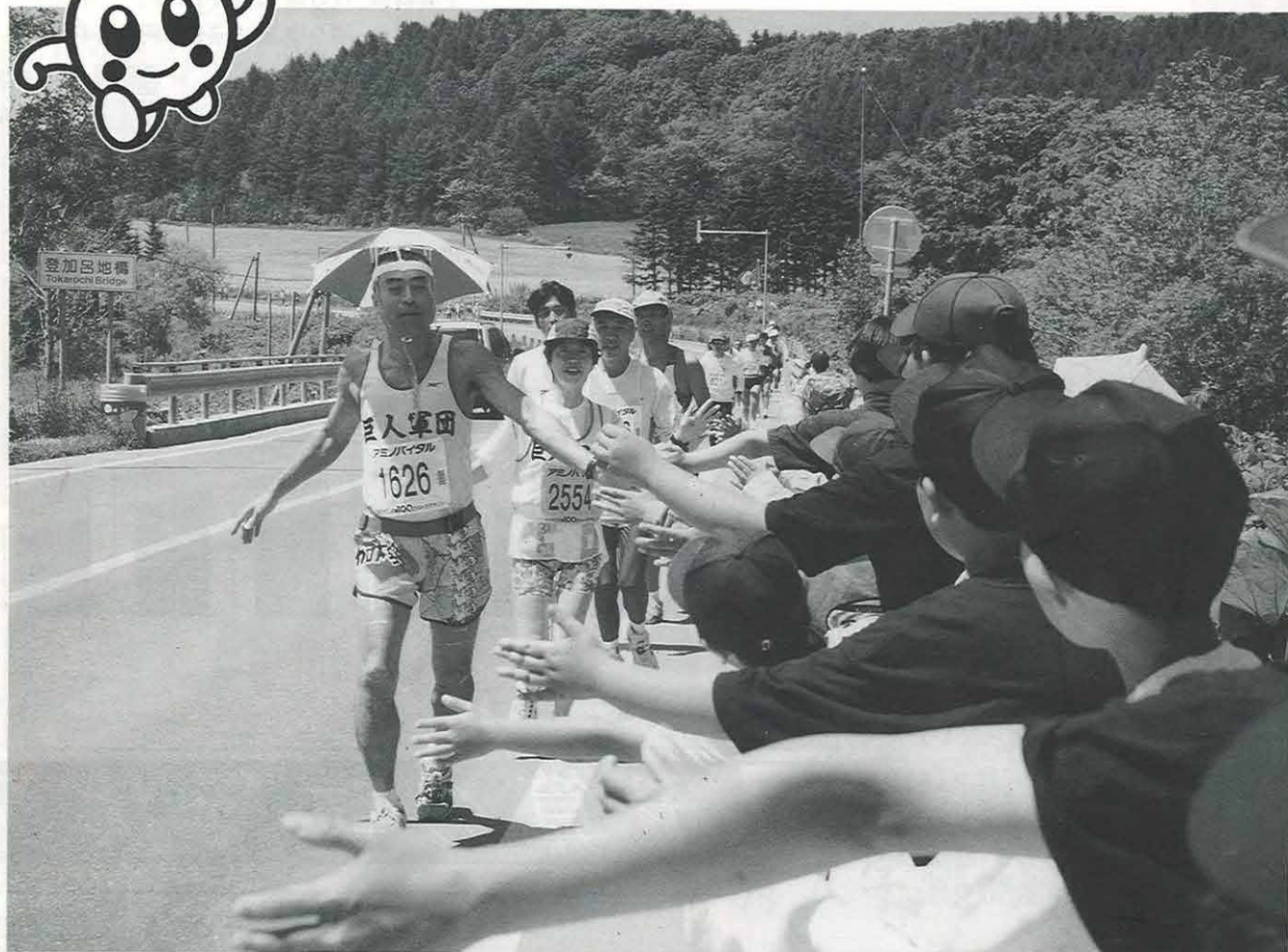
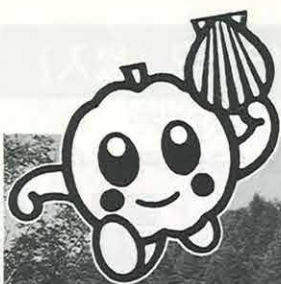




