

わたしとまちの情報紙

広報サロマ

2008

No. 605

3

まちの話題

お知らせ

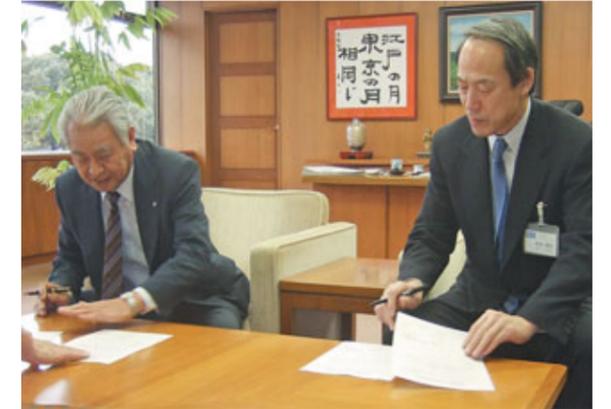
さるまげんき王国

あいあい通信

セーフティロード☆サロマ

トゥモローライフさるま





1/29 更なる友好交流関係を

▼東京都港区・三田商店街振興組合との交流に関する基本協定を締結

町と町商工会はこのほど、東京都港区（区長 武井雅昭氏）と港区三田商店街振興組合（理事長 中村輝彦氏）との四者による「商店街友好都市との交流に関する基本協定」を締結しました。

佐呂間町と港区との交流は町商工会と三田商店街との交流から端を発したもので、これまでも毎年10月に行われる「みなと区民まつり」での物産販売や7月に行われる「三田納涼カーニバル」への出店、人員派遣などを中心に、町と商工会及び観光物産協会によって約20年にわたり友好を深めてきましたが、今後の交流をますます発展させたいとのことから今回、港区からの要請を受け協定に賛同したもので、去る1月29日に町長が上京した際、港区役所区長室において協定書の調印を交わしました。

協定書に掲げた交流振興の具体的な内容は、①三田商店街振興組合が催すイベントやみなと区民まつりへの参加協力。②港区における佐呂間町の物産販売、宣伝など積極的な物産交流の支援。③青少年の健全育成のための交流。④災害発生時における被災地の応急活動や復旧対策支援。⑤その他商店街振興、観光振興のための協力。となっており、これまでの物産・観光振興中心の交流に加え、今後は子ども達の交流や災害時における相互支援にまで発展させ、港区並びに三田商店街振興組合との更なる友好交流関係を築いていこうとするものです。

1/31 選挙の適正な執行に尽力

▼北海道選挙管理委員会表彰を受賞



平成20年1月16日付で、佐呂間町選挙管理委員会が北海道選挙管理委員会表彰を受賞されました。

佐呂間町選挙管理委員会は、平成19年4月8日執行の北海道知事選挙及び北海道議会議員選挙において、優れた成果を挙げ、選挙の適正な管理執行と明るい選挙の推進に尽力したことが認められたものです。

表彰は、1月31日、役場応接室にて、北海道選挙管理委員会事務局網走支所参事 中野渡氏より、佐呂間町選挙管理委員会委員長 須藤久幸氏に伝達されました。

2/9 豪快にシュート!

▼サロマフットサル交流大会



今年で10回目を迎えたこの大会は、年々参加者が増え、小学生2部門、一般2部門に合計26チーム。同時開催のキッズフェスティバルを含め、170名を超える参加者が集まり白熱した試合が繰り広げられました。キッズフェスティバルでは、趣向を凝らしたゲームなども行われ、お父さんお母さんと一緒にサッカーの楽しさを体験しました。小学生の部では、大人顔負けの華麗なプレーに感嘆の声が上がり、一般の部でも迫力あるボールの奪い合いや豪快なシュート、足を絡ませながらも必死にボールを追いかける姿に会場は大いに盛り上がりました。

