

わたしとまちの情報紙

広報サロマ

2007
No. 598 8



まちの話題

さろまげんき王国

お知らせ

あいあい通信

セフティロード☆サロマ

トゥモローライフさろま

まちの話題 Town Topics 話題

話題・出来事など皆さんからの
情報をお待ちしています。

町民課 住民活動係

TEL 2・1213

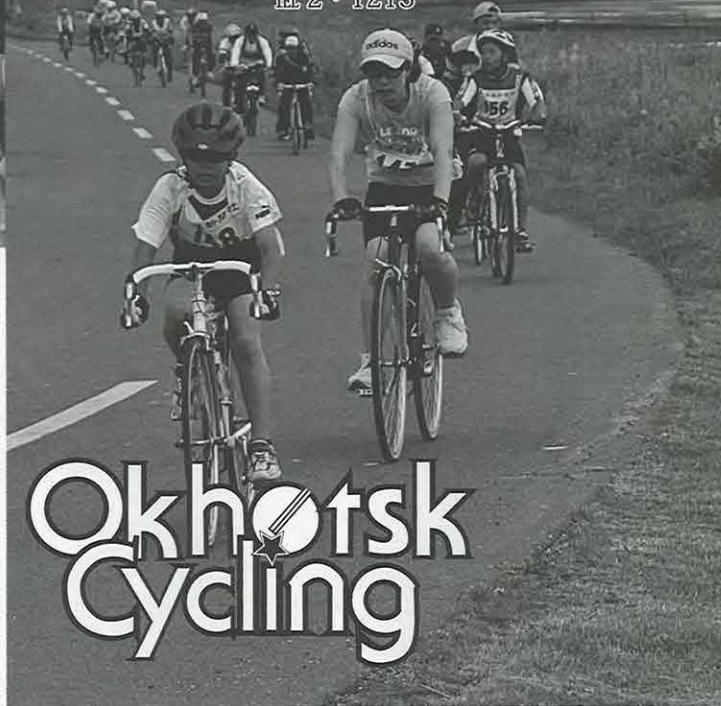


7.14/15

オホーツク海沿岸 212km を走破

▼オホーツクサイクリング

今年で26回目を迎えたオホーツクサイクリング。雄武町をスタートし、ゴールの斜里町までの212kmのコースを2日間で走破する北海道ならではのイベントです。今年も800名を超えるサイクリストが参加され、オホーツク海沿岸の豊かな自然を楽しみながらゴールを目指しました。佐呂間町には1日目の14:30頃に入り、キムアネツ岬に設置した休憩所で、バナナやジュースなどを口にしてもらいました。疲れた様子の方もいましたが、一息入れ、元気を取り戻し、休憩所を後にされていました。



7.21

創意工夫を凝らし熱演

▼佐高祭パフォーマンス

7月21・22日の2日間の日程で、『第58回佐高祭』が開催されました。今年のテーマは「こねくと〜僕等のほどけない友 and 愛〜」。生徒と教師、学校と地域をつなぐ架け橋としての役割を担い、クラス、学年、学校が一致団結して創り上げようという意気込みを表現されたものです。

1日目は、役場庁舎前にて、恒例のパフォーマンスが行われ、各クラスとも工夫を凝らした衣装と振り付けで、訪れた観客の皆さんを楽しませてくれました。

7.23

安全運転を宣言

▼佐呂間町シルバードライバーズクラブ結成

高齢化社会に伴い、高齢運転者による交通事故や交通死亡事故の割合が増加していることなどから、交通事故防止対策の一環として、佐呂間町老人クラブ連合会が主体となり、「佐呂間町シルバードライバーズクラブ」が設立されました。7月25日に行われた結成式には、65歳以上の高齢運転者約100名が参加し、遠軽警察署長による講話、道警本部交通安全教育隊による実演指導を受けた後、参加者を代表して安全運転宣言がなされました。





お問い合わせ
保健福祉課 保健推進係 Tel 2・1212

平成20年度から 健診制度が変わります

今まで佐呂間町では老人保健法に基づき「基本健康診査」という名で町内に住む35歳以上の方を対象とし、生活習慣病を早期発見・早期治療する目的で行ってきました。

平成20年度から高齢者医療確保法に基づいた「特定健診」「特定保健指導」という名称になり、健診制度が新しくなります。ここで言う「健診」とは、胃がん・肺がんなどは含みません。



