

さろま



子育て ガイドブック

2019



も

く

じ

佐呂間町では、子育てをしているみなさんを応援するため、いろいろな取り組みをしています。どんな取り組みがされているのか簡単に紹介しますので、わからないこと、もっと詳しく知りたいことなどありましたら、それぞれの連絡先に、気軽にお問い合わせください。

※子育てプログラム（別途予定表）と合わせてご覧ください。

1. 子どもが元気に 育っていけるように

- ・母子手帳交付・妊婦健康診査費の助成
- ・新生児聴覚検査費の助成
- ・産婦健康診査費の助成
- ・乳幼児健診
- ・フッ素塗布事業
- ・定期予防接種
- ・任意予防接種費用の一部助成

(P.1～3)

3. 子育てで心配なことが あったときに

- ・赤ちゃん相談
- ・子育て自由相談
- ・育児相談
- ・電話・来所相談、家庭訪問

(P.5～6)

5. 運動やこころの発達で 心配なことがあったときに

- ・放課後等デイサービス
- ・母子通園センター
- ・北見児童相談所
- ・夢ふうせん

(P.7)

2. 子ども達がいっぱい遊んで いろいろ体験できるように

- ・子育て支援センターあいあい
- ・図書館
- ・武道館・温水プールStar
- ・スキー場
- ・児童館

(P.3～5)

4. お母さんやお父さんが 子育ての知識を 得られるように

- ・パパママたまご教室
- ・お話あいあい

(P.6)

7. 仕事と子育ての 両立ができるように

- ・保育所
- ・一時保育

(P.8)

5. 地域みんなで子育てを 応援できるように

- ・子育て支援サークル
- ・リサイクル掲示板

(P.6～7)

8. 子育てに関する制度を 知っていますか？

- ・乳幼児等医療費助成
- ・児童手当
- ・出産祝い金
- ・どさんこ・子育て特典制度など

(P.8～9)

9. 佐呂間子育て 健康マップ

(P.10)

平成31年4月現在の状況について掲載しています。

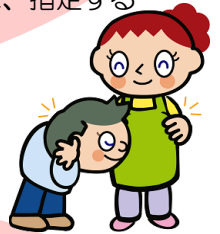


1. 子どもが元気に育っていけるように

母子手帳交付・妊婦健康診査費の助成

健やかな妊娠と出産のために、妊娠に気づいたら必ず妊婦健診を受けましょう！佐呂間町では、妊婦健診受診にかかる費用を助成しています。医療機関を受診し予定日がわかったら、なるべく早く妊娠の届出を行い、母子手帳の交付、妊婦健診受診票の交付を受けてください。

- ☆届出先 : 役場保健福祉課保健推進係 保健師
- ☆受付時間 : 月～金 8:30～17:15 ※土日祝祭日は受付していません。
※交付時に簡単なアンケートに答えていただき、アンケートをもとに保健師や管理栄養士と面接を行い、体調等をお伺いします。
- ☆受診券交付枚数 : 妊婦一般健康診査受診票 14枚 / 超音波検査受診票 11枚
 - ・北海道内の医療機関 ～ 受診票を提出してください。
 - ・北海道外の医療機関 ～ 検査費用をお支払いいただき、後日役場保健福祉課にて助成手続き後に、指定する口座に助成金を振り込みます。
- ☆精密検査 : 妊娠届時に妊婦精密健康診査受診票を1枚交付します。



新生児聴覚検査費の助成（2019年4月より）

新生児聴覚検査は、赤ちゃんの聴覚に異常がないか早期に発見するための検査です。検査は出産された医療機関で入院中に受けられます。

- ☆助成内容 : 新生児聴覚検査費用全額（1回のみ）
通常は入院中に検査します。特別な事情がある場合には生後6か月までを助成対象とします。
- ☆助成方法 : 母子手帳交付時に新生児聴覚検査受診票を交付し、説明いたします。
 - ・委託契約している医療機関 ～ 受診票を提出してください。
 - ・委託契約外の医療機関 ～ 検査費用をお支払いいただき、後日役場保健福祉課にて助成申請手続き後に指定する口座に助成金を振り込みます。

