

発行 佐呂間町役場 48. 8. 5 No. 191号 印刷 井谷印刷株式会社

人の動き

世帯数 2,658

人 口 9,943

男 4,849

女 5,094

7月31日現在住民
基本台張人口

農作業のあい間に、体をほぐす運動はいかが……



残 暑 見 舞

暑さは体にこたえます。

仕事の能率はおちるし、食欲はおとろえ、夏やせばかりか健康までいかれてしまいます。

いまに比べれば、栄養も不足がち、クーラーも扇風機もなかった時代には、一体どのように過ごしたのでしょうか、我慢強さには定評のある私たちですが、つい口にして「暑い」「こわい」というこの頃です。

知人や親類の安否を気づかう「暑中見舞」もむかしからあり、沢山きますがこれは決して虚礼ではなかったでしょう。この「暑中見舞」も「立秋」を過ぎると「残暑見舞」になります。お見舞も「暑中」「残暑」に書き分けるのは、昔からの仕来りですが、日中ではあまり変らないような暑さです。

しかし、季節はよくしてあるもので、いくら暑いといっても中旬を過ぎれば、朝夕見なれた雲の色、水の流れ、風の音などに秋が近づいたなアーと感じます。

爽やかな中に愁いを含んだ、きれいな表現では「感傷の秋」、現実的では「食欲の秋」など、いづれにしても清々しい季節です。

8

暑い季節になり、日常の生活の中で水に親しむ機会がふえてきます。特に飲料水として、いつでもどこでも気軽に蛇口をひねって飲める水道この施設にもきびしい沿革と現実があります。これからも水の需要が多くなりませんが、ひとりひとりが水を大切に使うよう心がけましょう。今月は水道にスポットを当ててみました。

耐える水道施設

給水人口5,000人

河川などの

水量は

減っている

ルベシベ峠を分水嶺とするサロマベツ川は、豊かな水量で本町を縦断して、肥沃な土地を形成しておりますが、戦後、林産物の需要から所有山林の伐採が相次ぎ、特に、ここ十数年来、殆どの民有林が伐採されて、幼木の植林に代るといふ経過をたどり、そのためサロマベツ川の水量の増減の幅が激しくなっており、それと水量も著しく減っているようです。戦後のあの水量の豊かさとは比較にならず、知るものにとっては誠に淋しいものです。

水質の良否、

水量の分布は複雑

本町は、このサロマベツ川を中心に各支流が多く合流しており、比較的用水には恵まれています。飲料水としては水質が悪く、昔から不適当な地区が多くありました。しかし、中には仁倉地区のよう

に地下水が湧出して、各家庭では鉄管を打っただけで噴き出してくる。しかも、水質は抜群といふところもあり、町内の地下水の良否の分布は複雑な模様です。

特に低地は泥炭質土で、素掘井戸水を利用するにしても、河川水に問題もあり、開村以来不便を忍んできました。

特に佐呂間市街は、八割以上が金気水で、飲料水はおろか洗濯水にも使用できない状態で、街のひとは随分苦勞もあつたようです。

水質調査によつて

水道の重要性が

認識されてきた

このように生活の根幹である水が、質と量に絶対数不足といふことは、地域住民にとって致命的なもので、この頃になつて漸く公共的な水道施設が着目されてきました。

町では、昭和三十年に総合的な水質の調査を遠軽保健所へ依頼してまとめた結果、八〇%までが飲料水不適当といふことに断定されがく然としました。

また、この水質の悪さ、水不足によつて疫病はあとをたたく「赤痢」などは、例年夏の流行病となつて、住民感覚もこれらの病気に對してマヒ状態のようでした。

これらに迫り討ちをかけるように、昭和三十二年には開びやく以

来の集団赤痢が発生して、各部落に波及するなど、分散隔離など最悪の事態も発生しています。

このようなことから町では、この解決策としては、水道の早期完備以外にないという結論に達し、昭和三十二年、町議会は水道施設の設置を議決し、町では早速水道工事の施行方法や財政事情などの検討を重ね、他方、利用者の世論調査も実施しました。

当時、水道施設は画期的なものであり、住民も水道とは都会だけの特別なものという意識があり、また、従来の家庭施設用水に愛着もあつて、全戸加入まではなかなかゆかず、加入促進にはだいぶ苦勞がありました。

佐呂間簡水の概要

昭和三十三年、その設計を北海道水道協会に委託しました。ついで同年八月設計書作成が完了し、水道事業経営認可申請を行ない、同年九月一日佐呂間簡易水道事業として認可になり、工事は札幌市三井建設株式会社の請負で着工しました。概要は

計 水 源 佐呂間町宇朝日
二四〇番地プシ
ユケシヨマイ川
(通称銅山沢)

浄水場

標高八〇米地点に取水枠設置

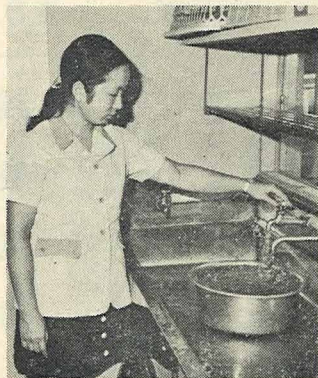
給水量

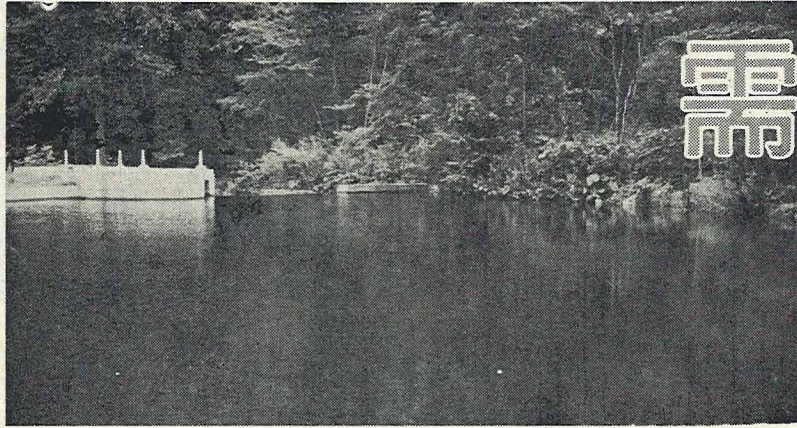
西富二〇一番地(通称本田山)水源池より三、六〇〇米。

設計当時、給水区域人口は二、五〇〇人で、将来人口を三、二〇〇人余りと見込み、なお学校等の計画人口を見込んで、四、〇〇〇人の給水人口を計画。当時一日の給水量は平均三九四 m^3 、最大給水量は一日五九二 m^3 である。