サロマ湖 100kmウルトラマラソンの影の主演は、選手たちを支えたボランティアと沿道の声援。影の主演に後押しされて選手たちはゴールを目指しました。

サロマ

1997

7

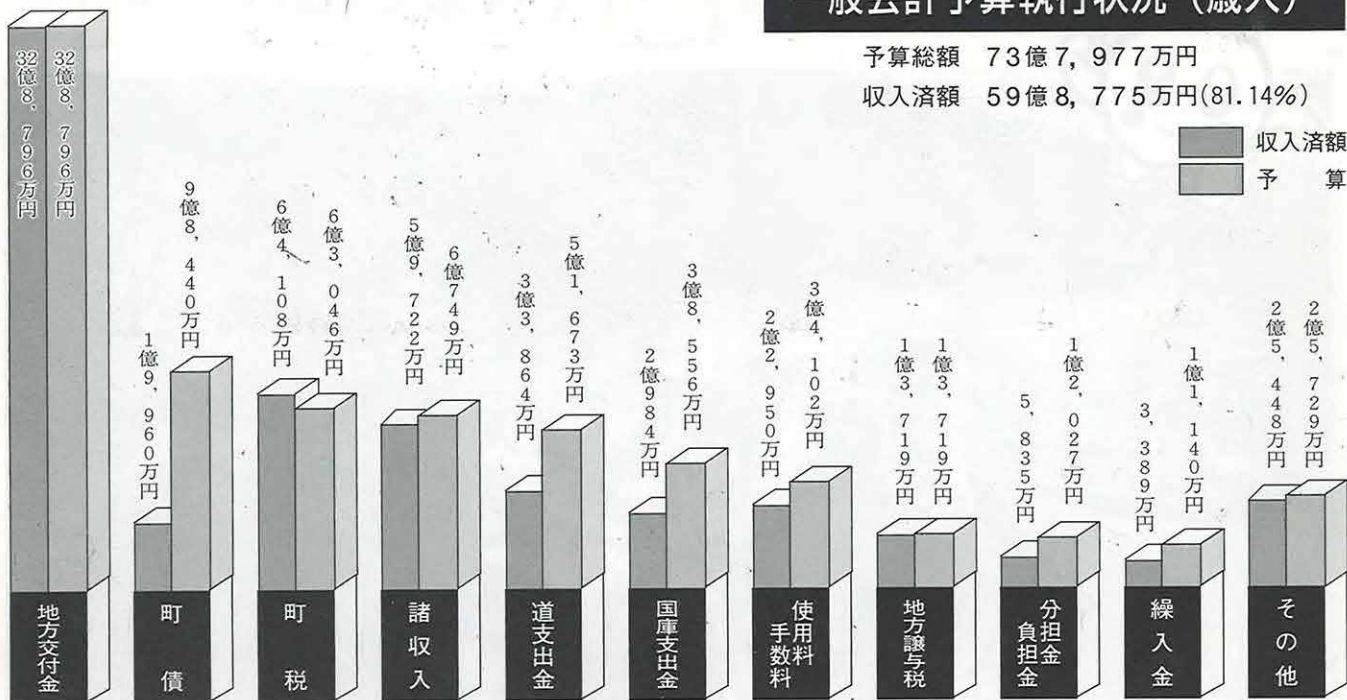
No.477

広報 ■わたしと町の情報紙

一般会計予算執行状況（歳入）

予算総額 73億7,977万円

収入済額 59億8,775万円(81.14%)



この財政事情の公表は、本町の財政状況を町民の皆さんに知っていただくため、毎年2回定期的に行っているものです。今回は平成8年度の各会計について、平成9年3月31日現在の予算の執行・財産・町債の状況についてお知らせします。