産婦健康診査費の助成（2019年4月より）

産婦健康診査は、出産後のお母さんの健康状態を確認するための健診です。出産した医療機関で、産後2週間前後、産後1ヶ月前後で行います。（医師の判断により受診回数が変わる場合があります。）

- ☆助成内容 : 産婦健康診査費用を2回まで、1回につき5,000円を限度とします。
- ☆助成方法 : 母子手帳交付時に産婦健康診査受診票を交付し、説明いたします。
 - ・北海道内の医療機関 ～ 受診票を提出してください。
 - ・北海道外の医療機関 ～ 検査費用をお支払いいただき、後日役場保健福祉課にて助成手続き後に、指定する口座に助成金を振り込みます。

妊婦健康診査、新生児聴覚検査、産婦健康診査実施後の助成手続き（償還払い）に必要なもの

- ①領収書（検査の内訳が分かるもの）
- ②印鑑
- ③振込先の口座番号
- ④母子健康手帳

【お問い合わせ】役場保健福祉課保健推進係 Tel 2-1212

乳幼児健診

お子さんの健やかな成長のために乳幼児健診を実施しています。対象となる月齢は「3～4ヶ月」「9～10ヶ月」「1歳6ヶ月」「3歳」です。乳幼児健診の対象者には、1週間前に郵送でご案内します。ご案内した日の都合が悪い場合は下記までご連絡ください。

- ☆日 程 : 毎月第3又は第4木曜日午後（月によっては変更となる場合があります。）
※健康カレンダー最終ページで対象者の確認ができます。
- ☆受付時間 : 幼児（1歳6ヶ月・3歳） / 乳児（3～4ヶ月・9～10ヶ月）
- ☆会 場 : 佐呂間コミュニティセンター

【お問い合わせ】
役場保健福祉課保健推進係 Tel 2-1212



フッ素塗布事業

佐呂間町では、乳幼児健診時に希望者に無料でフッ素塗布を実施しています。また、町内歯科医院で1歳6ヶ月から3歳まで使用できる「フッ素塗布無料券」、3歳から就学前まで利用できる「フッ素塗布助成券」を交付します。

＜乳幼児健診での無料フッ素塗布＞

- ☆対 象 : 9～10ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診、3歳児健診対象者
- ☆内 容 : 希望者は健診会場で歯科衛生士によるフッ素塗布を受けることができます。

＜フッ素塗布無料券＞

- ☆対 象 : 1歳6ヶ月児～3歳の誕生日末日まで（健診のご案内と一緒に交付します。）
- ☆交付内容 : 無料でフッ素塗布が受けられる受診券を2回分交付

＜フッ素塗布助成券＞

- ☆対 象 : 3歳児～就学前まで（健診のご案内と一緒に交付します。）
- ☆交付内容 : 自己負担500円でフッ素塗布が受けられる助成券を6回分交付
- ☆実施機関 : 町内の歯科医院・やつ歯科医院 Tel 2-1600 ・若佐歯科診療所 Tel 2-8313

【お問い合わせ】
役場保健福祉課保健推進係 Tel 2-1212



定期予防接種

赤ちゃんはある程度の免疫をお母さんからもらっていますが、成長するにつれて、その免疫は失われていきます。子ども達のすこやかな成長のために予防接種を受けましょう。

※予防接種法に基づき、接種対象者の方は受けるように努めなければいけません。

- ☆接種項目 : Hib(ヒブ)・小児肺炎球菌・B型肝炎・4種混合(ジフテリア、破傷風、百日咳、ポリオ)
BCG・麻しん風しん混合(MR)・水痘・日本脳炎・子宮頸がん
※ワクチンによって接種対象年齢が違いますので、予防接種手帳で確認してください。

- ☆実施場所 : クリニックさろま

- ☆日 程 : 健康カレンダーをご覧ください。

- ☆予約方法 : **定期予防接種は予約制です。役場保健福祉課(Tel 2-1212)までご連絡ください。**
ワクチン接種を希望する日程の前月1日から予約が可能です。
予約締め切りは**前週の水曜日17時まで**（水曜日が祝日の場合はその前日まで）です。

