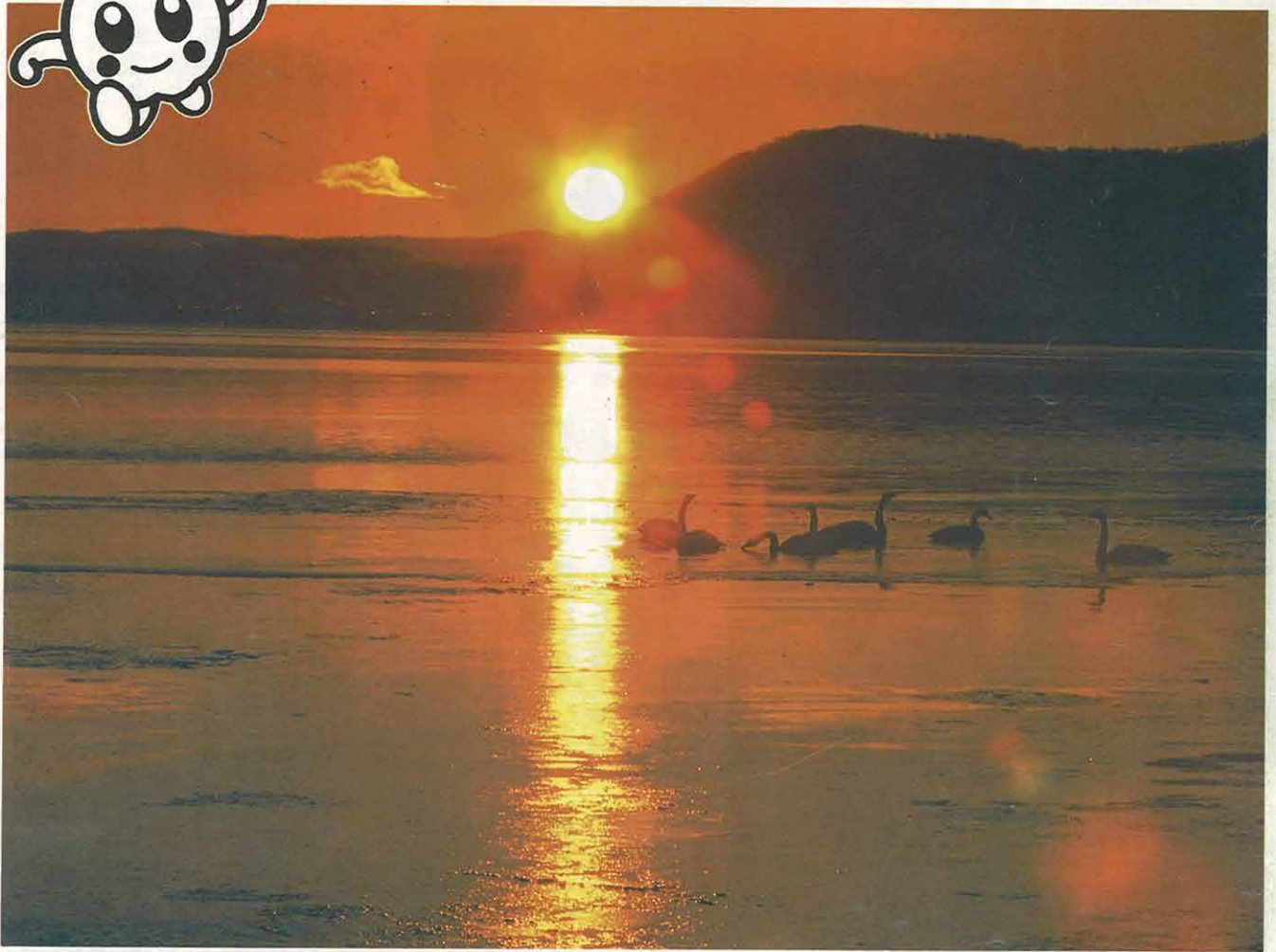


迎春



サロマ湖に昇る朝日

(撮影場所：キムアネツ岬)

サロマ

1999

1

No.495

広報 ■わたしと町の情報紙

佐呂間町ホームページ <http://www.ohotoku26.or.jp/saroma/>

明けましておめでとうございます。町民の皆様がご家族共々ご健勝で新しい年を迎えられましたこと心よりお慶び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、実にいろいろなことがありました。そして、あらゆる方のご協力をいただきながら厳しい一年を乗り越えて参りました。日本の経済もかつて我々が体験したこのない不況の中で、何の見通しのないまま新年

