

わたしとまちの情報紙

広報サロマ

2008 6

No. 608

第4期佐呂間町総合計画策定審議会委員募集

まちの話題

お知らせ

セーフティロード☆サロマ

さろまげんき王国

あいあい通信

トウモローライフさるま



公募要領

■募集の主旨

「第4期佐呂間町総合計画」に住民の方々の意向を反映させるため、一般公募により佐呂間町総合計画策定審議会委員を選任いたします。

■公募による委員の数

10名までとします。(委員全体の数は35名です)

■公募の対象

佐呂間町に在住している18歳以上の方とします。

■公募の申し込み

町広報6月号に折り込み(済み)の「佐呂間町総合計画策定審議会委員応募申込書」にご記入の上、平成20年6月27日(金)までに役場企画財政課計画係へ提出願います。



■公募者の選考

総合計画策定審議会委員選考委員会により選考します。

こうした中、町民一人ひとりのより豊かで快適な生活の実現と「サロマ」のさらなる発展のため、長期的展望に立った「まちづくり」の基本的方向性を示す『第4期佐呂間町総合計画』を策定します。この計画は、これまで積み重ねてきた「まちづくり」を基礎として、今後進むべき方向と将来の目標を設定し、その実現のために必要な施策と事業を明確にするものであり、限られた行財政資源をより有効に活用するための基本方針となるものです。

第4期 佐呂間町総合計画 策定審議会委員を 募集します

本町では現在、平成23年度を初年度とした「第4期総合計画」の策定準備を進めています。

総合計画の策定にあたっては、「総合計画策定審議会」を設け、住民の方々に審議会への参画を頂き、計画づくりを進めていきたいと考えています。

つきましては、左記の要領により「総合計画策定審議会委員」を募集しますので、皆さまのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

総合計画に関するお問い合わせ

応募申込書の提出は

【企画財政課 計画係】

TEL 2・1214 fax 2・3368

までお気軽にお問い合わせください。

佐呂間町 総合計画とは



第3期佐呂間町総合計画書

話題・出来事など皆さんからの情報をお待ちしています。

まちの話題

Town Topics 話題

町民課住民活動係 2・1213

安全確認 しっかりと

▼各小学校、若佐保育所交通安全教室

交通ルールを身につけると共に、交通事故に注意する意識を高めることを目的に、各小学校、保育所で交通安全教室が行われました。

各小学校では、町内駐在所の警察官や交通指導員、町の担当者が、横断歩道の渡り方、自転車の安全な乗り方を指導し、子どもたちは、先生と一緒に、実際に通学路で交通ルールの勉強をしました。

また、若佐保育所では、保育所前に仮設の交差点を設置し、交通指導員から横断歩道の渡り方を勉強しました。左右の確認に手間どい信号が変わってしまう場面もありましたが、元気いっぱいに手をあげて安全に横断歩道を渡る練習をしました。

教室終了後、子どもたちは「しっかりと安全確認をし、交通事故にあわないように注意します。」と答えてくれました。

5/17 目指せ！なでしこジャパン

▼ガールズサッカー教室



5月17日（土）町百年広場で、網走地区サッカー協会及び町サッカー協会の主催によるガールズサッカー教室が行われました。

小学校1年生から高校生まで、網走管内より約40名（うち佐呂間町内より13名）が集まり、年齢ごとに三つに別れ、ドリブルやパスの練習、ミニゲームなどを进行了。なかにはサッカーをするのも初めてという参加者もいて、最初は緊張している様子も見られましたが、仲間と一緒にボールをけるうちに、だんだんと楽しくなっていったようで、最後にはみんな「またやりたい」と言っていました。また、少年団や学校的部活に所属して活躍している参加者もいて、男の子顔負けの力強いプレーもたくさん見られました。

