

◎
広報

さるま^{51/12}

第 231 号

発行 佐呂間町役場 印刷 井谷印刷株式会社



今年の晩秋は、長雨と早い初雪
に農家の人達は、雪の下になった
ビートの収穫に大わらわ!!
田んぼのようにぬかる、畑の中
でトラクターも人も、泥まみれに
なっているビート掘りに一生懸命で
す。

衆議院議員選挙結果

投票者数 五、七二一人
投票率 八七・三四%

衆議院議員選挙が去る十二月五日執行され、午前七時の投票開始から小雪まじりの肌寒い日でしたが、心配された選挙人の出足も順調にすすみ、午後六時の投票所閉鎖までに有権者六、五五〇人の八七・二一%にあたる五、七二一人が投票されました。

衆議院議員選挙の開票は五日午後七時三十分から佐呂間公民館で即日開票として行なわれ、午後十時過ぎには結果が判明しましたが同時に行なわれた最高裁判所裁判官国民審査の開票も行なわれて、午後十一時五十分を終ての開票が終了いたしました。

候補者別得票数は別表3のとおりです。

最高裁判所裁判官国民審査の結果は別表2のとおりです。

別表2 最高裁判所裁判官国民審査投票結果

審査に付される裁判官の氏名	罷免を可とする投票数	罷免を可としない投票数
団 藤 重 光	679	4,122
大 塚 喜一郎	677	4,124
環 昌 一	651	4,150
服 部 高 顕	646	4,155
栗 本 一 夫	639	4,162
吉 田 豊	642	4,159
江里口 清 雄	627	4,174
岸 上 康 夫	620	4,181
高 辻 正 己	603	4,198
本 林 讓	566	4,235
計	6,350	41,660

別表3

衆議院議員選挙候補者別得票結果表

氏 名	党 派	得 票 数
島田 琢郎	日本社会党	2,708票
安田 貴六	自由民主党	1,741
中川 一郎	自由民主党	591
水落 恒彦	日本共産党	328
本名 武	自由民主党	137
岡田 利春	日本社会党	63
沢田 征矢	無 所 属	61
美濃 政市	日本社会党	27
都築 利夫	無 所 属	20
有 効 投 票		5,676
無 効 投 票		45
投 票 総 数		5,721

別表1

衆議院議員選挙投票結果表

投票所	投 票 区 域	当 日 の 有 権 者 数	投票者数	投 票 率
1	佐 呂 間	2,453	2,121	86.47
2	知 来	302	267	88.41
3	仁 倉	290	263	90.69
4	浜 佐 呂 間	549	460	83.79
5	幌 岩	165	145	87.88
6	浪 速	38	34	89.47
7	富 武 士 浜	280	239	85.36
8	富 武 士 浜	142	124	87.32
9	若 里	190	165	86.84
10	若 里	207	180	86.96
11	北	224	193	86.16
12	朝 日 富 丘	215	188	87.44
13	武 士 浜	161	151	93.79
14	若 佐 中 國 川 西	675	605	89.63
15	栃 木	102	94	92.16
16	啓 生	96	87	90.63
17	大 成 栄 立	267	243	91.01
18	共	194	162	83.51
合 計		6,550	5,721	87.34

町議会より

(臨時第八回)

一般会計補正予算

壹千八十五万五千円追加

職員の給与条例の一部改正

昭和五十年年度決算認定

臨時第八回町議会が十一月二十九日開会されました。

▼補正予算

一般会計補正予算(第七号)

才入才出にそれぞれ壹千八百一十五万五千円を追加し、才入才出予算の総額を二千二百二十五万九千九百九十九円とする。

主なる補正額

(才入)

・佐呂間保育所父兄負担金

一五八万六千円

・保育所措置費負担金

二二六万円

・特別養護老人ホーム運営費負担金

四六二万二千円

・へき地保育所運営費補助金

一三五万七千円

・農業費補助金

二四八万九千円

(才出)

給与改訂に伴う給与費

二千六四〇万九千円

・モデル麦作集団奨励事業補助

一般乗合旅客運送事業特別会計補正予算(第二号)

才入才出にそれぞれ二九二万二千円を追加し、才入才出予算の総額を二千六〇四万三千円とする。

主なる補正額

・給与改訂に伴う給与補正

・ワンマンバス購入費補正

▼条例の改正

職員の給与に関する条例の一部改正

職員の給与に関する条例を次のとおり改正しました。

町職員に支給する給与を次のとおり改訂した。

1 基本給の改訂

別表給料表を改正し、職員の給与を六・八%引き上げました。

2 諸手当の改訂

(1) 扶養手当の改正

配偶者は七、〇〇〇円、配偶者以外二人迄は一人二、二〇〇円、その他の扶養者は一、〇〇〇円、配偶者のない職員の場合扶養者の一人だけ四、五〇〇円。

(2) 期末手当の改正

期末手当の支給率を改正し、六月支給分百分の百九十、十二月支給分百分の二百六十に改正し年間〇・二ヶ月分減額することとされた。

(3) その他

・通勤手当を改正しました。
・住居手当を改正しました。

・宿日直手当を改正しました。

職員の寒冷地手当支給条例の一部改正

職員の寒冷地手当支給条例が改正されました。

改正点

加算額(石炭加給分)が改正されて、世帯主八〇、〇〇〇円(現行六九、八四〇円)、準世帯主五三、四〇〇円(現行四六、五六〇円)、その他二六、七〇〇円(現行二三、二八〇円)に改められました。

