

わたしとまちの情報紙

広報サロマ

2008

S

完納で住みよいまちづくり No. 607

まちの話題

ヨロン島体験記

お知らせ

さろまげんき王国

あいあい通信

セーフティロード☆サロマ

トゥモローライフさるま



完納で住みよいまちづくり

町は、きわめて厳しい財政状況の中で、限られた収入源を有効に活用するよう努力しています。納付されないで滞納処理される税額の割合は、毎年町全体の1・25%（1千万円程度）、世帯数では7・28%にもなります。貴重な自主財源である町税や使用料を滞納されることは、計画通りの財政運営ができずに住民へのサービスも滞る結果となり、更には財政再建団体になる大きな引き金ともなり得ます。

滞納状況の改善に向けて

国の税制改正により、平成19年度から所得税の一部が地方税に税源移譲され、町道民税の住民負担が増加しました。その影響が税全体の滞納額の増加にも顕著に現れています。新たな滞納者も増加傾向にあります。年金収入のみで予期せぬ病気による通院や入院で完納が困難な例もあります。税金を払えるだけの生活力がありながら滞納している例も多く見受けられます。

各種（住宅・車・消費者金融等）のローンを利用して滞納されている方々は、これらの返済が滞納の正当な理由にならないことはご承知であると思います。生活に余力があり返済する能力があるからこそ、借入していると思われがちです。税金や使用料を滞納することは、町や町民に借金しているのと

同様です。収入が減った分、町は基金（預金）を取り崩したり、銀行等から借入をして穴埋めをしなければなりません。町の借金が増えることは、そのまま町民の負担が増えることになります。

税

金や各種使用料の納入が遅れている方々は、毎月少額でも納入しなければならぬという心構えを持っていただきたいと思っています。滞納額が貯まりすぎ「どうにでもしてくれ」と投げやりになつてしまう方や「どうせ払いきれないなら最初から払わない」などと納税意識の薄い方々もいます。また、「差押をできるものならやつてみる、やつたらどうなるかわからんぞ」と居直りとも脅しとも取れる例もありますが、このような方には特に厳しく対応させていただきま

まちの話題 Town Topics

町民課住民活動係 Tel. 2・1213

3/28 永年の功績を称えて

▼故 千葉 四郎氏が特別叙勲（旭日単光章）受章



平成20年2月14日付で、故 千葉 四郎氏が特別叙勲（旭日単光章）を受章されました。

故 千葉氏は、昭和60年9月から平成13年9月まで、佐呂間町議会議員として通算16年余り在職し、その職務を全うし議会の円滑な運営に尽力され、永年にわたり地方自治の育成発展に貢献されたことが認められたものです。特別叙勲は、3月28日、町長より、奥様のあつ子さんに伝達されました。



▼3/7 地域防災に大きく貢献
五十嵐 正一氏 消防庁長官表彰
（永年勤続功労章）受賞

この度、佐呂間町消防団団長の五十嵐 正一氏が永年の功績を認められ、消防庁長官表彰を受賞しました。

38年間にわたり、その卓越した見識、統率力により、団員の指導育成、各種災害発生時の被害の軽減に尽力されました。特に、平成18年11月に発生した竜巻災害には、いち早く現場に駆け付け、自ら人命救助活動を行い、更に散乱した瓦礫の撤去作業等を指揮するなど、地域防災に大きく貢献した事が認められ、今回の受賞となりました。

本年度から町税等の納期限が変更されます。

一月当りの負担を平均化

昨

年度から国の税金（所得税）の一部が地方へ税源移譲されたことに伴い、町に納めなければならない年間個人負担額が増加したことを考慮して、できるだけ各町税等の納期限が一つの月に集中するのを避け、一月当りの負担が平均化されるよう、納期限を変更いたしました。この変更により、納税者が一度に納付しなければならぬ額の負担軽減を図ることといたしました。

なお、国民健康保険税（65歳～74歳）、介護保険料（65歳の誕生日以降）、後期高齢者医療保険料（75歳以上）の制度に該当される方で、年金支給時に特別徴収として年金から支払う以外の方は、普通徴収として所在地の市町村に納付しなければなりません。

平成19年度分の未納町税の納入は5月末まで。完納されない場合は、次年度繰り越し滞納者となり、法的処分の対象者となります。

■ 町税等の月別納期一覧表

●印が納期になります

税 目	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	摘 要
町道民税		●		●		●		●	変更なし
固定資産税	●		●		●		●		変更後
軽自動車税	●								変更なし
国民健康保険税（普通徴収）			●	●	●	●	●	●	変更後
介護保険料（普通徴収）			●	●	●	●	●	●	変更後
後期高齢者医療保険料（普通徴収）			●	●	●	●	●	●	新規

Town Topics | 話題・出来事など皆さんからの情報をお待ちしています。

4/23 自衛官募集相談員が決定

▼自衛官募集相談員連盟委嘱



平成20年3月末日をもって委嘱期間満了に伴い、新たな自衛官募集相談員が選考され、4月23日、町長室にて、町長、自衛隊旭川地方協力本部長の連名により委嘱されました。

