

さろま

発行 佐呂間町役場 46. 11. 5 No. 170号

人の動き

世帯数	2,698
人口	10,254
男	4,975
女	5,279

10月31日 現在住民
基本台帳人口

佐呂間高校強歩大会

霜月

見渡す山々もすっかり色を落し寒々としている。山もここ数年立木が伐られて坊主山、この頃おやじが頻繁に里へ出てくるのも解るような気がする。里も冷害で、町の冷対本部は救農事業の計画、割付けに忙しい。

家庭ではいま漬物の最盛期、どこへ行つてもお母さんがたが一所県命だ。やがて食卓においしい漬物が盛られるだろう。

森永乳業工場も外型がだいぶ出来てきた。市街の歩道もあと少し、町内の工事すべてが最後の追い込みに入っている。気忙しい毎日である。

社会教育と



新しいまちづくりのため

社会教育活動は

日々と続けられて いる

戦後二十数年、豊か

な町づくりのために住民活動が日々と続けられている佐呂間町。

昭和二十二年九月、

社会教育活動の第一線機関として青年団体、婦人団体の育成強化をはじめ、広汎な事業内容をもって生活改善、新しい町づくりのため

佐呂間村社会教育協会が設立されました。

戦後の混乱の中から新しいまちづくりがはじまりました。

古い因習の殻を打ち破って、新しいものを吸収しようとする。――

に進歩があり理解が生れてくる。今まで社会教育活動は、雨にも風にもめげずに続けられており、それは地下水の如く徐々に末端まで浸透しつつある。しかし、自分なりの考え方、行き方をもっている多くの人たち、就中、家庭の人たちにこと改つての指導となると容易でない。

今回は社会教育にスポットを当ててみよう。

現在、公民館はほとんどの部落

勤労青少年講座

「幼く青少年に夢と希望を」。

これは私たちが真剣に考えてやらなければならぬ問題です。特に辺地で文化的な恩恵の少ない環境にあって、しかも優秀な資質をもちながらも、現在の境遇に甘じなければならない多くの青

年会員の制度が実施され、先に設立された社会教育協会と表裏

一体の活動が始まられました。

当時の主な事業として数の少ない中から、部落青年の夜学の実施は、当時の若い人たちに大きく好評を博しました。また、戦後の社会混迷の中にあって様々な青年運動が行なわれてきましたが、昭和

二十三年、祝祭日の全面改正に当って、「成人の日」が定められ、当町においては二十四年から、「成人の日」に、これらの青年を社会人として、自他ともに祝福する式典が举行されました。

その頃 北海道の指導による「

青年講座」、4Hクラブなどの設立をみて、徐々に社会教育の浸透がなされ、また、社会教育法が制定され、主として青少年及び成人

に対する組織的な教育活動（レクリエーションを含む）が推進されまた、社会教育不可欠の施設として公民館が建設され、公民館活動が強化されてきました。

公民館の果す役割は大きい

公民館建設も社会教育の充実、地域住民の意識の高揚とともに、

その重要性が更に認識され、これら施設の補助も大巾に増伸され、十数年前に比べて百倍以上になるという躍進ぶりで、これは関係機関のたゆまない活動が累積され認められた結果にはかなりません。

現在、公民館はほとんどの部落

勤労青少年講座

「幼く青少年に夢と希望を」。

これは私たちが真剣に考えてやらなければならぬ問題です。特に辺地で文化的な恩恵の少ない環境にあって、しかも優秀な資質をもちながらも、現在の境遇に甘じなければならない多くの青

少年に希望をもたせなければなりません。幼きながら学ぶ、これは容易なことではありません。本人の努力もさることながら、そういう環境づくりがまず大切だと思います。主催者は雇傭主の理解が第一と強く推進を図っており、本人の自觉とともに漸く軌道にのって受講者もふえてきつたり、更に一層の充実が期されます。



現在のめまぐるしく移り変わる社会環境の中にある如何に対応していくか、これは若い人たちにあっては、自然に環境になれるという特性がありますが、家庭の中には、しかも子供の教育、食生活の改善、健康管理、そして一家の支えとしての労働等に忙殺され、仲々順應することが困難になつてくるお父さん、お母さん方を対象に、変ぼうする社会に対応