佐呂間保育所設置条例制定

本条例については、社会文教委員会に付託されて審議されることになりました。

一般乗合旅客運送事業運輸条例の一部改正

一般乗合旅客運送事業運輸条例の一部を改正して、若里線、富武士線の町営バス運賃を改正いたしました。

運賃の改正は基準賃率(一軒当りの運賃)を一・五〇倍引き上げて、現行の一軒当り賃率八円四十銭を十二円六十銭に改正いたしました。それにもとづき計算された各区間の運賃の平均賃率が現行の一軒当り八円二十七銭が十二円九十銭となり一・五七倍の引き上げとなりました。

各停留所区間の運賃表は別表のとおりです。

この新運賃は五十二年一月一日より実施されます。

▼昭和五十年年度

決算認定

昭和五十年年度一般会計決算並びに各特別会計決算について、監査委員の意見を付して提案されました。

決算の認定については、決算審査特別委員会が設置されて、特別委員会に付託して審査されることになりました。

街を自然を美しく
吸いがらの投げ捨てはやめましょう。

Smokin' Clean

日本煙草会社



冬の交通安全道民総ぐるみ運動

五十一年十二月二十一日から三十日まで

飲酒運転を絶滅しよう

北海道の冬は積雪、路面凍結により、交通環境は極めて悪い状態となり、スリップによる交通事故が多くなります。

又年末年始を迎えて、飲酒の機会が多くなり、飲酒運転による交通事故が多発するもの、この季節です。

運転者も歩行者も交通ルールを正しく、飲酒運転の絶滅と雪道における事故防止の徹底をはかるため、十二月二十一日から三十日まで十日間にわたり、冬の交通安全運動を全道一斉にくりひろげることになりました。

今年春から全道の交通事故による死者は四六〇余名を数え、まさに交通事故非常事態となっております。

冬の交通安全運動期間中は次のことを重点に「年末年始における交通事故ゼロ」を目標にして運動を進めますので、町民の方の御協力をお願いいたします。

◆飲酒運転の絶滅

- 1 飲酒運転は悪質な故意犯であることを認識させて、飲酒後は絶対車を運転させない。
- 2 酒類の提供される場合には、車を運転していかないよう徹底する。

3 職場内、家庭内において交通安全の話し合いをすすめて、運転前の飲酒、車を運転してきた来客への飲酒は絶対禁止すること。

◆雪道における安全確保

1 車のスベリ止め装置の着装
スノータイヤ、スパイクタイヤ、タイヤチェーンなどスベリ止め装置の点検し着装の確認を行う。

2 車間距離の保持

雪道ではスリップを計算に入れた通常の二倍以上の車間距離をとります。

3 スピードはひかえめに。

4 雪道は積雪のため、見通しの悪い箇所が多くなります。飛び出しや、衝突事故には充分注意して余裕のある運転をいたしましょう。

◆夜光資材着用運動の推進

歩行者は夜間外出される時は必ず懐中電灯か夜光資材（シニウライト、夜光ワッペンなど）を携行いたしましょう。

◆雪道での自転車はなるべく乗らないようにしましょう。

冬の交通事故防止に御協力をお願いします。

ミニパトロールカーが

お目見得しました

佐呂間警察官駐在所に道警から「ミニパトカー」が配置され、師走の街中を駆け廻っています。ミニパトカーはホンダシビック（総排気量一三〇〇CC）でその車体を白と黒に塗りわけて、颯爽と走り、交通違反者に目を光らすとともに、これからは交通安全指導や歳末の防犯指導に機動力を発揮することになります。

交通安全協会

浜佐呂間分会にも

交通指導車が

入りました

浜佐呂間、高橋政造さんから交通安全指導に役立てて下さいと、



ミニパトカー



浜佐呂間分会交通指導車

乗用車一台が寄贈されたもので、この運営費についても町内有志の方の寄付金をいただいて運行されることになりました。

交 差 点

▶町内ことしの交通事故（11月末）

発生件数 17件 死者 1名 負傷者23名

▶交通事故死ゼロ400日目標（11月末）

315日目です



昭和50年度交通安全標語入選作

「まあいっぱい」が事故のもと

（知来小 上杉雅恵）

屋根からの落雪に注意



屋根に雪が積ったら、早目に落ししましょう

ることになり、早速地域の交通安全指導と防犯指導に協会役員の機動力として巡回指導に役立てられることになり、今後の活躍が期待されています。

日雇健康保険

手帳の正しい返納

日雇労働者健康保険に加入している人が持っている被保険者手帳（印紙の貼ってある手帳）は、次のような場合、社会保険事務所が役場民生課住民係まで返さなければならぬことになっております。この取扱いを知らずに不利益をこうむる人が見受けられますので、日雇健保手帳は正しく返納するようにして下さい。

◎手帳の正しい返納時期

1手帳の印紙のはる欄があっても

◎返納した場合の利点

日雇健保に加入する見込みがないか、又は印紙のはる欄があっても、今後相当の期間日雇健保に加入する見込みがなとて、（冬期間、日雇健保に加入する見込みのない人などがあてはまります）

2日雇健保に加入しなくともよいと認められたとき。（日雇健保適用除外を受けた人があてはまります）

手帳を返しても、それまでに確認を受けた「受給資格票」は使用することができます。また、手帳を返したとき受給資格票に確認を受けることができる月であるときは、その後再び手帳の交付を受けたとき、初めの二ヶ月余りは印紙をはる枚数にかかわりなく特別療養費（本人家族とも七割給付）の支給を受けることができます。