佐呂間町長 堀 次郎



を迎えたところであります。

昨年は近年にない異常気象が続き、佐呂間百年の歴史の中で誰もが体験したことがないと云っておられる程でありました。このことは、農業特に畑作において大変大きな被害をもたらせ、著しい生産額の減少を招きました。しかし、何と申しましても農業の基本は「土づくり」でありますので、町といたしましても「土づくり」を中心とし、更に農作業の効率化と生産コストの低減のため、コントラクター事業へも強く支援をしてきたところであります。

また、林業関係については貿易の自由化、更には長期化している日本経済の不況の中にあつて木材の需要が著しく落ち込み、最大のピンチを招いており、その影響は本町においても例外でなく、これらの対策について関係者共々努力して参りましたが、明るい見通しのないまま新

年を迎えて参りましたが、今年においても時代の背景を充分に見つめながら最善の努力をして参りたいと考えております。漁業にありましては、幸いにも関係者の

の努力により栽培漁業のホタテ・カキを中心として安定した生産性を確保してこられたことは大変喜ばしいことであります。新しく取り組んで参りましたアサリの養殖については今後とも課題の解決に努力が必要とされております。更に一日も早く漁港の整備を完了させ、安全な条件のもとでの作業ができるよう努めて参ります。また漁業集落に一日も早く下水道事業を取り入れサロマ湖の汚水対策を合わせ急ぎたいと考えております。一方、商工業にあつては、不況に加え北見・遠軽等への大型店舗の進出は地元購買力の低下を促し、生き残りを掛けての商工会員の方々の努力に敬意を表するところであります。町といたしましても「町内購買促進」に向け支援をしてきたところ

であります。このような状況の中にあつて町といたしましても国や道の極めて有利な事業を活用し、浜佐呂間・若佐・栄・若里地区における農村公園整備、スポーツ施設、活性化センター等の完成を見たことは有意義でありました。更に「道の駅」物産館「みのり」においては当初の予想を越え、物産の売れ行きもよく、今後、佐呂間町の物産振興と合わせ観光開発の拠点としても、その役割を果たしていただきたいものと関係者の努力に期待するところ大なものがあります。

また、四月からは生活環境整備の充実を図るべく進めて参りました下水道が供用開始され、同時に下水道区域外の方々

のための合併浄化槽への助成処置は、多くの利用があり大変喜ばれておりますので今後とも力を入れて参りたいと考えております。

次に福祉関係の事業といたしましては、四月より開始いたしましたデイサービスE型は、社会福祉協議会やボランティアの方々の協力によつて、利用者はもとより家族の方々にも大変喜ばれております。更に、今年正月早々オーブンいたしましたケアハウス、デイサービスB型、在宅介護支援センターの事業化がより利用者の方々に満足していただけるよう関係者共々努力して参ります。

更に昨年より準備に入りました第三期総合計画審議会は二十一世紀における本町の道標であり、審議委員には町内より五十名の方々が参加していただき、今年より本格的な審議がなされているものと思ひますが、大変力強く、大きく期待しているところであります。

今年も多方面において厳しい年が予想されますが全職員が気持ちを一つに持ち、愛する我が町のためいい汗を流して参ります。町民の皆様の一層のご支援、ご協力をお願いする次第であります。

平成十一年が皆様にとりまして稔り多い年でありますよう祈念いたしまして新年のご挨拶といたします。

謹賀新年

佐呂間町

町長 堀 次郎
助役 宇佐美 不二夫





佐呂間町議会議長 中谷 繁 孝

明けましておめでとうございます。町民の皆様には、ご健勝で輝かしい新年をご家族お揃いで迎えられたこと、心よりお慶び申し上げます。

昨年中は、町民の皆様からお寄せ頂きましたご指導、ご協力により円滑な議会運営ができ、産業の振興、各種福祉対策、地域の振興等町政発展のため精励できましたこと心より厚く御礼申し上げる次第であります。

昨年は、内外ともに政治経済、異常気象と地球全体が激動した多事多難な一年であり、諸外国にあつては元首や首相の退陣交替が相次ぎ、長雨や台風による洪水、ハリケーン等による大きな災害が多発した年でもありました。

