

わたしとまちの情報紙

広報サロマ

2007 / 2
No. 602

後期高齢者医療制度がはじまります

平成 19 年度予算の執行状況

まちの話題

お知らせ

あいあい通信

さろまげんき王国

セーフティロード☆サロマ

トゥモローライフさろま



後期高齢者医療制度がはじまります

平成20・21年度の保険料額をお知らせします。

来年4月からスタートする「後期高齢者医療制度」につきましては、本紙4月号にて概要を掲載しているところですが、今般、北海道後期高齢者医療広域連合議会において保険料率が決定しましたので、制度の概要を含めお知らせいたします。

制度の主なポイント

- 1 被保険者一人ひとりが、負担能力に応じて公平に保険料を支払うことになります。
- 2 被保険者証が一人に1枚ずつ交付され。医療機関で診療を受けるときは、この被保険者証のみを提示することになります。
- 3 医療機関の窓口での自己負担割合は、現行の老人保健制度と同じく1割（現役並み所得者は3割）です。
- 4 医療保険と介護保険のサービスを両方利用して自己負担が著しく重くなる方々の負担を軽減します。

制度

新しい制度はいつから？

平成20年4月から、現行の老人保健制度にかわり、後期高齢者医療制度が始まります。

この制度の対象となる方は、75歳以上の方と65歳から74歳の方で一定の障がいをお持ちの方が対象となります。

仕組

保険料の仕組みは？

新しい制度への加入手続きは「不要」です。また、4月から使用する新しい保険証は、「郵送」などで交付する予定です。制度の運営は、全道180市町村が加入する「北海道後期高齢者医療広域連合」が行い、保険料の徴収や各種申請、届出などの窓口業務は「佐呂間町」が行います。

「保険料」は、一人ひとり計算されます。全員が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」に区分され、これらを合計した額を納めていただきます。

率

保険料率は？

11月22日に開会された北海道後期高齢者医療広域連合議会において、平成20・21年度の保険料が決められました。

佐呂間町にお住まいの方の保険料は、年間で均等割額が4万3143円、所得

表1 保険料の求め方

均等割額 43,143 円 + 所得割額 (総所得金額等 - 基礎控除額 33 万円) × 所得割率 9.63%

保険料に 100 円未満の端数が出た場合は、その端数を切り捨てます。

なお、年間の所得が 5,074,102 円以上の方の保険料は、50 万円です。

表3 平成20・21年度の主な保険料の例

①	道内の平均保険料 (年額)	86,280 円	
② - 1	国民年金 (80 万円) 受給者	12,900 円	所得割なし・均等割 7 割軽減
② - 2	年金収入 (200 万円) 受給者	79,700 円	所得割あり・均等割 2 割軽減
② - 3	年金 (230 万円) 受給者	117,200 円	所得割あり・均等割軽減なし
③ - 1	自営業者の子 (年収 400 万円) と同居する方 (年金収入 80 万円)	43,100 円	所得割なし・均等割のみ (国民健康保険加入世帯)
③ - 2	会社員の子 (年収 400 万円) と同居する方 (年金収入 80 万円)	43,100 円	※ ¹ 20 年 4 月 ~ 20 年 9 月 「無料」 20 年 10 月 ~ 21 年 3 月 「2,100 円」 ※ ² 加入後 2 年間は年間 21,500 円
④ - 1	夫 (年金収入 150 万円) 妻 (年金収入 80 万円)	夫 12,900 円 妻 12,900 円	所得割なし・均等割 7 割軽減
④ - 2	夫 (年金収入 180 万円) 妻 (年金収入 80 万円)	夫 47,500 円 妻 21,500 円	所得割あり・均等割 5 割軽減
④ - 3	夫 (年金収入 230 万円) 妻 (年金収入 80 万円)	夫 108,600 円 妻 34,500 円	所得割あり・均等割 2 割軽減
⑤	年間所得 5,074,102 円以上	500,000 円	限度額

※¹ 新しい制度に加入する前日までに健康保険組合や共済組合などの被用者保険の加入者に扶養されていた方は、平成 20 年 4 月から 9 月までの 6 ヶ月は「無料」、平成 20 年 10 月から平成 21 年 3 月までの 6 ヶ月は、均等割が「1 割」となることが検討されています。

※² 加入した月から 2 年間は、所得割がかからず、均等割額は 5 割軽減されます。

■お問い合わせ
北海道後期高齢者医療広域連合
Tel 011・290・5601
役場保健福祉課医療保険係
Tel 2・12212

割額を計算するための率は、9.63%となります。

計算方法は、【表1】のとおりです。

軽減

保険料の軽減と減免は？

所得が低い世帯の方は、世帯全体の所得金額に応じ、均等割額が軽減されます【表2】。

また、新しい制度に加入する前日まで健康保険組合や共済組合などの被用者保険の加入者に扶養されていた方は、これまで保険料の負担がありませんでした。このため2年間、所得割額がかからず、均等割額も5割軽減される緩和措置が適用されますが、国ではこのたび、さらなる緩和措置として、平成20年4月から9月までの6ヶ月は「無料」とし、平成20年10月から平成21年3月までの6ヶ月は、均等割額を「1割」とすることを検討しています。

そのほか、災害などで重大な損害を受けたときや特別な事情で生活が著しく困難し、保険料を納めることが困難な方は、広域連合に申請することで、保険料が減免される場合があります。

納付

保険料を納める方法は？

保険料は、原則、介護保険料と同様に、年金から自動的に納付されます。

受けられる給付で申請が必要なものは？

後期高齢者医療制度では、病気やけが、死亡に関して給付を行います、申請が必要なものもあります。

病気やけがでかかった医療費が高額になった場合に自己負担額を超えた分が給付される「高額療養費」や、被保険者が死亡した場合に給付される「葬祭費」などで、現行の国保や老人保健制度と基本的には同じです。

また、新たに「高額介護合算療養費制度」という仕組みが設けられ、医療でかかった自己負担と介護保険サービスの利用者負担の合計額が著しく高額になる場合に、その世帯の負担を軽減します。

病院

病院等への窓口負担は？

4. 現行の老人保健制度と同様です【表3】。

保険料

年間の保険料額は？

佐呂間町にお住まいの加入者が1年間に支払う保険料は、【表3】を参考にしてください。

ただし、年金受給額が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える方は、佐呂間町の条例で定める納期ごとに、納付書などの方法で納めることとなります。

表2 均等割額の軽減について

総所得金額等が下記の金額以下の世帯	軽減額（軽減割合）	均等割額
33万円	30,201円（7割軽減）	12,942円
33万円＋（24万5,000円×世帯に属する被保険者数（被保険者である世帯は除く。））	21,572円（5割軽減）	21,571円
33万円＋（35万円×世帯に属する被保険者数）	8,629円（2割軽減）	34,514円