◎国民健康保険への加入

手帳を返した時は、他の健康保険等に入るときを除き、国民健康保険への加入が義務づけられておりますので、速やかに役場住民係で加入の手続をしてください。

叙勲 勲五等瑞宝章

辺地住民の医療に光明

永代町 今野タイ氏



永代町の佐呂間医院長、今野タイ先生が、辺地の医療に尽され、町民の健康と福祉の向上に貢献された功績が認められて、叙勲を授けられました。

今野先生は、昭和十五年東京女

子医学専門学校を卒業、昭和十八年道立武士診療所に勤務、昭和二十年からはお父さんが経営される佐呂間医院内科、小児科医師として勤務されており、三十三年間の長きに亘り、辺地住民の医療に従事、特に小児科医療の充実に努めるとともに乳幼児検診、健康診断、母子保険の指導普及など幅広い保健指導と地域住民の衛生教育の推進に献身的な努力をされた功績は枚挙のいとまがありません。

先年夫今野章先生が急逝された

あと院長として医院を継承され病院の経営を続けられるとともに、町嘱託医、学校医、営林署管理医各会社嘱託医として町民全般の保健衛生の向上と従業員の健康管理指導に尽力されるときともに、国民健康保険運営協議会委員としても国民健康保険事業の健全な運営に寄与されています。

街の女医先生として、温和で篤実にして人間味豊かな人柄は多くの町民から敬愛されており、住民医療に対する熱意と、技術的実績は住民からの信頼も厚く、保健衛生と健康管理に尽された偉大な功績が認められて叙勲が贈られたものであります。

今後、先生の御活躍と御発展を祈念するものであります。

昭和五十一年度

後期無資格保母講習会案内

保母の資格を取得したい人、保育所に勤務する無資格の保母を対象に無資格保母講習会が次により開催されますので受講希望される方は役場社会係に申込み下さい。

一、開催地 札幌市、帯広市

二、期日、会場

札幌市 昭和五十一年一月二十

四日、二十八日

会場 札幌市理美容センター

帯広市 昭和五十一年一月二十

五日、二十九日

会場 帯広市民会館

一、定員 札幌市 三五〇名

帯広市 二五〇名

（但し定員は一科目毎）

お礼

佐呂間医院 今野タイ

今年も早や師走を迎え何かとお忙しい日々をお過ごしのことと存じますが、町内の皆様には益々ご健勝とお励みのことと拝察しお慶び申し上げます。

さて私事この度図らずも叙勲の栄に浴しましたが、過去を顧みまして自分自身に、はたしてこの栄誉を受ける事績が有りましたかどうかを考えますとき誠に汗顔のいたりでございます。これ偏に町内の皆様方の方ならぬ日頃のご厚情とご支援の賜であり、心から

一、受験資格（次の一つに該当すること）

（一）学校教育法による高等学校を卒業又はそれ以上の学歴をもっている者。

（二）満十八才に達した後 児童福祉施設において三年以上の児童の保護に従事した者（中卒の場合）

一、申込期間

昭和五十一年十二月十日より

昭和五十一年一月十日迄

一、その他

講習後昭和五十一年第一回保母試験が実施されますので詳しいことは役場社会係にお問合せ下さい。

厚くお礼申し上げる次第でございます。またこの度の受章に對しまして有志の方々より受章祝賀の席をとのご相談をもち受け致しましたが、時節柄多忙な時期でございましてご迷惑です。甚だ勝手ながらご辞退させていただきます。ここに皆様のご厚情に感謝する些かの印として、町に些少の育英資金として寄付させていただきます。本紙上を拝借し深甚なる感謝とお礼を申し上げる次第でございます。どうか、今後におきましても倍旧のご支援とご厚情を賜りますようお願い申し上げます。お礼に代えさせていただきます。

生徒作品

この作文は、若佐中学校学校祭
弁論の部に於て発表されたものを
掲載いたします。

人間が、経済生活を営んでいく
ために、さまざまな職業がありま
す。あげてみよと言われても、何
からあげてよいかとまどうほどで
す。

ぼくは、我家の家業でもある農
業について探り、考えてみたいと
思います。

農業の歴史というのは、四大河
文明をかわきりに世界各地で栄え
たもので、今日の職業の中では最
も古いものです。

日本では、今から二千年あまり
も昔、農耕が始まり、長い年月を
かけて、農耕から農業と呼ばれる
ものへ統一され、改良されて今日
に至っています。

農業の内訳をみますと、酪農、
畑作、稲作、野菜作りなどさまざ
まなものがあります。現在、農業
就業人口は減少しつつあります。

その理由として、単純作業で高利
益を得ることのできる第二、第三
次産業へ移っていったということ
が考えられるでしょう。

ぼくは、今まで生きてきて、農
業についていろいろな体験をして
来ました。

父、母といっしょに、夜八時ご
ろまで畑にいた時、友だちが遊ん
でいて、自分だけが仕事を手っだ
っていた時、いくらがんばっても
仕事がかどらなかつた時、寒く

て指先が真っ赤になってかじかん
できた時など「ああ、なぜ農業な
んかしなければいけないのだ。こ
んなに苦しいことを毎日毎日繰り
返して、そして八時間以上の労働
をして収入は少ない。そんなばか
な話なんてあるものか。とうさん
も、かあさんも、なぜこんな職業
を選んだんだ。ぼくは、こんな農
業なんてごめんだよ。」なんて思
うのです。しかし、いざ仕事が始
まると家族のだんらんにひたり、父
や母の話を聞いていると「ああ
やっぱり農業はいい。一日の仕事
が終った時の満足感があるじゃな
い。」

