

No. 157号

45. 10. 5 発行

発行

佐呂間町役場

編集人

総務課広報係

印刷

佐呂間印刷

ほ
う
さ
く

秋

馬肥ゆる秋、食欲の秋、読書の秋、灯火親しむの秋など、秋にちなんでの言葉は多くさんあります。しかし今年の秋は、なんといいても「豊作の秋」でしょう。

作柄もこれといって悪いものはない。中でも稲作は近來にない豊作になっています。

春先、米の生産調整で約一六〇ヘクタール減反をしましたが、それでも今年の収穫予想数量は平年作を上廻ります。

全国でも、減反調整をしながらも史上四位の大豊作です。

秋祭りも終って、とりいれの追込みに入っていますが、豊作とともに懸案の乳業工場の建設も決り酪農業の発展と相まって商工業の伸展が必然的に約束され、明るい見通しに立った秋といえましょう。

写真

減反調整も効？なし
豊作に嬉しい農家

10

森永乳業工場建設に着手

酪農近代化計画に拍車

来 年 十 月 操 業 予 定

寒地農業の確立は酪農振興以外にないという、町の基本的な考へから、先に酪農近代化五ヶ年計画をたて、昭和四十六年度までに乳牛八千五百頭の目標をたてています。これ等の計画と平行して原乳の消流対策が考へられていました

が今回の森永乳製品工場建設という画期的な事業になった訳です。工場建設に当っては、用地の買収用水の確保、排水の処理、原乳集収の見通しなど、いろいろな問題が多くさんありましたが、これを一ツツ解決して漸く着工までできました。

先づ、用地の買収に当っては九万七千平方メートルの敷地の選定と買収価格にいろいろ難点がありました。当初の予定通り西富の元紡績の裏の方が決りました。ここはサロマ

湖へ注ぐ排水は、かき、帆立の養殖事業が軌道にのってきた時だけに終末処理施設の完全化が望まれ、関係漁協の強い要望もあって排水については今後支障のないように話し合いがされました。そのほか原乳の供給ですが本町のみの生産量では到底間に合わないのて今後ホクレンの適切な配乳計画により一日も早く完全操業が望まれます。

施設計画によると新工場、鉄筋コンクリート一部三階建坪四、八〇〇平方メートル、総工費十二億円を予定しており、施設は最新式オートメーションシステムです。能力としては一日、三六〇トンの乳量処理でき、年間原乳だけでも六〇数億円という歴大な数字になります。九月二十五日晴れの起工式が現地で行なわれ来年十月操業を目的に建設の第一歩がふみだされました。

