



わたしとまちの情報紙

サロマ

2005. 11
No. 577

国民健康保険の医療費がまとまりました。

平成 17 年度佐呂間町功労者表彰

平成 17 年度 佐呂間町功労者表彰

佐呂間町の発展に寄与された功績を称えて

11月3日に、佐呂間コミセンにおいて
佐呂間町功労者表彰式が行われました。
この表彰は、佐呂間町褒章条例に基づき
行われ、永年に亘り町発展に顕著な功績
があった方を表彰するものです。

町の公職や本町行政に永年勤続し自治の振興に寄与し顕著な功績のあった方に贈られます。

自治功労賞



中谷 繁孝氏

昭和60年から20年間、佐呂間町議会議員として勤続され、その間議長・監査委員等を歴任し、その卓越した識見と積極的な実践力を以って幅広く活躍され、町勢の伸展と地方自治の発展並びに議会の活性化に大きく貢献されました。



福田 幸輝氏

昭和59年から21年間、佐呂間町議会議員として勤続され、その間副議長・議長等を歴任し、その卓越した識見と積極的な実践力を以って幅広く活躍され、町勢の伸展と地方自治の発展並びに議会の活性化に大きく貢献されました。



堀米 克雄氏

平成元年から16年間、佐呂間町議会議員として勤続され、その間産業建設常任委員長・副議長等を歴任し、その卓越した識見と積極的な実践力を以って幅広く活躍され、町勢の伸展と地方自治の発展並びに議会の活性化に大きく貢献されました。



上杉 勤氏

昭和60年から20年間、佐呂間町議会議員として勤続され、その間議会運営委員長・総務財政常任委員長等を歴任し、その卓越した識見と積極的な実践力を以って幅広く活躍され、町勢の伸展と地方自治の発展並びに議会の活性化に大きく貢献されました。

自治功労賞



土本 健一氏

昭和47年から佐呂間町交通指導員として33年間勤続され、その間副部長・部長を歴任し、地域住民の交通安全意識の高揚と交通安全指導に尽力され、本町自治の振興発展に大きく貢献されました。



田宮 定夫氏

本町在住76年、この間昭和55年から25年間佐呂間町褒賞審議会委員、更に佐呂間町議会議員として12年間勤続し、その卓越した識見と積極的な実践力を以って幅広く活躍され、町勢の伸展と地方自治の発展に大きく貢献されました。



山崎 守正氏

昭和56年から佐呂間町交通指導員として24年間勤続し、地域住民の交通安全意識の高揚と交通安全指導に尽力され、本町自治の振興発展に大きく貢献されました。



小林 邦義氏

昭和48年から佐呂間町交通指導員として32年間勤続され、その間副部長を歴任し、地域住民の交通安全意識の高揚と交通安全指導に尽力され、本町自治の振興発展に大きく貢献されました。

本町の産業開発に永年勤続、また、産業振興上有益な発明、改良等、顕著な功績のあった方に贈られます。

産業功労賞



櫛部 秀雄氏

本町在住75年、この間昭和49年から18年間に亘り佐呂間町農業協同組合理事として勤続し、更に佐呂間町農民同盟委員長等を歴任され、その卓越した識見と積極的な実践力を以って農業の推進に努められ、本町産業の振興発展に大きく貢献されました。

平成 16 年度の 国民健康保険の医療費 がまとまりました。

国保加入者の医療費は 14 億 8938 万円
その内老人医療費は 8 億 2547 万円

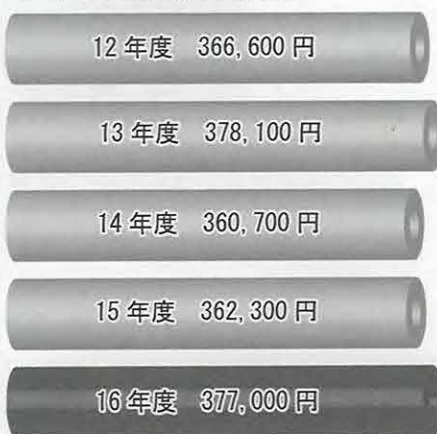
◆国民健康保険医療費の推多



佐 呂間町の国保加入者（年間平均3593人）の総体の医療費は14億8938万円で平成15年度と比較すると、4190万円、2.8%の増となりました。このうち老人保健医療受給者（年間平均1012人）の医療費が8億2547万円となっており、平成15年度と比較すると、2495万円、2.9%の減となっています。

また、国保加入者一人平均の医療費は37万7000円となり平成15年度より1万4700円増加し、老人保健医療受給者の一人平均の医療費は74万4800円となり平成15年度より1万4300円増加しています。

◆1人平均医療費の推多



平成16年度の延べ入院件数は、1772件で、一ヶ月平均の件数は148件、入院日数は3万2855日で、一件平均の日数は19日となり、毎月148人が19日間入院したことになります。内訳では、老人保健医療受給者が94人で20日間、その他が54人で16日間となっています。

また、外来の延べ件数は2万8557件で、一ヶ月平均の件数は80件、外来日数は5万7356日で、一件平均の日数は2日となり、毎月2380人が2日間通院したことになります。内訳では老人保健医療受給者が1038人で2日間、その他が1341人で2日間となっています。