また、農業は、働く者、それを
手助けする者、その他のことをま
かなう者が一つになってこそ一つ
の農業として成り立っています。
しかし、そんな農業にも問題点が
あります。例をあげてみれば、パ
ルクラーのことで、大きな
酪農家にとってはつごうのいいこ

農業に思う

若佐中学校三年

武田温友

いか。それに、一日一日作物の成
長を見ていくことができ、収穫の
よろこびがあるじゃないか。」と
誇らしげに話し合っている父や母
の姿を見るにつけ、「こんなこと
ろに農業のすばらしさがあるのだ
なあ」と、初めとはまるっきり反
対のことを考えるのです。

また、ぼくは、仕事を手っだ
てみて、根性と忍耐とを体験しま
した。真夏の太陽のカンカン照り
の中、草けずり。畑のはじからは
じまでけずるのに一時間以上もか
かるのです。見ただけで気の遠く
なるような畑。そんな時父、母の

とかもしませんが、我家のよう
な小さな農規模だと、バルク導
入、バルク小屋の設立、道路の改
良などで多額のお金が必要としま
す。そのために、さく乳業をやめ
た農家もたくさんあります。我家
は続けることにしたのですが、や
めるか、それとも続けるかという
いるまよった時期もありました。
現在、農業の果たしている役割
は一体なんでしょう。くわしく考
えてみなければなりません。
それは、人間が生きていくため
にかかすことのできない、食糧の
供給源であるのです。

工業原料をはじめ、あらゆる物を
輸入にたよっている現在の日本。
もちろん農作物も輸入しています
。しかし、日本にも農業就業者が
いるかぎり、日本だけで、自給目
足をしていくようにしなければな
らないと思うのです。

欧米には、地平線のかなたまで一
面に広がる畑をもっている農家、
たった二人だけで七百頭の羊を
飼っている農家、空にとどくよう
な大きなサイロを何基も備えてい
る大規模経営をしている農家など
がたくさんあります。

ぼくの目ざす農業は、父、母が
苦勞して築きあげたものを基礎に
それを発展させて、欧米的な農業
を進めていくことで、ぼくと同じ
ような考えを持った同年代の若者
と手と手を合せて営んでいきたく
いと思っています。

今、農業は、いろいろと変わっ
て来ていますが、農業を、よりよ
い方向へ進めるためには、ぼくた
ちだけでなく、国民全体の農業に
対しての理解を必要とするので
す。

農業それは人にさしすされない
で、自分のアイデアをフルにいか
して、自分の力で経営し、地球上
の美しい自然を守り続け、その中
で、人間が活気に満ちた人間らし
い生活を営むことのできるゆい
いの職業だと思ふのです。

ぼくは、よりよい農業後継者を
目ざして頑張りたいと思います。

”おねがい”

「才末たすけあい

運動」に

ご協力を

佐呂間町社会福祉協議会

会長 伊藤 太郎

十二月一日からはじまります町
民才末たすけあい運動につきまし
ては、例年町民の皆様方をはじめ
各種会社、団体より絶大なご協
力を賜りまして、恵まれない方々
が少しでも明るく楽しいお正月を
迎えられましたことを心からお礼
申し上げます。

お蔭様でその感謝の礼状が届け
られているところであります。

さて本年も町民才末たすけあい
運動を実施し町内の恵まれない方
々が少しでも揃って明るいお正月
を迎えていただくために義援金を
自治会を通じてお願いすることに
なりました。

とくに今年は「才末たすけあい募
金袋」を各家庭に一枚あて渡すよ
うに配付をしますので応分の額に
ついてのご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

また補助員、班長さんには誠に
ご足勞とは存じますが取まとめに
ついてよろしく願ひします。

会社、各種団体等の特種募金に
つきましては直接事務局（民生課
社会係）へお届け下さる様お願い
します。

町営バス運賃の改正

五十二年一月一日より実施

日頃町営バスの御利用をいただき深く感謝申し上げます。

町営バスも町民の足として、地域住民の交通便利を図るため日夜努力をかかわれているところであります。

しかしながら運行諸経費が年々増嵩しており、諸経費の節減には努力してまいりましたが、一般乗合旅客運送事業特別会計はこのところ収支のバランスがとれず、一般会計からの繰入れを余儀なくされております。

町営バスの運行経費は原則として受益者の負担をお願いすることとなつて居りますが、本町のように過疎町村ではなかく収入面での問題があつて、一般会計から不足額の繰入れをお願いしている現状です。

適正化の問題なり、民間企業バス路線の運賃との格差を是正するための観点から今回町営バスの運賃改正を行うことにいたしました。

町営バスの運賃は、昭和四十五年九月開設以来据置れており、基準運賃率八円四十銭は民間企業バスの二十四円に比較して、かなり低廉なものとなっております。

今回の運賃改正は昭和五十二年一月一日から実施することとして既に札幌陸運局の認可を得ております。

運賃の引上りは基準運賃率（一軒当りの基準運賃）八円四十銭を一・五〇倍して十二円六十銭とし、平均賃率（運賃表全部の平均一軒当りの運賃）八円二十七銭が十二円九十八銭の一・五七倍に引上げることとなりました。