どこが変わるの？

実施主体は医療保険者になります

新しい健診制度では、「国民健康保険」・「健康保険組合」等、皆さんが加入している「医療保険者」が健診の実施主体となります。医療保険者は加入している被保険者・被扶養者（家族）に対して、健診の実施・保健指導・健診データを管理することが義務付けられました。これは健診と医療情報を活用することで生涯を通して健康づくりを行なえるようにするためなのです。

対象は40～74歳までのすべての方です

各医療保険に加入している40～74歳までのすべての方を対象として、1年に1回健診を受けることが義務付けられました。すでに治療を受けている方もこれからは健診の対象になります。

生活習慣病の予防は「若いときから」が大事なのです。

また、会社勤務をしている本人は職場で必ず健診を受けることができましたが、被扶養者（家族）の健診はなかなか受けられませんでした。これからは被扶養者の方も健診を受け、いっそう健康づくりに取り組むことになります。

目的はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を見つけて改善すること

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪に加えて高血糖、高血圧、脂質異常という危険因子を2つ以上持っている状態を言います。この状態になると動脈硬化が急速に進み心臓病や脳卒中、糖尿病などの発病につながりやすくなります。

一方、内臓脂肪を減らすことで確実に病気の発病を防げることも分かってきました。そこでこれからの健診ではメタボリックシンドロームの方とその予備軍を見つけ、運動や食事を中心とした生活習慣の改善をより目指していきます。

健診を受けないとどうなるの？

国では「多くの方が検診を受けているか」「指導効果はあるのか」等具体的な目標が示されています。そして目標到達度に応じて、平成20年度から創設される75歳以上の方の医療制度（後期高齢者医療制度）への支援金を、加算・減算するという考えの下に、健康づくりを推進し、医療費を抑えようとしているのです。

健診を受ける人が少なければ、健康が損なわれるだけでなく、医療費負担の増加にもつながるのです。

平成20年度からはじまる健診制度について、詳細な部分でまだ決まっていない内容が多々あります。

今後とも随時情報をお知らせしていきます。



年に1回健診を受けましょう！

健診を受けるとご自分の健康を守るための情報を手に入れることができます。

健康ばかりが人生の目的ではありません。「子供が大きくなるまで元気でいたい」「10年後も働きたい」「お酒を楽しく飲みたい」など自分がやりたいことができるように健診を活用することができます。そして、将来的に医療費の増加を防ぐためにも1年に1回の健診をかかさずに受けていただきたいのです。

平成19年度総合健診（基本健診・がん検診）がはじまります。

- 日程 8月23日（木）若佐コミュニティセンター
8月24日（金）浜佐呂間活性化センター
8月25・26日（土・日）町民センター

■健診を希望される方は下記にご連絡ください。

連絡先 保健福祉課保健推進係 Tel 2・1212

8月は、粗大ごみの収集月です！

町民課 生活環境係 TEL 2・1213

8月は、粗大ごみの収集月となっていますので、粗大ごみは、忘れずに決められた収集日にごみステーションへ出してください。

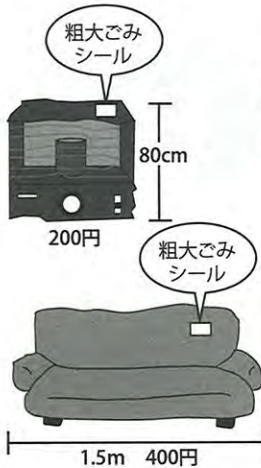
■各地区の収集日

7日(火) 若佐地区・若里
8日(水) 知来・仁倉・浜佐呂間・幌岩・浪速
16日(木) 栄地区・富武士
22日(水) 宮前町・永代町・幸町
27日(月) 北・東・西富・高校団地

■粗大ごみの出し方

粗大ごみは、有料となっていますので、必ず粗大ごみシールを購入のうえ、粗大ごみに貼って出してください。粗大ごみシールが貼られていないものについては回収できません。

※粗大ごみシールは、有料ごみ袋を販売している町内のお店で販売しています。



■処理料金

一辺の長さが「1m未満のもの」
200円の粗大ごみシール
「1m以上2.5m以下のもの」
400円の粗大ごみシール

■ステーションに出せない粗大ごみ
次のものは、ごみステーションに出されても回収しません。

- ▼処分収集マニュアルで町が処理できないものとしているもの
- ▼長さ2.5mを超えるもの
- ▼重さ60kgを超えるもの
- ▼テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、エアコン、パソコン
- ▼産業廃棄物に該当するもの