乳業工場誘致は

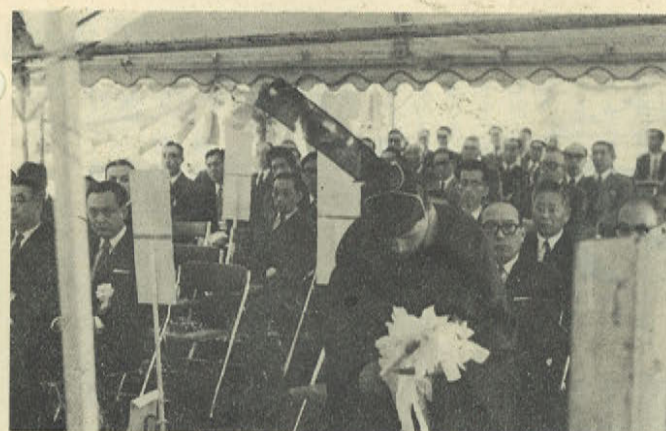
挙町的な酪農振興が要因

佐呂間町長 船 木 長 一 郎

は勿論、工場操業の点からは理想の適地です。次に用水の確保が問題で、使用ピーク時には三、〇〇〇トンの水量を必要とし、その水源を探すのに、ひと夏

去る九月二十五日待望久しき森永乳業佐呂間工場建設起工式が盛大に行なわれました。

あります。本社岡田常務取締役の発表によりまずと、工場建物は、四、八〇〇平方メートル、原乳処理能力は日量三六〇トンで、主としてバター粉



懸案の乳業工場も漸く着工のはこびとなり来賓多数を得て地鎮祭

工事は大成建設によって進められ明年九月末日までに完成の予定です

三六〇トンで、主としてバター粉

乳を生産し建設総工費は一二億円とのことであります。私はこの様な企業を誘致できたことは偏に挙町的な酪農振興対策の強力な推進がその要因であり永い間の努力が結実し欣ばにたえません。本工場が今後一層寒冷地帯の酪農振興と町の発展に多くの成果を深く確信し心から祝意を表します

今月 26 日は

町 道 民 税 第 3 期 だ す
固 定 資 産 税

一 忘 れ ず に 納 め て ネ

町議会より (定例第三回)

教育委員 山口義夫氏(再)
監査委員 山本豊利氏(再)

再任される

一般会計 追加補正予算など

十四件 壱千七二十四万一千円也

定例第三回町議会が、九月二十二日開かれ、一般会計、特別会計 追加補正予算など十四件が審議されました。

議案第一号

昭和四十五年度佐呂間町一般会計補正予算(第三号)

関する条例の一部を改正する条例制定について

議案第二号

昭和四十五年度佐呂間町、町有林特別会計補正予算(第一号)

議案第八号

遠軽地区広域市町村圏振興協議会の設置について

議案第三号

昭和四十五年度佐呂間町佐呂間簡易水道特別会計補正予算(第一号)

議案第九号

監査委員の選任について

議案第四号

佐呂間町一般乗合旅客運送事業運輸条例の制定について

議案第十号

教育委員の任命について

議案第五号

佐呂間町職員定数条例の一部を改正する条例制定について

議案第十一号

工事の請負契約をなすについて

議案第六号

非常勤の職員の公務災害補償に

報告第一号

専決処分について

(昭和四十五年度佐呂間町一般会計補正予算第二号)

報告第二号

総務財政委員会調査について

(総務財政委員会報告)

住民の足として

町営バス (若里線)

運行開始

七月から陸運局に申請中だった町営バスの運行が漸く認可になりこの二十四日から正式に一般路線として運行が始まりました。

を大きく図ったものです。これではこれまでの通学などの不便が解消されて、朝夕のラッシュ時には満員の盛況です。この線は現在三往復で、時間も通

した。

この路線は、町が過疎対策の一環として、住民の足の確保は勿論ですが、小中高校生の通学の便

学生本意に考へられていますが走りながら追々皆さんの利便を図っていきたいと思います。

なお、道路が狭くカーブなども多くさんありますので、一般の方は特に時間帯に気をつけて通行されますようお願い致します。



過疎対策の町営バス初運行でテープを切る自治会長と町長



町営バス運行

郷土の産業はあなたの若い力を待っています
就職は地元でしよう

佐呂間町産業従事者確保対策協議会

若佐簡易水道

通水式

利用戸数 二〇〇戸

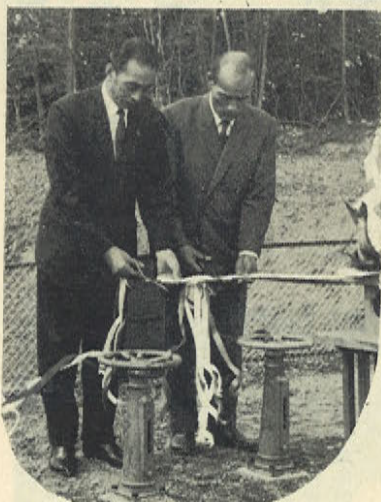
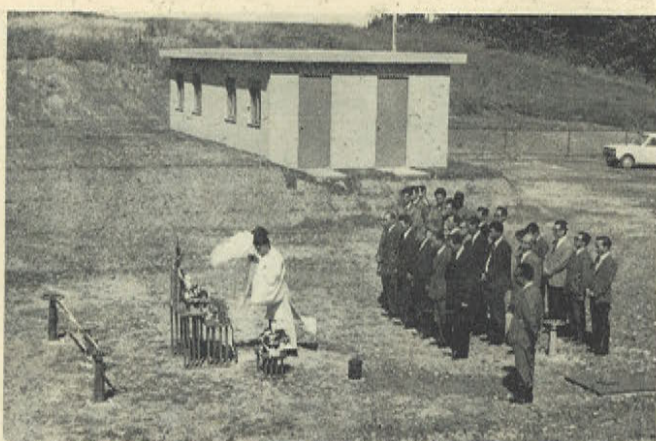
長い間地域住民の念願だった、若佐簡易水道の通水式が九月十一日浄水場で行なわれました。昨年八月の町議会で決定されてから丁度一年、春先から八月末までの予定で工事が進められていましたが、各戸給水とも予定どおり