現在では一日平均七五〇 m^3 、最大一、〇〇〇 m^3 を使用しています。

因に、総工事費は二、八八七万円、各戸給水支線受益者負担分が四三七万円である。主体工事費のうち国庫補助金五八七万五千元、債起が一、二四〇万円で、簡易水道は、町において水道使用条例を定め、特別会計として運営されています。





需用に

5 地区

本年若里地区
着工予定

今年新たな計画としては、若里地区（漁業）に簡易水道設置が予算化されており、現在調査中で、水源は、床丹駅前トコタン川流域の地下湧水を予定しています。施工は八月下旬で、竣工は十一月下旬の予定で、総工費は約二千五百万円、給水予定人口は二、三〇人となっています。

佐呂間山系の清流を
いつでも満たしている
朝日水源

無水農漁家対象に

飲料水、家畜用水に

町費補助で簡易水道設置

町の簡易水道事業も、昨年までで市街形成地区も終り、本年若里地区を計画していますが、これらと併せて昭和四十一年から「無水農漁家飲料水供給施設補助規則」を作って、水に悩む農漁家の救済に当っており、飲料水もさることながら、乳牛などの家畜用水が全々足りない状態でした。

現在まで延四五地区、二五三戸に亘って施設の補助を行ない、飲料水供給の実をあげています。この中には、特にひどい地区もあり、毎日市街からもらい水をひと夏運んだというところもあり、水の有難味をたっぷり味わっています。

水源の開発（広域圏）と

維持管理に問題点

施設が設置されてから十数年を経過しようとしておりますが、現在までは特に大きな問題もなく、需用と供給のバランスは保たれてきていますが、前述のように地下水位の低下、河川の減水などいろいろ問題点もあり、今後、最盛期の供給、また、自然需用増大の要素もあって、これからの見通しは必ずしも樂觀できず、水源の確保が重要になってきます。

現在、国、道において広域圏行政を提唱して、いろいろな角度から

ら検討がすすめられておりますが水道行政においても、近隣市町村を包含した、いわゆる広域圏の中で大規模な水源ダム造成もクローズアップされなければならぬ時代になってきています。

また、維持管理については、各市町村とも、この経営に頭を悩ましていますが、当町でもその例にもれず、昭和四十七年度では、一般会計から水道会計へ、六〇九万九千円の繰り入れをしており、独立採算が理想とする会計におい

無水農漁家

簡水施設地区

栃木	二戸	一五八
啓生	四	一五
中園	一	六
川西	一	三
武士	一	五
朝日	八	四七
富丘	二	一七
西富	一〇	五五
北	三四	一八四
知来	四五	二四九
仁倉	一八	一〇二
幌岩	三二	一九四
富武士	二四	一四一
若里	二一	一八
計	二五三戸	一、三九七人

ては、今後検討される余地があるといえましよう。

いづれにしても、水道ができてからこのかた、過去に流行った伝染病の発生は皆無（水道を原因とする）で、この一面だけをみても水道の重要性が認識されなければなりません。

◇ ◇ ◇

町議会より

(臨時第四回)

新しく

若佐齒科診療所特別会計

教育委員に

上高 武氏 選任される

若佐中学校改築工事

七千五九〇万円

議案第一号

昭和四十八年度佐呂間町一般会

計補正予算(第五号)

才入才出予算総額に、それぞれ七千一四七万四千円を追加し、才入才出予算の総額を、それぞれ二億九千四六二万五千円とする。

議案第二号

昭和四十八年度佐呂間町若佐齒

科診療所特別会計

才入才出予算の総額は、それぞれ一億一千六八二万二千円と定める。

議案第三号

佐呂間町特別会計条例の一部を改正する条例制定について

佐呂間町特別会計条例の一部を次のように改正する。

第一条中「(四)佐呂間町栄簡易水道特別会計栄簡易水道事業」の次に「(五)佐呂間町若佐齒科診療所特別

会計若佐齒科診療事業」を加える

議案第四号

教育委員の任命について

佐呂間町教育委員大沢昌司は、昭和四十八年七月二十五日辞職したため、次のものを任命したいので、地方教育行政の組織及び運営に関する法律第四条の規定により本町議会の同意を求める。

上高 武

報告第一号

(専決処分について)

昭和四十八年度佐呂間町一般会計補正予算(第四号)

才入才出予算の総額から、それぞれ一億二千六五万六千円を減額し才入才出予算額を二億二千三十一万一千円とする。

報告第二号

(専決処分について)

工事請負契約の締結について次のとおり工事の請負契約を締結する。

工事の種類

若佐中学校改築工事

契約金 七千五九〇万円也

内訳 四十八年度分

四十六万五千四百円也

債務負担金

二千九百三十八万六千円也

請負者 株式会社 渡辺組

上湧別町中湧別

工期 七月二十六日～十二月二十日

請願第三号

養豚振興に関する請願(四十八年度定例第一回分)

本委員会に付託ありました右請願については、審査の結果、願意妥当につき採択と決しましたので報告致します。

産業委員 峯崎辰蔵

請願第四号

栃木地区幹線農道舗装工事に関する請願(四十八年度定例第一回)

本委員会に付託ありました右請願については、審査の結果、次の理由により不採択と決しましたので報告致します。

(理由)

土地改良事業のなかにおける道路整備事業で、舗装まで行なうことは、他に未改良の主要町道も多く、これ等、町道の改良工事が急がれている現状からみて、栃木道

路の舗装も必要とは思われるが、当面は、道営畑総事業として採択してもらい、地元負担の軽減をはかる方法で速やかに事業の実施される必要があると認められる。尚、舗装については、その後において必要度を考慮しながら実施することが適当と思われる。

産業委員長 峯崎辰蔵

請願第五号

浜佐呂間老人クラブ及び格技館建築に関する請願、栄格技館新築に関する請願

本委員会に付託ありました右請願二件については、審査の結果、次の理由により不採択と決しましたので報告致します。

(理由)

(1)老人クラブを格技館と併設することは、利用上極めて問題があるので、現施設を利用することが適当であるが、面積に不足があるとするれば、町の助成規定もあるのでそのなかで考慮することが適当である。

(2)格技館については、請願の二部落に設置するときは、将来において各部落に設置することも予測されるので、この場合、財政上及び管理の面からも問題があるので、各学校の屋体を利用することを原則として、屋体については簡単に利用できるよう、施設管理の面で改善し、利用者の利便をはかることが適当である。

