

## 生涯学習情報

社会教育課：TEL2-1295/2-1131

e-mail：samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

### —町民講座「からだ工房」— 身体機能を引き出し しなやかな身体へ

毎年好評の「からだ工房」

今年の講座は、“ズンバ”と“ボクササイズ”です。  
ズンバは、コロンビアのダンサー兼振り付け師  
によって創作された、陽気なラテンのリズムで  
ダンスをするフィットネスプログラムです。  
ボクササイズは、音楽に合わせ楽しくパンチ！  
キック！をする格闘系エクササイズです。  
この季節、気軽に楽しめるエクササイズで、元  
気な「からだ」づくりを目指しましょう。

#### 美ボディエクササイズ ～ズンバ&ボクササイズ～

○日 時：11月15日、22日、29日、  
12月 6日  
午後7時～8時30分  
毎週火曜日（全4回）

○場 所：スター（武道館）  
○対 象：18歳以上の女性  
（町民の方）

○指 導：スポーツブラザ進化塾（北見市）  
○参加料：参加料は無料ですが、施設利用料  
（100円）が必要となります。

○持ち物：動きやすい服装、運動靴、タオル、  
飲み物

○申込み：11月7日（月）までに、社会教育  
課（2-1295）または、スター  
（2-2261）へお申し込みくだ  
さい。



### —佐呂間町芸術文化支援事業— 芸術文化公演（講演）を 募集しています！

「佐呂間町芸術文化支援事業」をご存じですか？  
この事業は、佐呂間町内における芸術文化公演  
等の鑑賞機会の充実を図り、また、町民の自主  
的な芸術文化活動の活性化を図ることを目的  
に、町内で行われる芸術文化公演（講演）事業  
に対し、下記の支援を行います。

#### 【支援内容】

○事業費の補助（対象経費から入場料収入を除  
いた金額、上限150万円、  
原則入場料を徴収）

○公共施設使用料免除

○公共施設でのチケット取扱い  
（教育委員会、町民センター、浜佐呂間活  
性化センター、若佐コミュニティセンター）

○町民センター先行予約

○名義後援



#### 【対象事業】

下記の条件を満たすもので、選考委員会が認め  
たもの。

○芸術、文化等の公演（講演）事業（政治、宗教、  
営利を目的とするものは対象外）

○町内の団体、実行委員会等が主催する事業

○広く町民を対象とするもの

（夢つうしん、新聞折込等で周知）

◎皆さんもこの事業を利用して、講演会や芸術  
鑑賞事業などを企画してみませんか？

支援事業の詳細、講演・芸術鑑賞の企画、運  
営についての相談などがありましたら、社会  
教育課（2-1295）までお問い合わせく  
ださい。

#### 【平成28年度実施事業（公演）】

<カンテレ演奏会>

・実施日：6月3日・4日

・会 場：佐呂間コミュニティセンター



—佐呂間町子育て講座—  
成長した豚に会いに行きました！

10月8日（土）荒田牧場（東）で第2回目となる「あおぞら教室～サロマ食育応援団～」を開催しました。

この日は成長して大きくなった豚を見学しながら、かぼちゃの餌やり体験をしたり、7月の第1回目の時に植えた飼料用であるヒマワリの種取り作業を行いました。最初は大きくなった豚に驚きつつも、徐々に「さわれた！」という声が聞こえたりと積極的にふれ合い、あっという間に時間が過ぎていきました。



ミュージックフェスティバル  
vol. 27開催のお知らせ

今年で27回目を迎える「ミュージックフェスティバル」。町内の各学校、音楽サークル等9団体が日頃の練習成果を発表します。皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

○日 時：11月20日（日）  
9時30分～11時30分（予定）

○場 所：町民センター

○出 演

- SaroMAP
- 浜佐呂間小学校
- 若佐小学校
- P.P.Sparrows
- Happy ☆ Swallows
- 佐呂間ジュニアプラス
- 佐呂間中学校吹奏楽部
- 佐呂間高等学校吹奏楽局
- サロマ吹奏楽倶楽部



—佐呂間町スポーツ表彰式—  
栄誉を称えて

平成28年度佐呂間町スポーツ表彰式を、10月10日（月）に武道館・温水プール「スター」で開催しました。

式では、それぞれの競技で優秀な成績を収められた7名、3団体が表彰を受けました。

また、“体育の日”であるこの日は、同会場で「第20回スターまつり」を開催し、多くの来場者で賑わいました。

小学生を対象とした体力測定会や水中ゲームのほか、幼児、成人向けの運動プログラムに多くの皆さんが参加され、楽しみながら体を動かし汗を流しました。

スポーツ功労賞（個人）

受賞者	所 属	種 目
岡松 悠さん	佐呂間小学校	野球
住吉 美波さん	佐呂間中学校	野球

スポーツ奨励賞（個人）

受賞者	所 属	種 目
佐伯 月乃さん	若佐小学校	スケート
佐伯 紅葉さん	若佐小学校	スケート
岡谷 樹さん	佐呂間高校	テニス
斎藤 颯人さん	佐呂間高校	バドミントン
室井 斗哉さん	佐呂間高校	バドミントン

スポーツ奨励賞（団体）

受賞団体
佐呂間バレーボール少年団
佐呂間中学校ソフトボール部
佐呂間高等学校バドミントン部



## 屋外体育施設

### 利用終了のお知らせ

11月13日(日)をもちまして、屋外体育施設の利用を終了させていただきます。

ご利用ありがとうございました。

来シーズンもたくさんの方の利用をお待ちします。

#### ○利用終了施設

- ・総合グラウンド(野球場、ソフトボール場)
- ・パークゴルフ場(百年広場、若佐、浜佐呂間)
- ・ゲートボール場(百年広場、若佐)
- ・多目的広場(百年広場)
- ・テニスコート(佐呂間、若佐、浜佐呂間)

