



サロマのウィンタースポーツ

今年もブルームボールシーズン到来。
1月28日から町内リーグ戦が開幕、
毎晩氷上の熱戦が展開されています。

サロマ

1999

2

No.496

広報 ■わたしと町の情報紙

佐呂間町ホームページ <http://www.ohotuku26.or.jp/saroma/>

サンガーデンさるま



名称は「明るく光り輝く太陽が燦々と降り注ぎ、生活するすべての人々が明るく楽しく過ごせる施設になるように」という願いを込めて付けられました。

ケアハウスに入居できる方

- 年齢が60歳以上の方(夫婦の場合、どちらか一方が60歳以上)
- 自炊ができない程度の身体機能の低下等が認められる方
- 高齢等のため独立して生活するには不安が認められる方で、家族による援助を受けることが困難な方
- 日常生活において身の回りのことが自分でできる方
- 共同生活ができる方

ケアハウスでの主なサービス

食事を三食提供、日常生活における相談や助言、急病などの緊急時に迅速に対応、定期的に健康診断、交流行事などに協力、浴場完備等

利用料(生活費、事務費、その他費用の合計)

月額7万円程度から14万7千円程度です。

生活費 42,840円(一律)

事務費 前年の収入により10,000円から87,000円

暖房費 7,940円(11月~4月)

その他 上下水道料、電気料、電話料は自己負担

社会福祉法人「サロマ福祉会」の運営のもと、ケアハウス、デイサービスセンター、在宅介護支援センターを併設した「サンガーデンさるま」がオープン。1月8日に落成式を行い、1月11日から入居者の受入を開始しました。

高齢者の自立した生活を支援する新しい住まい「ケアハウス」は高齢社会となった現在、重要な役割を担っています。

そこで今回は、オープンしたばかりの「サンガーデンさるま」について紹介いたします。

居室数 28室(1人室26室、2人室2室)

定員 30名

現在の入居状況(1月末現在)

23名入居決定 7室空き(1人部屋)

山本施設長から

今のところ、入居者の方々は満足してくれているようです。しかし、まだ動き出したばかりで、これから先、問題点や要望など出てくると思います。そういった問題に迅速に対応し改善するとともに、職員も最高のサービスを心がけ、入居者にいつまでも満足していただける施設であるよう努力していきます。

まだ居室に空きがありますので、入居に関する事などお気軽に問い合わせてください。

ケアハウス TEL 2-11666



デイサービスセンター
(日常動作作業訓練室及び食堂)



中間浴槽
(車椅子のまま入浴できます)



共同浴室
(利用しやすい設備が整備されています)



在宅介護支援センターの展示室



日当たりのよい居室 (写真は1人室)



ケアハウス利用者用食堂



エレベータも設置



各階に娛樂室もあります



徳 永 良 子 さん
礼 行 さん

とても住み心地がいいです。とても暖かく、トイレなども広く使いやすいです。職員も親切にしてくれるので、夫婦共々なに不自由なく生活し満足しています。
遊びに訪れた友人にもうらやましがられています。



阪 元 キヌエ さん

最初は、環境の変化と大勢の入居者とうまくやっていけるか心配でしたが、みなさんと楽しく毎日を過ごしております。食事もおいしく、職員の方々も気を使ってくれてホテルのようです。とても素晴らしいところです。

入居者に聞きました
オープンして一ヶ月弱。入居者にケアハウスの住み心地などを聞きました。

地域振興券(商品券)交付事業の概要

国は景気浮揚対策の一環として、次の交付対象者に（平成11年1月1日基準日）地域振興券（商品券）を交付することに決定しましたので、その概要についてご紹介します。

交付対象者

- ① 15歳以下の子どもがいる家庭の世帯主。（永住外国人を含む）
 - ② 老齢福祉年金や障害基礎年金などを受給している人。
（一部受給者については、⑤と同様に町民税の非課税要件があります）
 - ③ 生活保護を受けている人や社会福祉施設へ措置入所されている人。
 - ④ 平成10年度分の町民税所得割が非課税の人で、年齢65歳以上かつ身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とする人。
 - ⑤ 平成10年度分の町民税非課税者で、年齢65歳以上の人。
- ※ただし、④と⑤で町民税の控除対象配偶者または扶養親族に該当する人は、扶養義務者に対して④は町民税所得割が⑤は町民税が課されていない人に限ります。