これからの活躍を期待しています！



5/16 若佐保育所



4/15 若佐小学校



5/7 佐呂間小学校



5/13 浜佐呂間小学校

国民健康保険税の計算方法と支払方法について

国保税の「計算方法」と「支払方法」については、広報3月号折込みチラシにてお知らせしているところですが、年金からの国保税の天引きなど、制度が大きく変わりましたので、下記の内容について改めてお知らせいたします。詳しくは、企画財政課 町民税係（TEL 2・1214）または、保険福祉課 医療保険係（TEL 2・1212）までお問い合わせください。

計算方法、支払方法について

「医療分」、「介護分（40歳以上65歳未満）」に「後期高齢者支援分」が追加されます。

40歳未満の国保税

国保税は医療分と、75歳以上の後期高齢者医療制度を支える後期高齢者支援分を合わせた額です。家族単位で合算し、世帯主の方に納めていただきます。

40～64歳の国保税

国保税は、40歳未満の方の保険税に、介護保険分（第2号被保険者）を合わせた額です。お支払いは、40歳未満の方の納め方と同様です。

65～74歳の国保税等

保険税は、上記の40歳未満の方と同様の方法で計算し、家族単位で世帯主が納めていただきます。お支払いは、国保に加入する家族全員が65～74歳の場合、原則、世帯主の年金から天引きとなります。

※次の場合は、年金からの天引きとはなりません。

- ①親夫婦は65歳以上でも世帯主である子が国保に加入していない場合
- ②世帯全員が国保加入者であるが、65歳未満の加入者がいる場合
- ③年金収入の年額が18万円以下の場合
- ④介護保険料とあわせた天引額が、年金額の2分の1を超える場合

支払方法について

■保険料について

- ・世帯単位で保険税を納めていただきます。（保険税は、年金から差し引かれる方と窓口で納めていただく方がいます。）

■本年4月に「特別徴収開始通知書（仮徴収）」が送付された方

- ・4月、6月、8月の年金から徴収される保険税をお知らせしています。

■4月に「特別徴収開始通知書（仮徴収）」が届いていない方

- ・7月に「保険税納税通知書」が届きますので、役場出納室など、納付通知書に記載されている場所で納めていただきます。

■年間の保険税（賦課決定）について

- ・毎年7月上旬に「保険税額決定通知書」により年間の保険税を加入世帯にお知らせします。
- ・納付の方法は、それぞれ異なりますので、保険税額決定通知書と一緒に送付される「特別徴収開始通知書」または「保険税納税通知書」をご確認ください。

※口座振替を希望される方は、金融機関窓口にてお申込み願います。（納付通知書・通帳・通帳の印鑑をご持参ください。申込みの翌月以降から口座振替となります。）

■その他

- ・年金からの徴収がはじまる場合は、事前にお知らせいたします。
- ・本年度の税率や制度の概要については、7月送付の通知書に同封の「国保税のあらまし」にてお知らせいたします。

所得変動に係る住民税の減額措置について

平成19年に所得が減って所得税がかからなくなった方は、増額となった住民税を還付します。詳しくは、企画財政課 町民税係（TEL 2・1214）までお問い合わせください。

対象になる方は？

次の①と②の両方の条件を満たす方です。

① 平成19年度住民税 $>$ 所得税と住民税の人的の課税所得金額 $-$ 控除の差の合計額
(申告分離課税分を除く)

② 平成20年度住民税 \leq 所得税と住民税の人的の課税所得金額 $-$ 控除の差の合計額
(申告分離課税分を除く)

※住民税と所得税の人的控除の差については、下表を参考にしてください。

対象年度は？

平成19年度の住民税についてのみ適用されます。

計算方法は？

平成19年度の合計課税所得金額について、税源移譲後の税率を適用し調整控除を行った後の税額から税源移譲前の税率を適用した税額を差し引いた額を減額します。

既に納付済みの場合は、還付または未納の徴収金に充当されます。

◆住民税と所得税の人的控除の差

所得控除	障害者控除		寡婦控除		寡夫控除	勤労学生控除	配偶者控除	
	普通障害	特別障害	一般	特 定			一般	老人
所得税	27万円	40万円	27万円	35万円	27万円	27万円	38万円	48万円
住民税	26万円	30万円	26万円	30万円	26万円	26万円	33万円	38万円
差 额	1万円	10万円	1万円	5万円	1万円	1万円	5万円	10万円