平成8年度

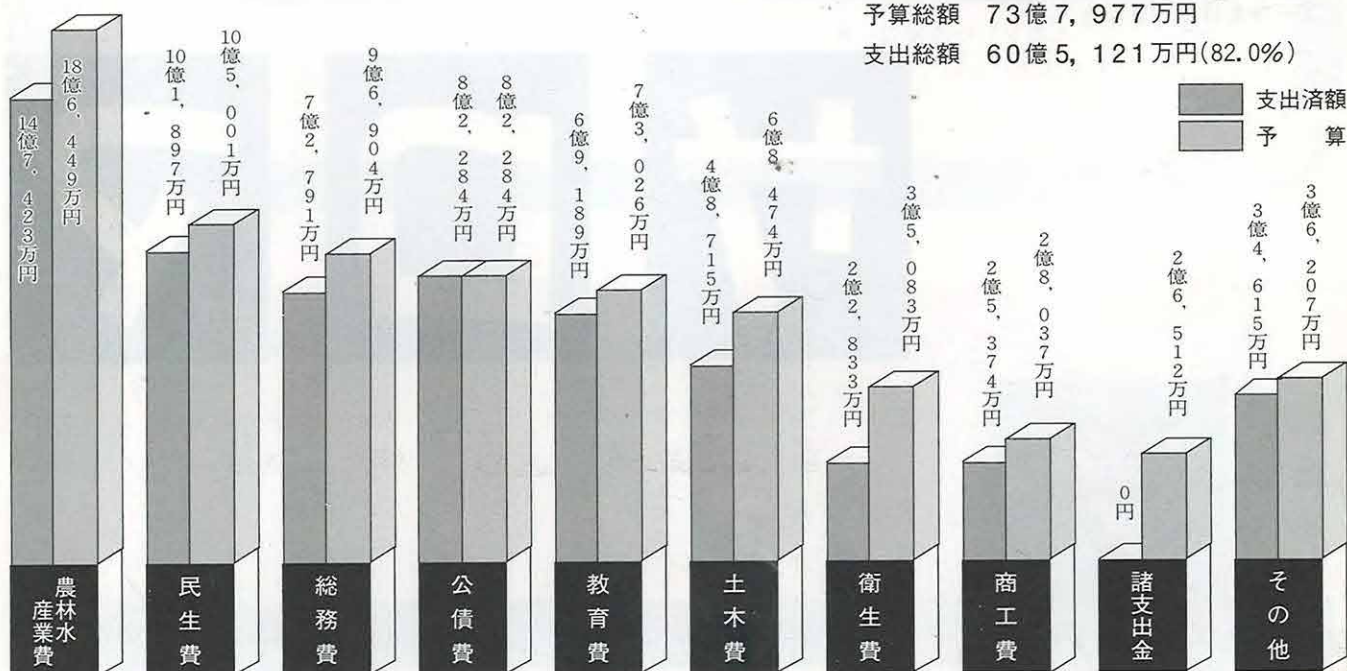
予算の執行状況

平成9年3月31日現在

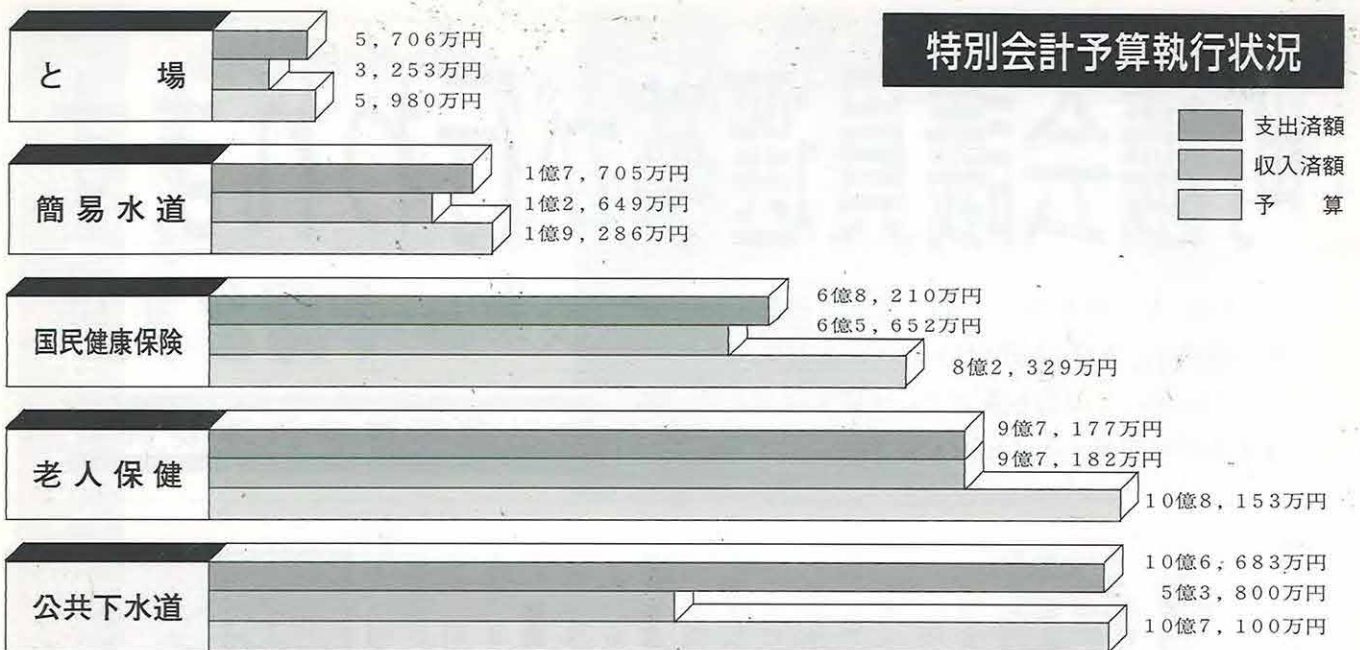
一般会計予算執行状況（歳出）

予算総額 73億7,977万円

支出総額 60億5,121万円(82.0%)



特別会計予算執行状況



一時借入金の状況

- 一般会計
10億円
- 国民健康保険会計
5,000万円

財産の状況

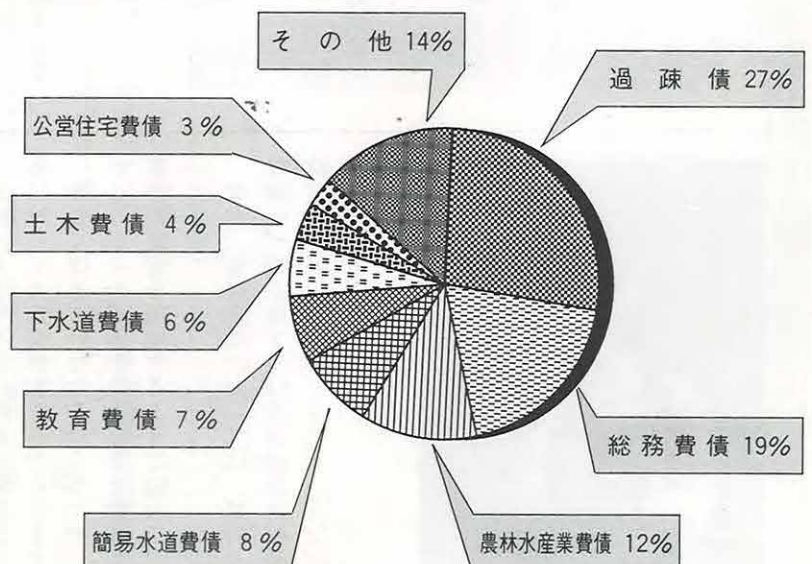
土 地		建 物		基 金	
種 別	面 積(㎡)	種 別	面 積(㎡)	種 別	金 額(千円)
山 林	13,956,571	公 営 住 宅	17,048	財政調整基金	529,586
牧 野	10,225,163	学 校	28,776	減 債 基 金	422,049
各種公共施設等	5,974,651	教職員・職員住宅	8,062	各公共施設整備基金	915,478
そ の 他	633,937	そ の 他	41,838	そ の 他	1,455,188
計	30,790,322	計	95,724	計	3,322,301

