	2	2.9		9.1
14. 健康づくり事業に参加して、サロマガンキマイレージのポイントを集めている。	6	3.1	1	1.1	5	5.1	1	1.4	5	4.1
15. サプリメントなどの栄養補助食品、特定保健用食品などを活用している。	33	17.2	10	10.6	23	23.5	16	23.2	17	14.0
16. お酒をへらした、または止めた。	14	7.3	7	7.4	7	7.1	5	7.2	9	7.4
17. タバコを減らした、または止めた。	25	13.0	18	19.1	7	7.1	7	10.1	18	14.9
18. 体重を定期的に測っている。	79	41.1	36	38.3	43	43.9	34	49.3	45	37.2
19. 家庭で血圧を定期的に自分で測っている。	46	24.0	24	25.5	22	22.4	32	46.4	14	11.6
20. 健診で健康状態を定期的に確認している。	59	30.7	27	28.7	32	32.7	35	50.7	24	19.8
21. その他	4	2.1	3	3.2	1	1.0	3	4.3	1	0.8

(健康のための取り組み・年齢区分：複数回答)

項目	15～19歳 (N=6)	20～29歳 (N=18)	30～39歳 (N=24)	40～49歳 (N=24)	50～59歳 (N=36)	60～69歳 (N=55)	70歳以上 (N=29)	割合 (%)						
1. 特になし	3	4	8	33.3	5	20.8	8	22.2	5	9.1	3	10.3		
2. スポーツチーム・スポーツ同好会・スポーツ教室等に所属し、定期的にスポーツに取り組んでいる。	2	33.3	5	27.8	4	16.7	2	5.6	5	9.1	1	3.4		
3. ウォーキングやジョギング、健康体操などの健康運動を週3回程度は取り組んでいる。	1	16.7	3	16.7	3	12.5	4	16.7	3	8.3	11	20.0	7	24.1
4. 体育館、ホワイต์ドーム、パークゴルフ場、武道館・温水プールなど運動施設等を活用している。	1	16.7	3	16.7	4	16.7	2	8.3	0	0.0	1	1.8	3	10.3
5. 食事内容や栄養のバランスに配慮している。	2	33.3	4	22.2	6	25.0	8	33.3	17	47.2	22	40.0	12	41.4
6. 減塩に取り組んでいる。	0	0.0	3	16.7	0	0.0	3	12.5	17	47.2	23	41.8	21	72.4
7. 外食をする時や加工食品を購入する際に、栄養成分表示を参考にしている。	0	0.0	4	22.2	1	4.2	0	0.0	3	8.3	2	3.6	4	13.8
8. 健康に関するテレビやラジオ番組、新聞記事、雑誌等を参考にしている。	0	0.0	7	38.9	0	0.0	5	20.8	7	19.4	19	34.5	13	44.8
9. インターネットを活用して健康情報を取り入れている。	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10. 佐呂間町広報に掲載されている健康情報を参考にしている。	0	0.0	1	5.6	1	4.2	1	4.2	3	8.3	3	5.5	8	27.6
11. 佐呂間町広報に掲載されている料理を参考にしている。	0	0.0	1	5.6	1	4.2	0	0.0	3	8.3	2	3.6	3	10.3
12. 佐呂間町健康カレンダーに掲載されている健康情報や料理を参考にしている。	0	0.0	2	11.1	1	4.2	3	12.5	4	11.1	2	3.6	5	17.2
13. 佐呂間町で開催している健康づくり事業に参加している。	0	0.0	3	16.7	2	8.3	1	4.2	1	2.8	4	7.3	2	6.9
14. 健康づくり事業に参加して、サロマガンマイレージのポイントを集めている。	0	0.0	2	11.1	2	8.3	0	0.0	1	2.8	1	1.8	0	0.0
15. サプリメントなどの栄養補助食品、特定保健用食品などを活用している。	0	0.0	5	27.8	1	4.2	2	8.3	7	19.4	14	25.5	4	13.8
16. お酒をへらした、または止めた。	0	0.0	2	11.1	2	8.3	1	4.2	4	11.1	3	5.5	2	6.9
17. タバコを減らした、または止めた。	0	0.0	2	11.1	0	0.0	8	33.3	4	11.1	7	12.7	4	13.8
18. 体重を定期的に測っている。	2	33.3	6	33.3	11	45.8	8	33.3	15	41.7	21	38.2	16	55.2
19. 家庭で血圧を定期的に自分で測っている。	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	14	38.9	15	27.3	16	55.2
20. 健診で健康状態を定期的に確認している。	0	0.0	2	11.1	2	8.3	6	25.0	18	50.0	17	30.9	14	48.3
21. その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	1.8	2	6.9

(健康のための取り組み・地区別：複数回答)