## star 情報

武道館・温水プール「STAR」

TEL 2-2261/FAX 2-1461

### トレーニングを再開してみませんか？

～「トレーニング初心者説明」好評実施中～  
以前、トレーニングに通っていたのだけれど、最近めっきり行かなくなってしまった。そんな方も多いのではないのでしょうか。

スターでは予約制で「トレーニング初心者説明」を実施中です。トレーニングマシンの基本的な使用方法や一人ひとりの体力・目的にあったトレーニング方法についてトレーナーが分かりやすく説明いたします。

久しぶりの方も初めての方も、どうぞお気軽にご活用ください。本格的な冬が訪れる前に、運動習慣を身に付けませんか。

#### 〈トレーニング初心者説明〉

○対象：高校生以上

○時間：約60分

※事前申し込みが必要です。

詳しくはお問い合わせください。

#### 〈トレーニングルーム利用案内〉

○開館時間：平日)午前10時～午後9時

土日)午前10時～午後5時

○使用料：1回 100円  
回数券(6枚綴り) 500円  
6か月券 5,000円  
通年券 8,000円

○その他：ご利用の際は上靴をご用意ください。トレーニングルームの利用は高校生以上となります。

### 元気アップスイミングが終了しました

5月から始まった水泳教室「元気アップスイミング」が10月27日(木)に全日程を終了しました。幼児から高齢者まで159名の方が、それぞれの目標に向かって日々練習に励みました。

今年度はプール初心者や高齢者を対象に「らくらく健康コース」を新たに設け、低強度の水中運動や初歩の水泳などを行いました。

また、子ども達を対象にした「運動能力向上コース」では、“総合的な運動能力向上”を目指しました。教室の終了時には姿勢改善や運動能力向上が見られ、子ども達自身も運動効果を実感していたようです。

スターではこれからも様々な健康プログラムを予定しておりますので、冬期間もぜひスターをご活用ください。



運動能力向上コースの様子〈水泳〉



運動能力向上コースの様子〈陸上〉

# 図書館情報

図書館：TEL 2-2215/FAX 2-2632

WebOPAC (所蔵検索) <http://www.saroma-library.jp/>

## きっと見つかる、お気に入りの本

若佐支所・浜佐呂間出張所にも、「図書室」があることをご存知ですか？

図書室にもたくさんの本を置いており、2ヶ月に1回入れ替えをしています。

平日(午前8時30分～午後5時15分)は貸し出しもしていますので、ぜひ、立ち寄ってみてください。

あなただけの“お気に入りの一冊”をさがしてみませんか。

## 調べ物のお手伝いをいたします！

図書館では本の貸し出しのほかにも、「〇〇について知りたい」「こんな本を探している」など疑問・質問に、図書館の資料でお答えします。お気軽に職員まで声をお掛けください。



## 今月の新着本

### 小説・文芸書

らくだ さえき やすひで 佐伯 泰英 / 著  
 みかづき もり えいこ 森 絵都 / 著  
 望み しずくい しゅうすけ 栗井 脩介 / 著

### 一般書

明日、会社に行くのが楽しみになるお仕事のコツ事典  
ぶんきょうしゃへんしゅうぶ 文響社編集部 / 編  
 人間は9タイプ つぼた のぶたか 坪田 信貴 / 著  
 しつけない道徳 おぎ なおき 尾木 直樹 / 著

### 児童・青少年向け

ブーツをはいたキティのおはなし  
 ビアトリクス・ポター / さく  
 注文の多い料理店 みやざわ けんじ 宮沢 賢治 / 作  
 昔話法廷 NHKEテレ「昔話法廷」制作班 / 編

### えほん

おおどろぼうヌースト たかばたけ こ 高畠 じゅん子 / 作  
 うさぎマンション の はな はるか のはな はるか / 作  
 ひまなこなべ かやの しげる 萱野 茂 / 文

## あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間	
火曜日	11月 1日	佐呂間小学校	10:10～10:30	
	15日	宮前団地	13:20～13:40	
	29日	西中央公民館 仁倉旧農協前	13:50～14:10 14:30～14:50	
	11月 8日 22日	佐呂間小学校 若佐消防 若佐コミセン前 若佐保育所	10:10～10:30 13:10～13:30 13:35～13:55 14:00～14:15	
水曜日	11月 2日 16日 30日	浜佐呂間小学校	12:40～13:00	
	11月 9日	ふれあいインサロマ 浜佐呂間小学校 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間 汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前 佐呂間高校	10:30～10:50 12:40～13:00 13:05～13:15 13:20～13:35 13:40～13:55 14:15～14:30 14:35～14:50 15:15～15:30	
	木曜日	11月 10日 24日	若佐小学校 佐呂間中学校 夢ふうせん	10:10～10:25 12:45～13:05 13:20～13:40
		11月 17日	若佐小学校	10:10～10:25

※個人や団体で、あおぞら号の巡回を希望される方は図書館までご連絡ください。

## 11月の休館日のお知らせ

### ◎町体育館の休館日

11月 4日(金) 5日(土) 12日(土)  
19日(土) 24日(木) 26日(土)

※土曜日及び祝日の翌日休館

### ◎スターの休館日

11月 4日(金) 7日(月) 14日(月)  
21日(月) 24日(木) 28日(月)

※月曜日及び祝日の翌日休館

### ◎図書館の休館日

11月 7日(月) 14日(月) 21日(月)  
23日(水) 28日(月) 30日(水)

※月曜日・祝日及び図書整理日休館

※3日は図書館まつり開催のため、特別開館いたします。