自衛官募集相談員は次の方々です。

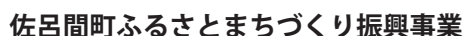
若 佐 齊 藤 民 雄さん（継続）
 宮前町 安 斎 誠 一さん（継続）
 北 国 枝 幸 雄さん（継続）
 若 里 山 下 壽 幸さん（継続）
 永代町 湯 本 吉 夫さん（継続）

4/19 犯罪や事故のないまちへ

▼バレーボール少年団 交通安全旗・防犯旗取り替え



交通事故や犯罪を未然に防ぐため、佐呂間バレーボール少年団の皆さんが、古くなった交通安全旗、防犯旗の取り替えを行ってくれました。この時期は、長い冬道運転から解放されスピードの出し過ぎによる事故や、大型連休を迎え空き巣などの身近な犯罪が起きやすい季節です。ちょっとした油断で事故や犯罪に遭わないよう十分注意してもらおうと1枚1枚新しい旗に交換してくれました。



池田健人	住吉琴美	本田拓哉	福岡直央也	細谷愛美	早坂将太
石川慎也	小西彬乃	住吉璃子	井田朱香	細谷匠悟	本田悠斗

「ヨロン島の思い出」

僕は七日間ヨロン島に行ってきた。出発までは「ちゃんと友達ができるのか?」、「乗り物で酔わないか?」とすごく不安でした。

空港に着いて飛行機に乗りました。飛行機の中では、同じ学校の友達がい
たけれど、沖繩に着いてからは、民宿
ごとに分かれたのでバラバラになりま
した。でも、すぐに友達ができたので
不安も無くなりました。

初日は沖縄で過ごしました。まず、
沖縄のホテルでイカダ作りの練習をし
た後、晩ご飯の弁当を食べ、フェリー
に乗って寝ました。

2日目はフェリーに乗ってヨロン島に行きました。民宿に着いてご飯を食べてから、浜辺に行って入島式とイカ

ダ作りをしました。民宿に戻って夜に
ヨロン献奉をしました。ヨロン献奉は、
お酒を飲むと言っていました。お酒
ではありませんでした。

3日目はイカダ漕ぎをしました。海の水は温かいと思っただけれど、すごく冷たかったです。海水浴は波が強かったんで、できませんでした。

4日目は鍾乳洞探検とサトウキビ搾りをしました。サトウキビのジュースは甘くてベトベトしていました。鍾乳洞は、地面が滑つたのでドキドキしました。周りの石が尖ってキレイでした。

5日目はハーレー船に乗りました。大会は風が強くてできなかったけれど、乗れたので良かったです。さよならパーティーでは、ちよつと泣きそうになりました。



6日目は民宿掃除をして沖縄に戻りました。沖縄に着くと地域ごとに分かれ、同じ学校の友達と一緒に部屋だったので楽しかったです。

こうして僕の7日間が無事終わりました。新しい友達ができまし、いろいろな経験ができたので、本当にヨロン島へ行って良かったと思います。

「初めてのヨロン島」

佐呂間小学校 細谷 匠悟

僕は今年初めてヨロン島に行きました。そしていろんな事を学びました。

まず一番目は、物の全てに感謝して大切に思う心です。

二番目は、仲間を大切に思う心です。仲間がいれば楽しかったり、苦しかったり、寂しかったりした時も分かち合う事ができます。

そして最後にチャレンジする事の楽しさです。いろんな事にチャレンジして、「もしかしただけできないかもしれないけれど、成功するかもしれない」どちらになるか分からないけど、チャレンジしないと分からない事だから、チャレンジする事は大切だと思います。

このように僕は、すごくいっぱい事を学びました。この学んだ事を忘れずに、いつもの生活に生かしたいと

思っています。

初めてのヨロン島は、楽しく色々な事を学べ、今までで最高の思い出となりました。

ヨロン島に行かせてくれた、お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃん、そして、お世話になったリーダーの皆さん本当にありがとうございました。ヨロン島に行けて本当に良かったです。

「ヨロン島に行って」

佐呂間小学校 井田 朱香

私はヨロン島に行く前に「ヨロン島ってどんな所だろう？」と思っていました。でも、ヨロン島に行ったら、「とてもキレイな島ですごいなあ」と思いました。

そして、民宿に泊まって友達を作って色々な話をしたり、一緒にご飯を食べたりして、とても楽しかったです。少しでもアメリカの子と話せて良かったです。

私にとっての一番の思い出は、サトウキビを搾った事です。四つの役割があり、まず一つ目はサトウキビの汁を受け止めること。二つ目はサトウキビを搾る道具の上の部分を回すこと。三つ目はまだ絞っていないサトウキビを搾ること。四つ目は一回搾られたサト