2/12 人権尊重の理解を深める

▼北見人権擁護委員協議会人権書道コンテスト



北見人権擁護委員協議会と釧路地方支局北見支局の主催による人権書道コンテストで、浜佐呂間小学校の大槻玲菜さん、若佐小学校の高瀬陽季さんが優秀賞を、浜佐呂間小学校の加藤七海さんが奨励賞を受賞されました。

このコンテストは、人権尊重の重要性、必要性についての理解を深めるとともに豊かな人権感覚を身につけることを目的として、北見支局管内の小学校5年生を対象に行われ、今年度は25校、570作品の応募がありました。2月12日に人権擁護委員より3人の受賞者に表彰状が手渡されました。

2/21 永年の功績を称えて

▼故 石村善治氏が特別叙勲（旭日単光賞）受賞



平成20年1月9日付で、故 石村善治氏が特別叙勲（旭日単光章）を受賞されました。

故 石村氏は、昭和32年9月から昭和60年9月まで、佐呂間町議会議員として6期24年の永きにわたり在職し、その職務を全うし議会の円滑な運営に尽力され、地方自治の育成発展に貢献されたことが認められたものです。

特別叙勲は、平成20年2月21日、町長より、ご長男の共和さんに伝達されました。

交通災害共済

町村交通災害共済に家族揃って加入しましょう

■交通災害共済とは

交通災害共済とは、網走支庁管内の町村の住民が1人年額500円の掛金で会員となり、会員相互の助け合いの精神により、交通事故でケガをされた方や不幸にして亡くなられた方の遺族に対して見舞金を送り、救済の一助とするものです。

平成19年度（1月末現在）の佐呂間町の加入率は89・7%と管内で最も高い加入率となっています。

■加入申し込みについて

現在皆さんが加入している交通災害共済は、今年の3月31日で有効期間が満了となりますので、継続加入される方、又、新規加入を希望される方は3月中に加入手続きを済ませるようにしましょう。

手続きは、3月上旬に各自治会へ加入取りまとめをお願いし、住民票を基に作成した加入申込書を配布いたしますので、各世帯で記入事項を確認の上、加入数分の掛金を添え申し込みください。

また、自治会未加入者など4月以降に加入される場合は、直接町民課

住民活動係まで申し込みください。

有効期間は、加入した翌日から平成21年3月31日までとなり、掛金は従来どおり500円です。

不慮の事故に備えて、1人でも多くの方が加入されるようお願いするとともに、各自治会におきましては取りまとめにつきまして特段のご理解とご協力をお願いいたします。

■見舞金の請求手続きは

交通災害共済に加入されている方が、事故に遭われた場合は、事故発生から1年以内に請求の手続きをしなければ見舞金を受け取ることが

できません。見舞金の手続きは、通常ケガが完治してから行いますが、完治するまでに1年以上かかる場合は、1年以内に1度請求手続きを行わなければなりません。

見舞金請求に必要な書類等

- ▽会員証（加入申込書）
- ▽印鑑
- ▽交通災害共済見舞金請求書
- ▽診断書
- ▽交通事故証明書（自動車安全センターが発行したもの）

■請求先・お問い合わせ

町民課住民活動係 Ⅱ 2・1213

北見赤十字病院 内科医減少に係る「相談窓口」の開設について

北見赤十字病院の内科医の減少に伴い患者・家族が抱える不安に対応するため「医療相談窓口」を設置し対応しています。

- 開設期間 平成20年2月14日から
- 紋別保健所
- 開設場所及び受付時間 企画総務課（医療業務）
Tel 0158・23・3108（代表）
- ▼北見赤十字病院相談窓口
Tel 0157・24・3115（代表）
- 北見赤十字病院医事課
Tel 0157・24・3115（代表）
（内線1120）
- 相談受付時間 平日（月曜～金曜）
午前8時30分～午後5時10分
- ▼道立保健所の相談窓口
- 北見保健所
- 企画総務課主査（医療相談）
Tel 0157・24・4171（代表）
- 網走保健所
保健福祉企画課主査（医療業務）
Tel 0152・41・0685（直通）
- 相談受付時間 平日（月曜～金曜）
午前8時30分～午後5時30分
- ▼北見市の相談窓口
- 北見市役所
健康推進課成人担当
Tel 0157・23・8101（直通）
- 相談受付時間 平日（月曜～金曜）
午前8時30分～午後5時30分