交付額

交付対象者1人につき2万円

地域振興券の使い方

- ① 額面は1枚1,000円で、物品の購入等に使用しますが、釣り銭は支払われません。
- ② 地域振興券の交換、譲渡及び売買はできません。
- ③ 使用期限は、交付開始の日から6ヶ月間です。
- ④ 交付された本人及び代理人、使用者に限り使用可能です。
- ⑤ 地域振興券は紛失、き損及び盗難による再交付はできません。

地域振興券を取り扱う民間事業者

地域振興券の取り扱いを希望する業者を募集し、その中から「特定事業者」と認められた店で使うことができます。

なお、地域振興券を使用できる店舗には、ステッカーが張られます。

地域振興券の申請及び交付

- ① 15歳以下の子どもがいる世帯主には、役場から「地域振興券引換申請券」が郵送されますので、運転免許証など本人であることを確認できるものを提示して交付を申請することになります。
- ② 交付対象者の②から⑤までの人は、これらの要件を満たすことを証明する書面及び本人確認書類などを提示して交付を申請することになります。本町町民税の課税状況については、同意書（申請書内に併記）の提出により当職が確認します。
- ③ 昨秋に実施された臨時福祉特別給付金を受給された方で、状況に大きな変更がない方には申請（町民税課税確認）により地域振興券が交付されますので、郵送されるご案内により申請し交付を受けて下さい。
- ④ 交付対象者で基準日から交付開始の日までに他市町村より本町に転入した方は、必要書類（非課税証明書は添付）を提示して、交付を申請して下さい。
- ⑤ 地域振興券の交付開始は、3月上旬の予定です。また、申請期限は交付開始の日から6ヶ月以内です。

【お問い合わせ先】

申請、交付に関すること
特定事業者に関すること

民生課社会係

2-1213

経済課商工観光係

2-1341

新成人にインタビュー

二十歳の門出を祝う「成人の日」。佐呂間町でも1月15日、町民センターで成人式が行われました。

そこで、大人として第1歩を踏み出した6人の新成人にインタビューしました。

- 質問事項 ①20歳を迎えた感想 ②大人になってやってみたいこと
③将来の夢は ④佐呂間町に希望することは



片平さゆりさん
(永代町)

- ①20歳という年齢については、10代の時と特に大きな変化はないように思いますが、成人式への出席によって大人に一步近づいた気がします
②一人暮らし
③ウソをつくことに不器用な大人になること
④特にありません



石川 正人くん
(若佐)

- ①まだ実感がわかないけれどもうれしいです
②酒とたばこに初挑戦してみたい
③自分の家を建てたいです
④僕だけ税金を免除して欲しい



垂水 大くん
(西富)

- ①今はまだ実感がありませんが、これから自覚をもってしっかりやっていきたいと思います
②酒・たばこをやってみたい
③あまり深く考えた事がないので、とりあえず普通に暮らせれば良い
④先の高齢化に向けて、より住みよい町づくりに取り組んで下さい



菊地 智子さん
(宮前町)

- ①沢山の人のおかげで迎えられた20歳は私にとって幸せです
②これからは親孝行していきたいです
③大切な人や物を失わないことです
④町民が呆れてしまう町にはなってほしくないです



山本玲子さん
(大成)

- ①ほとんど実感がありませんが、うれしいです
②今までお世話になった人たちに恩返しをしていきたいです
③平凡な幸せがあればいいなと思います
④もっと高齢者や身障者にとって住み良い町にしてほしいです



