

わたしとまちの情報紙

広報サロマ

2008

No. 608

6

第4期佐呂間町総合計画策定審議会委員募集

まちの話題

お知らせ

セーフティロード☆サロマ

さろまげんき王国

あいあい通信

トゥモローライフさろま



公 募 要 領

■ 募集の主旨

「第4期佐呂間町総合計画」に住民の方々の意向を反映させるため、一般公募により佐呂間町総合計画策定審議会委員を選任いたします。

■ 公募による委員の数

10名までとします。(委員全体の数は35名です)

■ 公募の対象

佐呂間町に在住している18歳以上の方とします。

■ 公募の申し込み

町広報6月号に折り込み(済み)の「佐呂間町総合計画策定審議会委員応募申込書」にご記入の上、平成20年6月27日(金)までに役場企画財政課計画係へ提出願います。



■ 公募者の選考

総合計画策定審議会委員選考委員会により選考します。

第4期 佐呂間町総合計画 策定審議会委員を 募集します

本町では現在、平成23年度を初年度とした「第4期総合計画」の策定準備を進めています。

総合計画の策定にあたっては、「総合計画策定審議会」を設け、住民の方々に審議会への参画を頂き、計画づくりを進めていきたいと考えています。

つきましては、左記の要領により「総合計画策定審議会委員」を募集しますので、皆さまのご協力を賜りますようお願い申し上げます。

総合計画に関するお問い合わせ

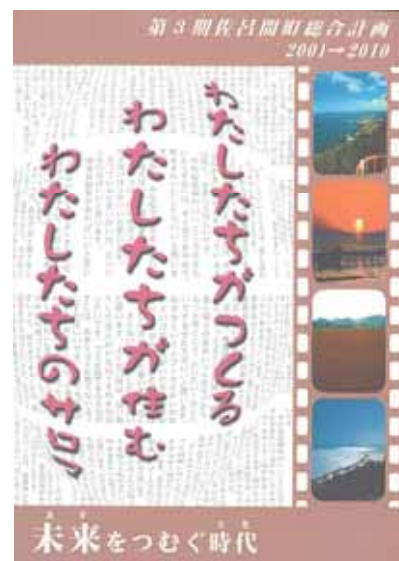
応募申込書の提出は

【企画財政課 計画係】

TEL 2・1214 fax 2・3368

までお気軽にお問い合わせください。

佐呂間町 総合計画とは



第3期佐呂間町総合計画書

本町はこれまで、昭和56年に『第1期総合計画』を策定後、現在の『第3期総合計画』まで、いずれも計画期間を10年とする長期総合計画を順次策定して参りました。

現在の第3期総合計画は、「わたしたちがつくる わたしたちが住む わたしたちのサロマ」として、参加と連携、環境を重視した、すべての人にやさしい「まちづくり」を進めています。

しかしながら、近年の本町を取り巻く社会情勢は、過疎化及び少子高齢化、環境問題、国や北海道財政の危機的状況及び平成の大合併の進展などを要因として大きく変化し、さらには、地方分権への取組みをはじめとする新たな課題への対応が急務となっております。

こうした中、町民一人ひとりのより豊かで快適な生活の実現と「サロマ」のさらなる発展のため、長期的展望に立った「まちづくり」の基本的方向性を示す『第4期佐呂間町総合計画』を策定します。

この計画は、これまで積み重ねてきた「まちづくり」を基礎として、今後進むべき方向と将来の目標を設定し、その実現のために必要な施策と事業を明確にするものであり、限られた行財政資源をより有効に活用するための基本方針となるものです。

安全確認 しっかりと

▼各小学校、若佐保育所交通安全教室

交通ルールを身につけると共に、交通事故に注意する意識を高めることを目的に、各小学校、保育所で交通安全教室が行われました。

各小学校では、町内駐在所の警察官や交通指導員、町の担当者が、横断歩道の渡り方、自転車の安全な乗り方を指導し、子どもたちは、先生と一緒に、実際に通学路で交通ルールの勉強をしました。

また、若佐保育所では、保育所前に仮設の交差点を設置し、交通指導員から横断歩道の渡り方を勉強しました。左右の確認に手間い信号が変わってしまう場面もありましたが、元気いっぱい手をあげて安全に横断歩道を渡る練習をしました。

教室終了後、子どもたちは「しっかりと安全確認をし、交通事故にあわないように注意します。」と答えてくれました。

5/17 目指せ！なでしこジャパン

▼ガールズサッカー教室



5月17日（土）町百年広場で、網走地区サッカー協会及び町サッカー協会の主催によるガールズサッカー教室が行われました。

小学校1年生から高校生まで、網走管内より約40名（うち佐呂間町内より13名）が集まり、年齢ごとに三つに別れ、ドリブルやパスの練習、ミニゲームなどを行いました。なかにはサッカーをするのも初めてという参加者もいて、最初は緊張している様子も見られましたが、仲間と一緒にボールをけるうちに、だんだん楽しくなっていったようで、最後にはみんな「またやりたい」と言っていました。また、少年団や学校の部活に所属して活躍している参加者もいて、男の子顔負けの力強いプレーもたくさん見られました。

