

わたしとまちの情報紙

広報サロマ

2008

No. 611

9

堀町長退任あいさつ

佐呂間町長選挙開票結果

特 佐呂間町ふれあいバス線

まちの話題

佐呂間町の人事行政の運営等の状況

お知らせ

セーフティロード☆サロマ

さるまげんき王国

あいあい通信

トゥモローライフさるま



堀町長 退任あいさつ

二十年間、町民の皆さんには、大変お世話になり、ご協力ほんとうにありがとうございました。



私は、9期34年間、佐呂間町の振興発展に偉業を為し遂げられた、いまは亡き名誉町民、船木長一郎前町長の後、昭和63年9月12日より町長としての任務に就きました。以来5期20年間、町民の皆さんの温かいご支援、ご協力を得て、職務に専念することができましたが、この度の任期満了をもって退任させていただくこととなりました。

就任当初、行政経験の全く無かった私でありましたが、町民の皆さんに支えられながら20年間気持ち良く仕事を続けることができましたこと、町民の皆さんに対し心より感謝とお礼を申し上げます。

いま、20年間を振り返ってみますと、私達の日常生活を取り巻く環境、そして地方自治の在り方は、余り

にも目まぐるしい変化を遂げて参りました。

また、科学の進歩も著しく、20年前には想像すらできなかつたハイテクの時代を迎え、私達は便利な生活環境に浸っております。その反面、本来の人間として持っていた尊い「モノ」の多くがどこかへ追いやられてしまったのではと思われ、そのような社会現象が多発しております。

このような社会情勢の中にありましたが、私は常に公平・公正を旨として町政の執行に専念して参りました。特に、農・漁業を中心とした地域の自然環境に適した第一次産業の振興を図り、教育・福祉面においても町民の皆さんの協力を得ながら積極的に進めてきたつもりであります。しかし、町民の皆さんの多様化する

ニーズにどれ程応えられたかは疑問であり、反省するところも多々ありますが、全力を投ずることができました。

私の任期中には、幾度かの暴風雨による洪水に見舞われたこと、国内で初めてのBSEの発病牛が佐呂間産であったこと、9名もの尊い命を一瞬にして奪った竜巻等々の自然災害にも遭遇しましたが、その都度、町民の皆さんの献身的な行動によって、その難を乗り切ることができました。このことは、町民の皆さんの限らない愛町精神の現れであり、我が町の誇りだと信じております。

我が町は、平成6年に開基100年を迎え、2世紀に向かって力強く歩みを続けております。平成17年、3町による合併協議会が破

綻いたしました。その後町民の皆さんの協力を得ながら、しっかりと自立を目指し行政改革に取り組み、一定の方向性が見えて来たことは大変嬉しいことです。

これからの町づくりは、先に行なわれた町長選挙において、町民の皆さんの絶大な信頼のもと当選された川根町長のもと、協働の精神を大切にし、佐呂間町の年輪を重ねていただきたいと願っております。

終わりになりますが、町民の皆さんと共に歩ませていただいた充実した20年間に心より感謝を申し上げます。合せて今後の佐呂間町の限らない発展をご祈念申し上げます。退任の挨拶とさせていただきます。

ありがとうございました。



佐呂間町長選挙開票結果

新町長に川根章夫氏

かわね あきお

投票率 88・36%

任期満了(9月11日)に伴う佐呂間町長選挙が、8月24日を投票日に行われました。即日開票の結果、川根章夫氏が、大槻哲也氏を抑えて初当選を果たし、今月12日から向こう4年間の町政を担うことになりました。

町長選挙は、8月19日に告示され、新人2人が立候補、5日間にわたる選挙戦を繰り広げました。投票は24日、町内10か所の投票所で午前7時から午後6時まで行われ、有権者は町の新しいかじ取りを決めるべく、指定の投票所へ足を運びました。

選挙当日の有権者数は5113人、全体の投票率は88・36%で投票者数は4518人。そのうち、有効投票数が4502票、無効投票

開票結果

当選	3,049票	川根章夫 (59歳)
	1,453票	大槻哲也 (62歳)
	得票総数 4,518票	



票数が16票でした。

開票作業は午後8時から佐呂間町民センターで行われ、詰め掛けた参観者とその作業を見守りました。緊張感が漂う雰囲気の中、開票作業は慎重に進められ、午後9時5分には結果が発表。選挙会を終了しました。

20年ぶりとなった町長選挙でしたが、投票率は前回を8・32ポイント下回る結果となりました。

投票所別の投票率

投票所	投票者数	投票率
第1投票所 佐呂間町民センター	1,834人	69.39%
第2投票所 知来公民館	142人	87.65%
第3投票所 仁倉公民館	132人	87.42%
第4投票所 浜佐呂間活性センター	316人	80.61%
第5投票所 幌岩公民館	103人	83.74%
第6投票所 漁村環境改善総合センター(富武士)	266人	85.26%
第7投票所 若里活性化センター	218人	82.26%
第8投票所 朝富公民館	125人	74.40%
第9投票所 若佐コミュニティセンター	478人	86.44%
第10投票所 栄公民館	283人	82.27%
期日前投票所	621人	—
計	4,518人	88.36%

翌日の25日には、当選証書付与式が役場2階会議室で行われ、須藤久幸選挙管理委員長から川根氏に当選証書が手渡されました。

川根章夫氏略歴
酪農学園短大卒。昭和47年佐呂間町役場に奉職。教育長、農務課長、総務課長等を歴任。59歳。

新たなバス路線の運行を計画。
平成22年度からの運行を予定。

町

内を運行するバス路線は、マイカーの普及や人口の減少、少子化の影響により利用者が年々減少している状況にあります。

町では毎年このバス路線を運行する事業者に対し路線維持のための経費負担を行っています。その負担額はバス利用者の減少に伴い年々増加の傾向にあり、平成19年度では総額で2,500万円を超える状況となっています。

また、これらの路線は（日18学校再編時からの）町内スクールバスの運行経路と重複した路線であることから、合理的で且つ町民の方々が利用し易い運行が求められているとされています。

このようなことから、町では既存の民間バス路線（湧網線・遠佐線・佐呂間線）の廃止を前提に、一般の方のスクールバスへの乗車を可とする町独自の新たなバス路線「佐呂間町ふれあいバス（仮称）」の運行を計画し、去る7月22～25日の間で町内3会場において町民の皆さんにこの計画概要を説明させていただきました。

特集

佐呂間町ふれあいバス^{仮称}

平成22年度から新たなバス路線の運行を計画

計画に関するご意見・ご質問は

企画財政課 企画係 TEL 2・1214

までお寄せください。



新たな計画路線

町内線

スクールバスを1日4便（朝1便、午後3便）に限り運行時刻を固定し、児童生徒と一緒に一般の方が乗車できる混乗バスとします。

1 若里・トカロチ浜線

（スクール1号）

2 知来・仁倉線（スクール2号）

3 大成・共立線（スクール3号）

4 栃木線（スクール4号）

5 浜佐呂間線（スクール5号）

富武士経由 外循環

6 富武士線（スクール6号）

浜佐呂間経由 内循環

○市街地区や危険箇所を除き全区間フリー乗降（どこでも乗り降りできる）とします。

○フリー乗降とするためバス停留所の表示は市街地などの主要箇所のみとし、新たな停留所や待合所は設置しません。

○高齢者の方の通院に配慮し、公的病院である佐呂間厚生病院前での乗り降りを可能とします。

○国土交通省の許可を得ての運行となるため、路線は幹線経路を基本としますが、小中学生の通学については学校再編時の地域との話し合いの経緯を尊重し、現在の枝線への乗り入れについて個別に協議を行うていきます。