土地・家屋の評価額が縦覧できます

- 土地・家屋の縦覧帳簿を次の期間中に縦覧することができます。
- 期間 4月1日～5月31日
- 縦覧できる方
 - ・所有者本人（納税管理人を含む）
 - ・家屋又は土地を他の人から借りている方（ご自分に関わる固定資産のみ）
- 場所 役場企画財政課資産税係
- 企画財政課 資産税係 Tel 2・1214

国民年金に関するお知らせ

町民課 戸籍年金係 Tel 2・1213

国民年金保険料が改定されます

平成20年4月から国民年金保険料が改定され、平成20年度額は月額14,410円になります。（年間納付額 172,920円）

国民年金の保険料は納めましたか？

国民年金には、老後に受ける老齢基礎年金、不慮の事故や病気などで障害が残ったときに受ける障害基礎年金、一家の大黒柱に先立たれたときに子のある妻や子が受ける遺族基礎年金などの種類があります。しかし、国民年金に加入していても保険料を未納にしている場合は、国民年金が受けられないこともあり得ます。社会保険事務所から送付されたお手元の納付書をもう一度確認して納め忘れないように気をつけましょう。（保険料の納付には納め忘れを防ぐためにも便利な、口座振替の利便をお勧めいたします。）

国民年金の請求手続きについて

3月中に65歳になられる方で過去に加入していた年金が国民年金期間のみの方（1号被保険者）は、老齢基礎年金の裁定請求手続きができませんので、誕生日後に町民課戸籍年金係で手続きを行ってください。厚生年金加入歴のある方（2号被保険者）や、厚生年金加入者に扶養されている配偶者（3号被保険者）であった方は、社会保険事務所において手続きとなります。

■役場へ持参するもの

- ・印鑑
- ・本人及び配偶者の年金証書（年金受給者）
- ・本人及び配偶者の年金手帳若しくは基礎年金番号通知書
- ・戸籍謄本及び住民票交付手数料
- ・預金通帳（年金振込先確認のため）
- ・社会保険業務センターから送付される「裁定請求書」

保健福祉課 福祉係 Tel 2・1212

治療通院交通費の助成について

特定疾患及び精神障害のため治療を必要とする患者に対して、治療を受ける医療機関までの交通費を前期（4月～9月分）、後期（10月～3月分）に支給します。ただし、公的制度による交通費の支給及び割引を受けた額を除きます。支給方法は次のとおりです。

■精神障害者治療通院交通費

- ▼対象者
 - ・障害者自立支援法に基づき、医療機関に通院されている方
- ▼支給額
 - ・公的交通機関利用の場合 医療機関までの往復の交通費実費
 - ・自家用車利用の場合 公的交通機関を利用した場合の半額
- ▼手続き 印鑑をお持ちください。

■難病者治療通院交通費

- ▼対象者
 - ・北海道特定疾患治療研究実施要綱に定める治療研究対象患者
 - ・小児慢性特定疾患治療研究実施要綱に定める治療研究対象患者
 - ・「橋本病重症患者対策、ウイルス性肝炎進行防止対策」対象者で通院を必要とする方及び人工透析により通院を必要とする方
- ▼支給額
 - ・公的交通機関利用の場合 医療機関までの往復の交通費実費
 - ・自家用車利用の場合 公的交通機関を利用した場合の半額
- ▼手続き 特定疾患医療受給者証、身体障害者手帳、印鑑をお持ちください。