予算規模及び執行状況

一般会計予算は、当初予算比13.3%増、前年同期と比較して3億2,902万円減(4.3%)の73億7,977万円(繰越明許費含む)となりました。また、予算執行率は歳入81.14%、歳出82%となっていますが、5月31日までの出納整理期間に整理され最終的には歳入96%、歳出95%になる見込みです。なお、事業費の一部3億2,199万円(予算比4.4%)が翌年度に繰り越されました。

特別会計予算は、全体で当初予算比1.4%増、前年同期と比較して5億1,501万円増(19%)の32億2,848万円となりました。なお、歳入の不足については、各会計間の資金融通及び一時借入金などで補いました。

町債の状況 81億4,957万円



町議会議員選挙が行われます

9月29日で任期満了となります佐呂間町議会議員の選挙が、9月21日(日)に行われます。

町民にとっては最も身近で、大切な選挙です。有権者の方は棄権することなく必ず投票しましょう。

投票日 **9月21日**

佐呂間町選挙管理委員会

平成九年度

第一回定期監査報告

監査委員
杉本 井
室

将俊 四郎

地方自治法第一九九条第四項の規定に基づく定期監査を実施しましたので、同条第九項の規定により報告いたします。

一、監査の実施期間

平成九年五月二十日から同月二十六日までのうち五日間

二、監査の対象

- (1) 平成八年度町補助金等関係事務
- (2) 平成八年度及び平成九年度四月分の投資的事業の契約事務
- (3) 平成八年度及び平成九年度四月分の物品購入契約に関する事務
- (4) 平成八年度財産の取得及び処分に関する事務
- (5) 賃金雇用関係事務
- (6) その他

三、監査の結果

- ① 補助金等関係事務
事務適正と認める。
- ② 投資的事業の契約事務
ア、知来小学校職員室水道設備及び瞬間湯沸器取付工事について、契約方法に不備がある。
イ、佐呂間町長選挙ポスター掲

示場設置及び撤去工事について、契約書に設置工期が明示されていない。

③ 物品購入契約事務

事務適正と認める。

④ 財産の取得及び処分に関する事務

事務適正と認める。

⑤ 賃金雇用関係事務

抽出監査の結果、適正に処理されている。

⑥ 現地調査結果

左記施設を实地調査した結果、適正に運営され、町民生活等に役立つよう機能していると認める。

但し、富武士地区高齢者活動促進施設のオンコ等の枯死については、工事方法等の検討を要する。

対象施設

富武士小学校、知来ゴミ処理場、富武士地区高齢者活動促進施設、キムアネップ休憩所、若佐診療所、若佐歯科診療所

七月は薬物乱用防止強化月間

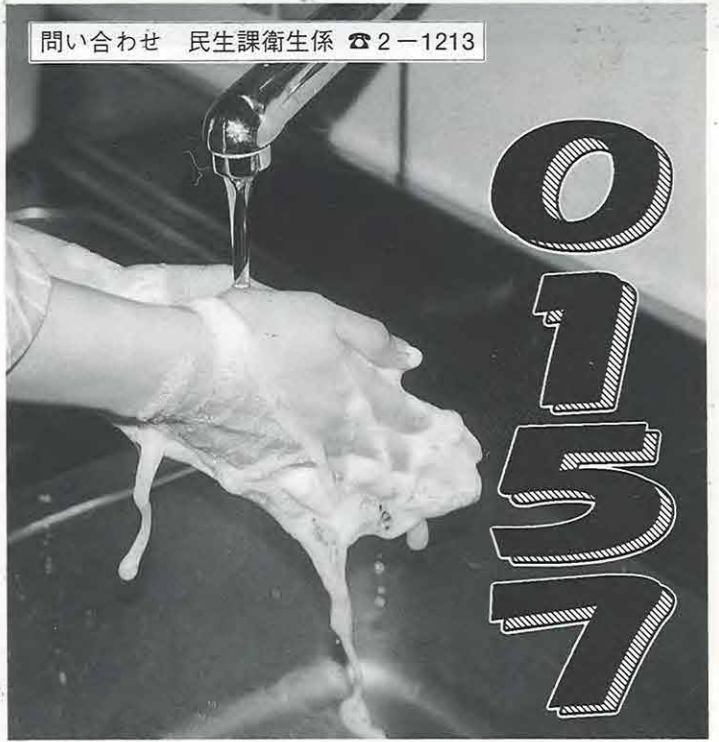
～覚醒剤など薬物の乱用を社会から追放しよう～

七月は「薬物乱用防止強化月間」です。近年、覚醒剤などの乱用は大きな社会問題となっています。また、シンナーなど有機溶剤の乱用も依然として後を絶たない状況です。薬物の乱用は、本人の身体や精神に障害をもたらすばかりでなく、ご家族の方まで不幸に陥れ、地域社会全体に対して大きな弊害をもたらします。明るく住みよい社会をつくるため一人ひとりがその本当の恐ろしさを認識し、薬物の乱用を撲滅するようご協力をお願いします。