一人当たり受診件数を年齢階層別に見ると、70歳以上の加入者の受診

件数は12.2件、60歳から69歳が9.4件、50歳から59歳が5.3件、40歳から49歳が3.8件となっており、年を重ねるごとに受診件数が伸びる傾向にあります。

疾病

分類別の受診件数をみると、1位は循環器疾患で全体の受診件数の30.6%を占めており、2位は内分泌・栄養及び代謝疾患（10.6%）、3位は呼吸器疾患（10.4%）となっています。

年代別にみると、20歳までは呼吸器疾患が1位となっており、その内訳として風邪やインフルエンザなどの急性の鼻咽頭炎・上気道感染症で受診する方が多くなっています。

30～40歳代では、精神および行動の障害で受診する割合が増加し、30歳代後半、40歳代後半では第1位となっています。疾病の内訳をみると、気分障害（躁うつ病を含む）・神経障害・ストレス関連障害が多く、働き盛りで社会や家庭の中で様々な役割や責任を担う反面、精神的に過重な負担がかかっていることがうかがわれます。

50歳以上になると、循環器疾患が

1位、内分泌・栄養疾患が2位となっています。内訳をみると高血圧性疾患、糖尿病、高脂血症といった生活習慣病が多く、それまでの食事や運動など生活習慣の積み重ねが50歳代頃から『病気』として出現してきていることがうかがわれます。

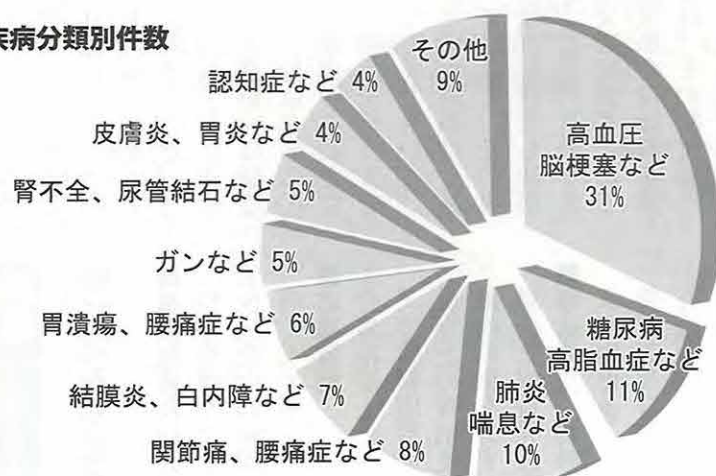
この高血圧、高脂血症、糖尿病はそれぞれが独立した別の病気ではなく、1つの同じ連続した疾患で、その根っこにあるのは、肥満（特に内臓に脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満）が原因であることがわかってきました。このように、内臓脂肪型肥満によって様々な病気が引き起こされやすくなった状態を『メタボリックシンドローム』といい、動脈硬化による心筋梗塞や狭心症、脳梗塞といった重篤な疾患を引き起こす要因として、特に重要視されています。

また、50歳以上では筋骨格系の疾患の割合も多くなり、循環器疾患、内分泌・栄養及び代謝疾患に次いで、第3位となっています。内訳をみると関節症が多く、高齢になるにつれて、歩行や立ち座りなど生活への支障も懸念されます。足腰の弱さは脳卒中や認知症とあわせ、介護の要因の一つでもあるため、医療費だ

けでなく介護保険費用の増加にもつながっていきます。

医療費は、医療技術の向上や人口の増加などから今後も増加することが予測されます。歳をとったら病院にかかるのが当たり前に感じますが、元気で病気にいかかっていないのが当たり前になるよう、食生活や運動、休養といった生活習慣を見直し、日頃からの健康づくりに心がけましょう。

◆疾病分類別件数



◆年代別疾病件数

順位	30歳未満	30歳代	40歳代	50歳代
1位	風邪・肺炎・喘息など	風邪・肺炎・喘息など	高血圧・脳梗塞など	高血圧・脳梗塞など
2位	湿疹・皮膚炎など	ストレス障害など	風邪・肺炎・喘息など	糖尿病・高脂血症など
3位	結膜炎・近視など	湿疹・皮膚炎など	胃・十二指腸潰瘍など	関節痛・腰痛など
4位	感染症など	尿路感染・乳腺症など	ストレス障害など	肺炎・喘息など
5位	外傷など	結膜炎・白内障など	関節痛・腰痛など	湿疹・皮膚炎など
順位	60歳代	70歳代	80歳代	90歳以上
1位	高血圧・脳梗塞など	高血圧・脳梗塞など	高血圧・脳梗塞など	高血圧・脳梗塞など
2位	糖尿病・高脂血症など	糖尿病・高脂血症など	関節痛・腰痛など	糖尿病・高脂血症など
3位	関節痛・腰痛など	関節痛・腰痛など	糖尿病・高脂血症など	肺炎・喘息など
4位	結膜炎・白内障など	胃・十二指腸潰瘍など	結膜炎・白内障など	胃・十二指腸潰瘍など
5位	ガンなど	結膜炎・白内障など	胃・十二指腸潰瘍など	尿路感染・前立腺など

年金
町民課
TEL 2・1213

国民年金の請求手続きについて

10月中旬に65歳になられる方は老齢基礎年金の裁定請求手続きができますので、誕生日後に町民課戸籍年金係で手続きを行ってください。
(※国民年金第一号期間のみの方)