一般のものが屋体を利用できない事情にあるときは、格技館を必

漁業の国勢調査

「第5次漁業センサス」が行なわれます

本調査は11月1日

準備調査は、はじまっています。 漁業に従事されているかたは、ご協力ください。

要とする部落において建築し、それに相当額の助成をすることが適当であると認められる。

社会文教委員長 山内春芳

請願第七号

教職員の処分内申を止め、過去にあった処分の撤回の上申を要求する請願（四十八年度定例第二回）

本委員会に付託のありました右請願については、審査の結果、不採択と決しましたので報告致します。社会文教委員長 山内春芳

請願第九号

国保税の大幅引き上げに反対し

国民年金

国民年金の所得比例制度は、被保険者の「通常の保険料のほかに上積みして保険料を納め、よりよ

奥さんにも恩給が



所得比例制度へ加入しましょう

結びつく高額年金

五五〇円のほかに、所得比例の保険料三五〇円を納めて、一般の給付に所得比例部分の給付を上積みした年金額を一生受けることが出来るものです。例えば、老令年金は、二十五年間保険料を納付することが原則ですから、一般の保険料二十五年間、所得比例の保険

によりますと、一般の保険料が九百円、所得比例の保険料が四百円になり、年金額も二十五年間納めた場合、一般の給付二十四万円（月二万円）と、所得比例の給付六万円（月五千元）を合算した三十三万円（月二万五千元）が支給されます。最近の統計によりますと、

六十才の人の平均余命は、男が約十三年、女が十六年となっていますから、納めた所得比例の保険料の額十五万円（二十五年納付の場合）の数倍以上となって返ってくるようになります。また、この年金額は、経済成長にともなう生活水準の上昇にあわせて増額されますので、非常に有利な制度です。加入の手続きは、町役場に備えてある「所得比例加入申出書」に、必要事項を記入するだけの簡単なものです。希望する場合は、役場で加入手続をしましょう。加入できる人 国民年金の被保険者であって、納入の免除を受けていない人は、希望によりだれでも加入できます

提出者

佐呂間町議会議員

山内春芳

中原景男

杉谷 保

室井四郎

齊藤公男

医療保険制度の抜本的改善に関する意見書

要 旨

医療保険制度を抜本的に改善して国庫負担の大幅増額と、老人医療費無料化による医療費のハネ返り分を完全保障して地域医療の確保を図らねばならない。

理 由

近時医療費の増高は著しく、加

うるに老人医療費無料化による医療費の急増は極めてきびしく、被保険者の負担の限界と相まって、国保財政の前途は憂慮にたえないものがあります。

この緊迫した事態に対処するため、国庫負担を大幅に増額し、医療制度、医療保険制度の抜本改正を速かに実現し、住民の負担軽減と医療の確保をはかることを強く要望致します。