国内では、地方分権や行政改革を掲げて第二次橋本内閣がスタートして十ヶ月足らずで、参議院議員選挙での大敗と経済不況対策の責任を取り、小渕内閣へと変わりましたが、世界的な株価変動と株安田高傾向にある日本経済の不況は、一昨年の証券業界や銀行の破綻に始まる構造的な不況となり、今日に至るも先行き不透明なまま政府に対する国民の不安、不信は増長するばかりであり、先の国会において不良債権処理問題が条件付きで承認されましたが、国費の投入による一日も早い日本経済の再建と景気の浮揚が望まれるところであります。

本町にあつては、入植以来雪の最も少ない冬となり融雪期の遅れが心配されましたが、例年よりも半月余り早い融雪時期の生育も順調に推移し、七年ぶりの豊稔の秋を期待しましたが、八月上旬よりの低温と降雨により麦の穂発芽に始まり、九月から十月にかけての長雨低温と天候不順が続き、その間二度にわたり台風五号、七号による被害も重なり、牧草を始めとする農作物全般にわたり、平年作を下回る年となりました。

今後の農業経営については、天候に左右されることのない農業経営基盤の強化を図り、生産性の高い農業経営確立を目指して着実に取り組みを進めなければならないと思います。

一方、林業界にあつては、関係者の努力にも関わらず、三月末には一社の倒産により連鎖的な破綻が発生し、関係者の再建に向けての努力がなされており、今後とも実りある朗報が期待されることであります。

水産業においては、大変厳しい諸条件のもと関係各位の努力により、生産量の確保と加工による付加価値を高め、価格の維持や生産から販売まで一貫した経営努力により、本町基幹産業の中では安定しておりますが、養殖漁業の確立に向け沿岸漁業の振興を着実に推進し、農畜産物を合わせた地場産品の開発も併せて進めていくべきであろうと思います。

本町の基幹産業の低迷する中で商工業者もまた、大きな影響があるうと思いますが、厳しさをいくら叫んでも活力ある町にはなりません。

町も困難な財政事情のもとに町民生活

収入役 安藤 嘉朗
他職員一同

町議会
議長 中谷 繁孝
副議長 福田 幸輝
他議員・職員一同

教育委員会
委員長 中道 寛雄
教育長 中村 裕
他委員・職員一同

農業委員会
会長 和泉 享
他委員・職員一同

選挙管理委員会
委員長 須藤 久幸
他委員一同

監査委員
委員 杉本 将俊
委員 定久 保男

遠軽地区広域組合
消防団長 高橋 光亜
他団員・職員一同

の安定と向上のため積極的に諸事業に取り組み、町民のニーズに応えるべく町理事者共々町議会が一丸となり、住み良い町づくりを目指し、町民の付託に応えるよう決意を新たにしております。

今年も一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます、新しい門出にあたり平成十一年が二十一世紀への虹の懸け橋となり、町民の皆様が健康で夢と希望の持てる素晴らしい年になりますことを心より御祈念申し上げます。ご挨拶いたします。

ちびっこ探険学校ヨロン島

参加者募集！！

実施要領

【目的】 本年度で23回目となる「ちびっこ探険学校」は、子どもたちを自然に親しませ、団体生活を通じて規律や仲間と助け合う楽しさ、大切さを学ぶことを目的としており、さらには、外国人小学生と活動を共にし、言語習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身につける第1歩とします。

【主催】 財団法人 国際青少年研修協会
文部省より財団法人としての許可を受け、青少年の社会性・国際性の涵養に資することを目的としています。この事業は、小学生のための国際交流事業として実施されています。

【協力】 与論町役場、沖縄アメリカンスクール、ロシア大使館、東京インドネシア共和国学校、日本航空、全日空、日本エアシステム等

【期間】 平成11年3月27日(土)～4月3日(土)
7泊8日

【場所】 鹿児島県大島郡与論町
【定員】 20名(全国定員460名)
【行程】 与論別空港→関西国際空港(係員が空港で待機しています)→JR新大阪駅→貸切バスで大阪南港へ→船でヨロン島へ

【参加費用】 125,000円(予定)
※125,000円のうち、4分の3(93,000円程度)を「ふるさとまちづくり振興基金」より助成予定

【説明会】 参加者が確定次第、行います。

参加要領

【参加条件】 ①小学3年生から6年生 (平成11年2月末日現在)

②健康であること

③規則を守り、他の人との協力を大切にすること

【申し込み】 1月末日までに、役場企画課企画係へお申し込みください。TEL 2-1212

家庭用簡易焼却炉による ごみ処理について

一般家庭から排出されるごみについては、町の収集計画に基づき、町が収集し一般廃棄物処理場において焼却処理していますが、町民の方々にはごみ減量を目的に、家庭用の焼却炉を自ら購入し焼却処理している方がいます。