所得控除	配偶者特別控除		扶養控除				同居特別障害者加算	基礎控除
	配偶者の合計所得金額		一般	特 定	老 人	同居老親		
所得税	38万円超 40万円以下	40万円超 45万円未満	38万円	36万円	38万円	63万円	48万円	58万円
住民税	33万円	33万円	33万円	45万円	38万円	45万円	23万円	33万円
差 额	5万円	3万円	5万円	18万円	10万円	13万円	12万円	5万円

税源移譲は個人住民税を増額し、所得税を減額するしくみです。

ところが、退職するなどして平成19年には所得税がかからなかった方については、税源移譲による所得税の減額が受けられず、住民税だけ増額となってしまいます。

このような場合に、平成19年度の住民税を税源移譲前の水準に減額することで個人への税負担が変わらないようにする経過措置が設けられています。

申告の仕方は？

該当する方は、平成20年7月1日から平成20年7月31日までの間に、平成19年1月1日現在の住所所在地の市町村に申告してください。

※平成19年中に亡くなられた方や、海外へ転出されて平成20年1月1日現在国内に居住していない方は、この経過措置は適用されません。

農業委員会委員選挙 投票日は7月6日（日）

選挙管理委員会事務局 Tel 2・1292

本年7月19日で任期満了となります農業委員会委員の選挙が、7月6日に行われます。

有権者及び立候補予定者並びにその関係者は、次の事項を十分留意願います。

選挙期日

- ◆投票日 7月6日（日）午前7時～午後6時
- ◆選挙の告示 7月1日（火）
- ◆開票 7月6日（日）午後7時から
佐呂間コミュニティセンター集会室
- ◆選挙する委員 15名

有権者について

この選挙は、平成20年1月1日現在により調整し、総覧のうえ3月31日に確定した農業委員会委員選挙人名簿を用いて行います。選挙権のある方は、この名簿に登載されていて現に本町に居住し農業に従事している方です。

立候補届出について

◆立候補の届出期間は、7月1日午前8時30分から午後5時までです。

◆郵便による届出は一切認められません。

◆立候補予定者説明会を次のとおり行います。

日程 6月20日（金）午後1時30分から

場所 佐呂間コミュニティセンター集会室

期日前投票について

◆投票日の当日、投票所へ行けない方は次の期間期日前投票ができます。

◆期日前投票を行える期間

7月2日（水）から7月5日（土）までの間
(毎日午前8時30分から午後8時まで)

◆期日前投票を行える場所

選挙管理委員会事務局（役場内）

投票所入場券について

有権者に送付する入場券は7月3日までに到着するよう郵送いたしますが、選挙権があっても到着しない方は、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

その他不明な点につきましては、選挙管理委員会事務局におたずねください。



セーフティーロード☆サロマ

毎月1日は佐呂間交通安全の日、15日は道民交通安全の日

デイライト（昼間点灯） 運動通年展開中!!

昼間点灯で交通事故減少の効果
皆さんも是非参加してください。

交通事故発生状況

平成20年4月末
発生 4件（±0件）
死亡 0人（±0人）
傷者 5人（+1人）
※（ ）内は、前年比
※発生件数は人身事故の件数

交通死亡事故0運動

615日
—5月25日現在—

「STOP ザ 交通事故!!」
じてんしゃのスピードだしすぎ じこのもと
佐呂間小学校2年 幸松 龍輝

全ての座席でシートベルトを着用しましょう！

平成19年6月の道路交通法改正により、運転者の努力義務だつた助手席以外の同乗者（後部席などの同乗者）のシートベルト着用義務が本年6月1日より完全義務化となりました。運転者は自動車を運転する際には、同乗者全員にシートベルトを着用させなければなりません。