○佐呂間保育所に入所する児童で、保護者の送迎が困難と思われる遠距離通所児童の乗車の可否について検討、協議していきます。

○日曜日、年末年始は全便運休とします。



町外線

小型バスにより、遠軽厚生病院と北見赤十字病院への直行便を平日3便（朝・昼・夕）、町が単独で運行します。

- 7 遠軽線（佐呂間⇄遠軽町直行）
- 8 北見線（佐呂間⇄北見市直行）

町外線は、町外での途中乗降は出来ない病院直行便とします。

（町内区間はフリー乗降）

町外線の車輛は15人乗り程度を予定しています。

土曜・日曜・祝祭日・年末年始は全便運休とします。

運行開始の時期

平成22年4月1日（予定）

運賃

（全区間運賃定額制 乗車一回あたりの料金）

町内線

- 一般 200円
- 高校生 100円
- 小中学生 100円

（通学無料）

- 高齢者及び身障者 100円
- 幼児 無料

町外線

- 一般 500円
- 小学生以上（中学生以上 高齢者含む） 200円
- 小学生 200円
- 身障者 200円
- 幼児 無料

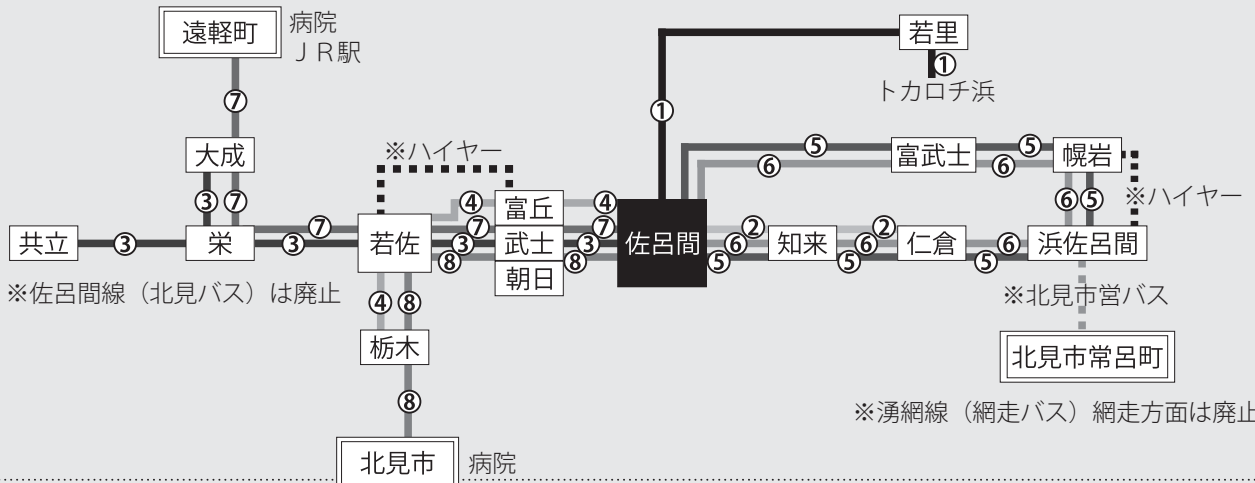
運行方法

運行は、「サロマ総合管理協同組合」に一括委託します。

運行計画路線図

※遠佐線（北見バス）は廃止

※湧網線（網走バス）湧別方面は廃止



町内線

- ① スクール1号 若里・トカロチ浜線（若里・トカロチ浜⇄佐呂間）
- ② スクール2号 知来・仁倉線（知来・仁倉⇄佐呂間）
- ③ スクール3号 大成・共立線（大成・共立・栄⇄佐呂間）
- ④ スクール4号 栃木線（栃木・若小・富丘⇄佐呂間）
- ⑤ スクール5号 浜佐呂間線（佐呂間→富武士經由外循環）
- ⑥ スクール6号 富武士線（佐呂間→浜佐呂間經由内循環）

※■■■富丘・朝日線／幌岩線（小学生ハイヤー委託）

町外線

- ⑦ 遠軽線（佐呂間⇄遠軽町直行）
- ⑧ 北見線（佐呂間⇄北見市直行）

※■■北見市営バス（浜佐呂間⇄常呂）の延長依頼を検討

運行ダイヤ案

町内線 ※停留場所は目安として主なところを掲載しています。

1 若里・トカロチ浜線 (スクール1号)

停留場所	登校便	下校便1	下校便2	下校便3
バスターミナル	7:07	↑14:20	13:01	↑16:33 ↑19:08
佐呂間高校	7:10	14:15	12:58	16:30 19:05
旧若里小学校	7:15	14:10	12:53	16:27 19:02
床丹	7:19	14:06	12:49	16:21 18:56
トカロチ浜	7:23	14:02	12:45	16:17 18:52
安田宅前 (浜床丹)	7:30	13:55	12:38	16:10 18:45
旧若里小学校	7:40	13:45	12:28	16:00 18:35
中谷宅前 (団体)	7:46	13:39	12:22	15:54 18:29
佐呂間高校	7:56	13:29	12:12	15:44 18:19
佐呂間小学校	8:00	13:25	↘	15:40 ↘
佐呂間中学校	8:02	13:25	12:08	15:40 18:15
バスターミナル	↓8:12	13:19	11:58	15:30 18:12

2 知来・仁倉線 (スクール2号)

停留場所	登校便	下校便1	下校便2	下校便3
バスターミナル	7:00	↑14:20	13:00	↑16:32 ↑19:07
知来23号	7:06	14:11	12:54	16:26 19:01
知来	7:10	14:07	12:50	16:22 18:57
仁倉9線	7:15	14:02	12:45	16:17 18:52
山下宅前	7:20	13:57	12:40	16:12 18:47
南二会館 (仁倉)	7:23	13:54	12:37	16:09 18:44
水戸宅前	7:28	13:50	12:33	16:05 18:40
知来23号	7:45	13:33	12:16	15:48 18:23
佐呂間小学校	7:53	↘	↘	↘ ↘
佐呂間中学校	7:57	13:25	12:08	15:40 18:15
佐呂間小学校	↘	13:25	↘	15:40 ↘
バスターミナル	↓8:07	13:17	11:58	15:30 18:12

3 大成・共立線 (スクール3号)

停留場所	登校便	下校便1	下校便2	下校便3
バスターミナル	6:53	↑14:32	13:13	↑16:55 ↑19:20
若佐局前	7:05	14:18	13:01	16:43 19:08
6線入口 (大成)	7:16	↘	↘	↘ ↘
縄宅前 (共立)	7:27	14:04	12:47	16:29 18:54
6線入口 (大成)	↘	13:53	12:36	16:18 18:43
山内商店前 (栄)	7:35	13:48	12:31	16:13 18:38
若佐小学校	7:42	13:41	12:24	16:06 18:31
若佐局前	7:46	13:37	12:20	16:02 18:27
朝日会館前	7:50	13:33	12:16	15:58 18:23
佐呂間小学校	7:58	↘	↘	↘ ↘
佐呂間中学校	8:01	13:25	12:08	15:50 18:15
佐呂間小学校	↘	13:25	↘	15:50 ↘
バスターミナル	↓8:11	13:17	11:58	15:40 18:12

4 栃木線 (スクール4号)

停留場所	登校便	下校便1	下校便2	下校便3
バスターミナル	7:04	↑14:27	13:08	↑16:50 ↑19:05
富丘34号	7:10	14:19	13:02	16:44 18:59
消防コミセン前	7:16	14:13	12:56	16:38 18:53
栃木15線	7:21	14:09	12:52	16:34 18:49
栃木23線	7:28	14:02	12:45	16:27 18:42
栃木15線	7:36	13:54	12:37	16:19 18:34
中園13線	7:40	13:48	12:31	16:13 18:30
消防コミセン前	7:42	13:46	12:29	16:11 18:28
平戸宅前 (川西)	7:45	13:43	12:26	↘ ↘
若佐小学校	7:48	13:40	12:23	16:05 ↘
富丘34号	7:57	13:31	12:14	15:56 18:21
佐呂間中学校	8:03	13:25	12:08	15:50 18:15
バスターミナル	↓8:13	13:19	11:58	15:40 18:12