「畜犬登録」及び「狂犬病予防注射」のお知らせ



町民課 生活環境係 Tel 2・1213

狂犬病予防法に基づき、左記日程により畜犬登録及び狂犬病予防注射を行いますので、所定の手続きを済ませますようお知らせいたします。

■狂犬病予防注射は、毎年1回 注射料 3,040円（注射料2,490円、注射済証交付手数料550円）

※往診を希望される方は前日までにご連絡ください。（往診料500円別料金）

■飼い犬は必ず登録 生涯一度 登録料 3,000円
○飼い犬の登録は義務です。犬を飼っている方は必ず登録してください。

○新たに生後91日以上の犬を取得した場合は、30日以内に役場で登録してください。

※途中往診も行っているため、若干開始時間が遅れる場合がありますのでご了承ください。

4月11日（金）	
山内商店前（栄）	9:30 ~ 9:45
栃木公民館前	10:00 ~ 10:10
若佐コミセン前	10:30 ~ 10:45
朝富公民館前	11:00 ~ 11:10
知来公民館前	13:30 ~ 13:40
旧津田商店前	13:55 ~ 14:05
浜佐呂間活性化センター前	14:25 ~ 14:35
常呂漁協佐呂間研修所前	14:45 ~ 15:00
幌岩公民館前	15:15 ~ 15:25

4月12日（土）	
若里活性化センター前	9:30 ~ 9:40
若里浜児童公園前	10:00 ~ 10:10
富富士消防車庫前	10:30 ~ 10:40
富富士公民館前	10:50 ~ 11:00
町民センター前	13:00 ~ 13:30
武道館温水プール駐車場	13:40 ~ 14:10
旧農業共済組合前	14:20 ~ 14:50

奨学金制度をご利用ください！

教育委員会 管理課 学校教育係 TEL 2・1294

- 平成20年度佐呂間町奨学金の貸付を希望される方の受付を次により行います。
- 奨学生の条件
 - ① 本町住民の子弟である方
 - ② 高校、高等専門学校又は専修学校、大学に就学する方又は在学している方
 - ③ 身体健康、学業優秀、性行善良である方
 - ④ 学資の支弁が困難な方
 - 奨学生の人数

10名程度（高校等3名、大学等7名）とします。
 - 奨学金の貸付額

① 高校生、高等専門学校生等 月額 10,000円以内
 ② 大学生、専修学校生等 月額 22,000円以内
 - 奨学金の返還

① 奨学金は無利子です。但し、期日までに納入されない時は、延滞利息がかかる場合があります。
 ② 奨学金の返還は、最終の学校を卒業後1年間据置き、その後6ヶ年で償還していただきます。
 - 貸付の申請

貸付を希望される方は、4月1日から4月20日までに教育委員会へお申し込みください。（申請用紙は、教育委員会にて用意しています。）

軽自動車の異動届をお忘れなく！

企画財政課 資産課 TEL 2・1214

- 軽自動車税は、毎年4月1日現在の使用者に課税されることになっていきます。
- 届出先

▼役場企画財政課

 - ・50CC～125CCまでのバイク
 - ・小型特殊自動車（農耕用も含む）
 - ▼北見地区軽自動車協会

（TEL 0157・24・6130）

 - ・125CCを越えるバイク
 - ・軽4輪自動車

遠軽地区広域組合リサイクルセンター資源・ゴミ公売広告

- 見積もり合わせに附する事項

資源ゴミ アルミ缶及びスチール缶
- 見積もり合わせに参加する者に必要資格に関する事項

当組合管内で古物商を営むもの
 公共料金の滞納のないもの
- 契約条件を示す場所

遠軽地区広域組合事務局
- 見積書の提出場所及び日時

・場所 遠軽地区広域組合事務局
 〒099・0492
 遠軽町1条通北3丁目
 ・日時 平成20年3月15日午前10時

予備自衛官補募集「人々のために尽くす自分へ」今始まる新たな選択

- 自衛官未経験者を対象に、広く自衛隊に接する機会を設け、自衛隊をよりよく知っていただく制度です。また、希望者は所定の教育訓練終了後に予備自衛官として活躍できる機会を得ることが出来ます。
- 募集種目

