

わたしとまちの情報紙

広報サロマ

2008

No. 613

特集 二学期制の導入

まちの話題

お知らせ

セーフティロード☆サロマ

さるまげんき王国

あいあい通信

トゥモローライフさるま



平成20年度佐呂間町功労者表彰

佐呂間町の発展に寄与された功績を称えて
11月3日、佐呂間コミュニティセンターにおいて、
平成20年度佐呂間町功労者表彰式が行われました。
この表彰は、佐呂間町褒章条例に基づき行われ、
永年に亘り町の発展に顕著な功績があった方を表彰
するものです。



堀 次郎 氏

自治功労

町の公職や本町行政に永年勤続し、自治の振興
に寄与し、顕著な功績のあった方に贈られます。

昭和63年以来5期20年間に亘り
佐呂間町長として町政の執行にあ
たり、その卓越した識見と積極的
な実践力・洞察力を以て常に町民
の幸せを希求し、地方自治行政の
推進に献身的な努力をされ、本町
自治の振興発展に大きく貢献され
ました。



上 高 邦 俊 氏

昭和44年から本町職員として勤
続され、特に平成12年からは助役
及び副町長として8年間町政の執
行にあたり、その卓越した識見と
積極的な実践力を以て健全な地方
自治行政の推進に献身的な努力を
され、本町自治の振興発展に大き
く貢献されました。



佐々木 昭一 氏

昭和59年から24年間に亘り佐呂
間町農業委員会委員・会長の要職
を歴任され、その卓越した識見と
積極的な実践力を以て農地行政の
推進に努められ、本町自治の発展
に大きく貢献されました。

消防功労

消防団員として永年勤続し、消防活動に寄
与し顕著な功績のあった方に贈られます。



筒 井 敏 雄 氏

消防団員として35年勤続し、こ
の間班長・部長・副分団長・分団
長の要職を歴任され、団員の育成
指導と消防団の運営管理に尽力さ
れ、本町消防の発展と民生安定に
大きく貢献されました。



山 下 勝 三 氏

消防団員として37年勤続し、こ
の間班長・部長・副分団長・分団
長の要職を歴任され、団員の育成
指導と消防団の運営管理に尽力さ
れ、本町消防の発展と民生安定に
大きく貢献されました。

10/5

サロマの秋のみのりを満喫

▼サロマ大収穫祭

サロマの特産品一色となる「サロマ大収穫祭」が今年も東洋ゴム㈱サロマテストコースを会場に開催されました。ステージ上では、クレヨンしんちゃんショーや香田晋さんらをゲストに迎えた HBC ラジオ公開録音など様々な催しが行われ、また、恒例のホタテの特売やサロマ牛のバーベキューには行列ができるほどの人気を集め、町内外から訪れた大勢の皆さんにサロマの秋のみのりを存分に楽しんでもらい、大いに盛り上がった 1 日となりました。



10/19 地域間の交流を深める
▼全町ふれあいパークゴルフ大会
町体育協会主催による「全町ふれあいパークゴルフ大会」が開催されました。この大会は、健康づくりとスポーツを通じて地域間の親睦を図ることを目的に開催されているもので、さわやかな秋晴れのもと、各自治会より84名のパークゴルフ愛好者が参加されました。大会は、個人・団体戦による36ホールで熱戦が繰り広げられ、団体の部では「西富・北・東チーム」が優勝されました。参加された皆さんは、シーズンオフを前に交流を深めながらプレーを楽しんでいました。

学期制の導入

平成21年4月から町内全ての小中学校で「二学期制」がスタートします――。

目的

なぜ、二学期制を導入するのか？

キーワードは「ゆとり」です。

二学期制を導入する大きな目的は学校全体に「ゆとり」を、もたらすということです。

学校内にゆとりが出ると、先生達が生徒達と向き合う時間が生まれます。学期が長くなることによって、長いスパンの中で子ども達が「しっかり学習する」リズムを生み出すことができます。

