

令和 6 年 12 月号 あいあい通信

佐呂間町子育て支援センター TEL 2 - 1 2 5 5

初雪も降り、本格的な冬の到来です。12月は「師走」といわれ、何かと忙しさに追われますが、子ども達にとっては、クリスマス、大みそかとワクワクする楽しいイベントが目白押しです。これからも感染症の流行が心配されます、体調管理には十分気をつけて新しい年を笑顔で迎えましょう。



『赤ちゃん相談』のお知らせ

今月の赤ちゃん相談は、歯科衛生士、管理栄養士が来所します。お子さんの歯や食事面の相談ができます。身長、体重の計測もできますので、どうぞご利用ください。『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。

●日時 12月5日(木) 10:00~11:30



『あいあいらんど』のお知らせ

『クリスマス会』を町民センターで行います。みんなで一緒に楽しみましょう。今年も「メリークリスマス！」とサンタさんが来てくれるかな？申し込みは、10日(火)までをお願いします。『あいあいらんど』は案内ハガキの送付はありませんので参加の申し込みは忘れずをお願いします。

●日時 12月18日(水) 10:30~11:30
●場所 町民センター



お知らせ

12月31日(火)から1月5日(日)までお休みです。1月6日(月)の0・1歳児クラスからご利用ください。午後からは自由開放を行っています。



12月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 休業	3 あそびの 広場 2歳~	4	5 赤ちゃん 相談	6 あそびの 広場 2歳~	7
8	9 あそびの 広場 0・1歳	10 あそびの 広場 2歳~	11	12 自由開放	13 あそびの 広場 2歳~	14
15 	16 あそびの 広場 0・1歳	17 あそびの 広場 2歳~	18 あいあい らんど クリスマス会	19 自由開放	20 あそびの 広場 2歳~	21
22	23 あそびの 広場 0・1歳	24 あそびの 広場 2歳~	25	26 自由開放	27 あそびの 広場 2歳~	28
29 	30 あそびの 広場 0・1歳	31 年末休所	午後の事業 月・火・木・金曜日の13:30~16:00 年齢制限なしの自由開放を行っています			

12月2日(月)は保育所休所のため、0・1歳児クラスの遊びの広場と午後からの自由開放はお休みになります。



食事にビタミンCを取り入れましょう！



おおきく
な~れ

子どもはウイルスに対する免疫が弱く、大人よりも風邪やインフルエンザにかかりやすい傾向にあるようです。ビタミンCは体の抵抗力を高め、万一病気になっても回復を早めてくれます。普段から食事に取り入れて、病気になりにくい体作りをしましょう。

特に新鮮な果物や野菜には、ビタミンCが豊富です。ビタミンCは、水に溶けやすい性質があるので、スープや鍋がおすすめです。