ウキビをもう一回搾る役割でした。

また、海に入ってイカダを漕いだことも思い出の一つです。初めは波が強すぎて、あまり漕げなかったけど、だんだん進むにつれて少しずつ漕げるようになっていきました。帰って来る時に箱みたいな物で海をのぞいたら、小さな魚が二匹だけ速く泳いで行ったのでビックリしました。それに海の中もスツキリ透明でキレイでした。

その他にも神社に行って岩の上から景色を見たら、とてもキレイで近くと遠くに海が二つ見えました。風も涼しくて気持ち良かったです。楽しい春休みでした。

またヨロン島に行ってみたいです。

「初めてヨロン島に行って」

浜佐呂間小学校 住吉 葵美

私は初めヨロン島がどこにあるか分からなくて調べてみたら、沖縄の真上にあるのに鹿児島県なので、すごくビックリしました。

ヨロン島に行く前は、友達ができるかとても心配だったけれど、地方からの8人の友達ができほっとしました。

楽しかったことは、鍾乳洞探検とイカダ作りとイカダ漕ぎです。鍾乳洞に入る前は「とても怖いなあ」と皆で思っ

たけれど、中に入ると意外と暗くて、懐中電灯を使って歩いていくと、足元が悪くて探検気分を味わうことができてすごく楽しかったです。

イカダ作りは民宿ごとに作りました。竹は太くてすごく重かったけれど、皆で力を合わせてイカダを作ったことは、とても思い出に残っています。そのイカダに乗って、皆でイカダ漕ぎをしたことも楽しかったことの一つです。

私は最初ヨロン島の海は温かいと思っていましたが、意外と海が冷たくてビックリしました。スキューバダイバーが海の中を見せてくれました。「さすが南の海だなあ」と思いました。

あと、友達と過ごせた時間も思い出の一つです。皆は私にとっても優しくしてくれて、さよならパーティーの時には、皆で思わず泣いてしまい、別れるのがとても辛い夜でした。この出会いをいつまでも大切に、「これからずっと友達でいたいなあ」と思いました。

ヨロン島に行けたことは、お父さんとお母さんのおかげです。お父さんとお母さんには、とても感謝しています。来年もヨロン島に行きたいと思っています。

後期高齢者医療制度について
4月からはじまりました「後期高齢者医療制度」の内容について改めてお知らせいたします。

・役場保健福祉課医療保険係
Tel 2・1212
・北海道後期高齢者医療広域連合
Tel 011・290・5601

3月までは、国民健康保険や社会保険などの健康保険に加入しながら、老人保健制度により医療を受けていましたが、4月からは、国民健康保険や社会保険などから脱退して、新しい「後期高齢者医療制度」に加入して医療を受けることになります。

— 制度の概要について —

■ 病院等へ受診するとき

「後期高齢者医療被保険者証」を病院等の窓口へご提示ください。

■ 病院等の窓口でお支払いただく割合

保険者証に記載された割合を負担します。
(1割または3割。老人保健と変わりません。)

■ 保険料について

加入者一人ひとりに保険料を納めていただきます。

保険料は、年金から差し引かれる方と窓口で納めていただく方がいます。

■ 年金から差し引かれる方

本年4月に「仮徴収決定通知書」が送付されています。
4月、6月、8月の年金から徴収される保険料をお知らせしています。

■ 窓口で納めていただく方

7月に「保険料納付通知書」が届きますので、役場出納室など、納付通知書に記載されている場所で納めていただきます。

■ 年間の保険料（賦課決定）について

- ・毎年7月上旬に「保険料額決定通知書」により年間の保険料を加入者全員にお知らせします。
- ・納付の方法は、それぞれ異なりますので、保険料額決定通知書と一緒に送付される「特別徴収開始決定通知書」または「保険料納付通知書」をご確認ください。
- ※口座振替を希望される方は、金融機関窓口にてお申込み願います。(納付通知書・通帳・通帳の印鑑をご持参ください。申込みの翌月以降から口座振替となります。)

— 年度途中に75歳になれる方 —

- ・75歳になった日から、後期高齢者医療制度の加入者となります。
- ・保険証は、約1週間前に送付します。
- ・75歳になった年度中は、保険料納付通知書にて保険料を納めていただきます。年金からの徴収は、翌年度の4月から10月の間に開始となります。(開始の際には、別途通知いたします。)
- ※保険料額は、世帯の状況や本人の所得、加入前の健康保険に応じて、それぞれ異なります。

国民年金の「任意加入制度」を利用して
年金額を増やしませんか？

「任意加入制度とは？」

国民年金制度は原則として、20歳から60歳までの40年間の加入・納付状況によって、年金額を決定しています。やむを得ない理由により過去に収められなかった期間がある場合や、国民年金に加入していない期間があるなど満額の年金を受け取ることができない方がご本人の申し出により、任意で国民年金に加入することができる制度です。ご利用いただければ、**年金額を増額**することができます。

■ 対象となる方は

- ①日本国内に居住する60歳～65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳から60歳までの年金保険料の納付月数が480カ月未満の方