また、心にも「ゆとり」ができ、学校生活が充実したものとなります。

二学期制とは？

現在の三学期制では、夏休み・冬休みを区切りに3つの学期で構成さ

れています。二学期制では、それを前期・後期の2つの学期で構成し、前期と後期の間に「秋休み」を設けます。秋休みは必ず設けなければならないというものではありませんが、学期の区切りを実感し、気持ちの切替をするために必要と考え、本町では秋休みを設けることにしています。

■三学期制と比較すると

- ① 年間の授業日数は変わりません。
- ② 前期と後期は、ほぼ同じ授業日数が組まれます。
- ③ 秋休みは、夏休みと冬休みの日数を減らして設定しますので、全体の長期休業の50日間は変わりません。
- ④ これまで、各学期の終わりに渡されていた「通知表」は前期終了時と後期終了時の年2回になります。

二学期制になると・・・

①始業式、終業式、定期考査、通知表の作成などの回数が減り、その分授業時間数の確保が図られ、余裕を持った授業内容を計画することができます。

②各学期が100日程度と長くなるため、年間を見通した学校行事や児童生徒会活動を計画できるようになります。

③夏休み・冬休みが学期の途中にあるため、休み中に不確かであった学習内容を集中して繰り返すことができ、さらに、休み中の学習成果を教科等の成績に反映させることができます。

④授業時間が少ない三学期を評価することは大変でしたが、長い期間で児童生徒の学習状況を把握することができ、よりの確な評価ができます。

⑤学校内にゆとりができることにより、先生達が子どもと向き合う時間ができてきます。

⑥中学校では中体連等の大会日程を定期試験と重なることを防げるようになります。

経過

二学期制導入に向けた検討経過

検討委員会で導入の可否を検討

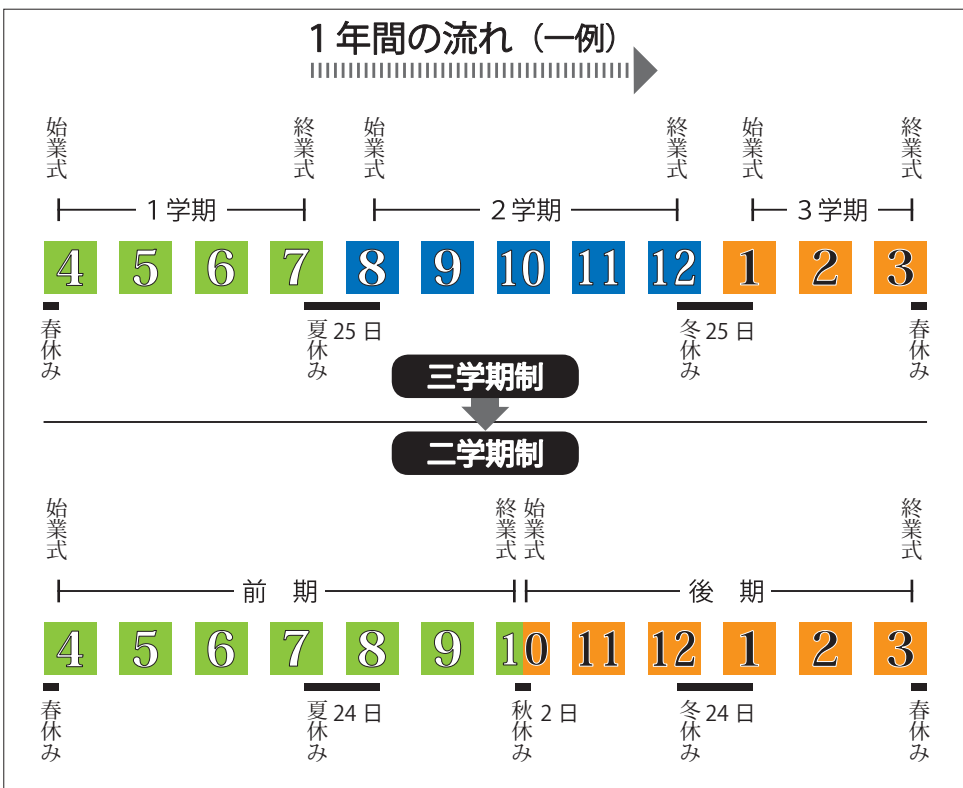
平成14年度から学校週完全5日制が始まり、学校では限られた時間の中で「豊かな心」と「確かな学力」