- ☆持ちもの : 予診票、母子手帳、クリニックさろまの診察券をお持ちください。
予診票がお手元にない場合は当日お渡しします。※接種費用はかかりません。

【予約先・お問い合わせ】
役場保健福祉課保健推進係 Tel 2-1212



任意予防接種費用の一部助成

佐呂間町では任意予防接種費用の一部を助成しています。任意予防接種は義務ではありませんが、受ける必要性や副反応について十分に理解していただいた上で、保護者の判断により受けていただくものです。

☆助成対象の接種項目・助成対象者：

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ①おたふくかぜ・・・1歳以上中学生以下の未罹患者 | ⑦ロタウイルス・生後6週以上24週未満（1価） |
| ②水痘・・・・・・3歳以上中学生以下の未罹患者 | ⑧ロタウイルス・生後6週以上32週未満（5価） |
| ③肺炎球菌・・・・2歳以上中学生以下の慢性心・肺・肝・腎疾患患者、糖尿病、免疫不全者及び65歳以上の高齢者 | ⑨B型肝炎・・・生後1歳以上中学生以下で定期予防接種に該当しない者 |
| ④子宮頸がん・・・・10歳以上45歳以下で定期予防接種に該当しない者 | ⑩日本脳炎・・・生後90ヶ月以上20歳以下で定期予防接種に該当しない者 |
| ⑤麻しん風しん混合ワクチン | |
| ⑥風しんワクチン | |
- ①妊娠を希望する女性、②妊娠を希望する又は妊娠している女性の配偶者。※風しん未罹患者及び風しんワクチン未接種者に限る

※事前に、接種を希望する医療機関へお問い合わせください。
 ※接種の際は、母子手帳を必ず持参してください。
 ※定期予防接種の時期を十分に考慮し、接種時期をご判断ください。

☆助成金額：1回のワクチンの接種費用の2分の1の額とし、1回5,000円を限度とします。

☆助成方法：各医療機関で定める接種料金をお支払いいただき、後日役場保健福祉課にて助成申請手続き後に、指定する口座に助成金を振り込みます。

☆申請手続きに必要なもの：

- | | |
|------|------------------------------------|
| ①領収書 | ②接種済証又は接種内容の確認できるもの（母子手帳や予防接種手帳など） |
| ③印鑑 | ④振込先の口座番号 |

インフルエンザ予防接種費用の一部助成

☆対象者：満1歳以上の幼児、及び小学生・中学生・高校生（在学者のみ）
 ☆実施場所：クリニックさるま
 ※詳細は、接種開始時期に発行されます広報にてご確認ください。

【お問い合わせ】役場保健福祉課保健推進係 Tel 2-1212



2. 子ども達がいっぱい遊んでいろいろな体験できるように

子育て支援センター あいあい

あそびの広場

お父さん・お母さんと子ども達が楽しく一緒に遊ぶ場です。手遊びや製作、外遊び、読み聞かせなどなど…家でできる遊びから、なかなかできない遊びまで、親子で楽しく遊ぶことができます。

☆日程：10:00～11:30
 ・月曜日（0歳～1歳）
 ・火曜日・金曜日（2歳～）



あいあいランド

流しそうめんやバス遠足、季節の行事など、たくさんのお友達と一緒に、いつもとは違った体験ができる場です。

☆日程：内容・日程については別途予定表をご覧ください。
 また、「支援センターだより」や町広報「あいあい通信」のコーナーでもお知らせします。 ※事前に参加申し込みが必要です。



利用方法

子育て支援センター『あいあい』は佐呂間保育所に併設しています。ご利用の際は、佐呂間保育所正面玄関のインターホンを鳴らしてください。職員が対応いたします。
 なお、あそびの広場・自由開放の利用については、事前予約の必要はありません。

【お問い合わせ】
 子育て支援センター『あいあい』 Tel 2-1255

図書館

子ども向けの絵本のほかに、子育てに関する本もたくさんあります。読み聞かせなども行っていますので、お子さんと一緒にお立ち寄りください。

☆開館時間 : 10:00～18:15

☆休館日：月曜日・祝祭日・月末・年末年始

ブックスタート

ボランティア・図書館職員が、赤ちゃんと保護者一組ごとに読み聞かせを行い、赤ちゃんとの温かいひとときの大切さを伝え、絵本などが入ったブックスタートパックを手渡します。