項目	01. 共立大成 栄生 (N=23)		02. 栃本 川西 中園 (N=11)		03. 若佐 (N=9)		04. 武士 朝富 (N=7)		05. 西富1 (N=21)		06. 西富2 ※西中央 (N=21)		07. 北 (N=13)		08. 永代 宮前 幸 (N=34)		09. 真 知来 仁倉 (N=15)		10. 活佐呂間 柳岩 滌速 (N=15)		11. 富武士 若里 (N=23)	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
1. 特になし	7	30.4	0	0.0	3	33.3	0	0.0	2	9.5	5	23.8	5	38.5	6	17.6	5	33.3	1	6.7	2	8.7
2. スポーツチーム・スポーツ同好会・スポーツ教室等・スポーツ施設等に所属し、定期的にスポーツに取り組んでいる。	1	4.3	1	9.1	2	22.2	0	0.0	3	14.3	2	9.5	2	15.4	10	29.4	1	6.7	0	0.0	1	4.3
3. ウォーキングやジョギング、健康体操などの健康運動を週3回程度は取り組んでいる。	0	0.0	4	36.4	2	22.2	1	14.3	6	28.6	1	4.8	2	15.4	8	23.5	1	6.7	2	13.3	5	21.7
4. 体育館、ホワイトドーム、パークゴルフ場、武道館・温水プールなど運動施設等を活用している。	1	4.3	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	4.8	2	9.5	1	7.7	6	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5. 食事内容や栄養のバランスに配慮している。	7	30.4	6	54.5	3	33.3	6	85.7	9	42.9	11	52.4	3	23.1	8	23.5	5	33.3	5	33.3	8	34.8
6. 減塩に取り組んでいる。	10	43.5	7	63.6	3	33.3	3	42.9	8	38.1	8	38.1	4	30.8	9	26.5	4	26.7	6	40.0	5	21.7
7. 外食をする時や加工食品を購入する際に、栄養成分表示を参考にしている。	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	9.5	0	0.0	3	8.8	3	20.0	3	20.0	1	4.3
8. 健康に関するテレビやラジオ番組、新聞記事、雑誌等を参考にしている。	3	13.0	5	45.5	0	0.0	2	28.6	7	33.3	3	14.3	3	23.1	13	38.2	2	13.3	6	40.0	7	30.4
9. インターネットを活用して健康情報を取り入れている。	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3
10. 佐呂間町広報に掲載されている健康情報を参考にしている。	0	0.0	2	18.2	0	0.0	2	28.6	2	9.5	2	9.5	2	15.4	2	5.9	1	6.7	2	13.3	1	4.3
11. 佐呂間町広報に掲載されている料理を参考にしている。	1	4.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0	2	9.5	1	4.8	1	7.7	3	8.8	0	0.0	1	6.7	0	0.0
12. 佐呂間町健康カレンダーに掲載されている健康情報や料理を参考にしている。	2	8.7	1	9.1	0	0.0	0	0.0	2	9.5	2	9.5	3	23.1	3	8.8	0	0.0	3	20.0	1	4.3
13. 佐呂間町で開催している健康づくり事業に参加したことがある。	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	14.3	2	9.5	3	14.3	1	7.7	1	2.9	1	6.7	3	20.0	0	0.0
14. 健康づくり事業に参加して、サロマガキマイレージのポイントを集めている。	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	9.5	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0
15. サプリメントなどの栄養補助食品、特定保健用食品などを活用している。	1	4.3	5	45.5	2	22.2	1	14.3	6	28.6	4	19.0	4	30.8	3	8.8	1	6.7	3	20.0	3	13.0
16. お酒をへらした、または止めた。	1	4.3	1	9.1	0	0.0	1	14.3	2	9.5	0	0.0	2	15.4	0	0.0	1	6.7	3	20.0	3	13.0
17. タバコを減らした、または止めた。	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	2	9.5	1	7.7	3	8.8	2	13.3	2	13.3	11	47.8
18. 体重を定期的に測っている。	10	43.5	4	36.4	2	22.2	6	85.7	9	42.9	9	42.9	2	15.4	13	38.2	7	46.7	6	40.0	11	47.8
19. 家庭で血圧を定期的に自分で測っている。	5	21.7	4	36.4	2	22.2	1	14.3	8	38.1	4	19.0	2	15.4	6	17.6	7	46.7	3	20.0	4	17.4
20. 健診で健康状態を定期的に確認している。	6	26.1	6	54.5	1	11.1	4	57.1	8	38.1	7	33.3	2	15.4	9	26.5	2	13.3	6	40.0	8	34.8
21. その他	1	4.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3

<適正体重を目指した取り組み状況>

(適正体重を目指した取り組み状況・性別)

項目	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1. 取り組んで減量に成功した。	11	5.9	6	6.6	5	5.3
2. 現在、取り組みを継続している。	36	19.4	14	15.4	22	23.2
3. 取り組んでみたが、失敗した。	12	6.5	4	4.4	8	8.4
4. 取り組んではいない。	99	53.2	51	56.0	48	50.5
5. 取り組む必要がない	28	15.1	16	17.6	12	12.6
合計	186	100.0	91	100.0	95	100.0

(適正体重を目指した取り組み状況・年齢区分)

