

発行 佐呂間町役場 47. 6. 5 No. 177号

人の動き

世帯数 2,666

人 口 10,044

男 4,887

女 5,157

5月31日 現在住民
基本台帳人口



青空交通教室で整然と横断歩道をわたる若佐小のよい子たち

初 夏

行楽期も過ぎて一段落、農家は田植え、商売は衣がえに始まって夏場へのスタートダッシュというところ。

交通安全の百日作戦は、対策本部、指導員、警察と官民一体の啓蒙、規制を行なっているが、ネットワークのもれたところで事故がおきているのが現状だ。

これだけ一生懸命やっているのにと係はなげく……。

公園まつりも賑やかにおわり、「ビックリ市」の売れゆきも予想以上に良かったようだ。

ものを買うときも群衆心理があるらしく、誰かが買くとバタバタと出てしまうという。

「夏がれ」という名詞があるが生活環境の変化と特に消費生活の向上とともに、この様な言葉の影響も昔よりうすれてゆくようだ。

6

観光サロマ湖

幕あけ



また交通網も昨年から町営バスを循環に走らせて全面確保するなど、更に北見バスが六月から二回七月から三回観光路線キムアネツプ岬経由で常呂まで走って行楽客の利便を図っています。

湖畔に

ドライブイン

観光センター

オープン

最近、各先進観光地はあまり手を入れすぎて俗化したと嘆けかれています。この点サロマ湖周辺特にキムアネツプ岬は、広大な平原を擁し、数十種類の原生花園は春夏を問わず観光客の目をたのしませ、昨年は延数十万人の入込数を数えています。

六月に入ってから続々と観光客が詰めかけており、今年はトカロチ浜にドライブインがオープンして国道を走るドライバーの憩いの場所となり、ピラオロ台にピラオロ荘、ユースホステルがありカニ族の格好の宿泊所となっており更にこの台から東へ約十キロメートルゆくと、ご存知のキムアネツプの広大な岬が広がり、先日オープンした観光センターは二百人を収容する一大娯楽センターで、サロマ湖を眺めながら入る風呂は熱帯植物で埋まり、都会の騒音からはなれてのひとときはまた風情のあるものです。また盛夏には各地からキヤンパーがきて一夜を明かし、そのキヤンプファイヤーは天をこがし、人呼んで「キムアネツプ銀座」の異名をとるほどです。

国道二三八号線

町道富武士線着々整備

交通網全面確保

ついでこの間まで流水におおわれていたサロマ湖も、漸く藍く輝いて観光シーズンがやってきました。

近年、サロマ湖周辺も観光施設が整備され、国道二三八号線も四十七年度には大半舗装になります。

写真右 ピラオロ荘

左 ドライブイン
サロマ湖





写真左 キムアネツ岬の200人を収容する観光センター

右 自然休養林に指定されるサロマ湖畔保安林



湖畔に映える

天然林の景観

サロマ湖畔自然休養林指定

サロマ湖周辺の観光開発に伴い、かねてから強く指定要望中だった「サロマ湖畔の自然休養林」が正式に指定を受けました。

指定を受けた面積は、サロマ湖畔円山からキムアネツ岬まで七八〇ヘクタールの森林が対象で、樹種も多く、カシワ、ナラ、カエデ、イタヤ、セン、ナナカマドなど天然の広葉樹が生い茂り、春夏秋冬を問わず行楽客の目を楽しませてくれます。

北見宮林局では、年々多くなる利用者のために、栄浦、ワツカ、幌岩、円山、ティネの五地区にそれぞれ休養、衛生、教養、宿泊の各施設を設け、更に遊歩道や鳥獣保護施設などを作る考えであり、シーズン中は家族レクリエーションなどの憩いの場所となる構想をすすめています。