☆対象 : 9-10ヶ月児健康診査の対象となる方

☆実施方法 : 9-10ヶ月児健康診査の健診前に実施
13:00～14:00 佐呂間コミュニティセンター

※開始時間が変更する場合がありますので、案内通知でご確認ください。

※健診日以外を希望される方は図書館までご連絡下さい。

おはなし広場

☆日程 : 毎週土曜日 14:00～

セカンドブック

「絵本を通じての親子のふれあいの大切さ」をあらためて伝えるために、絵本をプレゼントします。

☆対象 : 3歳児健康診査の対象となる方
☆実施方法 : 3歳児健康診査の受付時にお渡しします。

【お問い合わせ】
図書館 Tel 2-2215



武道館・温水プール Star

平成32年度新1年生を対象とした元気アップスイミングスクール「ちびっこコース」及び健やかな発育・発達を促す運動教室「元気アップおやこスクール」のほか、今年度から幼児からおとなまで様々な運動が楽しめる武道館開放事業「元気アップ運動ひろば」を実施しています。

<プール開館日> (5月～10月まで利用可能)

☆開館時間 火～金曜日 13:00～21:00
※6月中旬～9月上旬は10:00～21:00
土、日曜日 10:00～17:00

<元気アップ運動ひろば・武道館開放日> (2019年4月より)

☆対象者 保護者同伴の幼児～一般成人
☆開放時間 火、木曜日 10:00～18:00
水、金曜日 10:00～21:00
土、日曜日 10:00～17:00

☆開放内容 親子での運動遊び、卓球、各種トレーニングなど

元気アップ スイミングスクール 『ちびっこコース』

実施予定期間 (7月～8月)

元気アップおやこスクール

実施予定期間 (2月～3月)

※詳細についてはお問い合わせください。



<休館日>

☆月曜日・祝祭日の翌日・年末年始

【お問い合わせ】
武道館・温水プール『Star』
Tel 2-2261

浜佐呂間プール

☆オープン期間 : 7月中旬～8月下旬
10:00～16:00
無料

【お問い合わせ】
浜佐呂間プール
Tel 6-2833



公園

外で元気に遊びましょう！

総合公園・小公園・100年広場・
児童公園・宮前団地 etc...

※場所は10ページの子育て
マップでご確認ください。



町営スキー場

子どもから大人まで、どなたでも楽しめるファミリーグレンデです。

☆オープン期間：12月～2月
10:00～21:00
3月～
平日16:00～21:00
土日、祝祭日
10:00～16:00
有料（リフト使用料）

『ちびっこスキー教室』

対象：平成32年度新1年生
※実施予定期間が決まっています。該当者へは別途ご案内します。



【お問い合わせ】

町営スキー場 Tel 2-2133

児童館

子どもが自由に元気に遊べる場として、いろんな年齢の子ども達が利用しています。また、「児童館まつり」や「クリスマス会」「もちつき」など小さい子ども達も一緒に楽しめる行事も行っています。

☆利用時間：月～金曜日
冬時間（11月～4月）12:00～17:30
夏時間（5月～10月）12:00～18:15
土曜日 10:00～17:30
※各小学校が長期休業のときは
月～土曜日 10:00～17:30

児童クラブ

対象：下校時間帯に保護者が仕事などで家庭にいない、小学校1年生～6年生の児童が登録できます。

☆休館日：日曜日・祝祭日・年末年始

【お問い合わせ】

児童館 Tel 2-2311

3. 子育てで心配なことがあったときに

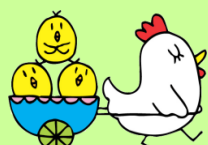
赤ちゃん相談

赤ちゃんの成長発達を確認する場として、おっぱいケアや子育て全般、離乳食の進め方などを相談する場として、子育て中のお母さん同士が交流する場として…。保健師・栄養士・助産師・保育士・歯科衛生士が子育ての相談に応じます。気軽にご利用ください。

