

祝 若佐地区開基100周年記
若佐小学校開校



わたしとまちの情報紙

サロマ

2005. 12
No. 578

まちの家計簿
～平成17年度予算執行状況～

平成17年度予算執行状況 まちの家計簿

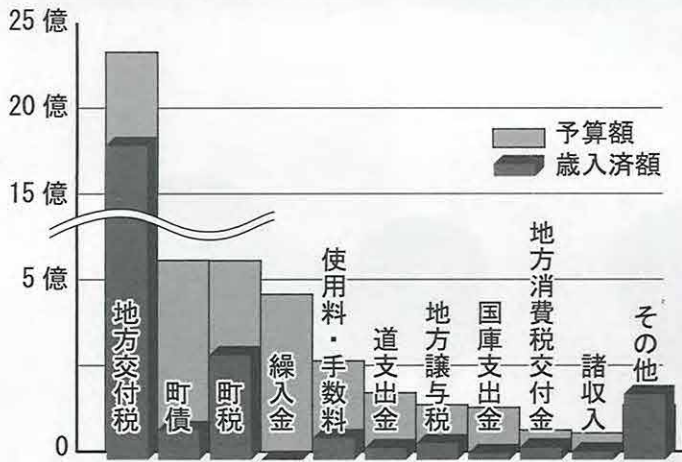
この財政事情の公表は、本町の財政状況を町民の皆さんに知っていただくため、毎年2回定期的に行っているものです。今回は平成17年度の各会計について、平成17年9月30日現在の予算の執行・財産・町債の状況についてお知らせいたします。

予算 48億3,540万円

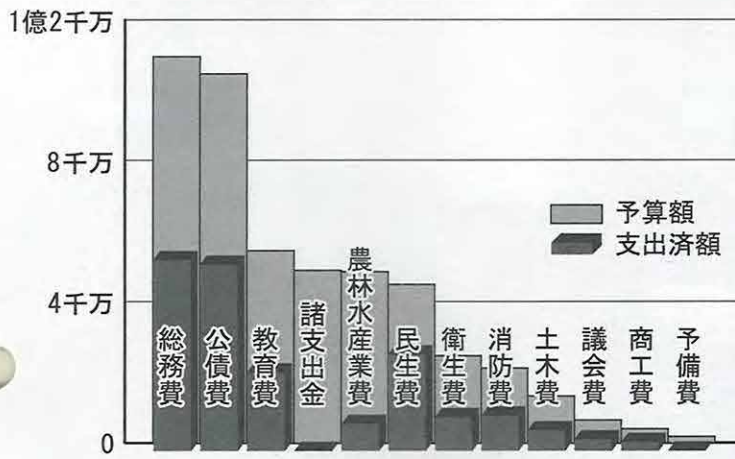
一般会計

歳入済額
歳出済額

26億2,813万円
19億5,942万円



科目	予算額	収入済額	執行率
地方交付税	23億2,735万円	18億3,047万円	78.7%
町債	5億5,260万円	8,660万円	15.7%
町税	5億5,177万円	3億194万円	54.7%
繰入金	4億5,440万円	0円	0.0%
使用料・手数料	2億6,232万円	6,302万円	24.0%
道支出金	1億7,039万円	3,323万円	19.5%
地方譲与税	1億3,600万円	4,742万円	34.9%
国庫支出金	1億2,815万円	1,837万円	14.3%
地方消費税交付金	6,300万円	3,504万円	55.6%
諸収入	5,452万円	2,317万円	42.5%
その他	1億3,490万円	1億8,887万円	140.0%
合計	48億3,540万円	26億2,813万円	54.4%



科目	予算額	支出済額	執行率
総務費	10億9,433万円	5億4,158万円	49.5%
公債費	10億4,571万円	5億2,846万円	50.5%
教育費	5億4,558万円	2億2,306万円	40.9%
諸支出金	4億8,974万円	0円	0.0%
農林水産業費	4億8,587万円	7,767万円	16.0%
民生費	4億5,005万円	2億7,397万円	60.9%
衛生費	2億4,780万円	9,664万円	39.0%
消防費	2億1,336万円	1億114万円	47.4%
土木費	1億3,447万円	5,906万円	43.9%
議会費	6,717万円	3,281万円	48.8%
商工費	4,180万円	2,503万円	59.9%
予備費	1,952万円	0円	0.0%
合計	48億3,540万円	19億5,942万円	40.5%

用語解説

地方交付税	町の財政力に応じて国から交付されるお金
町債	町が事業を行うため国などから借りるお金
町税	町民税や固定資産税、軽自動車税
繰入金	町の貯金(基金)から繰り入れるお金
使用料・手数料	各公共施設の使用料や各種証明手数料
国庫・道支出金	国や道から使いみちを指定され交付されるお金
地方譲与税	国が徴収した税の一部を道路面積などに応じて交付するお金
地方消費税交付金	消費税の内、町に配分されるお金
諸収入	各種貸付金元利収入など
総務費	職員給与、庁舎等の維持管理、広報発行費、財産管理、基金の積立、町振興、交通安全、姉妹都市交流、自治会、税の賦課徴収、戸籍・選挙・統計・監査関連、町営バス等の経費
公債費	町債の元金と利息の支払い
教育費	小中学校・幼稚園の教育、社会教育事業、教職員住宅、町民センターの維持管理などの経費
諸支出金	各特別会計への繰出金
農林水産業費	農業、林業、水産業の振興等の経費
民生費	社会福祉、国民年金、老人福祉、児童福祉、保育所関連などに係る経費
衛生費	保健予防関連、ゴミの収集処理、墓地・火葬場関連、公園維持管理などの経費
消防費	消防活動の経費
土木費	道路の新設・改良、道路や河川の維持管理、公営住宅の維持管理などの経費
議会費	議会運営の経費
商工費	商工業・観光振興の経費