以上地方自治法第九十九条第二項の規定により、意見書を提出致します。

北方領土の返還は

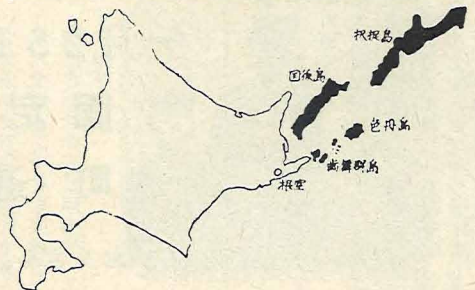
私たちの願いです

歯舞群島 色丹島 国後島 択捉島は

日本国有の領土です

私たちの熱意で返還できるよう

世論を高めよう



救急業務を開始しました



消防組合佐呂間支署

消防組合佐呂間支署に、このたび消防指令車兼救急自動車（むらかみ号）が配置され、救急業務を開始しました。

救急自動車の出動は次の要領で行ないます。

一、出動要請の連絡先は次のとおりです。

◎町内ダイヤル式一般加入電話

◎町内地域集団自動電話（農集）
〇〇二一九番

◎浜佐呂間局区内電話
〇〇二一九番

浜佐呂間局を呼出し市外通話

二、出動対象救急事故の種別は次のとおりです。

イ、火災現場における事故

ロ、風水害などの災害事故

ハ、水難事故

ニ、交通事故

ホ、労働災害事故

ヘ、運動競技事故

ト、一般負傷（公衆集会所、街頭

または屋内などで発生した負傷事故）

チ、犯罪による傷害と認められる事故

リ、自損行為（自殺、服毒による事故）

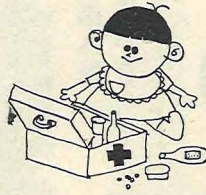
ス、急病（公衆集会所及び街頭で発生した急病、またはガス中毒

食中毒、異状分娩などによる急病事故で、他に迅速に搬送する

手段がなく、搬送しなければ生命に危険をおよぼすと認められる緊急の事故）以上の事故による

負傷者、急病人を搬送します

おかげんは
いかがですか



保健婦です

夏バテ

「体がだるい」「食欲がない」「つかれやすい」「夜よくねむれない」毎年夏がくるたびに、うんざりという人はいませんか？

「夏バテ」なぜこんなものがあるのでしょうか？考えてみたいと思います。

ある学者は「人間の体は、どんな

な問いかけに対しても答える」といっています。

例えば、バイ菌が体にはいたら

それに打ち勝つために熱をだして

答えるとか、心配事があると食が

すまないとか、つまり夏バテとい

うのは、夏は暑い、この暑いとい

う事に対して体が答えるのが「夏

バテ」という現象だといっています。

この夏バテを解消するため

に、いくつかあげてみましょう。

まず睡眠不足をなくすること。

夏は寝るしく睡眠不足になりやす

いものです。できるかぎり昼寝を

おすすしめします。食後三十分で

もよいから、たとえ眠れなくても

横になるだけで身体にはよいもの

です。疲れのとれる休み方の姿勢

の図1をみてください。

次に休む間隔ですが、ただ休め

ず。一番効果的な休み方は、長時

間一回休むより、十分位づつ何回

も休むことがよいでしょう。

それと家族いっせいに休むことで

す。一人は休み、一人はそばでセ

ッセツと動かれては、ゆっくり休

めませぬ。むしろ暑い日、また、

忙しい日が続くとき食欲がおちたり

ついめんどうになって「お茶づけ

サラサラ……」で、すましてしま

いがちですが、これでは「だるさ

疲れ」の回復はとても無理です。

我々の身体は、機械と同じで、

エネルギーの補給が必要です。

ただ何でも食べればよいというもの

ではありません、一食に四品以

上をたべましょう。

①肉か魚の一品

②野菜か果物を多めに一品

③牛乳一本または小魚、海藻類

④ごはんかパンかめんを一品

どうですか？今日一日のをふりか

えてみましょう。（図2）

ちよっと参考までに外食の時の

栄養のバランスをみてみましょう

どれ一つをとっても、これで十分

というものがありません。

カツ丼にしてもそうです、外食と

いえども一品料理では、比較的バ

ランスのとれた家庭料理に及ばな

いわけです。

夏の食事のとり方でもう一つ気

をつけたことは、無理に食べ過ぎ

ないこと。少量ずつ回数を多く

して食べた方がよいでしょう。

つまり、規則正しい食事は体に

負担がなく、ラクをすることがで

きるからだというわけです。

また、「通じ」の悪いひとは、つ

まっているわけですから、ますます

今月25日は

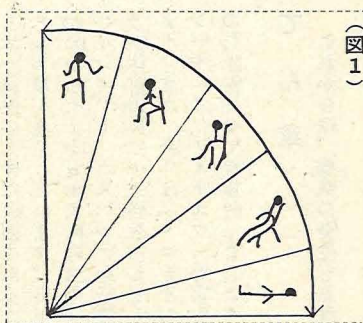
固定資産税
町道民税

の第2期です

—— お父さん、お母さん、お兄さん、お姉さん忘れないでね ——

朝必ずコップ一杯の水をのんで、決まった時間にトイレに入ることが大切です。起きる前に、すぐとおきないでお腹のマツサージ、時計のまわる方向に手のひらで、円をかくように多少力を入れてマツサージします。夏の健康作戦とは「快食、快眠、快便」と、いう普段の健康度

(図1)



を尺度として無理のない生活を送り、夏バテをふきとばしましょう

たって休むより座って
座って休むより寝て休む

街の一品料理の栄養量は？ (図2)
大人の標準量と比較するとこの通り

	熱量	たん 白 質	脂 質	糖 質	カルシ ウム
うな井	不足	良	良	不足	不足
カツ井	良	〃	〃	〃	〃
親子井	不足	不足	不足	〃	〃
カレーライス	〃	〃	良	〃	〃
チャーハン	〃	〃	〃	〃	〃
天井	〃	〃	〃	〃	〃
ハヤシライス	〃	〃	不足	〃	〃
のり巻	〃	〃	〃	〃	〃
もりそば	〃	〃	〃	〃	〃
うどんかけ	〃	〃	〃	〃	〃
サンドイッチ	良	〃	良	〃	〃
中華そば	不足	〃	不足	〃	〃
天ぶらそば	〃	〃	〃	〃	〃

あなたが決める栄養剤の効果

ビタミン剤に錯覚が……

「赤まむしがよい」「ドリンクが効いた」などと、私たちが日常よく口にする言葉です。これは「日本人がたいへん栄養剤好きだ」ということを示しています。

色々な統計から見ても、ビタミン剤、栄養剤をのむひとが多いという事です。たしかに、まわりを眺めてみても多くのひとが、毎日とまではいかなくても、とにかく栄養剤をよくのんでいることがわかります。それなのに毎年五人に一人くらいの割合で、栄養に起因する病気がおきています。このことは、多くのひとが、栄養剤について正しい知識をもたず、錯覚している結果だと思われれます。

気安めにのむなかれ……

ビタミン剤などの栄養剤をのんだ場合に、おもしろいことは、栄養状態のよいひとには効果があるが、栄養不足のひとには効果がうすいということです。たとえば、タンパク質が十分足りているひとは、少しB1が不足したとき補給

ビタミンを考えると、本来は不足していることがあきらかな場合のみ、はじめてその効力を発揮するものなのです。ところが、他のビタミンが同時に不足していたり、他の栄養素とバランスをとって効果をあげるようなものではなく、そのビタミンだけをどんなに与えても効かないのです。

すると、その効果が期待できずところがタンパク質が不足気味のひとは、B1をのんだとしてもあまり効果がありません。つまり、あるひとがうどんやカレーだけであまり満足に食事をしなかったつぐないに、ドリンク剤や栄養剤をのんだとしても、ほとんど気休めにしかならないということなのです。

このことから考えても、規則正しいバランスのとれた食事の重要さがわかります。農漁繁期になるとどうしても忙しさにとりまぎれ、お茶づけに漬け物、インスタント食品が多くなりますが、そういう時だからこそ、普段より十分な時間と豊富な材料で食卓をかざりましょう。皆さん、ドリンク剤やビタミン剤を手取る前にもう一度ちよっと……

(次月号につづく)

献血車

“ひまわり号”がやって来ます

北海道赤十字献血車“ひまわり号”が二十一日に来町します。

今年、これでおしまいですので家族揃って献血に協力しましょう

特に、この夏休み時期には、保存血液が不足してきます。人工血液が成功していないいま、直接私たちからとるより方法がありません。

最近の交通事故の続出、あるいは、献血の出来ない体力に陥入ったりして、保存血液不足の悪循環が目立ちます。

また、保存血液の保存期間は、採血後四日目から使用可能になり、二十一日目までしか使用出来ません。それを過ぎた血液は、副作用が出るので使用できなくなり、それ自体期限つきのものなのです。

特に女性のくたは、献血に行かなくても採血出来ない場合が多いので、体力を整え、献血致しましょう。

なお、献血車には、本人またはその親族(二親等以内)に万が一輸血の必要が起きた時、優先的に保存血液が供給され、それが、献血してから三年以内であれば、献血者本人は輸血の全量を、親族であれば、献血量の範囲内で保存血液代金の自己負担分を道で負担する。という、「献血者優遇制度」

各国献血量の比較

国名	人口	年間献血量	千人当り献血量
イギリス	4,580万人	63万ℓ	13.9
フランス	4,500万人	71万ℓ	16.0
スイス	630万人	19万ℓ	30.0
オランダ	1,300万人	27万ℓ	20.0
日本	10,000万人	49万ℓ	4.9

があります。また、四月一日より「六十五才以上七十才未満のかたが輸血を受けた場合、その親族が、三年以内に三回以上の献血をしていれば、献血量に関係なく、輸血代金の自己負担分を道で負担する」ということができました。



香及所だより



八月は「にんにく」の収穫、麦類の刈取りと収穫という喜びを感じる季節です。

天候は、片寄り傾向のこのごろです。好天の日に能率的に作業を進め収量、品質の向上に努めましょう。

病虫害防除に当たっては、人畜に害のないよう留意すること、農機具の運転使用には充分注意しましょう。

水 稲

好天に恵まれ、順調な生育を示しています。

近年問題になっている「黒しよく米」発生の大きな原因であるカメムシ類が発生しています。出穂始めから七〜十日おきに殺虫剤（パイジエツト、ホスベル）を畦畔及び休耕田に二〜三回散布しましょう。また、今年は「ドロオイムシ」や「二化メイチュウ」等害虫の防除も併せて実施致しましょう

て ん 菜

これからは、病気の発生も急激

に多くなり、害虫の「ヨトウガ」の発生も多くなります。

「褐斑病」は、発病が少ないうちに防除しておかないと、すぐ葉全体にまん延します。

病害虫は、先づ初期発生を徹底的に押えることです。

茎葉が大きくなると、それに合せて水量二〇リットルを多くし農薬「ホスキン」の混じった水が充分に付着するように努めてください。今年のように好天の年は、いつ「褐斑病」や「ヨトウガ」が大発生するかわかりません。