これからの活躍を期待しています！



5/16 若佐保育所



4/15 若佐小学校



5/7 佐呂間小学校



5/13 浜佐呂間小学校

国民健康保険税の計算方法と支払方法について

国保税の「計算方法」と「支払方法」については、広報3月号折込みチラシにてお知らせしているところですが、年金からの国保税の天引きなど、制度が大きく変わりましたので、下記の内容について改めてお知らせいたします。詳しくは、企画財政課 町民税係（TEL 2・1 2 1 4）または、保険福祉課 医療保険係（TEL 2・1 2 1 2）までお問い合わせください。

計算方法、支払方法について

「医療分」、「介護分（40歳以上65歳未満）」に「後期高齢者支援分」が追加されます。

40歳未満の国保税

■40歳未満の国保税

国保税は医療分と、75歳以上の後期高齢者医療制度を支える後期高齢者支援分を合わせた額です。家族単位で合算し、世帯主の方に納めていただきます。

40～64歳の国保税

■40～64歳の国保税

国保税は、40歳未満の方の保険税に、介護保険分（第2号被保険者）を合わせた額です。お支払いは、40歳未満の方の納め方と同様です。

65～74歳の国保税

■65～74歳の国保税等

保険税は、上記の40歳未満の方と同様の方法で計算し、家族単位で世帯主が納めていただきます。お支払いは、国保に加入する家族全員が65～74歳の場合、原則、世帯主の年金から天引きとなります。

※次の場合は、年金からの天引きとはなりません。

- ①親夫婦は65歳以上でも世帯主である子が国保に加入していない場合
- ②世帯全員が国保加入者であるが、65歳未満の加入者がいる場合
- ③年金収入の年額が18万円以下の場合
- ④介護保険料とあわせた天引額が、年金額の2分の1を超える場合

支払方法について

■保険料について

・世帯単位で保険税を納めていただきます。（保険税は、年金から差し引かれる方と窓口で納めていただく方がいます。）

■本年4月に「特別徴収開始通知書（仮徴収）」が送付された方

・4月、6月、8月の年金から徴収される保険税をお知らせしています。

■4月に「特別徴収開始通知書（仮徴収）」が届いていない方

・7月に「保険税納税通知書」が届きますので、役場出納室など、納付通知書に記載されている場所で納めていただきます。

■年間の保険税（賦課決定）について

・毎年7月上旬に「保険税額決定通知書」により年間の保険税を加入世帯にお知らせします。

・納付の方法は、それぞれ異なりますので、保険税額決定通知書と一緒に送付される「特別徴収開始通知書」または「保険税納税通知書」をご確認ください。

※口座振替を希望される方は、金融機関窓口にてお申込み願います。（納付通知書・通帳・通帳の印鑑をご持参ください。申込みの翌月以降から口座振替となります。）

■その他

・年金からの徴収がはじまる場合は、事前にお知らせいたします。

・本年度の税率や制度の概要については、7月送付の通知書に同封の「国保税のあらまし」にてお知らせいたします。

所得変動に係る住民税の減額措置について

平成19年に所得が減って所得税がかからなくなった方は、増額となった住民税を還付します。

詳しくは、企画財政課 町民税係（TEL 2・1 2 1 4）までお問い合わせください。

■対象になる方は？

次の①と②の両方の条件を満たす方です。

① 平成19年度住民税の課税所得金額（申告分離課税分を除く） $>$ 所得税と住民税の人的控除の差の合計額

② 平成20年度住民税の課税所得金額 \leq 所得税と住民税の人的控除の差の合計額（申告分離課税分を除く）

※住民税と所得税の人的控除の差については、下表を参考にしてください。

■対象年度は？

平成19年度の住民税についてのみ適用されます。

■計算方法は？

平成19年度の合計課税所得金額について、税源移譲後の税率を適用し調整控除を行った後の税額から税源移譲前の税率を適用した税額を差し引いた額を減額します。

既に納付済みの場合は、還付または未納の徴収金に充当されます。

税源移譲は個人住民税を増額し、所得税を減額するしくみです。

ところが、退職するなどして平成19年には所得税がかからなかった方については、税源移譲による所得税の減額が受けられず、住民税だけ増額となってしまいます。

このような場合に、平成19年度の住民税を税源移譲前の水準に減額することで個人への税負担が変わらないようにする経過措置が設けられています。

■申告の仕方は？

該当する方は、平成20年7月1日から平成20年7月31日までの間に、平成19年1月1日現在の住所所在地の市町村に申告してください。

※平成19年中に亡くなられた方や、海外へ転出されて平成20年1月1日現在国内に居住されていない方は、この経過措置は適用されません。

◆住民税と所得税の人的控除の差

所得控除	障害者控除		寡婦控除		寡夫控除	勤労学生控除	配偶者控除	
	普通障害	特別障害	一般	特定			一般	老人
所得税	27万円	40万円	27万円	35万円	27万円	27万円	38万円	48万円
住民税	26万円	30万円	26万円	30万円	26万円	26万円	33万円	38万円
差 額	1万円	10万円	1万円	5万円	1万円	1万円	5万円	10万円