※①～③までのすべての条件を満たす方が対象者となります。

※日本人で海外に居住する20歳～65歳未満の方、老齢(退職)年金受給権者を有する60歳未満の方についても任意加入することができます。
※昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳まで加入しても年金の受け取る権利がない方は70歳まで加入できる「特例任意加入制度」もあります。

■ 毎月の保険料額

月額14,410円(平成20年度額)です。

■ 保険料の納付方法

平成20年4月1日以降に任意加入される方は、原則「口座振替」により納めていただくこととなります。当月分を当月末に引落す「早割制度」などがありますので加入時にお問い合わせください。

■ 申し込みは

任意加入のお問い合わせ及びお申込窓口は、役場町民課戸籍年金係か北見社会保険事務所までお願いいたします。

■ 加入月数による保険料額と年金増加額

加入月数	保険料納付額	年金増加額
12ヵ月	172,920円	19,800円
24ヵ月	345,840円	39,600円
36ヵ月	518,760円	59,400円
48ヵ月	691,680円	79,200円
60ヵ月	864,600円	99,000円

▼今後、平成29年3月までは、毎年度、月額280円づつ保険料が引き上げとなる予定ですが、この表の保険料納付額は平成20年度額に任意加入月数を掛けて算出しています。

▼年金増加額は平成20年度の老齢基礎年金額792,100円(満額)に任意加入月数を掛け、さらに480ヵ月で割って算出(算出額の50円未満は切り捨て)しています。

・役場町民課戸籍年金係
Tel 2・1213
・北見社会保険事務所
Tel 0157・25・9635

町営住宅空家状況

建設課 管理係 Tel 2・1210		
4月21日現在の町営住宅の空家状況をお知らせします。		
◆西富団地	◆若佐団地	◆浜佐呂間第2団地
2階3LDK 1戸 17,300円～	1階2DK 1戸 5,200円～※	1階3DK 1戸 6,600円～※
◆緑園団地	1階3DK 1戸 9,400円～※	◆栄団地
1階2DK 2戸 4,800円～※	◆若里団地	2階3LDK 1戸 15,300円～※
1階3DK 1戸 7,600円～※	1階3DK 2戸 8,200円～※	
	※印は、60歳未満でも単身入居が可能な住宅です。	

人のうごき

— 3月末現在 —
人口 6,172人 (－27)
男 2,958人 (－12)
女 3,214人 (－15)
世帯数 2,508戸 (+8)
() 内は前月比です。

お誕生おめでとうございます

3月生まれの赤ちゃん

☆鈴木 世梨(せり)ちゃん

平成20年3月13日生まれ

栃木 鈴木祐樹・海沙さん

☆梅野 遙弥(はるや)くん

平成20年3月18日生まれ

浜佐呂間

梅野匡史・彩香さん

▼香典返しを廃して

■わかさクラブ

▼香典返しを廃して

■西中央長寿会

▼香典返しを廃して

佐呂間カラオケあすなろ様

▼福祉事業に対して

宮前町 宇佐美伴子さん

▼全快祝いを廃して

富武士 岩本 順一さん

富武士 相原 榮喜さん

宮前 岸 良子さん

中 園 平戸 正和さん

西 富 加藤 美代子さん

知 来 辻岡 正年さん

北 山内 美恵子さん

西 富 山口 政子さん

中 園 守口 政子さん

ご寄附ありがとうございました

■社会福祉協議会

▼香典返しを廃して

▼家庭の台所やトイレから公共枡までの排水設備は、個人の所有物であり維持管理についても、個人の費用負担で行わなければなりません。これらの排水設備を問題なく正常に維持管理していただくためには、次のことにご注意願います。

▼水洗便所では、屎尿及びトイレットペーパー以外の物を流さないでください。

例えば、ティッシュペーパー、生理用品、たばこの吸殻、布、紙おむつや除菌クリーナー等は詰まる原因となります。

下水道の接続、適正利用について

町では平成5年から下水道施設の整備を開始し、平成10年から順次、利用可能地域を広げ、現在では、佐呂間地区、浜佐呂間地区、富武土地区、若里地区の計画区域において下水道が利用可能となっています。

下水道は、悪臭や害虫の発生、排水路の汚損や河川、湖沼の水質悪化を防ぐなど、地域の生活環境や自然環境を改善し保全することを目的に

整備されていますが、現在の下水道加入率は6割程度で止まっており、本来の効果を十分に発揮するまでには至っていません。

快適で、住み良い生活環境を実現するためには、地域全体で下水道利用を進める必要があります。

下水道を利用可能な地域にお住まいの方は、積極的に下水道への接続をお願いします。

下水道接続のお願い

建設課 水道・下水道係 TEL 2・1210

春季 行政相談（強調週間）

総務省は、国の行政に関する困りごとを受け、その解決を促進します。 **【無料・秘密厳守】**

◆どこに相談したらよいか分からない！

◆制度や仕組みが分からない！

◆こうしてほしいという要望がある！

■実施期間
平成20年5月19日～25日までの1週間

■電話相談 「行政苦情110番」
0570・090110におかけください。

■行政相談委員が、ご相談に応じています。
(総務大臣から委嘱された民間ボランティア)

