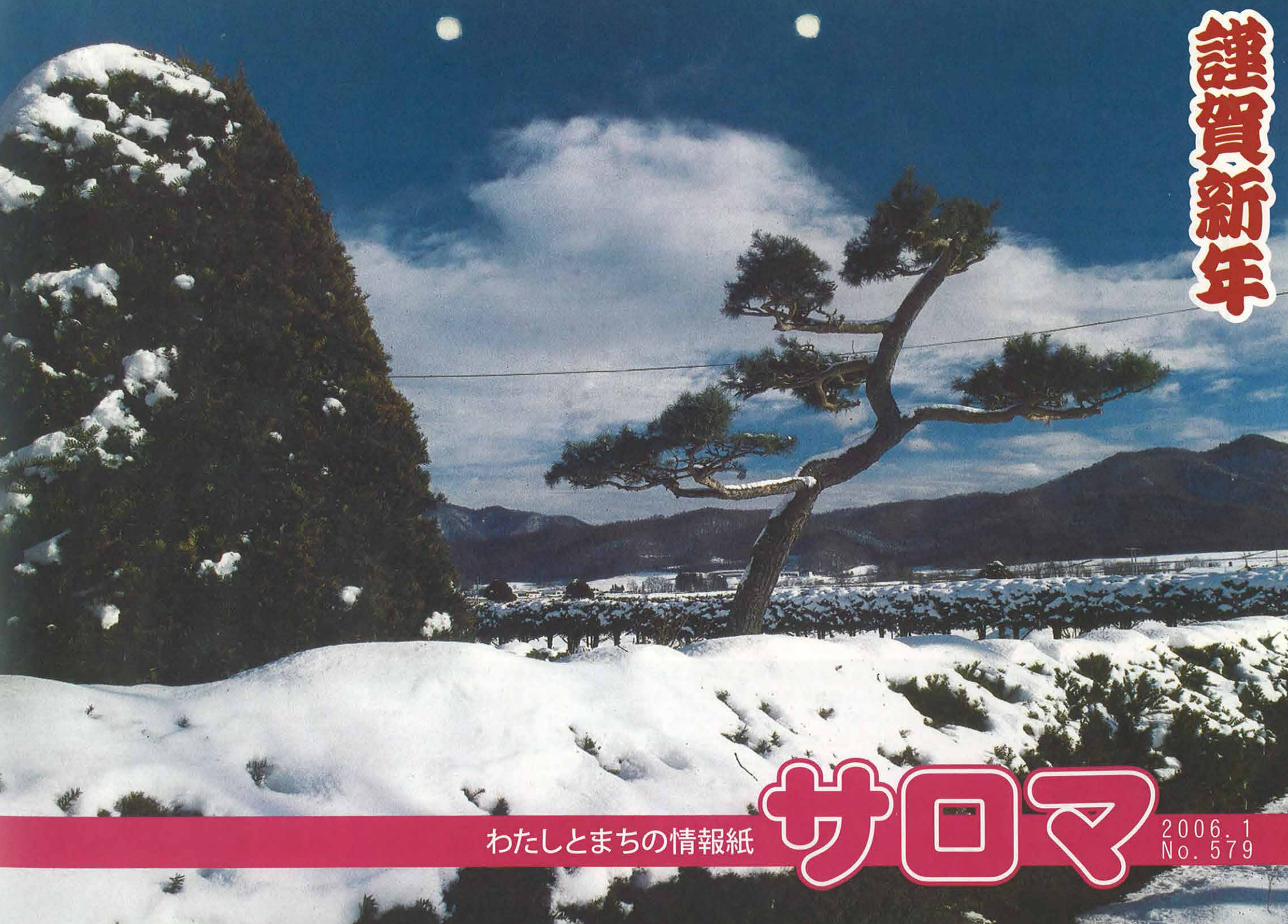


謹賀新年



わたしとまちの情報紙

サロマ

2006. 1
No. 579



佐呂間町長 堀 次郎

明けましておめでとうございます。
今年も町民の皆さんと輝かしい新春を迎えることができましたこと、大変嬉しく思います。

皆さんにおかれましては、新しい年の始めにあたり、今年こそは是非とも実現したいこと、必ず夢を果したいこと、更なる目的に向って決意をされた方々もきっとたくさんおられることとご推察いたします。

さて、昨年を振り返って見ますと、一昨年と同様世界的にも自然災害の多い年であり、その犠牲者も多く、未だに被災地で不自由な厳しい生活を余儀なくされている人達が多くおられることを思うとき、心よりお見舞い申し上げるところであります。