5 浜佐呂間線 富富士經由外循環 (スクール5号)

停留場所	登校便	下校便1	下校便2	下校便3
バスターミナル	6:54	13:19	11:58	15:30 18:12
佐呂間中学校	↘	13:25	12:08	15:40 18:15
佐呂間小学校	↘	13:25	↘	15:40 ↘
佐呂間高校	6:57	13:29	12:12	15:44 18:19
富富士浜	7:11	13:43	12:26	15:58 18:33
旧幌岩小学校前	7:22	13:54	12:37	16:09 18:44
汐見杉森宅	7:30	↘	↘	↘ ↘
浜佐呂間	7:38	14:02	12:45	16:17 18:52
仁倉	7:47	14:11	12:54	16:26 19:01
知来	7:54	14:18	13:01	16:33 19:08
佐呂間中学校	8:03	↘	↘	↘ ↘
バスターミナル	↓8:13	↓14:29	13:12	↓16:41 ↓19:16

6 富富士線 浜佐呂間經由内循環 (スクール6号)

停留場所	登校便	下校便1	下校便2	下校便3
バスターミナル	7:00	13:19	11:58	15:40 18:12
佐呂間中学校	↘	13:25	12:08	15:50 18:15
知来	7:08	13:34	12:17	15:59 18:24
仁倉	7:15	13:41	12:24	16:06 18:31
浜佐呂間	7:24	13:50	12:33	16:10 18:40
汐見杉森宅	↘	13:58	12:41	16:23 18:48
旧幌岩小学校前	7:32	14:06	12:49	16:31 18:56
富富士浜	7:43	14:17	13:00	16:42 19:07
佐呂間高校	7:57	14:31	13:14	16:56 19:21
佐呂間小学校	8:01	↘	↘	↘ ↘
佐呂間中学校	8:03	↘	↘	↘ ↘
バスターミナル	↓8:13	↓14:36	13:17	↓16:59 ↓19:24

※日曜日、年末年始は全便運休
 ※下校便1の土曜日は右時刻表で運行
 ※下校便3は平日のみ運行 (土曜・祝祭日・学校休業日は運休) で
 10月～4月は運行時刻を1時間早める。

町外線

遠軽厚生病院、北見赤十字病院の外来診療
 時間に合わせ1日3往復 (朝・昼・夕) で
 ダイヤ案を検討しています。



8/5 竜巻災害被災者へ献花、黙祷 ▼高橋知事 若佐竜巻災害慰霊之碑に献花

去る8月5日、高橋北海道知事が「まちかど対話」のため遠紋地域を訪れましたが、その際、町内若佐の竜巻災害被災者の慰霊之碑に立ち寄られ、献花と黙祷を捧げ、故人のご冥福をお祈りされました。

一行は、女満別空港からバスで来町され、堀町長と桑原若佐自治会長をはじめ、若佐地域の多くの住民の方々の出迎えを受けました。

献花、黙祷の後、高橋知事より被災者へのお悔やみとお慰めの言葉がありました。



まちの話題

……話題・出来事など皆さんからの情報をお待ちしています。
町民課住民活動係 TEL 2・1213



8/4 演奏で楽しいひととき ▼佐呂間金管バンド少年団奉仕活動

佐呂間金管バンド少年団が佐呂間厚生病院を慰問しました。少年団では、例年、奉仕活動として病院や福祉施設を訪れ、日頃の練習の成果を披露しています。

当日は、夏休み期間中の炎天下のなか、入院患者の皆さんが、楽しい気分になって、これからも元気で過ごしていただけるようにと想いを込め、3曲を演奏してくれました。

8/18 サロマ湖を満喫 ▼サロマ湖内遊覧試乗

サロマ湖内で遊覧船を運航されている富武の相原さんが、サンガーデンさろまの入居者の皆さんを無料で湖内遊覧試乗に招待されました。当日は天気も良く最高のロケーションのなか、1時間30分程遊覧。めったにない体験に入居者の皆さんも喜ばれていました。



佐呂間町の 人事行政の運営 等の状況

地方公務員法の規定により、人事行政の公平性・透明性の確保を目的として、「人事行政の運営等の状況」を公表することが義務付けられています。佐呂間町においても、「佐呂間町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表を行ってきたところであり、本年度におきましても、職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営等の状況について公表することで、人事行政の透明性を高め、その公平な運営に努めてまいります。

平成 19 年度における 人件費の状況

(平成 19 年度一般会計決算)

住民基本台帳人口 (平 20.3.31 現在)	6,172 人
歳出額 (A)	4,506,400 千円
人件費 (B)	905,767 千円
人件費率 (B / A)	20.1%

※一般会計決算額のため、特別会計に係る人件費等は含んでいません。

平成 19 年度における職員給与の 状況 (平成 19 年度一般会計決算)

職員数 (A)	109 人
給与 給料	475,766 千円
職員手当	53,033 千円
期末・勤勉手当	165,486 千円
計 (B)	694,285 千円
1 人当りの平均給与費 (B / A)	6,370 千円

※職員給与費とは、人件費のうち、一般職の職員に対して支給される給料及び扶養手当、寒冷地手当、管理職手当、夜間勤務手当、通勤手当、時間外勤務手当、住居手当、期末・勤勉手当等の諸手当に要する経費であり、退職手当に要する経費は含んでいません。

平成 20 年 4 月 1 日における職員の平均 給与月額、平均年齢及び初任給の状況

区分	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	349,500 円	374,000 円
平均給与月額	379,300 円	411,500 円
平均年齢	43 歳 2 月	54 歳 7 月
初任給		
大学卒	172,200 円	172,200 円
高校卒	140,100 円	140,100 円

※平均給料月額とは、基本給の平均をいいます。

※平均給与月額とは、給料及び職員手当(期末・勤勉手当、寒冷地手当、退職手当を除く)の合計額をいいます。

※初任給は、一般行政職の試験採用の場合によります。

02

職員の給与の状況

平成 19 年度における職員の採用の状況

区分	採用数	備考	
一般行政職	事務職	1 人	
	技術職	1 人	保健師
	計	2 人	

平成 19 年度における職員の退職の状況

区分	人数	備考
定年退職	—	懲戒免職 —
勸奨退職	1 人	失職 —
普通退職	1 人	死亡退職 —
分限免職	—	合計 2 人

01

職員の任免及び職員数に関する状況

平成 20 年 4 月 1 日における職員数、職員数の増減の状況

区分	平成 20 年	平成 19 年	増減数	増減理由	
一般行政部門	議 会	2 人	2 人	—	
	総 務	22 人	22 人	—	
	税 務	7 人	7 人	—	
	民 生	20 人	20 人	—	
	衛 生	9 人	9 人	—	
	労 働	—	—	—	
	農林水産	12 人	14 人	▲2	欠員不補充 (▲2)
	商 工	3 人	3 人	—	
	土 木	9 人	9 人	—	
	計	84 人	86 人	—	
特別行政部門	教 育	20 人	20 人	—	
	計	20 人	20 人	—	
公営企業等会計	水 道	3 人	3 人	—	
	下 水 道	3 人	3 人	—	
	そ の 他	17 人	16 人	1	広域連合派遣職員 (1)
計	23 人	22 人	—		
合計	127 人	128 人	▲1		

※職員数は、地方公共団体定員管理調査に基づく一般職に属する職員数であり、教育長を含む。

※一般会計職員のうち、国民健康保険事業職員 (2 人)、介護保険事業職員 (2 人) 及び北海道後期高齢者医療広域連合派遣職員 (1 人) は公営企業等会計 (その他) の区分に分類。
(平成 20 年度地方公共団体定員管理調査)