遠藤洋兵くん
(若里)

- ①特に意識はしていませんけど、大人として自覚を持っていきたいと思います
②選挙権を得たので、今よりもっと住み良い社会になるための一票を入れたいと思います
③明るい家族生活
④セブンイレブンが建ってほしい

新たに民生・児童委員が決まりました

昨年12月1日で全国的に民生・児童委員の一斉改選が実施され、次の方々が本町の民生・児童委員として厚生大臣・北海道知事より委嘱されました。

民生・児童委員は、それぞれ本町の各地区を担当し、社会奉仕の精神を持って地域社会の中で生活上の様々な問題を抱えている人の相談、援助にあたる人です。何かお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

氏名	電話番号	担当地域
橋田美重子	2-8555	共立・啓生
加藤重義	2-8708	大成・栄
鈴木賢吾	2-8749	栃木
加賀屋修	2-8166	若佐
中島正夫	2-8870	中園・川西
大島咲子	2-8203	武士
真如和仁	2-8440	朝日・富丘
津田勉	2-3011	西富第1・新生町 西富第2・宮前団地
杉野修一	2-2531	西富第3・西富第4 緑園団地・光陽町・森永
押野誠	2-3254	西中央
増子政信	2-3676	西町1・西町2 新興町・宮下町
古川禮子	2-3579	上町・進栄町・横上町 夕陽ヶ丘・横町
北村舜襄	2-3820	中央町・26の1・26の2 新旭町・旭町・緑町・下町

氏名	電話番号	担当地域
相田俊子	2-2038	教住・南新町・仲町 元町・公営町
金澤美知子	2-3669	北
田岡豊治	2-2865	東・北斗町・山内町
伊東一	2-2707	知来
津田仁一	6-2940	仁倉
増子正儀	6-2107	日の出町・新町・仲町・南町
岩館武	6-2773	川口町・汐見町・西町
小向徳太郎	6-2221	幌岩・浪速
伊藤正勝	2-3582	富武士
鍋下一夫	2-3961	若里第1・若里第2・研盟
遠藤芳枝	2-1085	若里第3・大和・中央
筒井敏雄	2-3726	町全域（主任児童委員）
尾崎仁美	2-2444	町全域（主任児童委員）

地域の代表

自治会長決まる

今年一年間、地域のまとめ役、行政と住民のパイプ役として活動される、各地区の自治会長さんが決まりましたのでお知らせいたします。（佐呂間・浜佐呂間自治会は四月改選）

▼自治会長名簿（敬称略）

栄	常角 寧男（再任）	朝富	角田 進（新任）
栃木	佐久間定男（新任）	西富	井上 孝一（新任）
若佐	柴田 一儀（再任）	西中央	佐々木俊男（新任）
中国・川西	澤井 泉（再任）	東	片平 正男（新任）
武士	山前久米次（再任）	北	川滝 一磨（再任）
		知来	上杉 勤（再任）
		仁倉	郡 昭雄（再任）
		浜佐呂間	住吉 恒男
		幌岩	斉藤 光則（再任）
		富武士	八島 寛（再任）
		若里	鈴木 洋（新任）
		佐呂間	山口 光友

佐呂間町地域振興券に係る

特定事業者の募集について

佐呂間町では三月一日から交付する「佐呂間町地域振興券」の取扱ができる事業者を募集しています。

でも、次の各号に該当するものは除くものとする。

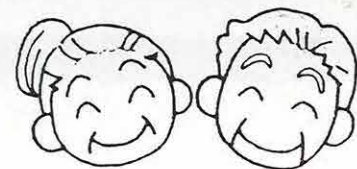
「地域振興券」の取扱を考えている事業者は、登録申請の手続きが必要となりますのでお問い合わせください。