項目	15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
1. 取り組んで減量に成功した。	0	0.0	1	5.6	1	4.2	0	0.0	3	9.7	4	7.4	2	7.7
2. 現在、取り組みを継続している。	1	20.0	3	16.7	7	29.2	7	29.2	5	16.1	11	20.4	2	7.7
3. 取り組んでみたが、失敗した。	0		1	5.6	1	4.2	1	4.2	5	16.1	3	5.6	1	3.8
4. 取り組んではいない。	3	60.0	8	44.4	11	45.8	15	62.5	18	58.1	27	50.0	17	65.4
5. 取り組む必要がない	1	20.0	5	27.8	4	16.7	1	4.2		0.0	9	16.7	4	15.4
合計	5	100.0	18	100.0	24	100.0	24	100.0	31	100.0	54	100.0	26	100.0

(適正体重を目指した取り組み状況・地区別)

項目	01. 共立 大成 栄 啓生		02. 栃木 川西 中園		03. 若佐		04. 武士 朝富		05. 西富1		06. 西富2 ※西中央		07. 北		08. 永代 宮前 幸		09. 東 知来 仁倉		10. 浜佐呂間 嶋岩 浪速		11. 富武士 若里	
	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)	人数 (人)	割合 (%)
1. 取り組んで減量に成功した。	2	9.5	1	9.1	0	0.0	3	42.9	1	5.0	2	9.5	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	7.1	0	0.0
2. 現在、取り組みを継続している。	2	9.5	4	36.4	1	11.1	2	28.6	2	10.0	5	23.8	3	23.1	5	15.6	3	20.0	3	21.4	6	26.1
3. 取り組んでみたが、失敗した。	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	1	7.7	3	9.4	3	20.0	1	7.1	1	4.3
4. 取り組んではいない。	15	71.4	5	45.5	6	66.7	1	14.3	14	70.0	10	47.6	7	53.8	14	43.8	7	46.7	7	50.0	13	56.5
5. 取り組む必要がない	1	4.8	1	9.1	2	22.2	1	14.3	1	5.0	4	19.0	2	15.4	9	28.1	2	13.3	2	14.3	3	13.0
合計	21	100.0	11	100.0	9	100.0	7	100.0	20	100.0	21	100.0	13	100.0	32	100.0	15	100.0	14	100.0	23	100.0

<適正体重の認識状況>

(適正体重の認識状況・性別)

項目	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1. 知っている	111	59.0	52	56.5	59	61.5
2. 知らない	77	41.0	40	43.5	37	38.5
合計	188	100.0	92	100.0	96	100.0

(適正体重の認識状況・年齢区分)

項目	15～19歳 (人)		20～29歳 (人)		30～39歳 (人)		40～49歳 (人)		50～59歳 (人)		60～69歳 (人)		70歳以上 (人)	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	
1. 知っている	1	33.3	4	44.4	6	46.2	8	61.5	7	46.7	18	72.0	8	57.1
2. 知らない	2	66.7	5	55.6	7	53.8	5	38.5	8	53.3	7	28.0	6	42.9
合計	3	100.0	9	100.0	13	100.0	13	100.0	15	100.0	25	100.0	14	100.0
1. 知っている	1	33.3	5	55.6	7	63.6	4	36.4	12	60.0	19	70.4	11	73.3
2. 知らない	2	66.7	4	44.4	4	36.4	7	63.6	8	40.0	8	29.6	4	26.7
合計	3	100.0	9	100.0	11	100.0	11	100.0	20	100.0	27	100.0	15	100.0

(適正体重の把握状況・性別)

項目	総数 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
やせを意識	3	1.6	0	0.0	3	3.1
肥満を意識	17	8.9	12	12.8	5	5.1
標準を意識	172	89.6	82	87.2	90	91.8
合計	192	100.0	94	100.0	98	100.0

資料10-1-2

(適正体重の把握状況・年齢区分)

項目	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	
全体	やせを意識	0	0.0	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4
	肥満を意識	0	0.0	1	5.6	1	4.2	1	4.2	3	8.3	8	14.5	3	10.3
	標準を意識	6	100.0	15	83.3	23	95.8	23	95.8	33	91.7	47	85.5	25	86.2
合計	6	100.0	18	100.0	24	100.0	24	100.0	36	100.0	55	100.0	29	100.0	
男性	やせを意識	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	肥満を意識	0	0.0	1	11.1	1	7.7	1	7.7	2	13.3	6	22.2	1	7.1
	標準を意識	3	100.0	8	88.9	12	92.3	12	92.3	13	86.7	21	77.8	13	92.9
合計	3	100.0	9	100.0	13	100.0	13	100.0	15	100.0	27	100.0	14	100.0	
女性	やせを意識	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7
	肥満を意識	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	7.1	2	13.3
	標準を意識	3	100.0	7	77.8	11	100.0	11	100.0	20	95.2	26	92.9	12	80.0
合計	3	100.0	9	100.0	11	100.0	11	100.0	21	100.0	28	100.0	15	100.0	