平成 20 年 4 月 1 日における級別の職員数 (一般行政職)

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級
標準的な職務内容	主事技師	主事技師	主査	係長主任	課長補佐	課長
職員数	2 人	1 人	33 人	26 人	11 人	14 人
構成比	2.3%	1.2%	37.9%	29.9%	12.6%	16.1%

(平成 20 年度地方公務員給与実態調査)

平成20年4月1日における職員に
対する手当の状況

- 扶養手当
 - 配偶者 月額13,000円
 - 配偶者以外の扶養親族1人につき月額6,000円（職員に扶養親族でない配偶者がある場合1人目に月額6,500円）（職員に配偶者が不在場合1人目に月額11,000円）
 - 満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子がいる場合の加算額1人につき月額5,000円
- 支給職員数 74人
- 1人当たり支給額 月額20,900円
- 住居手当
 - 家賃、間代を月額12,000円以上支払っている職員に対し、家賃の額に応じ支給する。（但し、職員住宅の入居者は除く。） 支給限度額27,000円
 - 自ら住宅を新築、購入した職員に対し、月額5,000円を支給する。
- 支給職員数 71人
- 1人当たり支給額 月額7,100円
- 通勤手当
 - 交通機関利用者：運賃等の額に応じ支給。最高限度額55,000円
 - 自動車等使用者：通勤距離に応じ月額2,000円～24,500円
- 支給職員数 8人
- 1人当たり支給額 月額5,900円
- 管理職手当
 - 管理・監督の地位にある職員に支給する。

- 課長職 給料月額8%
- 課長補佐職 給料月額6%
- 支給職員数 30人
- 1人当たり支給額 月額30,500円

- 時間外勤務手当
 - 正規の勤務時間を超えて勤務した場合に支給する。
- 支給職員数 51人
- 1人当たり支給額 月額18,900円

- 日直手当
 - 週休日又は休日に日直の勤務を命ぜられた職員に支給。
- 支給職員数 11人
- 1人当たり支給額 月額4,200円

- 管理職員特別勤務手当
 - 週休日又は休日に勤務した管理職手当の支給を受ける職員に支給する。
- 支給職員数 0人
- 1人当たり支給額 0円

- 夜間勤務手当
 - 正規の勤務時間として午後10時から翌日の午前5時までの間に勤務する
- 支給職員数 126人
- 1人当たり支給額 年額534,100円

- 職員に支給する。
- 支給職員数 3人
- 1人当たり支給額 月額7,500円

- 寒冷地手当
 - 世帯区分に応じて、11月から翌年の3月までの間に支給する。（扶養親族のある世帯主・扶養親族のない世帯主・その他職員）
- 支給職員数 126人
- 1人当たり支給額 年額104,600円

- 期末手当
 - 支給割合 6月期 1:4月分
 - 12月期計 1:6月分
- 計 3:0月分

- 勤労手当
 - 支給割合 6月期 0:75月分
 - 12月期計 0:75月分
- 計 1:5月分

- 支給職員数 126人
- 1人当たり支給額 年額534,100円

※ 給料及び各種手当（寒冷地手当、期末手当、勤労手当を除く。）の「支給職員数」の欄には、給料及び各種手当を平成20年4月分として、本来支給すべき職員数（ただし、時間外勤務手当、日直手当、管理職員特別勤務手当及び夜間勤務手当については、4月実働職員数。）としている。

※ 寒冷地手当、期末手当、勤労手当の「支給職員数」の欄には、寒冷地手当にあっては、平成20年3月1日に在職する支給実職員数を、期末手当、勤労手当にあっては、平成19年12月1日に在職する支給実職員数としている。

※ 「1人当たり支給額」の欄には、平成20年4月分として支給すべき給料及び各種手当の支給総額のそれぞれについて、当該支給総額に対応する「支給職員数」の欄に記載されている職員数で除して得た額としている。

※ 時間外勤務手当、日直手当、管理職員特別勤務手当及び夜間勤務手当の支給総額にあっては4月実働分支給総額とし、寒冷地手当、期末手当及び勤労手当の支給総額にあっては、平成19年度実支給年額としている。

（平成20年度地方公務員給与実態調査）

平成20年4月1日における職員の給与の削減のための特別措置の状況

区分	支給月額			期末手当		備考	
	措置後	措置前	削減率	措置後	措置前		
給料	町長	700,000円	800,000円	▲12.5%	削減措置なし	特別措置の期間は当分の間	
	副町長	564,000円	645,000円	▲12.6%			
	教育長	503,000円	575,000円	▲12.5%			
報酬	議長	261,000円	290,000円	▲10.0%	6月支給分		12月支給分
	副議長	211,000円	235,000円	▲10.2%	1.9月分		2.3月分
	常任委員長	193,000円	215,000円	▲10.2%	2.06月分		4.4月分
	運営委員長	175,000円	195,000円	▲10.3%	計	計	
議員	175,000円	195,000円	▲10.3%	3.96月分			
区分	管理職手当		期末勤労手当に係る役職加算		住居手当(自己所有)		
	措置後	措置前					
一般職	課長職 8%	課長職 10%	措置後 役職加算なし		措置後 月額5,000円		
	補佐職 6%	補佐職 8%	措置前 3～6級在職者に対し5～15%の加算		措置前 月額8,000円		

平成20年4月1日における学歴別及び
経験年数別の職員の平均給料月額

区分	35年以上	30年以上	25年以上	20年以上	15年以上	10年以上	5年以上	区分
一般行政職	456,800円	447,700円	424,600円	382,500円	316,600円	276,900円	240,100円	大学卒
	446,200円	403,500円	385,700円	347,400円	286,600円	240,100円	240,100円	高校卒
	394,400円	—	343,500円	—	—	—	—	技能労務職

（平成20年度地方公務員給与実態調査）

03

職員の勤務時間その他勤務条件の状況

平成20年4月1日における職員の勤務時間
(標準的なもの)

1週間の勤務時間	40時間
開始時間	午前8時30分
終了時間	午後5時30分
休憩時間	12:00～13:00

平成19年度における職員の年次有給休暇の取得状況
(平成19年1月1日～平成19年12月31日)

給付与日数A	4,936日
総取得日数B	801日
対象職員数C	125人
平均取得日数B/C	6.4日
取得率B/A	16.2%

平成19年度における時間外勤務の状況

時間外・休日勤務総時間	6,475時間
時間外・休日勤務職員数	96人
職員1人当たりの年間平均時間	67.4時間

※管理職を除く

04

職員の分限及び懲戒処分
の状況

平成19年度における職員の分限の件数

処分事由	地方公務員法	降任	免職	休職	降給
勤務成績が良くない場合	第28条第1項第1号	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合	第28条第1項第2号及び同条第2項第1号	0人	0人	0人	0人
職に必要な適格性を欠く場合	第28条第1項第3号	0人	0人	0人	0人
職制若しくは定数の改廃又は予算の減少により廃職又は過員を生じた場合	第28条第1項第4号	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	第28条第2項第2号	0人	0人	0人	0人
条例に定める事由による場合	第27条第2項	0人	0人	0人	0人
地方公務員法第28条第4項により失職した者		0人	0人	0人	0人

平成19年度における職員の懲戒の件数

処分事由	地方公務員法	戒告	減給	停職	免職
法令に違反した場合	第29条第1項第1号	0人	0人	0人	0人
職務上の義務に違反し、又は職務を怠った場合	第29条第1項第2号	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	第29条第1項第3号	0人	1人	0人	0人

05 | 職員のサービスの状況 |

平成19年度における営利企業等の従事の許可の件数

営利を目的とする会社その他の団体の役員等を兼ねる場合	0件
自ら営利を目的とする私企業を営む場合	0件
報酬を得て事業又は事務に従事する場合(統計調査等)	0件

08 | 勤務条件に関する措置の要求の状況

(平成19年4月1日～平成20年3月31日)