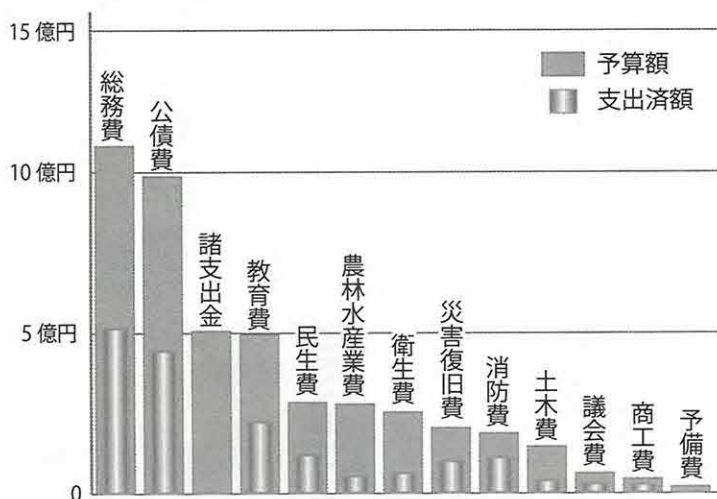
※65歳以上の方の公的年金等に係る所得については、その所得の金額から特別控除として15万円を差し引いた額を総所得金額として判定します。

※世帯主が加入者ではない場合でも、その世帯主の所得は、軽減判定の際の対象となります。

表4 病院等窓口で支払う際の負担割合【月額自己負担額】

所得区分	負担割合	外来＋入院		⑤入院時の食事自己負担
		外来（個人単位）	（世帯単位）	
①一般		12,000円	44,400円	260円/食
②市町村民税非課税の世帯に属する方で、③以外の方	1割	8,000円	24,600円	210円/食 過去12ヶ月間の入院 日数が90日を超過 160円/食
③市町村民税非課税の世帯に属する方で、年金受給額が80万円以下等の方			15,000円	100円/食
④現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円＋1% 医療費が267,000円を越えた場合、 超えた分の1%を加算 過去12ヶ月間に限度額を越えた高 額療養費支給が4回以上あったと きは、4回目以降は44,400円	260円/食

■歳出執行状況



科目	予算額	支出済額	執行率
総 務 費	10 億 7519 万円	5 億 1015 万円	47.4%
公 債 費	9 億 8135 万円	4 億 4060 万円	44.9%
諸 支 出 金	5 億 325 万円	0 万円	0.0%
教 育 費	4 億 9272 万円	2 億 2012 万円	44.7%
民 生 費	2 億 8227 万円	1 億 1764 万円	41.7%
農 林 水 産 業 費	2 億 7662 万円	5099 万円	18.4%
衛 生 費	2 億 5217 万円	6141 万円	24.4%
災 害 復 旧 費	2 億 254 万円	9857 万円	48.7%
消 防 費	1 億 8577 万円	1 億 977 万円	59.1%
土 木 費	1 億 4478 万円	3704 万円	25.6%
議 会 費	6210 万円	2775 万円	44.7%
商 工 費	4382 万円	2499 万円	57.0%
予 備 費	1958 万円	0 万円	0.0%

平成 19 年度

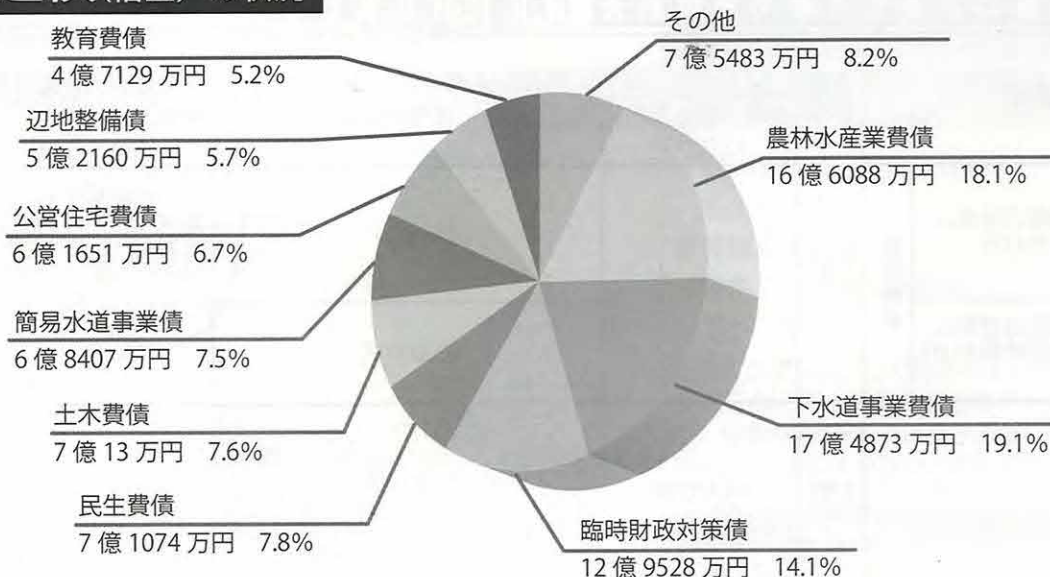
予算の執行状況

平成 19 年 9 月 30 日現在

この財政事情の公表は、本町の財政状況を町民の皆さんに知っていただくため、毎年 2 回定期的に発行しているものです。今回は、平成 19 年度の各会計について、平成 19 年 9 月 30 日現在の予算の執行・財産・町債の状況についてお知らせいたします。

起債(借金)の状況

起債総額 91 億 6406 万円



特別会計 予算執行状況

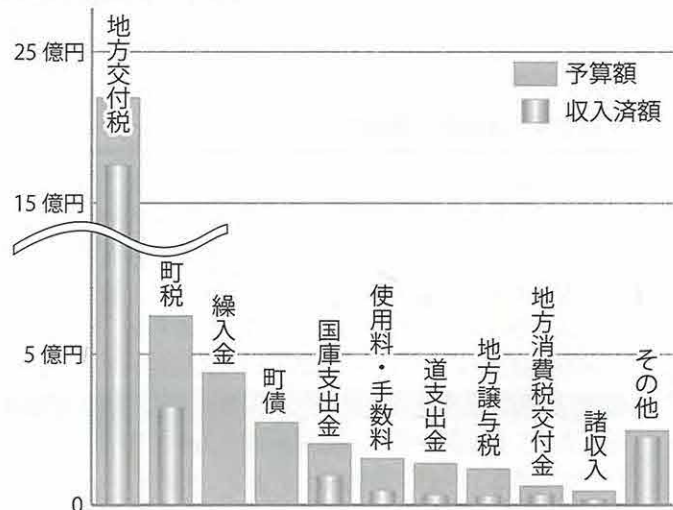
(特定事業を行うため、一般会計とは別に設けた会計)