持参するもの

印鑑、本人及び配偶者の年金証書(年金受給者)、本人及び配偶者の基礎年金番号通知書、戸籍謄本交付手数料、預金通帳(自動振込を希望の場合)

国民年金保険料を年末調整や確定申告する際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の添付や提示が義務づけられました。

所得税法等の一部が改正され、平成17年度分の所得の申告から、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、一年間に納付した国民年金保険料を証明する書類を添付等することが義務付け

られました。

このため、生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明した

控除証明書(ハガキ)が、社会保険庁から11月上旬に送付されます。年末調整又は確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

また国民年金保険料は、被保険者だけではなく、その世帯の世帯主及び配偶者も連帯して納付する義務があります。世帯主又は配偶者としてご家族の国民年金保険料を納付したときは、その納付額の全額が納付した方の所得税等の控除対象となりますので、このような場合は、年末調整等の手続きの際にご自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

その際には、ご家族分の証明書も申告する方の申告書に添付する必要があります。

お問い合わせは、社会保険庁から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に記載されるお問い合わせ先をご覧ください。

員集
総務課
TEL 2・1211

嘱託職員を募集します

■募集職種及び人員

- ① 特別養護老人ホーム介護職員
- ② 佐呂間保育所保育士 各 若干名

■応募資格

- ① 介護福祉士の資格有する方又は資格取得見込みの方
- ② 保育士の資格及び幼稚園教諭の資格を有する方又は両資格を取得見込みの方

■申込方法

持参又は郵送により履歴書、健康診断書、推薦書及び次の書類を提出
① 介護福祉士証の写し又は卒業見込み証明書、成績証明書
② 保育士資格証明書の写し、幼稚園教諭免許状の写し、又は卒業見込み証明書、資格取得見込み証明書、成績証明書

■採用予定年月日

平成18年4月1日又は8日

■申込期限

平成17年11月18日(金)

■申込先

〒093-0592 常呂郡佐呂間町字永代町3番地1 佐呂間町役場総務課
TEL (01587) 2-1211

姉妹都市パーマ市で 日本語指導助手募集

■応募条件

佐呂間町在住若しくは出身者で、大学卒業程度の学歴を有する者。教員の資格は無くても可。

■職務内容

- ① パーマ高校、中学校における日本語指導の補助
- ② パイオニアピーク小学校、ワシラ高校、その他教育委員会区域内学校における日本語指導の補助
- ③ 日本語指導教材作成の補助
- ④ 日本語コンテストにおける審査補助
- ⑤ 翻訳及び通訳における補助
- ⑥ 必要に応じて姉妹都市交流の補助
- ⑦ パーマ市の主催による学校及び地域の国際活動の補助
- ⑧ 夏季語学研修及びテクノロジーキャンプの補助
- ⑨ その他教育長が必要と認める職務

■採用期間

2006年4月1日～2007年3月31日
雇用については、マタヌスカ郡教育委員会との契約となります。

■申込方法

持参または郵送により「履歴書」及び「論文(採用された場合の抱負など)」を提出。論文については、字数制限なし、手書き。

■申込期限

12月9日(金)
なお、12月下旬に面接試験を予定。

■申込及びお問合せ先

役場企画財政課企画係 TEL 2-1214

佐呂間町と姉妹都市提携にあるパーマ市の教育機関を管轄するマタヌスカ郡教育委員会では、佐呂間町が推薦する日本語指導助手(嘱託職員)1名を募集しています。

保育 佐呂間保育所
TEL 2・3547

佐呂間保育所見学会

来年度4月から佐呂間保育所に入所希望の方の見学会を行います。

日時

12月13日(火) 9時～11時

内容

・自由遊び 9時～
所在児の遊ぶ様子を見たり、一緒に遊んだり体操したりします。
・年齢別保育見学 10時～
年齢別保育を各クラスに入って見学していただきます。

営宅 公住 建設課
TEL 2・1210

公営住宅の空家状況

平成17年10月26日現在の町営住宅の空家状況をお知らせします。

入居申し込み、家賃・敷金・入居資格等については、建設課にお問い合わせください。

税金 資産税係
TEL 2・1214

家は、異動があった時は、届け出を忘れずに！

固定資産税は、毎年1月1日現在に土地、家屋、償却資産を所有している方に課税される町税です。

家屋の異動(売買・贈与・相続・取り壊し等)があっても、届け出がなければ課税台帳を修正することができず、そのままの所有者に課税されることになります。

家屋の異動があったときには、早めに企画財政課資産税係まで届け出をしてください。

◆緑園団地			
1階3DK	1戸 ※		5,100円～
◆若里団地			
1階3DK	2戸 ※		8,600円～
◆栄団地			
2階3LDK	2戸		15,300円～
◆浜佐呂間第2団地			
1階2DK	1戸 ※		5,700円～
◆浜佐呂間第3団地			
2階3LDK	1戸		16,800円～

※印は、50歳未満でも単身入居可能

い。

なお、年内に登録が完了するものについては、法務局から役場に通知が来ますので、届け出の必要がありません。

選挙 選挙管理委員会
TEL 2・1292

町議会議員選挙における選挙運動費用の収支について

平成17年9月11日に執行されました佐呂間町議会議員選挙(無投票)における選挙運動費用の収支状況を公職選挙法第192条の規定により公表します。

(佐呂間町選挙管理委員会)