措置要求件数	0件
--------	----

お誕生おめでとうござります

人のうごき 7月末現在

人口	6,137人(△6)
男	2,935人(△5)
女	3,202人(△1)
世帯数	2,504戸(△1)

()内は前月比です。

7月生まれの赤ちゃん

- ☆ 藪田 夏希(なつき) くん
平成20年7月2日生まれ
- 宮前町 藪田 宜紀・仁子 さん
- ☆ 浅野 樹良(じゅら) くん
平成20年7月15日生まれ
- 富武士 浅野 龍・幸恵 さん
- ☆ 石崎 冬真(とうま) くん
平成20年7月16日生まれ
- 西 富 石崎 雄太・麻里奈さん
- ☆ 本間 爽弓(さゆ) ちゃん
平成20年7月17日生まれ
- 若 里 本間 満・貴子 さん
- ☆ 本間 心(しん) くん
平成20年7月23日生まれ
- 幸町 本間 直敏・恵奈 さん
- ☆ 山越 愛莉(あいり) ちゃん
平成20年7月28日生まれ
- 武士 山越 透・佳奈 さん
- ☆ 小林 史佳(ふみか) ちゃん
平成20年7月30日生まれ
- 西 富 小林 正典・博美 さん

07

職員の福祉及び利益の保護の状況

平成19年度における職員の厚生制度の状況

①職員の保健に関すること（健康診断の実施状況）

健康診断の種類	実施期間	受診者数
一般検診	平成19年10月、平成20年3月	82人
腰痛検査	平成19年10月、平成20年1～3月	70人
総合検診（人間ドック）	平成19年4月から平成20年3月まで	99人

②職員の元気回復に関すること 未実施

③その他職員の厚生に関すること 未実施

※本表は、地方公務員法第42条の規定に基づく職員の厚生制度の状況

職員互助団体への助成状況

団体名	助成金額	備考
佐呂間町役場職員親睦会	0円	助成なし

平成19年度における職員公務災害補償の状況

区分	災害件数
職務遂行中の負傷	0件
公務災害 職務に伴う合理的行為又は準備・後始末中の負傷	0件
出張中の負傷	0件
レクリエーション参加中の負傷	0件
その他の行為中の負傷	0件
通勤災害（通勤途中上の負傷）	0件

10

苦情処理の状況

（平成19年4月1日～平成20年3月31日）

苦情処理の件数	0件
---------	----

06

職員の研修及び勤務成績の
評価の状況

平成19年度における職員の勤務成績の認定の状況
未実施（※課長職についてのみ試行）

派遣先	研修名	研修場所	人数	研修期間
自治大学校	自治大学校研修	東京都	1人	7月4日～7月28日
自治大学校	町村新規採用職員基礎研修	遠軽町	1人	10月17日～10月19日
自治大学校	町村中級職員研修	津別町	1人	7月4日～7月6日
自治大学校	町村中級職員研修	佐呂間町	4人	10月10日
自治大学校	法務（基礎）研修	遠軽町	1人	10月22日～10月23日
自治大学校	法務（応用）研修	訓子府町	1人	8月8日～8月10日
自治大学校	町村監督者研修	訓子府町	1人	8月9日～8月10日
自治大学校	地方自治法研修	札幌市	4人	10月25日～10月26日
自治大学校	管理能力研修	札幌市	1人	8月23日～8月24日
北海道自治研 修センター			1人	8月9日～8月10日

平成19年度における職員の研修の実施状況

09

不利益処分についての不服
申立ての状況

（平成19年4月1日～平成20年3月31日）

不服申立件数	0件
--------	----

ご寄附ありがとうございます

社会福祉協議会

▼香典返しを廃して

宮前町 五十嵐 秀子 さん

宮前町 五十嵐 マサ子 さん

宮前町 村岡 眞知子 さん

宮前町 窪内 幸吉 さん

宮前町 吉野 ヨシ子 さん

宮前町 本間 八恵子 さん

宮前町 杉山 正一 さん

宮前町 大澤 一男 さん

宮前町 後藤 陽子 さん

▼福祉事業に対して

佐呂間社交ダンス同好会 様

佐呂間高等学校生徒会 様

苦小牧市 様

(株)東商店 様

代表取締役 東 武敏 様

東自治会

▼香典返しを廃して

東 窪内 幸吉 さん

東若寿会

▼香典返しを廃して

東 窪内 幸吉 さん

佐呂間悠友クラブ

▼香典返しを廃して

宮前町 諸岡 久子 さん

仁倉老人クラブ

▼香典返しを廃して

宮前町 津田 トヨ さん

香典返しを廃して

宮前町 津田 トヨ さん



国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

町民課 戸籍年金係
Tel 2・1213

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたが納付する保険料が、高齢者世代の生活を支えています。同時に、あなたや家族の年金権を守るためにも、保険料は忘れずに納付しましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときの障害基礎年金、生計

国民年金の請求手続きについて

9月中旬に65歳になられる方は老齢基礎年金の裁定請求手続きができませんので、誕生日後に町民課戸籍年金係で手続きを行ってください。(※国民年金第一号期間のみの方)

●持参するもの

- 印鑑
- 本人及び配偶者の年金証書(年金受給者)
- 本人及び配偶者の基礎年金番号通知書
- 戸籍謄本及び住民票交付手数料
- 預金通帳(自動振込を希望の場合)
- 社会保険業務センターより送付される「裁定請求書」

町営バスの時刻が冬ダイヤに変わります

町民課 住民活動係
Tel 2・1213

10月1日から、町営バス運行ダイヤが冬時間になります。冬ダイヤに変更になるのは第5便のみです。

- ▼第5便
佐呂間発 18時20分↓17時45分
浜佐呂間発 19時10分↓18時35分



重度心身障害者医療制度及び乳幼児等医療制度の対象が拡大されます

保健福祉課 医療保険係
Tel 2・1212

北海道と市町村が助成する「重度心身障害者医療制度」及び「乳幼児等医療制度」の受給資格対象者が次のとおり拡大されます。

■重度心身障害者医療制度

- ▼改正内容
平成20年9月までは「身体障害者」・「知的障害者」平成20年10月からは「身体障害者」・「知的障害者」・「精神障害者」

▼新たに対象となる方

精神保健福祉手帳「1級」をお持ちの方
▼新たに対象となる方の助成内容
新たに対象となる精神保健福祉手帳1級をお持ちの方については、「入院外」のみが対象となります。

▼申請手続き

保険証、精神福祉手帳、印鑑をご持参の上、役場保健福祉課医療保険係にて受給者証交付の申請手続きをお願いします。

■乳幼児等医療制度

- ▼改正内容
平成20年9月までは「未就学児」まで
平成20年10月からは「未就学児」及び「小学校1年生」
中学校3年生」まで

▼新たに対象となる方の助成内容

新たに対象となる児童生徒については、「入院」のみ対象となります。(外来・歯科・調剤・柔道整復・針灸は対象となりません。)

▼申請手続き

新たに対象となる児童生徒については、「乳幼児医療受給者証」の交付はいたしません。

※入院された場合は、退院するまでの自己負担額を一旦医療機関へお支払いいただき、「領収書」「印鑑」「振込先口座のわかるもの(ゆうちょ銀行以外)」をご持参の上、役場保健福祉課医療保険係にて償還払い申請の手続きをお願いします。

※両制度ともこれまで同様、所得制限の範囲内の方が対象となります。所得制限の範囲を超える世帯に属する方は、対象となりません。



国民健康保険被保険者証の更新時期です

保健福祉課 医療保険係
Tel 2・1212

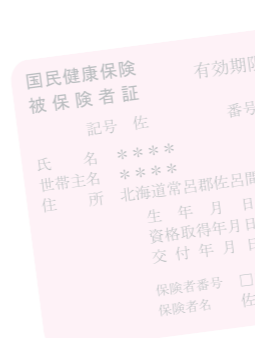
佐呂間町国民健康保険に加入されている皆さんがご持ちの被保険者証は、9月30日が有効期限となっております。