諸物価、公共料金など高騰の折から利用者の皆様には、更に負担増となり大変御迷惑をかけることになりましたが、明春からはバスのワンマン化を図るなど、町営バス運行の合理化をすすめ、経費の削減に鋭意努力いたす所存です。町民各位の深いご理解とご協力をいただき旧に倍して町営バスの御利用を賜りますようお願いいたします。

篤志寄附

育英資金として

五十万円寄附

永代町 今野タイ殿

↓冬の夜長にじつくりと計画樹てる↑

ふだんは、何かと忙がしさにとりまぎれて、ゆつくりと考える時間が案外ないものですが、生活をふり返ってみる。そして先ゆきゆるがないライフサイクル（生涯設計）の一つには、いま確かな歩みを続けている「国民年金」を是非とり入れてみませんか。

生きている、そして生きていくのは自分なのだという、よい意味での個人主義に徹することも必要ではないでしょうか。

先を読むのがむずかしい時代ですが、しめるところはしっかりとしめて、できるだけ守りにまわす心掛が大切です。

今が備え時です。

国民年金は、お手伝いします、あなたの老後の幸福を……

国民年金

△わかりやすい年金▽

より多い老令年金を受けるには↓

付加年金に加入を……

国民年金の保険料は一月四千四百円となっております。

老令年金の額は、この保険料を納めた期間に応じて計算されます。しかし、より多い年金をという人

は、希望によって上積みした保険料を納めることができます。

この保険料を「付加保険料」といいます。

付加保険料の額は、一月四千四百円で納めた期間に応じた老令年金の額が増額される仕組みになっていますが、たとえば二十五年間納めると、六万円の老令年金が加算されます。

付加保険料を納めようとする人は、役場年金係又は、役場支所、役場出張所で手続きをしてください。電話による申し込みも差支えありません。詳しいことは、年金係へお問い合わせください。

△年金ひとくちメモ▽

Ⅱ平均寿命と年金Ⅱ

あなたは、あと何年生きられるか。……道民の平均寿命、平均余命などをまとめた昭和五十年の簡易生命表が先頃発表されました。

これによりますと、男の平均寿命は七十一・七六才、女は七六・九五才。これに対して老令年金の支給開始は、国民年金の場合、原則として六五才から。厚生年金の場合男六〇才、女五五才（原則）から。

このため、たとえば国民年金の受給資格を満たした女性の場合は、仮に平均寿命まで生きたとしても、年金支給期間は、一〇年以上にも及びます。いかに年金の有利さが大きいかわかります。