掲載記事の訂正とお詫び

10月発行の消防広報『FIRE』に掲載した火災予防標語の受賞作品に誤りがありましたので訂正しお詫び申し上げます。

「標語高学年の部」

優良賞 佐呂間小学校6年 安藤 初美 さん

誤 「火をつけた これからあなたの責任です」
正 「火は消した? 二度確認して 火災ゼロ」

支出限度額(法定費用) 1,397,900円 (単位:円)

候補者氏名 (届出順)	収入総額	支出総額	候補者氏名 (届出順)	収入総額	収入総額
吉野 正剛	277,000	276,156	鈴木 洋	76,840	76,840
小松 正義	571,403	571,403	小林 正樹	120,997	120,997
佐藤 昭男	84,794	84,794	高瀬トシエ	274,671	274,671
土田 剛	242,745	242,745	安田 一彦	261,065	261,065
長屋 和敏	169,290	169,290	船木 淳一	597,731	597,731
但木 早苗	334,715	334,715	加賀屋 修	165,450	165,450

**自動車の登録手続きは
お済みですか?**

■詳細については、車検証をお手元に用意してから下記へお問い合わせください。

北海道運輸局北見運輸支局登録部門

北見市三輪 23 番地の 2 TEL (0157) 24-7632

テレホンサービス専用電話 (0157) 22-7070

次の場合には、自動車の登録手続きが必要です。

- ・住所や名前が変わったとき
- ・車を売ったり、買ったりしたとき
- ・車を使用しなくなったとき
- ・ナンバープレートを紛失や破損したとき
- ・北見以外のナンバープレートで使用しているとき
- ・ローンの支払いが終わったとき
- ・車検証やステッカーを紛失、破損したとき
- ・後ろのナンバープレートに封印が付いていないとき

その他

特設なんでも相談所

次の日程で「特設なんでも相談所」を開設し、人権擁護委員がご相談をお受けします。費用は無料で、秘密は固く守られますので、日頃悩んでいることや困っていることをこの機会にお気軽に相談ください。

なお、普段でも人権擁護委員の自宅及び釧路地方事務局北見支局では常時相談をお受けしていますので、お気軽にお尋ねください。

■日時 12月6日(火) 13時～16時

■場所 役場2階会議室

■相談担当者

人権擁護委員

内藤学峰 (Tel 6-2725)

山本芳雄 (Tel 2-2351)

■お問い合わせ

釧路地方事務局北見支局

Tel (0157) 23-6166



ストーカー・DVからあなたを守るために 女性に対する暴力の 防止

ストーカー被害や配偶者からの暴力、いわゆるDV事案で悩んでいますか?一人で悩んでも何の解決にもならないばかりか、これらの行為がやがて他の凶悪犯罪にも発展しかねません。

昨年7月1日から被害者保護のための住民基本台帳閲覧制限支援が実施されています。これは、ストーカーや配偶者暴力を受けている被害者及び被害者と同居する方の居所を加害者に知られないようにするため、住民基本台帳の閲覧制限を行う支援制度です。詳しくは、お近くの警察署、交番、駐在所、町村にお尋ねください。

プライバシーは守られます。一人で悩まず、被害が深刻になる前に相談してください。相談は、警察署の相談窓口又は相談ダイヤル「#9110」へ。

ピンときたら110番 指名手配被疑者の捜査強化

指名手配犯人検挙にご協力を11月は全国の警察が総力を挙げて指名手配犯人の追跡捜査を行います。一人でも多くの指名手配犯人を検挙するためには、皆様のご協力が必要です。逃走中のオウム真理教関連事件の犯人を含め、指名手配犯人に関する情報は、どんな些細なことでも警察に通報するようお願いいたします。

捜査活動にご協力を

最近、背景や動機が判然としない凶悪犯罪、金融機関・コンビニ等に対する強盗事件、暴力団や来日外国人等による組織的な窃盗事件等が多発しています。

犯人を検挙し事件を解決するためには、捜査に対する皆さんのご理解と協力が欠かせません。皆さんからの不審者、不審車両等の通報により、事件を解決した例がたくさんあります。事件に関する通報は、ためらわず、どんな些細なことでも、是非通報をお願いします。

お年寄りと家族の 悩みごと 心配ごとは

ニコニコ
011-251-2525

北海道高齢者総合相談センター



北海道高齢者総合相談センターでは、北海道から委託を受け、悩みごとと心配ごとの相談をお受けしています。

年齢を問わず無料で一般相談や専門相談を来所、電話等でお受けしており、特に専門相談については、遠方の方であっても弁護士や医師等の専門家と電話で相談を受けることができます。

秘密は厳守いたしますので、お気軽にご利用ください。

開設日

月曜から金曜日。ただし、祝日、年末年始(12月28日～1月4日)は除きます。

相談をお受けする時間

午前9時～午後5時

相談の内容

暮らしのよろずごとなら“一般相談”

一般の相談員が、本人や家族の悩み、心配ごと、生きがい活動など生活全般にわたる相談をお受けします。

より深く、相談内容に応じて“専門相談”