所得控除	配偶者特別控除		扶養控除				同居特別障害者加算	基礎控除
	配偶者の合計所得金額		一般	特定	老人	同居老親		
	38万円超 40万円以下	40万円超 45万円未満						
所得税	38万円	36万円	38万円	63万円	48万円	58万円	35万円	38万円
住民税	33万円	33万円	33万円	45万円	38万円	45万円	23万円	33万円
差 額	5万円	3万円	5万円	18万円	10万円	13万円	12万円	5万円

介護保険料について

保健福祉課 介護保険係：Tel 2・1 2 1 2

介護保険制度は、40 歳以上の方に納めていただく保険料などを財源として、介護が必要な高齢者とその家族をみんなで支えていく制度です。

平成 20 年度の介護保険料（65 歳以上の方）につきましては、7 月上旬にお知らせいたします。安心して介護サービスが利用できるよう保険料の納付にご理解、ご協力をお願いいたします。

「普通徴収の方は」

納付書を送付しますので、納期（7 月・8 月・9 月・10 月・11 月・12 月）にしたがって役場窓口などで納付していただくことになります。

年度途中で 65 歳になられた方や佐呂間町へ転入された方も普通徴収となります。

「特別徴収の方は」

4 月・6 月・8 月（仮徴収）に年金から引き去りました保険料額を除いた金額を 10 月・12 月・翌年 2 月で徴収させていただきます。

「介護保険料の減額について」

町では、保険料段階の第 1 段階及び第 2 段階の高齢者世帯（世帯全員が 6 5 歳以上）のうち、低所得者の方を対象に保険料の減額を行っています。

■減額の対象となられる方

▼第 1 段階…老齢福祉年金受給の方のうち、低所得者と認められる方

▼第 2 段階…町民税非課税世帯の方のうち、低所得者と認められる方（課税年金収入額＋合計所得金額 ≤ 8 0 万円 / 年を満たす方）

▼第 3 段階、第 4 段階、第 5 段階、第 6 段階の方は減額の対象となりません。

■ 介護保険料の激変緩和措置について

介護保険料については、平成 1 7 年度の税制改正による高齢者の非課税措置廃止に伴い、介護保険料段階が上昇する方に対しては、平成 1 8 ・ 1 9 年度の 2 年間で保険料を段階的に引き上げる激変緩和措置が取られており、平成 2 0 年度には本来の保険料額とすることとなっていました。

この激変緩和措置について、高齢者の負担軽減を図るため、国では平成 2 0 年度も継続できることに制度改正しましたので、本町においても平成 2 0 年度の介護保険料について、激変緩和措置を継続することとしました。（保険料額を、平成 1 9 年度の額に据え置きします。）

【税制改正により影響を受ける方（激変緩和対象者）】

平成 1 7 年 1 月 1 日現在、6 5 歳以上の方が対象で

- ・町民税非課税から課税者となり保険料段階が上昇した方
- ・町民税世帯非課税から町民税本人非課税者となり保険料段階が上昇した方

国民年金保険料の免除（一部納付）制度をご利用ください

町民課 戸籍年金係：Tel 2・1 2 1 3

国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または失業などにより納付することができない方が、申請により保険料の全額または一部納付が免除される「保険料免除（一部納付）制度」があります。

■ 免除が承認された場合の保険料納付額（月額）と年金額への反映割合

免除区分			納付額（月額）	年金額への反映割合
全額免除	免除（全額）		なし	1／3
4 分の 3 免除	免除（3/4）	納付（1/4）	3, 6 0 0 円	1／2
半額免除	免除（1/2）	納付（1/2）	7, 2 1 0 円	2／3
4 分の 1 免除	免除（1/4）	納付（3/4）	1 0, 8 1 0 円	5／6

注）一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

■ 免除となる所得税の目安

（前年所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内であること）

▼全額免除

（扶養親族等の数＋1）× 3 5 万円＋ 2 2 万円

▼4 分の 3 免除（4 分の 1 納付）

7 8 万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

▼半額免除（半額免除）

1 1 8 万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

▼4 分の 1 免除（4 分の 3 納付）

1 5 8 万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

※申請者本人のほか、配偶者及び世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

※平成 2 0 年 4 月～6 月分の申請については、前々年（平成 1 8 年）の所得で審査を行います。

■ 次年度以降の手続きは

全額免除を承認された方については、次年度も引き続き申請を希望される場合には、改めて申請書を提出する必要はありません。ただし、所得審査が行われます。

※失業若しくは震災、風水害又は火災による損害を受けたことを理由とした全額免除申請、若しくは一部免除（納付）申請の場合は、毎年の申請が必要となりますので、ご注意ください。