節電にご協力を

北海道電力

今年の電気の消費は予想外に増えつづけ、発電所はいまフル運転の状態で、北海道の電気は余裕がなくなっております。

このため、大口の工場にしばしば電力の使用調整をお願いして、この場をなんとかしのいでまいりました。

このまま、電気の消費が増えつづけますと、電気の供給に支障を生ずることが予測されます。

電気は貯蔵することはできません。これから増えつづける電気の消費にあわせて、毎年大型の発電所を一つずつ建設しなければなりません。

そのため、遅れている発電所の建設を急ぐとともに、新しい発電所の建設に一生懸命努力しております。

電気は石炭や石油などからつくられる貴重なエネルギーです。限りあるこれらの資源をムダなく大切にお使いください。ようお願い申し上げます。





健康は自分の手で

守りましょう

日本人の平均寿命がまたのびて世界でも指折りの長寿国になりました。

しかし一方では脳卒中、ガン、心臓病などの成人病の死亡率は急上昇、働き盛りの人が突然こうした病気で倒れるということも少なくありません。

この頃は公害や環境汚染、自動車ラッシュ等と、健康を守りにくい世の中ですが、この様な時こそ自分の健康は自分で守るという日頃の心掛けがますます大切になります。

バランスのとれた食事
夜はグッスリ眠る
休日にはリラックスにして散歩をしたり、スポーツを楽しんだりする

このようにして、自分の心身を手をコントロールし、楽しい毎日を過しましょう。

～成人病になりやすい10のタイプ～
1 太っている人、太ってきた人
若いころからの太りすぎ。最近急に太ってきた人。いずれも要注意です。

2 食生活の片寄っている人

栄養の片寄り、栄養不足、特殊な嗜好、大食漢、ムラ食い……。これらが長年の間に成人病の温床づくりをします。

3 からだを使わない人、運動不足の人

身体活動が足りないと、老化がすすみ心臓病などのもとになります。

4 楽しみの少ない人、愉快に遊べない人

精神的なストレスが積ると成人病を誘うことになります。心から遊ぶゆとりがだいじです。

5 やる気のない人、積極性に欠ける人

消極性は老化につながります。前向きにことにあたる若々しさが求められます。

6 働き中毒の人、休養不足の人

片ときも仕事を忘れられなかったり、休暇も返上したりすることがつづくと、知らぬ間に睡眠が不足し、疲れがたまり危険です。

7 病気をしたことのない人

自分の健康を過信し、無理を自覚しないことになり、手遅れになりがちです。

8 症状を軽視する人、トシのせいにする人

病氣と思いたくないのが人情ですが、異常に気づいたら放っておくのは禁物です。

9 遺伝傾向のある人

動脈硬化に関係する病氣、糖尿病などの人が身内にあるときは十分に用心が必要です。

10 健康診断をおろそかにする人

早期発見、早期治療が成人病予防の決め手です。定期検診を励行しなければいけません。



赤ちゃんと暖房

「風邪をひかないために」

赤ちゃんをもつお母さんにとって、冬はとても心配な季節です。

というのは、冬は赤ちゃんとって、気温、温度が下がるため、一番不快な時期だし、また、一番風邪をひきやすい時期だから。

乳児の場合、一年に六〜七回は風邪をひくという。

生後半年から一年半の赤ちゃんで、風邪のために消化不良を起こすケースが多いが、このように風邪は余病を併発する恐れがあるだけに特に気をつけてあげたい。

「風邪は万病のもと」と、よくいわれるように、何れともあれ赤ちゃんに風邪をひかせないようにすることが大切だ。

よく、若いお母さんで、赤ちゃんに風邪をひかせちゃ大変と、部屋の暖房をきかせた上に、何枚も下着を重ね、厚着をさせる人がいます。また、暖かいのにこしたことはないとはばかりに、掛ぶとんを多くかけるお母さんもいる。

しかし、暖房がきいている上に厚着させたらばかりに、汗をかいてしまつて、かえつて風邪をひかせてしまったというのでは、せっかくの思いやりも無になつてしまいます。

ときどきは、えり首から手を入れてみて、汗ばんでないか、確かめてあげることも大事です。

「室温は20度〜23度が最も快適」

赤ちゃんが風邪をひかないために、部屋の暖房が考えられるわけですが、その場合は、次のような細い点にも気をつけてあげることが大切です。

一、赤ちゃんのいる部屋は、全体に暖めるようにすること。

二、前にも述べたように、あまりに厚着にして、汗ばまないようにする。

三、赤ちゃんにとって最も快適な室内の温度を保つてやること。

生後三ヶ月までの赤ちゃんの場合、室内の温度が15度以下、三ヶ月以後の赤ちゃんの場合でも、10度以下にならないように工夫したい。最も理想なのは室温20〜23度、湿度60%ぐらいに保てることよい。

四、風邪をひかせては大変と、あまり神経質になりすぎても、抵抗力のない、ひよわな子になつてしまふ、お天気のよい日などには外気浴、日光浴などをさせ時には皮膚や粘膜を徐々に鍛練してやることも大切。

「赤ちゃんに理想的な暖房器具」さて、赤ちゃんのいる部屋に使う暖房器具だが、どんなものかいいのでしょうか。

理想としては、暖かくて空気が汚れず、しかも適当な湿度が保てるセントラルヒーティングか、あるいはFF式ガス、サーキュレーターがいいのです。

しかし、一般的には、ガストーブや石油ストーブを使っている家庭が多い。

ガストーブは、適当な湿度を保てるという利点があるが、これらの器具を使う場合に気をつけなければならないのが換気です。

特にアルミサッシなどを使った（ビニールをはっている窓等）密閉住宅などでは、時々窓を開け空気を入れかえてやるのが絶対に必要です。

また、冬になるとよくある事故に、赤ちゃんをヤケドさせ、まっ青になつて病院にかつぎこむお母さんがいる。とりかえしのつかないことになつては大変です。裸火暖房の場合には、ストーブのまわりにガードを取り付けるのも一方法。赤ちゃんをそうした危険から守るのは、おとなの義務というより常識といえましょう。

畜産

乳牛の飼養

本年度の四月から十月までの佐呂間町における牛乳出荷量は前年に比較し搾乳牛頭数が減少したにもかかわらず三・四％増加しています。

このことは乳牛個体の産乳量が増加したことを示しています。乳牛の個体能力を高めることは所得率を高め経営の安定をはかることに大きく影響します。

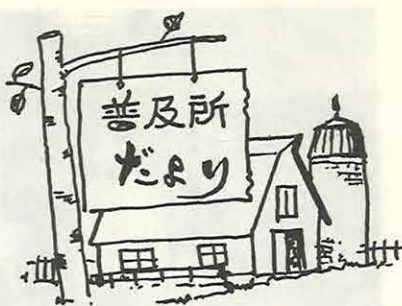
今後、冬期間に牛乳出荷量を増めるため次の点に留意して経営の安定をはかりましょう。

(1)粗飼料の計画的給与

来春の放牧につけるまで粗飼料が十分給与出来るよう確保量を調査し計画的に給与し、不足する場合は購入飼料により乳牛が十分栄養をとれるようにしましょう。

(2)カロリーと蛋白質のバランスを考えよう

濃厚飼料を給与するにあたり、カロリーと蛋白質のバランスがと



れるように給与する必要があることは御承知の通りです。佐呂間町においては一般にカロリーに対して蛋白質が過剰する傾向があり、高カロリー濃厚飼料によりバランスをとる必要があります。

(3)乳牛の運動、日光浴

乳牛の健康維持のため運動、日光浴はぜひ必要です。

運動場を設置し運動、日光浴をぜひせましょう。

(4)牛舎の保温

乳牛は寒さには強い家畜ですが牛舎の温度が0度以下になると乳量は低下する傾向があります。

温度を保つため、牛舎の窓ガラスをふき光線がよく入るようにし、またすきま風が入らないようにして保温に努めましょう。

生活

我が家の特徴を

生かした正月料理を

正月料理は毎年決まったものという印象がありますが、その家独自の料理を作っているかが違います。年を重ねるごとに家族はもろろん、お客さんもそれを目当てに

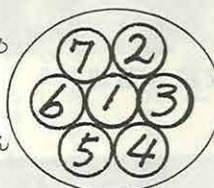
来るようになればお互いが楽しみです。来客があるとなると主婦は正月中台所に立ちつくしてしまう事が多いのではないのでしょうか。