登録資格

1. 佐呂間町の行政区域に店舗等を有し、現に事業を行っているものに限り。
2. 前項に該当する事業者であつ

- ① 国や地方公共団体への支払い
- ② 出資や債務の支払い
- ③ 有価証券の販売
- ④ 商品券及びプリペイドの販売
- ⑤ 切手及び官製ハガキの販売
- ⑥ その他、事業目的に適合しないと認められるもの

問い合わせ
経済課商工観光係
TEL 2-11341



介護保険 Q & A

今月は、平成十一年度中に予定
されている日程や内容について
お知らせします。

Q. いつから申請できるのですか。予定されている日程について教えてください。

A. 要介護認定申請の受付は十月頃の予定です。

また、介護保険に関する日程は次のとおりです。

① 介護保険被保険者証の交付

交付時期 十月頃

交付方法 原則として郵送

交付対象 制度施行日（平成十二年四月一日）において

満六十五歳以上の方全員と、

四十歳以上六十四歳までの

方で、交付を必要とする方

または希望する方

② 準備要介護認定申請の受付

申請時期 十月頃

申請方法 所定の申請様式により申請

※この申請は、平成十二年四月

から円滑にサービスが受けら

れるように制度施行前に申請

を受付して、要介護認定審査

を事前に行っておくものです。

なお、申請後町職員等による

訪問調査が行われます。

③ 介護サービス計画作成依頼の受付

受付時期 十月頃

受付対象 要介護認定（決定）

を受けた方で、在宅介護サ

ービスを希望し、介護支援

事業者が介護サービス計画（ケアプラン）作成を希望される方

④ 年金からの介護保険料特別徴収（仮徴収）開始通告書の送付

通知時期 平成十二年二月頃

※この通知は、制度施行時に六

十五歳以上の方が対象となる

介護保険第一号被保険者のう

ち、老齢又は退職を支給事由

とする年額十八万円以上の年

金を受給されている方から平

成十二年度に賦課される保険

料が確定するまでの、平成十

二年四月、六月、八月の支給時

期に、政令で定められた額を

特別徴収（天引き）するために

通知するものです。

なお、他の内容についても確

定次第、順次お知らせしてい

く予定です。

問い合わせ

民生課介護保険係

TEL 2-1213



高齢者など
介護を必要
とする人

① 役場の担当
窓口申請
する



役場

② 町の担当者が申請者の
自宅を訪問し、面
接調査を行い、同時
にかかりつけの医師
に意見書を依頼する。

コンピュータで
の判定
③ 1次判定

介護認定審査会

④ 2次判定

認定

要介護

介護保険サービス

要支援

自立
(非該当)

ケアプランを作成する

介護保険のサービスが必要と
は認められないので、保険によ
る給付は受けられません。

国民年金

国民年金の保険料は納めましたか？

国民年金は、老後に受ける老齢基礎年金、不慮の事故などによる障害基礎年金、大黒柱に先立たれたときに受ける遺族基礎年金等を支給する公的年金制度です。

しかし、国民年金に加入していても保険料を未納にしていますとこれらの年金が受けられないこともあります。お手元の納付書をもう一度確認して納め忘れないように気をつけましょう。

また、納めることが困難な方は未納のままにしないで役場年金係にご相談下さい。

※平成十年度分保険料の最終納期は三月三十一日ですので、期限までに必ず納めましょう。

問い合わせ

民生課年金係 TEL 2-1213

国保一口メモ

退職後の健康保険について

国民健康保険の加入者で、長い間会社や役所に勤め厚生年金や共済組合、船員保険などから年金を受けている人とその扶養者は、七十歳になつて「老人保健制度」に該当になるまで、「退職者医療制度」で医療を受けることとなります。

退職被保険者となる人は？

○国保に加入している人

○老人保健法の適用を受けていない人

○厚生年金や各種共済組合等の年金を受けている人で、その加入期間が二十年以上、もしくは四十歳以後の期間が十年以上の人（ただし国民年金加入期間は除きます）
被扶養者となる人は？