現在、町でもこの指定に伴い、いろいろ施設の構想をすすめています。これができればサロマ湖観光の大きな飛躍が期待されます。



町議会より（臨時第四回）

仁倉 室井橋復旧工事

三線川復旧工事着工

議案第一号

昭和四十七年度佐呂間町一般会計補正予算（第二号）

才入才出予算の総額にそれぞれ四六六万七千円を追加し、才入才出の総額をそれぞれ、九億二千七五四万七千円とする。

報告第三号

専決処分について

佐呂間町税条例の一部改正する条例制定について
町民税非課税の範囲
所得控除、変動所得又は臨時所得がある場合の税額計算
電気ガス税の税率項目の一部削除、同徴収方法一部改訂等

報告第一号

専決処分について

昭和四十六年度佐呂間町一般会計補正予算（第十四号）

債務負担行為の補正
橋梁災害復旧工事債務負担
町道仁倉鉦山道路室井橋災害復旧下部工事費

報告第四号

専決処分について

工事の請負契約をなすについて
町道仁倉道路室井橋災害復旧工事
巷千四〇万円
株式会社 岸 組

報告第二号

専決処分について

昭和四十七年度佐呂間町一般会計

普通河川三線川災害復旧工事

巷千七八〇万円
高橋土建株式会社

これから(六月十日)

ゴミの投げ場は

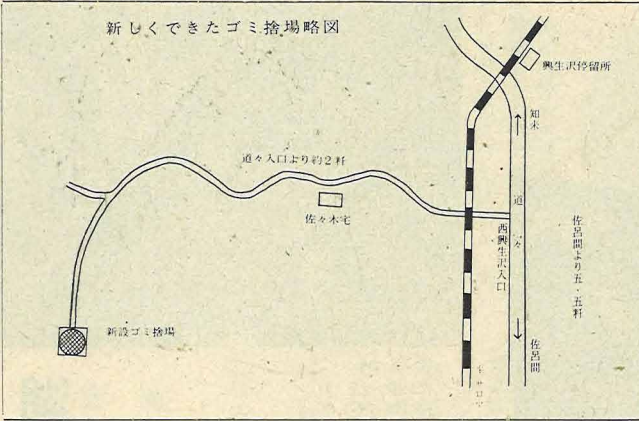
知来西興生沢町有林へ

現在使用している西富堤防用地は、既に限界にきており、また地域住民の利害等を考へて、町では六月から知来西興生沢町有林内に捨場所を造成して皆様がたに迷惑をかけないように考へております使用開始は六月十日から週二日

火、土曜日に運搬車により巡回収集することになりましたので、当日は午前七時(宮前町、北、西富)同八時(永代町、幸町)までに定められた箇所に出してください搬出用ゴミ袋は、紙袋、ビニール袋、ダンボール箱(ミカン箱程度)の大きさに入れ、特に湿気を含んでいるものは必ずビニール袋に入れ、縄を掛けるようにしてください。

商店用ゴミ、また個人で運搬されるかたは毎週火、土曜日、午前七時から午後六時まで監視人を配置しておりますので、その指示に従って投棄してください。

なお、この期日以外の搬出は、山火事防止等の関係もあり禁止しておりますのでご協力ください。ゴミ処理用ビニール袋は一枚二十円で、次の商店にて販売されて



おりますからご利用ください。

永代町 伊藤商店 上野商店

吉野商店 林商店

佐藤商店 黒川商店

宮前町 多田商店

結城商店

西富団地 田中商店

宮前団地 安藤商店

体調検査も 念入りに 1,500頭の入牧 町 営 牧 野

毎年この時期(五月中旬)になると、町営牧野の入牧が始まりますが、今年は先月八日から始まって二十日で終りました。

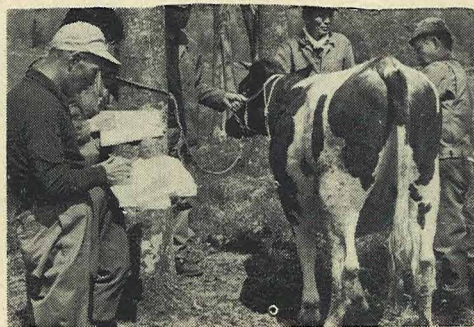
現在、町内に町営牧野は十九ヶ所、約八〇〇ヘクタールあり、延二〇万頭の乳牛を放牧できます。