を育むための取組が進められてきました。しかし、結果的には授業時間の削減や学校行事の精選、取りやめ等をせざるを得ない状況となりました。また、来年度から始まる新学習指導要領では授業時間の増加が示されています。このような状況の中、

心配点の解決は？

二学期制の導入にあたり、町内全ての小中学校において保護者説明会を実施しご意見を伺いました。説明会では二学期制に対する反対意見はありませんでした。

しかし、通知表の回数が減ることや、秋休みの過ごし方などに対する心配の声がありました。参観日や保護者面談等の機会を活用し、子どもの学校での様子を把握してもらうことや、秋休みは2、3日（21年度は2日の予定です）とし、家庭に負担が掛からないようにすることで、ご理解をいただきました。



今後

スムーズな移行に向けて

先に述べましたが、現在、町内の小中学校から代表の先生方で組織する「二学期制準備委員会」で、円滑な導入に向け、種々検討協議を重ねています。全町的に統一しなければならないことや、学校間の調整が必要なことなどは、この委員会で決められていきます。

また、各学校では、これまでそれぞれ特色ある学校運営がされてきており、この良い点を生かしながら二学期制を導入していくことから学校間で違いが生じてきます。このことに関して、保護者の皆さまには、学校だよりや懇談会等を通じて説明していきます。

このように、子ども達が違和感なくスムーズに二学期制を受入れられるよう進めていきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

二学期制に係るご質問等は
教育委員会管理課 Tel 2・1294
までお尋ねください。

家屋に異動があった時は届出を忘れずに！

企画財政課 資産税係 Tel 2・1214

固定資産税は、毎年1月1日現在に土地、家屋、償却資産を所有している方に課税される町税です。
家屋（住宅・倉庫等の建物）に異動（新築・売買・贈与・相続・取り壊し等）があっても、届出がなければ固定資産課税台帳を更新することができず、そのまま元の所有者に課税されたり、課税漏れの原因となります。
家屋に異動があった時には、早めに企画財政課資産税係まで届出をしてください。

税の書道展のお知らせ

徴収対策室 Tel 2・1214

今年も、「税を考える週間」の期間中に「小学生の税の書道展」を開催します。町内各小学校の児童から出展された200点以上の作品を展示しますので、皆さんのご来観をお待ちしています。
■展示場所 町民センターロビー
■展示期間 11月11日～11月17日
なお、書道展の表彰式は11月11日午後4時15分から佐呂間コミュニティセンターにて開催します。当日は「中学生の税の作文」の表彰式も挙行します。

大規模な土地取引には届出が必要です

大規模な土地取引の契約をした時は、契約をした日から2週間以内に、市町村へ届け出ることが必要です。佐呂間町内の土地の場合、農地以外の規模で1万㎡以上の取引を行った後、届け出ることになります。

お問い合わせ
・役場 企画財政課 計画係 Tel 2・1214
・網走支庁 地域振興部 地域政策課
Tel 0152・41・0762



「特設なんでも相談所」を開設します

次の日程で「特設なんでも相談所」を開設し、人権擁護委員がご相談をお受けします。費用は無料で、秘密は固く守られますので、日頃悩んでいることや困っていることをこの機会にお気軽にご相談ください。