特別会計（特定事業を行なうため、一般会計とは別に設けた会計）

会計名	予 算	収 入	執行率	支 出	執行率
簡易水道	2 億 662 万円	6,308 万円	30.5%	8,956 万円	43.3%
国民健康保険	8 億 71 万円	3 億 4,661 万円	43.3%	3 億 6,868 万円	46.0%
老人保健	8 億 8,172 万円	4 億 2,466 万円	48.2%	3 億 9,189 万円	44.4%
公共下水道	3 億 8,466 万円	1 億 958 万円	28.5%	2 億 3,193 万円	60.3%
介護保険	4 億 6,548 万円	1 億 8,249 万円	39.2%	1 億 8,009 万円	38.7%
介護保険サービス事業	2 億 6,030 万円	7,924 万円	30.4%	1 億 2,126 万円	46.6%

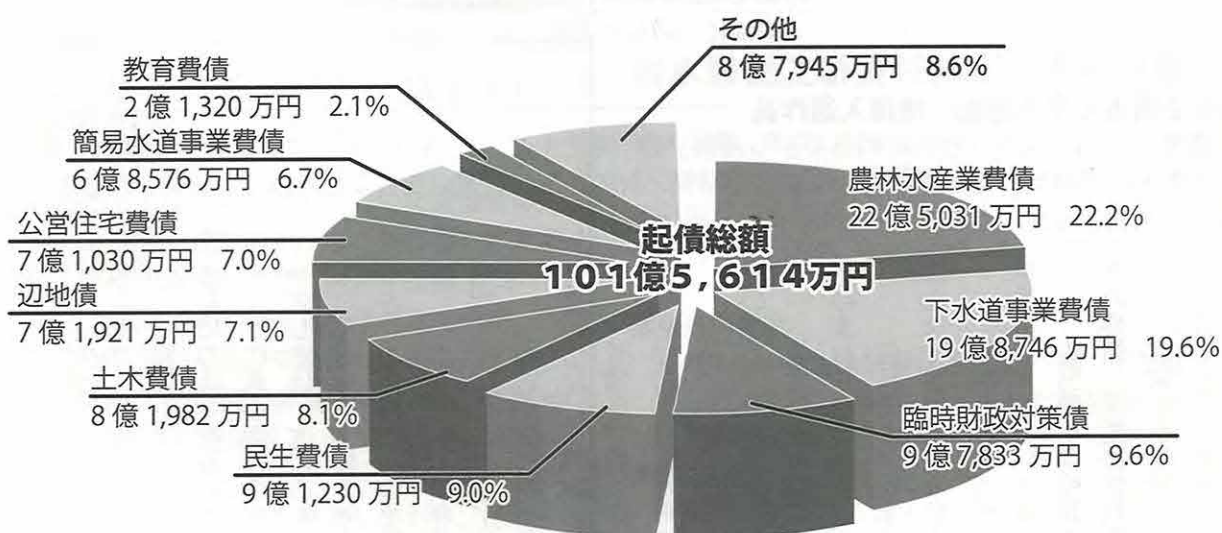
※上記執行状況において、支出が収入を上回っている会計は一般会計より一時的に借入をしています。

▼簡易水道	3,000 万円	▼国民健康保険	8,700 万円
▼老人保険	200 万円	▼公共下水道	14,630 万円
▼介護保険	500 万円	▼介護サービス事業	4,300 万円

財産の状況

土 地		建 物		基 金（貯金）	
種 別	面積（㎡）	種 別	面積（㎡）	種 別	金額（万円）
山 林	13,875,052	公 営 住 宅	19,807	財 政 調 整 基 金	76,342
牧 野	10,234,967	学 校	27,420	減 債 基 金	22,721
各種公共施設等	6,664,985	教職員・職員住宅	8,447	各公共施設整備基金	80,100
そ の 他	718,036	そ の 他	47,703	そ の 他	137,597
計	31,493,040	計	103,377	計	316,760

起債（借金）の状況



一時借入金の状況

【一時借入金】

▼一般会計	0 円	▼国保会計	0 円	▼下水道会計	0 円
-------	-----	-------	-----	--------	-----

税を考える週間

税の必要性や役割を身近に感じてもらおうと11月11日から17日までの1週間「税を考える週間」が実施され、小・中学生を対象とした『税』の書道・作文の募集が行われました。数多くの出展作品の中から次の方々が見事受賞され、17日、佐呂間コミセンで表彰式が行われました