できる新しい知識の吸収の場として始められており、部落毎に学校の先生並びに学識者を講師として開設され大きな成果をあげています。

農業学園

佐呂間町農業学園は、昭和四十一年、道の許可を受けて開設されました。しかし、現代のめまぐるしく変動する社会におくれない近代的農家生活と、将来の農業の経営能力の開発と個性豊かな農業人の養成であり、そして基礎的な、しかも実務的な知識、技術の習得と併せて自主的な実践活動の推進を図り、自家農業に従事しながら職業教育の機会を得ようとする農業後継者には最適な方法で行なわれています。学園は中学校を卒業して農業

に従事している、おおむね十八才未満の男女を対象にして、二ヶ月年修業年限としており、通信教育面接集合指導、合宿教育、実践活動、学園行事を相互に関連させ、補完を行ない地域の実情に応じた実務的な学習を行なっています。現在まで九十一名の卒園生を出しており、次代の農業の担い手養成の場として大切な事業であります。

婦人団体の強化等

現在、町内には各地区に婦人会があり、そのほか農協婦人部、漁

て協婦人部、商工婦人部等大きく分けて七団体、会員一、一八〇名がおり、佐呂間町婦人団体連絡協議会を結成して資質の向上を図っていますが、特に婦人大会には大勢の婦人が参加して、母親として、また社会人としての新しい知識の吸収に努め、活発な意見の交換等をして生活の実践面に大きく反映させております。

文化活動グループ

グループ名

会員

水灯吟社

十五

柘木舞踊保存会

二五

淑美会

十六

浜佐呂間音楽同好会

十七

佐呂間書道研究会

十五

墨友会

三五

光友クラブ

十四

佐呂間絵画同好会

十五

若寿会

一〇

宮城社佐呂間支部

二八

鶴踊会

二六

民謡同好会

二一

若佐郷土芸能保存会

三〇

五〇

三〇

三〇

三〇

いく青少年に希望を与える施設が続々と建設されています。

住みよい豊かな町づくりのためには、更に充実した社会教育の推進がまたれるところですが、これらと併行して環境施設の整備が大切です。現在、社会体育施設として公設グランド、格技館（若佐、佐呂間）

社会教育振興は 青少年の不良化防止 過疎振興にもつながる

いく青少年に希望を与える施設が続々と建設されています。社会教育活動は更に過疎地に浸透させ、激しく変る社会環境に順応できるようなシステムを作っていくかなければならないと思いますし、指導に当るもののが新しい感覚と一層の情熱が要求されます。



町議会より（臨時第三回）

土地開発基金の条例制定

一般会計補正予算など四件

議案第一号

昭和四十六年度佐呂間町一般会計補正予算（第六号）

才入才出予算の総額に、それぞれ九千八百六拾六万参千円を追加し、才入才出予算の総額をそぞれ八億八千九百參拾四万八千円とする。

議案第二号

土地開発基金の設置管理及び運用に関する条例制定について

議案第四号

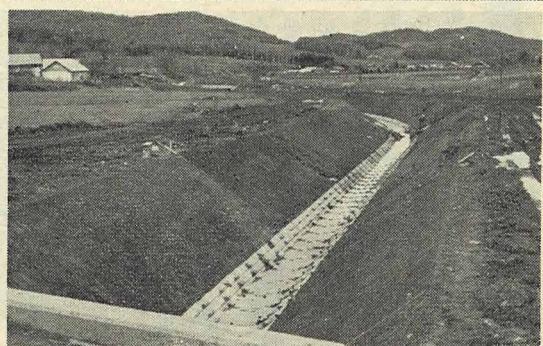
工事請負契約をなすについて
佐呂間簡易水道拡張工事
請負金額 壱千六百五拾万円
請負業者 株式会社 岸組

入又は、これに関連する補償費（支払いを含む）することにより、事業の円滑な執行をはかるため、土地開発基金を設置する。
基金の額は壹件、壹拾万円とする

議案第三号

▼設置の目的
公用若しくは公共用に供する土地、又は公共の利益のために取得する必要のある土地を、あらかじめ取得（当該土地の定着物件の購

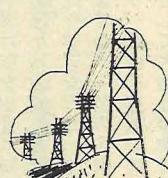
組合規約の一部改正について
丸瀬布町加入による規約の一部改正



明年建設か

栄地区 中継放送所

設置に朗報



若里 富武士地区

両地区延長 十二・六キロメートル 国営明渠排水工事竣工

昭和四十二年から若里地区、年おくれて富武士地区の土地改良事業として、国営明渠排水工事が行なわれてきましたが、この十月に両地区とも工事が完成しました。若里地区は延長八、六五一メートル（川口から第七の入口まで）富武士地区は三、九六八・五メートル