なお、普段でも人権擁護委員及び法務局では、常時相談をお受けしていますので、お気軽にお尋ねください。

■特設なんでも相談所

日時 12月9日（火）13時～16時

場所 佐呂間コミュニティセンター

■人権擁護委員 内藤 学峰 Tel 6・2725

桐山三津代 Tel 2・8120

■お問い合わせ 釧路地方法務局北見支局

Tel 0157・23・6616



嘱託職員募集（保育所）

総務課 総務係 Tel 2・1211

町では、次のとおり保育所の嘱託職員を募集します。

■募集職種及び人員

保育士 若干名

■応募資格

保育士の資格及び幼稚園教諭の両資格を有する者又は両資格を取得見込みの者

■申込方法

持参又は郵送により履歴書、健康診断書、保育士資格証明書（写）、幼稚園教諭免許状（写）、又は卒業見込み証明書、資格取得見込み証明書、成績証明書、推薦書を提出

■採用予定年月日

平成21年4月1日

■申込期限

平成20年11月28日（金）

■申込及びお問い合わせ先

役場総務課総務係



佐呂間別川水系整備計画（原案）の縦覧及び説明会のお知らせ

小野の沢川の川づくりなどの内容を含む「佐呂間別川水系河川整備計画（原案）」の縦覧と説明会を行いますので、意見のある方は縦覧期間中に意見用紙を提出してください（電話での受け付けはしていません）。

■原案の縦覧

▼期間 11月19日～12月19日

（土・日曜日、祝日を除く）

午前9時～午後5時

▼場所 佐呂間町役場建設課、網

走土木現業所遠軽出張所、網走支庁行政情報センター

■意見の提出方法

縦覧場所に備え付けの意見用紙に記入の上、封書またはFAXで送付してください（送付先などは用紙に記載してあります）。

■原案の説明会

▼日時・場所

12月12日（金）午後6時～8時

佐呂間コミュニティセンター

■お問い合わせ

網走土木現業所治水課

Tel 0152・41・0735

網走土木現業所遠軽出張所

Tel 0158・42・3165



インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。

保健福祉課 保健推進係

Tel 2・1212

インフルエンザが心配な季節がやってきました。毎年、大流行をくり返し多くの人が感染しています。感染すると強い全身症状（高熱、関節痛、倦怠感等）を示し、体力のない高齢者や乳幼児では、脳症や肺炎、持病の悪化等で死亡するケースもあります。町では、次の内容で町内医療機関において実施する予防接種費用の一部を助成し、インフルエンザの予防に努めています。

●予防接種助成対象者

佐呂間町に住所を有する

①65歳以上の高齢者

②60歳以上64歳未満で心臓、腎臓、呼吸器疾患で身体障

害者手帳1級の方

③生後6カ月以上の乳児・幼児及び小学生

●予防接種申し込み先

予防接種希望の方は、次の医療機関の窓口にお申し込みください。

▼小田医院（Tel 2・3045）

▼佐呂間厚生病院

（Tel 2・3221）

※町外の施設入所及び医療機関に長期入院している高齢者は助成対象となります。

詳しくは、医療機関での接種前に、役場保健推進係（Tel 2・1212）にお申し出ください。

※予防接種料金につきまして、各医療機関の窓口にてご確認ください。

※母子手帳及び健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

●助成金額

▼①②の対象者は、回数は1人1回で1,000円を助成します。

▼③の乳幼児及び小学生は、回数は1人2回まで、1回につき1,000円を2回分助成します。

医療機関の窓口で、1,000円を差引いた金額を支払ってください。



町営住宅空家状況

建設課 管理係 Tel 2・1210

10月22日現在の町営住宅の空家状況をお知らせします。入居申込み、家賃・敷金、入居資格等については、建設課管理係までお問い合わせください。

■緑園団地

1階3DK 1戸 8,400円～ ※
1階2DK 2戸 4,800円～ ※

■若佐団地

1階2DK 1戸 5,200円～ ※
2階3LDK 1戸 15,700円～

■若里団地

1階3DK 1戸 9,200円～ ※

■浜佐呂間第2団地

1階3DK 1戸 6,600円～ ※

■浜佐呂間第3団地

2階3LDK 1戸 16,300円～

■栄団地

2階3LDK 1戸 15,300円～ ※

※印は、60歳未満でも単身入居が可能な住宅です。

初心者パソコン講座

申し込み・お問い合わせ
遠紋地域人材開発センター運営協会
Tel 0158・42・4037 Fax 0158・42・0981

平成 20 年 11 月実施予定

■年賀状作成コース：受講料 4,000 円
ハガキ作成ソフトを使って年賀状をつくる入門講座です。

▼11月18・19日（全2回）
コースG 定員 10 名
午前9時30分～11時30分
コースH 定員 10 名
午後2時00分～4時00分

▼11月20・21日（全2回）
コースI 定員 10 名
午前9時30分～11時30分
コースJ 定員 10 名
午後2時00分～4時00分

平成 20 年 12 月実施予定

■初心者コース：受講料 6,000 円
パソコン初心者の方を対象に電源の入れ方、マウス・キーボードの使い方、文字入力などパソコンの基本操作を学びましょう。

▼12月2・3・4・5日（全4回）
コースA 定員 10 名 午前9時30分～11時30分
コースB 定員 10 名 午後2時00分～3時30分
※テキスト代金別途かかります。