- 更新日程 9月10日から30日(土・日・祝祭日を除く)
- 役場 保健福祉課 医療保険係
- 役場 若佐支所
- 役場 浜佐呂間出張所
- その他各公民館等

※日程の詳細については、該当世帯へ個別通知致します。

■持参するもの

- 現在お持ちの被保険者証
- 印鑑
- 在学証明書(佐呂間町より他市町村へ転出の手続きをし、通学のために被保険者証の交付を受ける方。なお、4月以降在学証明書を提出されている方は不要です。)
- 在園証明書等(佐呂間町より他市町村へ転出の手続きをし、施設等に入室して被保険者証の交付を受ける方。)



大規模な土地取引には届出が必要です

ことになりました。

- お問い合わせ
役場企画財政課計画係
Tel 2・1214
- 網走支庁地域振興部地域政策課
Tel 0152・41・0762

大規模な土地取引の契約をした時は、契約をした日から2週間以内に、市町村へ届け出ることが必要です。



災害義援金を受付ています

保健福祉課 福祉係
Tel 2・1212

- 「富山県7月大雨災害義援金」の受付について
- 募集期間 平成20年8月1日～平成20年9月30日
- 受付方法 郵便振替(振替手数料免除)
口座番号 00770・2・25728
口座名義 日本赤十字社富山県支部
- ※通信欄には「富山大雨」と明記願います。
- ※郵便局窓口扱いの場合、振込手数料無料
- ※受領証発行希望の場合は、その旨を通信欄に記載
- 現金窓口持参 役場 保健福祉課 福祉係

- 「金沢豪雨災害義援金」の受付について
- 募集期間 平成20年8月1日～平成21年1月30日
- 受付方法 郵便振替(振替手数料免除)
口座番号 00710・7・14000
口座名義 日本赤十字社石川県支部
- ※通信欄には「金沢豪雨災害義援金」と明記願います。
- ※郵便局窓口扱いの場合、振込手数料無料
- ※受領証発行希望の場合は、その旨を通信欄に記載
- 現金窓口持参 役場 保健福祉課 福祉係



町営住宅空家状況

8月20日現在の町営住宅の空家状況をお知らせします。入居申込み、家賃・敷金、入居資格等については、建設課管理係（TEL 2・1210）までお問い合わせください。

■緑園団地			
1階3DK	1戸	8,400円～	※
1階2DK	2戸	4,800円～	※
■若佐団地			
1階2DK	1戸	5,200円～	※
■若里団地			
1階3DK	1戸	9,200円～	※
■浜佐呂間第2団地			
1階3DK	1戸	6,600円～	※
■栄団地			
2階3LDK	1戸	15,300円～	※

※印は、60歳未満でも単身入居が可能な住宅です。

貸金業苦情相談専用フリーダイヤルのお知らせ

北海道では、フリーダイヤルを設置し、貸金業者を利用している方からの苦情相談を受け付けています。

- フリーダイヤル 0120・1・78372
- 受付日 毎週月・金曜日
(祝・祭日、12/29～1/3を除く)
- 受付時間 10:00～12:00、13:00～16:00
- 受付内容
貸金業に関する苦情の申立て又は相談
※通話料は有料ですが、フリーダイヤルの時間以外にも次で相談を受け付けていますのでご利用ください。
道庁 経済部商工局 商工金融課
TEL 011・204・5345

自動車点検整備推進運動実施中

強化実施期間 平成20年9・10月の2か月間
車は家族の一員です。
さあ、あなたも日常点検はじめよう。
北海道運輸局 北見運輸支局
http://www.tenken-seibi.com

有効期限が平成20年9月30日までの受給者証をお持ちの方で、引き続きこの制度を利用される場合は、更新の手続きが必要です。手続きをしない場合は、受給者証を使用することができません。

- 受付期間
平成20年9月30日まで
(土日祝祭日を除く)
午前 8時45分～12時15分
午後 13時00分～17時30分
- 提出先・お問い合わせ
紋別保健所健康推進課保健予防係(紋別市南が丘町1丁目6)
TEL 0158・23・3108
- 紋別保健所遠軽支所(遠軽町大通北5丁目1)
TEL 0158・42・3108

網走支庁では、10月、12月、3月の各月を「滞納処分強化月間」として道税の滞納整理に取り組んでいます。10月は、特に自動車税、個人事業税の滞納整理を進めることとしており、給与や預貯金などの差押えを行います。

- お問い合わせ
道税の納税には、手続きが簡単で便利な口座振替がご利用できます。
- お問い合わせ
網走支庁北見道税事務所納税課(北見市青葉町6番6号)
TEL 0157・25・8681
- 道税ホームページ
http://www.pref.hokkaido.ig.jp/sm/zim
- 網走支庁税務課ホームページ
http://www.abashiri.pref.hokkaido.ig.jp/ts/zim

「特定疾患医療受給者証」、「ウイルス性肝炎進行防止対策」橋本病重症患者対策医療受給者証」をお持ちの方へ

10月は道税の滞納処分強化月間です

本年10月から政府管掌健康保険の運営主体(保険者)が社会保険庁から全国健康保険協会に変わります。全国健康保険協会北海道支部の所在地・連絡先は次のとおりです。

北海道労働委員会では、労働条件その他労働問題に関する個々の労働者と使用者との間の紛争(解雇や未払賃金に係るトラブルなど)の「あっせん」を行なっています。あなたのプライバシーは守ります。どうぞお気軽にご利用ください。

政管健保は「協会けんぽ」に変わります

個別的労使紛争のあっせん

北海道労働委員会では、労働条件その他労働問題に関する個々の労働者と使用者との間の紛争(解雇や未払賃金に係るトラブルなど)の「あっせん」を行なっています。あなたのプライバシーは守ります。どうぞお気軽にご利用ください。

北海道労働委員会事務局
TEL 011・204・5667
http://www.pref.hokkaido.ig.jp/rd/sms

- 種目
看護学生 防衛大学校学生
防衛医科大学校学生
- 試験日
看護学生 平成20年10月25日
防衛大学校学生 平成20年11月15日・16日
防衛医科大学校学生 平成20年12月5日～7日
- 初任給
看護学生 159,500円
学生手当
- 防衛大学校学生
防衛医科大学校学生 108,300円
- お問い合わせ
自衛隊旭川地方協力本部遠軽地域事務所
TEL 0158・42・6616
- 役場町民課 住民活動係
TEL 2・1213

工事車両通行のお知らせ

網走土木現業所遠軽出張所による佐呂間別川の改修工事が行われます。

作業現場は永代橋の上流・下流となりますが、工事で発生する土砂を富丘へ運搬するために工事期間中は運搬経路となる道道留辺藪佐呂間線及び町道を工事車両が頻繁に走行することとなります。

運搬経路の数か所には交通誘導員を配置致しますが、走行中及び交差点付近での工事車両には十分ご注意ください。協力をお願いいたします。

運搬捨土箇所(富丘牧場)