馬 鈴 薯

一部でウイルス病の発生が多く種子の確保が問題になっていますが、佐呂間町内の一般の場も、かなり多く発生しています。

来年度の種子用は場を確保すると共に「アブラムシ」の防除を行ないましょう。

雨が降ってむし暑い日には、疫病の発生も多くなります。

「アブラムシ」「疫病」防除に「パイジエツト」「ボルドー」類を多量の水（一〇アール当り一二〇リットル）を散布しましょう。

野 菜

イチゴは八月中旬に定植を終らせると、明年からかなりの収穫が得られます。丈夫な苗に土を充分つけて、早目に定植しましょう。トマト、キュウリ、ナス、セロリ等の収穫も始まっていますが、

株の周辺にチツソとカリを少量ずつ追肥をしましょう。果実がもう少し大きくなることでしょう。また、水分不足の場合は灌水をする効果があります。

ニ ン ニ ク

病害の発生の多かったニンニクの茎葉は、必ず堆肥場に堆積し、来年の発生源にならないよう注意しましょう。植付期には必ず種球の消毒を実施するよう準備しておいてください。

畜 産

本年は冷害型気象と云われていましたが、今のところ順調に進んでいます。

しかしながら雨天の日が多く、特に六月、七月の雨は酪農家にとって打撃をこうむり、牧草の乾草調整の困難さが痛切に感じられます。

一、乾草の

確保量の計算法

冬期間の飼料として、乾草、サイレージの確保量が問題となりますが、乾草は充分給与したいものです。

計算法を示しますと、成牛換算で次のようになります。

一日一頭当り七〜八キログラム給与の場合、冬期間二〇〇日（約七ヶ月）として、七×二〇〇＝一、四〇〇、一梱包一四〜一六キログラム

ラムですから一、四〇〇÷一四＝一〇〇個となり、冬期間二〇〇日の確保量として、一〇〇個ですから二〇頭飼育の場合は二、〇〇〇個確保すれば、乾草は充分あることとなります。

二、乾草集納の問題点

最近野積みの牧草が殆んどみられなくなり、梱包集納されるようになりましたが、そのため短所もありますので注意してください。

(1) 畜舎二階への集納

キング式牛舎に梱包した乾草を集納する場合、従来の考えで二階に「ギツシリ」積みますと、重圧がかかり過ぎて天井が抜けたたりすることがありますので、ある程度空間を作ってください。

また、牛舎の湿気のため「カビ」がひどくなり、牛に障害を与えることもありますので、充分注意してください。

(2) 吹抜きへの集納

頭数の増加に伴って、ふきぬきが多く見られるようになりましたが、床のあるものは、ほとんどみられません。

湿気を防ぐ意味から床は充分乾燥するよう砂利を入れ、周囲には暗渠を掘って地下水や流水を防ぐ必要があります。

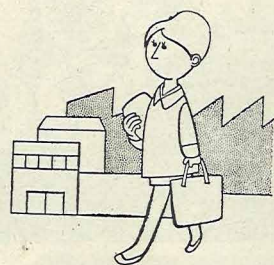
また、砂利の上には縦、横に丸太などをしき、空間を作って通風をよくしましょう。

交通事故がふえています ——— いつでもはいる

1日1円の

「交通災害共済」みんな加入しよう

—— 事故がおきない心の支え ——



パートの給料が年間三十一万八千円未満であれば、所得税の配偶者控除が受けられます

主婦と税金

最近、ご家庭の主婦をめぐる税金について、いろいろなことが話題になっています。たとえば、パートタイムによる収入があるとき、配偶者控除が受けられるかどうか、ご主人から財産をもらったときや相続のときの妻の税金はどうなるか、などという質問がよく聞かれます。そこで、この「しおり」では主婦の税金についてとりあげてみましょう。

私たちのもっとも身近な税金といえば、所得税があげられます。所得税には基礎控除、配偶者控除、扶養控除、生命保険料控除など十四種類の所得控除が設けられており、年間の所得金額から所得控除を差し引いた残額に税金がかかるしくみになっています。

配偶者控除額は、毎年引き上げられ、昭和四十七年分では二十万円となっています。

ところで、この控除を受けることができる配偶者とは、所得がない人か、あっても次の金額以下の人です。

- ① 所得の全部が、自分で働いて得た事業所得、給与所得、退職所得、雑所得であれば、その合計額が十五万円以下の金額
 - ② 所得の全部が、①以外の所得であれば、その合計額が十万円以下の金額
 - ③ 所得の内訳が①と②の両方であるときは、①の所得金額の三分の二と②の所得金額との合計額が十万円以下の金額
- (注) 昭和四十七年分の給与所得の金額は、年間の収入金額に就いて「給与所得控除後の給与等の金額を求める表」によって求めることになっています。

それによると、給与の収入金額が三十一万八千円未満の場合には、給与所得金額が十五万円以下となり、配偶者控除が受けられることとなります。

なお、次で説明する、いわゆる青色事業専従者とか白色申告者の事業専従者となっている配偶者は、かさねて配偶者控除は受けられません。

事業に専従する配偶者の給与は必要経費になります

事業を営んでいる人と生計をいっしょにしている配偶者や、十五歳以上の親族で、もっぱらその事業に従事している人を専従者といえます。

これらの専従者である配偶者やその他の親族については、事業主が青色申告者であって、その専従者に給与を支払っている場合には、

その給与があらかじめ税務署に提出した「青色専従者給与に関する届出書」に記載された金額の範囲内で、しかも、その仕事の内容や従事の種類、収益の状況などからみて、相当であるときは、その給与の金額を必要経費とすることができます。

また、事業主が白色申告者である場合には、実際に給与を支払っているかどうかにかかわらず、原則として事業専従者一人当り十七万円を、事業の所得から控除することができます。

なお、専従者とした親族については、配偶者控除の場合と同様にかさねて扶養控除を受けることはできません。

専従者とするか、配偶者控除や扶養控除を受けるかは、納税者の選択によります。

以下次号

カラス駆除競猟会実績

猟友会 若佐部会

五月六日から七月五日までの二ヶ月間、若佐部会で行なったカラス駆除競猟会で次のかたが入賞し害鳥駆除に大きな成果をおげました。

一位 千葉 忠幸 四九羽

記

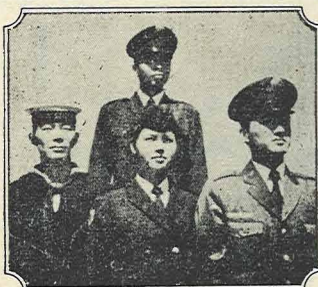
二	長縄	秀	四七
三	渡部	晴隆	四〇
四	稲葉	昭男	二一
五	山越	博	一一