■お願い

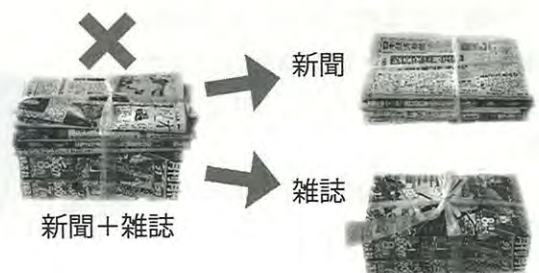
粗大ごみは、ごみステーションを共有していますので、必ず収集日の朝に出してください。
粗大ごみを出すステーションは、決められている(町内会や自治会)ところを使用してください。

ごみの出し方

ワンポイント

新聞・雑誌

- 新聞と雑誌を一緒に出す方が見受けられます。
- 紙は、種類別にリサイクルされ、できあがる紙の質も違います。
- 同じ種類の紙に分けることによって、リサイクルの能率が上がりますので、違う種類を一緒にしないでください。



「新潟中越沖地震義援金」の募集について

- 義援金名称 「平成19年度新潟中越沖地震義援金」
- 受付期間 平成19年7月17日(火)
～平成20年1月16日(水)
- 郵便振替(振替手数料無料)
口座番号 00510-5-26
口座名義 日本赤十字社新潟県支部
※通信欄には「新潟県中越沖地震」と明記願います。
- 現金窓口持参 佐呂間町役場保健福祉課福祉係

「緑の募金」にご協力いただき

ありがとうございました 募金額146,700円

5月から各自治会や企業等を通じてお願いしていました「緑の募金」が146,700円になりました。

集まりました募金につきましては、6月12日に開催した「佐呂間町植樹祭」に活用したほか、緑化推進事業資金として活用させていただきます。

ご協力いただきありがとうございました。

役場ロビーにAEDを設置しました！

AED（自動体外式除細動器）とは、救急現場で一般の人でも簡単に、安心して除細動（電気ショック）を行う事ができるように設計された機器です。AEDはコンピューターによって、傷病者の心臓リズムを自動的に調べて、除細動が必要な状態かどうかを自動的に決定するとともに、どのような操作をすべきなのかを音声メッセージで指示してくれます。心臓が停止すると4分以内に脳に障害が発生するため、人工呼吸や心臓マッサージを直ちに始める事はとても大切なことですが、心臓のリズムを正常に戻すためには、心臓に電気ショックを早期に加える事が最も大切な処置なのです。

役場には多くの方が来られますので、いざという時にすぐ対応できるよう備えています。



住宅のバリアフリー改修工事に係る固定資産税の減額措置が創設されました

企画財政課 資産税係 Tel 2・1214

平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、一定のバリアフリー改修が行われた住宅に対し100㎡までを限度として、翌年度分の税額を1/3減額する措置が創設されました。

■要件

▼次のいずれかの者が居住する既存の住宅（賃貸住宅を除く。）

- ① 65歳以上の者
- ② 要介護認定又は要支援認定を受けている者
- ③ 障害者

▼次の工事で、補助金等を除く自己負担が30万円以上のももの

- ① 廊下の拡幅 ② 階段の勾配の緩和
- ③ 浴室の改良 ④ 便所の改良
- ⑤ 手すりの取付け ⑥ 床の段差の解消
- ⑦ 引き戸への取替え ⑧ 床表面の滑り止め化

■確認の手続き

- ・納税者は、改修後速やかに工事明細書や写真等の関係書類を付して町に申告。
- ・町は、工事内容等を書類で確認するとともに、必要に応じて現地確認を行う。

町営住宅空家状況

建設課 管理係 Tel 2・1210

平成19年7月25日現在の町営住宅の空家状況をお知らせします。入居申込み、家賃・敷金、入居資格等については、建設課までお問い合わせください。

◆宮前団地（特公賃住宅）			
1階2LDK	1戸		20,900円～
◆緑園団地			
1階2DK	1戸	※	5,300円～
◆若佐団地			
1階2DK	1戸	※	5,200円～
◆若里団地			
1階3DK	2戸	※	8,200円～
◆浜佐呂間第2団地			
1階3DK	1戸	※	6,600円～
◆栄団地			
2階3LDK	1戸	※	15,300円～
1階3LDK	1戸	※	15,300円～