（川口から報徳登加呂地橋まで）が完成しましたが、これによつて両地区的土地改良は更にすすみ今までの降雨等によつて土壤の流出、暗渠の水掛けの停滞などがなく、更に増水による沿線の被害も少くなり、農業経営の安定に大きな期待がもたれています。

NHKのはなしによれば、明年設置になる見込みです。

同一町村に二年継続設置されるのも全国的に異例で、地域住民の声の結集の成果といえます。場所としては、啓生豊田好勝さん裏の国有林との境界にたつ予定です。

救農土木事業費

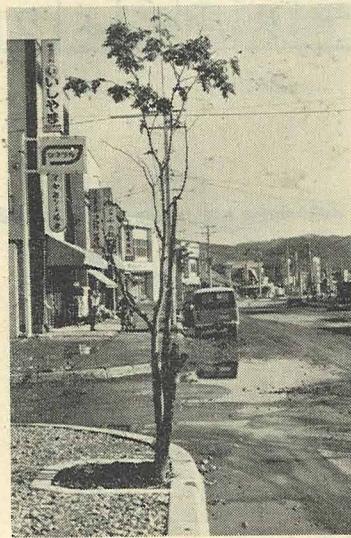
四千五百萬円

予備農道整備事業

二千七百式拾萬円

数年来の運動が漸く身を結んで今年佐呂間地区へ中継放送所が設置されました。が、栄地区のテレビ難視聴については引き続き折衝中ですが、春以来N HKから設置場所等の調査に数度来町しており、先日町長の上京陳情と相まって明るい見通しがつきました。





佐呂間市街歩道完成 若佐市街も三百米

佐呂間市街の歩道改良舗装工事はこの夏から岸組の手で行なわれておりましたが、十一月末で竣工しました。これで市街の主な道路はすべて舗装され、また新しい街路樹も植えられて、見違えるように整備されました。一方、若佐市街も農協前から山田工場までの両側約三百メートルの歩道の舗装が、この程完成しました。

天光堂前に「信号機」 十二月までに設置

老後の生活や万一の事故に備えて



どんな目的でこの年金制度がつくられたのですか
国民年金は昭和三十四年に創設された年金制度ですが、これまで

は農業従事者や、自営業者などは年金制度の対象外とされていました。昭和三十六年四月から拡大するこにより老後は国が保障することになりました。

つまり、会社に勤めている人は厚生年金保険、船員は船員保険、公務員は共済組合に、農業従事者や自営業者は国民年金にそれぞれ加入し、歳をとったときに国民年金による保障をうける、また、病気やケガをして障害となったり、生計の中心者が死亡して収入の道を閉ざされるような状態になった場合に、年金を支給して生活の安

に入していない者が国民年金に加入し年金をうけることができるようになりました。また、農業従事者、自営業者、家事従事者であってもその人がほかの年金制度に入っている人の配偶者であるときや、ほかの年金制度から年金をうけている人であるときは、希望した場合に国民年金に加入することができ

ます。

佐呂間市街の歩道改良舗装工事はこの夏から岸組の手で行なわれておりましたが、十一月末で竣工しました。

これで市街の主な道路はすべて舗装され、また新しい街路樹も植えられて、見違えるように整備されました。一方、若佐市街も農協前から山田工場までの両側約三百メートルの歩道の舗装が、この程完

國民年金

わかりやすい国民年金（第二回）

この制度の対象となる人はどうい
う人達なのか

国民年金の対象となる人は年令二十才から六十才までの日本人です。しかし、厚生年金保険、船員保険、共済組合に加入している

公務員などは、すでに年金制度の対象となっていますので、国民年金に加入はできません。これを逆にいえば、これらの年金制度に加入していない者が国民年金に加入し年金をうけることができるようになります。また、農業従事者、自営業者、家事従事者であってもその人がほかの年金制度に入っている人の配偶者であるときや、ほかの年金制度から年金をうけている人であるときは、希望した場合に国民年金に加入することができ