国民健康保険	
予算額	10億1072万円
収入済額	4億1369万円
支出済額	4億2711万円
老人保健	
予算額	8億3569万円
収入済額	4億711万円
支出済額	3億6880万円
簡易水道	
予算額	5億420万円
収入済額	7147万円
支出済額	1億1046万円
介護保険	
予算額	4億5981万円
収入済額	2億262万円
支出済額	1億8659万円
公共下水道	
予算額	2億6537万円
収入済額	3741万円
支出済額	1億393万円
介護サービス事業	
予算額	2億2124万円
収入済額	7101万円
支出済額	1億82万円

一般会計 予算執行状況

予算額 45億2216万円
収入済額 25億9319万円
支出済額 16億9903万円

歳入執行状況



科目	予算額	収入済額	執行率
地方交付税	21億8501万円	17億4378万円	79.8%
町税	6億2922万円	3億3050万円	52.5%
繰入金	4億4067万円	10万円	0.1%
町債	2億7620万円	0万円	0.0%
国庫支出金	2億608万円	1億242万円	49.7%
使用料・手数料	1億5676万円	5149万円	32.8%
道支出金	1億4101万円	3832万円	27.2%
地方譲与税	1億2300万円	3500万円	28.5%
地方消費税交付金	6600万円	3857万円	58.4%
諸収入	4915万円	2346万円	47.7%
その他	2億4906万円	2億2955万円	92.2%

会計間流用の状況

(一般会計から各特別会計へ一時的に融通)

■簡易水道	4600万円	■公共下水道	6900万円
■国民健康保険	8500万円	■介護保険	300万円
■老人保険	0円	■介護サービス事業	3100万円

一時借入金の状況

■一般会計 0円 ■国保会計 0円

財産の状況

土地

種別	面積 (㎡)
山林	13,866,189
牧野	10,234,967
各種公共施設等	6,699,488
その他	709,533
計	31,510,177

建物

種別	面積 (㎡)
公営住宅	19,808
学校	24,217
教職員・職員住宅	5,605
その他	52,113
計	101,743

基金(貯金)

種別	金額 (万円)
財政調整基金	97,942
減債基金	22,721
各公共施設整備基金	70,400
その他	129,515
計	320,578

まちの話題 Town Topics

話題・出来事など皆さんからの
情報をお待ちしています。
町民課 住民活動係 TEL 2・1213

力作が勢揃い！

▼税を考える週間 / 表彰式

税の必要性や役割を身近に感じてもらうと11月11日から17日までの1週間「税を考える週間」が実施されました。税を考える週間行事として、町租税教育推進懇話会が小学生を対象とした『税』の書道を募集して、数多くの出展作品の中から次の方々が見事受賞されました。

表彰式は、11月12日に佐呂間コミセンで行われ、同時に挙行された「中学生の税の作文」の表彰式では、受賞者を代表して佐呂間中学校の馬場早希さんが、作品の発表を行いました。



平成19年度「税の書道展」受賞者

北見税務署長賞

金	佐呂間小学校	2年	直井保葉	さん
銀	佐呂間小学校	4年	阿部佑香	さん
銅	佐呂間小学校	6年	中村朋華	さん
	佐呂間小学校	5年	細谷匠悟	さん

佐呂間町長賞

金	佐呂間小学校	6年	水戸詢也	さん
銀	佐呂間小学校	2年	結城勇人	さん
銅	浜佐呂間小学校	5年	狩野帆乃果	さん
	佐呂間小学校	4年	佐藤葵	さん

網走支庁北見道税務所長賞

金	佐呂間小学校	5年	垂水智哉	さん
銀	佐呂間小学校	6年	今井優也	さん
銅	佐呂間小学校	2年	郡山瑠杏	さん
	浜佐呂間小学校	6年	笠井紗瑛	さん

佐呂間町教育委員会教育長賞

金	佐呂間小学校	5年	早坂将太	さん
銀	佐呂間小学校	6年	中村湜太郎	さん
銅	佐呂間小学校	6年	幸松明日香	さん
	佐呂間小学校	6年	小林隆司	さん

(社)北見地方法人会佐呂間支部長賞

金	若佐小学校	6年	今村勇太	さん
銀	佐呂間小学校	6年	宮田翔彩	さん
銅	佐呂間小学校	6年	小林楓汰	さん
	若佐小学校	5年	小西穂乃果	さん

佐呂間町青色申告会長賞

金	佐呂間小学校	4年	本間彩花	さん
銀	若佐小学校	4年	村井玄	さん
銅	佐呂間小学校	6年	橋本季樹	さん
	佐呂間小学校	5年	細谷愛美	さん

佐呂間漁業協同組合青色申告会長賞

金	佐呂間小学校	2年	我満怜央	さん
銀	佐呂間小学校	5年	本田拓哉	さん
銅	浜佐呂間小学校	5年	室井にいな	さん
	浜佐呂間小学校	4年	齊藤みほ	さん

佐呂間町農業青色申告会長賞

金	佐呂間小学校	4年	郡山みもり	さん
銀	佐呂間小学校	5年	佐々木佑育	さん
銅	若佐小学校	6年	齊藤すな歩	さん
	浜佐呂間小学校	3年	齊藤三佳	さん

平成19年度中学生の「税についての作文」受賞者

北海道納税貯蓄組合連合会長表彰

佐呂間中学校	1年	馬場早希	さん
--------	----	------	----

北見税務署長賞

佐呂間中学校	2年	室井萌	さん
--------	----	-----	----

北見地区納税貯蓄組合連合会会長賞

佐呂間中学校	1年	堀いずみ	さん
佐呂間中学校	2年	田宮奈々	さん

犯罪や非行のない明るい社会を！

▼第 57 回「社会を明るくする運動」標語入選作品

法務省の主唱による「社会を明るくする運動」の一環として、町内の児童・生徒を対象に行われました標語の募集に多くのご応募並びにご協力をいただき、大変ありがとうございました。

応募数 140 点の中から審査した結果、次の 8 作品が入選いたしましたのでご紹介します。

- ・ともだちと ずっとたのしい せいかつを
若佐小学校 1年 林 真 悠 さん
- ・ゆずりあう やさしいきもち たいせつに
若佐小学校 2年 笹 島 直 也 さん
- ・一人一人の 笑顔があふれる 楽しい町に
浜佐呂間小学校 3年 渡 部 美 穂 さん
- ・ありがとう 心のにこる あのえがお
浜佐呂間小学校 4年 鎌 田 詩 穂 さん
- ・笑い声 みんなの笑顔が 宝物
佐呂間小学校 5年 細 谷 匠 悟 さん
- ・あいさつは よい子達の 合い言葉
佐呂間小学校 5年 細 谷 愛 美 さん
- ・ありがとう お礼一つで 笑う顔
佐呂間小学校 6年 橋 本 季 樹 さん
- ・いい笑顔 輝く絆 つなげよう
浜佐呂間小学校 6年 笠 井 紗 瑛 さん

