

夢 2011 つらひん

発行：佐呂間町教育委員会

No.248

社会教育課: TEL(01587)2-1295/FAX(01587)2-1131

e-mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

武道館・温水プール「STAR」: TEL(01587)2-2261/FAX(01587)2-1461

図書館: TEL(01587)2-2215/FAX(01587)2-2632

e-mail:tosh@town.saroma.hokkaido.jp

編集：佐呂間町教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

生涯学習ニュース

平成23年度
スポーツ表彰受賞者！



平成23年度佐呂間町スポーツ表彰式が10月10日「体育の日」に武道館温水プールで行なわれました。式では、スポーツの振興に寄与し、それぞれの競技で優秀な成績を収めた個人7名と2団体が表彰を受けました。受賞された皆さんには記念の盾が贈呈されました。

☆スポーツ奨励賞受賞者(個人の部)☆

受賞者	学校名	種目
住吉 美波	浜小4年	陸上(ボール投)
高瀬 大知	若小5年	剣道
宗村 和樹	佐小5年	陸上(ボール投)
岡谷 樹	佐小6年	陸上(100m走) (ボール投)
荒田 尚志	佐小4年	一輪車(スラローム)
池田 有寿	佐小6年	一輪車(200m走) (メドレー-EX)
梅田 弥咲	佐小6年	一輪車(スラローム) (片足乗り)

☆スポーツ奨励賞受賞者(団体の部)☆

受賞団体	種目
サロマー輪車クラブ	一輪者(リレー)
大谷つぐみ 佐野円香 梅田弥咲 池田有寿	
佐呂間中学校ソフトボール部	ソフトボール
住吉璃子 小西穂乃果 住吉琴美 南條聡仁 巳畑山千尋 池田朱里 大西雅 齊藤みほ 澤田侑愛 住吉花恵 佐伯李花 田中絵里奈 畑山由真 山口泰世	

町民講座「からだ工房」を開催します！



気軽に楽しめる運動体験や健康に関する正しい知識を学び、元気な「からだ」づくりを目指しませんか？

対象：一般町民(成人)

内容：【エアロビクス教室】

11月18日～12月9日の毎週金曜日(全4回)

午後7時～8時30分

場所：町体育館

【ヨガ教室】

11月22日～12月6日の毎週火曜日(全3回)

午後7時～8時30分

場所：武道館 温水プール「Star」

参加料：参加料は無料ですが、施設使用料(130円)が必要となります。

申込み：11月14日(月)までに社会教育課(2-1295)へ申込ください。



大勢の来場者で賑わった「スターまつり」!



町の体育指導委員が中心となって企画運営している事業「第15回スターまつり」が10月10日体育の日に開催され、例年以上の来場者で賑わいました。当日はスポーツ表彰式をはじめ、子どもを対象とした体力測定会、おまつり広場、絵本読み聞かせ、水中ゲーム等や、大人を対象としたフィットネスプログラム体験会など、スターで1日楽しく過ごしました。

平成23年度スイミングスクール事業が終了しました!



5月からスタートしました「スイミングスクール事業」が10月27日をもって今年度のレッスンをすべて終了しました。

ジュニアコースでは、最終日に進級テストと日本水泳連盟認定の泳力検定会を実施しました。

子ども達はそれぞれの目標に向かって真剣な眼差しで泳いでいました。

子ども達はそれぞれの目標に向かって真剣な眼差しで泳いでいました。

最初は顔もつけられず、泣きながら練習していた子ども最終日にはしっかりとしたフォームで泳ぎ、指導員を驚かせていました。

「パーソナルトレーニング指導」好評実施中!

“限られた時間で、確実に運動効果を出したい” “自分ひとりでは運動が継続できない” という方は、「パーソナルトレーニング指導」の「しっかりパーソナル」がおすすめです。

8回にわたりトレーナーがあなたにとって最良の運動方法を考え、あなたを理想の自分へと導きます。ぜひ参加をご検討ください。

【しっかりパーソナル】

～ 選べる3つのコース ～

からだ改善コース

(姿勢改善、不定愁訴の改善等)

やせるコース

(減量)

健康づくりコース

(生活習慣病予防改善、基礎体力の向上等)

事前の申込みが必要になります。

事業の内容や申込み方法など詳しくはお問い合わせください。



* お申込み・お問合せは 佐呂間町 *
* 武道館・温水プール「Star」 *
* 2-2261まで *

スター休館日のお知らせ!
11月の休館日
4日(金) 7日(月) 14日(月)
21日(月) 24日(木) 28日(月)
※月曜日及び祝日の翌日が休館になります。

図書館だより

おすすめ本を教えてください！

「私の好きな本 思い出の本」などを推薦していただける方、いらっしゃいませんか？推薦していただいた本は、「私のおすすめ本」コーナーに設置します。

- 募集対象 佐呂間町に在住の方
- 募集冊数 1人 10冊以内
- 設置期間 6ヶ月以内



おすすめ本の取扱いについては図書館に一任させていただきますので予めご了承ください。図書館側で用意できない本については、所有している方からお預かりすることも可能です。詳しくは、図書館(2-2215)までお問い合わせください。