今年は現在まで一、五〇〇頭を収容しておりますが、春先の融雪おくれと、五月に入って早晩気温で青草ののびも、もうひとときですが、それでも牛にとっては別天地。

半年ぶりに飛んだりねたり喜んでます。

この牛も半年後はひとまわりもふたまわりも大きくなって家へ帰ることでしよう。

一頭一頭詳しく
体調が検査されて
入牧される



湖畔に 一、五〇〇本の白樺

植樹祭も観光に一役

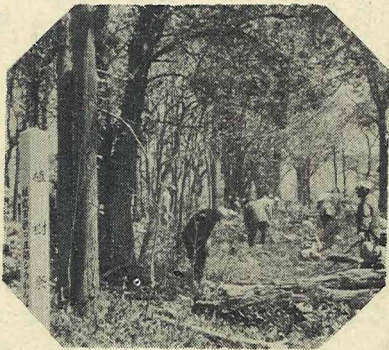
今年も緑の季節を迎えて、先月植樹祭が行なわれました。

植樹も例年は国有林に限られていましたが、今年には浪速、庭田さん前の平坦な保安林で、湖が木の間から一望できるとこ

ろで、苗木には白樺が選ばれて一、五〇〇本が、当日各事業所から集まった百名の関係者の手で植えられました。

これが大きくなれば一面白樺林になり、観光にも一役かうことにもなり国道を走る人達に心よい風情を与えてくれます。

観光に一役買おうという
白樺の植樹祭



お昼休みの

天気予報を聞こう

ラジオ 十二時 十分
テレビ 十一時五十五分

は早目になって、テレビの十一時五十五分、ラジオの十二時十分からの天気予報をお聞きください。

これから秋までは、農家にとって計画営農を心がけなければならぬ時期ですが、先の農業奨励会議のとき酪農家から、NHKテレビの天気予報の時間帯を繰り下げて(十二時半頃)ほしいと要望がありました。

これは、牧草の刈り取り等午後からの仕事のだんごりのためですが、早速NHKに照会しましたが、NHKとしては全国ネットワークで正午すぎのローカル時間帯はとれなく、現在のところ無理とのことです。

午後の作業の予定をたてるかた



おたよりには
あなたの住所の
郵便番号も

五月十五日、
沖縄県の本土復帰に伴い、沖縄県におきましても本土と同様郵便番号制を実施しておりますので、沖縄県あて郵便物にも郵便番号を記載されるようお願いいたします。
なお、沖縄県の郵便番号簿ご希望のかたは、最寄りの郵便局へお申し出願います。



大型ローカル番組

「お早う〇〇さん」

毎月第二、四日曜日

午前八時三〇分

～九時

四月から始まった「お早う〇〇さん」はすでに端野町、滝の上町へでかけました。

一〇一ご存知ですか？

郵便物がつかなかったり、内容品が不足したり、その他郵便物に事故があったときは、お気軽に最寄りの郵便局にお申し出ください

簡易保険に

入りましょう

五月十五日から、郵便局の簡易保険加入最高制限額が二〇〇万から三〇〇万円に引上げになりました。

6月1日から列車時刻の1部が変更になりました

上り										佐呂間駅	
	網	走	浜佐呂間	仁倉	知来	興生	沢	佐呂間	若里	床丹	浜床丹
924D	8.15		9.41	9.48	9.55	9.59		10.06	10.15	10.20	10.24
926D	14.16		15.18	15.25	15.32	15.36		15.42 57	16.06	16.11	16.15
928D	16.57	網走発から常呂着まで変更									
下り											
	浜床丹	床丹	若里	佐呂間	興生	沢	知来	仁倉	浜佐呂間	網走	
925D	12.02	12.06	12.17	12.24 26	12.42	12.45	12.52	12.58		14.00	

注 欄中、上の数字は到着時刻、下の数字は発車時刻です

今月の税金は

町道民税 第1期です

— 26日までに収めてネ —

ますのでよろしく。

毎月二十六日は

「市町村だよ」

佐呂間町の番組です

NHKでは、管内の市町村を対象に「市町村だよ」を毎日放送していますが、毎月二十六日は佐呂間町の時間です。
テレビ放送時間は午前十一時五十七分と夜六時五十七分ですのでみんなでみましょう。