なお、薬物乱用に関しては、最寄りの保健所、警察署または北海道地区麻薬取締官事務所(☎〇二一七二六二〇〇〇)へご相談ください。



O157



O157とは？

大腸菌は、家畜や健康な人の腸内にも存在します。ほとんどのものは無害ですが、このうち下痢などの症状を起こすものが病原性大腸菌と呼ばれ、O157もこの一種です。

O157の最大の特徴は猛毒「ベロ毒素」です。O157そのものは抗生物質で退治できるのですが、この菌は体内に入ると他の下痢性大腸菌と違って、菌が死滅する前に赤痢菌に類似したベロ毒素を放出し、腸

内粘膜の毛細血管を侵して激しい痛みと出血性下痢を引き起し腎臓や脳に大きな障害をもたらせ、死に至らしめる場合もあります。

O157にかかった時の症状

O157は感染後四〜八日の潜伏期の後、症状を引き起こします。

健康な成人では、感染しても症状がなかったり、単なる軽い下痢だけのことがほとんどですが、乳幼児、小児や高齢者の方

食中毒を防ぐには

過熱する

O157は75℃以上の熱に1分以上さらすと死滅すると言われています。生ものなるべく避け、過熱することが大事なポイントです。

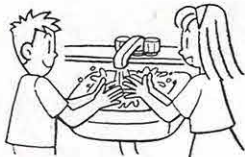
また、ハンバーグなどは熱が通りにくいので、中まで熱が通る十分な過熱が必要です。調理済食品を利用する場合も、食べる前にもう一度加熱する方が安全です。



手をよく洗う

手が細菌を運ぶことのないよう、調理をする前に必ず手を洗うこと。また、肉や魚に触れた手でほかの食品を触れないようにしましょう。

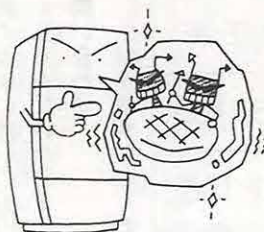
手に切り傷などがあったら素手でおにぎりなどを握らない、生ものを調理しない配慮も必要です。



冷蔵庫を過信しない

ほとんどの菌は、低温では繁殖しないものの、冷蔵庫の過信は禁物です。とくに夏場は詰め込み過ぎやドアの開閉が多くなるため、庫内の温度が上がりがちです。

まとめ買いを避け、新鮮なものをこまめに買うようにし調理したらすぐ食べるようにしましょう。



まな板やフキンなどの扱いに注意する

肉や魚を扱った包丁やまな板、ボウルなどはよく洗うこと。肉や魚は過熱しても、そのままのまな板や包丁で切った生野菜を食べれば、細菌に感染する可能性があります。



昨年日本中を騒がせた、腸管出血性大腸菌O157。このO157だけでも、全国で九千人以上の患者が発生し、今さらながら食中毒の恐ろしさを知らされました。今年もすでに、家庭が原因と思われる発生例も報告されています。これから暑い時期を迎え、食中毒菌の活動も活発になることから、まずは家庭からできる衛生管理についてきちんと知識を身につけて食中毒を予防しましょう。

国民年金

保険料の納付は便利で確実な

口座振替にしませんか

口座振替にすると、保険料を収めに行く手間が省けるばかりか、納め忘れから年金が減額されたり、年金が受けられなくなることもありま

ので、とても便利で確実です。

お申し込みは

申込用紙は、金融機関の窓口

① 預金通帳

② 通帳印

③ 納付書

をお持ちになって、次の取扱機関で手続きをしてください。

口座振替が
便利です!



- ・ 遠軽信用金庫佐呂間、若佐支店
- ・ 網走信用組合佐呂間支店
- ・ 佐呂間町農業協同組合本所・支所
- ・ 佐呂間漁業協同組合
- ・ 常呂漁業協同組合

問い合わせ

民生課年金係

☎二一・二二三

福祉ガイド

補装具の給付等について

身体に障害のある方の日常生活や社会生活の向上を図るために、その失われた身体機能や損傷のある身体機能を補うための用具(補装具)の交付及び修理を受けることができます。

ただし、世帯の所得税額などに応じて自己負担のかかる場合があります。

補装具の種類

○ 視覚障害

盲人安全つえ、義眼、眼鏡、点字器

○ 聴覚障害

補聴器

○ 音声言語障害

人口喉頭

○ 肢体不自由

義肢、装具、座位保持装置、車いす、歩行器、収尿器、頭部保護帽、歩行補助つえ

○ 内部障害

ストマ用器具※

申請手続

身体障害者手帳、印鑑を持参

の上民生課社会係窓口で申請をしてください。

その他

申請をしないで補装具を購入した場合、補装具の交付や修理は受けられませんのでご注意ください。

また、厚生年金の受給者、厚生年金被保険者の方などは、社会保険事務所などが申請の窓口となります。

問い合わせ

民生課社会係 ☎二一・二二三



国保一口メモ

国民健康保険税の税率等改正

国民健康保険税は疾病、死亡、出生に関する保険給付のうち、国庫補助金と一般会計からの繰入金で賄われる部分を除いた額を保険税として

課税しております。

保険税は所得と資産に応じた負担(応能割)と国保加入世帯及び人員に応じた負担(応益割)とに分けられており、被保険者の税負担の公平を図るため、その負担割合は五十%対五十%が原則とされていますが、本町の場合、平成八年度では応能割合が八十%、応益割合が二十%となっており、この負担率の応益割合を当面三十五%まで引き上げたいと思いますので、本年は二十五%程度とし税率を次のとおり改正いたします。