一方イラクにおいては、未だ治安が安定せず、日本から派遣されている自衛隊員の滞在中、一年間の延長が決定されたところであります。

国内では、郵政民営化の大合唱の中で衆議院の解散総選挙が行われ、自民党圧勝の中に小泉内閣が再スタートいたしました。国民が等し

く期待しておりました北方領土の問題、更に北朝鮮の拉致問題もその解決の糸口が無いまま年を越したことは、残念なことでありました。

また、十一月に入って、私達は信じられない重大な事件を目の当たりにいたしました。それは云うまでもなく耐震データ偽造が発覚したことでありました。日本は世界的にも地震の多発国であり、これらに対する建築技術や耐震構造等に関するレベルは、非常に高いものと信じていただけに強い憤りを感じ、いつ発生するかも知れない地震のことを考えたとき、身の毛のよだつ思いであります。

そのような中であって、私共の町は昨年・一昨年に引き続き、大きな自然災害もなく、好天に恵まれたこともあり豊稔の秋を迎えることができました。また、漁業におきましても、予定された魚貝類の水揚げと価格の高値安定により、当初の計画を達成されたことは大変喜ばしいことでありました。

しかし、国・道の厳しい財政状況の中にあって、近年は公共事業の減少が顕著であり、土木・建設関係に従事している方々にとっては厳しい年が続いております。一方、市町村を取り巻く環境も厳しく、皆さんもご承知の通り、三町で協議会を立ち上げ合併を審議いたしておりました。が、昨年の二月二十日に行われた住民投票の結果、湧別町の反対によって合併構想は破綻となりました。当

然のことではありますが、本町といったしましては三月の定例議会において、当面は自立の道を探るための予算を計上いたしました。その結果、一般会計では昨年度より十二億近い減額となり、前年対比では、20・3%のマイナスでスタートいたしましたところでありました。特に支出の削減に務め、人件費を始め経常経費を切り詰めて参りました。

また、九月には町議会議員の選挙が行われ、議員の定数はいままدة十六名でありましたが、行政改革を進めるべく議会議員自らが四名減を議決し、十二名の定員で新しい議会の構成がなされたのであります。更に町民の皆さんの協力をいただき、行政改革推進委員会や使用料調査専門委員を設置し、新年度に向けての行政改革への取り組みについて、ご審議を願ったところであります。

このような状況で平成十八年を迎えたところでありますが、国の厳しい財政状況は当分の間続くものと認識をいたしており、その影響は大きく、道は無論のこと、私共市町村にも及んで参ります。また、合併問題にいたしましたが、合併新法の下で新たな方向性が示され、本年度中には方向性が明らかになるものと見ております。本町といたしましては、当面の間は自立の方向で、この厳しい状況を乗り切るべく努力をして参りますが、将来的な方向性については、国や道が明らかにするであろう

提案について、議会は勿論のこと町民の皆さんとも充分な話し合いを進めて参りたいと考えております。また、今年はいよいよ一層堅実な行財政運営を実践して行くためにも、昨年来検討をいただいております使用料・手数料の見直し、更には各施設の有料化等への取り組みも具体化し、皆さんのご理解とご協力をお願いする次第であります。

さて、今年には永年の懸案でありました学校再編によるスタートの年となります。このことは、教育委員会が中心となり長い時間を掛けて、各地域における自治会・PTA・学校関係者等、多くの方々のご理解とご協力の下、新年度をもって、小学校三校・中学校一校での本町の義務教育体制が整ったところでありました。授業が始まる四月一日までには、様々な課題もあるかと思いますが、町の将来を担う子供達の教育環境の整備には、最大限の努力をして参りたいと考えております。

平成十八年がスタートし、世界的にも国内的にも、私達人類がいまだ経験をしたことのない時代に突入して参りますが、自助・互助・公助の精神を持って、職員一丸となり町政執行に臨む所存であります。

皆さんにおかれましては、努力が報いられる年でありますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



佐呂間町議会
議長 鈴木 洋

新年あけましておめでとうござい
ます。

町民の皆様におかれましては、ご健勝にて新春をご家族お揃いで迎えられますことを心よりお喜び申し上げます。

昨年をかえりみますと、国内外とも色々な出来事がありました。

國際的には、混乱止まらぬイラク情勢を中心に、各国で多発するテロや虐殺など平和と安寧を不安と恐怖に陥れるもので、強い憤りを感じるものであります。津波、ハリケーン等大きな災害が発生した年でも有りました。

国内においては、電車事故により多勢の尊い命が奪われ、卑劣な詐欺事件や犯罪の若令化など社会不安が増幅しております。

また、衆議院が解散され総選挙が行われましたが、小泉自民党が圧勝し「改革」が叫ばれた年でした。国

と地方の借金が八百兆円ともいわれている財政は抜本的な改革を見出せないまま、平成十八年度の予算編成が行われる事となりました。

大都市では景氣の回復傾向にありますが、北海道は今だ底冷えの状況にあります。とりわけ商工・土木・建設業界では、事業予算の大幅な削減により厳しい状況が続いており、本年度もこのような状況が続くことが憂慮されます。

