



学校だより

とんぐい

【校訓】 本気 勇気 根気

【重点】 つなげよう

つながろう！

佐呂間町立若佐小学校

令和 6年 11月 29日

スマホ・ゲームは約束を決めて

校長 小林 冬季

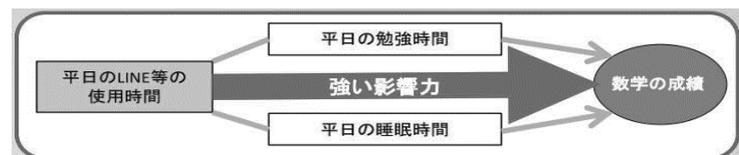
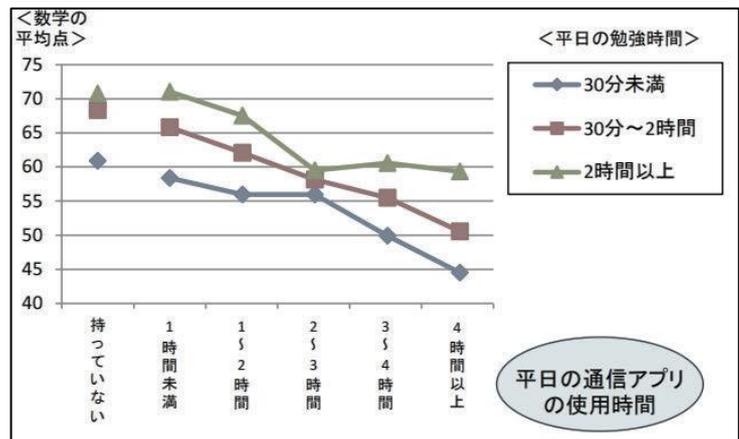
道内やオホーツク管内でも新型コロナやインフルエンザ感染が広がっているようです。さらに、伝染性紅斑（リンゴ病）やマイコプラズマ肺炎が流行する予報もあります。急に寒くなってきました。しっかりと手洗い・うがいを行い、寒暖に合わせて服装を調節するなど、子どもも大人も体調管理には気を付けていきましょう。

さて、話は変わりますが、かつて参加した研修会等で何度か説明に利用されているデータがあります。それは、スマホの使用時間、勉強時間、学力との関係についてです。仙台大学と仙台市教育委員会で約4万5千人の児童生徒（小5～中3）を対象に調査したものです。従来は、『SNS やゲームをする時間が長くなり、勉強時間が少なくなったり、睡眠時間が短くなったりするせいで、学力に影響が出る。』と思われていましたが、『SNS の利用時間は、勉強時間や睡眠時間以上に学力への影響力が強い』ことがわかりました。つまり、通信アプリをすることが直接学力を低下させる恐れがあるということです。

平日の学習時間が30分未満でSNSをしない子の学力と、平日2時間以上学習しSNSを2～3時間する子の学力はほぼ変わりません。つまり、2時間以上勉強しても通信アプリをすることで学習内容を消し去っていることとなります。また、SNSの通知音は集中力を著しく低下させることも脳波の研究から分かってきたそうです。

本校児童においても、ゲームや動画視聴、SNSの利用時間が長くなっていく傾向が見られます。児童数が少ないため単純比較はできないものの、今年度の全国学力学習状況調査（6年生対象）の児童アンケートでは「平日に学習以外でスマホやゲーム等の画面を見ている時間が2時間以上」の割合は全国・全道平均と比べ約3倍となっています。ご家庭でも電子メディアとの付き合い方をぜひ話題にしてみませんか。

SNSの使用時間と数学の平均点との関係



平日に学習以外でスマホやゲーム等の画面を見ている時間が2時間以上」の割合は全国・全道平均と比べ約3倍となっています。ご家庭でも電子メディアとの付き合い方をぜひ話題にしてみませんか。

学芸会みんながんばりました



各種入賞等

【火災予防ポスター標語コンクール】

- ・高学年の部 優良賞 5年 山越 梨愛

【税の書道展】

- ・佐呂間町青色申告会長賞 銅賞
5年 山越 梨愛
- ・佐呂間町農民同盟執行委員長賞 銅賞
5年 田宮 璃音
- ・佐呂間町教育委員会教育長 銅賞
6年 今部 彩歌

【税の標語】

- ・北見間税会優秀賞 5年 谷口 智樹
- ・北見間税会入選 6年 渡部 夏妃

【林野火災予防ポスター】

- ・佳作 5年 十亀 光
5年 長澤 莉子
6年 今部 彩歌
6年 佐伯銀侍郎

【交通安全標語】

- ・入選 3年 十亀 希

緊急時のマチコミ配信

18年前の11月7日、若佐は竜巻の被害に遭いました。学校では毎年、この竜巻被害慰霊の日の近くで避難訓練を実施しています。そして、今年は5日（火）に避難訓練を実施しました。吹雪や有事の際など、予定より早く下校する場合があります。

また、朝から臨時休校になることもあります。その際は朝6時15分をめどにできるだけ早く、マチコミでお知らせするように努めます。ご対応のほどよろしくお願いいたします。

12月 わかさっ子の予定		
日	曜	予 定
1	日	
2	月	安全点検
3	火	
4	水	読み聞かせ スケート陸トレ
5	木	
6	金	町複連交流学習(若小)
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	なわとびタイム
11	水	職員会議 読み聞かせ スケート陸トレ
12	木	あおぞら号
13	金	委員会 3校交流学習・音届けコンサート
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	全校朝会
18	水	読み聞かせ スケート陸トレ
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	お楽しみ集会（短縮5時間授業）
24	火	冬季休業日
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	年末年始の休日・学校閉庁日
30	月	年末年始の休日・学校閉庁日
31	火	年末年始の休日・学校閉庁日