ヒグマに注意

平成 14 年以降、山菜採り中にヒグマに襲われた事故は、5 件発生しており、2 人の方が亡くなっています。

- 1 山に入る前には、地元の人に聞くなど、熊の出没情報に気をつけましょう。
- 2 「熊の出没注意」の看板のある場所には入らないようにしましょう。

- 3 ヒグマに人の存在を早めに知らせるため、鈴やラジオで音を立てるなどの工夫をしましょう。
- 4 ヒグマの足跡や糞をみたときには、すぐ引き返しましょう。

町営住宅空家状況

建設課 管理係：Tel 2・1 2 1 0

5 月 2 6 日現在の町営住宅の空家状況をお知らせします。

※印は、60 歳未満でも単身入居が可能な住宅です。

入居申込み、家賃・敷金、入居資格等	◆若佐団地	◆浜佐呂間第 2 団地
は、建設課までお問い合わせください。	1 階 2DK 1 戸 5,200 円～※	1 階 3DK 1 戸 6,600 円～※
◆緑園団地	2 階 3LDK 2 戸 15,700 円～	◆栄団地
1 階 2DK 2 戸 4,800 円～※	◆若里団地	2 階 3LDK 1 戸 15,300 円～※
1 階 3DK 1 戸 7,600 円～※	1 階 3DK 2 戸 8,200 円～※	

犬 マナーを守って正しく飼いましょう！

町民課 生活環境係 Tel 2・1 2 1 3

■ 放し飼いはダメ！

飼い犬は、必ず係留（鎖などで繋ぎ止める）するか、檻などで囲い、外へ出ないようにして飼うことが義務付けられています。街から離れているから、人に馴れているから、おとなしいから大丈夫、のような理由で、放し飼いにしている方がいますが、絶対に止めましょう。犬が苦手な人や、子供にとっては、離れている犬は恐怖以外の何ものでもありません。

また、町では野犬の捕獲を行っています、放し飼いをしている場合、飼い犬との区別がつかず捕獲することもあり、本来の業務の妨げになることもあります。犬の放し飼いは、絶対に止めましょう。

■ 散歩はマナーを守って！

犬を散歩させることは、犬にとってストレスの発散になり、又、適度な運動をすることで、犬の健康にも人の健康にも良いことです。しかし、気持ち良く犬と散歩していても犬のフンがあちこちにあっては、せっかくの散歩も不愉快になってしまいます。犬を散歩させるときは、必ずビニール袋等を持参し、フンの始末をしてください。これは最低限のマナーです。

また、犬を放して散歩をしている方もいますが、繁殖期などには普段と違う行動をとったりもします。通行人や他の犬の迷惑にならないよう必ず鎖などでつないで散歩しましょう。

■ 狂犬病予防注射を受けてください！

4月に全町で狂犬病予防接種を実施しましたが、まだ飼い犬に注射をされていない方は必ず受けてください。

※4月に注射を受けた犬については必要ありません。

■料金 狂犬病予防注射 3,040円

※往診を希望される方はご連絡ください。（往診料500円別途）

6月29日（日）		
山内商店前（栄）	9：00 ～	9：10
若佐コミセン前	9：20 ～	9：30
知来公民館前	9：50 ～	10：00
仁倉公民館前	10：20 ～	10：30
浜佐呂間活性化センター前	10：50 ～	11：00
幌岩公民館前	11：10 ～	11：20
富富士消防車庫前	11：30 ～	11：40
若里浜児童公園前	11：50 ～	12：00
町民センター前	13：30 ～	13：50
農協スタンド横	14：00 ～	14：20

「遠軽駐屯地創立57周年記念行事」のご案内

■日時 6月22日（日）
午前9時～午後2時30分

■場所 陸上自衛隊遠軽駐屯地
（遠軽町向遠軽272）

■主な催し物
記念式典、訓練展示、音楽・太鼓演奏、ペンギンエアドーム、戦車体験試乗、各種装備車体験試乗、ストラックアウト、装備品展示、ミニ快速列車試乗、記念撮影、美術品展示など

■野外売店多数 ※荒天時の場合、内容が一部変更になります。

また、諸般の都合により行事を中止する場合があります。

多数のご来場をお待ちしています。

■お問い合わせ
陸上自衛隊遠軽駐屯地
第25普通科連帯広報班
Tel 0158・42・5275
（内線296）

多重債務 無料相談会を実施します

当局の専門相談員が、借金にお悩みの方の相談をお聞きし、あなたにあった解決方法を提案します。お気軽にご相談ください。

■主催 北海道財務局

■日時 6月17日 午後3時～午後5時
6月18日 午前9時～午後5時
6月19日 午前9時～午後5時

■会場 北海道財務局北見出張所
（北見市北11条東2丁目）

■受付
・当日受付
・予約受付
前日までにご相談予約のお電話をお願いします。

Tel 0157・24・4167
秘密は厳守します。費用も不要です。

平成20年度 巡回教育相談の実施について

教育委員会 管理課 学校教育係 Tel 2・1 2 9 4

毎年、就学前児の保護者及び教育の場の変更に關する相談を希望する保護者、特別な事情があり相談を希望される方がいる場合は、北海道立特別支援教育センターによる巡回教育相談を実施していますので、相談を希望される方は、

次により御連絡願います。
詳しい日程、詳細については直接お知らせいたします。

■申込期限 6月30日

■連絡先 教育委員会 管理課学校教育係

道路工事のお知らせ

建設課 土木係 Tel 2・1 2 1 0

本年度の道路整備として、昨年から継続となる佐呂間市街北道路、佐呂間市街南道路、そして新たに佐呂間中央町道路、佐呂間新北第1道路の改良舗装工事を次のとおり行います。工事期間中は、大変ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