■税の書道展

北見税務署長賞

金 富富士小3年 住吉 璃子 さん
銀 佐呂間小4年 弘内 楓 さん
銅 富富士小3年 小林 真理子さん
浜佐小6年 諸岡 茜 さん

佐呂間町長賞

金 佐呂間小5年 石川 峻一 さん
銀 若里小6年 日沼 絵理香さん
銅 富富士小3年 小西 彬乃 さん
若里小1年 井田 景子 さん

網走支庁北見道税務所長賞

金 仁倉小1年 本間 航太 さん
銀 知来小5年 宮田 晏朱 さん
銅 若里小2年 本間 彩花 さん
幌岩小1年 若林 世知 さん

佐呂間町教育委員会教育長賞

金 若佐小4年 今村 勇太 さん
銀 佐呂間小3年 垂水 智哉 さん
銅 幌岩小2年 内田 結菜 さん
佐呂間小6年 佐久間由莉奈さん

佐呂間町納税貯蓄組合連合会長賞

金 若里小6年 水戸 裕介 さん
銀 富富士小3年 庭田 悠里奈さん
銅 知来小5年 堀 いずみさん
栄小1年 山口 泰世 さん

(社)北見地方法人会佐呂間支部長賞

金 浜佐小6年 阿部 巴美 さん
銀 幌岩小6年 内田 早希 さん
銅 若佐小3年 小西 穂乃果さん
栄小2年 鎌野 稜子 さん

佐呂間町青色申告会長賞

金 佐呂間小6年 安藤 初美 さん
銀 若里小4年 本間 亮多 さん
銅 若里小1年 畑中 克哉 さん
浜佐小3年 住吉 琴美 さん

佐呂間漁協青色申告会長賞

金 若佐小3年 笹島 千夏 さん
銀 富富士小6年 渡部 生夢 さん
銅 若佐小3年 藤田 奈々 さん
浜佐小3年 加藤 七海 さん

■中学生 税についての作文

北見税務署長賞

「税金の大切さ」 若佐中3年 十亀 早紀さん

北見地区納税貯蓄組合連合会長賞

若佐中3年 安藤 秀倫 さん 若佐中3年 藤岡 亜希恵さん
若佐中3年 山内 愛梨沙さん 若佐中1年 青野 さやかさん
若佐中1年 小野 沙也花さん

■北見税務署・北見地区納税貯蓄組合連合会主催による

平成17年度納税表彰受賞者

北見地区納税貯蓄組合連合会会長表彰

中園岐阜納税貯蓄組合長 源藤 茂行 さん



受賞者を代表して若佐中学校3年生 十亀 早紀さんが作品を発表しました。

「社会を明るくする運動」標語入選作品

法務省の主唱による「社会を明るくする運動」の一環として、町内の児童・生徒を対象に標語を募集したところ、199点の応募があり、審査した結果、次の作品が入選いたしましたのでご紹介いたします。ご協力、大変ありがとうございました。

であつたら やさしくしよう おとしより
仁倉小学校1年生 橋本 恵理 さん
みんなで 仲良く たのしい町に
若佐小学校2年生 川村 諒太 さん
こんにちは 明るいえ顔 につこにこ
仁倉小学校2年生 佐藤 葵 さん
やさしさは 人の心を むすぶかぎ
若里小学校3年生 井田 雄二 さん
やさしさは みんなを笑顔に してくれる
若里小学校3年生 中谷 有希 さん
「おはようー」は みんなの1日 かえていく
幌岩小学校3年生 大槻 玲菜 さん
「ありがとう」 感謝の気持ちを 忘れるな
若里小学校4年生 水戸 詢也 さん
あいさつで みんなのところが 晴れ模様
幌岩小学校4年生 宮島 涼 さん
思いやる 気持ちが一番 大切だ
佐呂間小学校4年生 佐々木亜湖 さん
身のまわり 明るく照らす 太陽に
佐呂間小学校4年生 渡辺 飛鳥 さん
みんなで協力 明るい未来を つくろうよ
若里小学校5年生 木村 綾香 さん
世界中 えがおいっぱい 明るい社会
佐呂間小学校5年生 田中友里恵 さん
その笑顔 元気になれる 道しるべ
富富士小学校6年生 三津谷紗帆 さん
「ありがとう」 感謝の気持ち 大切に
富富士小学校6年生 渡部 生夢 さん

祝!! 若佐地区開基・若佐小学校開校 100 年

11 月 20 日、若佐地区開基・若佐小学校開校 100 年を祝う記念式典が開かれました。若佐地区は明治 39 年岐阜県・大野弘氏を団長とする 7 家族が石北峠を越えて入植したのが始まりでした。若佐小学校は明治 40 年、現在の若佐緑町に寺子屋式で子どもたちに読み書きを教えたのが最初で、翌年、佐呂間尋常小学校付属の教授所として認可となり若佐地区の教育が始まりました。

若佐小学校で記念碑の除幕式が行われた後、式典が行われ、地域と学校の発展に尽くした方々へ感謝状を贈り、若佐小学校の児童のみなさんが校歌を斉唱、続く祝賀会では、若佐ゆかりの方々が踊りや歌を披露し、若佐地区開基・若佐小学校開校 100 年を祝いました。



富武士小学校で「VOICE」ライブ

白老町出身の双子男性デュオ「VOICE」のライブが 11 月 28 日、富武士小学校で行われました。これは同小の室井公太君（6 年）、あかねさん（4 年）の兄弟が VOICE に送った手紙が縁で実現したもので、ライブでは代表曲「24 時間の神話」や駒苫野球部の応援歌「北国のダイヤモンド」など 6 曲を熱唱し、歌の合間に閉校を迎える生徒達に熱いメッセージを送っていました。



佐呂間高校生が町政懇談会

11 月 11 日、自分たちが住む町の実態や町政運営をより深く理解するため、佐呂間高校生が町民センターで町政懇談会を行いました。町長をはじめとする役場職員に、町に対する疑問や自分たちで考えたアイデアを発表し、町長が「皆さんの町を良くするために一生懸命考えてくれていることをうれしく思います。皆さんから提案があった事項はこれからの町作りに大いに参考になると思います。」と生徒達の勉強の成果を称えました。



行本 久富さん（川西）、農林水産大臣賞受賞!!