郷土芸能やコレクションなど、数多く町の話題をとり上げて放送していますが、なかなか好評です。「〇〇さん」には市町村名や湖、山、観光地などをはめ込み、「お早うサロマ湖さん」などになります。

この番組は、地域の皆さんが気軽に出演出て、郷土色がふんだんに出て、愉快地遊びながら楽しめるスタジオショーです。

内容も郷土芸能、産物、産業、コレクション、力自慢など身近な町の話題をとり上げています。その中に佐呂間町にもお邪魔し

普及所より



五月は不順含みの天候に始終したが、六月の天候も気温の高低の差が甚しくなるような予報が出ています。

農作業は作物の生育と時期、氣候にあわせて行ないましょう。

水 稲

移植の終わった水田では、そろそろ除草剤の散布を計画しているかたもあると思います。

天候の具合を見て適量を適期に散布してください。悪天の時は、水温上昇を計るため灌漑水の水温上昇法を考え、「迂回水路、被覆」等をしておきましょう。

今年は特に畦畔雑草の伸びが早いようです、早目に刈り取りましょう。

てん 菜

移植したてん菜はこれからは順調に生育することでしょう。

高温が続くと、地径やハモグリバエが多くなります。

PSP204やデブテックス、マリックス等を使用して駆除に努めてください。

除草労力を節約するため除草剤を使用するかたは、適用農薬はべ

タナール、レナパック乳剤を生育の状態を充分見て散布しましょう。追肥を予定しているかたは、適期になりますので、土壌湿度をみて実施しましょう。

豆 類

最近、労力不足と賃金の上昇で生産コストが高くなります。

除草剤は播種直後から発芽直前または、生育中に使える色々の種類があります。普及所や農協指導部と相談して除草効果を高めましょう。

家庭菜園

地温も上り、ほとんどの野菜の苗を露地移植しても良い時期です。近ごろ根腐病等も多くなっています。

植込みの際、肥料にPCNB剤（コブトール、ペンタゲン）を併せて使用すると根腐病が防げます。トンネルやビニールハウス栽培をしているかたは、ハウス外で雨が降っていても内部迄水分がとどきませんので、好天の時は充分水を散布することです。

水が不足すると肥料の効きが悪く、果菜類の着果は不良になり、キュウリ等は曲ったり「ニガミ」が出たりします。

高温の日はビニールをはずすことです。水各々の作物に農薬を使用する時は人畜の害、公害に充分注意して使用し、必ず使用基準を守りましょう。

牧草の肥培管理

いよいよ牧草の収穫期となりまして、次の事項に注意しましょう。一、適期刈り取り

いね科牧草の刈り取り適期は、出穂期前後の蛋白質質量の多い時期から、やや繊維含量の多くなってくる時期とされており、オーチャードの早生種で六月上旬、中生種では六月中旬となっていますので、早目に刈り取ることです。

豆科牧草では、開花始めより開花期とされ、六月中旬が刈り取り適期となっています。また、チモシーは六月下旬、混播草地は上、中旬に刈り取るようにしましょう。

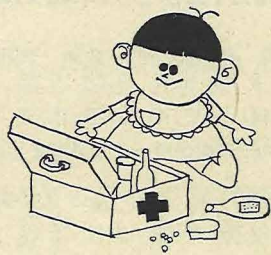
二、サイレージの調製

一番牧草は草量が多く、乾草を作るのが困難な場合が多いので、サイレージにするよう心掛けましょう。サイレージは、刈り取り後一昼夜乾かして切り込むようにすると品質のよいものができます。また、添加物として、糖密、乳酸菌、濃厚飼料、その他を入れることを忘れないようにしましょう。省略することは省力化にはなりません。

三、刈り取り後の追肥

刈り取りがすんだら追肥を早めにやりましょう。肥料は、七五七五五五（若佐配合）または、NK肥料のような磷酸含量の少ないものを一〇アル当り一〇〜二〇キログラムを施用してください。尿や堆肥を散布することも大切です。