※印は、60歳未満でも単身入居が可能な住宅です。

「認知証のお年寄りを地域で支える活動」講演会のお知らせ

近年人口の高齢化に伴い、認知証のお年寄りや、認知証のお年寄りとの暮らしに不安や戸惑いを抱える家族や介護者が増えています。

地域で認知証について考える機会として、講演会を企画しました。お誘い合わせのうえ、ご来場くださいますようお願い申し上げます。

- 日時 9月9日（日）午前10時～12時
- 場所 若佐コミュニティセンター
- 講師 美幌町介護者と共に歩む「サフランの会」
会長 大関和子氏
事務局長 小西しおり氏
- 主催 若佐ふれあい会
- お問い合わせ

役場保健福祉課保健推進係 Tel 2・1212

野生大麻を撲滅しましょう！

町民課 生活環境係
Tel 2・1213

大麻とは？

大麻とは、クワ科の一年草で、草丈が1.5m～3mにも成長し、古代から繊維用として栽培されてきました。現在では「大麻取締法」によって、栽培や所持することが禁止されている植物です。

大麻摂取による影響は？

精神的な影響により普通の社会生活が送れなくなるばかりか、摂取を止めても後遺症が長期にわたって残ってしまいます。

身体的な影響としては、免疫・生殖等に異常がおこりますので、軽い気持ちで始めたことが一生の問題となってしまうます。

大麻取締法について

この法律により、大麻は免許を受けることができず、「栽培」や「所持」することができず、これらの行為をすること、懲役や罰金に処されます。

野生大麻撲滅の必要性

大麻とは、社会的に大きな影響をもたらす植物であることから、国の方針を受け北海道でも、野生大麻が



自生している土地所有者（使用者）自らが除去することを推進しています。

野生大麻による犯罪防止のためにも、野生大麻の撲滅には、皆さんの地道な活動が不可欠となりますので、ご協力をお願いします。

また、佐呂間町は、管内や全道から見ても野生大麻の自生数が多い地域となっており、野生大麻の除去を地道に行わなければ、年々その数は増える一方となり、犯罪の原因ともなります。

除去するときの注意

野生大麻を発見した場合は、保健所、警察又は役場に連絡のうえ、指示に従って除去してください。

安易に野生大麻を除去した場合、誤解を招くことがありますので慎重に行うようにしてください。

いじめ・体罰をなくそう！「子ども人権110番」

8月1日から31日までは「いじめ・体罰」をなくす対策月間です。

「いじめ」は、どのような理由があろうと、いじめられる側の身体はもちろんのこと、子どもの心や人格をも傷つけ、その人権を侵害するものです。また、「体罰」は、重大な人権侵害であるにもかかわらず、これを正当化する傾向が見受けられ、これが、児童・生徒の「いじめ」を誘発、助長しているとの指摘もなされています。

