

生涯学習情報

社会教育課：TEL2-1295/FAX2-1131
e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

音楽で一つに ミュージックフェスティバル

11月18日（日）町民センターで「ミュージックフェスティバル Vol. 29」を開催し、町内の6団体約120名が、日頃の練習の成果を披露しました。

最後にはサロマジュニアプラスと佐呂間中学校吹奏楽部の合同演奏により、客席の全員が「ビリーブ」を合唱し、会場が一体となりました。



「♪音届け（おとどけ）コンサート♪第3弾」開催！

今年もプロの音楽家と佐呂間高校吹奏楽局員が演奏グループを結成し、町内の各地域へ飛び出します！

音楽隊が少し早いクリスマスプレゼントを音届けします♪

- 日時：12月14日（金）
①午後6時から（第1部）
②午後7時から（第2部）
- 場所：町民センター
- 出演者：川島 沙耶（ソプラノ）
下司 貴大（バリトン）
大久保 陽子（クラリネット）
石川 慎也（打楽器）
佐呂間高校吹奏楽局員
佐呂間高校吹奏楽局 OB・OG
興部ドゥリームコール(女性合唱)

- 入場料：無料
- 主催：佐呂間町教育委員会
- 協力：佐呂間高等学校
- 問合せ：社会教育課（2-1295）



◎各学校でもコンサートを開催します。いずれも“一般公開”（入場無料）しています。

- 12月12日（水）
浜佐呂間小学校 午前9時25分～11時15分
佐呂間高校 午後2時10分～3時
- 12月13日（木）
佐呂間小学校 午後1時25分～2時10分
- 12月14日（金）
若佐小学校 午前9時25分～11時15分
佐呂間中学校 午後1時10分～2時

ちびっこスキー教室のお知らせ

来年度の就学児を対象とした「スキー教室」を開催します。

初歩のスキー学習を通して、ウィンタースポーツに親しんでもらうことを目的としています。この機会にぜひご参加ください。

○日 程：1月19日（土）、1月26日（土）、
2月 2日（土） 全3回

○時 間：午後1時～2時30分

○場 所：町営スキー場

○対 象：平成24年4月2日から平成25年
4月1日の間に生まれた佐呂間町在
住の未就学児（平成31年度就学児）
※保護者同伴が条件になります。

○申込み：12月4日（火）～14日（金）に、
社会教育課（2-1295）か、スター
（2-2261）へお申し込みくださ
い。

○主 催：佐呂間町教育委員会

○協 力：佐呂間町スキー協会

佐呂間町スポーツ推進委員



開拓資料館をご存知ですか？

町民センターの道路の向かい側にある佐呂間町開拓資料館では、土器、石器、農具、生活用具など、様々な資料を展示しており開拓の歴史を学ぶことができます。

どなたでも見学することができますが、施設されていますので、見学を希望する方は、町民センター事務所までご連絡ください。

見学可能な日時：平日（月曜日～金曜日）

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日及び年末年始は休館となります。



第22回サロマでしゃべる場 本音で語り合いました！

11月4日（日）町民センターで、第22回『サロマでしゃべる場』が開催され、高校生と大人（10代～90代）の28名が参加しました。

人間関係や性について、大人の失敗談や高校生の社会への期待や不安を語り合い、世代を超えた本音トークに参加者は大満足な様子でした。



star情報

武道館・温水プール「STAR」

TEL 2-2261/FAX 2-1461

冬こそスター！ ～冬季健康プログラム開催予告～

今年度も1月から冬期間の運動不足解消に最適な「冬期健康プログラム」を開催します。

小学生を対象に運動能力向上を目的とした「こども発育・発達運動教室」、中高齢者を対象に健康維持を目的とした「らくらく健康体操」、さらに今年度は、新たに「男性向けトレーニング講座」の開催も予定しています。

「こども発育・発達運動教室」の詳細は学校を通じチラシを配布しますので、そちらをご確認ください。その他の教室については夢通信1月号で詳しく紹介します。

運動不足解消で心身ともに健康に ～男のエアロビクス教室～

10月16日、23日の2週に渡り、スターで初めて男性向けのエアロビクス教室を開催しました。20代から50代の男性24名が参加し、音楽に合わせて体を動かす「有酸素運動」と自重負荷での「筋力運動」を行いました。各回60分程度のレッスンで、慣れない動きに戸惑いながらも、楽しい雰囲気の中で体を動かすことができました。日頃から運動不足気味のお兄さん、お父さん達はこのレッスンへの参加をきっかけに健康意識を一層高めたようです。