保健だより



歯の治療は早目に

最近、女性も男性も服装など美しくなりました。

でも、ちよっと口もとをみなおしてください。歯が欠けていたりむし歯がひどかったり、口臭で人が気になるかた、昔治療した歯の奥がズキ／＼したり、忙しい最中に歯が痛みだしたりした人はいないでしょうか。

いろいろなものを言う欲望は限りなくひろがるのに、自分の健康とくに歯の治療をほっておくのは何故でしょうか。

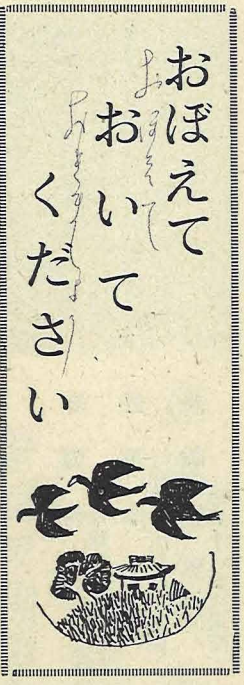
お子さんを生んだ事のあるお母さまがたは、妊娠、出産とおして自分の歯がぐらついてきたりしていませんか。これは、お腹の中の赤ちゃんに骨や歯をつくるものとなるカルシウムをとられてしまからです。なにせ、お母さんのお腹の中にいる時から赤ちゃんの歯のものはつづられてきているのですから、妊娠中のお母様の責任はいかに重大かわかりますね。牛乳、バター、チーズなどの乳製

品、海藻類、小魚類を心がけてたべましょう。

中年から悩まされる歯の病気に「シソウノウロウ」があります。歯ぐきが赤くはれ、うみをもっていたり、歯がぐらぐら、出血しやすい、口臭などがあつたら赤信号です。はやめに手当てをうけるようおすすめてします。

また、自分で歯みがきがまだできない三才前のお子さんには、お母さんが時々むし歯がないか口の中をのぞいてあげたり、ねる前に脱脂綿でふいたりして、軽いうちにみつめて早めに手当てをしましょう。また、三才以上のお子さん、学童は自分でみがかせましょう。朝、昼、晩三回歯みがきするのが理想的ですが、一度きりなら朝より晩寝る前にみがいた方が効果的です。小さい頃からの歯みがきの習慣は、まず大人がその手本をしてみせあげましょう。もう一つ考えたい事は、「オヤツ」の与え方です。いつでも与えっぱなしはよくありません。発育ざかりのお子さんにとって「オヤツ」は大切な栄養源になりますので、いつも甘いお菓子ばかりでなく、みかん、りんごの果物類、牛乳、チーズ、ソーセージなどもおやつの仲間入りさせてください。

町保健係では、むし歯予防のために幼児学童を対象に「正しい歯のみがき方」のお話と、フッ素の塗布（幼児のみ）を行なっています。通知があつた時は必ずうけてください。



毎週土曜日は

一般健康相談日です

今月は十日、十七日、二十四日です。

ジフテリア、百日咳、破傷風の予防接種が行なわれます

母親学級 六月十三日

福祉会館

午後一時三十分

六月

午後三時～三時半

七日

午後二時～三時半

母子健康相談

六月十五日

福祉会館

十時半～十二時

住民実態調査に
ご協力ください

七月五日

福祉会館

九時半～二時半

種痘が行なわれます
一才～二才

六月二十一日 若佐公民館

午後三時～三時半

六月二十二日 浜佐呂間診療所

午後三時～三時半

六月二十三日 福祉会館

午後二時～三時

農山漁村住宅融資の枠ができ、

個人、農山漁村住宅建設
資金を融資します
毎月継続九月まで

いま申し込みを受け付け中です。
ご利用ください。
受付期間 五月～九月三十日
利率 年五・五厘
償還期間 十八年～三十五年
申し込み 公庫業務取扱店
詳しいことは役場工営課建築係へ
お問い合わせください。