終わったものです。

当日は市街を一望できる浄水場で地元の関係の方が集まって通水式を行ないました。浄水場を流れる水の音を聞いて「これでいままでの苦勞も吹っとんだ」といって喜び話しておりました。

午後から、公民館で祝賀会と功勞者の表彰が行なわれ、その勞をねぎらいました。

写真上 念願の簡易水道の通水式
下 テープを切る期成会長と町長



今月は保険料の納期です
納め忘れずに役場へ



みんなの 国民年金

国民年金も保険料の拠出を始めてから十年目を迎へ、年金額の引上げ、所得比例別の採用、保険料の引き上げなど多くの制度改善が行なわれ、いよいよ来年から老令年金(十年々金)の支給が開始されるなど老後の保障制度として大きな期待が寄せられています。

普及推進月間

十月一日より
一ヶ月間

制度の内容は毎月の広報などでお知らせしておりますが、十月は「国民年金普及推進月間」でありますので今一度この制度の内容について考へ直し、今後とも一そうのご協力を願います。

◎年金は自分自身のもの

国民年金は、いま迄勤め人の特権のように思われていた年金制度を全部の人達に及ぼそうという趣旨で生れたもので、みなさんのための年金です。年をとって淋しい思いをしないよう、うっかりうちに無理のない方法で

保険料を納め、老後の生活や思わぬ事故などに備えることができるようにというねらいで国民年金制度が生れたわけですね。

この制度では、二〇才以上六〇才未満の日本人は必ず加入し保険料を納めなければなりません。しかし制度の発足のとき、すでに納めることができない高令者、心身障害者、母子世帯などの方には「福祉年金」が支給されます。いま町内で、四千人の人たちが加入し、すでに障害年金や母子年金を受けている人が約三〇人、また

福祉年金を受けている人は約六〇〇人おります。

十月は「国民年金普及推進月間」です。この月は制度を知らない人あるいは知っていても手続をしない人に呼びかけ、せっかくできた年金制度も「宝のもちぐされ」にならないよう、制度についてすべての人が理解するよう働きかけております。

この機会に国民年金のことで知りたいこと、聞きたいことがありましたら、役場年金係へ気軽におたずねください。

◇ ◇ ◇

ことしも十月一日から十二月三十一日まで全国いっせいに赤い羽根の国民たすけあい運動が行なわれます。

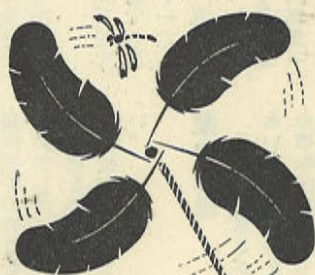
「たすけあい」のシンボルとして国民から親しまれてきた赤い羽根も、今年で二十四回を迎えました。この共同募金運動は、国民たすけあいという趣旨のもとに、地域の恵まれない不幸な人々をお互いに助け合うという相互扶助、人

二千四百四十三万円（歳末たすけあいを含む）という多額の善意が寄せられ、一般募金については計画に対し一〇三パーセントという実績を得ることができました。

配分にあたっては、心身障害児やねたきり老人、海難遺児や炭鉱などのじん肺、けい肺患者あるいは薩炭地、冷寒凶作地の季節保育所、子どもの遊び場づくりに、また老人ホームや心身障害児（者）

