

夢 2009 3 つうしん

発行：佐呂間町教育委員会

No.216

社会教育課：TEL(01587)2-1295/FAX(01587)2-1131

e-mail:samanabi@town.saroma.hokkaido.jp

武道館・温水プール「STAR」：TEL(01587)2-2261/FAX(01587)2-1461

図書館：TEL(01587)2-2215/FAX(01587)2-2632

e-mail:toshoto@town.saroma.hokkaido.jp

編集：佐呂間町教育委員会社会教育課

〒093-0592 北海道常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

生涯学習ニュース

たくさんの仲間と一緒に
楽しく学びませんか！

平成21年度の「寿大学」が、4月から開講されます。

午前中は講義を中心とした学習を、午後からはそれぞれのクラブに所属して運動や趣味、創作活動などを楽しみます。



また、研修旅行なども予定されていて、とても楽しく学ぶことができる大学です。

市街地区以外から通学される方のために、通学バスも運行されています。

あなたもたくさんの仲間とともに学んでみませんか？



入学資格：町内在住の65歳以上の方

申込方法：「入学申込書」に必要事項を記入の上、社会教育課又は町民センター事務室へ提出してください。（入学申込書は、町民センター・老人福祉センター、または各地区老人クラブ会長さんよりお受け取りください。）

申込締切：平成21年4月3日（金）

受講料：1,500円（年間）

入校式で集めます。

問合せ先：教育委員会社会教育課

（ 2 - 1295 ）

サイエンスキャラバンで 科学現象を体験しました！

今年で10回目を迎えたサイエンスキャラバンが2月15日に開催されました。会場にはたくさんの子供たちや家族づれが集まり、8つのブースで行われた様々な科学現象を身近に体験し、科学の不思議を大いに楽しんでいました。



スポーツ安全保険のご案内！

もしもの時のために「スポーツ安全保険」に加入しましょう！

詳しくは、社会教育課に備え付けの「スポーツ安全保険のあらまし」をご覧ください。



加入対象：スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動などを行う5名以上の団体

保険期間：平成21年4月1日から

平成22年3月31日まで

町民センター使用料金 改正のお知らせ！

平成21年4月1日から町民センター集会室の使用料金が下記のとおり半額になります。



1時間あたり集会室使用料金

夏期(5～10月) 470円
冬期(11～4月) 610円

集会室以外の部屋の使用料金は変更ありません。

町民センター臨時休館の お知らせ！

町民センター電気改修工事が6月22日から7月7日の予定で行われます。工事期間中は、全館電気が使用できなくなるため、臨時休館いたします。

みなさんには、たいへんご迷惑をおかけしますが、ご了承願います。



地球温暖化について みんなで考えました！

佐呂間町女性連絡会議主催の「全町女性の集い」が2月22日に町民センターで開かれました。今年は24回目で、例年とは趣向を変え映画から環境問題を学ぼうと、アル・ゴア元アメリカ副大統領が



半生を捧げて地球の危機を訴えたドキュメンタリー映画「不都合な真実」を上映しました。映画では美しい地球を守っていくために、先ず私たちが気づき始めることを提唱しており、会員のほかたくさんの一般参加者も熱心に見入り、多くを学びました。

午後からは消防署の協力で、救急法について学び、救急車が来るまでの応急手当が、いかに重要かを体験し、参加者は有意義な一日を過ごしました。



「スパニッシュ・コネクション ライブ」の開催について！

フラメンコからクラシック、ジャズ、民族音楽を織り交ぜ独特なオリジナルティを發揮するスパコネと、道内を中心に活躍するフラメンコダンサー長倉麻貴さんとの共演ライブをお楽しみ下さい。



日時：3月17日(火) 18:30開演
(開場 18:00)

場所：町民センター集会室

チケット料金：(ワンドリンク付き)

前売券 2,000円

ペア券 3,000円

(当日券 500円増し)

主催：夢創(佐呂間町芸術文化事業企画委員会)

お問い合わせ：夢創事務局 6-2350

社会教育課 2-1295



「らくらく健康体操」で 楽しく健康づくり！



スターでは、簡単で・楽しく・効果的な冬の健康プログラムを開催しています。

今回は3月10日で終了する「らくらく健康体操」に参加している、宮下峰子（富武士）さんに、教室の感想を伺いました。

昨年11月にプールが冬期間閉鎖となり、陸上での運動が苦手な私に唯一できることといえば「1人で歩くこと」くらいでした。そんな時、この教室を知り、近所の人を誘い参加してみました。



宮下 峰子 さん

イスに腰掛けて手足を動かしたり、ボールを使ったり、また頭を使わないとできない動作があり、脳にも良いトレーニングです。皆で笑いながら、1時間をとても楽しく過ごしています。