婦人団体運営
技術研修会

六月十一日 午前十時

佐呂間公民館和室

講義

「余暇を生かした団体活動」
婦人体育大会について
活動上の諸問題について

講師

網走教育局

社会教育主事 広保善信

町長選挙は
八月十三日に決定
告示 六日

任期(九月十一日)満了に伴う
佐呂間町長選挙は、先日の選挙管
理委員会、八月六日告示、十三
日(日曜日)投票日と正式に決定
されました。

農業委員会の選挙
七月十四日に決定

ママさん卓球に
入りませんか

お母さんがたの健康と美容を兼ねてバレーをやっていますが、今度ママさん卓球を始めます。
毎週水、金曜日の午後六時半から八時半まで、佐呂間中学校体育館で練習を積んでいます。
ご希望のかたはぜひ参加ください。

申し込みは、教育委員会T三七〇八番です。

次の自動車免許更新時
講習は八月です

更新時講習は六月の次は八月、佐呂間公民館で開催します。

定例第二回町議会は
十五日に開かれる
予定です

運動会日程

佐呂間小 六月十一日(日)
知来小 十五日(木)
仁倉小 十五日(木)
浜佐呂間小 十八日(日)
幌岩小 十五日(木)
富武士小 十五日(木)
若里小 十五日(木)

町政日誌

五月
二日 農業学園入学式
八日 衛生会議
九日 交通安全協会総会
十日 町内春季消防演習
十一日 例月出納検査
十三日 植樹祭
十五日 臨時第四回町議会
十八日 仁倉小青空交通教室
十九日 交通安全対策本部会議
二十日 佐呂間町体育協会総会
二十二日 議会工営委員会
二十四日 交通安全事故相談
二十七日 防犯協会分会総会
三十一日 道観光連盟通常総会
管内助役会議

若佐小 十五日(木)
栄小 十五日(木)
栃木小 十五日(木)
浪速小 九月初旬(未)
佐呂間中 十月初旬(未)
若佐中 十月初旬(未)

叙 勲 勲六等単光旭日章

地方自治、産業振興に献身

幸 町 山 元 邦 良 氏



先に報道されておりますが、山元邦良さんが五月十一日東京で、勲六等単光旭日章を受賞し、更に皇居で天皇陛下の賜謁をうけました。

山元さんは明治三十九年、岡山県から来町以来、殆ど佐呂間町ですごし、本町発展のため自治、産業、民生の各分野で活躍され、特に地方自治振興には、町議会議員として二十二年半努め、また戦前より森林組合の理事として林業行政に大きく寄与しました。

現在もお多くの公暇をもちながら活躍していますが、人柄は温厚誠実で、多くの人から敬愛されております。

これを機に益々のご発展を祈念致します。

結城 仲治 さんら 三名

交通功労者として 表彰される

結 城 仲 治

(岸組常務・西富)

佐 藤 政 喜

(鉄工所経営・若佐)

諸 岡 幸 男

(造林手・浜佐呂間)

奉 仕 三 題

公園はみんなの憩いの場所

きれいにしましょう

商工従業員会の奉仕



商工会の従業員会では、毎年、事業計画に奉仕作業をのせていますが、先月、公園開きを前に会員

は朝五時におきて、排水の泥上げ作業と花だんなどの手入れをしました。
公園はみんなの憩いの場所ですゴミを投げたり、お花をちぎったりしないようにして、きれいにしましょう。

写真
若いひとたちの善意で公園もきれいになる

観光シーズンをむかえて

キムアネツプ岬のゴミ拾い

役場親睦会

今年も観光シーズンを迎えて、



キムアネツプ岬では、休日に行楽客で賑わっていますが、一番悩みの種はゴミ処理です。今年は、町の方でゴミ焼却炉やくず入れを各所に配置してありますが、それでも方々にゴミ、空缶などが目につきます。役場親睦会では、観光に訪れる皆さんに気持ちよく遊んでもらおうと、一日キムアネツプ岬のゴミ拾いを行いました。これから海遊びをするかたは、ゴミは決められた場所に投げましょう。