○退職被保険者本人と生活を共にし退職被保険者本人の収入によつて生計を維持している次の人

①退職被保険者本人の直系尊属、配偶者（内縁でもよい）と三親等内の親族、又は配偶者の父母と子

②国保加入者で、老人保健法の適用を受けていない人

自己負担は？

退職被保険者

	給付	自己負担
外来	8割	2割
入院	8割	2割

被保険者

	給付	自己負担
外来	7割	3割
入院	8割	2割

届け出に必要なものは？

○印鑑・国保の保険証・年金証書

問い合わせ

民生課保険係 TEL 2-1213

若佐歯科診療所の三月の休診日が変わります

休診日 三月 六日

午前中休診 三月 八日

三月十三日、三月二十七日は診療いたします。

福祉ガイド

ホームヘルパーを派遣します

老衰、心身の障害及び傷病等の理由により寝たきりとなっている人

ど、日常生活に支障があるおおむね六十五歳以上のお年寄りがいる家庭で、介護や家事のお手伝いを必要とする場合にホームヘルパー派遣の対象となります。

利用する世帯の所得に応じて費用の負担がありますが、低所得の場合は無料です。



移動入浴サービスをご利用ください

い寝たきりなどのお年寄りや、心身に障害があり家庭の介護だけでは家庭で入浴することが困難な人を対象に、移動入浴車による入浴サービスを行っています。

実施方法 移動入浴車「さわやか号」が訪問いたします。

利用料金 無料

問い合わせ

民生課社会係 TEL 2-1213
社会福祉協議会 TEL 2-3732

所得税の確定申告は 正しくお早めに！

平成十年分の所得税の確定申告が、二月十六日から始まります。申告期限は三月十五日ですが、申告書はご自分で早めに書いて、できるだけ郵送で提出してください。また、窓口での申告相談は期限間近になると大変混雑し、長時間お待ちいただくことがありますので、早めに済ませてください。

なお、一般のサラリーマンなどの方の医療費控除や住宅取得控除などによる還付申告は、二月十六日前から、また三月十六日以降でも受付し

ています。

申告相談は税務署で行うほか、二月十九日十時から十五時三十分まで佐呂間コミセンでも行いますのでおいでください。

所得金額や税額の計算、申告書の書



き方などで分からない点がありまして、たうお尋ねください。

税務相談室
TEL 0157-13112700

税務署
TEL 0157-12317151
(税務署は土・日曜日が閉庁日です)

落水雪による事故防止

寒暖の差が大きくなる二月から三月にかけ、氷のようになつた屋根の雪が滑り落ちる光景を見かけることがあります。もしその屋根の下に人がいたら大事故になります。この時期には、雪下ろし中の屋根からの転落、落ちてきた雪の下敷き、除雪機

に巻き込まれるなどにより、命を落とす事故が発生しています。このような事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- 歩道に面した屋根等の雪は早めに下ろしましょう。
- 子供たちが軒下で遊ばないように注意しましょう。
- 雪下ろしには、必ずロープ等の命綱をつけるなどして滑り落ちに注意しましょう。
- 除雪機の作業中は、周囲の安全をよく確認しましょう。

遠軽警察署
網走開発建設部

運転免許証更新時講習

日時 三月五日(金)

優良講習 午後五時から
場所 町民センター

誕生日の四十日前に更新通知書が送られてきますので、内容を確認して、更新の手続きをしてください。

(更新手続きの期限は誕生日の一ヶ月前から誕生日まで)

更新手続きを済ませた後に、更新時講習を受けることができます。

(更新手続きを済ませてからでないと、更新時講習を受けることができません)

交通安全協会佐呂間支部

オール北海道 ATVサロマカップ '98



とき 平成11年3月7日(日)

ところ 浜佐呂間特設会場

問い合わせ 佐呂間町観光協会

TEL 2-1341 (役場商工観光係内)