年内に買い物をするまで、準備にとりかかるようにし、正月はお客さんをお迎えする主婦も一緒に話し合い楽しめましょう。

お世話を重箱に詰めるのは、料

理を引き立てるばかりでなく、場所をとらずに保存できるという点などから好ましいが、本格的なお重でなくても、作りおき出来るものやお客さんが来てからでも手軽に作れる料理を持ちの器を利用して盛り合わせる工夫をしてみましよう。

◆かずの子のレモンじめ(十人分)
(1)塩かずの子一五〇gは塩けが少し残る程度に一晚おき塩出しをする。
(2)かずの子をおおっている薄い膜白い筋をとり除き水けをふきとる。
(3)一口大のそぎ切りにして、カップでだし二分の一、正油四分の一、みりん大さじ一につける。
(4)かずの子をおおるこぶで一つずつ巻いて、薄く半月切りにしたレモンではさみ香りをつける。



1. 黒豆
2. 綿卵
3. かずのこのレモンじめ
4. 焼豚
5. りんこのきんとん
6. 高野豆腐と野菜の煮物
7. 巻き揚げ

◆巻き揚げ
チーズ、ハム、ゆでたじゃがいも、アスパラ等の棒切りを芯にして、ぎょうざの皮でくるみ巻き終わりに水を少々つけてくっつけて、油でから揚げし軽く塩をふる。

昭和五十一年度

農業機械化研修生の募集について

二、研修期間 五日間から十日間

三、研修の種類

・トラクター

・初級 中級 上級
・畑作、酪農、水田各作業機械
・トラクター整備

・コンバイン 中級・上級

尚、詳細については普及所におたづね下さい。

機械化研修所

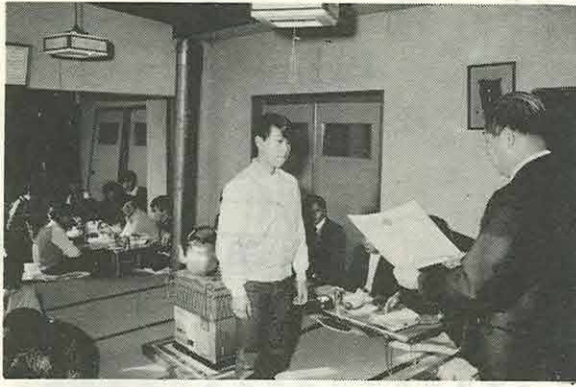
今月の納税は

町道民税 4期
固定資産税 4期
国民健康保険税 4期
国民年金 3期

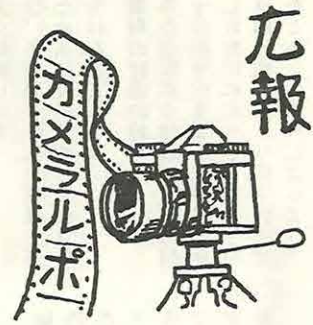
です

町税納めて

明るい町づくり



新聞少年激励会



若佐中学校校舎落成



佐呂間中吹奏楽部演奏会



佐呂間駅開駅40周年記念



新しい保育所で遊ぶ子ら
(佐呂間保育所)

町政日誌

十一月

二日 産業工営委員会

三日 功労者表彰式

四日 昭和五十一年度定例

五日 網走管内老人福祉施

五日 設栄養士調理員研修

五日 町村交通災害共済組

五日 合担当者会議

五日 海外研修者送別会

八日 児童相談所巡回相談

八日 例月出納検査

十一日 町内校長会議

十三日 老人研修会及びレク

十三日 リエーション大会

十四日 若佐中学校校舎落成

十四日 及び開校三十周年記

十七日 念式典

十七日 移動税務相談

二十六日 農業振興地域協議会

二十六日 第十六回寿大

二十七日 民生委員協議会

二十八日 青年の集い

遺族会青年婦人部研

修会

議会運営委員会

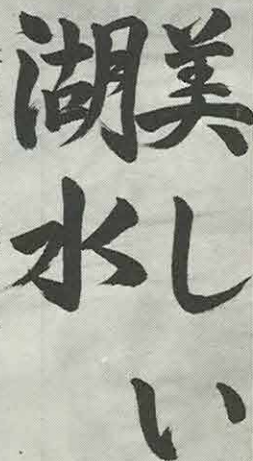
二十九日 臨時第八回町議会

三十日 遠紋地区市町村議会

議長会

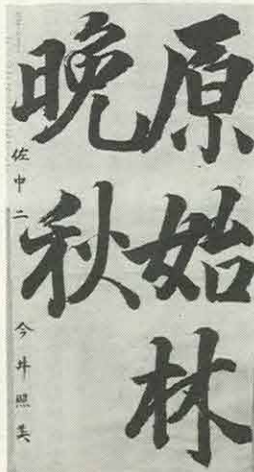
ぼくとわたくしの作品

今月は佐呂間中学校のおともだちの作品を紹介します



佐呂間中一年 松浦るり子

中一 松浦るり子
落ちついでびのびと素直にかいています



佐中二 今井照美

中二 今井 照美
元気な筆の勢いが感じられ力強い作品になっています



中二 吉田己八子

動きのある線や筆使いで素直にモデルの特徴をとらえ表現しています



中二 宮嶋 浩光

たいへんな写真力です。木や木葉の部分が細かく明暗で表現し量感もでています。力作です

全国交通安全協会会長表彰

緑十字銅章

永代町 小林慎吾氏



豊かな暮らしと住みよい社会をつくる郵便貯金

みなさまの生活に結びついて、広くご利用いただいている郵便貯金は、その現在高が全国で二十七兆円、北海道では一兆円を超える大きな額に達しております。郵便貯金は日常の経済生活の安定と財産づくりのお手伝いをする