■後部座席シートベルトの必要性

後部座席は、前にシートがあるせいか、何となく安全なような気がしますが、それは全く根拠のない思い込みに過ぎません。どこに座っていても、衝突の衝撃は容赦なく襲ってくるのです。

後部座席でシートベルトを着用していない場合、衝突した瞬間、どのような動きをするかというと…

④前席のシートバックに激突し、脳に損傷を与える。
③前席のシートバックに激突し、脳に損傷を与える。
②車外に放り出される。
①前席シートバックや天井に叩きつけられる。

④前席のシートバックに激突し、脳に損傷を与える。
③前席のシートバックに激突し、脳に損傷を与える。
②車外に放り出される。
①前席シートバックや天井に叩きつけられる。

このように、シートベルトを着用して助かっていたのは、必ず前の前席の乗員にも重大なダメージを与えることがあります！

税務職員募集のお知らせ

札幌国税局では、税務職員を募集しています。

税務職員は、人事院が実施する国家公務員採用III種（税務）試験の最終合格者の中から採用されます。平成20年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

■受験資格

昭和62年4月2日から平成3年4月1日生まれの者

■試験の程度 高等学校卒業程度

■受験申込期間 6月24日～7月1日

■受験申込先

〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目
人事院北海道事務局（Tel 011・241・1248）

■第1次試験【教養試験・適性試験・作文試験】

9月7日

■第1次試験合格発表日 10月9日

■第2次試験【人物試験・身体検査】

10月16日～10月23日までのうち指定する1日

■最終合格者発表日 11月13日

■ご不明な点は

・札幌国税局人事第2課採用担当

（Tel 011・231・5011） 内線 2315

・北見税務署総務課（Tel 0157・23・7151）

連合消防演習開催に伴う役場駐車場及び町総合体育館駐車場の駐車禁止について

連合消防演習が6月29日（日）町総合体育館駐車場にて開催されますが、当日分列行進会場の集結場所（消防車両・バス・人員）として、役場駐車場を使用することとなりました。

つきましては、6月29日（日）午前8時から午前9時30分まで役場駐車場、同じく午前7時から午前中まで町総合体育館駐車場の駐車禁止及び車両の出入りを禁止いたしますので、よろしくお願ひいたします。

消防用サイレン吹鳴について

連合消防演習開催のため、下記のとおり消防用サイレンを吹鳴いたします。

月日	分団名（所在地）	吹鳴時間	演習会場
6月29日	第1分団（佐呂間）	8時00分	町総合体育館駐車場
	第2分団（浜佐呂間）	8時00分	
	第3分団（若佐・栄）	8時00分	

なお、午前9時から役場駐車場～佐々木商店まで分列行進を行い、その後町総合体育館駐車場において消防訓練を行いますので、ご参観くださいますようご案内いたします。

佐呂間町児童館 Tel 2・2311

児童館はプログラムがいっぱいです！

佐呂間町児童館では年間を通して、子どもたちが楽しめるさまざまな行事を計画して、お子さんの来館をお待ちしています。

今年度の行事予定を紹介します。

月	大会	季節行事
6月	テーブルカーリング	体力測定
7月	オセロ	七夕のつどい
8月	ドンジャラ	クイズラリー
9月	卓球	児童館まつり
10月	テーブルカーリング	紙ひこうき大会
11月	オセロ	ドッジボール大会
12月	ドンジャラ	クリスマス会、おもちつき会
1月	卓球	かるた大会
2月	テーブルカーリング	節分豆まき大会
3月	オセロ	ひな祭り