一般公募・技術公募
 - 身分

非常勤の特別職国家公務員
 - 応募資格

○一般公募 18歳以上34歳未満の者
 ○技術公募 18歳以上で次の国家免許資格等を有する者
 医師、薬剤師等衛生技術者、語学
 - 試験日

平成20年1月7日～4月14日
 試験日 4月19日、20日、21日のいずれか1日を指定されます。
 - 試験場

一般公募（旭川市）
 技術公募（札幌市）
 - 合格発表

平成20年5月23日
 - お問い合わせ

・自衛隊旭川地方協力本部遠軽地域事務所 TEL 0158・42・6616
 ・役場町民課住民生活係
 TEL 2・1213

町営住宅空家状況

建設課 管理係 TEL 2・1210

- 2月25日現在の町営住宅の空家状況をお知らせします。
- ◆若佐団地

1階2DK 1戸 5,200円～※
 1階3DK 1戸 9,400円～※
 - ◆若里団地

1階3DK 2戸 8,200円～※
 ※印は、60歳未満でも単身入居が可能な住宅です。
 - ◆浜佐呂間第2団地

1階3DK 1戸 6,600円～※
 - ◆栄団地

2階3LDK 1戸 15,300円～※
 1階3LDK 1戸 15,300円～※

ご寄付ありがとうございます

- 社会福祉協議会

香典返しを廃して
 知来 芹澤 信雄 さん
 知来 宮田 仁美 さん
 北 千葉 あつこさん
- 西中央長寿会

香典返しを廃して
 西 富 小杉 ヨシ子さん
- 北 本田 孝弘 さん
 幸 町 堀井 昭雄 さん
 西 富 窪内 久義 さん
 宮前町 佐々木たいこさん
 武 士 阿部 カツ子さん
- 武士老人クラブ

香典返しを廃して
 武 士 小笹 美智子さん
 武 士 阿部 カツ子さん

119番通報は、遠軽地区広域組合消防署（遠軽町）で受けることになります

遠軽地区広域組合消防本部 TEL 0158・42・2050

平成20年4月1日から一般加入電話による119番通報は、遠軽地区広域組合消防署（遠軽町）で受けることになります。

今までは、佐呂間町は佐呂間支署で119番通報の受付をしていましたが、今回の統合では、遠軽町の遠軽地区広域組合消防署の通信指令室につながり、消防通信員が通報を聞きながら管轄の消防隊・救急隊に出動指令を出します。

遠軽地区広域組合消防署の通信指令室で受信しますので、

- ①「火事か、または 救急か」
 - ②「どの町からの通報か」
 - ③「住所は地域名、番地まで」
- を伝えてください。



ごみの出し方ワンポイント

町民課 生活環境係 TEL 2・1213

■ペットボトル

調味料等の容器の取扱いが、平成20年4月1日から、現在の『その他プラ』から『ペットボトル』に変わります。

■対象物

- しょうゆ加工品
 - みりん風調味料
 - 食酢
 - 調味酢
 - ドレッシングタイプ調味料
- 上記5種類のペットボトル商品

識別表示は、現在プラマークですが、順次PETマークに移行します。4月1日以降は、プラマークでもペットボトルとして取り扱います。



※汚れの取れない物は、「燃やさないごみ」で出しましょう。

■化粧品ビン

化粧品ビンの空きビンは、「ビン類」で取り扱ってください。キャップは取り除いて、「燃やさないごみ」で出しましょう。※ビン類で取り扱わない商品 耐熱ガラス、茶碗や湯のみ等の陶磁器等