11/11 → 22 日本の文化を体験

▼姉妹都市交流事業 パーマ高校生短期留学

佐呂間高校との姉妹都市交流事業での相互短期留学として、アメリカアラスカ州パーマ高校の生徒 5 名が、11 月 11 日から 22 日までの 11 日間の日程で佐呂間町を訪れました。町内の各家庭にホームステイし、日本の伝統文化や漁業体験などを学び、16 日には、高校生たちが自分たちの住むアラスカ郷土を知ってもらおうとプレゼンテーションを行ってくれました。21 日にはお別れパーティーが催され、町民の皆さんとの別れを惜しみつつ佐呂間町での最後の夜を楽しみました。



11/12 総務大臣賞受賞

▼杉本将俊氏 監査委員事務功労者総務大臣賞受賞

杉本将俊氏（宮前町）が「地方自治法施行 60 周年記念監査事務功労者総務大臣表彰（勤続 10 年以上）」を受賞され、11 月 12 日に堀町長より表彰状が手渡されました。

杉本氏は、13 年 7 ヶ月にわたり本町の代表監査委員を勤められ、地方自治の発展に貢献された功績に対して表彰されたものです。



国民年金保険料は、毎月きちんと納めましょう！

町民課 戸籍年金係 TEL 2・1213

国民年金は、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、基礎年金の給付に必要な費用を公平に負担することによって成り立っています。

もし、あなたが国民年金の保険料を未納にしていた場合、将来、老齢基礎年金を受給できる年齢になったとしても、まったく年金を受けられなくなったり、受けられたとしても未納の期間に応じて受給額が減額されることになります。

また、老齢基礎年金以外にも国民年金から支給される年金として障害

国民年金の請求手続きについて

12月中に65歳になられる方で過去に加入していた年金が国民年金期間のみの方（1号被保険者）は、老齢基礎年金の裁定請求手続きができますので、誕生日後に町民課戸籍年金係で手続きを行ってください。

厚生年金加入歴のある方（2号被保険者）や、厚生年金加入者に扶養されている配偶者（3号被保険者）であった方は、社会保険事務所において手続きとなります。

基礎年金や遺族基礎年金などがありますが、これらの年金を受給するためにも年金保険料の納付に関する要件があることから、保険料を未納にしていると病気やケガなどにより障害の状態となったときや、一家の働き手が不幸にして亡くなった場合などの皆さんの生活が脅かされる方が一の事態が発生したときに、これらの年金を受けることができない場合もあります。

このようなことがないように、毎月きちんと国民年金保険料を納めましょう。

■役場へ持参するもの

- ・印鑑
- ・本人及び配偶者の年金証書（年金受給者）
- ・本人及び配偶者の基礎年金番号通知書
- ・戸籍謄本及び住民票交付手数料
- ・預金通帳（年金振込先確認のため）
- ・社会保険業務センターから送付される「裁定請求書」

年末は、町税、使用料の納入強化月間です！

滞納額の減少と、徴収率向上の積極的な取り組みを実施します。
年内完納に特段のご協力をお願いします。

徴収対策室 TEL 2・1214

12月は町税（町道民税・固定資産税・国民健康保険税）の最終納期限の月です。年内に完納されますようお願いいたします。また、住宅使用料、上下水道使用料などの納付が遅れている方も年内に完納されますようお願いいたします。

滞納となる原因として、個々の事情はあるかと思いますが、税や使用料などは、町民の義務として納めなければなりません。その中で、一部の人だけが滞納することは、真面目に納められている方々との不公平が生じ、町へ滞納者に対しての不平・不満も多く寄せられています。

このような状況下で、町では、滞納している方には、電話や文書による催告を行い、納付がない場合は職員が訪問して納入催告を行います。

滞納処分（差押）について

町税の滞納者で、特に悪質と思われる方に対しては、滞納処分を行います。

- ・納入誠意や意思のまったく感じられない方
- ・納税相談にも応じない方
- ・納付の約束をしたにもかかわらずに守らない方

この様な方には、生活状況調査・勤務先の状況調査を行い、預金・給料や国税還付金・生命保険料などの差押を実施いたします。

なお、土地や建物などの財産差押も今後予定しております。

国民健康保険の加入と喪失の届出をお忘れなく！

保健福祉課 医療保険係 Tel 2・1212

国保の加入者の資格は、職場の健康保険に加入している方や、生活保護を受けている方を除いて、その市町村に住所がある方は、その市町村の国保に加入しなければなりません。（学生など特別な場合は除きます。）

就職して職場の健康保険に加入したときや、退職した場合など、国保の資格に異動が生じたときは、14日以内に届出を行ってください。

特に12月から2月にかけては、土木、建設関連の事業所を退職される方が多くいらっしゃる時期ですので、忘れずに届出を行ってください。

■国保に加入するとき
① 転入したとき（職場の健康保険に加入していない場合）

② 職場の健康保険をやめたとき

③ 職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき

④ 子どもが生まれたとき

⑤ 生活保護を受けなくなったとき

■国保をやめるとき

① 他の市町村へ転出するとき

② 職場の健康保険等へ加入したとき

③ 職場の健康保険の被扶養者になつたとき

④ 国保の被保険者が死亡したとき

⑤ 生活保護を受けるようになったとき

70歳から74歳までの「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方へ！

保健福祉課 医療保険係 Tel 2・1212

（受給者証の一部負担割合が「3割」と記載されている現役並み所得に該当する方を除きます）

「高齢受給者証」については、すでに該当となっている方へは本年7月末に新しい受給者証を交付し、8月以降70歳となられた方へは誕生日に受給者証を交付していますが、平成20年4月から予定されていた医療機関等へ支払う窓口負担割合「2割」の実施について、1年間凍結される

ことが国において検討されています。凍結が決定された場合、現在お持ちの受給者証の一部負担割合に「2割（平成20年3月31日までは1割）」と記載されている方については、再度「1割」と記載された新しい受給者証を3月下旬に交付します。

障害者控除対象者認定書の交付を受けた方は、所得税等の控除が受けられます

保健福祉課 福祉係 Tel 2・1212

所得税及び町道民税における障害者控除は、従来、身体障害者手帳等の交付を受けている方が対象になっていましたが、手帳の交付を受けていない方でも、65歳以上で身体障害者等の基準と同程度の障害にある人は、障害者控除を受けることができます。