☆日程：偶数月の第1木曜日
（10月は第2木曜日）
☆時間：10:00～11:30
☆場所：子育て支援センター『あいあい』
☆内容：身長・体重測定、育児相談、栄養相談

【お問い合わせ】

役場保健福祉課保健推進係
Tel 2-1212
子育て支援センター『あいあい』
Tel 2-1255



子育て自由相談

ここでは各専門職ごとの相談日を設けて開催しています。子育てについて知りたいことや相談したいことがありましたら、お気軽にご利用ください。

☆回数：助産師相談日
栄養士相談日 各相談日年2回
保健師相談日
☆日程：別途予定表をご覧ください。
☆時間：10:00～11:30
☆場所：子育て支援センター『あいあい』

【お問い合わせ】

役場保健福祉課保健推進係
Tel 2-1212
子育て支援センター『あいあい』
Tel 2-1255



育児相談

育児について、ちょっと困っていることや聞きたいこと、小さな悩み、大きな悩み、お気軽にご相談ください。電話・来所相談を行っています。

☆時 間：月～金曜日 13:00～16:00

【お問い合わせ】

子育て支援センター『あいあい』 Tel 2-1255



電話・来所相談、家庭訪問

保健師、栄養士が電話・来所での相談や家庭訪問を行っています。

体重の増えを知りたい、歩きはじめが遅い、落ち着きがない、友達とのやりとりや、発音のことなど…子育てのことで、悩んだり、迷ったりしたら、1人で考え込まずにご相談ください。子どもの成長にあわせた関わりを一緒に考えましょう。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】

役場保健福祉課保健推進係 Tel 2-1212

4. お母さんやお父さんが子育ての知識を得られるように

パパママたまご教室

妊娠中から出産、育児に関する講座を開きます。お父さんお母さん同士の交流の場にもなっています。託児もありますので、お気軽にお子さんを連れて参加してください。イクメンを目指すお父さんの参加也大歓迎です！

☆会 場：子育て支援センター『あいあい』

※日程は別途予定表をご覧ください。

※対象者（妊婦、2才未満の子を持つ親）には個別にご案内します。

【お問い合わせ】

役場保健福祉課保健推進係 Tel 2-1212

子育て支援センター『あいあい』 Tel 2-1255

お話あいあい

子育てに関する様々な情報や知識をお伝えします。お子さんと一緒にお話が聞けます。

☆会 場：子育て支援センター『あいあい』

※日程と内容については、別途予定表をご覧ください。また、支援センター便り・町広報『あいあい通信』のコーナーでもお知らせします。

※対象者には個別にご案内します。

【お問い合わせ】

子育て支援センター『あいあい』 Tel 2-1255

その他



町広報やホームページ、支援センター便り、健康カレンダーなどでも、子育てについての情報を掲載していますので、そちらもご覧ください。

5. 地域みんなで子育てを応援できるように

サークル支援

子育てに関するサークル活動の場を提供し、お母さん達の交流を深めるためのお手伝いをしています。

☆場 所：子育て支援センター

☆日 程：水曜日 10:30～12:00
(月1回程度)

【お問い合わせ】

子育て支援センター『あいあい』
Tel 2-1255



子育て支援関係サークルです！

☆かるがもネットワーク

代表者 三田 真美 Tel 2-1027

☆人形劇サークル「ぱんぷきん」

代表者 大谷 望 Tel 2-2215 『図書館』

☆読み聞かせサークル「じゃんけんぽん」

代表者 真如 智子 Tel 2-8440

☆子育てサークル「てをつなごう」

代表者 鹿島 美穂・森 由紀恵

Tel 2-1255 『あいあい』

リサイクル掲示板



子どもが大きくなり、使用していない育児用具やおもちゃ、運動用具などを必要な人に使ってもらう、リサイクルネットワークを行っています。子育て支援センターにリサイクルの掲示板があります。

【お問い合わせ】子育て支援センター『あいあい』 TEL 2-1255

5. 運動やこころの発達で心配なことがあったときに

遠軽町母子通園センター

(発達支援センター・児童発達支援事業)