トピックス



まちの話題

TEL 2-1211

平成十一年の幕開け祝う

サロマの夜明け先取りツアー

杯し新年の幕開けを祝いました。

サロマ湖展望台から初日の出を仰ぎ新年を祝おうと「サロマの夜明け先取りツアー」が元旦に行われました。

午前五時すぎにホテル緑館を出発。約1.5キロの登山遊歩道を懐中電灯で足下を照らしながら展望台を目指しました。冬の登山はさすがにつらく、雪に足を取られながら約1時間かけて展望台に到着しました。

あいにくの曇り空で、初日の出を拝むことはできませんでしたが、参加者全員でお神酒を乾



冬道の怖さを体験する

トヨタイヤテストコースで冬道の安全運転講習会

トヨタイヤサロマテストコース(西富)で一月二十三日、冬道の安全運転講習会が開催されました。

町と交通安全協会佐呂間支部主催で、東洋ゴム工業(株)の協力を得て開催したもので、三十七名のドライバーが参加しました。テストコーススタッフの指導のもと、圧雪路や氷盤路での急



制動やハンドリングなどを体験し冬道の怖さを実感、あらためて安全運転について再認識していました。

子どもから高齢者まで楽しむ

わかさ冬まつり(同実行委員会主催)開催

一月十日、若佐コミュニティセンターでわかさ冬まつりが行われました。

若佐地区の子どもたちから高齢者まで大勢が参加して、輪投げ、羽根つき、輪ゴム飛ばし、ミニボウリングなどの遊びや図書館主催の移動映画鑑賞会を楽しみました。また、餅つきや老人クラブの手打ちそばを食べたりと、昔ながらの遊びとご馳走で楽しい一日を過ごしました。



佐呂間で唯一の七段剣士誕生

山口光友さん、七段合格

この度、佐呂間で唯一の七段剣士が誕生しました。永代町の山口光友さんで、昨年十一月末に合格しました。

したり、剣道スポーツ少年団の指導なども続けて、後に続く剣士の育成に努めていくそうです。

昭和六十二年八月に六段を取得し、平成六年から七段に挑戦。全道はもちろん全国大会にも出場経験のある山口さんですが、七段はアマチュアでは最高位の段で非常に難しく、七回目のチャレンジで悲願を達成しました。今後も積極的に大会等に参加



セーフティロードサロマ

平成十年を振り返って

求められる

安全意識の向上

町内の昨年一年間の交通事故は、発生件数二十五件(対前年比二件増)死者数一名(対前年比一名減)傷者数三十四名(対前年比三名増)物損事故百九十五件(対前年比四十三件増)でした。

安全で快適な交通社会を築いていくためには、町民の一人一人が交通安全を自分の問題としてとらえ、交通事故の重大性を改めて認識する必要があります。

昨年は、道内の交通死亡事故

が大幅に減少した中で、本町は死者数が一名減ったものの、発生件数、傷者数、物損事故は依然として増加の傾向にあります。事故の特徴としては、市街地の交差点事故、非市街地の単路での事故が多発しました。こうした事故の主な原因は、スピードの出し過ぎや無理な追い越しといった運転者の安全意識の低下が原因の事故が多く発生しました。今後においても、運転者としての基本的な心構えの欠如による事故が予想されます。



町内における事故原因ベスト3 (人身事故のみ)

- 1位 動静不注意
- 2位 前左右不確認
- 3位 前方不注意

※1～3位は事故原因の約70%を占めています。



遠軽警察署管内町村別交通事故発生状況

(平成十年十二月末現在)

	発生件数		死者数		傷者数	
	10年	9年	10年	9年	10年	9年
佐呂間町	25	23	1	2	34	31
遠軽町	60	41	2	0	73	58
上湧別町	27	28	2	1	30	42
湧別町	24	25	1	1	40	34
生田原町	6	12	0	1	8	15
丸瀬布町	5	3	0	0	15	3
白滝村	6	5	0	1	10	7
計	153	137	6	6	210	190