リクエストを受け付けます！

図書館では、本のリクエストを受け付けています。「〇〇という本が読みたいけれど、図書館にない」という場合に、新刊(発行後1年以内)は図書館で購入し、古い本は他の図書館から借りて貸出いたします。

＜購入できない本＞

- 専門的で、読む人が限られる本
- 動画等の収められたDVD付きの本
- 雑誌類(毎月刊行されるもの)
- 図書館で購入するのに適当でない本

今月の新着本

小説・文芸

- 味なしクッキー 岸田 るり子／著
- 隣人 喜多 由布子／著
- 新小岩パラダイス 又井 健太／著

一般書

- 石巻赤十字病院の100日間 石巻赤十字病院／著

常備菜
暴力団

飛田 和緒／著
溝口 敦／著

児童・青少年向け

つくろいものやはじめます 水沢 いおり／作
小さなバイキングビッケ ル・礼 ヨソツ／作

えほん

えんそく いもと ようこ／絵
ねえ、おきてる？ ソイー ブラックオール／作

あおぞら号巡回日程表

曜日	巡回日	巡回順路	停車時間
火曜日	11月 1日	佐呂間小学校	10:10~10:30
	15日	若佐 消防	13:10~13:30
	29日	若佐コミセン前 若佐保育所	13:35~13:55 14:00~14:15
		朝日 近藤宅前	14:25~14:40
	11月 8日	佐呂間小学校 宮前団地 西中央公民館	10:10~10:30 13:20~13:40 13:50~14:10
水曜日	11月 2日	ふれあいインサロマ	10:30~10:50
	16日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
	30日	浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前	13:05~13:15 13:20~13:35 13:40~13:55
		知来 伊東宅前 知来 中原宅前 ※佐呂間高校 (※16日のみ運行)	14:15~14:30 14:35~14:50 15:15~15:30
	11月 9日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
	木曜日	11月10日	若佐小学校
24日		若佐小学校 佐呂間中学校 夢ふうせん 浪速 上伊沢宅前 浪速 阿部宅前	10:10~10:25 12:45~13:05 13:10~13:30 13:50~14:05 14:10~14:25

団体・個人などで、あおぞら号の停車を希望される方は、図書館までご連絡ください。

図書館休館日のお知らせ！

11月の休館日

- 7日(月) 14日(月) 21日(月)
- 23日(水) 28日(月) 30日(水)

※月曜日 祝日及び図書整理日が休館になります。

「ミュージック フェスティバル」開催！

今年で22回を迎える「ミュージックフェスティバル」が町民センターで開催されます。

町内の各学校 音楽サークル等8団体が日頃の練習成果を発表します。合唱、ゴスペル、吹奏楽と様々な音楽が集う発表会ですので、みなさんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。



日時：11月20日（日）
午前9時30分～11時30分
場所：町民センター
出演：若佐小学校
浜佐呂間小学校
佐呂間小学校4年生
P. P. Sparrows
Happy☆Swallows
佐呂間ジュニアブラス
佐呂間中学校吹奏楽部
サロマ吹奏楽倶楽部

町民講座「夢工房」 参加者募集！



フラワーアレンジメント教室

家庭で作れる初心者のためのフラワーアレンジメントを習います。

日時：11月21日（月）午後7時～9時
場所：町民センター
指導：今部範子さん（永代町）
参加料：材料代 2,000円程度
持ち物：花切りバサミ、エプロン、手拭き用タオル
対象：成人一般 10名
申込み：11月15日（火）まで



消しゴムはんこ教室

年賀状やクリスマスカード、手紙に使える名前や絵のオリジナルはんこを身近にある消しゴムを使って作ります。

日時：11月26日（土）
午前10時～12時
場所：町民センター
指導：岩城由理佳さん（訓子府町）
参加料：材料代 600円
持ち物：カッター（普通の大きさ）、シャープペンシル
対象：高校生以上一般成人 10名
申込み：11月18日（金）まで

申込み お問い合わせ

社会教育課（2-1295）
両教室とも定員になり次第締め切ります。

木の遊園地 「サロマ木育ランド」開催！

「木育」とは、子どもの頃から木を身近に使っていくことを通じて、人と木や森との関わりを主体的に考えられる豊かな心を育むことです。この木育を皆さんに紹介するための木の遊園地が開催されます。

日時：12月3日（土）
午前10時～午後5時
12月4日（日）
午前10時～午後4時
場所：町民センター
内容：木製遊具で子ども達に自由に遊んでいただきます。また、木工体験コーナーでは「ルームプレートづくり」が行なえます。
入場料：無料
主催：佐呂間町 オホーツク森林産業振興協会
問い合わせ：役場経済課（2-1200）