また、課税限度額につきましても国の改正に伴い二万円引き上げ、五十二万円といたします。

問い合わせ

民生課保険係 ☎二一・二二三

項目	改正前	改正後
所得割	10.5/100	9.5/100
資産割	65/100	60/100
均等割	9,600	13,600
平等割	20,400	24,400

サロマ湖観光まつり



とき 7月27日(日) AM10:00~
ところ キムアネップ岬特設会場

密漁は厳しく罰せられます

サロマ湖のホタテ、エビ、ウニなどは、漁業者のものとして法律で保護されており、密漁に対しては厳しい罰則が適用されますが、組織的かつ巧妙な手口も毎年後を絶たない状態にあります。

このため、取締機関や漁業関係者は、より緊密な連絡のもとに取締りにあたっていますが、住民のみならずのご協力も密漁防止に大きな力となっています。

密漁している現場や潜水器具などを使用した挙動不審な人を見かけた

時は、派出所、漁協に連絡くださるようご協力をお願いします。

新規卒求人 早期申込みを！

新規に学校を卒業される方の多くは地元で就職を希望しております。

高等学校から企業への紹介は、九月五日開始となりますので、生徒は地元企業の求人が申し込まれるのを待っています。

年々高校卒業者の数が減少しておりますので、企業の安定した経営のため、また地域の活力ある発展のためにも地元で優秀な人材を確保することが是非とも必要です。

新規高校卒業求人の受理は、六月二十日からハローワーク（職安）で受理しています。できるだけ早期に

ささえあって、「生命」思いやりの輪を広げよう

7月28日(月)献血車が巡回します。

場 所	時 間
役 場 前	10:00 ~ 11:00
佐 呂 間 農 協 前	11:00 ~ 12:00
佐 呂 間 営 林 署 前	13:00 ~ 13:30
佐 呂 間 厚 生 病 院 前	13:40 ~ 14:20
森 永 乳 業 工 場 前	14:30 ~ 15:10
(株) 岸 組 前	15:20 ~ 16:00

自衛官を募集します

身 分

特別職国家公務員

応募資格

曹候補士、二等陸・海・空士

日本国籍を有し、平成10年4月1日現在、18歳以上27歳未満（昭和46年4月2日～昭和55年4月1日生まれの人）

海・空航空学生

日本国籍を有し、平成10年4月1日現在、18歳以上24歳未満（昭和52年4月2日～昭和55年4月1日生まれの人）で高等学校卒業生（平成10年3月卒業見込みの者含む）

待 遇

初任給 160,600円

賞 与 年3回、5.2か月分

休 日 完全週休2日制

有給休暇 年24日

募集種目

曹候補士、男女二等陸・海・空士、一般曹候補学生、海・空航空学生

募集期間

8月1日～9月9日（男子二士は9月17日試験日前日、女子二士は9月12日まで）

試験日

二等陸・海・空士男子 9月18日(木)

曹候補士 9月21日(日)

一般曹候補学生 9月21日(日)

空・海航空学生 9月23日(火)

二等陸・海・空士女子 9月29日(月)

問い合わせ

遠軽募集事務所 遠軽町岩見通南3丁目

☎01584-2-6616

車上狙い盗難に注意！



申し込まれるようお願いいたします。
問い合わせ
北見公共職業安定所
☎〇一五七―二三一六二五―

2月に町体育館駐車場で4件の車上狙いの盗難が発生しましたが、6月5日、佐呂間小学校と若佐中学校でも3件の盗難が発生しました。

いずれも夜7時～9時の間、ミニバレーなどで体育館駐車場に止めてあった車が被害にあっています。乗用車のガラスを割ったり、パールを使ってこじ開けて、現金、免許証、キャッシュカード等の入ったバックが盗まれていて、現金のみが抜かれて捨ててあるのが発見されています。

盗難防止には施錠はもちろんのこと目立つところに貴重品を置かないようにしてください。また、目撃情報や不審な人物を見かけたときは最寄りの警察に連絡くださるようお願いいたします。

まちの話題

話題・出来事などみなさんからの“声”を ☎2-1211

いつまでもお元気で

幌岩地区敬老会

六月七日、幌岩公民館で敬老会が行われました。本格的な農繁期前に、例年この時期に開催されているものです。

当日は、地元婦人部の心のこもった手料理を味わいながら、小中学校児童生徒による踊りやリコーダー演奏、クイズなどを楽しみました。

今回、次の方が米寿を迎えられました。

米寿

幌岩 池田 テルコさん



ゴミを一掃、きれいな岬に

佐高生、西中央老人クラブゴミ拾い

キムアネツブ岬キャンプ場周辺で、五月三十日は佐呂間高校、六月十六日には西中央老人クラブによりゴミ拾いボランティアが行われました。

これから訪れる観光客に気持ちよくキャンプを楽しんでもらおうと、空き缶やゴミくずを一掃しました。ボランティア活動に感謝するとともに、利用者にはマナーを守り、いつまでもきれいなキャンプ場の利用を心がけて欲しいものです。