※発生件数は人身事故のみの件数です。

地域から違法駐車を追放しよう

たった一台の違法駐車のために、通行車両は車線を変更したり停止しなければなりません。

「他の人も止めている」「短時間の駐車だから」といった、「自分さえよければ」の迷惑駐車は交通渋滞や事故を誘発する原因となるばかりでなく、ゴミ収集や救急・消防活動にも支障をきたしています。特に、冬期間には放置車両が除排雪の妨害になるなど深刻な問題となっています。

みなさんが安全で住み良い生活をするためにも、お互い「違法駐車をしない・させない・許さない」



交通安全スローガン 広げよう ゆとりと視野と 車間距離

幌
岩
秋 山 康 則さん
男子 康 馨さん
平成9年10月21日生

天気の良い日は雪遊びが楽しみです。

お父さんにそりを引っ張ってもらうのが大好きなんです。

みなさんヨロシクね。



ベビーフェイス

浜佐呂間
鎌田 昭 仁さん
男子 詩 穂くん
平成9年11月9日生

ボクの楽しみはドライブしたり、外で思いっきり遊ぶ事。得意技のキックも気に入っているので、みんなに見せては満足しています。

お友達に会うと嬉しくてはしゃぎすぎてしまうボクだけど、たくさんのお友達と仲良くなりたいのでヨロシクね。



大西栄養士のクッキングメモ

豚薄切り肉の 辛みソースかけ

1人分 198カロリー 脂質11.5g



【作り方】

- ①豚肉はロースかバラ肉を用意し、よく水洗いをして血液などを取り除き大きさをそろえたたこ糸などで縛ります。
- ②ネギ、しょうがは包丁などでたたいてつぶします。
- ③深なべに①の肉、②、水を入れて火にかけ、沸騰したら弱火にしあくを取りながら1時間程度煮込みます。
- ④肉が軟らかくなったら、なべごと水につけて冷まします。
- ⑤調味料を合せてかけ汁を作ります。
- ⑥キュウリは横半分にして縦に薄く切り、きくらげは水に戻して熱湯にくぐらせます。
- ⑦冷めたゆで豚を繊維に直角に薄く切り皿に盛りつけて、水気をきった⑥の野菜を上盛り、かけ汁をかけます。

《材 料》(4人分)

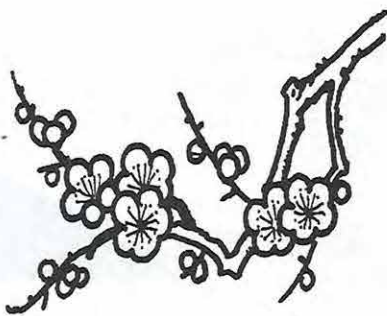
豚肉(かたまり) 400g
ネギ 1/4本
しょうが 1/2個
水 適宜
キュウリ 1本
きくらげ 2g
(かけ汁材料)
しょうゆ 大さじ2
酢 小さじ2
ごま油 小さじ2
ラー油 小さじ1.5
にんにく 少々
白ゴマ 8g

〈ポイント〉

脂肪の多い肉をボイルすることで脂肪をカットし、砂糖を使わないピリっとしたソースでいただく、カロリーを低めにおさえた料理です。



えぞ鹿の群点となる雪原野
船木 道



寿大学 俳句講座作品

かたまりて暖をとる人初詣 小杉よし子
除夜の鐘戦に消えて恋いくつ 片山 キヨ
物忘れ進む起き臥し喜寿の春 香川 きよ
受験子に「やる気根氣」の書を送る 坂口 文江
数え日や老いにむち打つ大掃除 船木 馨
生涯の今が幸せ屠蘇を酌む 鈴木 房子