発達に心配やつまずきがあるお子さんの発達相談や療育・指導を通して発達支援をおこないます。

- ☆対象 : 小学校就学前で発達や言葉につまずきや心配のある児童
- ☆実施日 : 毎週月曜日～金曜日
- ☆時間 : 9:00～17:00まで
- ☆利用料金 : 無料
- ☆手続き : 相談をご希望の方は、役場保健師にご連絡ください。



【お問い合わせ】役場保健福祉課 保健師 TEL 2-1212

さるまこどもスペース めるくる(放課後等デイサービス)

発達に心配のある子どもたちが、日常生活で必要な力を得たり、友達をはじめとする人とのコミュニケーション力、そして自分の気持ちを表現したり、相談する力を、自分らしい方法で育むことができるように支援します。

- ☆対象 : 小学生から高校生までの発達に心配のある児童や生徒
- ☆実施日 : 毎週月曜日～金曜日
- ☆時間 : 平日は学校下校時から17:00まで / 学校休業日は9:00～16:00
- ☆利用料金 : 利用料金のうち1割を負担(料金は所得に応じて変わります) 別途送迎代、昼食代有
- ☆手続き : 利用を希望される方は役場保健福祉課社会福祉係にて手続きが必要になります。

【お問い合わせ】役場保健福祉課社会福祉係 TEL 2-1212

夢ふうせん(相談支援事業所)

発達につまずきのあるお子さんの相談やサービス支援について対応します。

※相談をご希望の方は、役場保健福祉課社会福祉係又は保健師にご連絡ください。

【お問い合わせ】役場保健福祉課社会福祉係・保健師
TEL 2-1212

北見児童相談所

発達相談や発達検査を通して支援を行います。年2回、佐呂間町での巡回相談があります。

※相談をご希望の方は、役場保健福祉課社会福祉係又は保健師にご連絡ください。

【お問い合わせ】役場保健福祉課社会福祉係・保健師
TEL 2-1212



7. 仕事と子育ての両立ができるように

保育所

町内には3つの保育所があります。佐呂間保育所では保護者の就労により、生後6ヶ月から入所することができます。若佐保育所・浜佐呂間保育所は3歳になる月から入所することができます。

入所については、各保育所にお問い合わせください。



【お問い合わせ】

佐呂間保育所	TEL	2-3647
若佐保育所	TEL	2-8002
浜佐呂間保育所	TEL	6-2960

一時保育

佐呂間保育所では、保護者や家族の病気、不定期に仕事をするなど、家庭での保育が困難になった時に、お子さんを一時的にお預りしています。

☆対象児童 : 生後6ヶ月～就学前の幼児

☆利用期間 : 1ヶ月14日以内

☆利用時間 : 月～金曜日 1日 8:30～16:00 / 土曜日 8:30～12:00
※日曜・祝祭日・年末年始はお休み

☆利用料 : 3歳児未満 4時間以上 3,120円 ・4時間未満 1,560円
3歳児以上 4時間以上 1,870円 ・4時間未満 930円
※給食を利用した場合、一食200円が別途かかります。

☆申し込み : 3日前までに佐呂間保育所へ予約してください。(突発的な場合を除く)

【お問い合わせ】佐呂間保育所 TEL 2-3647



8. 子育てに関する制度を知っていますか？

乳幼児等医療費助成

お子さんが病院や調剤薬局にかかった際の医療費(保険適用分のみ)を助成する制度です。

☆対象 : 0歳～高校生等まで

☆助成割合 : 入院・通院・調剤等保険適用分
自己負担額なし
(自費診療分、食事代、容器代金等の保険適用外分は該当しません)