北海道の財政においては、赤字再建団体に転落しかねない危機的状況にあり道単独事業の廃止又は削減の方針を打出しており、これが各自治体の更なる負担増につながることを、今から懸念されています。

こんな中で駒大苫小牧高校野球部が、夏の大会二連覇・国体及び神宮大会優勝の三冠を達成し、道民に再び感動を与えてくれました。

本町において昨年をかえりみますと二月の三町合併の可否に関する住民投票において、一町が否決したことにより三町合併は破綻となり、それぞれが自立の道を選択したところです。これにより理事者、職員及び議会議員が、人件費削減の前倒しを行い、行財政改革・経費の削減に先頭になり実施してきたところであります。

永年の懸案事項でありました、学

校給食センター建設にかかる予算が議決され、二年継続事業で建設されることとなり、平成十九年四月から給食の実施となりました。

議會議員の改選期であり、議員定数十六人から十二人に削減した選挙でありましたが、新人二人を含む無投票当選となつたところがあります。

本町の基幹産業であります農業は、大きな自然災害を受けることなく順調に推移し、計画した生産額を達成しており、水産業におきましても、主力でありますホタテ価格の値上がりで、明るい兆しを見せておりますことは喜ばしいことであります。今後の農業・水産業は、輸入の自由化、価格の下落、石油関連の値上など、取巻く状況は決して安心できる状況にありません。

今後において国の予算が厳しく削減される中、基幹産業の活性化対策、少子高齢化社会に対応する福祉政策の充実、第三次産業による雇用確保など課題山積であります。

このような状況の中で、本町議会としましても時代の大きな変革期に在ることを踏まえ、住民ニーズを的確に把握し適正な議会活動に全力を傾注して、その任を果たしてまいりたいと存じます。

今後とも、一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

す。

今年も、町民の皆様がご健勝で幸多い年になりますことをご祈念申し上げます、新春のご挨拶といたします。

佐呂間町

助町
役長
堀上高
次郎
邦俊

町議会

議長 鈴木 洋
副議長 長屋 和敏
他議員・職員一同

教育委員会

委員長	中道 寛雄
教育長	川根 章夫
他委員・職員一同	

農業委員會

會長 佐々木 昭一
他委員・職員一同

選挙管理委員会

委員長
須藤 久幸
他委員一同

監査委員会

委員	委員
佐藤	杉本
昭男	將俊

遠輕地区広域組合佐呂間支署

消防團長 五十嵐正一
他團員・職員一同



11/19 仁倉小学校「閉校をしのぶ会」



11/6 栄小学校「閉校を偲ぶ会」



11/12 知来小学校「ありがとう 100 年の会」



11/19 幌岩小学校「閉校を惜しむ会」



12/4 若佐中学校「閉校式典」

我が母校を偲ぶ…

栄小学校、仁倉小学校、幌岩小学校、
知来小学校、若佐中学校

11月から12月にかけて、平成18年4月からの学校再編成により閉校する各小学校で、「閉校を偲ぶ会」が行われました。

久しぶりに会う同窓生との再会や懐かしい校舎の思い出など、出席された方は感慨深げに会に参加しました。

会は、出席者と共に校歌斉唱などを行い、閉校する母校を惜しみながら、幕を閉じました。

話題・出来事などみなさんからの情報をお待ちしております。

町民課 住民活動係 Tel 2-1213



12/7 佐呂間厚生病院（保育所）



12/8 サンガーデンさるま（保育所）

佐呂間保育所・佐呂間幼稚園がおじいちゃん、おばあちゃんにプレゼント

幼稚園と保育所の子供たちによる歌やお遊戯の慰問が今年も行われました。おじいちゃんやおばあちゃんに楽しんでもらおうと、一生懸命練習した成果を披露し、歌やお遊戯のプレゼントをしました。おじいちゃん・おばあちゃんは、子供たちの熱演に暖かい拍手を贈りました。



11/30 老人ホーム（幼稚園）



12/9 老人ホーム（保育所）



佐呂間バレーボール少年団、交通安全旗と防犯旗を取り替え。

年末年始を控え、交通事故や犯罪が多くなるため、交通事故や犯罪の未然に防ぐため、佐呂間バレーボール少年団では、古くなった交通安全旗や防犯旗を取り替えました。

交通公園、役場前、町道7線に立っている旗、約100枚を団員20名が、雪の積もった寒い中、1枚1枚新しい旗と交換しました。



年金

町民課
TEL 2・1213

新成人の皆さんへ
国民年金加入手続き
を忘れずに

成人を迎えられる皆さん、
おめでとうございます。

日本国内に住所がある方
で、厚生年金等の他の年金制
度に入っていない方は、20
歳になった時点で国民年金へ
の加入が義務付けられていま
す。

老後の生活を守る老齢基礎
年金や、突然の病気やケガで
障害が残る働きづめが困難に
なった方の生活を守る障害基
礎年金を受給することになっ
た際に、間違いなく受けるこ
とができるように、20歳に
なったら忘れずに役場で国民
年金の加入手続きを行い、年
金保険料を納めましょう。