行政相談委員 今井經二さん
(宮前町 TEL 2・2083)

■お問い合わせ
総務省北海道管区行政評価局
旭川行政評価分室 (TEL 0166・51・9070)

大規模な土地取引には届出が必要です

企画財政課 計画係 TEL 2・1214

大規模な土地取引の契約をした時は、契約をした日から2週間以内に届け出る事が国土利用計画法で定められています。

佐呂間町内の土地の場合、農地以外の土地で規模が1万㎡以上の取引を届け出ることになります。

【提出する書類】

- ・届出書
- ・土地取引に係る契約書の写しまたは契約書の写しに代わる書類
- ・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- ・土地およびその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面
- ・土地の形状を明らかにした図面
- ・その他の書類（必要に応じて）

詳しくは、役場企画財政課計画係又は網走支庁地域振興部地域政策課にお問い合わせください。

人権擁護委員制度をご存知ですか？

町民課 住民活動係 TEL 2・1213

人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。

相談内容についての秘密は守られます。また、相談は無料。難しい手続きはありません。

人権相談は、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、とても幅広い内容となっています。

気軽に相談できる場所として、人権相談所が法務局で常時開設され、次により本町でも「特設なんでも相談所」が開設されます。

『特設なんでも相談所』

◆日時 6月3日 13時～16時

◆場所 佐呂間コミュニティセンター

◆人権擁護委員

西富	山本芳雄さん	TEL 2・2351
仁倉	内藤学峰さん	TEL 6・2775

介護予防教室のお知らせ

保健福祉課 保健推進係 TEL 2・1212

佐呂間町の高齢化率は30.9%と高く、介護を必要とする方も増えてきています。介護が必要になる要因として、足腰が弱る、口腔の機能の低下や栄養がとれない事で体力と免疫力が下がる、肺炎を起こす事などが問題になっています。

町では、効果的に介護を予防することを目的に、昨年度から『体育大学』（運動教室）、『さろま栄養学校』（栄養教室）を実施しています。今年度は、「運動」「栄養」に加え、「口腔」の教室も予定しています。

参加を希望される方、教室へのお問い合わせは、保健福祉課保健推進係までご連絡ください。

『介護予防教室』

■体育大学（運動）	■健口予備校（口腔）
・5月16日(9時30分～11時)	時期未定
・全14回	■さろま栄養学校（栄養）

※「健口予備校」「さろま栄養学校」は、対象を限定していますので、事前にご確認ください。

■作業時間 午前7時～午後5時
 ■休息・休憩 午前・午後 各15分、昼休み60分
 ■昼食 本人持参
 ■間食 1日2回
 ■交通費 実費支給
 ■賃金 ビート移植6,000円

平成20年度 農業労務者賃金

平日常日中、お仕事などで納税することができない方は、是非ご利用ください。

■平成20年度の自動車税納税通知書（バーコードが印字されているもの）は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

■納税通知書は、5月7日に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かない方は、北見道

税事務所課税課自動車税係までご連絡ください。

■平成20年度の自動車税納税通知書（バーコードが印字されているもの）は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

6月2日は、自動車税の納入期限です

■自動車税は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。

■平成20年6月2日の納入期限までに納めましょう。

■納税通知書は、5月7日に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かない方は、北見道

税事務所課税課自動車税係までご連絡ください。

■平成20年度の自動車税納税通知書（バーコードが印字されているもの）は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

■納税通知書は、5月7日に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かない方は、北見道

税事務所課税課自動車税係までご連絡ください。

■平成20年度の自動車税納税通知書（バーコードが印字されているもの）は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

■納税通知書は、5月7日に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かない方は、北見道

税事務所課税課自動車税係までご連絡ください。

■平成20年度の自動車税納税通知書（バーコードが印字されているもの）は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

■納税通知書は、5月7日に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かない方は、北見道

税事務所課税課自動車税係までご連絡ください。

■平成20年度の自動車税納税通知書（バーコードが印字されているもの）は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

6月1日～10日は、電波利用保護旬間です

暮らしを支える電波は、ルールを守って正しく使っています。

■電波の利用は、携帯電話や人命・財産を保護する防災無線など社会生活に不可欠なものとなっています

■平成20年度の自動車税納税通知書（バーコードが印字されているもの）は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

■納税通知書は、5月7日に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かない方は、北見道

税事務所課税課自動車税係までご連絡ください。

■平成20年度の自動車税納税通知書（バーコードが印字されているもの）は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

■納税通知書は、5月7日に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かない方は、北見道

税事務所課税課自動車税係までご連絡ください。

■平成20年度の自動車税納税通知書（バーコードが印字されているもの）は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