きれいな砂場が
できたアー
赤、緑、黄のタイヤ埋め
— ベアーズクラブ —

一番

「町一番」に代って新しい企画

— 七月号より —

親しんで読んでもらえる広報として、昨年「町一番」を企画して十四回に亘って掲載しましたが、一応この辺でおわりたいたいと思います。

次回からは新しい企画（題未定）を掲載致します。

を対象にした企画で、日常生活の中からの体験、感じなど、即ち随想、主義主張、趣味、特技、道楽、町政寸評、道徳、自慢話、思い出など広く部落を廻ってあなたの声をのせます。

あなたに出番の廻ったときはよろしくご協力をお願いします。

運転指導員

深尾 彩子さん(18才)

「自動車教習所指導員」なんとなく優越感を感じる肩書き、しかもまだうら若い女性、巷には女性ドライバーも数多いが、指導員と名のつくのは管内でも二、三人らしい。

現在は補助指導員として

先生が忙しいとき代行しておしえてくれるが、チーフは

「七月頃からぼつぼつ始めたいと思っている」という

高校卒業後就職していたが、そこをやめてこの道に入った由、ただなんとなく……

しかし、その気概ははめてよいだろう。

性格はどう、おとなしい？

「いえ、そうでもない」いろいろインタビューにもはっきり受けたえする。

女性指導員採用の動機を高橋チーフは「今までの方式でやっていては経営的にもマンネリ化するしうるさい指導員よりソフトな方が教わる人も感じが違うだろう、それに殺風景だからネー確かに習うものにとっては願ってもないことだが……いざにしてみても、その辺に着眼した点々先進的である今後の活躍を期待しよう。



保育所のよい子は、砂あそびがすきですが、いままでは、只地べたに砂をおいて広げっぱなしでした。

ベアーズのおじさんたちは、余暇をさいていろいろ奉仕活動をしていますが、よい子のために砂場

ヘタイヤを入れ、赤、緑、黄色などきれいに色付をしてりっぱにこしらえ、子供たちからよろこばれました。

手違いでベアーズの奉仕作業写真掲載できませんでした。お詫びします。

残念だった前夜の雨

それでも賑わった「ビックリ市」

公園まつり

公園まつりの前日は雨という、ジンスクがあるのか毎年前日雨が降るようです。



今年も先月二十八日賑やかに終りましたが、前日の雨ですっかり予定が狂い、呼びものの「ビックリ市」も急拠会場を再度変更するなど、あわただしい一日でした。

それでも当日は予想外の好天気に恵まれ、出しものの「ビックリ市」ではズラート飯店舗がならび予想以上の売れゆきで、一日ヒにやけた甲斐があったと悦に入っていました。

そのほか民謡ショー、Q&Q、自動車ショー、各々各々の店などで部落からも大勢で終日賑わいました。

予想以上の売れゆきで賑わったビックリ市

商工会の新役員が

決まりました

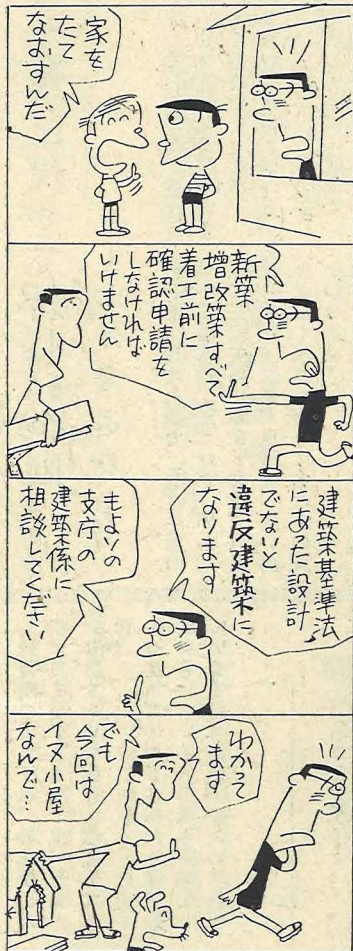
会長 菊地 辰次(佐呂間)再
副 高橋 久市()
湯本 英夫(若 佐)

理事

森田 正則(佐呂間) "
石見 昭郎() "
片平 岩男() "
香川 茂() "
江川 矩郎() "
堀口辰次郎() "
菊地 清吉() "
為広 紀義() "
森 国光() "
橘 吾市() "
長屋 与一(若 佐)再