◆町へ
ご寄附
ありがとうございます

・特別養護老人ホーム備品
佐呂間町商工会青年部 部長 石塚光信
・若佐農村公園備品
榑大辻産業 代表取締役 大辻孝志

◆社会福祉協議会へ
○香典返しを廃して
(亡母 キクさん)
啓生 今部 好見さん
(亡夫 健也さん)
知来 黒岩 萬代さん
(亡夫 勇さん)
若里 金子 敬子さん
(亡母 愛さん)
川西 中道 寛雄さん

◆特別養護老人ホームへ
永代町 川滝 寛さん
永代町 川滝 清磨さん
西富 石川サダ子さん
若里 木間 清司さん
東 筒井 保さん
東 橋本 良助さん
永代町 筒井亀登喜さん
中園 山下 光次さん

篤志寄附

一金 二百万円

この度、山内和氏(幸町)から福祉事業に役立ててほしいと篤志寄附がありました。福祉事業基金として活用させていただきます。たいへんありがとうございました。

篤志寄附

一金 二十万円

この度、遠藤忠義氏(永代町)から福祉事業に役立ててほしいと篤志寄附がありました。福祉事業基金として活用させていただきます。たいへんありがとうございました。

(亡妹 すみさん)
富武士 吉谷孝一郎さん
(亡義母 梅谷菊代さん)
永代町 筒井 敏雄さん
(亡父 勝雄さん)
幌岩 鈴木 初子さん
(亡妻 貞子さん)
永代町 幸松 幸一さん
(亡母 好子さん)
札幌市 久保 昇さん
○社会福祉事業に対して
幸町 山内 和さん
永代町 榎本 信一さん
大正五年五辰会
佐呂間ロータリークラブ

若佐 山下 勇勝さん
北 小林 勝さん
西富 堀口 雪香さん
宮前町 宇佐美不二夫さん
共立 長瀬テルヨさん
永代町 青野ミチエさん
永代町 阪元キヌエさん
永代町 福田 ミツさん
永代町 原 スイさん
永代町 井田フサノさん
富武士 小坂 一男さん
北 川滝 一磨さん
若里 井上 敬俊さん
生田原町 村上 佳世さん
上湧別町 服部 和之さん
佐呂間町農業協同組合婦人部

佐呂間老人クラブ
セイコーマート 伊藤ミツ子
弘内 菓子店
赤玉 薬局
野村 造花店
ほん 多屋
(慰問)
佐呂間美容組合
日本キリスト教会佐呂間支部
佐呂間町青年団体協議会
佐呂間獅子保存会
◆町立図書館へ
宮前町 宮崎 正義さん
永代町 大槻 末子さん
宮前町 杉本 磐さん
浜佐呂間 金田 健治さん



サロマタウンギャラリー

今月は富士小学校のみなさんの作品を紹介します。



4年 八島 隆一郎

のびのびと明るく、しっかりした字体で書くことができました。



「ぶくらまし」
1年 長谷部 寿美

牛乳パックを再利用して、工夫して楽しい作品ができました。



6年 池野 嘉彦

大きな紙に臆することなく、大胆に筆を進めることができました。



「未来の佐呂間町」
2年 菅生 涼太

「大きなビルが建って、車が空を飛ぶ」そんな自分の思いを、はっきりと絵に表現することができました。

人のうごき

— 12月末現在 —

世帯数	2,488戸(+10)
人口	7,038人(+14)
男	3,404人(+4)
女	3,634人(+10)
	() 内前月比

編集後記

■最近、カゼが流行っているようです。私も先日、高熱と下痢と吐き気にダウンしてしまいました。病院に行くとかぜで具合の悪そうの方が大勢いました。

これから寒さが一層厳しくなりますので、健康には十分気を付けてください。

■いよいよブルームボールが開幕。毎晩寒さを感じさせない熱戦が展開されています。観戦するだけでも結構おもしろいものです。二月末まで町内リーグ戦が行われていきますので、暖かい飲み物を片手にご覧になってみては。