インフルエンザ



これから冬にかけて気をつけた

い病気の一つに「かぜ」があります。

「かぜ」は万病のもとなどといわれていますが、誰しもが年

に一度や二度は悩まされていることでしょう。ところで、この「かぜ」にもいろいろな種類がある

のを御存知でしょうか？

これには、ほとんど人にうつることのないたんなる「かぜ」と、す

ぐ人にうつる「インフルエンザ」

(通称、流行性感冒)とよばれる

ものに大別されます。後者のイン

フルエンザはたんなる「かぜ」と

は異なり、目にみえない細菌より小さな「ウイルス」というものが原因となります。インフルエンザ

にかかる人が「せき」、「くしゃみ」をした時、あるいは同

じ部屋にいるだけでうつてしま

うといふ程、ウイルスは強力なもの

です。このインフルエンザから身

体を守るために、いくつかの予防

法をあげてみます。

◎外出から帰ったらうがい、手洗

いをしましよう。

◎すき、きらいをしないで何でもよくたべましよう。

◎充分睡眠をとり、テレビ、その

他で夜ふかしをしないように心

掛けましょう。

◎普段から運動をして身体をきた

え、厚着にならないよう注意

しましよう。

◎流行する前の予防接種が効果的

です。

予防接種は幼児、小、中学生は無

料ですので毎年必ず受けましょう

(詳しい日程は「おぼえておいてください」)身体のフシフシがい

たい、寒気がする、頭がいたい、

鼻水ができる、熱っぽい等の症状。

「かぜ」のかかりはじめの症状

です。はやめに暖かくして休んだ

り、お医者さまにみていただく事

が大切です。今年の冬は「かぜ」をひかないよう元気な毎日を送り

ましよう。

保健だより

野ねずみ異常発生

防除は根気よく協同で

造林地への毒エの散布は終りましたか。今年は野ネズミが異状発生しており、42年の被害に次ぐ大きな被害が予想されます。

薬剤も一度に多量にまいても効果はあがらりません。根気よく根雪までに数回に分けて散布しましよう。

特に食害の受けやすい10年生以下の造林地には、重点的に、しかも地域的に協同して一齊防除をすることが、一層の効果をあげます。

なお、殺そ剤を希望のかたは、森林組合へ申し込んでください。

普及所だより



水稲

今年の種子糸を明年使おうと計画しているかたは、脱こぎが終ったら必ず発芽試験を行なうようにしてください。今年の種子は、充実しているようでもかなり、錆米や、褐色米が多いので注意しましよう。

年度連作を考えている畑では、特にいねに鋤きこみ、褐斑病の発生防止につとめましょう。

紙筒移植栽培用の床土は、今秋のうちに良質のものを準備しておくと、来春の作業がスムーズに進み増収につながります。早目に準備しておきましょう。

秋まき小麥

麦類は地力維持にかかせない作物です。冬枯れ防止につとめましょう。冬枯れを起す小粒菌核病によ

ります。品種名（うる種）「なるかぜ」「いしかり」「しおかり」「きよかぜ」「かちほなみ」（もち種）おんねもち

てん菜の掘り取りも最終期に入っていますが、収かく後、畑に残ったトップは飼料にするか、鋤込みをするかたは早目に行ない、明

畜産

・冬期間の貯蔵飼料を確保しよう

今年は冷害で飼料作物も被害を受けおりますが、冬期間の貯蔵飼料が不足することも予想されますが、冬期間の貯蔵飼料が不足することも予想されますので、ビートトップ、稻藁、豆がら、はっか、しそ等は完全に利用するようになります。

・畜舎の保溫、換氣、採光を適切に

冬の間の運動や、日光浴の不足は牛の健康を悪くします。また、冷害による飼料不足等と重なっていろいろな障害が出来ることも予想されますので、雪のふる前に必ず運動場を作つておいて、冬期間運動、日光浴を充分できるように心がけてください。

運動場は牛舎に近い處で北風の当らない、南向きの場所がよい、広さは成牛一頭当たり一六平方メートル（五坪）ぐらいは確保したいものです。

11月は

所得税の納期です

上半期と場利用数

昨年より 500頭増

今年の上半期（4月～9月）のと場利用の状況が判りましたが、これによると昨年と比べて、総数で500余頭ふえ、利用料金で約32万円の増となっております。

この大部分は豚で、更にのびる傾向にあるようです。

現在、毎週三回月、水、金と定期処理をしています。

種別	数	金額
牛	61	48,800円
大とく	5	3,250
小とく	654	327,000
馬	3	2,400
小馬	2	1,300
豚	3,261	1,793,550
計	3,986	2,176,300