■納税通知書は、5月7日に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かない方は、北見道

税事務所課税課自動車税係までご連絡ください。

■平成20年度の自動車税納税通知書（バーコードが印字されているもの）は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

■納税通知書は、5月7日に発送しますが、住所を変更された方や納税通知書が届かない方は、北見道

税事務所課税課自動車税係までご連絡ください。

■平成20年度の自動車税納税通知書（バーコードが印字されているもの）は、従来の金融機関のほか、指定のコンビニエンスストアから納税することもできます。

むし歯予防デーのお知らせ

遠軽歯科医師団と網走保健福祉事務所紋別地域保健部では、歯の衛生に関する正しい知識の普及、歯科疾患の予防処置と早期発見を図るため、次により実施いたします。

■日時 6月7日
 午後0時から午後3時30分まで

■場所 遠軽町保健福祉総合センター・げんき21

■内容
 ①歯科健診及び歯科相談
 ②歯科ドック
 ③フッ素塗布
 ④「歯・口」に関する絵の展示
 ⑤その他

■お問い合わせ 網走保健福祉事務所 紋別地域保健部 健康推進課 健康増進係 TEL0158・23・3108

山菜採りの心構え5か条

- 1 家族等に行き先と帰宅時間を知らせましょう！
- 2 単独での入山を避け、2人以上で声を掛け合い位置を確認する！
- 3 服装は目立つ色にしましょう！
- 4 携帯電話や非常食、熊よけのための鈴やラジオ等を携帯しましょう！
- 5 迷ったときには無理をせず、落ち着いて行動しましょう！

平成20年度 調理師試験のお知らせ

■試験願書の配布 紋別保健所・遠軽支所・最寄りの保健所（4月10日から）
 ■願書受付期間 5月12日から5月30日まで
 ■願書提出先 最寄りの保健所
 ■試験日時 9月2日 午後1時30分から午後4時まで
 ■試験地 北見市
 ■お問い合わせ 紋別保健所健康推進課健康増進係 TEL0158・23・3108

第23回 2008 オホーツク木のフェスティバル 感じますか、「木」の愛。ともに生き、ともに守ろう森と子供たちの未来

■とき 5月16日・17日（10時～17時）
 5月18日（10時～16時）

■開催場所（会場） 北見市三輪1番地4
 サンライフ北見・北見市工業技術センター
 サンドーム北見・北見地域職業訓練センター

■オホーツク圏において生産された木材・木製品をはじめとする「木」に関わる商品を一堂に集めて展示販売を行い、木材・木製品の紹介宣伝と、「木」を育てる意義をPRし、地域の環境保全にも配慮し川上から川下までを含め、新しい「木」の関わりを見だし、この地方と「木」との関係を深める事をもってオホーツク圏の経済活性化に寄与することを目的としています。

■お問い合わせ

・2008オホーツク「木」のフェスティバル実行委員会
 オホーツク木のプラザ内 TEL 0157・25・1331
 ・役場経済課林務係 TEL 2・1200



■ 特定健診・保健指導の目的

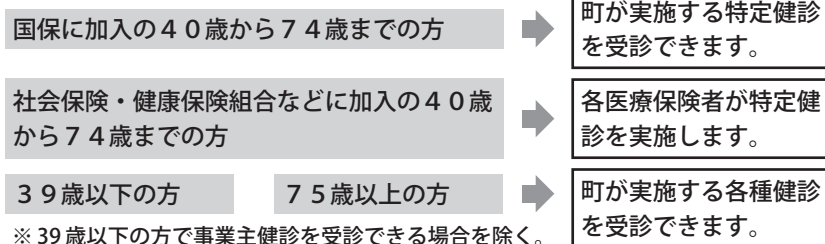
医療費が高額にかかる病気（心疾患、脳血管疾患等）の要因となっているのがメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）です。このメタボリックシンドローム及び予備群を早期に発見し、保健指導を行う事で、生活習慣を改善し生活習慣病の有病者及び生活習慣病になる可能性の高い人の減少を目指します。

■ 佐呂間町の特定健診対象者

今までは、基本健康診査を希望した町民全員が町の健診を受けることができました。制度改正により町の特定健診対象者は、40歳から74歳までの国保加入者となります。

「がん検診」など特定健診以外の検診や健康診査（39歳以下）は、町の検診・健康診査を受けることができます。ただし、勤務先で実施する健康診査がある場合等は受診をお断りする場合がありますのでご了承ください。

又、75歳以上の方については、北海道後期高齢者広域連合から佐呂間町が委託を受け健診の場を提供する予定です。



■ 佐呂間町の健診受診状況

40歳から74歳までの国保加入者1,823人のうち、平成18年度に健診を受診したのは、386人でした。受診率は約21.1%です。「特定健診」では、国の受診率の目標があり、その目標値は平成24年度には65%にすることと定められています。現在では、健診の受診率が低いため、目標値に達するためには、今の約3倍以上の受診者が必要です。目標達成に必要なことは対象者である国保加入の皆さんに健診を受けてもらうことです！