不幸な人たちに — 助けあいを —

みんな しあわせ に！



10月1日から

共同募金

類愛の精神に基づく福祉国家建設の基礎を築くところにあります。

したがって募金はあくまでも寄付者の善意による自主的な拠出をお願いするものであり、募金活動も道内各階層にわたる約二十万人の奉仕者のかたがたによって行なわれています。また、募金にあたっては、とくに大口募金の開拓に努めることになっています。昨年、赤い羽根に道内で二億

関係施設の増改築に重点をおくなど民間社会福祉活動のために大きく貢献しています。

赤い羽根は、国民たすけあい運動の大きな輪であり、この運動の推進によってさらにわが国の社会福祉を充実していきたいものです。お互いの「たすけあい」の心を大きく広げ、みんなで明かるい郷土づくりのために、赤い羽根に協力しましょう。

UHF TV 受信所

富丘裏町有林に建設予定

NHK TV 難視聴

町内の一部地域でTVの映りが悪いことで、NHKの受信相談やまた、町議会でも取り上げられましたが、この夏、たまたま国会の通信委員会一行が当町を視察した際札幌中央放送局長なども同行していて、難視聴地区として陳情がされました。

町内の一部地域でTVの映りが悪いことで、NHKの受信相談やまた、町議会でも取り上げられましたが、この夏、たまたま国会の通信委員会一行が当町を視察した際札幌中央放送局長なども同行していて、難視聴地区として陳情がされました。

終調査が行なわれ、一応、富丘裏山の町有林（一部湧別町有林）が網走からの電波を受信して反射させるのに最適地点と確認されました。

し尿の衛生的処理を図るため昭和四十二年に遠軽地区の七ヶ町村が共同で遠軽町字田にし尿処理場を設置、一日四十五キロリットル（約四五〇〇〇人分）のし尿を収集して衛生的に処理しています。しかし最近の実績をみますと春

ます。また、こうした時期の収集は申込みれてもすぐに汲取ることには出来ないこともまゝありますので、できるだけし尿収集の集中期をはずしての申込みか、便槽があらかじめいっぱいになる前に申込みよう

すので汲取量の確認をして料金支払いのときは領収書にかわる証紙半分を受取るようにして下さい。なお便槽に布、空ビン、ゴム製品等の投入は当施設の故障の原因となりますのでやめるようにして下さい。

“し尿” 汲取りは早目に

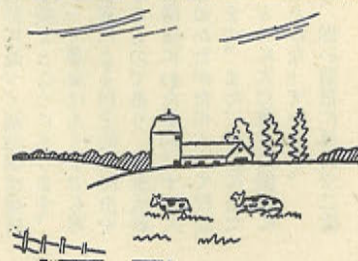
遠軽地区町村

先（五月～六月）と年末（十一月～十二月）に申込みが集中して、一日の処理する定量をオーバーするたため施設の円滑な操業に支障をきたす日が多くなっております。このことは施設の消耗を早くし機械に故障を生じさせる原因となり

お願いいたします。特に学校、会社、事務所等の比較的収集量の多いところは十月中旬に汲取りを終るようにご配慮ねがいます。また収集時にはバキューム車のうしろにメーターがついておりま