【お問い合わせ】
役場町民課医療保険係
TEL 2-1213



児童手当

お子さんの健やかな育ちを社会全体で応援する制度です。

☆対象 : 中学校卒業までのお子さんを
養育している方

☆支給額 : 3歳未満の子ども
1人につき 15,000円
3歳以上の子ども
1人につき 10,000円

※ただし、所得制限があり基準額以上の所得のあるご家庭の場合は子ども1人につき5,000円となります。

【お問い合わせ】
役場保健福祉課社会福祉係
TEL 2-1212



児童扶養手当

お子さんを育てているひとり親家庭を支援する制度です。

☆支給対象：

次のいずれかに該当する満18歳未満（一定の障がいの有する場合は満20歳未満）の子どもを育てている父子家庭または母子家庭（所得制限があります）が対象です。

- ・ 父母が婚姻を解消した
- ・ 父または母が死亡した
- ・ 父または母が一定程度の障がいの状態にある
- ・ 父または母の生死が明らかでない
- ・ 父または母が1年以上拘禁されている
- ・ 母の婚姻によらないで生まれ、父がいない



☆支給額：

1人目	※所得に応じる
	一部支給 10,120円 ～ 42,900円
	全額支給 42,910円
2人目	一部支給 5,070円 ～ 10,120円
	全額支給 10,140円
3人目以降（1人につき）	
	一部支給 3,040円 ～ 6,070円
	全額支給 6,080円

☆その他：毎年8月に「現況届」の提出が必要です。（対象者には個別に通知します。）

【お問い合わせ】

役場保健福祉課社会福祉係 Tel 2-1212

特別児童扶養手当



障がいを持ったお子さんを育てている家庭を支援する制度です。

☆支給対象：

満20歳未満で、精神または身体に障がいのある児童を育てている父母（所得制限があります。児童が施設に入所している場合は対象外）

☆支給額：	1級	52,200円
	2級	34,770円

☆支給方法：

認定請求をした月の翌月から支給開始されます。（支給月4月、8月、11月）

☆その他：毎年8月に「現況届」の提出が必要です。（対象者には個別に通知します。）

【お問い合わせ】

役場保健福祉課社会福祉係 Tel 2-1212



どさんこ・子育て特典制度

買い物や施設などを利用する際に、協賛店舗から様々なサービスを受けることができます。

☆対象：妊娠中の方、小学生までの子供がいる家庭

☆利用方法：協賛店舗でカードを提示

※協賛店舗の一覧、サービスは北海道のホームページ

（<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kms/ikuji/dosanko.html>）に掲載しています。