また、20歳になっても学生
であるなどの理由で、ご自分
(及び配偶者、世帯主)に十
分な所得が無い場合、どうし
ても年金保険料を納められな
い方については、保険料の納
付を猶予や免除する制度があ
りますので、未納のままにし

てしまわずに役場でご相談下
さい。

冬期間、仕事を休ま
れる方は国民年金の
届出を

冬の間仕事を休むため、厚
生年金加入者ではなくなる20
歳以上65歳未満の方は、役場
にて国民年金への加入届出が
必要です。

また、冬の間仕事を休むた
め、厚生年金加入者ではな
くなる配偶者に扶養されてい
た、20歳以上65歳未満の方(国
民年金3号被保険者)も、役
場にて国民年金第1号被保険
者への変更届出が必要です。
年金手帳等の基礎年金番号
が判るものと印鑑を持参して
役場までお越し下さい。

定告 企画財政課
確定申告書
TEL 2・1214

確定申告の受付が始
まります

平成17年分の所得税の確定
申告の受付が、2月16日(木)
から始まります。(申告受付

は3月15日まで、土・日・祝
日を除く。還付申告について
は、1月16日(月)から役場
でも申告を受け付けます。)

申告書にご記入いただいた
文字や数字は、コンピュー
ターが直接読み取りますの
で、「確定申告の手引き」を
参考に丁寧に記入いただく
ようご協力をお願いします。

また、申告書は、国税庁ホ
ムページの「所得税の確定申
告書作成コーナー」でも作成
することができます。作成し
た申告書は、北見税務署の窓
口に持参するか郵送、又は役
場町民税係にお早めに提出し
てください。

65歳以上の方は、17年分の
確定申告から老年者控除が廃
止になりますのでご注意願
います。

なお、税務署では、ご自分
で確定申告書を作成し提出し
ていただけるよう、相談担当
者が記載方法などのアドバイ
スを行っております。

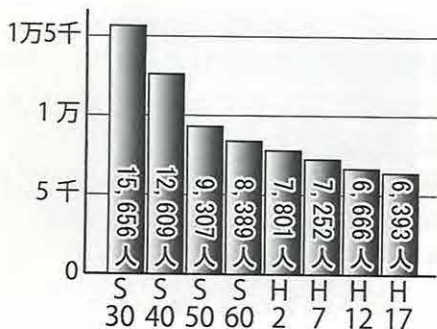
税務署の申告相談会場にお
越しの際には、関係書類のほ
か印鑑、前年の確定申告書等
の控え、使い慣れた「計算器
具」や「筆記具」をご持参く
ださい。

平成17年 国勢調査速報

人口	6,393	人
男	3,003	人
女	3,390	人
世帯数	2,564	世帯



平成17年10月1日現在で実施した
「平成17年国勢調査」の集計結果が
まとまりましたので、お知らせします。
なお、この数値は地方集計段階の数値
であり、総務省統計局の公表結果と異
なる場合があります。



今回の人口を前回の平成12年国勢調査時の人口(6,666人)
と比較しますと、273人の減少となりました。

国勢調査における佐呂間町の人口の推移を見ますと、大正9
年から昭和30年まで増加を続けましたが、昭和35年を境に
減少に転じています。以来、今回の調査まで人口の減少は続き、
平成7年から平成12年では8%、平成12年から平成17年
では4%の減少となっています。