■ワード入門コース：受講料 8,000 円
初めて Word をお使いになる方を対象に、基本的な文章作成の手順と編集方法など基本的な使い方について学びましょう。（使用 OS：WindowsXP/ 使用ソフト Microsoft Word2003）

▼12月11・12・15・16日（全4回）
コースC 定員 10 名 午前9時30分～11時30分
コースD 定員 10 名 午後2時00分～4時00分
※テキスト代金別途かかります。

障害者職業能力開発校 入校生募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、平成 21 年度の入校生を募集しています。詳しくは、当校または最寄りの公共職業安定所へお問い合わせください。

国立北海道障害者職業能力開発校
〒073-0115 砂川市焼山 60 番地
Tel 0125・52・2774 Fax 0125・52・9177

11月「労働時間適正化キャンペーン期間」です

労使がともに協力しあい、長時間労働を抑制しよう！
全国一斉無料相談ダイヤル
ー 過重労働と賃金不払残業の解消のために ー
11月22日（土）「勤労感謝の日」の前日 9時～17時
0120・897・713
厚生労働省・北海道労働局・各労働基準監督署
北海道労働局ホームページ
<http://www.hokkaido-labor.go.jp/>

自動車の登録手続きはお済みですか？

次の場合には、自動車の登録手続き等が必要です。
▼住所や名前が変わったとき
▼車を売ったり、買ったりしたとき
▼車を使用しなくなったとき
▼ナンバープレートを紛失や破損したとき
▼北見以外のナンバープレートで使用しているとき

▼ローンの支払いが終わったとき
▼車検証やステッカーを紛失、破損したとき
▼後ろのナンバープレートに封印が付いていないとき
なお、詳細については、車検証をお手元に用意してから、運輸支局へお問い合わせください。
■北海道運輸局北見運輸支局
登録担当 Ⅲ（ヘルプデスク）
050・5540・2007

11月25日～12月1日は、犯罪被害者週間です

■被害者相談窓口
○遠軽警察署
Tel 0158・42・0110（各種相談に関すること）
○（財）北海道暴力追放センター
Tel 0120・210・490（暴力団犯罪に関すること）
○北海道交通安全活動推進センター
Tel 011・233・2543（交通事故相談）
○日本司法支援センター
Tel 0570・078374（トラブル解決）
Tel 0570・079714（犯罪被害関係）

河川工事に係る工事車両走行経路変更のお知らせ

網走土木現業所遠軽出張所による佐呂間別川の改修工事が現在進められているところですが、富丘へ土砂を運ぶダンプトラックの走行経路が一部変更となります。

工事は平成 21 年 2 月上旬まで行なわれる予定です。で工事期間中は走行中及び交差点付近での工事車両には十分ご注意ください。ともに改修工事へのご理解とご協力をお願いいたします。



陸上自衛隊生徒募集

陸上自衛隊生徒は、中学校卒業者を対象とする制度で、採用された方は、入隊（校）と同時に通信制高校に入学し、高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて自衛官として必要な各種訓練等を受けながら、生徒課程修了時には、高等学校の卒業資格を取得することが出来ます。

陸上自衛隊生徒は、平成 21 年度採用者より、その身分を

現在の「自衛官」から、定員外の防衛省職員である「生徒」へ変更する予定ですが、これは、あくまでも自衛隊法等の関係法が国会で改正することを前提としており、決定事項ではありません。なお、次の事項も、すべて法改正がなされた場合の予定です。詳しくは、自衛官募集ホームページ（<http://www.mod.go.jp/gsd/jetkanbosyu/>）で確認いただくか、自衛隊旭川地方協力本部遠軽地域事務所までお問い合わせください。