よ り だ 所 及 普



水 稲

米の品質・食味は、栽培条件だけでなく、乾燥や調整の方法によっても変わってきます。

自然乾燥の場合は、地乾期間を短かくし、架掛後もいつまでも放置しないで、乾燥(一五〜一六%)したならば直ちに収納・脱穀をしましょう。

火力乾燥では、乾燥機を置く場所を、日当りの良い空気の循環・放出の良い場所を選びます。

静置式では、温度三十〜三十五度以下、一時間当りの減水率を〇、八%以下にし、循環式でも五〇度以下、一〇%以上の乾燥はさなければなりません。

また調整は米選機(一、七ミリ)で充分に行ない、良質米を生産するように心掛けて下さい。

甜 菜

今年は褐斑病が大発生をして、なかにはサイレージにもならないようなものも見受けられますが、

被害を受けた葉をそのまま放置すると、明年以後の発生原因となるので、完全に処理をして下さい。

馬 鈴 薯

疫病の発生は場で生産された薯は、貯蔵中の腐敗が多くなります。貯蔵前に乾燥をして食用は硝石灰を全薯重量の二〜三%、混用して貯蔵して下さい。

農 業 機 械

各種大型作業機の導入に従って農作業中の事故も次々に大形化してきました。

作業前と終了後の点検は必ず行ない事故のないように心掛けて下さい。

家 畜 管 理

一日と寒さがきびしくなり、永い冬の舍飼いを目前にして、次の事に注意しましょう。

(1)乳牛の妊娠を確認してください。冬期間の飼養管理は一般的に悪く特に不妊牛が多くなる季節でもありますので、妊娠鑑定を行なって不妊牛は出来るだけ早く妊娠させることが大切です。

(2)疾病牛の治療を完全に行なってください。

活気がない牛、食欲不振の牛、食欲はあっても肉がつかない牛その他疾病と思われる牛は早く獣医師にみせ、治療しておくことが大切です。

とが大切です。

(3)牛舎内外の清掃

牛舎内外の清掃につとめ、排水施設を完備し、破損場所修理をなし防寒設備が出来るようにしておくことです。

(4)冬期の飼料確保

いよいよ農作物の収穫期も最終期となり、飼料の確保につとめることです。

(5)乾草の調整

乾草は一日7〜10キログラムを目標にして確保することです。又、圃場堆積乾草は早く集納して栄養価の低下を防止することです。

(6)サイレージの調整

サイレージは一日1頭当り25〜35キログラム給与を目標に確保することです。特にこの月はピートトップサイレージの調整につとめることです。

ピートトップサイレージは、調整が簡単であるが添加物(乾デントコーン又はピートバルブ)を入れて、水分の調節をすることです。

又、スタックや、トレンチサイロにする場合は、出来るだけ高く積み上げ、被覆を完全にすること。

ガ ン の 話



癌の早期発見のための検診が今月から始まります。

今日では子宮癌と乳癌について話してみたいと思います。

子宮癌には、子宮頸部癌と子宮体部癌とがありますが、ほとんどが頸部癌です。年令的にみると頸部癌が四〇才、体部癌が五〇才以後に多いと云われています。

症状としては、不正出血、特に接触時出血、悪臭なる帯下、疼痛等が上げられますが疼痛が出てくるようであれば、癌が進行していると考えてよいでしょう。

癌の進行状況は国際分類で〇期からIV期迄分類されております。

〇期は放射線のみで一〇〇パーセント近い治癒率があり、II期においても九五パーセント近くの治癒率があります。

子宮癌で手おくれになる原因には初期症状が少量の帯下と出血であること。子宮癌に対する知識不足他人の経験を感じすぎる。診察に対する羞恥心。診断された時の恐ろしさ、等が上げられています。

以上のようなことから、三五才過ぎたら一年に二回は、検査を受け早期発見につとめること。子宮癌

保 健 だ よ り

の早期症状を知り異常が認められたら早期に診察をうけること。集団検診時にはすんで受けられることが大切なことだと思えます。

次に乳癌については、四〇才から四九才迄の人に多く見られ、その中でも出産回数少ないものに多いようです。原因として考えられるのは、晩婚者、未産婦、分娩回数の少ないもの。授乳が不十分、早期離乳であった者。乳線炎、外傷等の既往症があったもの。人工栄養が多くなった等が上げられます。

症状としては乳房内の「シコリ」、疼痛がない、乳頭から淡い出血を見ることがあります。乳癌は早期に自己診断することが出来ますその方法をあげてみると、まず鏡の前で左右の乳房をくらべてみて片方にひきつりがないか、形が変わっていないか、皮膚の色の変りがないか等をみます。次に仰向けに寝て手のヒラで乳房をさわってみて「シコリ」があるかどうかを知ることを、これを行なう場合は必ず月経の終了後に行なって下さい。月経の前に行なうと正常の人にでも「シコリ」はあるものです。