造林地の手入れに積極的に取り組み、地域の模範となっている林家を表彰する第 44 回東北・北海道地区民有林造林コンクールで、行元久富さんが農林水産大臣賞を受賞し、11 月 7 日、網走東部森づくりセンター内（北見市）で伝達されました。

受賞対象地は昭和 51 年に植栽されたトドマツ林

で、保育管理が高く評価されました。受賞後、行元さんは、体の動く限り山を愛していきたいと熱く語っていました。

商工会 RC クラブが交通安全 P R

10 月 30 日、佐呂間町商工会 RC クラブが物産館みのりの前で交通安全啓発を行いました。

RC クラブは、町民の悲惨な事故を減少させるため、平成 6 年から交通安全の啓発看板の製作や修復を行い交通安全の P R を行ってきました。今回は部員の皆さんが直接ドライバーに交通安全を呼びかけるため、激しい雨の中、啓発資材を配り安全運転をお願いしました。



医療保険

保健福祉課
TEL 2・1212

国保の加入と喪失の届出

国保の加入者の資格は、職場の健康保険に加入している人や生活保護を受けている方を除いて、その市町村に住所がある人は、その市町村の国保に加入しなければなりません（学生など特別な場合は除きます）。

就職して職場の健康保険に加入したときや、退職した場合など国保の資格に異動が生じたときは、14日以内に届出を行ってください。

特に12月から2月にかけては、土木、建設関連の事業所を退職される方が多くいらっしゃる時期です。ので忘れずに届出を行ってください。

■国保に加入するとき

① 転入したとき（職場の健康保険に加入していない場合）

② 職場の健康保険をやめたとき

③ 職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき

④ 子供が生まれたとき

⑤ 生活保護を受けなくなったとき

■国保をやめるとき

① 他の市町村へ転出するとき

② 職場の健康保険等へ加入したとき

き

③ 職場の健康保険の被扶養者になったとき

④ 国保の被保険者が死亡したとき

⑤ 生活保護を受けるようになったとき

退職者医療制度について

国民健康保険の加入者又は、新たに国民健康保険に加入される方で、長い間会社等に勤め、厚生年金や共済組合、船員保険などから年金を受けている人とその扶養者は、75歳になって「退職者医療制度」に該当になるまで、「退職者医療制度」で医療を受けることとなります。

■退職被保険者となる人は？

・ 国保に加入している人

・ 老人保健法の適用を受けていない人

・ 厚生年金や各種共済組合等の年金を受けている人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以後の期間が10年以上の人（ただし、国民年金加入期間は除きます）

■被扶養者となる人は？

退職被保険者本人と生活を共にし、退職被保険者本人の収入によって生計を維持している次の人
・ 退職被保険者本人の直系尊属、

配偶者と3親等内の親族、又は配偶者の父母と子

・ 国保加入者で老人保健法の適用を受けていない人

■届出に必要なものは？

印鑑・国保保険証・年金証書

年金

町民課
TEL 2・1213

国民年金保険料は毎月きちんと納めましょう

国民年金は、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての人が加入し、基礎年金の給付に必要な費用を公平に負担することによって成り立っています。

もし、あなたが国民年金の保険料を未納にしていた場合、将来、老齢基礎年金を受給できる年齢になったとしても、まったく年金を受けられなくなったり、受けられたとしても未納の期間に応じて受給額が減額されることとなります。

また、老齢基礎年金以外にも国民年金から支給される年金として障害基礎年金や遺族基礎年金などがあります。これらの年金を受給するためにも年金保険料の納付に関する要件があることから、保険料を未納にしていると病气やケ

年末年始のごみ収集

12月31日から1月5日まで、ごみ収集及び知来ごみ処理場が休みになります。また、年末年始はごみ収集体制が変わるところが多いので、必ずご確認の上ごみを出すようにしてください。

また、1月のリサイクル資源の収集は通常の月と異なりますので必ず健康カレンダーかリサイクル資源収集カレンダーでご確認ください。

生活環境係 TEL 2-1213

収集日	収集品目	地域
12月26日(月)	その他プラ類	上地区
12月27日(火)	燃やすごみ	佐呂間市街・西富・北・東
	燃やさないごみ	栄地区・若佐地区・若里・富武士
12月28日(水)	燃やすごみ	栄地区・若佐地区・若里・富武士
	燃やさないごみ	知来・仁倉・浜佐呂間・幌岩・浪速
12月29日(木)	燃やすごみ	知来・仁倉・浜佐呂間・幌岩・浪速
	燃やさないごみ	佐呂間市街・西富・北・東
12月30日(金)	燃やすごみ	佐呂間市街・西富・北・東
		若佐市街
12月31日(土)～1月5日(木) ごみ収集・処理場休み		
1月6日(金)	燃やすごみ	栄地区・若佐地区・若里・富武士 ※若佐市街は7日に収集します
		知来・仁倉・浜佐呂間・幌岩・浪速
1月7日(土)	燃やすごみ	佐呂間市街・西富・北・東 若佐市街