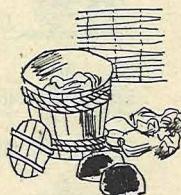
今月25日は

国保税 第3期の納期限です

—忘れないで収めてね—

—北見税務署—

おはえて
おいで
ください



ユースホステル

会員証の 更新時です

◎くみとり申込み
し尿の汲みとりは、これから寒くなつて申込みが殺到しますので早くお申し込みください。

◎メーターを確認しましよう。
くみとり時には、くみ取り車に取り付けてあるメーターで量を確認し、必ず業者から現金と引換えに託紙を受けとりましょう。

今年もユースホステル会員証の更新期がやってきました。一九七一年の会員証は、十二月できれままでの、現在更新受付中です。旅行されるかたは教育委員会で受付入会してください。

◎便槽へ布製品などの投入はやめてください。
し尿処理場では、し尿を化学処理しますので、便槽に他の汚物（布、綿、ゴム製品、金具、木片）などはすてないでください。

十月二十日から
あがつています
し尿汲みとり
料金が変ります

し尿の汲みとりについては、いつもご協力をいただいておりますが、十月二十日から汲みとり料金が値上がりになりました。

現在の料金は、昭和四十三年度に決められたもので、その間諸経費の値上がりで止むを得ず今回の措置になつたものです。

新料金は一リットル当たり一円八〇銭（現行一円二〇銭）になります。

健康相談日の おしらせ

新聞配達少年 激励会

胃腸病検診
十一月九日 若佐公民館

十一月二十三日

福社会館

十二日 社会福祉会館

母親学級 十一月九日 福祉会館

年末の事業資金 申込みは早目に

国民公庫では年末をひかえて、

中小企業の皆さんに気軽に利用できるよう、融資を行なっています。年末にはこみあいます十五日頃までにお申込みください。

小児マヒ
十八日 浜佐呂間公民館
十一日 浜佐呂間診療所
十二日 福社会館
一時半～二時半
一時半～二時半
一時半～三時半

貸付金額 五〇〇万円以内
利 率 年八、二%
貸付期間 運転資金 五年
設備資金 七年
その他食品貸付（生鮮食料品小売）
貸付金額 一〇〇〇万円以内
利 率 年八、二%
貸付期間 一〇年以内
(特に定めた設備については、年
七、七%六、五%もあり)
詳しいことは役場商工係へお問
い合せください。

児童手当の認定

請求は早目に

給付の対象

十八才未満の児童を三人以上養育している人で、一番目の子どもが五才未満の家庭が、今年の児童手当の給付対象になります。

該当のかたは、早目に役場社会係に請求手続きをしてください。

なお、解らないことがありますたら、係におたずねください。

ダイヤル市外通話 夜間割引

一〇〇番申込みは
割高になる

夜間割引は一〇〇番通話だけ?と思つていたかた、ダイヤルで直接かける市外通話にも夜間割引きあります。

夜八時から翌朝七時まで、自動的に割引き料金に切り替り、料金は四〇%ほど安くなり、七円で話せる秒数が長くなります。なお六〇キロ以内の近距離通話は、夜間割引きの対象にはなりません。