企画財政課計画係

■お問い合わせ

〒090-0018

北見市青葉町3番1号

北見税務署個人課税第一部門

TEL (0157) 23-7124

国税庁ホームページ

http://www.nta.go.jp

札幌国税局ホームページ

http://www.sapporo.nta.go.jp

go.jp

募集

保育所

TEL 2・3647

保育所入所児募集

平成18年度町立佐呂間保育所及びへき地保育所の入所児を、次により募集します。

なお、幼稚園・富士土保育所・若里保育所は廃止となり、佐呂間保育所に統合されます。

各保育所では、佐呂間の自然や地域環境を生かした保育に心がけ、遠足や運動会、お遊戯会、その他にも色々楽しい行事を計画しております。

また、佐呂間保育所では幼稚園教育を取り入れた保育も実施します。

佐呂間保育所

■入所資格

平成18年4月2日をもって

満6か月以上の乳幼児で、

①母親が勤めに出ているため

乳幼児の保育ができず、同

居の方も保育できない場合

②母親が自宅で乳幼児と離れ

て家事以外の仕事をしてい

るため、乳幼児の保育がで

きず、同居の方も保育でき

ない場合

③親が出産の前後、病気等で

保育ができない場合

④前項目以外で私的な契約に

より入所する場合（3歳以

上児が対象・定員20名）

⑤保育所へ通所可能な乳幼児

※入所は家族構成、母親の状

況等により決定されます。

■開設期間

4月1日から3月28日

■保育時間

午前8時から午後4時まで

（母親の仕事の時間により延

長することも可能です。）

※入所希望が増加しています

ので、お早めにお申し込み

ください。

へき地保育所

■入所資格

平成18年4月中旬に満3歳と

なる幼児から就学前の幼児

（5月以降も、満3歳になる

誕生日の1日から入所するこ

とができます。）で、

①母親の労働又は病気、その

他の理由で日々保育のでき

ない場合

■入所募集保育所

若佐保育所、浜佐呂間保育所

■開設期間

4月4日から3月24日

■保育時間

午前8時から午後4時まで

共通事項

■申込期間

1月6日から1月31日

■申込み先

佐呂間保育所、若佐保育所

浜佐呂間保育所、役場保健福

祉課福祉係に申し込み必要

な書類を用意しておりますの

で、必要事項をご記入されて

提出願います。

■保育料

保育料は、前年中の所得に

対する所得税等の世帯全員の

合算額により算定されます。

※入所等についての詳しいお

問い合わせは、佐呂間保育

所まで、ご遠慮なく申し出

下さい。

営宅
公住

建設課

TEL 2・1210

公営住宅の空家状況

平成17年12月16日現在の町営住宅の空家状況をお知らせします。

入居申し込み、家賃・敷金、入居資格等については、建設課にお問い合わせください。

◆西富団地			
1階2LDK	1戸		14,100円～
◆緑園団地			
1階3DK	1戸	※	5,100円～
◆若里団地			
1階3DK	2戸	※	8,600円～
◆栄団地			
2階3LDK	2戸		15,300円～
◆浜佐呂間第2団地			
1階2DK	1戸	※	5,700円～

※印は、50歳未満でも単身入居可能

携帯電話・PHSのリサイクルにご協力ください！



ご家庭で眠っている、いらなくなった使用済みの携帯電話・PHSは、お近くのドコモショップ、auショップ、PiPiIt、ボー

ダフォンショップ、ウィルコムカウンター、ウィルコムプラザへお持ちください。

ブランド・メーカーを問わずお引き取りし、100%リサイクルすることにより、新たな資源として有効に利用させていただきます。

みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。

■お近くの店舗がわからない場合などは？

下記にお問い合わせください（通話料無料）

ドコモ TEL 0120-800-000

エーユー TEL 0077-7-111

ボーダフォン TEL 0088-240-157

ウィルコム TEL 0120-921-156

■モバイル・リサイクル・ネットワーク

URL: http://www.mobile-recycle.net/

その他

消防出初め式

平成18年佐呂間町消防出初め式が次のとおり行われます。

また、出初め式に伴い消防サイレンを吹鳴いたしますので、ご了承ください。

■日時

平成18年1月6日(金)

・分列行進 午前9時40分頃

佐呂間市街(高橋土建から佐々木商店を左折して消防署まで)

・観閲式 午前10時 消防佐呂間支署

■サイレン吹鳴時間

・佐呂間市街 午前8時30分

午前9時40分

・浜佐呂間、若佐、栄各地域 午前8時30分

110番の正しい利用をお願いします

▼110番は、事件・事故などが発生した場合に警察へ緊急通報するための電話です。

電話に出た警察官の質問に、あわてず落ち着いて正しくお答えください。

携帯電話で110番する場合、移動していると通話が途切れることがありますし、車を運転しながらの通報は法令違反となります。必ず安全な場所に停車して通報してください。



また、警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

▼聴覚障害者用メール110番は、耳や言葉の不自由な方が携帯電話のEメール機能を利用して緊急通報するシステムです。通報するときは、「事件・事故の内容」の他「詳しい場所・目標物」と「メールアドレス」を正しく入力してください。

急を要しない場合や照会などは、警察相談電話#9110または最寄りの警察

署、交番・駐在所へお問合せください。 遠軽警察署

冬山の遭難事故を防ぎましょう

冬山には、見渡す限りの銀世界、白雪を踏んで自然と闘いながら山頂を極める醍醐味など、夏山と違う大きな魅力があります。その反面、大雪などの悪天候、寒気、雪崩等の複雑多岐にわたる危険な要素を多くはらんでおり、滑落、雪崩吹雪によるコースの見失いなどによる遭難事故も多く発生しています。

登山者の皆さんは、次の事項に注意して、冬山遭難事故の絶無に努めましょう。

▼無理のない計画と登山届を提出しましょう。

▼単独での登山を避けパーティーでの登山に努めましょう。

▼万全の装備と余裕のある食料等を準備しましょう。

▼入山前に気象状況を確認しましょう。

▼冬山は慎重な行動に心掛けましょう。

遠軽警察署

楽しい子育て応援します!!