家屋の異動があった時には、届出を忘れずに！

固定資産税は、毎年1月1日現在に土地、家屋、償却資産を所有している方に課税される町税です。

家屋の異動（売買・贈与・相続・取り壊し等）があっても、届け出がなければ課税台帳を修正することができず、そのまま元の所有者に課税されることになります。

家屋の異動があったときには、早めに企画財政課資産税係まで届け出をしてください。

なお、年内に登記が完了するものについては、法務局から役場に通知が来ますので、届け出の必要がありません。

町税（町道民税・固定資産税・軽自動車税）をはじめ国民健康保険税、住宅使用料、水道使用料などの滞納が長引く不況を背景に増加の傾向にあり、町の財政事情は大変きびしい状況にあります。税や使用料などは、私たち町民が義務として自ら納めなければならぬもの、一家の働き手が不幸にして亡くなった場合などの皆さんの生活が脅かされる万が一の事態が発生したときに、これらの年金を受け取ることができない場合もあります。

12月は町税・使用料の納入強化月間です

税金納入

徴収係
TEL 2・1・2・1・4

このようなことがないように、毎月きちんと国民年金保険料を納めましょう。

収納強化対策

滞納されている方で、納入誠意のない方、意思のない方や納税相談にも応じない方には、町民として納税している方との不公平を生じさせないようにするために、給与・預金等を差押えるなど、より厳しい姿勢で臨むこととなっております。

夜間納入窓口の開設

町道民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、各使用料などの納税、納入の相談で仕事などの都合で平日利用できない方

務として自ら納めなければならぬもの、町では滞納されている方には、電話や文書による催告のほか、職員が訪問して納入催告を行います。年内完納に特段のご協力をお願いします。

公営住宅空家状況 H17.11.25 現在

西富団地	1階 3LDK	1戸	※	15,600円～
緑園団地	1階 3DK	1戸	※	5,100円～
若里団地	1階 3DK	2戸	※	8,600円～
栄団地	2階 3LDK	2戸	※	15,300円～
浜佐呂間第2団地	1階 2DK	1戸	※	5,700円～
浜佐呂間第3団地	2階 3LDK	1戸	※	16,800円～

※印は、50歳未満でも単身入居が可能な住宅です。

掲載記事の訂正とお詫び
町広報11月号「佐呂間保育所見学会」の佐呂間保育所電話番号に誤りがありましたので訂正しお詫び申し上げます。
誤 Tel 2・3・5・4・7
正 Tel 2・3・6・4・7

■夜間窓口開設日時
▼12月12・13日 午後5時～8時
▼12月28・30日 午後5時～8時
■開設場所 役場企画財政課

は、夜間納入窓口を開設いたしますので是非ご利用下さい。
また、特別な事情により、一度に納入することが困難な方についてこの機会にご相談して下さい。

年末年始における行政機関の執務についてお知らせします。

町関連施設	年末年始の休日期間	町関連施設	年末年始の休日期間
役場庁舎・支所・出張所	12月31日～1月5日	町営スキー場	12月31日～1月1日
町民センター	12月29日～1月5日	佐呂間コミセン	12月30日～1月5日
図書館	12月29日～1月5日	栄地域交流センター	
体育館	12月29日～1月5日	若佐コミセン	
老人福祉センター	12月29日～1月5日 但し、12月31日・1月3日 午後2時から6時まで、施設内の浴場のみ営業します。	浜佐呂間活性化センター	12月30日～1月5日
屋内ゲートボール場	12月29日～1月5日	若佐歯科診療所	
武道館・温水プール	12月30日～1月6日	児童館	
町営バス	12月31日（第4便のみ運休） 1月1日、2日（全便運休） 1月3日（第1便及び第4便運休「第2便、第3便は運行」）	在宅老人デイサービス	12月30日～1月5日
		在宅介護支援センター	12月31日～1月5日
		地場産品開発センター	12月29日～1月10日

除雪
建設課
TEL 2・1210

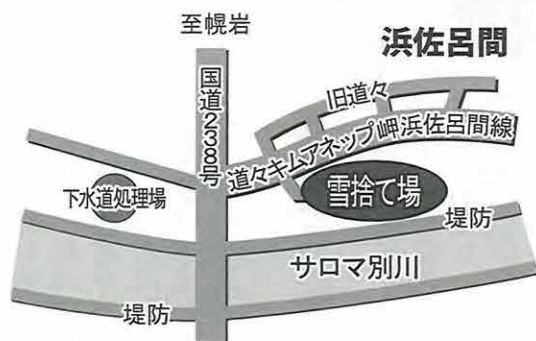
除雪作業にご協力ください

初冬を迎え、これからは降雪に伴い除雪作業が本格的に行われるシーズンとなります。

降雪時には一刻も早く地域の交通を確保するため、限られた車両の中で除雪作業を行います。皆様のご協力も非常に重要となっております。地域の交通を早期に回復するため、次のことにご注意ください。よろしくお願いいたします。

<雪捨て場のご案内>

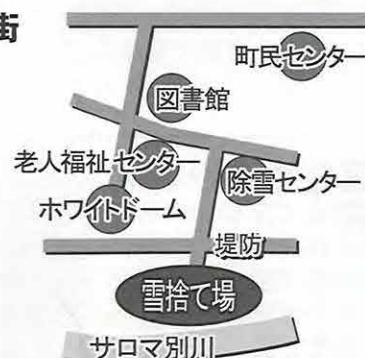
これからは本格的な冬を迎え、降雪による積雪量が多くなってきます。ご自宅の排雪に利用していただくため、佐呂間町内各地での主な雪捨て場を指定しましたので、排雪時にご利用下さい。なお、排雪時にはごみ等の混入がないように注意してください。