■ 実績が国に評価されます

特定健診の受診率や特定保健指導の実施率、メタボリックシンドロームの該当者の減少率などについて、国の基準を基に5年後に評価されることになり、その達成状況によって、国保が後期高齢者医療制度に対して負担しなければならない「後期高齢者支援金」に反映されます。目標達成状況が良い場合は、町から国へ支払う後期高齢者支援金は減額され、達成状況が悪いと支払いが増額されます。つまり、「健診を受ける人が少ない、保健指導を受ける人が少ない、メタボリック症候群の該当者が減らない」等の場合には、健康が損なわれるだけでなく、さらに医療費が増え、結果的に保険税の負担が大きくなることも予測されます。国保以外の各被保険者の方も同様です。

■ 年に1回は、健診を受けましょう！

佐呂間町では、国保の方は平成20年8月と平成21年1月に2回の健診を予定しています。又、各医療保険者でも体制が決まり次第連絡があると思いますので、通知等に留意し受診してください。

町民の皆さんが健康で1人でも多くの方が、病気を未然に防ぎ、人生を楽しむことができるように、年に1度健診を受けましょう！



お問い合わせ
保健福祉課 保健推進係 TEL 2・1212

平成20年4月から、特定健診・保健指導が始まりました！

特定健診での受診率の目標は65%！（平成24年度）
受診率が低い場合、保険税の負担にも影響が生じます。
目標達成に必要なことは、皆さんに健診を受けていただくことです。

国では、今までも国民のための「健康づくり対策」を行ってきました。しかし、急速な少子高齢化など社会生活環境の変化により、医療費の増加は深刻な社会問題となりました。この増え続ける医療費を抑制し、より効果的に生活習慣病を予防・改善するため、4月から各医療保険者（保険証の発行元）に健診の実施が義務付けられ、佐呂間町でも国民健康保険（以下国保）加入者を対象に特定健診及び特定保健指導が始まりました。

新任保健師です



4月から佐呂間町に来ました、保健師1年生の苅屋恵美子です。

佐呂間町はおいしいものがたくさんあると聞いて、食いしん坊の私は来るのをとても楽しみにしていました。分からないことばかりですが、住民の皆さんと関わりながら佐呂間町の素敵な部分を知れたらなと思っています。住民の皆さんが、この町で自分らしく生活できるようにお手伝い出来たらなと思っています。

よろしくお願いします。



あそびの広場（0・1歳児クラス）



あそびの広場（2歳児〜クラス）

4月は季節はずれの雪が降ったり、冷たい風が吹いたり・・・はっきりしないお天気が続きましたが、風邪などひいていませんか？
『あいあい』も20年度の事業が始まり、子ども達の元気な声が響いています。

今月からは、『お話 あいあい』『子育て自由相談日』等の事業も始まります。

みなさん遊びに来てください。お待ちしております。

お知らせ

子育て自由相談日

今回は助産師相談日です。

産前産後の体調、乳房のケアや卒乳について等の相談が出来ます。

あそびの広場（0・1歳児クラス）に助産師が来所します。お気軽にご相談ください。

妊婦さんも妊娠期の悩み等の相談が出来ますのでご利用ください。

▼日程 5月12日 10時30分〜11時30分

*あそびの広場（0・1歳児クラス）は10時から行っています。

お話 あいあい

1回目の『お話 あいあい』は、町栄養士から「離乳食について」のお話を聞きます。

離乳食の大切さや、調理方法等についてのお話です。離乳食についての悩みや不安がありましたら、お気軽にご相談ください。

▼日程 5月26日 10時30分〜11時20分

*あそびの広場（0・1歳児クラス）は10時から行っています。

事業の中で「離乳食について」のお話を聞きます。参加される方は、申し込みをお願いします。

●パパママたまご教室

妊娠中から出産、育児に関するさまざまな情報をお伝えします。

妊婦さんや1歳未満のお子さんのお父さんお母さん、お気軽にお子さんを連れて遊びに来てください。

▼日程 5月14日 10時〜11時30分

*対象者には案内ハガキを送付します。

セーフティーロード☆サロマ

毎月1日は佐呂間交通安全の日、15日は道民交通安全の日



デライト（昼間点灯）

運動通年展開中!!