(適正体重の把握状況・地区別)

項目	01. 公立大成栄啓生		02. 栃木川西中園		03. 若佐		04. 武士朝富		05. 西富1		06. 西富2 ※西中央		07. 北		08. 永代宮前幸		09. 東知来仁倉		10. 浜佐呂間嶮岩浪速		11. 高武士若里		
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	
全体	やせを意識	0	0.0	1	9.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3
	肥満を意識	2	8.7	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	9.5	1	4.8	2	15.4	1	2.9	3	20.0	3	20.0	2	8.7
	標準を意識	21	91.3	10	90.9	8	88.9	6	85.7	19	90.5	20	95.2	11	84.6	33	97.1	12	80.0	12	80.0	20	87.0
合計	23	100.0	11	100.0	9	100.0	7	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0	34	100.0	15	100.0	15	100.0	23	100.0	
男性	やせを意識	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	肥満を意識	2	16.7	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	9.1	1	12.5	2	28.6	1	5.9	1	14.3	2	25.0	1	9.1
	標準を意識	10	83.3	5	100.0	4	100.0	3	75.0	10	90.9	7	87.5	5	71.4	16	94.1	6	85.7	6	75.0	10	90.9
合計	12	100.0	5	100.0	4	100.0	4	100.0	11	100.0	8	100.0	7	100.0	17	100.0	7	100.0	8	100.0	11	100.0	
女性	やせを意識	0	0.0	1	16.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
	肥満を意識	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	1	14.3	1	8.3
	標準を意識	11	100.0	5	83.3	4	80.0	3	100.0	9	90.0	13	100.0	6	100.0	17	100.0	6	75.0	6	85.7	10	83.3
合計	11	100.0	6	100.0	5	100.0	3	100.0	10	100.0	13	100.0	6	100.0	17	100.0	8	100.0	7	100.0	12	100.0	

<心の健康>

この1ヶ月間に大きな悩み、又は心の不安を抱えていたか(性別)

項目	合計 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1大いにある	8	4.2	1	1.1	7	7.1
2多少は抱えている	79	41.4	26	28.0	53	54.1
3あまり抱えていない	104	54.5	66	71.0	38	38.8
回答数計	191	100.0	93	100.0	98	100.0

この1ヶ月間に大きな悩み、又は心の不安を抱えていたか(年齢別)

項目	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1大いにある	1	16.7	1	5.6	3	12.5	1	4.2	1	2.8	1	1.8	0	0.0
2多少は抱えている	1	16.7	11	61.1	9	37.5	9	37.5	19	52.8	19	34.5	11	39.3
3あまり抱えていない	4	66.7	6	33.3	12	50.0	14	58.3	16	44.4	35	63.6	17	60.7
回答数計	6	100.0	18	100.0	24	100.0	24	100.0	36	100.0	55	100.0	28	100.0

この1ヶ月間に大きな悩み、又は心の不安を抱えていたか(地区別)

項目	01. 共立大成栄啓生		02. 栃木西川中園		03. 若佐		04. 武士朝富		05. 西富1		06. 西富2 ※西中央		07. 北		08. 宮前永代幸		09. 東知来仁倉		10. 浜佐呂間幌岩浪速		11. 富武士若里	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1大いにある	2	8.7	0	0.0	2	22.2	1	14.3	1	4.8	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3
2多少は抱えている	12	52.2	7	63.6	2	22.2	3	42.9	7	33.3	11	52.4	6	46.2	13	38.2	5	33.3	4	28.6	9	39.1
3あまり抱えていない	9	39.1	4	36.4	5	55.6	3	42.9	13	61.9	9	42.9	7	53.8	21	61.8	10	66.7	10	71.4	13	56.5
回答数計	23	100.0	11	100.0	9	100.0	7	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0	34	100.0	15	100.0	14	100.0	23	100.0

資料12

<心の健康>

この1ヶ月間に睡眠不足でつらいと感じることがあったか(性別)

項目	合計 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1大いにある	11	5.8	3	3.2	8	8.2
2多少はある	62	32.5	19	20.4	43	43.9
3あまりない	118	61.8	71	76.3	47	48.0
回答数計	191	100.0	93	100.0	98	100.0

この1ヶ月間に睡眠不足でつらいと感じることがあったか(年代別)

項目	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1大いにある	1	16.7	3	16.7	3	12.5	1	4.2	2	5.7	1	1.8	0	0.0
2多少はある	1	16.7	7	38.9	7	29.2	5	20.8	12	34.3	20	36.4	10	34.5
3あまりない	4	66.7	8	44.4	14	58.3	18	75.0	21	60.0	34	61.8	19	65.5
回答数計	6	100.0	18	100.0	24	100.0	24	100.0	35	100.0	55	100.0	29	100.0

この1ヶ月間に睡眠不足でつらいと感じることがあったか(地区別)