若 佐



佐呂間市街



路上駐車はしない
▼放置車両があると、その箇所の除雪ができなくなり交通渋滞や事故の原因にもなります。
路上や歩道に物を放置しない
▼雪の下に埋まり見えなくなると事故の原因になります。
歩道は、みんなが利用する道路です。
歩道・車道に雪を出さない
▼「わだち」ができて交通の障害や事故の原因になります。
玄関前の雪は各家庭で
▼道路へ出るまでの間口の確保は各家庭でお願いします。

自衛隊生徒とは、自衛官として陸・海・空自衛隊の各学校で一般の高校生と同じ程度の授業を受け、高校卒業の資格を授与されるとともに、自衛隊のハイテク装備品等の専門的技術教育や訓練を受けます。

自衛隊生徒採用試験

■高校卒業資格は

陸上自衛隊生徒 神奈川県立湘南高校
海上自衛隊生徒 広島県立西高校
航空自衛隊生徒 私立科学技術学園高校

■受付期間

平成17年11月1日(火)～平成18年1月10日(火)

■試験期日 平成17年1月14日(土)

■試験会場

遠軽町福祉センターを予定しています。

■応募資格

平成18年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者(平成18年3月卒業見込みを含む。)

■待遇

採用とともに「特別職国家公務員」
給与:入学時から給与152,300円(H17.4.1現在)
賞与:期末・勤勉手当は年2回4.4月分が支給されます。
休暇:祝祭日は休みで週休2日制、年次休暇(24日/年)、その他に特別休暇などがあり

自衛官・自衛隊生徒に関するお問い合わせは
自衛隊旭川地方連絡部遠軽募集事務所
遠軽町岩見通南3丁目 TEL(01584)2-6616
役場町民課住民活動係 TEL 2-1213

水道

水道課
TEL 2・1215

水道の凍結にご注意
下さい!!

佐呂間町は寒さが大変厳しく、12月から3月にかけて毎年水道凍結が多くなります。水道が凍結すると、水が使えなくなり生活に支障をきたすこととなりますので、冬期間に家を留守にする際、または、水道凍結の恐れがある場合は、水を落とす習慣をつけ凍結を防ぐよう心がけましょう。

■水道の落とし方

- ① 水抜き方法
給水栓(A)・(B)とバルブを開放しながら水抜き栓のハンドルを「閉める」の方向に閉める。
- ② 水抜き確認
水抜き操作のすぐ後に給水栓(B)に指先をあて、空気を吸っている状態がよい。
- ③ 凍結防止
換気口を完全に閉じ、床下に冷たい空気が入らないようにする。

■水道が凍って出ない時

- ① 給水栓(A)にタオルを巻き、その上からぬるま湯をかけ、次に熱湯をかける。とくに床下の立上り管にもかける。(ドライヤーでも効果的です。)
- ② 水抜き栓のハンドルが固いときは①と同じ方法で水抜き栓にも湯をかける。

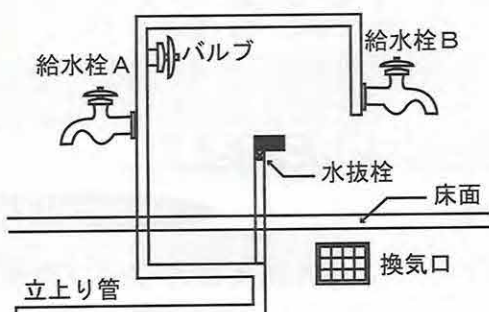
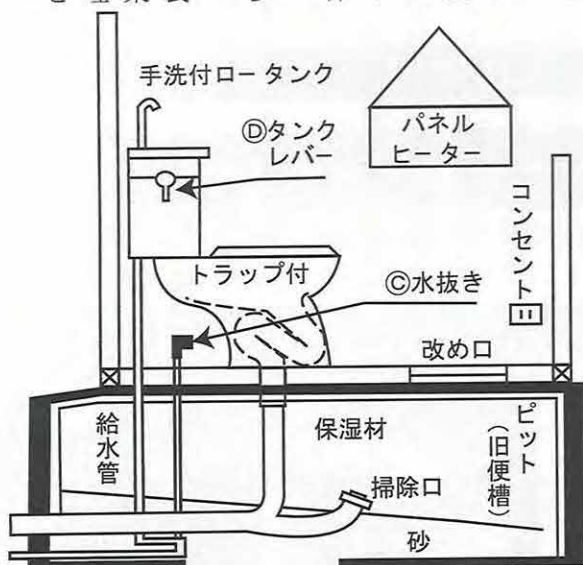
■トイレ(ロータンク)の水抜き方法

- ① トイレの水抜き栓(C)を「閉める」の方向に閉める。
- ② ロータンクレバー(D)を水抜きに回し(ないときは大便を流す操作を2〜3回行う)タンク内部の水を抜く。

③ 便器内のトラップが凍結しないようにパネルヒーターなどで保温する。

■凍結が直らない時には

町内の給水装置工事指定業者に直接、修理依頼の連絡をして下さい。



三協工業(株)	TEL 2・3821
(有)谷口住設	TEL 2・2196
垂水設備	TEL 2・2287
(有)ユモト	TEL 2・3643
山内住設	TEL 2・8644