以上のようなことを一月に一度は行なって、癌の早期発見につとめることが望ましいことです。

- 9月1日 NHKテレビ難視聴調査
 2日 農村青少年研修旅行（優良町村視察）
 3日 町営バス運行認可
 4日 交通安全特別週間運動打合会議
 6日 農民運動会
 7日 精進児更生相談 特別交通安全週間
 8日 遠軽地区広域市町村圏会議（遠軽町）
 10日 老人クラブレクリエーション

町

政

日

誌

- 10日 交通安全協会支部役員会
 11日 若佐簡易水道通水式
 14日 秋季消防演習（浜佐呂間）
 作況調査
 15日 敬老会（佐呂間公民館）
 16日 国勢調査説明会（公民館）
 17日 過疎振興対策打合会議
 20日 役場親睦会運動会
 22日 定例第3回町議会
 24日 町営バス運行開始
 25日 過疎対策資料審査（札幌市）
 森永乳業工場起工式
 28日 秋の交通安全運動会議
 遠軽地区総務課長会議
 30日 遠軽し尿処理組合会議



暖房器具の整備を

完全にしましょう

多いストーブ、煙突の火災
 十月に入るとほとんどの家庭や
 職場で暖房器具を使いはじめます
 この時期は、例年火災の件数が
 ふえ、春先について火災の多い時
 期となっています。

道内での火災の原因を調べてみ
 ますと、ストーブや煙突による火
 災が最も多くなっています。

暖房器具を取りつける前にはも
 う一度ストーブ、煙突、ストーブ
 台などをよく調べ、亀裂している
 もの、破損しているもの、調子の
 悪いもの等は新しいものと交換す

石油やプロパンガスストーブが
 普及していますが、これらもちよ
 っとした故障や取り扱いの不注意
 から思わぬ事故を起こす
 ことがあります。説明書
 をよく読んで正しく使用
 してください。石油は発

るが専門業者に修理してもらって
 下さい。ストーブ、煙突などは、
 ふすまや板壁などの燃えやすいも
 のから離し、メガネ石もよく調べ
 て破損しているものは取り替えて
 下さい。

薪ストーブやルンペンストーブ
 では不燃性のストーブ台を使い
 床や畳との間に空間をとって通気
 をはかるようにして下さい。
 またストーブに干し物の用具を
 取付けることも、火災のもととな
 るので注意して下さい。

ことなどは絶対に禁物です。プロ
 パンガスは、空気の約一、五倍の
 重さがあり、もれると室内の低い
 所にたまり、ちょっとした火だね
 や、電気器具のスパークなどでも
 爆発します。使った後は必ず元
 栓をしめて下さい。またコンロや

石油、プロパンにも

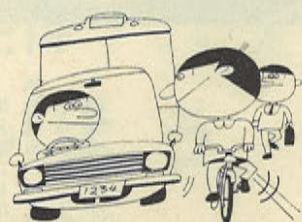
正しい知識を

火点が高いため、ガソリ
 ン程の危険性はありません
 んが油の温度が上がるとガ
 ソリン同様危険なものとな
 ります。点火したまま油を補給
 したり、持ち運んだり、油もれや
 こぼれた油をそのままにしておく

ストーブに接続するゴムホースは
 二年に一度取り替えるようきめら
 れていますが、時々調べてみる必
 要があります。もし故障したり、
 調子が悪いときには、すぐ販売店
 に連絡して完全に直してから使用
 して下さい。

車を運転するときはご注意を

- 自転車にはとくに気をつけましょう
- 飲酒、無謀運転は絶対やめましょう



秋の交通安全運動

10月6日～15日



「ビール飲みも
楽でないネ」

役場親睦会運動会

秋晴れの日、役場の職員でつくっている親睦会(会長 仲川卓美)の初めての運動会が、総合グラウンドで行なわれました。
朝早くから家族をつれた選手が集まり、各課など四組に分けたチームで午前中組まれたプログラムを消化しましたが、なれない動作に思うように体がついていかず「齡はとりたくない」「運動不足だ」が実感として体で感じました中でも、ビール飲み、二人三脚タイヤ転しなどは笑いの連続で楽しい一日でした。