■受付期間 平成 20 年 11 月 1 日～平成 21 年 1 月 6 日
■試験期日 平成 21 年 1 月 10 日
■試験会場 遠軽町福祉センターを予定しています。
■応募資格 平成 21 年 4 月 1 日現在 15 歳以上 17 歳未満の男子で中学校卒業者（平成 21 年 3 月卒業見込みの方を含む。）
■身分 特別職国家公務員
■手当 生徒手当 94,900 円/月
期末手当 年 2 回（6 月・12 月）
■休日休暇 週休 2 日制、祝日、年末年始及び夏季特別休暇年次休暇（年 20 日）
■お問い合わせ
・自衛隊旭川地方協力本部遠軽地域事務所
Tel 0158・42・6616
・役場町民課 住民活動係 Tel 2・1213

☆2 等陸・海・空士（男子）を募集しています。
▼試験期日 12 月上旬（予定）
▼応募締切 11 月下旬（予定）
▼入隊時期 平成 21 年 3 月又は 4 月

年に1回 特定健診

今年度から始まった特定健診・保健指導の具体的な内容についてシリーズで掲載してきます。6回目は最終回になりますが、今まで問い合わせの多かった質問のまとめと健診の評価についてお知らせしたいと思います。

健診を受けましょう！

早期予防で医療費抑制 健診の実施を義務付け 国の基準により評価

国は、効果的に生活習慣病を予防・改善するため、各医療保険者に健診の実施を義務づけ、生活習慣病の源であるメタボリックシンドロームの改善をはかるうとしています。早期に予防することで年々増加の一方をたどる医療費を食い止めようとしているのです。

各医療保険者は5年間の具体的な内容を示した「特定健康診査等実施計画」を作り、特定健診の受診率や、特定保健指導の実施率、メタボリックシンドロームの減少率などについて国の基準をもとに5年後に実績が評価されることになっています。

問い合わせの 多かった質問

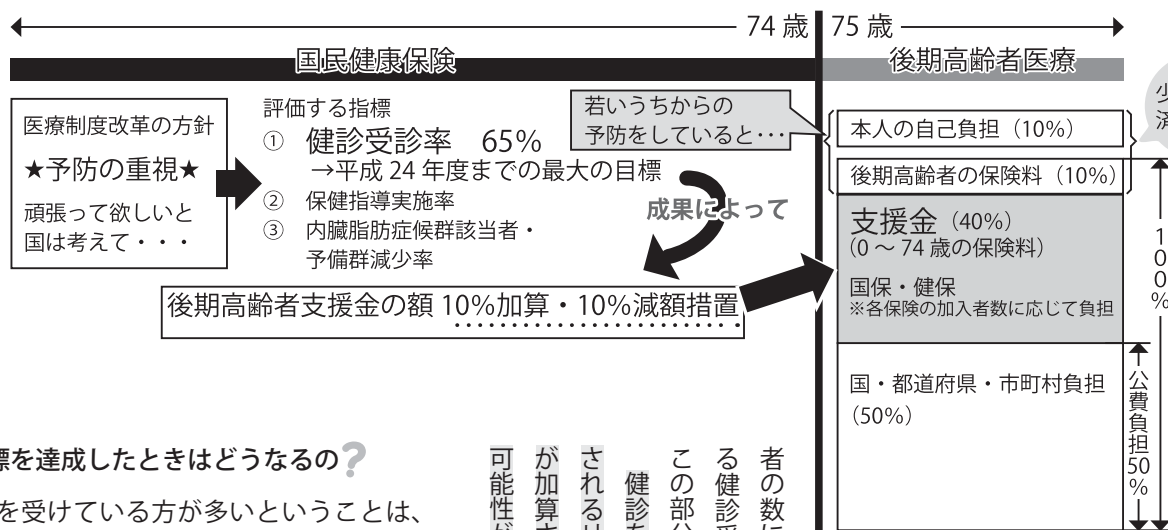
**Q 人間ドックを受けている
のですが、特定健診を受
ける必要はありますか？**