佐呂間市街北道路 L = 260m
（6月中旬 ～ 11月下旬予定）
佐呂間中央町道路 L = 50m
（9月中旬 ～ 11月下旬予定）
佐呂間市街南道路 L = 132m
（6月中旬 ～ 9月下旬予定）
佐呂間新北第1道路 L = 120m
（9月中旬 ～ 11月下旬予定）

児童手当現況届を提出しましょう！

保健福祉課 福祉係 Tel 2・1 2 1 2

■対象者
現在、小学校6年生までの児童がいる世帯（対象者にはご案内の通知をいたします）

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当の支給を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するための大切な届です。

必ず期限までに次の関係書類等をご持参のうえ提出してください。
この届を提出されない場合、受給資格があつても児童手当を受けることができなくなります。

▼受付期間 6月13日～6月27日

▼手続き先 若佐支所

○浜佐呂間出張所

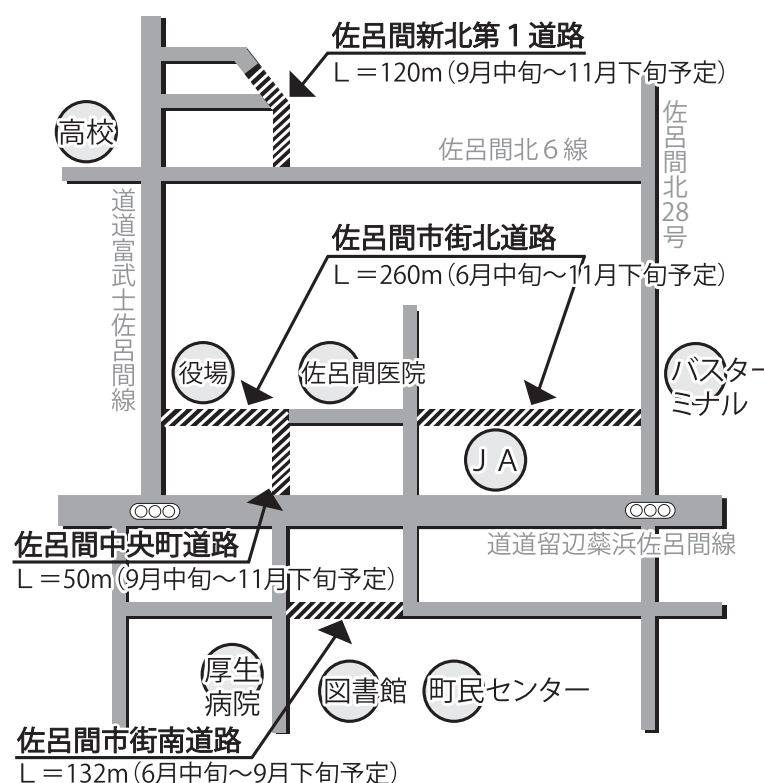
○役場 保健福祉課福祉係

▼持参する物

○印鑑

○保険証（厚生年金に加入している方のみ）

○平成20年1月1日以降に佐呂間町に転入された方のみ「平成20年度児童手当所得証明書」が必要です。



農業委員会委員選挙
投票日は7月6日（日）
選挙管理委員会事務局 TEL 2・1 2 9 2

本年7月19日で任期満了となります農業委員会委員の選挙が、7月6日に行われます。
有権者及び立候補予定者並びにその関係者は、次の事項を十分留意願います。

選挙期日	
◆投票日	7月6日（日）午前7時～午後6時
◆選挙の告示	7月1日（火）
◆開票	7月6日（日）午後7時から 佐呂間コミュニティセンター集会室
◆選挙する委員	15名

有権者について
この選挙は、平成20年1月1日現在により調整し、縦覧のうえ3月31日に確定した農業委員会委員選挙人名簿を用いて行います。選挙権のある方は、この名簿に登録されていて現に本町に居住し農業に従事している方です。

立候補届出について
◆立候補の届出期間は、7月1日午前8時30分から午後5時までです。
◆郵便による届出は一切認められません。
◆立候補予定者説明会を次のとおり行います。
日程 6月20日（金）午後1時30分から
場所 佐呂間コミュニティセンター集会室

期日前投票について
◆投票日の当日、投票所へ行けない方は次の期間期日前投票ができます。
◆期日前投票を行える期間
7月2日（水）から7月5日（土）までの間
（毎日午前8時30分から午後8時まで）
◆期日前投票を行える場所
選挙管理委員会事務局（役場内）

投票所入場券について
有権者に送付する入場券は7月3日までに到着するよう郵送いたしますが、選挙権があっても到着しない方は、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。
その他不明な点につきましては、選挙管理委員会事務局におたずねください。