「市町村だより」 NHKテレビ

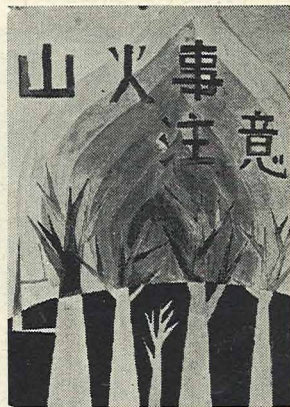
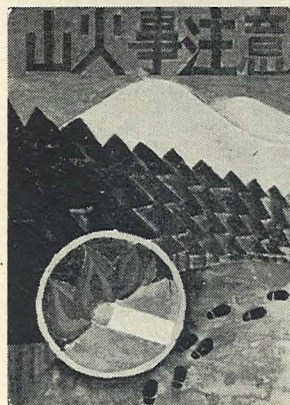
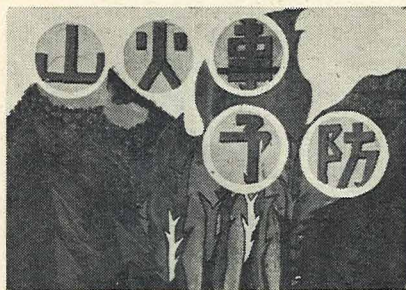
毎月26日は
佐呂間町の時間です

午前 6時58分と
午後6時57分からです

自衛官を
募集しています



一、応募資格
採用予定月の一日現在で、十八才以上二十五才未満の中学校卒業程度の能力を有するもの。



「山に緑

心にも緑を」

標語、ポスターなど 九二点

—— 林野火災予防児童作品募集 ——

山火事予防思想の普及啓発のため、係では町内児童生徒を対象に標語、ポスターの作品を募集して

おりましたが、この程入賞作品が決まりました。

記
小学校ポスター 五三点
標語 二八点
中学校ポスター 一一点

優秀賞
ポスター

佳作

標語

優秀賞

佳作

柴田三津子(若小六年)

葛西 雄子(富小六年)

堀江紀代美(佐中三年)

橋本 寿子(佐中三年)

久米 晴(若小五年)

中島 正文(若小六年)

橋本 明子(仁小四年)

内海加代子(浪小二年)

兼平 茂雄(富小二年)

三津谷洋子(富小二年)

羽二生祐輔(榮小六年)

山添 勝恵(佐中三年)

片平 直美(佐中三年)

梶 真由美(佐中三年)

佐々木磨咬人(若小五年)

「山に緑 心にも緑を」

芝 厚 志(榮小六年)

「山火事は緑をうばい 自然をうばう」

金田 知砂(仁小五年)



「ふるさとの

歌まつり」

若佐の

獅子踊りが出演

八月十三日

湧別町三里浜

NHK北見放送局では、総合テレビでおなじみの「ふるさとの歌まつり」の公開録画を八月十三日(月曜日)湧別町三里浜で行ないます。

この番組では、日本三大湖の一つに数えられ、白樺林や原始林に囲まれた雄大な自然美で有名な「サロマ湖」のほとり、湧別町三里浜を舞台に、地元郷土芸能をはじめ、名産、風物などをゲストの菅原洋一、倍賞千恵子、布施明とともに紹介します。

この模様は録画し、八月十六日(木)午後八時～九時(再放送は八月十八日(土)午後四時～五時)まで全国に放送します。

地元出演者

湧別町の盆踊り

佐呂間町若佐の獅子踊り

紋別市の流水太鼓

女満別の駒踊り
網走管内のフォークグループ

NHK

「きょうの料理」で

サロマ湖の

「ホタテ料理」を

紹介します

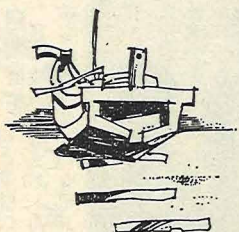
日曜日をのぞく毎日、午前九時四十分から総合テレビで放送されている、NHK「きょうの料理」に佐呂間の「ホタテ料理」が登場します。

かつて、高級員といわれたホタテも、最近では養殖技術の普及とともに容易に庶民の食卓に上るようになりました。

番組では、水揚げの模様、養殖技術の説明などもおり込みながらふるさとの味「ホタテ料理」を紹介します。

放送日 八月二十五日(土)

午前九時四十分～
午前一〇時まで



おぼえて

おきましよう



保母さんの試験が行なわれます

第二回の保母試験が行なわれますので、ご希望のかたは願書を出してください。

試験の期日

第一次 九月二十七、二十八日
第二次 十一月十七日

試験場

網走市まるせん会館（網走市南二条西二丁目）

受験手続き

保母試験受験申請書提出

受付期間

八月一日～八月二十八日

◎試験申込書は、役場社会係にあります。

その他詳しくは、社会係へお問い合わせください。

知らない犬は係まで

お知らせください

知来尚和牧野の牛をはじめとし、仔豚、鶏など、犬による被害

が続出しています。犬を飼っているかたは、放し飼いをしないでください。

町では放し飼いをされている犬は全部野犬とみなして殺処分いたしますので、ご注意ください。協力をお願いします。

又、毎日十一日（ワンワンデー）に保健所の協力を得て、不用犬の処分を行っておりますので、知らない犬があらましたら、係までお知らせください。

税務大学の学生募集

採用経路

国家公務員初級試験（税務）の合格者の中から選考します。

受験資格

昭和二十八年四月二日から昭和三十一年四月一日までに生れた男子

（高校卒業程度の学力で、学歴は問わない）

願書の受付

七月二十日（金）から八月三日（金）まで

試験日 一次（筆記）十月七日（日）

二次（口述）十一月下旬

申込先 人事院北海道事務局

詳しくは、人事院、国税局、各

税務署へお問い合わせください。

アフリカ干ばつ

救済金に

協力しましょう

西アフリカ諸国の干ばつによる被害は、六〇〇万の人々が飢餓に瀕し、二〇〇〇万人が直接の被害を受けているなど、言語に絶するものがあります。

これについて、日本赤十字社を通して、救援の手をさしやるべようという運動がおきています。

受付期間は、八月三十一日まで、

寄託は現金に限りません。

受付は、日本赤十字社です。

◎詳しくは、役場社会係へお尋ねください。

消費者慰安

井沢八郎、

笹みどり ショウ

八月十八日

総合体育館で

商工会主催の、消費者慰安、井沢八郎、笹みどりショウは、八月十八日午後二時からと、午後六時から二回公演で行ないます。

会場も、毎年の盛況をみて、今年は総合体育館と余祐をもった会場に変更しましたので、おそくても入場できます。

大麻撲滅に

ご協力ください

大麻は、大麻取締法によって、一般の人の栽培、所持が禁止されております。

大麻製品は「マリファナ」「ハシシュ」などと呼ばれ、乱用すると、幻覚、精神錯乱など麻薬と同様な害が生じ、ついには暴力行為や犯罪を犯す、恐しい結果になります。

遠軽保健所管内においても、昨年は、約十二万本の大麻を採取処理しておりますが、何分にも広範な土地に分布しているため、地域住民の方々のご協力を得なければ撲滅出来ません。