■蛍光灯

「使用済み蛍光灯」のリサイクルを実施しています。蛍光灯（蛍光管類）は、ガラス、金属、蛍光水銀などで構成されていて、特に水銀を再利用することで、大気、土壌の汚染を防ぐことができます。回収方法については、次の施設に回収箱（ダンボール）を設置していますので、最寄りの場所までお持ちください。

なお、蛍光灯は、イトムカ鉱業所（北見市）に搬入し、再資源化として水銀やガラスのリサイクルとして使用されます。皆様のご協力をお願いします。

- 対象

環形、直管形、ボール型、コンパクト型の蛍光灯、裸電球
- 処理料金

無料
- 回収場所

役場、若佐支所、浜佐呂間出張所、若佐ストックヤード

子どもにとって体を使う遊びは心と体の成長に欠かせない『栄養』です。特に外遊びは大切な役割を果たしています。1歳で歩き始めた赤ちゃんは、やがて、走る、跳ぶ、スキップする、転がる、投げる、捕る、打つ、蹴る、自転車に乗る動作をスマートにこなしていきます。タイミングや力の使い方、全身のバランスをとる能力など脳神経系は10歳ごろまで急速に発達します。この時期に、たくさんの遊びや運動を経験させることで、体を動かすことをいとわず、運動やスポーツを楽しめる子に育っていきます。

現代っ子は家の中でテレビゲームやパソコンを相手にこもりがちといわれていますが、子どもの発育発達に合わせたさまざまな遊びや運動ができるチャンスを与えてあげることがお父さん、お母さんはじめ周りの大人の大切な役目です。

まだまだ寒い日が続きます。なかなか外に出づら季節です。佐呂間に住むことは半年間、雪と寒さとの付き合いになります。これを味方にして、雪合戦やソリ滑りなどで寒さに負けない丈夫なさろまっ子を育てましょう。



お問い合わせ
保健福祉課 保健推進係 TEL 2・1212

体を使う外遊びは
子どもの心と体の
『栄養』です

刺激を与える環境づくり

なんといっても、子どもが安全に伸び伸びと遊べる環境が大切です。佐呂間は一步外に出ればそこが遊び場です。すべり台やブランコや鉄棒等が設置された公園も各所にあります。すべったり、よじ登ったり、ぶら下がったり、飛んだりいろいろな遊びができます。今日できなかったことが、明日にはできるようになり、さらに上手になっていきます。その時に必要なことは、失敗した時は再チャレンジする励ましを、上手にできたときにはほめことばを、子どもは、認められ、ほめられることで、やる気と頑張る力が育ちます。

お家の中では行動が限られます。外は新しい発見がいっぱいで刺激的、外に出て新しい世界を広げてあげましょう。

お誕生おめでとうございます

1月生まれの赤ちゃん

☆渡辺 真由 (まゆ) ちゃん
平成20年1月13日生まれ
(若佐 渡辺智之・亜希子さん)

☆木船 颯天 (そうま) くん
平成20年1月22日生まれ
(富士 木船博幸・千奈美さん)

☆中道 優奈 (ゆうな) ちゃん
平成20年1月23日生まれ
(川西 中道良雄・奈応子さん)

☆阿部 羽叶 (わかな) ちゃん
平成20年1月26日生まれ
(栃木 阿部隆文・恵さん)

妊婦健診費用の一部助成についてのお知らせ

佐呂間町では、妊娠中の女性が健康で安心して出産できるよう、平成20年4月以降妊娠届けをした方を対象に病院で受ける妊婦健康診査費用の一部助成内容を拡大します。

●実施時期

平成20年4月1日から(4月1日以降に妊娠届けをされた方)