西中央老人クラブ



佐呂間高校

全力で走って、跳んで、投げて

小学生陸上記録会

町内の小学生全員が参加して行われる小学生陸上記録会が、六月十九日、佐呂間小学校グラウンドで行われました。

五十m走、百m走、六百m走、八百m走、ボール投げ、走り幅跳びのほか、今年から学年別男女混合リレーが新しく加わりました。

大会当日は猛暑でしたが、児童たちは元気いっぱい、全力で競技していました。



女子50m走



男子ボール投げ

サロマ勢健闘、好成績残す

中体連湧別ブロック大会開催

六月十七日、中体連湧別ブロックの卓球大会が若佐中体育館、バレー大会が町体育館で行われました。

卓球は男子三チーム（若佐中、湖陵中、上湧別中）、女子三チーム（若佐中、幌岩中、上湧別中）、バレーボールは若佐中、浜佐呂間中、佐呂間中、湖陵中、湧別中、上湧別中の六チームが参加。管内大会出場目指し争われ、本町の生徒も健闘し地区大会出場権を手に入れました。

管内大会は、卓球が訓子府町、バレーボールが紋別市で、いずれも七月十七日、十八日開催されます。

卓球（個人戦）四位管内大会出場

女子団体二位 若佐中（管内大会出場）

女子団体三位 幌岩中（管内大会出場）

女子個人一位 松永ひろみ（幌岩中）



バレーボール

二位 佐呂間中（管内大会出場）

三位 浜佐呂間中



自慢の牛や豚が勢ぞろい

第21回佐呂間町家畜共進会

六月十四日にホクレン北見地区総合家畜市場で佐呂間町家畜共進会（家畜の品評会）が開催されました。簡単にいえば家畜の美人コンテストといったところでしょうか。

共進会には町内から、乳牛の部に五十一頭、豚の部に二十五頭が出陳され、各部門ごとに自慢の体型を競い合いました。審査は乳牛十部門、豚六部門行われ、審査員が厳しく体型をチェックし順位をつけ審査講評を行いました。

また、観客などの参加者全員を対象に、一、五位までの乳牛、豚を予想する入賞予想投票が行われ、楽しみながら共進会に参加していました。

●各部の成績

※敬称略

◆乳牛の部・最高位

未経産牛	ダンケー マラソン カール	北	田中 忠正
経産牛	ミドリ ジェッシー エアロ プレスター	北	田中 忠正

◆乳牛の部・準最高位

未経産牛	サニー メープル リンディー リンダ	北	田中 忠正
経産牛	LEV スプレー トリプル エルシブ	仁倉	惣田 謙二

◆ベストアダダー賞（乳質の良さ）

7 部	ビッパル バンガー ブロック マクレロイ	栃木	鈴木 浩光
8 部	LEV スプレー トリプル エルシブ	仁倉	惣田 謙二
9 部	テッチェ スター バック エクス ランコ	栃木	原田 良一

◆ベストプロダクション賞（乳質の良さ）

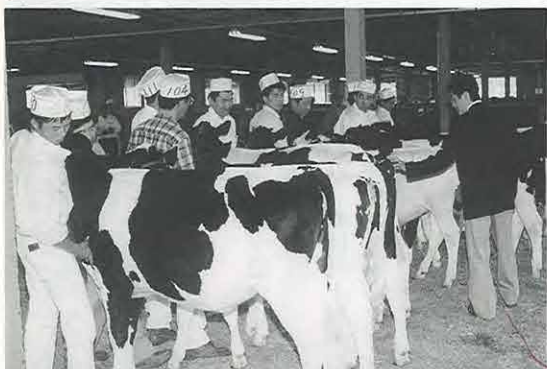
8 部	LEV ロベル クリストファ マーク	仁倉	惣田 謙二
9 部	テッチェ スター バック エクス ランコ	栃木	原田 良一
10 部	スノーボール コディ ゴールド バック	仁倉	惣田 謙二

◆豚の部・最高位

5 部	サクラ 201 ササキ 8-77-758	大成	政岡 宣行
-----	----------------------	----	-------

◆団体の部

1 等	若佐地区
2 等	佐呂間地区



友だちと一緒に（中央がジャイルズ君）



中学生の留学は初めてで、これをきっかけに今後も中学校間の交流が深まることを期待します。

今秋、佐呂間中学校とバーマ中学校が姉妹校提携を結ぶ予定で、若佐、佐呂間、浜佐呂間、幌岩中学校の生徒八名と先生二名、町教育委員会職員一名が提携を結ぶためバーマ市を訪れる予定です。

バーマ市からやって来た中学生

バーマ中学二年生、ジャイルズ君来町

アラスカ州バーマ市バーマ中学校から、ジャイルズ・ロートン君(13)が短期留学で六月三日から十八日までの日程で本町を訪れました。今回の留学は、本人が夏休み中ぜひサロマにいつてみたいと希望したそうです。永代町の茂泉さん宅にホームステイし佐呂間中学校に通いながら、書道や釣り、空手などにもチャレンジしたそうです。姉妹都市交流委員会主催の英会話教室にも参加して交流を深めました。

キムアネップ休憩所オープン

本格的なキャンプシーズンを前に、キムアネップ岬キャンプ場に休憩所がオープンしました。

展望室でサロマ湖の美しい夕日を眺めてみてはいかがでしょうか。シャワー室もありますので、浜遊びなどで汚れても快適に過ごせますし、身障者用トイレも完備しています。また、施設内には公衆電話（カード不可）もあります。お気軽にご利用ください。



利用時間

午前 8:00～午後 6:00

(シャワールーム)