【お問い合わせ】役場保健福祉課社会福祉係 Tel 2-1212



出産祝い金

お子さんの誕生を祝福し、出産時の経済的支援として出産祝い金を支給する制度です。

☆支給対象：出生時において引き続き佐呂間町内に居住する意思のある世帯で、出生後最初の住民基本台帳への記録が本町になされた児童。

☆支給額：児童1人につき 10万円

【お問い合わせ】役場保健福祉課社会福祉係 Tel 2-1212



その他の医療・福祉制度

「重度心身障害者医療費助成」「ひとり親家庭等医療費助成」

【お問い合わせ】役場町民課医療保険係

Tel 2-1213

「障害児福祉手当」「療育手帳交付」「身体障害者手帳」「自立支援医療」「自立支援サービス」

【お問い合わせ】役場保健福祉課社会福祉係

Tel 2-1212





⑩ さろまこどもスペース「めるくる」 6-7510

⑯ クリニックさろま 6-7611

⑪ やつ歯科医院 2-1600

⑮ 若佐歯科診療所 2-8313

⑪ 佐呂間整骨院 2-2444

☆ 消防署 2-3637

☆ けいさつ佐呂間駐在所 2-3004

☆ けいさつ若佐駐在所 2-8005

☆ けいさつ浜佐呂間駐在所 6-2110



佐呂間町子育てガイドブック
平成31年度版

一発 行一
平成31年4月 佐呂間町

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

TEL 01587-2-1212 FAX 01587-2-3368

URL <http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

E-mail hoken@town.saroma.hokkaido.jp





楽しい♪子育て応援プログラム



平成31(2019)年度版

	センター開放事業	赤ちゃん相談 子育て自由相談	あいあいランド	お話あいあい	パパママたまご教室	スター・運動	図書館・児童館
会場 (開始時間)	子育て支援センター (10:00~)	子育て支援センター (10:00~)	いろいろ (10:30~)	子育て支援センター他 (10:30~)	子育て支援センター他 (10:30~)	スター・町営スキー場 (10:00~)	図書館・児童館
4月	☆あそびの広場 【0～1歳児】 毎週月曜 10:00～ 随時来所 自由遊び 11:15～ 片付け 絵本・体操 ふれ合い遊び 11:30～ さようなら 【2歳児～】 毎週火・金曜 10:00～ 随時来所 自由遊び 11:10～ 片付け 絵本・体操 手遊び 11:30～ さようなら ☆自由開放 年齢制限なし 毎週木曜 10:00～12:00 13:30～16:00 毎週 月・火・金曜 13:30～16:00 2月 3月	4日(木) 赤ちゃん相談 保健師・栄養士・助産師			対象：妊婦～1歳児を子育てして いる保護者	☆元気アップ 運動ひろば 火・木曜日 10:00～18:00 水・金曜日 10:00～21:00 土・日曜日 10:00～17:00 (対象：保護者同伴の幼児 ～) ※開放日、時間は変更となる場 合があります。  ☆ちびっこスキー教室 予定日(全3回) 1月18日(土) 1月25日(土) 2月 1日(土) 13:00～14:30 (対象：平成32年度 新1年生) ※天候等により日程が変更にな る場合があります。 ※詳細については別途対象者に 案内いたします。 	図書館開館時間 10:00～18:15 ※月曜、祝祭日、月末、年末 年始は休館です。 ☆おはなし広場 毎週土曜日 14:00～  児童館開館時間 月・火・水・木・金曜日 冬時間(11月～4月) 12:00～17:30 夏時間(5月～10月) 12:00～18:15 土曜日 10:00～17:30 ※各小学校が長期休業のとき は、月～土曜日 10:00～17:30 (児童クラブ登録児童の 場合8:00～17:30) ※日曜日、祝祭日、年末年始 はお休みです。 
5月		9日(木) 子育て自由相談日 栄養士		15日(水) 歯の大切さ (1歳、2歳児～)	29日(水) お肌のおはなし		
6月		6日(木) 赤ちゃん相談 保健師・栄養士・助産師		5日(水) 歯の大切さ (妊婦、0歳児)			
7月		4日(木) 子育て自由相談日 保健師	3日(水) 流しそうめん (10:30～) 11日(木) ミニコンサート (9:45～)	10日(水) 救急処置について (0歳、1歳)	31日(水) 前向き子育て術		
8月		1日(木) 赤ちゃん相談 保健師・栄養士・歯科衛生士		22日(木) 言葉を育む関わり方	28日(水) 手作りおもちゃ ～心をはぐくむ関わり～		
9月		19日(木) 子育て自由相談日 助産師	4日(水) バス遠足 (9:30～)	11日(水) 救急処置について (2歳児～)	18日(水) 離乳食(妊婦～0歳児)		
10月		10日(木) 赤ちゃん相談 保健師・栄養士	2日(水) 親子クッキング (2歳児以上)				
11月		14日(木) 子育て自由相談日 助産師		13日(水) 親子ふれあい体操 (2歳児以上)	27日(水) 流行前に知っておきたい！ 感染症のおはなし		
12月		5日(木) 赤ちゃん相談 保健師・栄養士・歯科衛生士	18日(水) クリスマス会				
1月		16日(木) 子育て自由相談日 栄養士	22日(水) 雪中運動会				
2月		6日(木) 赤ちゃん相談 保健師・栄養士・助産師		5日(水) 読み聞かせ	26日(水) 離乳食(妊婦～0歳児)		
3月		12日(木) 子育て自由相談日 保健師					
お問い合わせ	子育て支援センター 『あいあい』 (TEL 2-1255)	役場保健福祉課 保健推進係 (TEL 2-1212)	子育て支援センター 『あいあい』 (TEL 2-1255)	子育て支援センター 『あいあい』 (TEL 2-1255)	役場保健福祉課 保健推進係 (TEL 2-1212)	スター(TEL 2-2261) 社会教育課社会体育係 (TEL 2-1295)	図書館 児童館 (TEL 2-2215) (TEL 2-2311)

※日程や開催時間、会場等については変更することもありますので、お問い合わせください。