十二月例題

「みぞれ」 「雑炊」

- 農魂をせかしている夕みぞれ
 - 雑炊に腹あたためて風邪気ぬく
 - こつくとみぞれ降る日も病もせず働き逝きし父を思えば
 - 寒き夜の家に漂ふ雑炊の香不稔の秋は昔思いて
 - 食しくも雑炊心を満しけり
 - 寒るとも素直に会釈返されて
 - 雑炊に園の生活楽しくて
 - ロイマチス身を刺すみぞれ窓を打つ
 - 園の庭みぞれ降りたりなまり空
 - 雑炊や腕のぬくもり母の味
 - 庄の助大役果たし千秋楽
- 長 尾 絹 糸
嘉 村 夢 情
中 村 黎 容
喜 多 正 三
- 藤 岡 花 奈 女
鈴 木 房 子
柴 田 次 男
宇 佐 清 馬

りのお手伝、又地域社会の発展と国民生活の安定に大きな役割を果しております。今後とも郵便貯金に対する一層のご理解とご協力を願ひし、将来の豊かな生活づくりに役立っていたきたいと願っております。

役場の年末年始執務

御用納め 十二月二十八日
御用始め 一月 四日

佐呂間、若佐公民館

十二月二十九日から一月三日まで休ませていただきます。

体育館の休館

十二月二十九日から一月三日まで休ませていただきます。

町営バスの運休

町営バスの富武士線、若里線は次の便を運休させていただきます

一月一日 金便運休
一月二日 両路線第一便のみ運休
一月三日 同左

役場人事

(十一月一日付)

工営課管理係を命ずる

技師補 瀬戸 力

(十二月一日付)

総務課庶務係を命ずる

主事補 吉田 郁代

(十二月六日付)

依願退職

主事補 須田 敏子

お知らせ

コーナー



佐呂間保育所

入所児を募集します

今年の九月に完成しました、佐呂間常設保育所は児童福祉法の定めるところにより、来る一月月上旬より正式に開所する運びとなりますので、次の要領により入所児を募集しますから入所希望の方は申込期日までにお届け下さい。

◆入所資格

一、母親が勤めに出ているため幼児の保育ができず同居の方もその幼児の保育をすることができない場合。

二、母親が自宅で幼児と離れて家事以外の仕事をしているため、幼児の保育ができず、同居の方もその幼児の保育をすることができない場合。

(ただし、父親がその仕事に従事しており、そのための使用人がいる場合を除きます)

三、母親がいない家庭で、同居の方もその幼児の保育をすることができない場合。

四、母親が止むを得ない理由(出

産、病高等)のため、幼児の保育ができず、同居の方もその幼児の保育をすることができない場合。

五、家族が長期にわたり病氣などで、母親が看病しているため幼児の保育ができず、同居の方もその幼児の保育をすることができない場合。

六、特別災害などの不幸があり、その復旧されるまでの間、幼児の保育ができない場合。

入所は家族構成、母親の状態、家庭環境などにより決定されます。定員などの事情により希望者全員を入所させることができない場合は、保育を必要とする度が高い方から入所していただくこととなります。なお定員に未達なときは、右記条件以外の幼児でも入所できますが、その方については保育に欠ける幼児と別な保育料が徴収されます。

◆申込み期間
昭和五十一年十二月十日から二十日まで



◆入所児募集人員

募集人員は次のとおりです。
年令区分は、五十一年四月一日を基準とした満年令です。

- 一才、二才児 十人程度予定
- 三才児 三十人
- 四才児 三十人
- 五才児 三十人

◆申込み場所及び添付書類

佐呂間保育所及び役場民生課社会係へ提出願いますが、申込用紙

あたたかい心ざし
ありがとうございました

社会福祉協議会へ

壹万円也(亡兄明殿香典返し)

若 佐 丹野 幸喜殿

参万円也(全快祝いを廃して)

仁 倉 内藤 学印殿

参万円也(退院祝いを廃して)

若 佐 小笹 直一殿

参万円也(亡母あや殿香典返し)

北 伊丹 博殿

式万円也(退院祝いを廃して)

宮前町 河本 半治殿

式万円也(全快祝いを廃して)

永代町 高橋 喜一殿

二千元也(学校祭作品展示収益金)

佐呂間高校華道部一同殿

北老人クラブへ

壹万円也(亡母あや殿香典返し)

北 伊丹 博殿

私たちのまち

世帯数	2,622
人口	9,395
男	4,582
女	4,813
11月30日現在	

特別養護老人ホームへ

壹万円也(全快祝いを廃して)

永代町 高橋 喜一殿

佐呂間老人クラブへ

壹万円也(退院祝いを廃して)

宮前町 河本 半治殿

富士老人クラブへ

壹万円也(亡父上野鉄之助殿香典返し)

富士 三津谷幸雄殿