釧路人権擁護委員協議会と釧路地方法務局は、その根絶を目指して、次のとおり相談を受付けていますのでご利用ください。

なお、「いじめ・体罰」の相談は8月の対策月間に限らず、いつでもお受けしています。

子ども人権110番 Tel 0120・007・110

▼子どもの人権相談委員 小泉 一三・間山 捷平

子どもの人権にかかわる問題を専門に扱っている「子どもの人権擁護委員」です。相談を希望される方は、釧路地方法務局北見支局にご連絡ください。

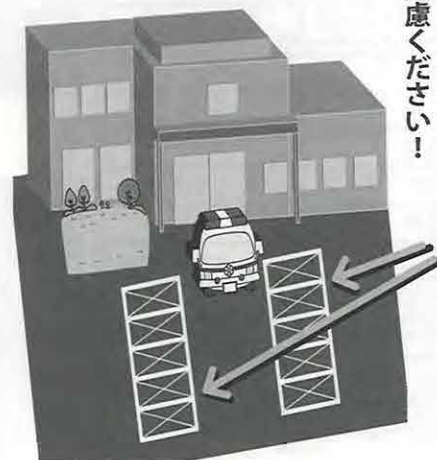
・釧路地方法務局北見支局 北見市高砂町14番14号

Tel 0157・23・6166

佐呂間厚生病院からのお願い

平日の夜間帯や、休日の駐車についてお願いがあります。

救急患者の来院時のために、お見舞い等で来院される方は、正面玄関通路脇を避けて駐車くださいますようお願いいたします。



平日の夜間帯や、休日において救急患者以外の方の駐車は、ご遠慮ください！

障害者職業能力開発校 入校前適性相談のご案内

北海道障害者職業能力開発校では、平成20年度の入校希望者を対象に障がいや能力に応じた訓練科目が選択できるよう、次により相談を行っていますのでお気軽にお越しください。

■相談申込先及び相談場所

北海道障害者職業能力開発校

〒073・0115 砂川市焼山60番地

Tel 0125・52・2774 fax 0125・52・9177

※相談を希望される方は、事前に電話かFAXで申し込みください。

■相談期間

平成19年7月2日から平成20年2月29日まで

(土・日・祝日及び夏期休暇8月4日～19日、冬期休暇12月29日～1月14日までを除く)

・午前は9時30分、午後は13時30分から行います。

・特別な事情により、相談期間及び相談時間以外で希望される方は、お問い合わせください。

・持参する書類

相談を受けられる方は、障害者手帳、療育手帳、又は障がいを確認できる書類を持参してください。

■訓練科目

総合ビジネス科 プログラム設計科 CAD機械化 建築デザイン科

総合実務科

■その他

遠方の方で宿泊を希望される方は、寄宿舎を利用できます。(実費負担)

詳しくは、北海道障害者職業能力開発校又は最寄りの公共職業安定所へお問い合わせください。

問

合

わ

い

合

わ

自衛官採用のお知らせ ～ For the public 職域多彩、夢があるなら！～

●男女2等陸・海・空士、一般曹候補生、航空学生を募集します！

■身 分 特別職国家公務員

■応募資格

・2等陸・海・空士、一般曹候補生

18歳以上27歳未満

・航空学生

18歳以上21歳未満で高等学校卒業、高等専門学校3年次修了者、高等学校卒業と同等以上の学力があると認められる者

※平成20年3月卒業見込の者を含む。

■待 遇

初任給 157,500円

賞与 年2回 4.45ヶ月分

休日 完全週休2日制

有給休暇 年24日、その他年末年始、夏季の長期休暇

■受付期間 平成19年8月1日から同年9月7日

※2等陸・海・空士(男子)は、年間を通じて行っています。

■試験日 男子2士 9月16日(日)
女子2士 9月24日(月)・25日(火)
曹候補生 9月17日(月)
航空学生 9月22日(土)

■入隊時期 平成20年3月下旬～4月上旬

●2等陸・海・空士(男子)を募集します！

自分を充分いかせる 充実した勤務と生活

『君もチャレンジ!!』

■受付期間 年間を通じて行っています。

■試験日 9月2日(日)・3日(月)

■合格発表 9月下旬

■入隊時期 平成20年3月下旬～4月上旬

お問い合わせ

・自衛隊旭川地方協力本部遠軽地域事務所

遠軽町岩見通南3丁目 Tel 0158・42・6616

・役場町民課住民活動係 Tel 2・1213

町民は怒っています

100kmマラソン会場で悪質な行為

6月24日(日)開催の第22回サロマ湖100kmウルトラマラソン大会当日、佐呂間町100年広場50kmコーススタート会場に設置していたプランターと、佐呂間高校前設置の駐車場入口看板が倒される等の被害が発生しました。

大会当日午前4時、前日設置したプランター100基の内、28基が何者かに倒壊されているのを職員が発見、花の茎が折られたもの・倒された後プランターを放り投げたことも確認しました。

これは22回と長く続いていたこの大会において初めての行為であり、大会自体に水を差す悪質かつ、身勝手でもとても許すことは出来ない行為であり、関係者はもとより全町民が『犯人』に怒り心頭です。

倒された駐車場入口看板



プランターもメチャクチャに



いったい何が楽しいのか、何が気に食わないのか『犯人』のとても理解できない常識・行動に怒りを感じています。

公共施設でも発生

また、先日佐呂間パークゴルフ場においても早朝プレーされる町民の方より通報いただきましたが、パーク場管理棟設置の休憩用テーブル・椅子がコース上に放り出され、一部はコース脇の3線川に投げ捨てられていることも確認しています。