医療機関や健診機関で人間ドックを受診した方は、特定健診の必須項目全てを実施し、町が検査結果を確認及び受領した場合「特定健診を受診した」こととなりますので、結果をご本人が役場保健推進係の窓口まで持参してください。

Q 目標を達成できなかつ たときはどうなるの？

5年後に目標の達成率に応じて、平成20年度から創設された75歳以上の方の医療制度（後期高齢者医療制度）への支援金を加算（増額）されて負担することになります。

健診受診率が影響するの？



Q 目標を達成したときはどうなるの？

健診を受けている方が多いということは、自分の身体に関心を持ち、生活習慣病になる前に改善しようと取り組んでいる健康度の高い集団だと評価されることになります。ご本人が負担する医療費も少なく、支援金も減額されることになるのです。

必要なことは・・・

目標達成に必要なことは皆さんに健診を受けていただくことです。町民の皆さんが病気を未然に防ぎ、健康で人生を楽しむことが出来るように、年に1回健診を受けましょう。

者の数に応じて払うものですが、各保険者が実施する健診受診率が目標に達しない時、その保険者に、この部分に係る経費が加算されてしまうのです。健診を受ける人が少なければ、それだけ健康が冒されるリスクが高まるだけでなく、将来的に支援金に加算され、皆さんの保険税にまで影響が出てくる可能性があるのです。

Q 支援金ってなに？

上の図をご覧ください。75歳以上の方が加入する後期高齢者医療保険はご本人の自己負担分が10%あり、残りの保険料は、国などの公費負担が50%、後期高齢者の保険料が10%、残り40%は「支援金」で構成されています。この支援金は、国保をはじめ、社会保険など0歳から74歳までの若い方が加入している保険者が、加入

お知らせ



楽しい子育て応援します!!
子育て支援センター『あいあい』
Tel. 2-1255

●お話 あいあい

赤や黄色に色づいた葉が1枚1枚と落ち、季節は秋から冬に移り変わろうとしています。どんどん日が短くなり、暗くなるのが早くなりました。そんな、秋の夜長はテレビのスイッチを切り、お子さんとお話したり絵本を楽しみむなど、親子でゆっくり過ごすのもいいですね。



大きなかぼちゃ見つけたよ!! (2歳児クラス～外遊び)



バス遠足(オホーツク木のプラザ)

日程変更のお知らせ

12月1日(月)の『あそびの広場』(0・1歳児クラス)と『午後の自由開放』は、12月3日(水)に変更になります。

一緒にリズム体操を...

武道館・温水プール職員が指導してくれます。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。ぜひ、参加してください。

▼日程 12月2日(火)

10時45分～11時15分

*あそびの広場(2歳児クラス)

は10時から行っています。

事業の中で『親子リズム体操』を

みんなで行います。活動しやすい

服装で来てください。

*11月25日(火)までに申し込みを

お願いします。

●パパママたまご教室

今回は、困った時のホームケアです。

妊婦さん・0歳児のお父さんお母

さんの参加をお待ちしています。

▼日程 11月12日(水)

10時～11時30分

申し込み 11月10日(月)までに

申し込みください。

●あいあいランド

5回目の『あいあいランド』はクリスマス会です。

クリスマス会では、みんなで歌っ

たり踊ったり...ワクワクドキキ

することが一杯!!

忘れずに!!

11月は、固定資産税・後期高齢者保険料【第4期】、国民健康保険料・介護保険料【第5期】、の納期です。

完納豊明町

人のうごき 9月末現在

人口 6,114人(△13)
男 2,919人(△11)
女 3,195人(△2)
世帯数 2,504戸(△1)
()内は前月比です。

お誕生おめでとうございます

9月生まれの赤ちゃん
☆鈴鹿 るあ ちゃん
平成20年9月10日生まれ
西富 鈴鹿 英光・まどか さん
☆村山 敬信(けいしん) くん
平成20年9月10日生まれ
富武士 村山 恭央・知佐 さん
☆佐々木 皐(こう) くん
平成20年9月11日生まれ
永代町 佐々木 崇・樹 さん
☆渡辺 葵(あおい) ちゃん
平成20年9月19日生まれ
富武士 渡辺 友浩・美重野 さん
☆山前 結愛(ゆいあ) ちゃん
平成20年9月22日生まれ
若佐 山前 和久・瑠美 さん