医療、法律、年金などの専門家により専門的な相談を行います。事前予約が必要ですので、まずはお電話ください。

自衛官募集

二等陸・海・空士

～職域多彩、あなたの可能性を発掘します！～

- 募集種目 二等陸・海・空士
- 身 分 特別職国家公務員
- 応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の男子（平成18年3月卒業見込みの者を含む。）

- 待 遇 初任給：159,600円、賞与：年2回4.4ヶ月分、休日：週休2日制、休暇：年次休暇（年24日）、その他に特別休暇など
- 試験期日 平成17年12月4・5日（日・月）
- 受付期間 年間を通じて行っています。
- 試験種目 筆記試験（国語・数学・社会・作文）・口述試験・適性検査・身体検査
- 合格発表 試験後、概ね1ヶ月後
- 入隊期日 平成18年3月下旬から4月上旬

自衛隊生徒とは、自衛官として陸・海・空自衛隊の各学校で一般の高校生と同じ程度の授業を受け、高校卒業の資格を授与されるとともに、自衛隊のハイテク装備品等の専門的技術教育や訓練を受けます。

自衛隊生徒採用試験

- 高校卒業資格は
 - 陸上自衛隊生徒 神奈川県立湘南高校
 - 海上自衛隊生徒 広島県立西高校
 - 航空自衛隊生徒 私立科学技術学園高校
- 受付期間 平成17年11月1日（火）～平成18年1月10日（火）
- 試験期日 平成17年1月14日（土）
- 試験会場 遠軽町福祉センターを予定しています。
- 応募資格 平成18年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者（平成18年3月卒業見込みを含む。）

- 待 遇
 - 採用とともに「特別職国家公務員」
 - 給与：入学時から給与152,300円（H17.4.1現在）
 - 賞与：期末・勤勉手当は年2回4.4ヶ月分が支給されます。
 - 休暇：祝祭日は休みで週休2日制、年次休暇（24日／年）、その他に特別休暇などがあり

自衛官・自衛隊生徒に関するお問い合わせは
自衛隊旭川地方連絡部遠軽募集事務所
遠軽町岩見通南3丁目 TEL (01584)2-6616
役場町民課住民活動係 TEL 2-1213

楽しい子育て応援します！！

あいあい通信

子育て支援講演

「愛のあるしつけ方～自立心を育てる～」
11月15日（火曜日）午後7時～8時30分
子育て支援センター（佐呂間保育所）

講師：内田玲子さん（家庭教育カウンセラー）
家庭教育カウンセラーとして、全国の幼・小・中・高校の保護者やPTA大会などで講演。著書「幸せの直線コース」「いじめの根っこ」は、日本PTA協議会の推薦図書にもなっています。

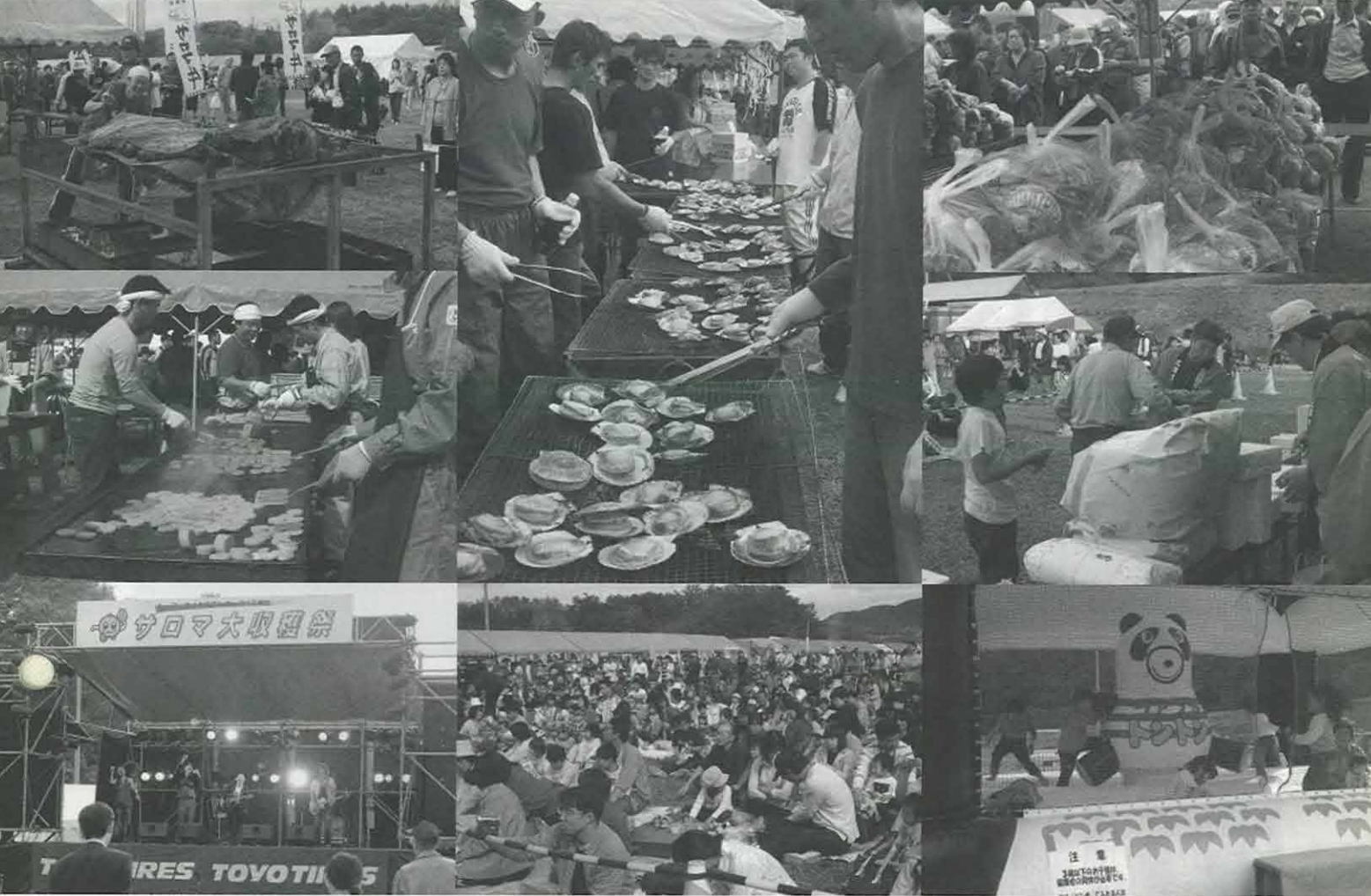
託児：託児を希望される方は11月10日（木）まで社会教育課（2-1295）又は子育て支援センター（2-1255）へお申し込み下さい。