しかしながら、新聞・テレビ等で報道されているダイオキシン類の発生について、ごみを燃やす場合、高温での完全燃焼や適切な排ガス処理がなされている施設でなければダイオキシン類の発生を抑えることができません。

単に家庭用の焼却炉での処理(野焼きも含む)ではダイオキシン類の発生が心配されている状況であります。

このようなことから、各家庭からのごみについてはごみステーションに搬出することとし、簡易焼却炉により自家処理されている方については、使用を自粛されますようご協力をお願いいたします。

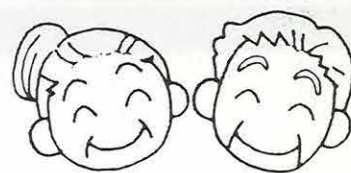
民生課衛生係



水道メーター器検針員
(一部、公衆トイレ清掃業務を含む)の募集
佐呂間町では、次のとおり水道メーター検針員(一部、公衆トイレ清掃業務を含む)を募集いたします。
募集人員 二名
応募資格 平成十一年三月三十一日現在、年齢が五十才未満の佐呂間市街地区に在住している女性で、自動車免許を保有している方。
委託予定 平成十一年四月一日より
申込期限 平成十一年一月三十一日必着
申込方法 履歴書を提出
業務内容 水道メーター器検針業務(毎月実施)
公衆トイレ清掃(役場駐車場横、百年広場レストハウス内)
総務課庶務係 TEL 2-1211

町有物件の売り払い
町では次により町有物件の売り払いを行いますので、希望者は期限厳守の上申込みください。
売り払い物件(旧と場けい留場)
建物 軽量鉄骨造二六八、〇九㎡ 一棟
土地 西富二三六―五他三筆五七八九、〇五㎡
売り払い方法
入札(見積合わせ)によることとして、一括売り払いとする。
売り払いの条件
佐呂間町民に限る。
申込み及び期限
平成十一年一月二十二日までに財政課管財係(Tel 2-1214)に申込みください。





介護保険 Q & A

今月は、介護サービス計画（ケアプラン）についてお知らせします。

Q. 介護が必要だと判断されると、介護サービス計画（ケアプラン）の作成があると聞きましたが、どのようなものなのでしょう？

A. 介護サービス計画とは、「介護が必要となった高齢者（要介護者）の要介護度（介護の程度）や生活環境に合わせて作られる計画」をいいます。その要介護者に必要なサービス、例えば訪問介護（ホームヘルプサービス）、訪問看護、通所介護（デイサービス）や短期入所生活介護（ショートステイ）の利用などの頻度や回数、そ

して実際に利用する施設やサービスを提供する事業者への手配などが含まれます。



問い合わせ
民生課介護保険係
TEL 2-1213

介護サービス計画は、「介護支援専門員」に作成してもらうことが適当と考えられますが、自分でサービスを選択して組み合わせ、利用することも可能です。
「要介護度認定」は、三ヶ月ごとに見直されますが、それに合わせて介護サービス計画も見直されることとなります。

ケアプランの作成例

要介護度1の場合のサービス例

このほか、6ヶ月に2回の短期入所（1回1週間程度）、福祉用具（車椅子等）の貸与が考えられます。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問介護		訪問介護	訪問看護		訪問介護	
午後		通所介護 (デイサービス)			通所介護 (デイサービス)		

要介護度4の場合のサービス例

このほか、6ヶ月に3回の短期入所（1回1週間程度）、福祉用具（車椅子、特殊寝台、マットレス、エアーマット等）の貸与が考えられます。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	訪問介護	訪問看護	訪問介護	訪問介護	訪問看護	訪問介護	訪問介護
午後	訪問リハビリ 巡回訪問介護	巡回訪問介護	巡回訪問介護	巡回訪問介護	訪問入浴 巡回訪問介護	巡回訪問介護	巡回訪問介護