石綿にさらされる業務に従事していた労働者の方へ

石綿にさらされる業務に従事していた労働者の方については、将来、原発性肺がん、中皮腫等の健康障害が生じる恐れがあります。特に中皮腫については、石綿との因果関係が強く指摘されています。

また、原発性肺がん及び中皮腫とも石綿にさらされてから発症までの期間が非常に長く、原発性肺がんが15〜40年、中皮腫が20〜50年との特徴があります。

原発性肺がん、中皮腫等を発症しており、それが業務により石綿にさらされたことが原因であると認められた場合には労災補償を受けることができます。

詳細につきましては、北見労働基準監督署へお問合せください。

北見労働基準監督署 TEL (0157)23-7406

排水設備工事責任技術者資格登録更新

排水設備工事責任技術者資格の有効期間は4年間であり、資格登録者は4年毎に資格登録更新の手続きをする必要があります。更新対象者の方は、次のとおり手続きを行って下さい。

■更新対象者

平成13年度当該試験に合格した方、または切替講習を受けた方で、市町村が定めた期間内に登録の手続きを行った方

■受付期間

平成18年1月16日(月)〜20日(金)

■更新方法

手続き終了後、更新用テキストを配布します。

■手数料

- ・更新手数料(テキスト代含む) 3,000円
- ・資格認定証交付等手数料 2,000円

■お問合せ 水道課下水道係 TEL 2-1215

サロマ げんき 王国

【問合わせ】
保健福祉課 保健推進係
Tel 2-1213

元気の源は家庭から

佐呂間町では、平成14年度に栄養基礎調査を実施し、その結果をもとに昨年4月「健康づくり行動計画すげい町サロマ21」を策定しました。

この健康づくり計画は食事・運動・休養を中心に、佐呂間町のそれぞれの現状と課題、個人や地域・関係機関の取り組みが盛り込まれています。

今回は、その中から佐呂間町の食生活について、気になる現状を「サロマさん一家」で例えてみると…

○佐呂間町の食生活の現状

「サロマさん一家」はお父さん・お母さん・社会人1年生の長女・高校生の長男・おばあちゃんの5人家族です。食事の状況をみると、長男は朝食を食べずに学校に行き、長女は「やせたい」とダイエットに励んでいます。

お父さんは仕事のストレスからか食べすぎ・飲みすぎで太りすぎ。お母さんは自慢の漬物をついついつまんで、塩分の摂りすぎが気になります。おばあちゃんは健康に気を使っているものの、若い時から血圧が高くて通院中…といった状況です。

このように、佐呂間町では子どもや若い世代での欠食がみられ、合わせて食物繊維やカルシウムの不足がみられます。また、若い女性では「やせ願望」の傾向があり、20歳代の女性の3人に1人はダイエットの経験があります。働き盛りの年代になると肥満が増加し、50歳代の男性の2人に1人は肥満の傾向があります。また、50歳以上の人では塩分の摂りすぎがみられ、1日の塩分摂取量は50歳代で14.6g、60歳代で16.2gで理想摂取量である10gを大きく上回っています。さらに、ゆとり世代では健康への関心は高くなっていますが、病気にいかかっている割合は多くなり、高血圧などの生活習慣病は50歳代から急激に増えてきます。病気を予防するためだけでなく、元気に学校に行き、働き、楽しみをもった生活ができるために、健康は何より

食生活改善委員会 トゥモローライフさろま

1人分→約360Kcal

1人分→約190円

鶏手羽元とじゃがいもとにんにくのオリーブ油焼き

【料理の豆知識】

手羽元肉はから揚げで用いることが多く、油の取りすぎが気になります。から揚げは吸油率が高く、どれくらいの油を吸い込んでいるか目に見えませんが、今回の料理は使う油の分量も自分で調節でき、香りの強い野菜を用いて余分な調味料を使わないように工夫しています。クリスマスの手軽にできる料理としていかがでしょうか。

●材料 4人分

鶏手羽元肉 6本、じゃがいも中 2個、にんにく（皮付き）3かけ、塩小さじ 1/2、粗びき黒こしょう少々、オリーブ油大さじ 1.5、バジル（粉）適宜、パプリカ（赤）1個、レモン（付け合せ）適宜

●作り方

- ①じゃがいもはきれいに洗って、皮をむかないでそのままラップに包み、レンジ強で2分加熱、一度返してからさらに2分加熱し、3～4つに切り分ける。



- ②ボウルに鶏手羽元肉、塩、黒こしょう、オリーブ油、バジル、薄皮をつけたままのにんにく（※薄皮をつけると、焼き上がりはほっくりとなります）を入れ、よくから

レンジで加熱するじゃがいもは、芯が残る程度まで火を通します。

めあわせ、10分おく。

- ③オーブンの天板にアルミホイルを敷き、②の鶏手羽元肉とにんにくをのせ、220℃のオーブンで10分焼く。その間に、②のボウルにあまった油と①のじゃがいもをからめあわせておく。



じゃがいもは、オーブンに入れる前に、鶏肉の下味をつけて残った油をからめます。

- ④③を10分焼いたら、肉を返し、じゃがいもと細切りにしたパプリカを天板にのせ、さらに10分焼いて材料全体に焼き色がついたら出来上がり。

○食生活改善指導教室

今年は『広めよう！佐呂間食生活指南』
針くしつかり食べて・動いて心もからだも美しくなろう』をテーマに、簡単な運動で体を動かした後、「食生活

総合検診のお知らせ

▼日程

▼申し込み

▼問合せ

保健福祉課保健推進係

TEL ② 1 2 1 2 .
Fax ② 3 3 3 6 8

楽しい子育て応援します!!