町政日誌

十月一日 管内交通安全研究大

会道東地区収入役会議

四日 広域生活圏説明会

七日 管内総務課長会議

十二日 増毛町議会視察来町

例月出納検査

十六日 若佐小学校屋体落成式

十七日 町長上京

二十一日 佐呂間町老人婦人会同研修会

二十二日 N H K 佐呂間テレビジョン中継放送所開局祝賀会

二十三日 麗賞詔問委員会

二十六日 北海道議会総合開発特別委員一行来町

二十七日 民生委員推薦委員会

二十八日 農村後継者育成推進協議会

二十九日 臨時町議会

者労功治自

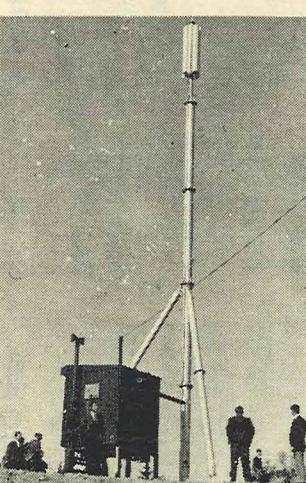
内田忠さんほか5名

「文化の日」に表彰



秋晴れの菊の香薫る十一月三日
町内の自治、産業に功績のあった
かたがたの表彰式が町議会議事堂
で行なわれました。

自治功労者	
内田	忠
向井	薰
産業功労者	
川上	金蔵
(71)	(59)
浜佐呂間	幌 岩
教育功労者	
西	力三
(64)	(46)
十亀フミヨ	美
宮前	富



UHF 佐呂間テレビジョン 中継放送所落成

この春から工事中のUHFテレビ

ビジョン中継放送所が、先月二十

一日正式に開局され落成式が行なわれました。内容については毎号で詳しくのせておりますが、NHKの総合テレビ、教育テレビが受信できるもので従来の電波「VHF」と異っていますので、新たに「UHF」のアンテナと古いテレビの場合はコンバーターの付設が必要です。

いま各電気店で取りまとめ販売中で十一月末までは統一協定価格で取り付けてくれます。すでに二百戸以上が受信しており、鏡のような映像に好評を得ています。

悪書を追放しよう

青少年が健全に育つたために社会環境をよくして素直な逞しい次代を背負ってゆく子ども達を、育成してゆくことが大切です。
佐呂間町は、道の「有害図書排除道民運動推進モデル地区」に指定されています。マスコミの氾濫で有害図書（中でも週刊紙）が問題となっていますが、青少年に見せたくない悪書は「買わない、読まない、目に触れさせない」運動を徹底しましょう。更に各家庭では良書を積極的に推崇して子どもたちを指導しましょう。



部落から

最高 八万五千円

売上頭数 一〇五頭

例によつてセリ師の連呼が続く

その間馬喰さんが右往左往、いやがうえにも場内に活気が満ちてく

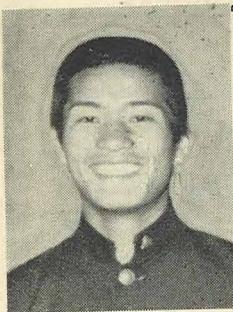
る。

しかし、近年牛の台頭によつて馬の生産も少なくなり、馬市の出場頭数も年々減つてきている。

今年の総出場頭数は一五頭で一〇五頭が売買され最高は八万五千円で去年より四千円低いが、平均では昨年を大きく上回つてゐる。

冷害を控えて、農家にとってはこの収入も大きな価値がある。

当才馬市



王一喬

地域の交通安全は

指導員と安全協会と住民が

協力して成果を

私は達の住む北海道は、全国一の事故死者を出しています（二十九日現在六百七人）。この二年続いての実数に、道では非常事態宣言をして、道民一体となつた特別運動を続けています。

一方、町内の事故も昨年同期よりは減っていますが（二十九日現

在、発生二十二件、重軽傷三十四名、死者一名)冬に向かってのこ
れからが問題です。

△佐呂間 山内静雄（宇佐美不二夫）△知来 林一郎（山本豊利）
△仁倉 室井四郎（岡島正芳）△浜佐呂間 森井正重（佐藤昇）△幌岩 龜井芳雄△浪速 矢野武雄
△富武士 上高武（齊藤公彦）△

若里 徳田栄太郎（鈴木洋）▽
佐 湯本英夫（山口忠雄）▽栄
岸田勇（神田正雄）▽佐呂間文雄
土田正（矢口豊）

「海と遭難」、漁業を営むものにとっては「宿命」的なことばかりで今まで数多くの尊い犠牲者を出していません。関係機関では真剣に対策をたてて予防に当っていますが最終的には船にのる人たちの心構えによってもきまります。

佐呂間漁組では、早くから「水難救助所」の設置を検討企画中でしたが、先月待望の発会式を行なった。海上保安部の指導を受けて、幸運にサロマ湖に小舟を浮べて「エイ銃」（弾頭に救命ブイを仕掛け自動的に開く）を発射実験したが、約三百米も飛ぶ弾頭を大きな威力を感じました。（しかし無風の日、風速の状態、その性質によっては、多少の誤差がある）