各行事は15時から始まります。詳しくは児童館だよりや町ホームページでお知らせします。

◆検定行事 なわとび・一輪車・けん玉

◆教室行事 百人一首・卓球・将棋

◆クラブ活動 ミュージックペル・折り紙

◆月例イベント ぬりえコンクール・チャレンジの日・わくわくらんど

他にも「手作りの日」「工作教室」など盛りだくさんです。

◆児童館開館時間

月～金曜日 12時～17時30分

土曜日 10時～17時30分

※ただし、次の期間の月～土曜日は、10時～17時30分です。

・3月25日～4月5日

・7月20日～8月31日

・12月20日～1月31日

シリーズ / 特定健診

先月号で特定健診に関する概要を掲載したところですが、読んでいただけましたでしょうか。

今後は、特定健診・保健指導の具体的な内容について6回シリーズで掲載し、皆さんにご理解をいただきながら、佐呂間町の健康づくりを推進していくと考えています。

1 「佐呂間町特定健康診査等実施計画」策定される

さて、制度改正によりそれぞれが加入している医療保険者（国民健康保険、社会保険など）が健診を実施するよう義務付けられたのはご案内のとおりですが、同時に実施計画の策定も各医療保険者ごと（国民健康保険者は各市町村毎）に義務付けられました。

そこで、佐呂間町では40～74歳までの国民健康保険（国保）加入者を対象に、「佐呂間町特定健康診査等実施計画」を策定しました。

3 佐呂間町の現状分析から

死亡統計では、悪性新生物（がん）が最も多く、全道・全国と比較しても高い状況でした。続いて心疾患、脳血管疾患の順となっており動脈硬化を引き起こす疾患の予防が重要です。

介護保険の認定率は17.7%と全道・全国と変わらない率ですが、介護保険申請者の3割は脳血管疾患でした。

高額医療費となった方の基礎疾患は、圧倒的に高血圧や糖尿病をもっている方が多く、さらに動脈硬化による虚血性心疾患などを引き起こしている傾向が見られました。

長期入院者の疾患状況では約半数が生活習慣病です。腎不全や脳血管疾患、心疾患などが主要な病名となっていますが、基礎疾患として糖尿病が多く含まれてあり、動脈硬化を引き起こした結果大きな病気の発症につながっていることが伺われました。

生活習慣病（糖尿病・高血圧・高脂血症）で治療している方の合併状況を見ると、生活習慣病全体では、男女とも50代から徐々に増加し始め、60代で最も高い割合で治療している事が分かりました。

疾患では高血圧、高脂血症、糖尿病の順で多くの割合を占めていました。



お問い合わせ
保健福祉課 保健推進係 TEL 2・1212

2 「佐呂間町特定健康診査等実施計画」って何？

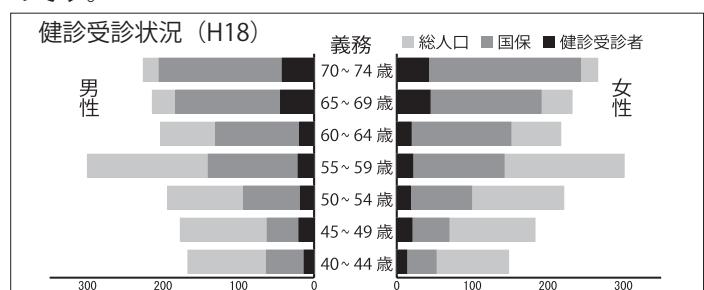
健康づくりに関しては平成15年策定した「佐呂間町健康づくり計画～すげい町サロマ21」に基づいて、すでに「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養・心の健康」の領域と世代ごとに重点行動目標を定めて健康づくり事業を推進してきました。本計画はその内容とも整合性をはかりながら、生活習慣病対策を主とした町民主体の健康づくりを実践していくものです。

なかでも、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した内容により特定健診・特定保健指導を行うため、健診実施方法や受診率向上対策、受診率の目標値、保健指導方法を具体的に示しています。今月号では、なぜこのような計画を策定したのか、佐呂間町の現状からみていきます。

つまり、動脈硬化が引き金となって大きな病気につながる背景には、糖尿病などの生活習慣病があり、生活習慣病発症の起因となっているのが内臓脂肪蓄積によるものです。

また、生活習慣病で治療する方は50代から増え始める事から、発症する前に少しでも多くの方が特定健診を受診して、メタボリックシンドロームの予防を行っていただくことが重要になってきます。