デイライト（昼間点灯）
運動通年展開中！！
昼間点灯で交通事故減少の効果
皆さんも是非参加してください。

交通事故発生状況	
平成20年4月末	
発生	4件（±0件）
死亡	0人（±0人）
傷者	5人（+1人）
※（ ）内は、前年比	
※発生件数は人身事故の件数	

交通死亡事故0運動
615日
－5月25日現在－

「STOP ザ 交通事故 !!」
じてんしゃのスピードだすぎ じこのもと
佐呂間小学校2年 幸松 龍輝

セーフティード☆サロマ

毎月1日は佐呂間交通安全の日、15日は道民交通安全の日

全ての座席でシートベルトを着用しましょう！
平成19年6月の道路交通法改正により、運転者の努力義務だった助手席以外の同乗者（後部座席などの同乗者）のシートベルト着用義務が本年6月1日より完全義務化となりました。運転者は自動車を運転する際には、同乗者全員にシートベルトを着用させなければなりません。
■後部座席シートベルトの必要性
後部座席は、前にシートがあるせいか、何となく安全なような気がしますが、それは全く根拠のない思い込みに過ぎません。どこに座っていても、衝突の衝撃は容赦なく襲ってくるのです。
後部座席でシートベルトを着用していない場合、衝突した瞬間、どのような動きをするかというと・・・
①前席シートバックや天井に叩きつけられる。
②車外に放り出される。
③前席のシートバックに激突し、前席の乗員をエアバックとシートの間に押しつぶす。
④前席の乗員の頭部に激突し、脳に損傷を与える。
という具合に、シートベルトを着用して助かっていたはずの前席の乗員にも重大なダメージを与えることになるのです！

税務職員募集のお知らせ

札幌国税局では、税務職員を募集しています。
税務職員は、人事院が実施する国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験の最終合格者の中から採用されます。平成20年度の採用試験の概要は、次のとおりです。
■受験資格
昭和62年4月2日から平成3年4月1日生まれの者
■試験の程度 高等学校卒業程度
■受験申込期間 6月24日～7月1日
■受験申込先
〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目
人事院北海道事務局（TEL 011・241・1248）
■第1次試験【教養試験・適性試験・作文試験】
9月7日
■第1次試験合格発表日 10月9日
■第2次試験【人物試験・身体検査】
10月16日～10月23日までのうち指定する1日
■最終合格者発表日 11月13日
■ご不明な点は
・札幌国税局人事第2課採用担当
（TEL 011・231・5011） 内線2315
・北見税務署総務課（TEL 0157・23・7151）

連合消防演習開催に伴う役場駐車場及び町総合体育館駐車場の駐車禁止について

連合消防演習が6月29日（日）町総合体育館駐車場にて開催されますが、当日分列行進会場の集結場所（消防車両・バス・人員）として、役場駐車場を使用することとなりました。
つきましては、6月29日（日）午前8時から午前9時30分まで役場駐車場、同じく午前7時から午前中まで町総合体育館駐車場の駐車禁止及び車両の出入りを禁止いたしますので、よろしくお願いいたします。

消防用サイレン吹鳴について

連合消防演習開催のため、下記のとおり消防用サイレンを吹鳴いたします。			
月日	分団名（所在地）	吹鳴時間	演習会場
6月29日	第1分団（佐呂間）	8時00分	町総合体育館 駐車場
	第2分団（浜佐呂間）	8時00分	
	第3分団（若佐・栄）	8時00分	
なお、午前9時から役場駐車場～佐々木商店まで分列行進を行い、その後町総合体育館駐車場において消防訓練を行いますので、ご参観くださいますようご案内いたします。			

児童館はプログラムがいっぱいです！

佐呂間町 児童館 TEL 2・2 3 1 1

佐呂間町児童館では年間を通して、子どもたちが楽しめるさまざまな行事を計画して、お子さんの来館をお待ちしています。
今年度の行事予定を紹介します。

月	大会	季節行事
6月	テーブルカーリング	体力測定
7月	オセロ	七夕のつどい
8月	ドンジャラ	クイズラリー
9月	卓球	児童館まつり
10月	テーブルカーリング	紙ひこうき大会
11月	オセロ	ドッジボール大会
12月	ドンジャラ	クリスマス会、おもちゃつき会
1月	卓球	かるた大会
2月	テーブルカーリング	節分豆まき大会
3月	オセロ	ひな祭り

各行事は15時から始まります。詳しくは児童館だよりや町ホームページでお知らせします。

◆検定行事 なわとび・一輪車・けん玉
◆教室行事 百人一首・卓球・将棋
◆クラブ活動 ミュージックベル・折り紙
◆月例イベント めりえコンクール・チャレンジの日・わくわくらんど
他にも「手作りの日」「工作教室」など盛りだくさんです。
◆児童館開館時間
月～金曜日 12時～17時30分
土曜日 10時～17時30分
※ただし、次の期間の月～土曜日は、10時～17時30分です。
・3月25日～4月5日
・7月20日～8月31日
・12月20日～1月31日

シリーズ / 特定健診

先月号で特定健診に関する概要を掲載したところですが、読んでいただけましたでしょうか。

今後は、特定健診・保健指導の具体的な内容について6回シリーズで掲載し、皆さんにご理解をいただきながら、佐呂間町の健康づくりを推進していこうと考えています。



お問い合わせ
保健福祉課 保健推進係 Tel 2・1212

1 「佐呂間町特定健康診査等実施計画」策定される

さて、制度改正によりそれぞれが加入している医療保険者（国民健康保険、社会保険など）が健診を実施するよう義務付けられたのはご案内のとおりですが、同時に実施計画の策定も各医療保険者ごと（国民健康保険者は各市町村毎）に義務付けられました。

