

令和6年  
10月

# あいあい通信



佐呂間町子育て支援センター TEL 2-1255

一日一日と日暮れが早くなり、本格的な秋の到来を感じさせます。  
これからは、暖かい日中と比べ、朝晩の冷え込みが厳しくなります。  
また、季節の変わり目ですので体調を崩しやすくなるようです。くれぐれも  
ご用心ください。



## 『赤ちゃん相談』のお知らせ

今回は、保健師・栄養士が来所します。お子さんの成長発育や食事、離乳食等の相談ができます。身長、体重の計測もできます。計測される方は、母子手帳をご持参ください。『あいあい』は自由開放日になっています。計測・相談のない方も遊びに来てください。

●日時 10月3日(木) 10:00~11:30



## 『パパママたまご教室』のお知らせ

北見市の松崎助産師をお迎えして、ベビーマッサージについて教えていただきます。大切なお子さんとのふれあい方をこの機会に教えていただければいいのではないでしょうか。対象は2カ月~1歳0カ月です。10月25日(金)までに申し込んでください。対象者には案内ハガキを送付します。

●日時 10月30日(水) 10:15~11:30



## ハロウィンお楽しみ会

それぞれクラス別の「あそびの広場」でハロウィンお楽しみ会を行います！  
ハロウィンの製作やゲームをしてみんなで楽しみましょう。

★0.1歳児クラス…28日(月)    ★2歳児~クラス…29日(火)



## 10月の事業予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 あそびの 広場 2歳~	2	3 赤ちゃん 相談	4 あそびの 広場 2歳~	5
6	7 あそびの 広場 0・1歳	8 あそびの 広場 2歳~	9	10 自由開放	11 あそびの 広場 2歳~	12 
13 	14 スポーツ の日	15 あそびの 広場 2歳~	16 あいあい らんど 運動会	17 自由開放	18 あそびの 広場 2歳~	19
20	21 あそびの 広場 0・1歳	22 あそびの 広場 2歳~	23	24 自由開放	25 あそびの 広場 2歳~	26 
27 	28★ あそびの 広場 0・1歳	29★ あそびの 広場 2歳~	30 パパママ たまご 教室	31 自由開放		

## 《運動会》のお知らせ

10月16日のあいあいらんどで行う『運動会』の申し込みは10月4日までです。お子さんと楽しい時間を過ごしませんか？1歳以上のお子さん、歩けるようになったお子さんの参加をお待ちしています。



## 10月10日は目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることで子どもの視力を育てていきましょう。