はじめての運動会に気ばかりあせて……それでも終始健闘した選手



火災に備えて適格な 操作訓練 秋の消防演習

浜佐呂間

早朝のサイレン吹鳴とともに町内全消防団に非常招集がかかり全機動力が浜佐呂間小学校グラウンドに集結しました。これは恒例の秋の全町合同の消防演習で、今年はいじめて浜佐呂間で行なったものです。各分団ともこの演習のために余暇をさいて訓練を重ねてきた模様で、午前中の小隊訓練、ポンプ操法とも適確、迅速に行なわれ、消防精神の真価が披露されました。また、中学校消防班によるホース操法なども行なわれ、学校災害に備えた訓練に消防関係者から盛んな拍手が湧きました。



ふるさとの
歌まつり

留辺蘆町からの録面
放送日十月八日(木)
総合テレビ午後八時
再放送日
十月十日(土)
総合テレビ午後四時

十月は

「みなさんと

NHKを

結ぶ月間」



NHKではことしも十月一日から、視聴者のみなさんとNHKとの結びつきを、いっそう深める運動を全国一斉にくりひろげています。

放送クイズに

ご応募を

問題

- 1、朝七時二〇分からはじまるローカル番組名は
- 2、「虹」の主人公三谷かな子役の女優は
- 3、NHK総合テレビは、何チャンネルでみえますか
- 4、放送受信料の一ヶ月の料金は
(ア)白黒は (イ)カラーは

回答は官製ハガキで十月二十日までに
北見市北斗町二丁目三番
NHK北見放送局

放送クイズ係へ

おぼえて
おいて
ください



ジフテリア、百日
咳の予防接種をう
けて下さい

十月二十八日

浜佐呂間公民館

二十九日

若佐公民館

三十日

社会福祉会館

婦人科

がん検診を受け
ましょう

十月二十二日

仁倉小学校

二十三日

栄 公民館

二十四日

社会福祉会館

十月二十六日は
国民年金の納期
です

栄 農協支所

知来 "

仁倉 "

富士 "

漁組 "

若里農協支所

若里 平谷宅

若佐支所

浜佐呂間出張所

九時～二時

九時～一〇時半

十一時～一時

九時～十一時

十一時半～正午

九時～十一時

十一時半～正午

九時～五時

銃砲 刃剣の
審査を
受けましょう

昭和四十五年度の銃砲、刃剣の
登録審査会を次のとおり行ないま
すので、該当されるかたは受けら
れますようお願い致します。

秋の文化祭に
力作を
出品しよう

毎年行なっています秋の文化祭
が今年も開かれます。皆さんの出
品をお待ちしています。

十月三十一日 芸能祭

舞踊、民謡、コーラス、

琴曲、詩吟、軽音楽、

郷土芸能

十一月一日～四日 作品展示

書道、俳句、絵画、華道、

短歌、写真

人権特設相談所を
開設致します

人権擁護委員会に基づき、次の
要領により人権特設相談所が開設
されますのでご利用下さい。

一、開設日時

十月十五日 午前十時から
午後三時まで

二、開設場所

佐呂間町役場 和室

三、相談員

創路法務局北見支局長

立波清一

地元人権擁護員

桐山 修

山内 和

人権の侵犯、貧困者の訴訟、援
助、その他人権擁護の一切のご相
談を受けます。

身体障害者

職業訓練生募集

▼応募資格

(一)身体障害者、肢体不自由者を主
としていますが訓練に耐え得る
程度の視聴力障害者も含みます

(二)義務教育修了者又は同等以上の
能力がある人(四十六年三月学
校卒業予定者も含みます)

(三)願書しめ切と選考の期日

(職業安定所到着日)