この他、交通公園鉄道記念館、栄交流センター・旧栄小学校でも、窓ガラスが割られ、消火剤を撒き散らすなどの被害も発生しています。さらには、街灯・防犯灯の灯器具がB弾のようなもので割られているのも確認しています。

セフティロード☆サロマ

毎月1日は佐呂間交通安全の日、15日は道民交通安全の日



デイライト
(昼間点灯)
運動通年展開中

昼間点灯で交通事故減少の効果！
皆さんも是非参加してください。

「STOP ザ 交通事故!!」
じてんしゃは
おりてわたろう
おうだんはどう
佐呂間小学校3年 田中 光

◆交通死亡事故0運動◆
310日
ー7月25日現在ー



佐呂間悠友クラブ



浜佐呂間はまなすクラブ

「旗の波作戦」を展開

7月18日から7月27日まで、交通安全を自らのことと捉え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践が主体的に行われるよう、道民一人ひとりの交通安全意識の高揚を図ることを目的に「夏の交通安全運動」が実施されました。

この運動期間中、佐呂間悠友クラブ、浜佐呂間はまなすクラブの皆さんが、「旗の波作戦」を展開。シートベルト着用やスピードダウンなど、ドライバーに安全運転を呼びかけました。

楽しい子育て応援します!!

子育て支援センター『あいあい』

Tel 2-1255

お知らせ

パパママたまご教室

今回は、『どうしてよいかわからない時のホームケア』のお話です。

毎日の子育ての中で、お子さんの急な発熱や湿疹、夜泣き等で驚いたり、慌ててしまった経験はありませんか？

そんな時に落ち着いて対処できるように、実際に役立つ内容について、町保健師から話を聞きます。

あいあいランド

普段、バスに乗る機会が少ないお母さんと子どもたち。

みんなで、バス遠足に出かけましょう！

今回は、木の玩具に十分触れ、楽しめる‘木のプラザ’に出掛けます。

●日程 9月19日(水) 9時45分出発

※バス移動のため、必ず時間までに集まってください。

※解散は、2時頃の予定です。

●集合場所 町民センター玄関前

●行き先 木のプラザ(北見市)

●持ち物 お弁当・飲み物・着替え等

●費用 入場料200円

※費用は、出発前に徴収いたします。

●申し込み

8月31日(金)までに、子育て支援センターに申し込んでください。

※バスの必要台数を把握したいので、期日厳守をお願いします。

日程変更のお知らせ

8月27日(月)の『あそびの広場 0・1歳児』・『午後の自由開放』は、

8月29日(水)に変更します。



七夕お楽しみ会(0・1歳児クラス)



しゃぼんだま遊び(2歳児〜クラス)

お誕生おめでとうございます

6月生まれの赤ちゃん

☆野瀬 海来(みらい) くん

平成19年6月21日生まれ

(浜佐呂間 野瀬秀一・美久さん)

☆船木 海翔(かいと) くん

平成19年6月21日生まれ

(富武士 船木洋平・真由美さん)

☆今 凌介(りょうすけ) くん

平成19年6月28日生まれ

(宮前町 今 章・真紀さん)

ご寄付ありがとうございます

■社会福祉協議会

▼香典返しを廃して

若里 日光 薫 さん

仁倉 深尾 利幸 さん

北 原 孝司 さん

宮前町 上伊澤 洋 さん

永代町 武田 勉 さん

永代町 玉井 益子 さん

富丘 田中 袈裟美 さん

若佐 瀬木 富子 さん

啓生 千葉 秀雄 さん

大成 渡部 テル子 さん

大成 渡部 ヨシ さん

北見市 澤入 長美 さん

福祉事業に対して 様

苦小牧市(柳東商店)

朝富自治会

朝富老人クラブ

朝富婦人会

香典返しを廃して

富丘 田中 袈裟美 さん

交通事故発生状況

—平成19年6月末—

発生 6件(+ 3件)

死亡 0人(± 0人)

傷者 6人(+ 2人)

※()内は、前年比

※発生件数は人身事故の件数

人のうごき

—6月末現在—

人口 6,226人(+ 11)