あいあい通信

12月1日からセンター開放事業が始まり、初日の自由解放日には13組の親子が訪れました。

最初は慣れない場所に戸惑い、お母さんから離れられない子ども達も、時間が経つにつれて、気に入ったおもちゃを見つけ思い思いに遊び始めたり、親子で絵本を楽しむ姿が見られ、いつの間にか部屋中に元気な子ども達の声が響き渡りました。



お知らせ

1月は、6日(金)からです。
午前は、あそびの広場(2歳児~) 10時から11時半まで、午後は、自由解放11時半から4時までです。
みなさんの来所をお待ちしています。



子育て支援センター『あいあい』 TEL 2-1255

サロマ げんき 王国

【問合わせ】
保健福祉課 保健推進係
Tel 2-1212

糖尿病の新常識

「かくれ糖尿病を早期発見」

●食後血糖値があぶない

「糖尿病」は、血液中の糖の量（血糖値）が高くなることである。病気で、糖尿病発症予防には予備軍の時点で発見し生活習慣を改善する必要があります。予備軍では、空腹時血糖が正常範囲でも食後に急激に血糖値が上がる「かくれ糖尿病」とも呼ばれ注意が必要になってきます。

●「糖尿病予備軍」とは

集団検診や人間ドックでは、空腹時の血糖を測定します。（図①参照）空腹時血糖値では110mg/dl未満は正常型、126mg/dl以上は糖尿病型、その中間にあるのが境界型、つまり「糖尿病予備軍」とされます。

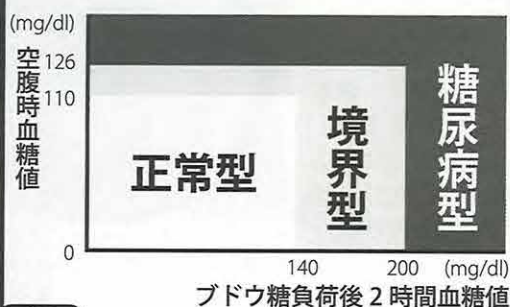
しかし、空腹時血糖検査で発見される境界型の人は、境界型の人全体のわ

ずか3割程度にしか過ぎません。いつもの日本人の場合、糖尿病予備軍や極初期の糖尿病では、空腹時の血糖値は正常範囲のことが多く、多くの人が見逃されてしまうのです。

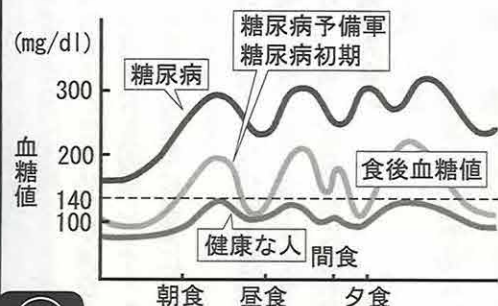
●血糖値変動のしくみ

血液中の糖（ブドウ糖）は、筋肉や脳が働くための重要なエネルギー源です。この糖を体の各細胞に取り入れる働きをしているのが、すい臓から分泌される「インスリン」というホルモンです。食事をとると、糖質をはじめとする栄養を体に取り込むため、誰でも血糖値が上がってきます。健康な人の場合は、血糖値が上がるとすばやくインスリンが分泌され、すぐに血糖値は下がり始めます。（図②参照）

ブドウ糖負荷試験の判定基準値



1日の血糖値の変動



ブドウ糖負荷試験を受けたほうがよい人

- 空腹時血糖値が境界型に当てはまる。
- 随時血糖値が140mg/dl以上
- 家族や親戚に糖尿病の人がいる
- 高血圧や高脂血症などがある
- 肥満がある
- お年寄り

3

糖尿病の人の場合、インスリンの分泌量が少なかったり、インスリンがうまく機能しなかったりするために、食後の血糖値がなかなか下がりにくく、境界型や初期の糖尿病の人は、インスリンの分泌量が健康な人より遅れるため食後の血糖値が下がりにくく、血糖値が高い状態になります。しかし、インスリンが遅れて分泌されるため、やがて血糖値は下がり、空腹時には正常型の値近くまで下がります。そのため、空腹時の測定では正常型となることが多いのです。