佐呂間別川 作業現場

セーフティロード☆サロマ

毎月1日は佐呂間交通安全の日、15日は道民交通安全の日

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

ストップ・ザ・交通事故死
めざせ 安全で安心な 車社会 北海道

STOP ザ 交通事故
しめよう 心のシートベルト
佐呂間小学校5年 平戸 和希

交通事故発生状況
平成20年7月末
発生 8件(±0件)
死亡 0人(±0人)
傷者 10人(+2人)
()内は、前年比
発生件数は人身事故の件数

ダイヤライト(昼間点灯)運動通年展開中
昼間点灯で交通事故減少の効果を皆さんもぜひ参加してください。

夜の道 ちよつと替えて 光色

夜の道では、あなたから車のライトが見えても、ドライバーからあなたが見えているとは限りません。次のことに注意して交通事故に遭わないようにしましょう。

▼夜間に外出する場合
出来るだけ白や黄色などの明るい服装をして自分を目立たせ、ドライバーに自分の存在がわかるようにしましょう。

▼夜光反射材を使用するとより一層自分の存在を知らせる効果が高くなります。

※夜光反射材は、佐呂間町交通安全対策本部(役場町民課住民活動係)で配布していますのでご利用ください。

交通事故の援護制度をご利用ください

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。

■交通遺児等育成資金貸付(無利子)

▼対象

自動車事故により保護者の方がなくなったり、重い後遺障害を残すこととなったご家族のお子さんで、0歳から中学卒業まで

▼貸付金額

一人につき最初一時金15万5千円、以後月額2万円、小・中学校入学時に支度金4万4千円

▼返還方法

月賦または月賦・半年併用により20年以内での均等払い

▼返還猶予

高等学校・大学在学中、その期間は返還が猶予できます。

■重度後遺障害者介護料支給

▼対象

自動車事故により、脳、脊髄、または胸部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方

▼支給額

月額29,290円～136,880円の間に、障害の程度により支給

「短期入院」費用があれば別途支給

▼支給期月

支給月は3、6、9、12月で、3か月分を一括支給

■お問い合わせ

独立行政法人 自動車事故対策機構旭川支所
TEL 0166-40-0111

平成20年度 地域精神保健福祉講演会のお知らせ

このころの病を持ちながら地域で暮らす人々が、障害があっても住み良い街づくりをめざし、病気のことや障害のことについて自分の言葉で語り合います。

報告者は「西紋地域活動支援センターつばさの会」の皆さん、コーディネーターには道立紋別病院の非常勤医師である伊東隆雄氏をお招きします。

あまり知る機会のないこのころの病について、一緒に考えてみましょうか?

■テーマ 「ありのままに生きられる街へ、地域で他の人と同じように暮らしたい。」

■日時 10月4日 13時30分～15時30分

■場所 紋別市保健センター (紋別市幸町6丁目28-1)

■参加費 無料

■お問い合わせ 紋別保健所健康推進課精神保健福祉係
TEL 0158-23-3108

特設公証週間 休日相談のお知らせ

日頃、お仕事などの関係で、公証役場へご相談においでになれない方のために、休日特設相談を行います。費用は無料で、秘密は固く守られますので、この機会に、お気軽にご相談ください。

■相談内容
遺言(もめごと防止、預金封鎖対策、後継者への円滑な事業承継等のために)、任意後見契約(認知症などになった時のために)、協議離婚(養育費、慰謝料支払い確保、年金分割などのために)、金銭の貸借、建物賃貸借など全般。

■相談日 平成20年10月4日

■相談場所
北見公証役場
北見市北4条東1丁目11番地 双進ビル3階
TEL 0157-31-2511 (午前9時30分～午後4時30分)

■網走公証役場
網走市南6条西2丁目2番地 セントラルプラザ2階
TEL 0152-43-1661 (午前9時30分～午後5時00分)

北見高等技術専門学院 学生募集のお知らせ

道立北見高等技術専門学院では平成21年度の学生を募集します

■一般入学
募集科目及び定員

電気工学科	20名
自動車整備科	20名
造形デザイン科	20名
建築デザイン科	20名
電子機械科	20名

■応募資格
・高等学校卒業(平成21年3月卒業見込を含む)の方
・高等学校を卒業した者と同等以上の学力を有すると認められる方

■願書受付期間
平成20年11月1日～11月20日

■選考日 平成20年12月1日

■選考方法
学力試験(国語・数学)、面接

■授業料等
・入学検定料 2,200円
・入学料 5,650円
・授業料年額118,800円 (免除制度があります)
※教科書・工具等は別途個人負担となります。

■推薦入学
平成21年3月高等学校卒業見込の方は推薦入学制度があります。

■お問い合わせ
道立北見高等技術専門学院
TEL 0157-24-8024

北海道からのお知らせ 泊発電所におけるプルサーマル計画について

プルサーマル計画については、安全性の確保を最優先として慎重な検討が求められることから、現在、北海道では地元4町村と共同で地元住民をはじめとした道民の皆さまからのご意見を広く伺いながら「プルサーマル計画に関する有識者検討会議」によりプルサーマル計画の安全性について科学的かつ専門的な見地から検討を進めています。詳しくは、北海道のホームページをご覧ください。
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sn/gar/p_top.htm

8月は暑い日が続く、「暑いですね。」が挨拶がわりになりましたね。「あひあい」では、ビニールプールやたらいに水を張り、水鉄砲やジョウロで遊んだり、ビニールプールに入ったり・・・水の感触を十分味わいました。



水遊び大好き!!

●『赤ちゃん相談』大盛況!!



大きくなったかな?

偶数月(4・6・8・10・12・2月)の第1木曜日に『赤ちゃん相談』を実施しています。『赤ちゃん相談』では、お子さんの体重・身長(計測)や保健師・栄養士・助産師(8月・2月のみ)に相談も出来ます。お気軽にご利用ください。計測される方は母子手帳をお持ちください。次回の『赤ちゃん相談』は10月2日(木)です。

お知らせ

●あひあいらんど

普段、バスに乗る機会が少ないお母さんと子ども達! 今回の『あひあいらんど』はバス遠足です。みんなでバスに乗り、オホーツク木のプラザ(北見市)に出かけましょう。そして、沢山の木のおもちゃに触れ、親子一緒に楽しみましょう。

▼日程 10月1日(水)
9時45分出発(到着は14時頃の予定です。)

▼集合場所
町民センター玄関前

▼行き先
オホーツク木のプラザ(北見市)

▼持ち物 お弁当・飲み物・敷物・着替え等

▼費用 入場料200円

▼申し込み 9月17日(水)までに申し込んでください。

●お話 あひあい

5回目の『お話 あひあい』は、活動範囲が広がりダイナミック遊びを好む、2歳児クラスのお母さんを対象に転倒ややけどの処置方法等について、消防署職員より【救急処置法について】のお話を聞きます。

▼日程 9月26日(金) 10時30分~11時20分
*あそびの広場(2歳児~クラス)は10時から行っています。
事業の中で【救急処置法について】のお話を聞きます。
*9月22日(月)までに申し込みをお願いします。

プログラム選び6カ月の間には都合のつかない時期もあると思いますので、

- ① 教室参加を中心としたプログラム
- ② 保健師や管理栄養士の訪問を中心としたプログラム
- ③ 電話、FAX、Eメール等の通信を中心としたプログラム

の3通りを準備しています。その方の生活スタイルに合わせて、各プログラムを利用することが可能ですので、随時ご相談ください。

おわりに

「メタボ解消のための減量」という考え方も必要ですが、なりたい自分をイメージして目標をたてるのが成功への近道です。

自分が望む結果だからこそ、自立的に行動に向かうことが出来るのです。自分の目標が出来たら、次は自分の生活の中で「これなら出来る!」という行動を決め実践

に始めることが大切です。

各々の生活の中で、やるべき仕事や、家族との関わり、自分の楽しみがあります。それらを行ないながら、自分で出来る取り組みは少ないのが普通です。しかし、その中に「これなら出来る」という行動を見つけたらしめたものです! 保健師・管理栄養士一同「本人がなりたい自分のイメージ」を

優先しそれを実現するためのプログラムを考えています。

この取り組みを通して、本人が希望する生活を続けられる為のお手伝いができたら幸いです。生活習慣の改善に取り組む中で、気になる事等ありましたら、その都度、相談をお受けしていますので、お気軽にご連絡ください。