全力で泳ぎ切りました ～泳力検定会に12名が挑戦～

10月26日温水プールで、日本水泳連盟認定の「泳力検定会」を開催しました。この検定会は全国共通の判定基準に基づき、日本スポーツ協会公認の水泳指導員が判定を行う検定会で、今年は12名が受験し、6名が見事合格を果たしました。なかには、1か月間で30秒以上もタイムを縮めた受験者もいて、検定員達を驚かせていました。来年も皆さんのチャレンジをお待ちしています。



図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

WebOPAC (所蔵検索) <https://ilisod001.apsel.jp/saromalib/wopc/pc/pages/TopPage.jsp>

小学生冬休み工作教室 「平成最後のお正月を楽しもう！」

冬休みに工作教室を開催します！日替わりでいろいろな工作を体験できますので、ぜひ、ご参加ください。

○日 程：平成31年1月8日（火）
～11日（金）

○時 間：①午前10時30分～12時
②午後1時～3時

○場 所：図書館会議室

○対 象：小学生（未就学児も保護者同伴で参加できます。）

○内 容： 8日（火）きらきらコマ
9日（水）がらがらおみくじ
10日（木）わくわくすごろく
11日（金）くるくるカレンダー

※参加は無料です。

※時間内であれば自由に参加できます。

「20歳の20冊」展示中

成人式にあわせて新成人に1冊の本を贈る「20歳の20冊」事業を実施しています。図書館では、毎年対象となる20冊を選定していますが、今年度の20冊を1月末まで展示しています。ブックリストも設置していますので、あわせてご覧ください。

就職活動も図書館で！ ハローワークコーナーを設置

ハローワーク遠軽の協力により、オホーツクエリアの求人情報の掲示コーナーを会議室内に設置しています。求人についてのお問い合わせは、ハローワーク遠軽（0158-42-2779）までお願いします。

今月の新着本

小説・文芸書

となりの脳世界 村田 沙耶香／著
六十歳からの人生 その 曾野 綾子／著
沈黙のパレード ひがしの 東野 圭吾／著

一般書

色と性格の心理学 ポーポーポロダクション／著
健康になりたければ家の掃除を変えなさい まつもと ただお 松本 忠男／著
日日は好日 もりした のりこ 森下 典子／著

児童・青少年向け

ほろっと泣けるいきもの図鑑 いまいすみ ただあき 今泉 忠明／監修

ボクにできること めすこのしっぽ／文
救急救命士になるには ますだ みき 益田 美樹／著

えほん

いすちゃんです。 とよた かずひこ／さく
チキンライスがいく。 はらぺこめがね／作
ムカッやきもちやいた かさい まり／さく

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	12月11日 25日	※佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館 仁倉旧農協前 (※11日のみ運行)	10:10～10:30 13:20～13:40 13:50～14:10 14:30～14:50
	12月4日 18日	佐呂間小学校 若佐消防 若佐コミセン前 若佐保育所	10:10～10:30 13:10～13:30 13:35～13:55 14:00～14:15
水曜日	12月5日 19日	ふれあいインサロマ 浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前	10:30～10:50 12:40～13:00 13:05～13:15 13:20～13:35 13:40～13:55
		知来 伊東宅前 知来 中原宅前 佐呂間高校	14:15～14:30 14:35～14:50 15:15～15:30
	12月12日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00
木曜日	12月6日 20日	若佐小学校 佐呂間中学校 夢ふうせん	10:10～10:25 12:45～13:05 13:20～13:40
	12月13日	若佐小学校	10:10～10:25

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

12月及び年末年始の休館日のお知らせ

◎町体育館の休館日

12月 1日(土) 8日(土) 15日(土)
22日(土) 24日(月) 25日(火)
☆12月29日(土)～1月5日(土)
※土曜日及び祝日の翌日休館

◎スターの休館日

12月 3日(月) 10日(月) 17日(月)
24日(月) 25日(火)
☆12月30日(日)～1月7日(月)
※月曜日及び祝日の翌日休館

◎図書館の休館日

12月 3日(月) 10日(月) 17日(月)
23日(日) 24日(月)
☆12月29日(土)～1月5日(土)
※月曜日・祝日及び図書整理日休館

◎町民センターの休館日

☆12月29日(土)～1月5日(土)
☆…年末年始の休館日