そこで、佐呂間町では40～74歳までの国民健康保険（国保）加入者を対象に、「佐呂間町特定健康診査等実施計画」を策定しました。

2 「佐呂間町特定健康診査等実施計画」って何？

健康づくりに関しては平成15年策定した「佐呂間町健康づくり計画～すげい町サロマ21」に基づいて、すでに「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養・心の健康」の領域と世代ごとに重点行動目標を定めて健康づくり事業を推進してきました。本計画はその内容とも整合性をはかりながら、生活習慣病対策を主とした町民主体の健康づくりを実践していくものです。

なかでも、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した内容により特定健診・特定保健指導を行うため、健診実施方法や受診率向上対策、受診率の目標値、保健指導方法を具体的に示しています。今月号では、なぜこのような計画を策定したのか、佐呂間町の現状からみていきます。

3 佐呂間町の現状分析から

死亡統計では、悪性新生物（がん）が最も多く、全道・全国と比較しても高い状況でした。続いて心疾患、脳血管疾患の順となっており動脈硬化を引き起こす疾患の予防が重要です。

介護保険の認定率は17.7%と全道・全国と変わらない率ですが、介護保険申請者の3割は脳血管疾患でした。

高額医療費となった方の基礎疾患は、圧倒的に高血圧や糖尿病をもっている方が多く、さらに動脈硬化による虚血性心疾患などを引き起こしている傾向が見られました。

長期入院者の疾患状況では約半数が生活習慣病です。腎不全や脳血管疾患、心疾患などが主要な病名となっていますが、基礎疾患として糖尿病が多く含まれており、動脈硬化を引き起こした結果大きな病気の発症につながっていることが伺われました。

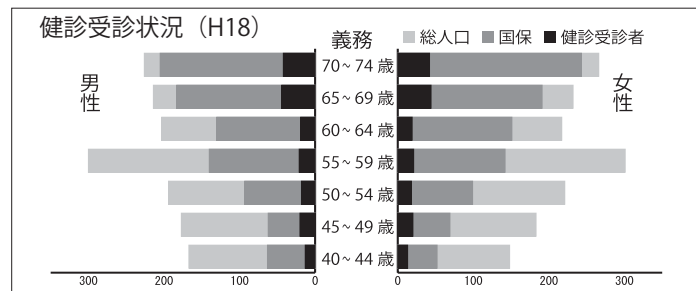
生活習慣病（糖尿病・高血圧・高脂血症）で治療している方の合併状況を見ると、生活習慣病全体では、男女とも50代から徐々に増加し始め、60代で最も高い割合で治療している事が分かりました。

疾患では高血圧、高脂血症、糖尿病の順で多くの割合を占めていました。

つまり、動脈硬化が引き金となって大きな病気につながる背景には、糖尿病などの生活習慣病があり、生活習慣病発症の起因となっているのが内臓脂肪蓄積によるものです。

また、生活習慣病で治療する方は50代から増え始めることから、発症する前に少しでも多くの方が特定健診を受診して、メタボリックシンドロームの予防を行っていただくことが重要になってきます。

しかし、現状では国保加入者の健診受診率は全体で21%で国の最終目標である65%の半数にも満たない状況でした。生活習慣病が多く発生する50～60代の受診状況をみると50代男性16.7%、50代女性18.7%、60代男性20.1%、60代女性25.1%と低い状況が見られたのです。



この年代の皆さんに一人でも多く健診を受けていただき、生活習慣の改善に取り組んでいただけるよう保健師・栄養士もがんばっていく覚悟であります。

なお、本計画は佐呂間町のホームページでも公開していますので是非ご覧ください。

5月は30℃を越す真夏日に驚かされたり、突然の雪に戸惑ったり・・・この気温差に体がついていかず、体調を崩してしまう子ども達も多かったようです。子ども達は、自分の体調を言葉で伝える事が十分出来ません。体調の変化に気付いてあげられるのはお母さんです。子どもの顔色や食欲・動きなど日々の様子を気にかけ、いち早く体調の変化に気付いてあげてください。



お知らせ

●お話 あいあい

今回の『お話 あいあい』は、2歳児～のクラスを対象に【歯の大切さについて】のお話です。

保健師から栄養との関係や歯磨き指導など予防についてのお話を聞きます。虫歯がひどくなると噛み合わせが悪くなったり、発音にも影響します。この機会に正しい虫歯予防を身に付けましょう。

▼日程 6月24日(火) 10時30分～11時20分

*あそびの広場(2歳～クラス)は10時から行っています。事業の中で【歯の大切さについて】のお話を聞きます。

*参加される方は、申し込みをお願いします。

●あいあいランド

乳幼児期の親子を対象に、家庭ではなかなか出来ない事や四季折々の行事を体験する事で、子ども同士・親同士の交流が生まれる場として、年6回『あいあいランド』を実施します。