保健指導内容からの課題

- 生活習慣改善に向けて本人の希望や生活状況などを十分に聞けないうまま、保健師等が指導してしまう事がありました。
- 効果が出てきていたのに年末年始の食生活等の変化で、体重が逆戻りする場合があります。
- 日中の開催による教室であったため、個々の都合で参加できない方も多くいました。

10月 プログラム開始

まず、健診結果説明会後、直接お会いして、食生活や運動等の生活状況についての聞きとりを考えたいです。これは、本人を取り巻く生活状況がしっかりと分からな

ければ、その方の希望を支援するための行動を考えるお手伝いができないと思うからです。そしてこの時に、本人の希望(例「昔のズボンをはきたい。」「もう健診でひっかからないようにしたい」等)を具体的に話していただければと思います。

保健師、管理栄養士の仕事は、その希望を実現するためにお手伝いをすることだと考えていますので、食生活や運動等の生活習慣改善に向け、行動を行なうことで期待される効果の説明や目標を共に考え提案させてもらうことができます。

その後、集団での栄養や運動分野の各種生活習慣改善教室を予定しています。すぐに実践可能な生活のヒントや、行なっている取り

組みへ意欲を高めるような内容を考えていますので、ぜひご利用ください。

12月 1月 年末年始対策と目標見直し

12月から1月には、年末年始を乗り越えるために個別にお会いすることを考えています。そこで、それまで行ってきた行動目標を振り返り、続けるのが難しいと感じた取り組みは、他の取り組みに置き換えるなどの見直しを相談します。

3月 成果確認

8月 健診

H21 さらさら次年度健診で1年後の変化を確認します。

シリーズ 特定健診

特定保健指導で目指すこと

佐呂間町では8月に特定健診を実施しました。10月には特定保健指導が始まります。今年度から行なう特定保健指導に向けて、昨年度は試行的に「減る脂クラブ(ヘルシークラブ)」と題して保健指導プログラムを行いました。昨年行なった保健指導内容を振り返ってみたいところ、いくつかの課題が見えてきました。

保健指導の目指すもの

上記の結果から、今年度は、本人の希望する「なりたい自分」への実現を目指して保健師と管理栄養士が共に支援していきたくと考えています。

「なりたい自分」

実現のための保健指導プログラム

今回は特に積極的支援レベル(健診結果によって選ばれた64歳以下のメタボ該当者及び予備群)の方に行う保健指導プログラムについて紹介します。

佐呂間町特定保健指導の内容

情報提供

健診受けたすべての人



健診が終わってから約5週間後には健診結果を郵送させていただきます。郵送の方には結果通知の見方の文書や健診についてのチラシが同封されています。健診結果によっては、一部説明が必要なケースがありますので、結果説明会にご案内する場合があります。

動機づけ支援

メタボリックシンドローム予備群の人



健診後5週間で結果説明会にお呼び出しの文書と、食事・運動・飲酒・喫煙状況に関するアンケート2枚を同封した封筒を送付します。結果説明会にアンケートをご記入の上持参して頂き、生活習慣の聞き取りをさせていただきます。聞き取りした内容を参考に、保健師・管理栄養士が目標や取り組み内容等について、後日に提案させていただきます。提案後、電話で相談・確認させていただきます。目標を決定し、6ヶ月後成果を確認します。*65歳以上の方の場合、リスクは高くても動機づけ支援になります。

積極的支援

メタボリックシンドロームのリスクが高い人



健診後約5週間で結果説明会にお呼び出しの文書が届きます。結果説明会では、各保健指導プログラムから希望の内容を選択して頂きます。その後3ヶ月間以上の支援(面接や、教室等)を利用しながら、メタボ改善に取り組めます。中間には、目標の見直しや年末年始対策の面接を行い、6ヶ月後に成果を確認します。

※「baby face」では掲載するお子さんを募集しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月 10 日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。



堀口 楓乃音 ちゃん

平成19年9月13日生まれ

(永代町 堀口 大介・真由美さん)

こんにちは。わたしは“ほりぐち かのん”です。いとこに3人のお兄ちゃんがいるので、4人兄弟の末っ子気分。いつも『かのん姫さま♡』と呼ばれ、レンジャーごっこをして可愛がられているよ。みなさんよろしくね!



青木 聖奈 ちゃん

平成19年9月30日生まれ

(武士 青木 義博・唯さん)

名前は“せいな”です。ずりばい、つかまり立ち出来てどこでも行けるよ。アンパンマンが好きでこの前アンパンマンショップに行ってきました。今月で1歳になります。

忘れずに!!

9月は、固定資産税・国民健康保険税・介護保険料【第3期】、後期高齢者保険料【第2期】の納期です。

完納豊明町

食生活改善委員会
トウモロコシ
ライフサロマ

鶏肉と 彩り野菜 の炒め物

1人分
約140Kcal
塩分約1.2g

陶器 / 陶遊子 会員 津村接美 作

材料 | 4人分

鶏むね肉 (皮なし) ……200g
しょうゆ……………大さじ 2/3
酒……………大さじ 1
片栗粉……………大さじ 1
サラダ油……………大さじ 1
きゅうり……………2 本
パプリカ (赤) ……1 個
パプリカ (黄) ……1 個
サラダ油……………大さじ 1
豆板醤……………小さじ 1/2
オイスターソース…大さじ 1 杯半
酒……………大さじ 1/2
※大さじ = 15cc のサジ
小さじ = 5cc のサジ

残暑のある初秋は、夏を乗り越えた後の疲れが出やすい時期です。そんな時には食事からたんぱく質や野菜をバランスよくとりたいものです。手軽にとるならやっぱり炒め物が良いでしょう。今回は基本的な食材を使って中華風に仕上げましたが、身近にある彩り野菜は何でも使って応用してみたいかがですか？

作り方

- 1 鶏むね肉は皮をとり、1cm角に切り分けます。分量のしょうゆ、酒、片栗粉を加え、しっかりと揉みこんで下味をつけます。
- 2 きゅうりは縦半分に切り分けて中の種をスプーンでこそげとり、鶏肉と同じ大きさのサイの目に切り分けます。パプリカも1cm角に切り分けます。
- 3 中華なべ又はフライパンに大さじ1の油を熱し、最初に切り分けたきゅうりとパプリカを強火でさっと炒めます。火が通ったら、一度取り出します。
- 4 同じ鍋にサラダ油大さじ1を足して熱してから豆板醤を加え、下味をつけた鶏肉を炒めます。鶏肉に火が通ったら、先に炒めておいた野菜を加え、分量の酒とオイスターソースを入れて、強火でさっと炒めあわせます。



POINT

鶏肉に下味をつける時は、調味料が馴染むまでしっかりと揉み込みましょう。炒めた時の肉の食感が柔らかく仕上がります。また、野菜は強火で手早く炒め、シャキシャキとした食感が残るように仕上げます。

広報サロマ 9月号 No. 611

発行 / 佐呂間町 〒093-0592
常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1
編集 / 町民課住民活動係 TEL 01587-2-1213
佐呂間町 URL <http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

◆広報に対するご意見・ご質問やまちであった出来事、話題がございましたらお待ちしております。

今月の表紙

佐呂間保育所運動会
総練習の様子

あとかき

あつという間に暑かった夏も終わり、北海道も紅葉の季節が始まろうとしています。キムアネツ岬のサンゴソウも色づき始めました。節から枝分かれてサンゴのような形になり赤く色づくことから呼ばれていますが、学名はアッケシソウ。アカザ科の植物で釧路の厚岸で発見されたことからその名がついたそうです。山々をカラフルに彩る紅葉はもちろんな素晴らしいですが、地面を赤く染め上げる「紅葉」も楽しんでみてはいかがでしょうか。



キムアネツ岬のサンゴソウ 8/27