大麻を発見した場合は、保健所役場、または、警察署にご連絡ください。

町政日誌

七月

三月

青協理事會

四月

産業委員會

十日

サロマ湖自然休養林協議會

十日

第五次漁業センサス説明會

十一日

町婦連協理事會

十一日

交通指導員研究協議會

十二日

青少年問題協議會

十三日

管内保健婦研修會

十四日

納税貯蓄担当者會議

十六日

キムアネツツ岬キャンプ開き 海産物調整委員會 建築物等実態調査現地指導病院診療所運営協議會

十八日

簡水協役員會 行政バス調査説明會

十九

自然休養林指定推進協議會

二十日

管内農村青少年技術交換會 観光開発計画推進協議會

二十二日

交通指導員幹部研修會

二十三日

町婦連協體育會

二十四日

総合開発期成會専門委員會

二十六日

土地基盤整備事業打合せ

二十八日

町議會文教委員會

三十一日

過疎地域等農林漁業対策調査 水泳教室 岸信介來町 管内里親大會（キムアネツツ）

農業を肌と心で学び

輝く農村の夢に向って躍進しよう

はじめての民宿に意気込む

網走支庁管内農村青少年
年技術交換大会終わる

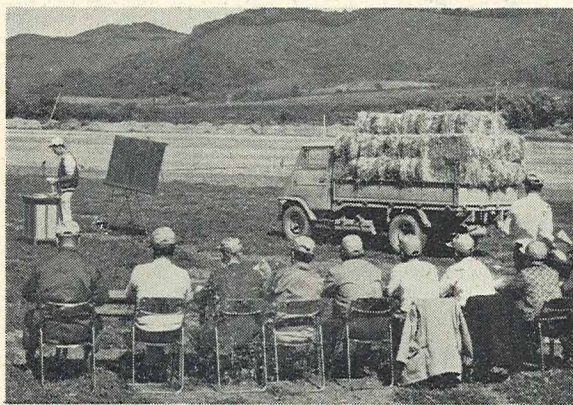
先月十九日から三日間、管内から一八〇人の青少年を集めて、当町で網走支庁管内農村青少年技術交換大会が開かれました。

これは、新しい時代に、これからの農業を担ってゆく青少年が一同に会して、お互いに身につけている技術や知識を交換し、野外活

動を通じて友情を深めて、農業に対する希望と自信をもとうという大会スローガンにもあるように「農業を肌と心で学び、輝く農村の夢に向かって躍進しよう」というものです。

この三日間は、町内の受入れ農家五三戸に分宿して、実習をしな

がら技術、知識を交換しましたが、この民宿は、



昨年度納入率 100%

212万円 組合へ還元

—— 納税貯蓄組合長会議 ——

今年の納税貯蓄組合長会議が、先月二十一日公民館で開かれました。

今年も優良組合と組合長さんの表彰があり別記のかたがたが表彰されました。

納税組合が初めて設立されてから二十年の才月を経ており、この間歴代の組合長さんはじめ、組合員の協力で、一〇〇%完納の輝かしい実績を残しております。

現在町内に一〇〇の納税組合がありますが、その全組合が殆ど一〇〇%完納で、昭和四十七年度の納税奨励金として、二二万一千八

今回ははじめての試みで、当町4日クラブの熱意と意気込みがうがえました。

集まった青少年は、いづれも農業に情熱をもったものばかりで、少ない日程の中で効果的にスケジュールを組んで消化、希望と夢と友情を秘めて、それぞれ帰途につきました。



部落から

「ハアー 花も匂うか

あの娘の 鋤くわに……

若佐老人クラブで踊りのけいこ

若佐老人クラブ（会長 大島とき）のおとしよりは、毎月、三回例会を開いて、健康相談や世間話に花を咲かせて、余生を楽しんでいます。先月は、サロマ小唄に合せて踊りを習っていました。

暑い公民館の中では、女のひとは先生のとへついで、汗をふきふき踊りのけいこ。

男のひとは室内ゲームに、それぞれ若やいだ顔で楽しくひとときを過ごしていました。

大魚のような池が！

父兄の汗の

奉仕で出きる

—— 幌岩小中 P T A ——



九〇円が、各組合に還元されています。

表彰納税貯蓄組合

一〇年表彰

知来第三納税貯蓄組合

栃木第二

栃木第四

栃木第六

表彰納税組合長

一〇年表彰

岸本 務(西富第二納税組合長)

幸松良茂(役場納税組合長)

清水健治(東第一)

渡部福宜(知来第二)

佐呂間町

納税貯蓄組合連合会

会長 伊藤 太郎(佐呂間)

副会長 大岩 文吉(栄)

尾上 章(浜佐呂間)

理事 安斉 勇(北)

郡 利夫(仁倉)

名雪 政雄(富武士)

平戸 常雄(中園)

春木 忠一(若佐)

渡部 繁(啓生)

黒川 秀市(佐呂間)

監事 阿部 徳雄(武士)

水平線

子ども会の育成

過日、地区子ども会育成研究協議会に参加して管内の子ども会が、どのような活動をしているか、つぶさにその現状を知る事が出来ました。

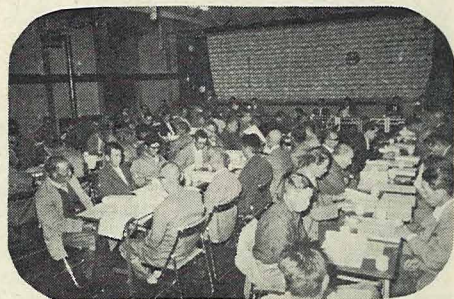
常日頃、私も、子どもの校外生活指導は、どうすればよいのかと考えていたところでしたが、子ども会こそ私たちの考えを充分にみたしてくれるものであると痛感して帰って来た次第です。



子どもの集団活動であり、子ども達により自主的に運営されるものです。子ども会をスムーズに運営されるためには、親は子ども会の育成会員となつて、一、遊び場の提供。二、遊び用具の調達。三、財政の確保。四、環境の整備。五、指導者の発掘育成。六、子ども会が、はつらつと活動できる様に、精神的な応援援助をする。