●対象者

佐呂間町内に住所を有する妊婦

●助成回数

妊婦1人につき妊婦一般健康診査5回分及び超音波検査5回分

●助成内容

母子手帳交付時に、妊婦健康診査受診票5枚及び超音波検査受診票を5枚を発行

第1回(妊娠8週前後) 15,250円

第2回(妊娠20週前後) 6,290円

第3回(妊娠24週前後) 7,990円

第4回(妊娠30週前後) 9,650円

第5回(妊娠36週前後) 7,990円

合計47,710円(超音波検査5回分込)

※平成19年度中(平成20年3月末まで)に妊娠届けをされ既に受診票を交付済みの方は対象外となりますのでご了承ください。

注1) 各週数の健診時に上記金額が助成されますので受診病院に提出してください。差額は自己負担となります。

注2) この受診票は道内の医療機関でのみ使用できます。



写真を展示します

19年10月から20年3月までの、『あそびの広場』『お話 あいあい』『あいあいらんど』で、撮った写真を支援センターに掲示します。

写真を希望される方は注文書に記入し、佐々木写真館に持って行き注文して下さい。(1枚30円)

写真の掲示期間は3月10日(月)から3月25日(金)までとさせていただきます。

運営委員を募集します

子育て支援センターを利用するお母さん達に、平成20年度の運営委員をお願いします。

保健師・保育士・センター職員と一緒に意見交換をしながら、支援センターをより良いものにする為に力をお貸しください。

運営委員の任期は1年間(20年4月1日から21年3月31日)です。

年間3回程度の運営委員会を行います。

運営委員をお願いできる方は、3月21日までに支援センターにご連絡下さい。

支援センター開設日のお知らせ

3月26日(水)から4月2日(水)まで、子育て支援センターはお休みです。

20年度は4月3日(木)から始まります。

4月1週目(3日・4日)は自由開放日(10時~12時 13時30分~16時)です。

4月3日は『赤ちゃん相談』です。体重・身長計測、育児相談が出来ますのでご利用下さい。

年齢別『あそびの広場』は2週目(4月7日)から行います。

◎0・1歳児クラス 月曜日(10時~11時30分)

◎2歳児~クラス 火・金曜日(10時~11時30分)



子育て支援センター『あいあい』

TEL 2-1255

吹く風も少しずつやさしく
感じられるようになりまし
た。
春ももつすべですね。
19年度は沢山のみなさん
に、子育て支援センター『あ
いあい』を利用していただき、
ありがとうございました。
これからも、『あいあい』
が触れ合いの場・出会いの場・
仲間づくりの場として、利用
していただけることを願って
います。

鬼と一緒に!
(0・1歳児クラス)



みんなで体操楽しいね。
(2歳児~クラス)

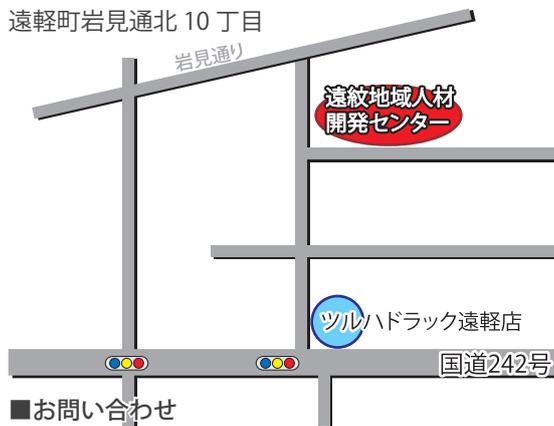


セーフティロード☆サロマ

毎月1日は佐呂間交通安全の日、15日は道民交通安全の日

「STOP ザ交通事故!!」
事故を呼ぶ酒が疲労がスピードが
佐呂間小学校6年 小森 柗太郎
交通死亡事故0運動
(2月25日現在)
525日

新講習会場
遠紋地域人材開発センター2階講堂
遠軽町岩見通北10丁目



■お問い合わせ
・遠軽地区交通安全協会(遠軽警察署内)
TEL 0158-42-0100
・役場町民課住民活動係 TEL 2-1213

運転免許証更新時講習のお知らせ
平成20年度の運転免許証更新時講習の日程が決まりましたのでお知らせします。
なお、講習会場が4月1日から『遠紋地域人材開発センター』に変更されますので、ご注意ください。