乳児保育もスタート

保育所入所児募集

平成十一年度町立佐呂間保育所及びへき地保育所の入所乳幼児の募集を次の要領で行います。

共働きの家庭や第一次産業に従事している家庭の方々から強い要望があり、十一年度から乳児保育を開始することとなりました。どうぞご利用ください。

佐呂間保育所

入所資格

平成十一年度四月二日をもって満六ヶ月以上の就学前の乳幼児

①母親が勤めに出ているため乳幼児の保育ができず、同居の方も保育ができない場合

②母親が自宅で乳幼児と離れて家事以外の仕事をしているため、乳幼児の保育ができず、同居の方も保育ができない場合

③保育所へ通所可能な乳幼児

④集団生活ができ、現在法定伝染病にかかっていない乳幼児

入所は家族構成、母親の状況、家族環境等により決定されます。

保育時間

午前八時から午後四時まで（母親

の仕事の時間により延長することも可能です）

へき地保育所

平成十年度をもって、入所児童が極端に減少する栄保育所は閉所することとなりました。他の保育所は今までどおりで、次の要領で入所児童を募集します。

入所資格

平成十一年度四月二日をもって満三歳以上の就学前の幼児（四月三日以降は、満三歳の誕生日の次の日から入所することができます。）

①母親の労働又は病気、その他の理由で日々保育に欠けている幼児

②保育所へ通所可能な幼児

③集団生活ができ、現在法定伝染病にかかっていない幼児

入所募集保育所

- ・若佐保育所
- ・浜佐呂間保育所
- ・富士保育所
- ・若里保育所

開設期間

若佐、浜佐呂間、富士保育所

四月一日から翌年三月二十五日

若里保育所

四月一日から十二月二十五日

保育期間

午前八時から午後四時まで

共通事項

申込期間

二月一日から二末日

申込先

佐呂間保育所、民生課社会係、若佐支所、浜佐呂間出張所及び各保育所に申込み用紙がありますので必要事項を記入し申込みください。

保育料

保育料はその世帯の前年度の所得税額等により異なります。

問い合わせ

佐呂間保育所 TEL 213647

幼稚園入園児募集

平成十一年度町立佐呂間幼稚園の入園児を、次により募集します。

なお、幼稚園は学校教育法に基づいていますが、義務教育ではありません。

入園資格

満四歳から小学校就学までの幼児で、通園可能な幼児

○四歳児 平成六年四月二日から平成七年四月一日までに生れた幼児

○五歳児 平成五年四月一日から平成六年四月二日までに生れた幼児

（ただし、平成十年度に佐呂間幼稚園に四歳児として入園した幼児は手続きの必要はありません）

定員

四歳児 一学級 四十名

五歳児 一学級 四十名

応募人員が定員を超えた場合は、選考のうえ、入園を決定します。

申込方法

幼稚園と教育委員会に申し込み用紙がありますので、印鑑をご持参のうえ、お申し込みください。

申込期間

平成十一年一月十一日から二月三十日まで

入園料及び保育料

入園料 五千元（入園時）

保育料 五千五百円（月額）

お問い合わせ

幼稚園（213812）又は教育委員会（213708）まで



除雪作業にご協力を！



除雪作業は、限られた車両で一刻も早く交通を確保するために、みなさんのご協力が必要となります。

●路上駐車はやめましょう。

放置車があるとその箇所の除雪ができなくなります。交通渋滞や事故の原因にもなります。

●路上や歩道に物（農機具等）を置かないでください。

雪の下になると見えにくくなり、事故の原因になります。歩道は子どもや高齢者など、みんなが利用する道路です。

●歩道・車道に雪を出さないでください。

ワダチができて交通の障害や事故の原因になります。

●玄関の前の雪は各家庭で

道路へ出るまでの間口の確保は各家庭をお願いします。

（建設課維持車輛係）

国保一口メモ

薬は正しく服用しましょう

薬は医師の指示どおり、正しく服用してこそ、効果が発揮されます。

勝手な判断で服用を中止したり、別の薬を服用することは大変危険です。疑問があれば医師や薬剤師に尋ね、決して自己判断で薬をコントロールしないようにしましょう。

薬を飲めば病気は治ると思ってい

用すると自分の治癒力を弱めてしまいかねません。

また、薬には副作用がつきものということも考えなくてははいけません。薬の化学物質によって生じる作用のうち、期待したい作用を主作用、起きてほしくない作用を副作用と呼んでいます。薬を飲むということは副作用というリスクもあるのです。

薬を水なしで飲むと？

薬を水なしで飲むと薬が十分に溶けないために効力が薄くなり、胃に負担がかかります。また、薬が喉にくっついたまま溶け出すこともあり、へたをすると食道潰瘍にもなりかねません。

薬を併用して飲むと？

病院でもらった薬と、市販薬を併用したり、2ヶ所以上の医療機関からもらった薬を医師に相談せずに併用すると、同じ薬を必要以上に服用することにもなりかねず、思わぬ副作用を起こすことがあります。