子育てのヒント みつけませんか？

子育て支援センター開設にともない、講演会を開催致します。
子育て真っ最中のお父さん・お母さん、これから子育てが始まる方、子育てを終えた方…沢山のみなさんに集まっていただき、子育てについて考えたいと思います。
みなさんお誘い合わせの上、是非のご来場下さい。



～子育て支援センター『あいあい』 TEL 2-1255～



サロマ大収穫祭

10月2日、トーヨータイヤサロマテストコースで「サロマ大収穫祭」が行われました。当日は、天候にも恵まれ、町内外から大勢の人が集まり、約6,000人で会場は埋め尽くされていました。会場はサロマの特産品一色で、中でもホタテやサロマ牛の特売は行列が出来るほど人気があり、訪れた皆さんはサロマの収穫を存分に楽しみました。



ご長寿おめでとうございます

10月23日、若佐地区敬老会が行われました。例年11月に行われていましたが今回は若佐開基100年と重なるため、1ヶ月早く開催されました。敬老会の会場では、小学生の遊戯や歌、中学生の獅子舞など余興が行われ、参加された方々は和やかなひとときを楽しみました。

若佐地区該当者 244名、金婚式 2組、米寿 3名



仁倉地区 水道設備が完成

これまで、仁倉地区においては、何処を掘っても水が自噴していたため水道設備が整備されていませんでしたが、水質の悪化と水量が減少してきたことから平成13年度から道営事業と補助事業により水道設備が整備されてきました。10月11日通水式が行われ、新たに仁倉地区38戸に給水が開始されました。

話題・出来事などみなさんからの情報をお待ちしております。

町民課 住民活動係 Tel 2-1213



五十嵐淳建築設計、グットデザイン賞受賞

町内の「五十嵐淳建築設計」が今年度のグットデザイン賞を受賞されました。受賞した作品は、「大阪現代演劇祭仮設会場」で、エアチューブやカーテンなどを使用し独創的な仮設劇場としたことが高く評価されました。

大阪現代演劇祭仮設劇場は、大阪市内の小劇場が相次いで閉鎖された

事をキッカケに大阪演劇界の活性化の為に企画され、コンペにより140案の中から選ばれました。今年の4月に完成した仮設劇場は12劇団が上演し、7月に解体されています。「グットデザイン賞」は毎年開催されている総合デザイン賞でもっとも一般的に認識されている賞。我々が普段設計している建物も含めて一般の人々にデザインを認識して貰う為に応募した」と話していました。



仁倉小学校



若里小学校

交通事故死ワーストワン返上のため交通安全啓発

北海道は13年連続交通事故死ワーストワンを記録していますが、今年は死者数235人(H17.10.25現在)と昨年より74人減少、今年こそ交通事故死ワーストワン返上を目指すため、本町でも各地区で交通安全啓発が行われました。

9月27日、佐呂間悠友クラブと交通安全協会佐呂間支部若佐分会が、10月4日は仁倉小学校、10月7日には若里小学校の児童が、それぞれ交通安全の啓発を行いました。

佐呂間悠友クラブは、釧路信組佐呂間支店前と西富検問所で手製のキーホルダーを手渡し、交通安全協会佐呂間支部若佐分会は若佐地区を交通安全パレードで練り歩き交通事故防止を呼びかけました。

仁倉小学校と若里小学校では、自分たちで育てた野菜と一緒に、交通安全の願いを込めたメッセージを手渡し、ドライバーに安全運転をお願いしました。



佐呂間悠友クラブ



交通安全協会佐呂間支部若佐分会

サロマ げんき 王国

【問合わせ】
保健福祉課 保健推進係
Tel 2-1213

変わります！

麻しん（はしか）・風しん
予防接種

麻しんと風しんの発症予防をより一層強化するため、平成18年4月1日から「麻しんと風しんの2回接種制度」が開始されます。日本は麻しん・風しん共に予防接種率が低く、特に麻しんは世界的にみても流行地域です。麻しんはとても症状の重い感染症で合併症を併発し死亡する例もあります。また、感染力も非常に強いので個人のみの対策ではなく社会全体で抵抗力を高める事が重要です。風しんは