運転免許証更新時講習日程

■毎月 1日	優良者講習 18時30分~ 一般者講習 18時30分~	■毎月 18日	一般者講習 12時10分~ 違反者講習 10時00分~
■毎月 8日	優良者講習 12時10分~ 初回者講習 10時00分~	■毎月 28日	優良者講習 12時10分~ 違反者講習 10時00分~

※平成21年1月は実施しない。
※12月のみ23日。



1人分
 約262Kcal
 塩分約0.9g

ペンネとトマトの
 ドレッシング和え

市販の調味料等、最近では当初製品よりも脂質やエネルギーを半分以下に抑えたものをよく見かけるようになりました。種類もマヨネーズからドレッシングまで様々です。健康志向の高まりにより、こうした食品開発はさらに進んでいくでしょう。さて、今回は市販のドレッシングを活用して簡単にできるパスタ（ペンネ）料理をご紹介します。

材料 | 2人分

- ペンネパスタ……100g
- ツナ缶……40g
- 塩・こしょう……少々
- トマト……1/4個
- トマトピューレ……大さじ1
- 市販フレンチドレッシング（カリ- 1/3タイプ）……大さじ1
- バジル粉……少々
- ※大さじ= 15ccのサジ



作り方

- 1 ペンネパスタは、固めに茹であげます。
- 2 茹でたペンネはお湯をしっかりときり、ペンネが熱いうちにツナ缶と塩・こしょう少々を混ぜ合わせます。
- 3 トマトは、1cm角に切り分けます。
- 4 ボウルに、切り分けたトマト、トマトピューレ、フレンチドレッシングをあわせ、2のペンネとバジル粉を加えて和えます。



POINT

ペンネが熱いうちにツナを混ぜ合わせて旨みをペンネに染み込ませます。その際にはツナと一緒にツナ缶のオイルも加えて混ぜます。



紺野 皓雅 くん

平成19年3月20日生まれ
 (西富 紺野 泰寛・明さん)

はじめまして“この こうが”です。遊ぶこととごはんを食べることとお姉ちゃんが大好き♡手遊びがお気に入り♪音楽に合わせてパチパチするよ♪春になったら外遊びたくさんしたいな♡みなさん よろしく!



黒川 花憐 ちゃん

平成19年3月26日生まれ
 (宮前町 黒川 勝弘・陽香さん)

はじめまして“かれん”です。とっても元気でやんちゃな女の子です♡みなさん よろしくね♡

人のうごき

—1月末現在—

人口	6,203人 (-3)
男	2,973人 (-5)
女	3,230人 (+2)
世帯数	2,495戸 (±0)
	()内は前月比です。

広報サロマ3月号 No.605

発行/佐呂間町 〒093-0592
 常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1
 編集/町民課住民活動係 TEL 01587-2-1213
 佐呂間町 URL <http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

◆広報に対するご意見・ご質問やまちであった出来事、話題がございましたらお待ちしています。

今月の表紙

野球少年団、サッカー少年団交流会（ブルームボール）の様子

あ
と
が
ぎ

3月といえば「卒業式」。遠い昔ですが私の頃は「蛍の光、や」仰げば尊し、など歌った記憶がありますが、最近では「旅立ちの日に、」などが歌われているそうです♪歌って不思議な力があるように思います。その時の気持ちに一瞬にして戻ったりして。そういえば学生服の第2ボタンを好きな人へ…なんていうのは今でもあるのでしょうか？春は「別れと出会いの季節」とよく言われます。大好きな仲間やお世話になった人との別れは淋しくつらいものですが、出会えた人への感謝の気持ちと新たな季節の始まりに期待を込めて、「笑顔、で春の訪れを待ちたいものです。