項目	01. 共立大成 栄 啓生		02. 栃木 川西 中園		03. 若佐		04. 武士 朝富		05. 西富1		06. 西富2 ※西中央		07. 北		08. 宮前 永代 幸		09. 東 知来 仁倉		10. 浜佐呂間 幌岩 浪速		11. 富武士 若里	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1大いにある	2	8.7	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	4.8	5	23.8	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	4.5
2多少はある	10	43.5	5	45.5	2	22.2	4	57.1	9	42.9	9	42.9	4	30.8	8	23.5	5	33.3	2	13.3	4	18.2
3あまりない	11	47.8	6	54.5	6	66.7	3	42.9	11	52.4	7	33.3	9	69.2	25	73.5	10	66.7	13	86.7	17	77.3
回答数計	23	100.0	11	100.0	9	100.0	7	100.0	21	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0	15	100.0	15	100.0	22	100.0

資料13

<心の健康>

この1ヶ月間に就寝前の睡眠導入剤の服用やアルコールの飲用はあったか(性別)

項目	合計 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1毎日ある	26	13.8	16	17.2	10	10.5
2時々ある	22	11.7	8	8.6	14	14.7
3ほとんどない	140	74.5	69	74.2	71	74.7
回答数計	188	100.0	93	100.0	95	100.0

この1ヶ月間に就寝前の睡眠導入剤の服用やアルコールの飲用はあったか(年齢別)

項目	15～19歳 人	割合 (%)	20～29歳 人	割合 (%)	30～39歳 人	割合 (%)	40～49歳 人	割合 (%)	50～59歳 人	割合 (%)	60～69歳 人	割合 (%)	70歳以上 人	割合 (%)
1毎日ある	0	0.0	0	0.0	3	12.5	3	12.5	4	11.8	10	18.2	6	21.4
2時々ある	0	0.0	3	16.7	4	16.7	3	12.5	3	8.8	5	9.1	4	14.3
3ほとんどない	5	100.0	15	83.3	17	70.8	18	75.0	27	79.4	40	72.7	18	64.3
回答数計	5	100.0	18	100.0	24	100.0	24	100.0	34	100.0	55	100.0	28	100.0

この1ヶ月間に就寝前の睡眠導入剤の服用やアルコールの飲用はあったか(地区別)

項目	01. 共立 大成 栄 啓生	割合 (%)	02. 栃木 川西 中園	割合 (%)	03. 若佐	割合 (%)	04. 武士 朝富	割合 (%)	05. 西富1	割合 (%)	06. 西富2 ※西中央	割合 (%)	07. 北	割合 (%)	08. 宮前 永代 幸	割合 (%)	09. 東 知来 仁倉	割合 (%)	10. 浜佐呂間 幌岩 浪速	割合 (%)	11. 富武士 若里	割合 (%)
1毎日ある	4	17.4	2	18.2	4	44.4	0	0.0	3	14.3	2	10.0	1	7.7	6	18.2	2	14.3	1	6.7	1	4.5
2時々ある	3	13.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	4	19.0	4	20.0	3	23.1	2	6.1	1	7.1	2	13.3	2	9.1
3ほとんどない	16	69.6	9	81.8	4	44.4	7	100.0	14	66.7	14	70.0	9	69.2	25	75.8	11	78.6	12	80.0	19	86.4
回答数計	23	100.0	11	100.0	9	100.0	7	100.0	21	100.0	20	100.0	13	100.0	33	100.0	14	100.0	15	100.0	22	100.0

<心の健康>

この1ヶ月間、睡眠で休養を十分とれているか(性別)

項目	合計 (人)	割合 (%)	男性 (人)	割合 (%)	女性 (人)	割合 (%)
1とれている	70	36.6	42	45.2	28	28.6
2ある程度とれている	99	51.8	46	49.5	53	54.1
3あまりとれていない	22	11.5	5	5.4	17	17.3
合計	191	100.0	93	100.0	98	100.0

この1ヶ月間、睡眠で休養を十分とれているか(年齢別)

項目	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1とれている	3	50.0	2	11.1	6	25.0	9	37.5	7	19.4	25	45.5	18	64.3
2ある程度とれている	3	50.0	15	83.3	12	50.0	11	45.8	24	66.7	24	43.6	10	35.7
3あまりとれていない	0	0.0	1	5.6	6	25.0	4	16.7	5	13.9	6	10.9	0	0.0
回答数計	6	100.0	18	100.0	24	100.0	24	100.0	36	100.0	55	100.0	28	100.0

この1ヶ月間、睡眠で休養を十分とれているか(地区別)

項目	01. 共立大成栄啓生		02. 栃木川西中園		03. 若佐		04. 武士朝富		05. 西富1		06. 西富2 ※西中央		07. 北		08. 宮前永代幸		09. 東知来仁倉		10. 浜佐呂間幌岩浪速		11. 富武士若里	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1とれている	6	26.1	6	54.5	3	33.3	3	42.9	6	30.0	4	19.0	7	53.8	13	38.2	7	46.7	3	20.0	12	52.2
2ある程度とれている	14	60.9	5	45.5	4	44.4	3	42.9	11	55.0	14	66.7	6	46.2	18	52.9	7	46.7	11	73.3	6	26.1
3あまりとれていない	3	13.0	0	0.0	2	22.2	1	14.3	3	15.0	3	14.3	0	0.0	3	8.8	1	6.7	1	6.7	5	21.7
回答数計	23	100.0	11	100.0	9	100.0	7	100.0	20	100.0	21	100.0	13	100.0	34	100.0	15	100.0	15	100.0	23	100.0