男 3,000人(+ 6)

女 3,226人(+ 5)

世帯数 2,493戸(− 1)

()内は前月比です。

※「baby face」では掲載するお子さんを募集しています。掲載を希望される方は、誕生月の前月 10 日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。



山内 皓聖 くん

平成 18 年 8 月 15 日生まれ

(浜佐呂間 山内 浩・瑠美さん)

はじめまして“やまうち こうせい”です。ほくのうちは大家族!! みんながかまってくれるのでとても甘えん坊なんだ。歩けるようになったら、おねえちゃんと公園であそびたいなあ。



北原 陽向 くん

平成 18 年 8 月 31 日生まれ

(永代町 北原 範浩・かおりさん)

こんにちは♪“きたはら ひなた”です。よく「色が白いね」って言われるけど僕の名前のようにおひさまがニコニコ笑っているよう晴れた日が大好きです。お天気がいい日はじーたんが作ってくれたブランコであそんだり、おかあさんと散歩したりしています。見かけたときは声をかけてね♪

忘れずに!!

8 月は、町道民税【第 2 期】

固定資産税【第 2 期】

の納期です。

完納費明町

食生活改善委員会
トウモロコシ
ライフサロマ

じゃがいもとピーマンの チーズ包み揚げ

1 人分 (5 個)
約 131Kcal

材料 | 一口大約 15 個分

じゃがいも……………中 2 個
ピーマン……………2 個
小麦粉……………大さじ 4
ベーキングパウダー…小さじ 1
砂糖……………小さじ 1
塩……………少々
プロセスチーズ……………50g
揚げ油……………適量
ケチャップ……………お好みで
※大さじ = 15cc のサジ
小さじ = 5cc のサジ

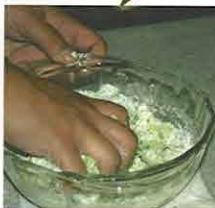


夏野菜の代表であるピーマンを使って、子供のおやつ風に仕上げました。子供のおやつは食事の一部ですから、野菜を活用して手作りおやつを作ってみるのも良いでしょう。もちろん、料理としてもいただける一品です。

作り方

- 1 じゃがいもは皮をむいて、大きさを揃えて切り分けします。
- 2 ピーマンは種を取って、細かなみじん切りにします。チーズは、5mm 角に切り分けします。
- 3 耐熱用のボウルに水で濡らした 1 のじゃがいもを入れ、ラップをふわっと被せてレンジで 8～9 分加熱します。
- 4 じゃがいもが熱い内に、丁寧に塊が残らないようにつぶします。みじん切りにしたピーマン、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩を加えてよく混ぜながら、耳たぶくらいの固さに練り上げます。
- 5 生地を 15 等分に分け、一つの生地に切り分けておいたチーズを包んで丸めます。
- 6 180℃の揚げ油で、5 のじゃがいも団子をきつね色になるまで揚げます。好みでケチャップを添えます。

生地が硬い時は
水少々を加えて
調整します



しっかり包むと
破裂しません!



POINT

チーズを包む時は、表面の厚さが均等になるようしっかりと包みます。揚げる時に破裂するのを防ぎます。

広報サロマ 8 月号 No. 598

発行/佐呂間町 〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町 3 番地の 1

編集/町民課住民活動係 Tel 01587-2-1213

佐呂間町 URL <http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

◆この広報紙は再生紙を利用しています。

◆広報に対するご意見・ご質問やまちであった出来事、話題がございましたらお待ちしております。

今月の表紙

「佐高祭」パフォー
マンズの様子

あ
と
が
き

▼7 月も終わりに近づいた頃からようやく暑い日が続くようになりました。いよいよ夏本番です。暑くてこそ夏! と思いますが、この時期気になるのが食中毒と交通事故。子ども達も夏休みに入り、ご家族で旅行したり、お弁当を作って出かける機会が増えることと思います。食中毒予防の 3 原則は、「清潔」「迅速」「加熱と冷却」。細菌をつけない、増える時間を与えない、温度条件を与えないことを心がけましょう。また、道内では、5 月下旬以降、交通死亡事故増加に歯止めがかからない事態になっています。一人ひとりが、交通ルールを守り、正しいマナーを実践し、楽しい夏休みをお過ごしください。