最近流行はないものの、風しん抗体の持たない妊娠初期の妊婦が感染すると、先天性風疹症候群の子が生まれる危険性があります。近年、風しんワクチン未接種の女性が出産年齢に達する状況が見られ、接種率を高める事が緊急課題となっています。

◆どのように変わるの？

現在は生後12ヶ月から90ヶ月未満の間に麻しんワクチンと風しんワクチンを1回ずつ接種しておりますが、これからは乾燥弱毒生麻しん風しん混合ワクチン（MR混合ワクチンと呼ばれています）を使用し、麻しんと風しんの予防接種を1回で済ませる方法に変わります。また、より高い予防効果を得るために、生後12ヶ月～24ヶ月に至るまでの間を1期として1回、5歳以上7歳未満の就学前（いわゆる幼稚園年長児・保育所5歳児）を2期として1回、合計2回の接種体制としていきます。世界的には2回接種がほとんどなので、日本もやっと世界基準に追いついたという訳です。※当面の間、2期の対象については5歳以上7歳未満の就学前（いわゆる幼稚園年長児・保育所5歳児）でMR混合ワクチン1期を

食生活改善委員会 トゥモローライフさろま

1人分→約174Kcal

1人分→約110円

蒸し鮭のエスカベージュ

【料理の豆知識】

鮭の赤身はアスタキサンチンという赤い色素です。最近注目されている色素で、抗酸化力はビタミンEの約1000倍とのこと。でも、この色素だけに頼ればすべての健康問題が解決するわけではありません。様々な食品に含まれる栄養素との相互作用で力を発揮してくれるので、いろいろな食品と組み合わせ、上手に食生活に取り入れられると良いですね。今回は野菜と組み合わせることで、効率的に吸収できる料理です。食事全体のバランスを整えるための「食卓にもう1品」として活用してみたいかがですか？

●材料 4人分

鮭 4切れ、料理酒又は料理用ワイン 大さじ1、こしょう少々
酢 大さじ1強、塩 小さじ1/3、オリーブ油 大さじ2杯 1/2、こしょう少々、
玉ねぎ 40g、トマト 50g、にんにく適宜、バジル粉少々、小ネギ 5g

●作り方

①鮭をのせて酒とこしょうを振りかけ、クッキングシートを敷いた平皿に並べる。



②大きめの鍋に薄く水を入れ、①を皿ごと鍋に入れる。ふたをして、水が沸騰してから10分ほど蒸す。

③玉ねぎ、トマト、にんにくをみじん切りにし、小ネギは小口切りにする。その他の漬け汁の材料と混ぜ合わせておく。

④蒸した鮭が熱いうちに、③の漬け汁を上からかけ、あら熱がとれたら、冷蔵庫で冷やして出来上がり。



漬け汁を熱いうちにかけることで味が馴染みやすい。冷やすと臭みが抜けてさらにうま味が増します。

接種した児、あるいは麻しん及び風しんワクチンのどちらも接種していない児となります。既存の麻しん、風しんワクチンを単独で接種をした児は対象となりません。

◆麻しん・風しんの予防接種がお済みでない方は・・・

来年の4月1日以降、麻しん・風しんの定期予防接種はMR混合ワクチンのみとなり、現在使われている麻しんワクチン及び風しんワクチンは法律に基づいた予防接種では使用されなくなります。(一部該当児の保護者の希望により無料で接種できる場合があります。詳細についてはお問い合わせ下さい。)

また、接種対象年齢も変わるのので、1歳を過ぎてまだ麻しん・風しんの予防接種がお済みでない方は来年の3月定期接種日までに済ませることをお勧めいたします。町としても麻しん・風しん未接種者ができるだけ接種しやすいよう、11月～来年3月までの間は接種回数を増やす予定であります。麻しん・風しん未接種者には個別でご案内致しますが、内容に関して不明な点、不安な点がありましたら気軽にお問い合わせ下さい。

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています!!

インフルエンザの流行が気になる季節となりました。インフルエンザの予防には予防接種が効果的で、町内の医療機関で予防接種を受けることができます。また、次の方に対しては予防接種費用の一部を助成しています。

■助成対象者

- ① 65歳以上の高齢者
- ② 60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器疾患で身体障害者手帳1級の方
- ③ 生後6か月以上の乳幼児及び小学生

■助成金額

60歳以上の方は、1回を限度に、乳幼児・小学生は2回を限度に1回1000円を助成します。医療機関の窓口で1000円を差し引いた金額をお支払い下さい。

■申込先

予防接種を希望される方は、次の医療機関の窓口にお申し込み下さい。

小田医院 TEL 23045
佐呂間医院 TEL 23408
厚生病院 TEL 23221

※町外の施設に入所されている方及び町外の病院に長期入院されている高齢者は助成対象になりますので役場に申し出て下さい。

※予防接種を受けられる時は、母子手帳及び健康手帳をご持参下さい。

毎月1日は佐呂間交通安全の日、15日は道民交通安全の日

セフティロード☆サロマ

スリップなどによる交通事故の防止 「ヒヤッ」とした あの一瞬 忘れるな

毎年、この時期は、圧雪や凍結路面などの冬道の事故が多発します。誰でも一度くらいは冬道でスリップし、ヒヤッとした経験があると思いますが夏の間にその感覚を忘れてしまい、雪の降り始めに事故を起こす人が多くなります。初冬期の事故を防止するために次のことに注意しましょう。



▼タイヤの交換はお済みになりましたか?