しかし、現状では国保加入者の健診受診率は全体で21%で国の最終目標である65%の半数にも満たない状況でした。生活習慣病が多く発生する50～60代の受診状況をみると50代男性16.7%、50代女性18.7%、60代男性20.1%、60代女性25.1%と低い状況が見られたのです。



この年代の皆さんに一人でも多く健診を受けていただき、生活習慣の改善に取り組んでいただけるよう保健師・栄養士もがんばっていく覚悟であります。

なお、本計画は佐呂間町のホームページでも公開していますので是非ご覧ください。

※「baby face」では掲載するお子さんを募集しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月10日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。



船木 海翔くん

平成19年6月21日生まれ

(富士市 船木 洋平・真由美さん)

はじめまして★“ふなき かいと”です。
ぼくは食べることと家の中のいろんなところ
に行っていたらするのが大好き。
早く歩けるようになっていっぱいあそびたい
なみなさんよろしくね♪



今 凌介くん

平成19年6月28日生まれ

(宮前町 今 章・真紀さん)

はじめまして“こん りょうすけ”です。
最近のぼくのマイブームは、タムのドック
フードをまぜまぜする事です。そうするとタ
ムは喜んで食べてくれます。あいしそうに食
べるのでぼくも食べようとすると、母ちゃん
に怒られるんだ。

早く歩けるようになって、お外でいっぱい遊
びたいな！

忘れずに!!

6月は、町道民税【第1期】
の納期です。

完納豊明町
かなるいづくり



陶器 / 陶遊子会員 津村接美作

レタスの卵とじ

材料 | 4人分

レタス………小玉1個
卵……………2個
市販のだしつゆ……………つゆ：水=1：1
根みつば………少々

1人分

約57Kcal
塩分約1.7g



わけ
です。

レタスといえば生野菜の代表というイメー
ジですが、加熱しても美味しいだけの野
菜です。加熱するとビタミンの損失を心配さ
れる方がいるかもしれません。レタスの場合
75%というデータがあります。確かに若干の損
失はありますが、加熱するとかさが減るため、
サラダで食べるよりも相対的には量を多く摂れ
るため、ビタミン損失分は十分に補えるとい
うわけです。

作り方

- 1 レタスは水で洗い、せん切りにします。
- 2 みつばは適当な長さに切り分けます。
- 3 浅い鍋（又は親子鍋など）に1のレタスと、レタス全体にかかるくらいのだしつゆを入れて火にかけます。
- 4 沸騰してレタスが軽くしんなりしたら、溶き卵を回し入れて、半熟程度で火を止めます。
- 5 器に盛りつけ、2のみつばをかざります。



POINT
レタスはシャキシャキとした
食感が残る程度の加熱がちょうどよいです。具材に鶏肉を
加えて丼物すると、レタスの
入った親子丼に様変わりしま
す。

広報サロマ6月号 No.608

発行／佐呂間町 〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

編集／町民課住民活動係 TEL 01587-2-1213

佐呂間町 URL <http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

◆広報に対するご意見・ご質問やまちであった出来事、話題がござ
いましたらお待ちしています。

今月の表紙

佐呂間中学校運動会の様子

あと
が
き

まだまだ肌寒い日もありますが、「サマータイム」の話題を耳にします。夏季に時計を1時間進めて昼の時間を長くすることで、省エネや余暇時間の増大を期待する制度。温暖化対策の一環として再検討されています。道内の企業でも既に導入されていて、北海道に適した制度とも言われています。メリットはない！と否定的な意見もありますが、「ECO」の時代、職場でも家庭でも何らかの環境への取り組みは必要ですし、意識を持つという意味では良い制度なのかもしれません。ただ、余暇を楽しむというサマータームの使い方は、日本人にはまだ勉強が必要かもしれません。