資料15

<心の健康>

この1ヶ月間、朝の目覚めは良いか(性別)

項目	合計		男性		女性	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1良い	78	40.8	41	43.6	37	38.1
2ある程度良い	93	48.7	45	47.9	48	49.5
3あまり良くない	20	10.5	8	8.5	12	12.4
合計	191	100.0	94	100.0	97	100.0

この1ヶ月間、朝の目覚めは良いか(年齢別)

項目	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1良い	3	50	1	5.6	5	20.8	5	20.8	11	31.4	33	60.0	20	69.0
2ある程度良い	3	50	13	72.2	14	58.3	16	66.7	21	60.0	17	30.9	9	31.0
3あまり良くない	0	0	4	22.2	5	20.8	3	12.5	3	8.6	5	9.1	0	0.0
回答数計	6	100	18	100.0	24	100.0	24	100.0	35	100.0	55	100.0	29	100.0

この1ヶ月間、朝の目覚めは良いか(地区別)

項目	01. 共立大成 栄 啓生		02. 栃木 栃川 西中 園		03. 若佐		04. 富士 朝富		05. 西富1		06. 西富2 ※西中央		07. 北		08. 宮前 永代 幸		09. 東 知来 仁倉		10. 浜佐呂間 幌岩 浪速		11. 富武士 若里	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1良い	7	30.4	5	45.5	5	55.6	4	57.1	6	28.6	5	25.0	6	46.2	14	41.2	7	46.7	7	46.7	12	52.2
2ある程度良い	11	47.8	6	54.5	2	22.2	1	14.3	12	57.1	10	50.0	7	53.8	18	52.9	8	53.3	8	53.3	10	43.5
3あまり良くない	5	21.7	0	0.0	2	22.2	2	28.6	3	14.3	5	25.0	0	0.0	2	5.9	0	0.0	0	0.0	1	4.3
回答数計	23	100.0	11	100.0	9	100.0	7	100.0	21	100.0	20	100.0	13	100.0	34	100.0	15	100.0	15	100.0	23	100.0

資料16

<心の健康>

この1ヶ月間に精神的なストレスを抱えていると感じるか(性別)

項目	合計 人	割合 (%)	男性 人	割合 (%)	女性 人	割合 (%)
1常にストレスを感じている	15	7.9	3	3.2	12	12.2
2多少はストレスを感じている	103	53.9	42	45.2	61	62.2
3あまりストレスを感じていない	73	38.2	48	51.6	25	25.5
回答数計	191	100.0	93	100.0	98	100.0

この1ヶ月間に精神的なストレスを抱えていると感じるか(年齢別)

項目	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1常にストレスを感じている	1	16.7	2	11.1	2	8.3	3	12.5	4	11.4	3	5.5	0	0.0
2多少はストレスを感じている	0	0.0	13	72.2	16	66.7	11	45.8	23	65.7	25	45.5	15	51.7
3あまりストレスを感じていない	5	83.3	3	16.7	6	25.0	10	41.7	8	22.9	27	49.1	14	48.3
回答数計	6	100.0	18	100.0	24	100.0	24	100.0	35	100.0	55	100.0	29	100.0

この1ヶ月間に精神的なストレスを抱えていると感じるか(地区別)

項目	01. 共立大成 栄 啓生		02. 栃木 川西 中園		03. 若佐		04. 武士 朝富		05. 西富1		06. 西富2 ※西中央		07. 北		08. 宮前 永代 幸		09. 東 知来 仁倉		10. 浜佐呂間 幌岩 浪速		11. 富武士 若里	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1常にストレスを感じる	3	13.0	1	9.1	2	22.2	1	14.3	1	4.8	1	4.8	0	0.0	1	2.9	2	13.3	1	6.7	2	9.1
2多少はストレスを感じている	14	60.9	10	90.9	5	55.6	4	57.1	7	33.3	15	71.4	8	61.5	16	47.1	4	26.7	8	53.3	12	54.5
3あまりストレスを感じていない	6	26.1	0	0.0	2	22.2	2	28.6	13	61.9	5	23.8	5	38.5	17	50.0	9	60.0	6	40.0	8	36.4
回答数計	23	100.0	11	100.0	9	100.0	7	100.0	21	100.0	21	100.0	13	100.0	34	100.0	15	100.0	15	100.0	22	100.0

資料17

<心の健康>

悩みやストレスをため込まないためにに行っている事はあるか(性別・重複回答有り)