■1回目【人形劇鑑賞】

劇団ブークの“あやとじろきちおかみ”“タマゴ～めんどりこっかとすてきな仲間～”です。

親子で人形劇を楽しみましょう

▼日程 7月3日(木) 9時45分～11時

▼場所 佐呂間保育所 おゆうぎ室

*申し込みは必要ありません。時間までにおゆうぎ室にいらしてください。

*保育所に通所している子ども達と一緒に見ます。

*“あいあい”は自由開放日です。おむつ交換や・授乳など自由にご利用ください。

●1回目『パパママたまご教室』終了

5月14日に実施した『パパママたまご教室』では、妊婦さんを含め10名のお母さん達の参加がありました。保健師から赤ちゃんの生活リズムについての講話後、“ママたちの子育て工夫”一グズグズの対処法・あやしワザの工夫一について、お母さん同士で意見交換を行うなど、有意義な時間を過ごしました。



■2回目【流しそうめん】

暑い夏!暑さを感じながら、夏ならではの行事【流しそうめん】をみんなで楽しみましょう。

▼日程 7月9日(水) 10時30分～12時

▼場所 町民センター

▼持ち物 おにぎり・飲み物・はし・敷物

▼費用 実際にかかった費用を参加者で割ります。(500円程度)

▼申し込み 7月3日までに支援センターに申し込んでください。(期日厳守をお願いします。)

*雨天時は室内で内容を変更して行いますが、持ち物は同じです。

お詫びと訂正
5月号掲載の「ヨロン島体験記」紹介者の学校名に誤りがありましたので、訂正しお詫び申し上げます。
正 浜佐呂間小学校 住吉琴美

栃木 阿部 信夫 さん

栃木老人クラブ

共立 恵美あや子 さん

香典返しを廃して

富武士 相原 榮喜 さん

富武士老人クラブ

香典返しを廃して

富武士 山下隆志・悠さん

富武士 山下隆志・悠さん

富武士 山下隆志・悠さん

富武士 山下隆志・悠さん

富武士 山下隆志・悠さん

富武士 山下隆志・悠さん

富武士 山下隆志・悠さん

富武士 山下隆志・悠さん

富武士 山下隆志・悠さん

富武士 山下隆志・悠さん

富武士 山下隆志・悠さん

富武士 山下隆志・悠さん

※「baby face」では掲載するお子さんを募集しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月 10 日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。



船木 海翔 くん

平成 19 年 6 月 21 日生まれ

(富武士 船木 洋平・真由美さん)

はじめまして★“ふなき かいと”です。ぼくは食べることで家の中のいろんなところに行っていたずらするのが大好き。早く歩けるようになっていっぱいあそびたいな みなさんよろしくね♪



今 凌介 くん

平成 19 年 6 月 28 日生まれ

(宮前町 今 章・真紀さん)

はじめまして“こん りょうすけ”です。最近のぼくのマイブームは、タムのドックフードをまぜまぜする事です。そうするとタムは喜んで食べてくれます。おいしそうに食べるのでもくも食べようとすると、母ちゃんに怒られるんだ。早く歩けるようになって、お外でいっぱい遊びたいな！

忘れずに！！

6 月は、町道民税【第 1 期】

の納期です。

完納豊明町
とかなるいうくり

レタスの卵とじ

陶器 / 陶遊子 会員 津村接美 作

レタスといえば生野菜の代表というイメージですが、加熱しても美味しくいただける野菜です。加熱するとビタミンの損失を心配される方がいるかもしれませんが、レタスの場合、100℃約 1 分の加熱でビタミン C の残存率は 75% というデータがあります。確かに若干の損失はありますが、加熱するとかさが減るため、サラダで食べるよりも相対的には量を多く摂れるため、ビタミン損失分は十分に補えるというわけです。

材料 | 4 人分

レタス……………小玉 1 個
卵……………2 個
市販のだしつゆ……………つゆ：水 = 1：1
根みつば……………少々

1 人分
約 57Kcal
塩分約 1.7g



作り方

- 1 レタスは水で洗い、せん切りにします。
- 2 みつばは適当な長さに切り分けます。
- 3 浅い鍋（又は親子鍋など）に 1 のレタスと、レタス全体にかぶるくらいのだしつゆを入れて火にかけます。
- 4 沸騰してレタスが軽くしんなりしたら、溶き卵を回し入れて、半熟程度で火を止めます。
- 5 器に盛りつけ、2 のみつばをかざります。



POINT



レタスはシャキシャキとした食感が残る程度の加熱がちょうどよいです。具材に鶏肉を加えて丼物すると、レタスの入った親子丼に様変わりします。

広報サロマ 6 月号 No. 608

発行 / 佐呂間町 〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町 3 番地の 1

編集 / 町民課住民活動係 TEL 01587-2-1213

佐呂間町 URL <http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

◆広報に対するご意見・ご質問やまちであった出来事、話題がございましたらお待ちしています。

今月の表紙

佐呂間中学校運動会の様子

あ
と
が
ぎ

まだまだ肌寒い日もありますが、「サマータイム」の話題を耳にします。夏季に時計を 1 時間進めて昼の時間を長くすることで、省エネや余暇時間の増大を期待する制度。温暖化対策の一環として再検討されています。道内の企業でも既に導入されてきていますし、北海道に適した制度とも言われています。メリットはない！と否定的な意見もありますが、「ECO」の時代、職場でも家庭でも何らかの環境への取り組みは必要ですし、意識を持つという意味では良い制度なのかもしれません。ただ、余暇を楽しむというサマータイムの使い方は、日本人にはまだまだ勉強が必要かもしれません。