第十回 強歩（マラソン）優勝

佐呂間高校強打力は四〇キロを完走して二年連続優勝した、静かなファイトの持主。

会ってみて、意外と華奢な体で朴訥な少年。どこからあの頑張りが出てくるのかと思う程。

あなたの性格は。「おとなしい

女子では、源藤まり子さん（二A）がこれまで二年連続して優勝している、ここには載らないが、その頑張りに敬意を表したい。

▽会長 矢野龍雄 ▽副会長 芦沢吉夫
▽監事 沢かる枝 庭田橋男、
運営委員 佐々木源三郎、松本
免、内海初太郎

浪速老人クラブか
結成されました

と思う、だけど負けすぎらいだ」という、特に長距離にかけては「負けたくない」とはつきりいう。二年連続のプライドからか。おもしろいことに、クラブは卓球部に入っている、なぜ?「中学時代からやってきて面白いから」と単純なこたえ。なにか特別なトレーニング

かれてから準備中の活動者ハ
ラブの結成式は十月八日午前十時
から同部落会館で行なわれました
会員は十一人で、町内では十七
番目の老人クラブが誕生したこと
になります。

A black and white photograph showing a group of men in military uniforms, likely sailors or marines, gathered around a table outdoors. The men are wearing dark uniforms with caps and are focused on something on the table. The setting appears to be a formal outdoor event, possibly a ceremony or inspection.

海上保安部の指導を受ける所員たち

水難救助に

威力を示す「モヤイ銃」

ヒントのりひく

割)と水を用意し、一度煮立ててか

割りと水を用意し、一度煮立ててから南瓜の中に入れ浮かないよう重いしをしておきます。真冬マイナス十度位まで凍りませんが、凍らすと味が悪くなりますので、ムロか牛舎の暖い所に入れておきます。食べる時には、適宜な大きさに切り塩抜きを一晩します。あとで生と同じじに調理します。



緑黄野菜の保存

冬期間の栄養確保のため緑黄野菜を貯蔵しておましよ。

くすりの使い方

くすりの効果は、定められた用法、用量を守って初めてくすりとしての作用が現われます。

きれいに水洗いして、ただ塩で漬けておくだけです。食べる時に塩がきつい場合はさっと塩出しありますが、小口からみじんに切って納豆とませたり、熱い御飯にかけて食べます。

二、大根葉

きれいに水洗いして、ただ塩で漬けておくだけです。食べる時に塩がきつい場合はさっと塩出しますが、小口からみじんに切って納豆とまぜたり、熱い御飯にかけて食べます。

寄

社会福祉協議会へ
壹万円也(亡母ミナ殿香典返し)
共立 太田 久藏殿
壹万円也(亡父三男殿香典返し)

きまつており、それ以上飲んだ場合、水溶性ビタミンは体外に排泄され、脂溶性ビタミンは害があるので注意しましょう。

回復しない場合は、必ず医師の診察をうけましよ。

り、短時間内にまた飲んでも効きめが早くなったり、又、よく効くということはありません、むしろ副作用が現われて危険ですから、そのようなことは絶対にやめましょう。また、長期間の連用は考えものです、特に風邪ぐすりなどは

● 截りかねし花の哀れや秋の霜
● 新そばやのれんをくぐる風呂帰
り
● 祈るよに秋霜避けんと畠に佇つ
● 夕映えす湖のさんご草に誓いあ
う

ア 逢沢華石
くん煙の立ちこむ里の霜の朝
湖の青に帶を敷きたるさんご草
矢口斗洋
かもめ鳴く人影絶えて枯嵐吹く
湖岸に淋さんご草

十月例題

月例題

丁巳

五千円也。亡母隆江殿香典返し。弘
西富片平
一 柄木小西英夫
壱万円也。亡長男政利殿香典返し。
若里神谷政治
参千六百円也。ダンスペークテイ

役場の執務時間が

役場の執務時間が
平日 十一月一日から
午前九時から
三月三十一日まで
変ります。

午後五時まで。
土曜日
午前九時から
正午まで

編集室

白線と黄線で仕切られており、駐停車も前より整然としてきている所用で役場へこられたかたで、駐車できないときは、裏の方へ広い駐車場がありますのでご利用くださる。