項目	n()	合計 (人) (192)	割合 (%)	男性 (人) (94)	割合 (%)	女性 (人) (98)	割合 (%)
1音楽		46	24.0	20	21.3	26	26.5
2読書		28	14.6	13	13.8	15	15.3
3スポーツ		20	10.4	12	12.8	8	8.2
4映画やDVD		25	13.0	13	13.8	12	12.2
5人と話す		74	38.5	25	26.6	49	50.0
6食べる		37	19.3	14	14.9	23	23.5
7寝る		58	30.2	33	35.1	25	25.5
8タバコ		19	9.9	16	17.0	3	3.1
9パチンコ等ギャンブル		16	8.3	15	16.0	1	1.0
10お酒		37	19.3	28	29.8	9	9.2
11旅行		19	9.9	9	9.6	10	10.2
12買い物		32	16.7	8	8.5	24	24.5
13その他		27	14.1	8	8.5	19	19.4
14特に無し		29	15.1	19	20.2	10	10.2

192 94 98

この1ヶ月に下記のような症状や状態を感じる事があったか(年代別・重複回答有り)

項目	n()	15~19歳 (6)		20~29歳 (18)		30~39歳 (24)		40~49歳 (24)		50~59歳 (36)		60~69歳 (55)		70歳以上 (29)		回答数計 (192)	
		件	割合(%)	件	割合(%)	件	割合(%)	件	割合(%)	件	割合(%)	件	割合(%)	件	割合(%)	件	割合(%)
1ひどく憂鬱になる		0	0.0	5	27.8	1	4.2	1	4.2	3	8.3	4	7.3	0	0.0	14	7.3
2物事への関心、興味の減退		0	0.0	0	0.0	4	16.7	2	8.3	2	5.6	2	3.6	1	3.4	11	5.7
3食欲の低下、体重の減少		0	0.0	2	11.1	0	0.0	0	0.0	1	2.8	3	5.5	2	6.9	8	4.2
4眠り過ぎる		0	0.0	4	22.2	2	8.3	1	4.2	2	5.6	3	5.5	6	20.7	18	9.4
5自分の動作が緩慢		0	0.0	2	11.1	2	8.3	2	8.3	8	22.2	13	23.6	9	31.0	36	18.8
6ひどく疲れやすい		2	33.3	5	27.8	8	33.3	3	12.5	7	19.4	9	16.4	3	10.3	37	19.3
7無気力な状態		0	0.0	0	0.0	2	8.3	2	8.3	1	2.8	3	5.5	0	0.0	8	4.2
8「自分は存在価値がない」、自分を責める		1	16.7	1	5.6	1	4.2	1	4.2	1	2.8	1	1.8	0	0.0	6	3.1
9思考力や集中力が無い		1	16.7	3	16.7	1	4.2	0	0.0	6	16.7	3	5.5	4	13.8	18	9.4

192 94 98

この1ヶ月に下記のような症状や状態を感じる事があったか(性別・重複回答有り)

項目	n()	合計 (人) (192)	割合 (%)	男性 (人) (94)	割合 (%)	女性 (人) (98)	割合 (%)
1ひどく憂鬱になる		14	7.3	1	1.1	13	13.3
2物事への関心、興味の減退		11	5.7	6	6.4	5	5.1
3食欲の低下、体重の減少		8	4.2	3	3.2	5	5.1
4眠り過ぎる		18	9.4	9	9.6	9	9.2
5自分の動作が緩慢		36	18.8	14	14.9	22	22.4
6ひどく疲れやすい		37	19.3	11	11.7	26	26.5
7無気力な状態		8	4.2	3	3.2	5	5.1
8「自分は存在価値がない」、自分を責める		6	3.1	2	2.1	4	4.1
9思考力や集中力が無い		18	9.4	5	5.3	13	13.3

資料18

＜特定健診受診状況について＞

特定健診の受診状況(40歳～74歳)

項目	回答数 (人)	割合 (%)
1.1年に1回受診	67	53.6
2不定期で受診	17	13.6
3健診を知っているが受診していない	36	28.8
4健診がある事を知らない	5	4
回答数計	125	100

特定健診をどこで受診しているか(40歳～74歳)

項目	回答数 (人)	割合 (%)
1町の健診	19	30.6
2会社・勤務先	33	53.2
3病院人間ドック	10	16.1
回答数計	62	100.0

特定健診を受診しない理由(40歳～74歳・重複有り) ※受診していないと回答し、かつ未受診の理由を回答した人

項目	40～49歳 (5)		50～59歳 (8)		60～69歳 (18)		70歳以上 (9)		回答数計 (40)	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1受診するのが億劫	1	20.0	3	37.5	4	22.2	0	0.0	8	20.0
2忙しくて暇が無い	4	80.0	4	50.0	0	0.0	0	0.0	8	20.0
3受診の必要性を感じない	1	20.0	0	0.0	1	5.6	1	11.1	3	7.5
4病院で定期的に血液検査を受けている	0	0.0	1	12.5	10	55.6	7	77.8	18	45.0
5健康に自信がある	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	2.5
6健診の案内が来ない	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	2.5
7病気が見つかるのが怖い	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8メタボリックシンドロームと言われるのが嫌	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	2.5
9その他	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	11.1	2	5.0