認知症が中程度以上の方や準寝たきり以上の状態にある方などが障害者控除の対象になります。

この控除を受けるには、「障害者に準ずる者」の認定手続きが必要になります。詳しくは、保健福祉課福祉係までお問い合わせください。

なお、すでに身体障害者手帳等をお持ちの方は、この認定書の申請は必要ありません。

家屋に異動があった時は、届け出を忘れずに！

企画財政課 資産税係 Tel 2・1214

固定資産税は、毎年1月1日現在に土地、家屋、償却資産を所有している方に課税される町税です。

家屋（住宅・倉庫等の建物）に異動（新築・売買・贈与・相続・取り壊し等）があっても、届出がなければ固定資産課税台帳を更新することができず、そのまま元の所有者に課税されたり、課税漏れの原因となります。家屋に異動があった時には、早めに企画財政課資産税係まで届出をしてください。

なお、年内に登録が完了するものについては、法務局から異動通知が来ますので、届出の必要はありません。

年末年始における 行政機関の執務についてのお知らせ

町関連施設 年末年始の休日期間

◆役場庁舎・支所・出張所	12月29日	1月6日
◆町民センター	12月29日	1月5日
◆図書館	12月29日	1月5日
◆体育館	12月29日	1月5日
◆老人福祉センター	12月29日	1月6日
◆屋内ゲートボール場	12月29日	1月5日
◆武道館・温水プール	12月30日	1月7日
◆町営スキー場	12月31日	1月1日
◆佐呂間コミセン	12月30日	1月5日
◆栄地域交流センター	12月30日	1月5日
◆若佐コミセン	12月30日	1月5日
◆浜佐呂間活性化センター	12月30日	1月5日
◆若佐歯科診療所	12月29日	1月6日
◆児童館	12月30日	1月6日
◆在宅介護支援センター	12月29日	1月6日
◆佐呂間保育所	12月29日	1月6日
◆若佐保育所	12月29日	1月6日
◆浜佐呂間保育所	12月29日	1月6日
◆地場産品開発センター	12月29日	1月6日
◆町営バス	12月31日 (第5便のみ運休)	
	1月1日、2日 (全便運休)	
	1月3日 (第1便及び第5便運休)	

水道の凍結にご注意ください!!

建設課 Tel 2・1210

佐呂間町は寒さが大変厳しく、12月から3月にかけて毎年水道凍結が多くなります。水道が凍結すると、水が使えなくなり生活に支障をきたすことになりますので、冬期間に家を留守にする際、又は水道凍結の恐れがある場合は、水を落とす習慣をつけ、凍結を防ぐよう心がけましょう。

■水道の落とし方

①水抜き方法

給水栓①・②とバルブを開放しながら水抜き栓のハンドルを「閉める」の方向に閉める。

②水抜きの確認

水抜きの操作のすぐ後に給水栓②に指先をあて、空気を吸っている状態がよい。

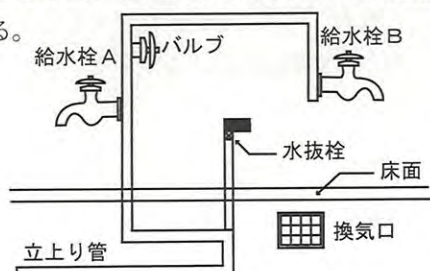
③凍結防止

換気口を完全に閉じ、床下に冷たい空気が入らないようにする。

■水道が凍って出ない時

①給水栓①にタオルを巻き、その上からぬるま湯をかけ、次に熱湯をかける。特に床下の立上り管にもかける。(ドライヤーでも効果的です。)

②水抜き栓のハンドルが固いときは①と同じ方法で水抜き栓にも湯をかける。

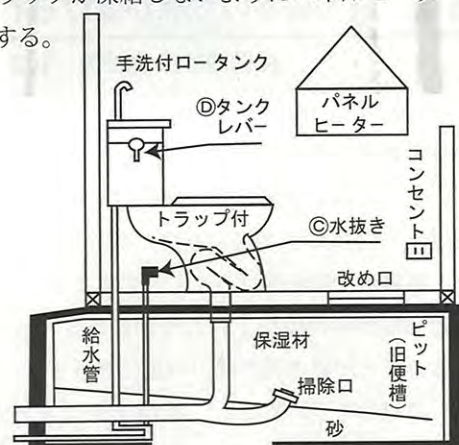


■トイレ (ロータンク) の水抜き方法

①トイレの水抜き栓③を「閉める」の方向に閉める。

②ロータンクレバー④を水抜きに回し (ないときは大便を流す操作を2〜3回行う) タンク内部の水を抜く。

③便器内のトラップが凍結しないようにパネルヒーターなどで保温する。



■凍結が直らない時には

町内の給水装置工事指定業者に直接、修理依頼の連絡をしてください。

三協工業㈱ ☎ 2-3821 (有)谷口住設 ☎ 2-2196
垂水設備 ☎ 2-2287 (有)ユモト ☎ 2-3643
山内住設 ☎ 2-8644

年末年始のごみ収集

町民課 Tel 2・1213

12月31日から1月5日まで、ごみ収集及び知来ごみ処理場が休みになります。年末年始は、ごみ収集体制が変わるところが多いので、必ずご確認の上、ごみを出すようにしてください。

また、1月のリサイクル資源の収集は通常の月と異なりますので、必ず健康カレンダー又は、リサイクル資源収集カレンダーでご確認ください。

収集日	収集品目	地域
12月24日(月)	その他プラ類	上地区
12月25日(火)	燃やすごみ	佐呂間市街・西富・北・東
	燃やさないごみ	栄地区・若佐地区・若里・富富士・若佐市街
12月26日(水)	燃やすごみ	栄地区・若佐地区・若里・富富士・若佐市街
	燃やさないごみ	知来・仁倉・浜佐呂間・幌岩・浪速
12月27日(木)	燃やすごみ	知来・仁倉・浜佐呂間・幌岩・浪速
	その他プラ類	中地区
12月28日(金)	燃やさないごみ	佐呂間市街・西富・北・東
	その他プラ類	下地区
12月29日(土)	燃やすごみ	佐呂間市街・西富・北・東・若佐市街
12月31日(月)～1月5日(土) ごみ収集・処理場休み		
1月7日(月)	燃やすごみ	栄地区・若佐地区・若里・富富士・若佐市街
		知来・仁倉・浜佐呂間・幌岩・浪速
	リサイクル資源	上地区

除雪作業にご協力ください!!