これからも健康の為に、参加を続けていきたいと思っています。5月にプールが始まれば、水中運動と共に、今回のような体操も合わせて行うことができれば最高だと思っています。

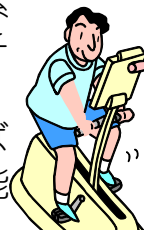
冬期間の運動不足予防に 「スター」をご利用下さい！

年齢や体力を問わずに、だれでもマイペースでご利用できます。

◆トレーニングルーム

<1回210円>

筋力トレーニング、有酸素トレーニング、ストレッチ体操等が行えます。ご希望の方は予約をすれば指導を受けることが可能です。



◆ランニングコース

<1回100円>

ウォーキングやジョギングが行え、ストレッチを行うスペースもございます。トレーニングルームをご利用のお客様は無料でお使いいただけます。



開館時間 火～金 10:00～21:00
土・日 10:00～17:00

※ご利用の際は上靴をご用意下さい。

* お申込み・お問合せは 佐呂間町 *
* 武道館・温水プール「Star」 *
* 2-2261まで *

スター休館日のお知らせ！

3月の休館日

2日(月) 9日(月) 16日(月)
21日(土) 23日(月) 30日(月)

4月の休館日

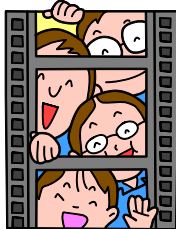
6日(月) 13日(月) 20日(月)
27日(月) 30日(木)

※月曜日及び祝日の翌日が休館になります。

図書館だより

図書館映画上映会のお知らせ!

春休み期間中に映画上映会を開催します。今回は、人気の絵本を原作とした作品と、テレビアニメでおなじみの「ちびまる子ちゃん」の作品を上映します。



お友達と一緒にいらしてください。

日時：3月28日(土) 午前10時から
場所：児童館 プレイルーム

上映作品

- ①ねずみくんのチョコキ (20分)
- ②ちびまる子ちゃん 先生の家遊びに行こう (28分)

※小さなお子さんは保護者同伴でお願いします。



あおぞら号巡回日程表

巡回日	巡回順路	停車時間
3月 3、17日、31日	佐呂間小学校 (※3/31は連休)	10:10~10:30
4月14、28日 火曜日	宮前団地 西中央公民館	13:20~13:40 13:50~14:10
3月10、24日 4月 7、21日 火曜日	佐呂間小学校 (※3/24は連休) 若佐 消防 若佐コミセン前 若佐保育所 朝日 近藤宅前	10:10~10:30 13:10~13:30 13:35~13:55 14:00~14:15 14:25~14:40
3月11、25日 4月 8、22日 水曜日	ふれあいインサロマ ※浜佐呂間小学校 (※3/25は連休) 浜佐呂間活性化センター前 浜佐呂間汐見 類家宅前 浜佐呂間 谷川宅前 知来 伊東宅前 知来 中原宅前 ※佐呂間高校 (※3/25、4/22は連休)	10:30~10:50 12:40~13:00 13:05~13:15 13:20~13:35 13:40~13:55 14:15~14:30 14:35~14:50 15:15~15:30

巡回日	巡回順路	停車時間
3月18日 水曜日	浜佐呂間小学校	12:40~13:00
3月12、26日 4月 9、23日 木曜日	※若佐小学校 ※佐呂間中学校 (※3/26は連休) 夢ふうせん 浪速 上伊沢宅前 浪速 阿部宅前	10:10~10:25 12:45~13:05 13:10~13:30 13:50~14:05 14:10~14:25
3月 5、19日 4月16、30日 木曜日	若佐小学校	10:10~10:25

団体・個人などで、あおぞら号の停車を希望される方は、図書館までご連絡下さい。

今月の新着本

小説・文芸

- ・女の背ほね さとう あいこ 佐藤 愛子/著
- ・仲達 つかもと せいし 塚本 青史/著

一般書

- ・情熱力。 うえの ゆきこ 上野 由岐子/著
- ・モデル失格 おしきり 押切 もえ/著

児童・青少年向け

- ・絢香 ほんごう ようじ 本郷 陽二/著
- ・虎と月 やなぎ こうじ 柳 広司/著

えほん

- ・チクチクさん *すまいるママ*/さく・え
- ・探し絵ツアー4 ケイト・ニードハム/作

新着図書情報を町ホームページで閲覧できます。

町ホームページ「新着情報」内の、「図書館のお知らせ」において新着図書の確認ができます。

<http://www.town.saroma.hokkaido.jp/>

月1回更新していますので、どうぞご利用下さい。

※PDF形式のため、「アクロバットリーダー」のインストールが必要になります。