資料19

<特定健診・がん検診受診状況>

特定健診受診状況(40歳~74歳)と生活習慣病の有無

項目	40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		回答数計	
	1生活習慣病あり 人 割合(%)	2生活習慣病無し 人 割合(%)	1生活習慣病あり 人 割合(%)	2生活習慣病無し 人 割合(%)	1生活習慣病あり 人 割合(%)	2生活習慣病無し 人 割合(%)	1生活習慣病あり 人 割合(%)	2生活習慣病無し 人 割合(%)	1生活習慣病あり 人 割合(%)	2生活習慣病無し 人 割合(%)
1.1年に1回必ず受診	3 100.0	14 70.0	7 63.6	15 62.5	15 46.9	7 38.9	2 25.0	2 33.3	27 50.0	38 55.9
2不定期で受診	0 0.0	1 5.0	1 9.1	4 16.7	7 21.9	3 16.7	1 12.5	0 0.0	9 16.7	8 11.8
3健診はしているが受診していない	0 0.0	5 25.0	3 27.3	5 20.8	8 25.0	8 44.4	3 37.5	3 50.0	14 25.9	21 30.9
4健診があるという事を知らない	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 6.3	0 0.0	2 25.0	1 16.7	4 7.4	1 1.5
回答数計(人)	3 100.0	20 100.0	11 100.0	24 100.0	32 100.0	18 100.0	8 100.0	6 100.0	54 100.0	68 100.0

いずれかのがん検診を受診しているか(20歳以上)

項目	回答数 (人)	割合 (%)
1.1年に1回受診	38	22.6
2不定期で受診	45	26.8
3検診を知っているが、受診していない	84	50.0
4がん検診を知らない	1	0.6
回答数計	168	100.0

がん検診を受診した事がない理由(20歳以上・重複有り)

項目	20~29歳 (13)		30~39歳 (16)		40~49歳 (10)		50~59歳 (10)		60~69歳 (22)		70歳以上 (14)		回答数計 (85)	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
1受診するのが億劫	9	69.2	5	31.3	2	20.0	6	60.0	5	22.7	0	0.0	27	31.8
2忙しくて暇が無い	5	38.5	6	37.5	6	60.0	5	50.0	2	9.1	1	7.1	25	29.4
3受診の必要性を感じない	2	15.4	3	18.8	0	0.0	0	0.0	3	13.6	2	14.3	10	11.8
4病院で定期的に検査を受けている	0	0.0	3	18.8	1	10.0	1	10.0	10	45.5	8	57.1	23	27.1
5健康に自信がある	0	0.0	2	12.5	1	10.0	1	10.0	1	4.5	0	0.0	5	5.9
6検診の案内が来ない	2	15.4	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.7
7病気が見つかるのがこわい	0	0.0	1	6.3	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	3.5
8その他	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	2	9.1	3	21.4	6	7.1

資料20

＜歯の健康について＞

歯の本数と年齢

歯の本数	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		回答数計	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
0本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	10.9	7	29.2	12	7.3
1本以上3本未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	4.3	0	0.0	3	1.8
3本以上5本未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	6.3	1	2.2	1	4.2	5	3.0
5本以上10本未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	3.1	2	4.3	4	16.7	8	4.8
10本以上15本未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	10	21.7	2	8.3	15	9.1
15本以上20本未満	0	0.0	1	5.6	0	0.0	3	16.7	3	9.4	3	6.5	1	4.2	11	6.7
20本以上25本未満	1	20.0	1	5.6	1	4.5	4	22.2	7	21.9	12	26.1	1	4.2	27	16.4
25本以上32本未満	4	80.0	16	88.9	21	95.5	9	50.0	15	46.9	11	23.9	8	33.3	84	50.9
回答数計(人)	5	100.0	18	100.0	22	100.0	18	100.0	32	100.0	46	100.0	24	100.0	165	100.0

歯の本数(20本未満、20本以上の区分)と年齢

歯の本数	15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		回答数計	
	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)	人	割合(%)
20本未満	0	0.0	1	5.6	0	0.0	5	27.8	10	31.3	23	50.0	15	62.5	54	32.7
20本以上	5	100.0	17	94.4	22	100.0	13	72.2	22	68.8	23	50.0	9	37.5	111	67.3
回答数計(人)	5	100	18	100	22	100	18	100	32	100	46	100	24	100	165	100

抜歯した原因 ※重複回答計144件に対する割合

項目	回答数 (人)	割合 (%)
1外部分からの力による歯折れ	8	5.6
2むし歯	105	72.9
3歯周病	20	13.9
4矯正などによる意図的な抜歯	5	3.5
5その他	6	4.2
回答数計	144	100.0

口腔の病気の予防を目的とした歯科医院の受診について

項目	回答数	割合 (%)
1受診している	47	26.0
2受診していない	134	74.0
回答数計	181	100.0