薬を人からもらって飲むと？

病院でもらった薬がよく効くからと聞いて、人からもらった薬を飲んだことはありますか？

病院からもらう薬は、一人一人の患者さんにあう薬を処方されて出されています。同じ病名でかかっている人も薬の効き方は人によって異なります。必ず医師に相談して的確な処方をしてもらうことが大切です。

民生課保険係 TEL 2-1213

年金だより

二十歳になったら国民年金に加入を

成人を迎えられる皆さん、おめでとうございます。二十歳になると、成人として多くの権利が認められます。それと同時に義務も課せられますが、国民年金に加入することもその一つです。

平成三年四月からは、二十歳以上の学生も国民年金の加入が義務づけられましたので、忘れずに加入手続きをして下さい。

また万一、人生の途中で不慮の事

故にあった場合には障害基礎年金を受けられる仕組みになっています。そのときになってあわててることのないよう、成人を機会に老後のことも考えてみてはいかがでしょう。毎年一月十五日の成人式に出席される方には国民年金についての小冊子を差し上げておりますので参考にしてください。

成人の第一歩として、厚生年金や共済組合に加入してない人は必ず国民年金に加入しましょう。

納めた国民年金保険料は

所得額から控除されます

平成十年一月から十二月までにあなた自身やご家族の分として納められた国民年金保険料は、所得税の確定申告の際「社会保険料控除」の対象となり、総所得金額から控除されますので忘れずに控除の手続きをして下さい。

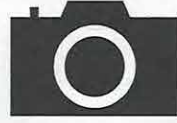
なお、平成十年の保険料の額は次のとおりです。

民生課年金係 TEL 2-1213



月額	定額保険料	1～3月	12,800円
		4～12月	13,300円
付加保険料			400円
年額	定額		158,100円
	定額+付加		162,900円

トピックス



まちの話題

TEL 2-1211



ナンバーワンチームを競い合う

全町三百歳バレーボール大会

町バレーボール協会主催の全町三百歳バレーボール大会が、十二月十三日、町体育館と佐呂間小学校体育館を会場に行われました。

九人制バレーで出場選手の年齢合計が三百歳以上で行われるもので、幅広い年齢層のプレーヤーが参加。各地区から選ばれたチームが、優勝目指して熱



戦を繰り広げました。
優勝 西中央パワーズ
準優勝 佐呂間ボンバーズ
3位 若佐アタッカーズ

子どもたちの元気をもらおう

佐呂間保育所、厚生病院でお遊戯発表会

十二月十一日、佐呂間厚生病院で佐呂間保育所の子どもたちによる発表会が行われました。入院患者を元気づけ早く病気を治してもらおうと、五十名の子どもたちが慰問に訪れました。入院患者は、約一時間にわたり子どもたちによるお遊戯を楽しみました。



仲間たちの発表を楽しむ

老人クラブ連合会、お楽しみ芸能会

佐呂間町老人クラブ連合会主催のふれあいお楽しみ芸能会が、十二月三日、若佐コミュニティセンターで行われました。芸能会には、町内各地区からこの日を楽しみにしていた高齢者が集まりました。各老人クラブの仲間たちのカラオケ、踊りや若佐保育所の子どもたちによるお遊戯などで楽しいひとときを過ごされていました。



佐呂間町消防出初式



平成11年佐呂間町消防出初式を次により実施いたします。なお、消防用サイレンを次のとおり吹鳴いたしますのでご了承願います。

日時 平成11年1月6日(水)

○分列行進 9時35分(高橋土建前～消防支署)

○観閲式 9時50分(消防支署前)

サイレン吹鳴時間 佐呂間市街→8時30分、9時35分

栄・若佐・浜佐呂間→8時

セーフティロードサロマ



交通安全一ロメモ

駐車について

今年は例年になく降雪量が多

く、道路のいたる所に雪山ができ、市街地では極端に道幅が狭くなっています。こうした危険いつぱいの道路でも駐車車両が多く見られます。非常点滅表示灯(ハザードランプ)をつけて駐車している車をよく見かけますが、多くの運転者はこのような場合は違反にならないと、誤った道路交通法の解釈をしているようです。

◎駐車とは

車両等が客待ち、荷待ち、貨物の積卸し、故障その他の理由により継続的に停止すること。(貨物の積卸しのための停止で五分を越えない時間内のもの及び人の乗降のための停止を除く。)

又は、車両等が停止し、かつ当該車両等の運転する者が、その

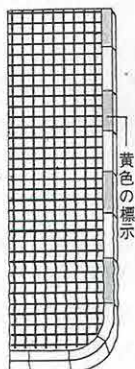
車両等を離れて直ちに運転することができない状態にあることを言う。

※したがって、駐車禁止場所では、車から離れたり、たとえ運転者が車に乗っていても、人を待つ場合は駐車違反となります。

「駐車禁止」の標示



「駐車禁止」の標識



交通事故死ゼロ

300日目標

達成日 平成11年4月19日

12月末現在 191日です

交通安全スローガン うんてんしゅさん ちいさなぼくが見えますか?