早めに冬用タイヤに取り替えて突然の降雪等路面の変化に対応できるように準備しておきましょう。

▼速度を控えて路面状況をよく確認!!

雪が降っていないなくても、気温の低下により路面が凍結している場合がありますので、スピードを落として路面状況をよく確認しながら運転しましょう。特に、日陰になっている場所や橋の上、トンネルの出入り口付近などが凍結している場合がありますので気を付けましょう。

▼冬道で急のつく動作は厳禁!!

凍結路面では、急ブレーキ、急ハンドル、急加速など「急」のつく動作はスリップの原因となりますので、慎重な運転操作をしましょう。

▼車間距離を十分に!!

冬道での車間距離は夏の場合よりも3倍は取るように心掛け、追突事故などを防ぎましょう。

冬の交通安全運動

◆11月11日～11月20日
◆年間スローガン
“STOP ザ 交通事故!!”
～めざせワーストワン返上～

- ◆重点
 - 夕暮れ時における高齢者の交通事故防止
 - 路面状況に応じたスピードの抑制等スリップ事故防止
 - シートベルトとチャイルドシートの正しい着用徹底

「STOP ザ 交通事故!!」

おつかれさま 家族が待ってる 安全運転 幌岩小学校6年 斉藤 倫幸

◆ 人のうごき ◆

ー 9月末現在ー

人 口	6,377人 (ー 10)
男	3,055人 (ー 7)
女	3,322人 (ー 3)
世帯数	2,501戸 (ー 2)
() 内は前月比です。	

◆ 交通事故発生状況 ◆

ー 9月末現在ー

発 生	5件 (ー 11件)
死 亡	0人 (ー 1件)
傷 者	6人 (ー 19件)
※ () 内は、前年同期比	
※発生件数は人身事故の件数	

交通死亡事故0運動

400日

ー 10月24日現在ー

◆ あとがき ◆

▼今年もあと2ヶ月を切りました。本文中にも書きましたが、北海道の交通事故死ワーストワンという不名誉な記録が今年は返上できるかもしれません。これからは日が暮れるのが早くなり、また、路面も凍結し交通事故が増えます。慎重な運転を心掛け、今年だけでなく、これから先、ずっと交通事故死ワーストワンを返上して、安全な北海道を目指したいものです。

◆ 表紙 ◆

『若佐秋祭り〜神輿の様子』

◆広報に対するご意見・ご質問やまちであった出来事、話題がございましたらお待ちしております。

発行／佐呂間町

〒093-0592

常呂郡佐呂間町字永代町3番地の1

編集／町民課住民活動係

TEL 01587-2-1213

佐呂間町 URL

<http://www.town.saroma.hokkaido.jp>

◆この広報紙は再生紙を利用しています。



池田 葵央 ちゃん
平成16年11月26日生
(西 富 池田 浩・広美さん)

こんにちは「いけだ まあ」です。小柄だねって言われるけどよく食べ、毎日元気にすごしています。歩けるようになったら色んな所に行っていっぱい遊びたいです。これからよろしくお願いします。



沖崎 奈未 ちゃん
平成16年11月9日生まれ
(若里 沖崎 貴博・梢さん)

私の名前は「おきざき なみ」です。私の今一番のおきにいりは、おにいちゃんと「いない、いない、ばあ」をして遊んだり、散歩に行く事です。パパとお風呂で遊ぶのやおじいちゃんやおばあちゃんとおやつを食べるのも大好きです。早く歩いて大好きなおにいちゃんと散歩に行けたらいいな♥

※「baby face」では掲載するお子さんを募集いたします。掲載を希望される方は、誕生月の前月10日までに保健福祉課保健師までご連絡ください。なお、希望者多数の場合はこちらで抽選させていただきますことをご了承ください。

西 富 但木
若 佐 山口 清子 さん
栃 木 能智 孝太郎さん

北 森 博幸 さん
仁 倉 神野 光子 さん
宮 前 十亀 フミ子さん

▼香典返しを廃して

■社会福祉協議会

ご寄付ありがとうございます

(岩本 和弘・洋子さん)

平成17年9月15日生

永代町 岩本 扇 ちゃん

(藤原裕也・千佳子さん)

平成17年9月14日生

北 藤原 雅久 くん

お誕生おめでとうございます

大成 榎原 キヨ子さん

▼香典返しを廃して

■大成栄老人クラブへ

仁 倉 神野 光子 さん

▼香典返しを廃して

■仁倉老人クラブへ

▼全快祝い廃して

仁 倉 津田 宗雄 さん

仁 倉 中村 茂雄 さん

忘れずに!!

11月は、

国民健康保険税【第3期】

介護保険料【第3期】

の納期です。

完納豊明町

で かなる い う くり