初冬を迎え、これからは降雪に伴い除雪作業が本格的に行われるシーズンになります。降雪時には、一刻も早く地域の交通を確保するため、限られた車両の中で除雪作業を行います。住民の皆さんの協力が重要となります。地域の交通を早期に回復するため、次の事に注意くださいますようお願いいたします。

路上駐車はしない

◆ 放置車両があると、その箇所の除雪ができなくなり交通渋滞や事故の原因にもなります。

路上や歩道に物を放置しない

◆ 雪の下に埋まり見えなくなる交通事故の原因になります。

◆ 歩道は、みんなが利用する道路です。

歩道・車道に雪を出さない

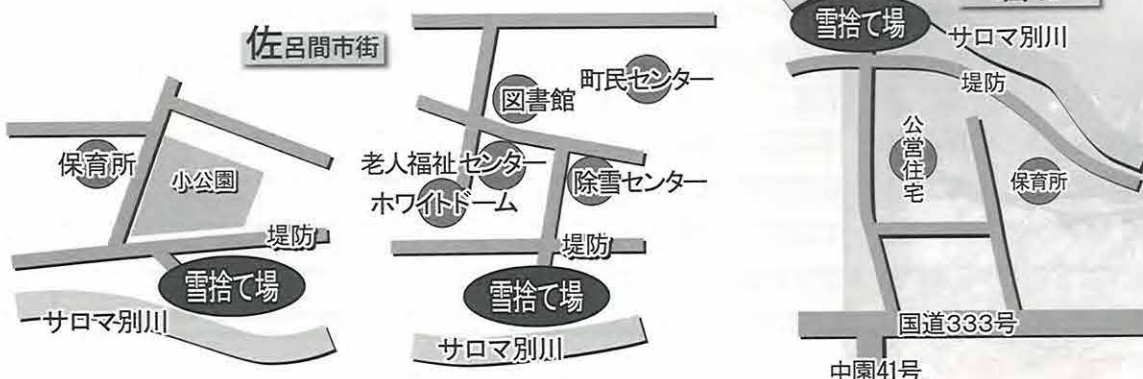
◆ 「わだち」ができて交通の障害や事故の原因になります。

玄関前の雪は各家庭で

◆ 道路へ出るまでの間口の確保は、各家庭でお願いします。

<雪捨て場のご案内>

ご自宅の排雪に利用していただくため、佐呂間町内各地での主な雪捨て場を指定しましたので、排雪時にご利用ください。なお、排雪時には、ごみ等の混入がないように注意してください。



車両系建設機械運転技術技能講習のお知らせ

■実施教習機関

(株)日立建機教習センター

北海道教習所

■開催場所

遠軽地域人材開発センター

遠軽町岩見通北10丁目1番地4

TEL 0158・42・4037

※申し込み、お問い合わせは、遠

紋地域人材開発センターまで

■技能講習実施予定

平成20年2月

・2、3日 車両系建設機械(整地)

・4、5日 不整地運搬車

・6、8日 玉掛け

・9、11日 小型移動式クレーン

・12、13日 高所作業車

・14日 車両系 安全教育

・15日 玉掛け 安全教育

「自衛隊生徒」採用試験のお知らせ

自衛隊生徒とは？

自衛官として陸上自衛隊の各学

校で一般の高校生と同じ程度の授

業を受け、高校卒業の資格を取得

できるとともに、自衛隊のハイテ

ク装備品等の専門的技術教育や訓

練を受けます。

■高校卒業資格は

陸上自衛隊生徒 神奈川県立湘南

高校

■受付期間 平成19年11月1日～

平成20年1月8日

■試験期日 平成20年1月12日

■試験会場 遠軽町福祉センター

を予定しています。

■応募資格

平成20年4月1日現在15歳以上17

歳未満の男子で中学校卒業業者(平成20年3月卒業見込みを含む。)

■待遇

採用とともに「特別職国家公務員」

給与：入学時から給与15万2000

円(19年4月1日現在)

賞与：期末・勤勉手当は年2回4、

45月分

休暇：年次休暇(24日/年)、そ

の他に特別休暇などがあります。

祝祭日は休みで週休2日制です。

■お問い合わせ

自衛隊旭川地方協力本部遠軽地域

事務所

TEL 0158・42・6616

役場町民課住民活動係

TEL 2・1213

町営住宅空家状況

建設課 管理係 TEL 2・1210

11月25日現在の町営住宅の空家状況をお知らせします。入居申込み、家賃・敷金、入居資格等については、建設課までお問い合わせください。

※印は、60歳未満でも単身入居が可能な住宅です。

◆西富団地	2階2LDK	1戸		14,100円～
	1階3LDK	1戸		15,600円～
◆若佐団地	1階2DK	1戸	※	5,200円～
	1階3DK	1戸	※	9,400円～

◆若里団地	1階3DK	2戸	※	8,200円～
◆浜佐呂間第2団地	1階3DK	1戸	※	6,600円～
◆栄団地	2階3LDK	1戸	※	15,300円～
	1階3LDK	1戸	※	15,300円～

お誕生おめでとうございます

10月生まれの赤ちゃん

☆大谷 ななほ ちゃん
平成19年10月7日生まれ
(西富 大谷宏明・望さん)

☆面 咲羽(さわ) ちゃん
平成19年10月12日生まれ
(西富 面昌利・貴子さん)

☆岸 幸成(ゆきなり) <ん
平成19年10月12日生まれ
(西富 岸良明・英里さん)

☆関東 紗智子(さちこ) ちゃん
平成19年10月19日生まれ
(西富 関東正浩・裕子さん)

☆藤田 朋大(ともひろ) <ん
平成19年10月23日生まれ
(宮前町 藤田大之・由紀子さん)

☆渡部 雅冬(まさと) <ん
平成19年10月30日生まれ
(大成 渡部晃・恵さん)

ご寄付ありがとうございます

■佐呂間町

▼災害復興基金として

札幌市 鹿島建設(株)札幌支店 様
札幌市 岩田地崎建設(株) 様
帯広市 宮坂建設工業(株) 様
札幌市 野 沢 和 美 さん

▼福祉事業基金として

北見市 中 村 ヒデ子 さん

■社会福祉協議会

▼香典返しを廃して

若里 小坂 加津子 さん
富武士 菊地 ふゆの さん
浜佐呂間 林 妙子 さん
北見市 福本 林治 さん

▼福祉事業に対して

佐呂間町商工会女性部 様

■富武士老人クラブ

▼香典返しを廃して

富武士 菊地 ふゆの さん

障害者職業能力開発校 入校生募集

国立北海道障害者職業能力開発校では、平成20年度の入校生を募集しています。詳しくは、当校又は最寄の公共職業安定所へお問い合わせください。

国立北海道障害者職業能力開発校
〒073-0115
砂川市焼山60番地
TEL 0125・52・2774
FAX 0125・52・9177

網走支庁中部耕地出張所ホームページ開設

網走支庁中部耕地出張所では、農地や農業用施設などを整備する公共事業を通じて豊かな農業・農村づくりを進めています。このたび、その取り組みを紹介し、多くの方に理解していただけるようホームページを開設しました。

URL <http://www.abashiri.pref.hokkaido.lg.jp/ds/cks/index.htm>
網走支庁中部耕地出張所
TEL 0157・23・5839

「ほくでん」の名をかたる不審者にご注意ください!