監事 上高 武
吉野 正夫 再

道夫と家



くまのこエント



野菜は身体の整理係

一、野菜の働き

＊便通がよくなる

野菜の中の繊維は体内に入ってもほとんど消化されず、腸を通過する時腸壁を刺激して、ぜん動運動をうながす。

＊アルカリ性食品である

野菜中にはナトリウム、カリウム等のアルカリ塩類が含まれていて体内に入るとアルカリ性の働きをする人間の体の健康は、中性

から微アルカリ性に傾いたところで保たれ、酸性に傾くと血液が粘り、循環が悪くなって疲れやすく、何かと体の故障をおこしがちになる。

＊ビタミンA、Cを含みます

ビタミンCは調理による損失が大きいので生食が一番良いのですが、日本人は野菜からのA摂取が大きいので、ビタミンAを含む緑黄色野菜をたくさんとる必要があります。

二、緑黄色野菜の必要性

緑黄色野菜は、体中に入るとビタミンAにかわるカロチンが多く含まれているばかりでなく、ビタミンCや無機質も多く、皮膚や粘膜を強くして夏の紫外線から身体を守り、病気に対する抵抗力をつけて、果物や、その他の食品では代用できない大切なもので、油としっかりと用いるとカロチンの吸収を高めます。

三、緑黄色野菜とは

ミツバ、ニラ、パセリ、人参、カボチャ、春菊、ホウレンソウ、ピーマン、せり、えんどう

寄付

社会福祉協議会へ

五千円也(亡父清一殿香典返し)

若 佐 村上 清正 殿

壹万円也(病氣全快祝いとして)

東 片平 喜一 殿

五千円也(宮林署退社に当り)

浜佐呂間 武方 幹一 殿

壹万円也(病氣全快祝いとして)

武 士 阿部 智殿

若佐老人クラブへ

五千円也(亡父義晴殿香典返し)

若 佐 稲葉 光与 殿

福祉施設寄付として

八万円也(亡夫の香典返し)

若 佐 桐山沙代子 殿

水町吟社

五月例題

初夏雑詠

- 初夏の日は匂はず海霧来る気配
- アスバラのグリーンの芽えや初夏の卓
- 逢 沢 華 石
- 五月荒き雨となりり夏に入る
- 木立洩るともし火青き夏来たり
- 中 山 松嵐子
- 夏服に軽く袍を抱えけり
- 漂々と出て行く宿の浴衣かな
- 大 田 喜 堂
- 郭公の初声聞きて初夏と知り
- 郭公が啼けば雲雀の声細り
- 橋 本 そよ風
- 産声は男が初孫風薫る
- 初夏暑く山家に消えし保健婦車
- 中 村 黎 容
- 霞むはオホーツクかなたは岬と
- 青葉峠を母とドライブす
- 矢 口 斗 洋
- 惜しみも恨らみも怒りもさなき
- だに日々傷つき死する交通事故あわれ
- 若者の立去る過疎の旧農の初夏の窓辺に蜘蛛の巣のはる
- うらぶれて春か夏かの見分けなくミニのスカウト二度も振向き
- 嘉 村 夢 情
- 心いらだつ己れに克たんと車駆り海の素顔タベ見に出ず
- 授業中しきりと水を飲みに出る
- 飽ききし子のその知恵かなしかり
- 鈴 木 孔

商工青年部新役員

部長 山田 喬

副 長 沢井 孝志

岸 柳太郎

武田 岩雄

山崎 守正

研修委員 今井 彬夫

事業 一戸謙一郎

厚生 堀口 幸子

婦人部長 富木 陽子

古川 礼子

湯本 利子

農業労務者

賃金の訂正

先に(五月号)農業労務者賃金を発表しましたが、田植えの金額などに誤報がありましたので、改めて次のように訂正致します。

田植え 一、六〇〇円

高校生 一時間一四〇円

中学生 〃 一三〇円

誤報のため、水田農家のかたにご迷惑をおかけしましたことをお詫び致します。