昼間点灯で交通事故減少の効果 皆さんも是非参加してください。

交通事故発生状況

平成20年3月末

発生	3件（±0件）
死亡	0人（±0人）
傷者	3人（±0人）

※（ ）内は、前年比

※発生件数は人身事故の件数

交通死亡事故0運動

585日

ー4月25日現在ー

「STOP ザ 交通事故!!」

気をつけてスピード出しすぎ事故のもと

佐呂間小学校4年 北原 末羽

「春の全国交通安全運動」実施
4月6日から15日までの「春の全国交通安全運動」期間中に、佐呂間町においても、新入学児の事故防止を重点とした運動が実施されました。期間中、自治会やボーイスカウト、学校関係者、各事業所の皆さんが、児童への通学路での街頭指導や、ドライバーの皆さんへ交通安全を呼びかけました。

また、4月14日には、佐呂間悠友クラブ、女性連絡会議、交通安全協会の皆さんが、西富検問所前で「旗の波作戦」を展開し、スピードダウン、シートベルト着用を呼びかけました。

佐呂間市街スクールゾーンを清掃

3月26日、佐呂間トラックの皆さんが、佐呂間市街スクールゾーンの清掃活動を実施されました。新学期前にきれいな道路で気持ち良く登校してもらおうと、道路に溜まった砂などをきれいに清掃してくれました。



佐呂間トラックによる奉仕活動



西富検問所前での「旗の波作戦」



ボーイスカウトによる街頭指導

※「baby face」では掲載するお子さんを募集しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月 10 日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。



吉野 永 ちゃん
平成 19 年 5 月 7 日生まれ
(永代町 吉野 総史・広美さん)

こんにちは！わたしは“よしの はるか”です。何よりも食べるのが大好き♥
歩けるようになってからは、さらに食欲が止まりませ〜ん。早くお姉ちゃんとお外で遊べるように体力つけなくっちゃ♥
みなさんよろしくね。



坂上 拳士 くん
平成 19 年 5 月 18 日生まれ
(富富士 坂上 隆一・久美子さん)

こんにちは。ほく“けんし”です。
最近 TV のボタンを押すのがスキでお姉ちゃんに怒られてるんだ。でもお姉ちゃん's といつも遊んでもらっているよ！たまに泣かされちゃうこともあるけど。早く大きくなってお姉ちゃん's と色んなことして遊ぶんだっ♡
もちろんいたずらもするよ！

忘れずに !!

5 月は、固定資産税【第 1 期】

軽自動車税

の納期です。

完納豊明町
とかなるいづくり



1 人分
約 52Kcal
塩分約 0.9g

陶器 / 陶遊子 会員 津村接美作

材料 | 4 人分

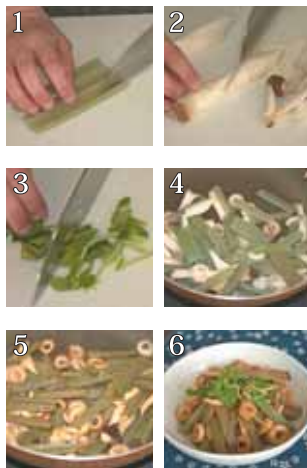
ふき(下処理済) …180 ~ 200g
エリンギ……………2 本
焼き竹輪……………50g (小 2 本)
サラダ油……………大さじ 1
オイスターソース…大さじ 1 強
醤油……………大さじ 1/2
七味唐辛子……………少々
根みつば……………適宜
※大さじ = 15cc のサジ



**ふきとエリンギの
オイスターソース炒め**
ふきは、みずみずしい食感と春の香りを楽しめる食材です。山菜の中でも扱いやすく、さらに食物繊維も豊富です。食卓で活用したい食材です。今回は、オイスターソースを使って手軽にできる炒め料理をご紹介します。

作り方

- 1 ふきは、太いものは縦 4 つに切り分け、4 ~ 5 cm 長さに切り分けます。
- 2 エリンギは縦に切り分けてから、斜め薄切りにします。
- 3 焼き竹輪は、小口に切り分けます。根みつばは適当な長さに切り分けます。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、エリンギと焼き竹輪を炒め、エリンギがしんなりしてきたら、ふきを加えてさらに炒めます。
- 5 全体に火がまわったら、オイスターソースとしょうゆを加えて炒め合わせ、仕上げに七味唐辛子を振り入れて混ぜ合わせます。
- 6 器に盛りつけ、上に根みつばを飾ります。



POINT 加熱時間が長いと、ふきの香りを損ねます。材料に火が通ったら、調味料を加えて手早く炒め合わせるのがコツです。



広報サロマ 5 月号 No. 607

発行 / 佐呂間町 〒 093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町 3 番地の 1

編集 / 町民課住民活動係 TEL 01587-2-1213

佐呂間町 URL <http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

◆広報に対するご意見・ご質問やまちであった出来事、話題がございましたらお待ちしています。

今月の表紙

浜佐呂間保育所

「こいのぼりをあげよう！」

あ
と
が
き

北海道でもお花見のシーズンです。お花見に欠かせない料理といえばジンギスカンですね。北海道的文化として定着していますが、「花の香りが台無しになる!」、「風情が無い!」など、賛否両論あるようです。桜などへの煙や熱による悪影響も懸念されているようです。でも、お花を見ながら肉をほおばる。それにビールがあれば言うことなし! 少し肌寒くても肉を焼く火で暖もとれる。まさに一石二鳥で、さほど準備の手間もかからない。なんと合理的なお花見スタイルではないかと思えます。ゆっくりと風情を楽しむ場所と、わいわい楽しむ場所をうまく使い分けながら楽しむのが良いのかもしれません。