「ほくでん」の名をかたる人物がお客さま宅を訪問し、電気工事が必要だというふれ込みでお客さまを屋外へ連れ出し、屋外で工事に係る説明をする間に、家の中から金品を盗み出すという盗難事件や、高額な工事代金を請求し、無理やり支払いに応じさせるという被害などが発生しています。

▼「ほくでん」の社員かどうか疑わしいと感じた時は、その場で最寄りの「ほくでん」へお問い合わせいただくか、相手に身分証明書の提示を求める

▼不審だと感じた時は、警察へ110番通報する

■お問い合わせ
北海道電力(株)北見支店遠軽営業所
TEL 0158・42・2185

「ほくでん」の名をかたる不審な工事業者や調査員、集金員など

支援センターお休みのお知らせ

12月29日(土)～1月6日(日)まで、支援センターの事業をお休みします。

来年は、1月7日(月)『あそびの広場』(0・1歳児クラス)から始まります。2008年も、遊びの場や出会いの場・話し合える場や相談の場として、「あいあい」をご利用ください。お待ちしております。

6回目『お話 あいあい』終了

11月12日(月)に、大西栄養士より【離乳食について】のお話をいただきました。

これから離乳食を始めるお母さん・今、離乳食作りに頑張っているお母さん達が参加し、大西栄養士の話に耳を傾けていました。

講話後には、離乳食の進み方やお子さんの健康状態について、熱心に相談するお母さんの姿も見られました。



お母さんと一緒に手遊び



栄養士の話を聞くお母さん



楽しい子育て応援します!!

子育て支援センター『あいあい』

TEL 2-1255

最近、テレビのニュースでクリスマスツリーの点灯式の模様を、目にする機会が多くなりました。

♪ジングルベル ジングルベル...♪の曲を聴くと、子どもも大人も何となく、気持ちがウキウキするものですね。

「あいあい」のお部屋にもクリスマスツリーの飾り付けをして、皆さんが遊びに来てくれるのを、待っています。また、『あそびの広場』(2歳児クラス)では、サンタクロースの製作を予定していますので、お楽しみに...



「仮面高血圧」は高血圧よりも危険

高血圧には自覚症状がありませんが、放置していると血管が傷ついたり、血管の弾力性が失われて動脈硬化を引き起こします。動脈硬化が進むと、血管が詰まったり、破れたりする「心筋梗塞」や「脳卒中」と言った命にかかわる病気を引き起こします。医療機関や健康診断の血圧測定では正常値を示すことが多い「仮面高血圧」はそのリスクが普通の高血圧の人より危険性が高くなるといわれています。

「仮面高血圧」その1…「早朝高血圧」

通常、血圧は睡眠中は低く目が覚めるころから上昇します。

モーニングサージ型は、早朝の目覚めるころから血圧が急上昇して、その後再び正常血圧に戻る血圧の波形を示すタイプです。

夜間高血圧型は、血圧が高い状態が睡眠中から朝まで続き、その後正常血圧に戻る波形を示すタイプです。

いずれも、動脈硬化によって、血圧をうまく調整できなくなることが原因です。心筋梗塞や脳卒中は朝の血圧上昇が関係するといわれていますので特に注意が必要です。

「仮面高血圧」その2…「職場高血圧」

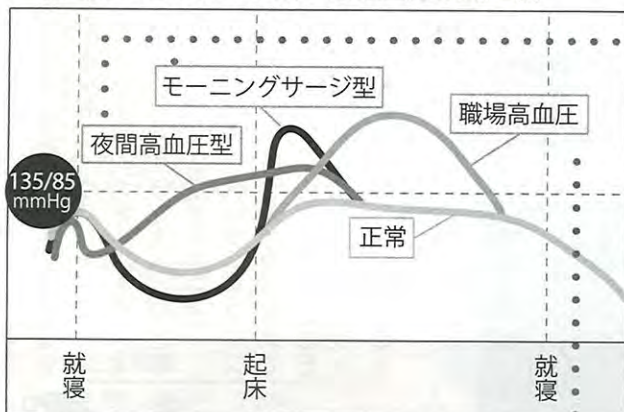
夜間や早朝の血圧は正常なのに、仕事をしている間は血圧が高い「職場高血圧」があります。仕事による精神的なストレスや疲れが重なることで、血圧が上がります。医療機関で測る時は、仕事から解放されるため、外来血圧は低くなります。職場に限らず、家庭でも同じように血圧が上がることがあります。この場合は、育児や家事などのストレスが原因と考えられます。



仮面高血圧の種類は？

起床する時間帯に血圧が高くなる「早朝高血圧」と昼間に高くなる「職場高血圧」があります。

●仮面高血圧のタイプ別 家庭血圧変動の例



通常、血圧は睡眠中に下がり、起床の前後に緩やかに上昇する。仮面高血圧があると図のように特定の時間帯だけ高血圧になり、その後正常血圧になる。



お問い合わせ
保健福祉課 保健推進係 Tel 2・1212

治療が必要なのに見逃されやすい

「仮面高血圧」

寒い季節になりました。血圧が高い方にとっては血圧のコントロールが難しい季節です。血圧管理の第一歩は、「自分の血圧を知る」ことです。そこでお勧めなのが、家庭での血圧測定です。

佐呂間町の国保医療費統計では、50～60歳代の42.4%の方が高血圧の治療をしています。治療している方は氷山の一角と言う医者もあり、治療が必要なのに見逃されている「仮面高血圧」が放置されている可能性が高いといわれています。

「仮面高血圧」の中でも「糖尿病・高脂血症・肥満」などのある人や「喫煙」をしている人は、「心筋梗塞」や「脳卒中」など命にかかわる病気がより高い頻度で発生しやすくなります。「仮面高血圧」は病院の外来だけの血圧測定では発見が難しいため、家庭での血圧チェックが重要となります。



早朝高血圧

起床の時間帯に血圧が高くなる

●モーニングサージ型

朝目覚める前後に血圧が急上昇する

●夜間高血圧型

夜寝ている間に血圧が下らない

早朝高血圧には2つの型がある。特に、夜間高血圧型は臓器障害を起こしやすく、夜間の突然死のリスクが通常の高血圧に比べて約2.5倍高いとされている。

職場高血圧

昼間、ストレスや疲れによって血圧が高くなる

酒酔い運転はなぜ危険なのか？

- ▼中枢神経が麻痺して、集中力が鈍くなる。
- ▼安全運転するために必要な情報を見たり、聞いた
りしようとする心構えがなくなる。
- ▼情報を十分認識できなくなり、判断も甘くなる。
- ▼操作が遅れたり、不正確になる。
- ▼視力が落ち、視野が狭くなる。
- ▼身体の平衡感覚が狂い、運転機能も低下する。