以上の事柄を、積極的に推進することによって、子ども達の校外生活が「正しく、明るく、ケガのない遊びができる様にする」という目的が、達成されるのです。

週休二日制の実施も近い将来と思われまふ。これに伴い、子ども達の校外生活の時間も平行して増大してきます。また、青少年の非行の問題も高まり、これの対策には、速効的な決め手もない現状であると思ひます。



こうした中で、子ども会が各地に派生して、立派に運営している地区が、沢山あることに敬服すると同時に驚いた次第です。

近年、浜サロマでも共稼ぎ家庭が多くなり、子どもの校外生活まで見ることが、困難な時、子ども会の育成は、誠に時機を得たものと思われまふ。

また、子ども会のリーダーを経験した者は、青年になつて、また、社会人になつても、その時に育つたリーダーシップが立派にそのひとの人格を形成している事実を聞きました。

田舎根性のない大きな視野に立てる人間を、子ども会を通して、沢山輩出させることも、佐呂間を発展させるためにも必要なことだと思ひます。

浜佐呂間

杉谷一茂

各学校のPTAの校外活動が、最近活発に行なわれてきています。が、幌岩小中学校のおとうさんたちが、子どもたちのために、中庭にきれいな池を造りました。

池の形は、大きな魚を形造った、なかなか風流なもので、中にきれ

「丑の日」好天に恵まれ

延数千人の人出で賑わう

湖水まつり(キムアネツプ)

好天に恵まれた「丑の日」キムアネツプ岬の「湖水まつり」に各地から延数千人の人出で賑わいました。

ちょうど「丑の日」が土曜日、「湖水まつり」が土、日曜日と重なったため、夏休み中の小中学生をはじめ、大勢のひとがどっとおしよせたものです。

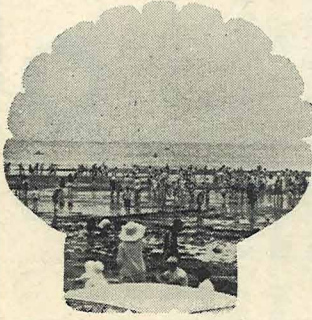
町では、交通指導員を特別召集して整理に当りましたが、暑い中一日中の整理でくたくたでした。湖水まつりも回を重ねるにつれ賑やかになり、HBCからのジュエークボックス、帆立拾い、子ども角力、モデル撮影会、帆立の直売キヤンプファイヤーなど、多彩な催しものがあり、「キムアネツプ

いな金魚が泳いで、本当に涼しうです。

このほか、グラウンドの鉄棒や遊び場所なども造つて、子どもたちから、やっぱりお父さんたちだたアーと喜ばれました。

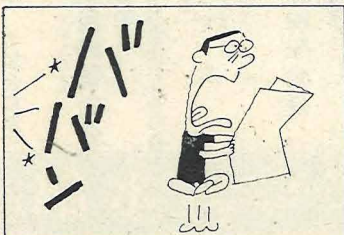
銀座」の名声?をいやがうえにも高めました。

こうして、キムアネツプに年々訪れる人が、急激にふえています。が、この好評の原因は自然環境がすばらしいこと、また、キヤンプなどでは、夜中になつても虫がいなくて快適なこと、一度きたひからは、絶賛を得ています。



道民の家

工藤恒美



くらしのヒント



冷蔵庫の上手な使い方

冷蔵庫の役割は、食品類を冷却し、腐敗を防いだり保存したり、鮮度を保つものです。置き場所は直射日光が当たらず、熱源からなるべく離れたところにおくことが良いでしょう。

食品類は、そのまま入れておくと、うつり香がしたり、水分がうばわれて鮮度が落ちます。包装フィルムや、アルミ箔できっちりと

つつむか、フタ付き容器に入れることです。野菜類も冷蔵庫に入れるまえに、料理するだけの状態にしておき入れることが良い方法です。冷蔵庫に入れると何か安心感があるようですが、動物性食品は充分に注意していないと腐敗をおこします。熱を通してから保存した方が長くもつでしょう。

どんな小さな冷蔵庫にも必ず冷凍庫がついています。冷蔵庫に入れたのでは、一週間もたないものでも、冷凍庫に入れば、長期間保存がきくものです。

カレーとかシチューのように、ある程度たくさんつくった方が、おいしいものはたくさんつくり、何回分かに分けて保存できます。こんなふうに、あれこれと入れれば小さな冷凍庫はすぐいっぱいになり、それを頭に入れて献立をたて、補充していけばあわてず、しかも、ものをくさらせる不経済もなくなるのです。

保存のための容器は、密閉容器か、厚手の冷凍食品用のポリ袋が一番よい方法です。野菜類は、一度加熱したものを冷凍することですが、でんぷんや蛋白質が、主になったもの以外はだめです。冷蔵庫を家庭に置くのは、手持の食料品のある安心感を得るためのもので、それから、それを上手に利用しなければいけません。毎日必ず点検をし、一週間に一度は、除霜も必要でしょう。しかし、まず第一に冷蔵庫に入れてあるからという安心感だけは、とり除いてください

寄付

社会福祉協議会へ

老万円也(父喜一全快祝い)

永代町 宮田 良夫 殿

老万円也(三男実殿香典返し)

大成 浅田 一男 殿

町内会

- ・ こだわぬ心涼しき浴衣かな
中山 松風子
- ・ 浴衣着て歩む素足にかわずと
江田 更寂
- ・ ピクニック青嵐雲が出て帰り
江田 ゆき子
- ・ 山門の寺額光るや青嵐
太田 喜堂
- ・ 荷づくるやいちごの浴衣に孫のかお
仲川 老女

七月例題

「青嵐、浴衣」

- ・ 母乗せて峠の茶屋や青嵐
矢口 斗洋
- ・ あんま師の付って触れおり青嵐
中村 黎容
- ・ 熊影りを覗く浴衣の肩よせて
逢沢 華石
- ・ 風も無く闇に浮き出て群れ咲ける夜重々と匂うコスモス
榎本 百合子

次題Ⅱ立秋、盆(魂祭)

五千元也(亡父音吉殿香典返し)
宮前町 吉野 隆殿

佐呂間公民館へ
老万円也(図書購入助成として)
佐呂間市街婦人会殿

交通安全協会へ
参万円也(共済見舞金)
宮前町 太田トキ子殿

道民スポーツ網走大会

上湧利会場

陸上
走高跳 一位
富崎 敏憲

(佐高教員)

編集室



先月二十八日、元首相、岸信介さんが、ひょっこり富武士を訪れ湖内で釣りを楽しんで帰られました。

おとしは、七十七才と聞いておりましたが、たいへん元気そうでした。

管内の里親大会がキムアネツプで開かれましたが、生憎の雨で子どもたちも、親たちもガツカリしていました。

当町の世話をした係のひとたちもガツクリでした。