食生活改善委員会
トウモロコシ
ライフサロマ

ペンネパスタ 海苔ソース絡め

1人分 250Kcal
塩分 0.9g

陶器 / 陶遊子 会員 久須田 静作

材料 | 4人分

焼き海苔 5枚
青のり 大さじ2
バジル（粉） ふたつまみ
白ワイン（料理用ワイン可） 50cc
水 100cc
ペンネ 200g
塩 少々
オリーブ油 大さじ2
にんにく 1かけ
塩 小さじ2/3
粗びき黒こしょう 少々
※大さじ = 15cc のサジ
小さじ = 5cc のサジ

海藻類はミネラルが豊富ですが、1回あたりに食べる量はそれほどありません。定期的なミネラル補給のためにもなるべく活用したい食材です。今回は家庭にたくさん保管されている焼き海苔を活用するための料理をご紹介します。

作り方

- 1 焼き海苔は細かくちぎります。
- 2 鍋に、ちぎった焼き海苔、青のり、バジル、白ワイン、水を入れ、中火で煮詰まる程度に火をかけます。
- 3 別鍋に湯を沸かし、塩少々を加えてからペンネパスタをゆでます。ゆで汁は少し残しておきます。
- 4 にんにくはスライスにします。鍋にオリーブ油を入れ弱火でにんにくを焦がさないようにじっくりと炒めます。焦がすと苦味がでてしまいます。
- 5 にんにくがパリッとしてオリーブ油に香りがついたら、海苔のソースとゆでたペンネを加え、塩と黒こしょうで味をととのえます。海苔ソースが絡みにくい時はペンネのゆで汁を加えて延ばします。

POINT

パスタはアルデンテ（芯が残る程度）にゆでるといいますが、ペンネの場合はしっかりとゆであげます。ソースも絡みやすくペンネがもっている旨みが活かされます。



広報サロマ 11月号 No. 613

発行 / 佐呂間町 〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

編集 / 町民課住民活動係 TEL 01587-2-1213

佐呂間町 URL <http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

◆広報に対するご意見・ご質問やまちであった出来事、話題がございましたらお待ちしております。

今月の表紙

佐呂間保育所マラソン大会の様子

babyface



長岡 茜ちゃん
平成19年11月10日生まれ
(若佐 長岡 巧・綾さん)

はじめましてながあかあかねです。わたしは、3人のお兄ちゃんにかわいがられ、たくましく育っています。今は、あんよの特訓中！お兄ちゃんたちと追いかけっこしたいな♡

こんにちは、あへみほです。歩けるようになったら、お兄ちゃんと一緒に散歩やサッカーをするのが楽しみです♡街で見かけたら声をかけてくださいね♡



阿部 美歩ちゃん
平成19年11月22日生まれ
(永代町 阿部 真・育美さん)

※「baby face」では掲載するお子さんを募集しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月10日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。

11月 定期予防接種 変更のお知らせ

佐呂間医院の閉院に伴い、平成20年11月の乳幼児等の定期予防接種の実施を次のとおり変更しますので、実施時間をご確認のうえ、接種希望医療機関にお越しください。

11月4日（火）

- BCG・3種混合接種（乳幼児対象）
小田医院内：午前10時45分～11時30分
厚生病院内：午後2時15分～3時00分

11月11日（火）

- ポリオ・麻疹風疹混合・BCG（乳幼児対象）
小田医院内：午後1時30分～2時00分
厚生病院内：午後2時30分～3時00分
- 麻疹風疹混合ワクチン
（3期：中1年・4期：高校3年のみ対象）
小田医院内：午後3時30分～4時00分
※要予約制です。3期及び4期該当者で事前予約がない場合は受診できません。

お願い：接種項目数が複数の場合は、人数に応じてワクチンの種類ごとに接種を開始しますので、早く来ていただいても待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。