お酒の酔い加減 飲酒量とアルコール血中濃度の関係

血中濃度 (%)	酒 量	酔いの状態
爽快期 (0.02 ~ 0.04)	・日本酒 (～1 合) ・ビール大瓶 (～1 本) ・ウイスキー・シングル (～2 杯)	さわやかな気分になる、 陽気になる、判断力が少 しにぶる
ほろ酔い期 (0.05 ~ 0.10)	・日本酒 (1 ~ 2 合) ・ビール大瓶 (1 ~ 2 本) ・ウイスキー・シングル (3 杯)	ほろ酔い気分になる、抑 制がとれる、体温が上が る、脈が速くなる
酩酊初期 (0.11 ~ 0.15)	・日本酒 (3 合) ・ビール大瓶 (3 本) ・ウイスキー・ダブル (3 杯)	気が大きくなる、怒りっ ぽくなる、立てばふらつ く
酩酊期 (0.16 ~ 0.30)	・日本酒 (4 ~ 6 合) ・ビール大瓶 (4 ~ 6 本) ・ウイスキー・ダブル (5 杯)	千鳥足になる、呼吸が速 くなる、吐き気、おう吐 がおこる
泥酔期 (0.31 ~ 0.40)	・日本酒 (7 合 ~ 1 升) ・ビール大瓶 (7 ~ 10 本) ・ウイスキー・ボトル (1 本)	まともに立てない、意識 がはっきりしない、言葉 がめっちゃめっちゃになる
昏睡期 (0.41 ~ 0.50)	・日本酒 (1 升以上) ・ビール大瓶 (10 本以上) ・ウイスキー・ボトル (1 本以上)	揺り動かしても起きな い、呼吸はゆっくりと深 い、死亡

飲酒運転の恐ろしさ

年始は、公私ともにお酒を飲む機会が多くなるため、飲酒運転が原因の交通事故が多発する時期です。

飲酒運転が危険なことは誰もが知っているはずですが、それでも後を絶たないのはなぜでしょうか？

それはアルコールが人体に及ぼす影響を正しく認識していないからではないでしょうか。

お酒は多くの場合、ストレスの解消や人間関係を円滑にする効用を持っています。しかし、その反面、飲酒による酩酊状態（脳の働きが麻痺された状態）で車を運転して重大事故を起こしています。

飲酒のもたらす様々な影響を正しく認識して、飲酒運転の「怖さ」を改めて知る必要があります。

飲酒運転は、本人がこれくらいなら大丈夫と思って、確実に運転時に必要な感覚を鈍らせます。

まず、理性や判断力が低下し、交通ルールを守ろうとする気持ちが弱まり、一時停止や安全確認などを省きがちになり、スピード感覚が鈍ります。そして、知覚感覚や運転機能が低下していることの自覚がなくなり、事故を起こすことになってしまいます。

飲酒運転には、さまざまなリスクがあり、何一つ良いことはありません。

「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。

安全運転で新年を迎えましょう



デイルイト
(昼間点灯)
運動通年展開中



昼間点灯で交通事故減少の効果！皆さんも是非参加してください。

「STOP ザ 交通事故!!」
安全は 一人ひとりの 心がけ
佐呂間中学校2年 江刺 直人

◆交通死亡事故0運動◆

430日

ー11月22日現在ー

交通事故発生状況

平成19年10月末

発生 10件 (ー3件)

死亡 0人 (ー3人)

傷者 11人 (ー5人)

※ () 内は、前年比

※発生件数は人身事故の件数

ブロッコリーの
お手軽ポタージュ1人分
約106Kcal
塩分約1.3g

材料 | 4人分

ブロッコリー300g
 玉ねぎ1/2個
 バター.....大さじ1
 パン粉.....大さじ3
 固形ブイヨン.....スープ3カップ分
 牛乳.....1カップ
 塩・こしょう.....各少々
 生クリーム.....大さじ1
 ※大さじ=15ccのサジ

作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分けて色よく茹で、水にさらします。
- 2 玉ねぎはスライスして、バターを熱した鍋で、中火で透き通るまで炒めます。
- 3 パン粉、スープ、牛乳を2の鍋に加え、玉ねぎが軟らかくなるまで煮込みます。途中、アクをすくいます。
- 4 ミキサーに、1のブロッコリーと3を入れ、スイッチを入れます。なめらかなポタージュ状になったら、再び鍋に戻し、弱火にかけます。(飾り用のブロッコリーを少し残しておきます)
- 5 塩・こしょうで味をととのえ、器にそそぎ、生クリームを上から落とし、最後に飾り用のブロッコリーを添えます。

POINT ミキサーにかけた後、鍋に戻してから火をかけるときは、沸騰させないこと。加熱しすぎると分離しますので注意しましょう。

ブロッコリーは1年中出回っていますが、店頭に出ているブロッコリーは今が旬といえます。カロチンや鉄分も豊富ですから食卓で上手に活用したい食材です。今回はブロッコリーのポタージュにチャレンジしてみました。ミキサーを使えば手軽に短時間で仕上がります。

玉ねぎが透き通るまで炒めます



ミキサーを使いポタージュ状にします



※「baby face」では掲載するお子さんを募集しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月10日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。



岡松 悠 ちゃん

平成18年12月14日生まれ
 (西富 岡松 弘之・直子さん)

はじめまして“おかまつ ゆう”です。
 毎日 はいはいで動き回って、たくさん遊んでいつも元気いっぱいです★
 少したっちができるようになったけど、早く歩けるようになって、大好きなお外で雪遊びしたいなあ♥



横山 諒翼 くん

平成18年12月28日生まれ
 (富士 横山 了・夕記子さん)

はじめまして“よこやま りょうすけ”です！
 僕、お姉ちゃん達の中に入るのが大好き！
 じいちゃん ばあちゃんの前では、イタズラするからいつも要注意！
 この前1人で階段を上り下り出来たんだあ！
 わんぱくな僕だけど、よろしく～！

忘れずに!!

12月は、町道民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料【第4期】の納期です。

完納豊明町
 ともあそび

人のうごき

—10月末現在—

人口	6,214人(－10)
男	2,989人(－11)
女	3,225人(+1)
世帯数	2,495戸(－2)
	()内は前月比です。

広報サロマ12月号 No.602

発行/佐呂間町 〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

編集/町民課住民生活活動係 Tel. 01587-2-1213

佐呂間町 URL <http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

◆この広報紙は再生紙を利用しています。

◆広報に対するご意見・ご質問やまちであった出来事、話題がございましたらお待ちしております。

今月の表紙

ミュージックフェスティバル
 Vol.18の様子