新規学卒者 十二月五日

新規学卒以外の入

校の手続

希望者は次の書類を近くの公共
職業安定所へ提出して下さい。

二月二十八日

午前十時 役場和室

行政相談を行ないます

十月十五日

午前十時 役場和室

一日児童
相談所の開設

児童の心身上のどんな問題でも
相談に応じます。

お子様と共に気軽においで下さ
い。

一、とき 十月三十一日

午前一〇時

午後四時

二、ところ 社会福祉会館

三、相談内容

親がいけない、親が病気で、出かせ
ぎ、などの理由で養育できない
体が弱い、手足の不自由、ちえ
おくれ、非行またはそのおそれ
がある。その他子供に関する一
切の相談に応じます。

詳しいことは役場社会係におた
ずね下さい。

(一)入校願、(二)身体検査書、(三)出
身校又は(在学中)の内申書(学
校卒業後五年経過した人は不要
)用紙は職業安定所又は当訓練
校にあります。詳しいことは役
場社会係でお問合せ下さい。

道夫一家

藤恒美



いも類はカロリー源として大切な食品です。酸性の肉類に対して、いも類はアルカリ性食品としても見逃すことのできない存在です。豊富なビタミンC、さつまいもは一〇〇グラム中30ミリグラム、じゃがいもには15ミリグラム、里いもには10ミリグラム含まれています。調理方法はたくさんありますがその一つ、さつまいものきんとん材料、さつまいも二〇〇グラム、砂糖

いも類



くらしのヒント

糖カップ、みりん大さじ1、栗甘露煮の密大さじ3、栗甘露煮8コ作り方、一、さつま芋は1センチメートル厚さの輪切り厚めに皮をむき水にさらしてアクをぬく、二、芋を茹で熱いうちに汁の中から出したらごしにかけける。三、鍋に(二)を入れ砂糖、密を加えて火にかけ強火で練り、最後にみりんを栗を加え照りを出す。

家庭常備薬

家庭常備薬ー家庭で常日頃から備えておく薬、つまり「ちょっと風邪気味のようだ」とか「子どもがすりむいた」というような時に使う救急用の薬のことです。この家庭常備薬は、保存の仕方については案内無煩着な人が多いようです。薬の保存は一般的にいって湿気、直射日光、温度この三つの点について注意が必要です。特に湿気については気をつけな

寄付

社会福祉協議会

七千円也(亡父国輝香典返し)

若里 国分 一准 殿

西富 田川 敏之 殿

水灯吟社

九月句題

「秋高し、盆休み、桃の実」

- ・秋高くキャベツは 球をあらはにす 中 山 松風子
- ・農庭も帯目立て、盆休み 羞いて乙女は桃を食べ得ざる 橋 本 そよ風
- ・秋高く幼老混りて運動会 盆休み孫にかまけて湖遊び 太 田 喜堂
- ・秋高し高速度路に風を截る 大血に水蜜桃の映るえり 矢 口 斗 洋
- ・母に添い縁家を訪へり盆休み 良き師に巡り逢せし弓道は吾が将来の希望となりぬ
- ・天高く雨後の補装に映える樹々 喜びの弓取る手より湧き出する弦の音ひびき秋空わたる 緑 川 勝 一
- ・秋高く牧野に牝牛産れおり 休耕は稔りの稲穂を稔とす 中 村 黎 容
- ・農夫らの貌晴々と天高し うぶ毛覆う初桃怪し灯の蔭り 過疎の地に工場誘致や街湧けり

おとしもの

眼鏡 老眼近眼兼用のもの 国勢調査説明会での おとしもの

小ゼニ入れ財布 黒色

いづれも係で保管してあります。

編集室



国勢調査も、いま各戸の取まとめ集計中ですが、過疎、過疎とさわがれた昨今、人口がどの程度になるのか、集計をしながらもちよっと不安はかくせない。

「町民の窓」をもうけて広く皆さんのご意見、要望などをお聞きしていますが、意外に少ないのに係では拍子ぬけしています。どんだんご意見をお寄せ下さい。