あいあい通信



子育て支援講演会 終了!

この日は「愛のあるしつけ方～自立心を育てる～」というテーマで、お話をいただきました。参加された100名を超える皆さんは、先生の迫力ある言葉に感心したり、笑ったり、反省したり、それぞれが子育てのヒントを見つけたようです。

～子育て支援センター『あいあい』 TEL 2-1255～

0歳～就学前の、幼稚園・保育所に通所していない子ども達とお母さん、是非遊びに来て下さい。お待ちしております。

▼年齢別あそびの広場 午前10時～11時半
0歳1歳は月曜日、2歳からは火・金曜日です。

▼自由開放

月・火・金曜日は午後1時半～4時、木曜日は午前10時～正午・午後1時半～4時まで開放しています。

▼サークル支援 水曜日の午前

▼相談業務 月曜～金曜の午後

◆ 人のうごき ◆

ー 10月末現在ー

人口 6,382人(+ 5)
 男 3,059人(+ 4)
 女 3,323人(+ 1)
 世帯数 2,504戸(+ 3)
 () 内は前月比です。

◆ 交通事故発生状況 ◆

ー 10月末現在ー

発生 6件(- 10件)
 死亡 0人(0件)
 傷者 7人(- 18件)

※ () 内は、前年同期比
 ※発生件数は人身事故の件数

交通死亡事故0運動

435日

ー 11月28日現在ー

◆ あとがき ◆

▼今年もあっという間に12月になり、残すところあとわずか。色々な事がありました。皆さんの1年はいかがでしたでしょうか？最近、殺人事件などが多く、犯罪があとを絶ちません。つい先日、本町でもオレオレ詐欺の未遂事件がありました。銀行の職員の活躍で未然に防ごうことが出来ました。これから、年末に向かって犯罪も増加していきます。くれぐれも犯罪に巻き込まれないように気を付け、楽しい新年を迎えましょう。

◆ 表紙 ◆

「若佐開基・若佐小学校100周年記念式典」で校歌を歌う児童

◆広報に対するご意見・ご質問
 やまちであった出来事、話題
 がございましたらお待ちして
 おります。

発行／佐呂間町

〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

編集／町民課住民活動係

TEL 01587-2-1213

佐呂間町URL

http://www.town.saroma.hokkaido.jp

◆この広報紙は再生紙を利用しています。



渡辺 陸斗 くん
 平成16年12月24日生
 (富武士 渡辺 友浩・美重野さん)

はじめまして、わたなべ りくと です。

僕は康太兄ちゃんと遊ぶのが大好き。(た
 まに泣かされちゃうけど)

僕のこと、街で見かけたら声をかけてね。



船木 柊太郎 くん
 平成17年1月16日生まれ
 (永代町 船木 映二・瞳さん)

はじめまして、Bigな赤ちゃん
 ふなき しゅうたろうです。

さいきは、さくらお姉ちゃんがするこ
 とをほくもやってみたくて、時々お姉
 ちゃんをこまらせます。歩けるようにな
 ったら、さくらお姉ちゃんと手をつな
 いでさんぽしてダイエットするんだ。

みなさん、よろしくね。

※「baby face」では掲載するお子さんを募集いたします。掲載を希望される方は、誕生月の前月10日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。

お誕生おめでとうございます
 仁倉 藤澤 香椎 ちゃん
 平成17年10月3日生
 (藤澤 公彦・聖子さん)
 若佐 山前 悠真 くん
 平成17年10月4日生
 (山前 満・美緒さん)
 永代町 影山 公亮 くん
 平成17年10月7日生
 (影山 浩一・睦美さん)
 川西 佐伯 紅葉 ちゃん
 平成17年10月17日生
 (佐伯 悟・雪江さん)
 永代町 小林 姫星 ちゃん
 平成17年10月19日生
 (小林 憲治・祐会さん)
 栃木 阿部 珠莉 ちゃん
 平成17年10月26日生
 (阿部 隆文・恵さん)

若佐 渡部 和磨 くん
 平成17年10月26日生
 (渡部 竜治・あづささん)
 若佐 塩野 愛花 ちゃん
 平成17年10月28日生
 (塩野 直也・千晶さん)
 知来 川村 敏文 さん
 浜佐呂間 須藤 久幸 さん
 宮前 谷口 義勝 さん
 武士 阿部 カツ子 さん
 大成 片岡 英典 さん
 中園 中谷 智子 さん
 ▼福祉事業に対して
 伊達市 山崎 やえ子 さん
 若柳臣流若寿会
 会主 若柳 吉竹寿 さん
 佐呂間町商工会女性部

■社会福祉協議会
 ▼香典返しを廃して

■武士老人クラブへ
 ▼香典返しを廃して
 武士 阿部 カツ子 さん
 浜佐呂間はまなすクラブへ
 ▼全快祝いを廃して
 浜佐呂間 斉藤 公男 さん

忘れずに!!

12月は、町道民税、固定資産税、
 国民健康保険税、介護保険料の
 【第4期】の納期です。

完納豊明町