●ブドウ糖負荷試験

見落とされてしまう境界型の人「隠れ糖尿病」を見つける検査です。まず

空腹時に採血して血糖値を測定してから、75gのブドウ糖を溶かしたものを飲みます。そして30分後、1時間後、2時間後の血糖値を測定し、血糖値がどのように変化するかを調べます。

空腹時血糖値が境界型の人、随時血糖値（食事などに関係なく測った血糖値）が140mg/dl以上の人はぜひブドウ糖負荷試験を受けてください。健康な人の場合、随時血糖が140mg/dl以上になることはあまりありません。

今までの検診結果で図③に当てはまる方は、ぜひブドウ糖負荷試験を受けて、自分の体の状態を確かめてみましょう。

1人分→約149Kcal

1人分→約240円

マグロのカルパッチョ

【料理の豆知識】

お刺身で食べるマグロも、表面にさっと火を通すだけで少し目先が変わった料理になります。タレは、酢や玉ねぎのすりおろしを使っていますので、年末年始のお酒で疲れた胃のリフレッシュになります。お正月の料理に少し飽きたら、試しに作ってみてはいかがでしょうか。

●材料4人分

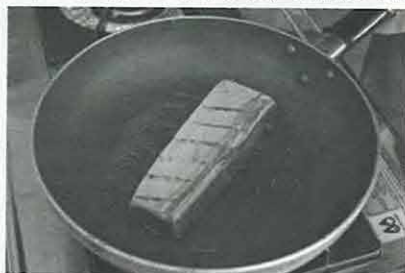
マグロ1さく(150g)、オリーブ油少々、塩・こしょう各少々、かいわれ1/2パック、水菜1/4束、みそダレ大さじ2

【みそダレ材料】

おろし玉ねぎ大さじ1、酢大さじ1、みそ大さじ3、オリーブ油大さじ3、こしょう少々

●作り方

- ①オリーブ油を熱したフライパンで、さくのまま、マグロの表面をサッと焼き、バット等にうつして塩こしょうし、冷蔵庫で冷やしてから、薄切りにする。
- ②かいわれ、水菜は洗ってから、食べやすい大きさに切り分ける。
- ③みそダレは、分量のみそダレの材料を混ぜ合わせて密封容器に入れ、



マグロは、表面の色が軽く変わる程度で、中まで火を通しすぎないように注意しましょう。



冷蔵庫で保存する。この料理では大さじ2を使用する。(残ったみそダレは冷蔵で1週間程度保存できます。)

- ④器に、①のマグロ、②の野菜を盛り付け、③のみそダレをかける。



みそダレで使う玉ねぎのすりおろしは強いので、入れすぎないように注意しましょう。

余ったみそダレは…

サラダや焼きナスのドレッシングとしても活用できます。

毎月1日は佐呂間交通安全の日、15日は道民交通安全の日

セフティロード☆サロマ

冬道講習会を開催します。

冬道を安全に運転するために必要な知識、技術を体得し、冬道の事故防止と合わせて交通安全意識の向上を図るため、次のとおり冬道講習会を開催します。冬道での危険な状況を体験でき、これからの車の運転に非常に役立つ講習です。皆さんの参加をお待ちしております。

▼日 程…平成18年1月22日(日) 10時から15時まで

▼場 所…トヨタタイヤ サロマテストコース

▼対 象…佐呂間町に住む普通免許所有者

▼講習内容

○講 話

(1)冬道を安全に走るためには・(2)冬タイヤの構造と性能

○実 技

▼募集人員 30名程度

▼参加料 無料

▼講習車両

各自所有車持込み但し、次の要件が満たされている車両であること

(1)任意保険(対人・対物・搭乗者)に加入していること

(2)点検整備が十分であること

(3)スタッドレスタイヤを装着していること

▼申込先

平成18年1月18日(水)までに、役場町民課住民活動係へ電話にて申込み。

▼主 催

佐呂間町交通安全対策本部
遠軽地区交通安全協会佐呂間支部及び佐呂間分会

▼協 力

東洋ゴム工業株式会社

デイ・ライト(昼間点灯)

運動通年展開中



昼間点灯で交通事故減少の効果! 皆さんも是非参加してください。

「STOP ザ 交通事故!!」

暗い道 ライトをつけて 目立つ服 佐呂間中学校1年 玉井 大將

◆ 人のうごき ◆

— 11 月末現在 —

人口 6,373人 (－ 9)
 男 3,057人 (－ 2)
 女 3,316人 (－ 7)
 世帯数 2,508戸 (+ 4)
 () 内は前月比です。

◆ 交通事故発生状況 ◆

— 11 月末現在 —

発生 6件 (－ 11 件)
 死亡 0人 (－ 1 件)
 傷者 7人 (－ 19 件)