冬道の安全運転講習会

本格的な冬の到来で積雪凍結路面でのスリップ事故等が発生しています。

このため、冬道運転技術向上を目的に下記により講習会を開催いたします。



期 日 平成11年1月23日(予定)

会 場 トーヨータイヤサロマテストコース(西富)

講習内容 圧雪路、氷盤路での練習、体験走行など

対象者 佐呂間町に在住する四輪免許所持者

講習車両 持込車(自分の車)

1月初旬に新聞折込チラシにより参加者を募集いたします。

	発生件数		死者数		傷者数	
	10年	9年	10年	9年	10年	9年
佐呂間町	23	21	1	2	32	29
遠軽町	56	37	2	0	68	53
上湧別町	24	23	2	1	26	31
湧別町	22	20	0	1	39	28
生田原町	6	10	0	1	8	12
丸瀬布町	4	2	0	0	9	1
白滝村	5	5	0	1	9	7
計	140	118	5	6	191	161

※発生件数は人身事故のみの件数です。

遠軽警察署管内町村別交通事故発生状況

(平成十年十一月末現在)

西 堀 江 一 之 さん
富 由 美 さん
男 子 陵 太 くん
平 成 9 年 10 月 18 日 生

こんにちは。「ほりえ りょうた」です。

歩くのも上手になってお兄ちゃんとおにごっこをして遊んでいます。

お外にも行きたいんだけど、ほくが重いからお母さんがあまりつれて行ってくれないんだ。

こんなほくをみなさんよろしく！



ベビーフェイス

若 柴 田 恭 宏 さん
里 厚 子 さん
男 子 拓 海 くん
平 成 9 年 9 月 20 日 生

毎日、パパとママの仕事中は、ベビーカーに乗ってかんたくしているんだけど、すぐ眠くなってしまいうんだ…。だから自由になったら、ずり台や車に乗ったり、わんぱくマンに大変身！！おかげで、よくケガをしてみんなをヒヤヒヤさせてるよ。

今は2人のお姉ちゃんとり工ちゃんがボクの遊び相手なので、早くたくさん友達をつくりたいナ。

みなさんよろしくネ！



大西栄養士のクッキングメモ

豚ヒレ肉と こんにゃくの炒め煮

1 人 分 195 カロリー 脂質 9.7 g



【作り方】

- ①豚ヒレ肉は厚さ 3 mm の筒切りにしてさらに 2 つに切り、酒、しょうゆ、しょうが汁（しょうがをすりおろして水に浸した汁）を混ぜ込んで 15 分おきます。
- ②こんにゃくは短冊切りにし、軽くゆでておきます。干し椎茸は水に戻して 2～3 切れのそぎ切りに、ネギは斜め切りにし、ニンニクはみじん切りにします。
- ③鍋を熱し分量の半分の油を入れて、ニンニクと豆板醤を入れて香りが出るまで炒め、豚肉とネギを入れて炒め、色が変わったら取り出します。
- ④③の鍋に油を足して、こんにゃく、椎茸、スープ、酒、砂糖、しょうゆを入れて煮立て、中火にして 7～8 分程煮てから③の豚 中火のまま火を通し、仕上げに水溶き片栗粉でとろみをつけます。

《材 料》（4 人分）

豚ヒレ肉	320 g
酒	大さじ 1
しょうゆ	大さじ 1
しょうが	1 かけ
こんにゃく	240 g
干し椎茸	2～3 枚
ネギ	80 g
ニンニク	1 かけ
豆板醤	小さじ 1
中華スープ	300 cc
砂糖	小さじ 3 弱
酒	大さじ 2
しょうゆ	大さじ 2 強
サラダ油	大さじ 3 弱
片栗粉	大さじ 2
水	大さじ 2

〈ポイント〉

豚ヒレ肉を炒め焼きにしておいて、別鍋のスープの中で煮ます。豚ヒレ肉とこんにゃくを使い、普通の肉料理と比較してカロリーを低めにおさえた料理です。

町内購買促進券発行をご利用ください

商工会では、この度町民の皆様の不況対策の一助になればと存じ、また、商工業者の売上増進を願って「町内購買促進券」を発行しました。町内全戸に配布しましたので、年末年始のお買い物の際にご利用ください。

配布枚数 一戸に千円単位券十枚

利用方法 「町内購買促進券」取扱店と表示されている店で、現金に本券を添えて買物していただきますと二割引いたします。ただし、千円未満の端数に割引は適用されません。買物千円ごとに二割引されます。

例えば、二千円の買物の場合、券二枚で二千円分の四百円の割引となります。

利用期間 平成十一年一月末まで

不明な点がありましたら「取扱店」か商工会事務局(TEL 2-3448)に問い合わせください。

「町内購買促進券」取扱店

有効期限 平成十一年一月三十一日



書き損じハガキをご寄附ください

心に病をもった方たちの通所施設「さわやか作業所」では、通所者の社会復帰と自立を目指し、廃油を利用した「リサイクル石鹸」を作っています。

将来的な用途がつき工場を新設することになりました。ご家庭で眠っている未使用の「書き損じハガキ」をご寄附いただき、工場新設の資金に当てたいと考えています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

回収ポスト設置場所 佐呂間町役場・若佐支所・浜佐呂間出張所・Aコープサロマ・サンショップよしの遠軽さわやか共同作業所

TEL 01584-2-7748

デイサービスセンターの地域区分

老人デイサービスセンター「サンガーデンさろま」が1月1日にオープンすることに伴って、特別養護老人ホーム「愛の園」に併設のデイサービスセンターと二ヶ所になるため、次のとおり各施設を利用できる地域を区分しましたのでお知らせいたします。

民生課社会係

施設名	利用者の地域
デイサービスセンター「サンガーデンさろま」	共立、大成、栄、啓生、栃木、中園、川西、若佐、武士、朝日、富丘、西富、宮前町
デイサービスセンター「愛の園」	永代町、幸町、北、東、知来、仁倉、浜佐呂間、幌岩、浪速、富武士、若里

寿大学俳句講座作為品



まほろばの月皓々と銀波揺れ

船木 道

季節労働者の皆様へ

佐呂間町勤労者厚生企業組合の冬期技能講習会と企業組合総会を次のとおり行います。

企業組合総会

日時 一月十九日(火)

受付 午前九時

総会 午前十時

場所 町民センター

(離職票をもっている方は必ずご持参ください。)

冬期技能講習会

日時 二月三日～三月二日

場所 町民センター

申込みの際、郵便・電話・口座番号を記入してください。

詳しくは事務局(日吉宅TEL 212955)まで問い合わせください。

ご寄附

ありがとうございます

社会福祉協議会へ

○香典返しを廃して

(亡夫 房義さん)

西 富 垂水 花江さん

(亡父 米三郎さん)

武士 二神 勇さん

特別養護老人ホームへ

永代町 玉井 稔さん

宮前町 宇佐美六郎さん

若里 今井 成行さん

若里 井上 敬俊さん

富武士小学校(慰問)

佐呂間町日赤奉仕団

◆佐呂間老人クラブへ

○香典返しを廃して

(亡夫 房義さん)

西 富 垂水 花江さん



1年 今部 衣里子

紙面を大きく使い、伸びやかに書きました。線に力強さがあり、全体に勢いのある作品になっています。



「帆船」

3年 長縄 立哉

細かな作業にねばり強く取り組みました。ピンセットを使っていねいに仕上げています。



1年 佐々木あやか

ていねいな筆づかいで、筆脈もよくつながっています。名前とのバランスもよく、すっきりした作品に仕上がりました。



「飛行機」

3年 歳永 泰宏

木のよさを上手に引き出しています。立派な飛行機を完成させました。

人のうごき

－11月末現在－

世帯数	2,478戸(－3)
人口	7,024戸(－3)
男	3,400人(－2)
女	3,624人(－1)

() 内前月比

編集後記

新年明けましておめでとうございます。昨年は取材などご協力いただき、大変お世話になりました。今年も広報さろまをよろしく願っています。

昨年は異常気象や経済不況など暗い話題ばかり続きました。サロマも例外でなく、その影響をまろに受け大変厳しい状況におかれています。

しかし、暗いことばかり言っても何も解決できません。気持ちを新たに平成十一年を迎え、明るく良い年にしたいものです。