※ () 内は、前年同期比
 ※ 発生件数は人身事故の件数

◆ あとがき ◆

▼ 今年も新しい年を迎えました。今年
 は成年ということで、年男となります。
 年男ということで、明るく、楽
 しく、輝かしい年となる様に頑張り
 たいと思います。何かと世知辛い世
 の中ではありますが、佐呂間町にと
 っても、町民の皆さんにとっても明
 るく、楽しく、輝かしい年になるこ
 とを願い、広報サロマも末永くご愛
 読頂ければ幸いです。

◆ 表紙 ◆

「武士 青木 舜さん宅の松の木」

◆ 広報に対するご意見・ご質問
 やまちであった出来事、話題
 がございましたらお待ちしております。

発行／佐呂間町

〒 093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町 3 番地の 1

編集／町民課住民活動係

TEL 01587-2-1213

佐呂間町 URL

http://www.town.saroma.hokkaido.jp

◆ この広報紙は再生紙を利用しています。

広報サロマ 1 月号 No.579



加藤 光希 くん

平成 17 年 1 月 5 日生

(浜佐呂間 加藤 広彦・なぎささん)

こんにちは。はじめまして。かとうみつ
 ぎです。ボクは食べるの大好き。この日もた
 くさん食べてお口の回り汚しちゃったん
 だ。4 つ上のお兄ちゃんと遊ぶのも好き。
 いつも、やさしく遊んでくれて毎日が楽し
 いんだ。今はあんの練習で上手にあんよ
 が出来るようになってきたよ。どこかで見
 かけたら声をかけてね。ボクのスマイルで
 お返しするからね。



櫛部 未久 ちゃん

平成 17 年 1 月 16 日生まれ

(富丘 櫛部 三知夫・里砂さん)

はじめまして、くしべみくです。
 みくちゃんはお兄ちゃんが大好き！早く
 大きくなってたくさんおしゃべりしたい
 の!!
 皆さんどこかで会ったら仲良くしてね

※ 「baby face」では掲載するお子さんを募集いたします。掲載を希望される方は、誕生
 月の前月 10 日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合
 はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。

お誕生おめでとうございます	北 櫻井 壮太 くん
永代町 吉野 新汰 くん	平成 17 年 11 月 30 日生
(吉野 慶英・千恵さん)	(櫻井 尊雄・玲子さん)
富武士 佐藤 凖望 ちゃん	平成 17 年 11 月 18 日生
(佐藤 吉松・愉美さん)	▼ 寄付ありがとうございます
永代町 片平 汐音 ちゃん	■ 社会福祉協議会
平成 17 年 11 月 21 日生	▼ 香典返しを廃して
(片平 勝也・和江さん)	宮前町 内海 眞百美さん
富武士 岩本 楓摩 くん	幌岩 齊藤 光則 さん
平成 17 年 11 月 28 日生	宮前町 佐久間友美恵さん
(岩本 康弘・咲子さん)	永代町 幸松 茂雄 さん
西 富 佐野 小雪 ちゃん	宮前町 佐藤 敬子 さん
平成 17 年 11 月 29 日生	西 富 工藤 好美 さん
(佐野 貴治・沙織さん)	▼ 福祉事業に対して
	ベアーズクラブ
	■ 大成栄老人クラブへ
	▼ 香典返しを廃して
	横浜市 片岡 英典 さん

【お詫びと訂正】
 町広報 12 月号「社会を明る
 くする運動」標語入選作品の
 お名前に誤りがありましたの
 で、お詫びして訂正致します。

【誤】
 仁倉小 1 年生 橋本恵理さん

【正】
 仁倉小 1 年生 橋本恵里さん

■ 若佐老人クラブへ
 若佐 中谷 智子 さん
 ▼ 香典返しを廃して
 若佐 山口 清子 さん



サロマ湖フォトコンテスト vol.8

佐呂間町観光協会が主催する「サロマ湖フォトコンテスト」。今年も、町内外から 55 点の作品が応募をされ、審査会が行なわれました。サロマの何気ない一コマをテーマとした写真が並べられ、厳正な審査の結果、これらの作品が入選いたしました。

- | | | | |
|---|--------|------|-----------------|
| ① | グランプリ | 北見市 | 原田勝美「サギ舞う楽園」 |
| ② | 準グランプリ | 東京都 | 甲斐幸士「広大な麦畑」 |
| ③ | 入賞 | 網走市 | 桧枝広美「今年のチャンピオン」 |
| ④ | 入賞 | 留辺蘂町 | 町田三郎「妖景」 |
| ⑤ | 入賞 | 美瑛町 | 青山美則「夏の日」 |