午前 8:30～10:00

午後 4:00～5:30

展望ロビー（サロマ湖、キムアネップ岬紹介パネルなども展示しています）

シャワールーム（男女各2室）

使用料 5分間100円）

身障者用トイレ

賞金

一等 六千万円

前後賞 各四千五百万円

発売期間

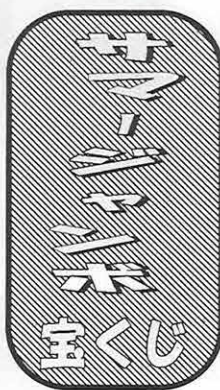
平成九年七月二十二～八月八日

抽選日

平成九年八月十九日

※宝くじ購入には、予約引換券は不要です。

▼この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい町づくりに使われています。



サイクリストに みなさんの温かい声援を！

97インターナショナルオホーツクサイクリング

今年も、初夏のオホーツクを舞台にインターナショナルオホーツクサイクリングが、7月12～13日の2日間開催され、雄武町から斜里町までの212kmの道のりをサイクリストたちが駆け抜けます。

12日には1日目のゴール常呂町を目指し、サイクリストたちが佐呂間町を通過します。本町ではサロマ観光センター横に休憩所が設置されてバナナやジュースなどをサービスします。(PM3:30～PM5:00到着予定)

佐呂間からも約60名が参加、完走目指しガンバリます。沿道での応援はサイクリストたちのエネルギー源です。みなさんの温かい声援で元気づけてください。

また、当日は交通規制などでご迷惑をおかけすると思いますが、ご協力をお願いいたします。



戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金(第六回)の支給について

特別弔慰金は、昭和四十年に創設された制度で、この度法律が改正され、戦後五十周年にあたって戦没者等のご遺族の方に対して弔慰の意を表すために支給されるものです。

今回の特別弔慰金は、平成七年三月三十一日までに公務扶助料、遺族年金等を受給していたご遺族(戦没者等の妻、父母等)が失権した場合に、残されたご遺族に特別弔慰金として額面四十万円、十年償還、無利子の国債が支給されます。

支給の対象者

特別弔慰金を受けとることができるのは、主として次に記載された戦没者死亡当時のご遺族のうち、次の順序に従って最も順位が先の人一人です。

一、平成七年四月一日までに遺族援護法による弔慰金を受けた人

二、戦没者の子

三、戦没者と生計を共にしていた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(婚姻、養子縁組により平成七年四月一日現在、氏が変わっている人は該当しません。)

四、戦没者と生計関係がなかった

か、または前記三に該当しなかった父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

請求の期限

請求の期限は、平成十年三月三十一日までです。
期限までに請求しませんが受給できなくなりますので、ご注意ください。

受付窓口

請求用紙は受付窓口に着いてありますが、ほかに戸籍類、印鑑等が必要で。

なお、支給条件、支給順位など詳しいことは、下記にご相談ください。

・役場民生課社会係

・支庁社会福祉課社会係

・北海道生活福祉部保護課世話係

電話 〇一五二一四四一七七一

内線 二四一四一六

交通危険カ所が一目でわかる



佐呂間町交通事故マップ を設置しました

役場ロビーに町内の事故状況を表した佐呂間町交通事故マップが設置されました。交通事故死亡事故ゼロ日数、町内の交通人身事故発生状況のほか、発生箇所も地図上に表されているものです。現在、昨年を上回る事故発生件数で、今後も重大事故の発生が懸念されます。役場におこしの際はぜひ御覧になっていただき、交通事故防止に役立ててください。

交通安全スローガン
交通事故死亡ゼロ
700日目目標
達成日 平成9年8月11日
6月末現在 658日です

来月号から『ここがあぶない！町内交通危険カ所』と題して町内の交通の危険箇所をピックアップして過去の事故などを検証しながら事故防止をみなさんと考えたいと思います。

「私の交通安全」のコーナーは先月号で最後とさせていただきます。一年間ご愛読いただきありがとうございます。コーナーにご協力いただいた方々に深く感謝いたします。

交通安全スローガン
モシ・モシは車に乗る前降りたあと!!



みなさんが加入している交通災害共済組合の基金還元金二百万円をもとに交通指導車を購入いたしました。今後、交通安全啓発などに活用させていただきます。

平成8年度交通安全標語入選作品

2つのSを 守って運転 お父さん
栄 小 田 宮 泰 介
運転中 携帯電話は 切っておけ
若 佐 中 稲 玉 健 史
赤はだめ 黄色は辛抱 青をまて
佐呂間中 南 保 早 希

項目 年	発生件数		死者数		傷者数	
	9年	8年	9年	8年	9年	8年
町村						
佐呂間町	9	8	0	0	12	11
遠 軽 町	17	22	0	1	27	23
上湧別町	5	8	0	0	7	9
湧 別 町	10	9	0	0	13	17
生田原町	2	5	0	0	3	11
丸瀬布町	0	5	0	0	0	7
白 滝 村	3	2	1	0	5	2
計	46	59	1	1	67	80

※発生件数は人身事故のみの件数です。

遠軽署管内町村別交通事故発生状況

(平成九年五月末現在)

西 富
小 林 正 和さん
男 子 穂 月 くん
平成8年4月4日生

みなさんこんにちは。ボクは「ほづき」です。

ボクの最近の趣味は「節約」です。お父さんがテレビをつけても、お母さんがガスをひねっても、あわてて消しに走ります。おりこうさんでしょ？でも何故か2人とも怒るんだ。

人に会うのが大好きで、すれちがう人にペコペコ頭を下げて「こんにちは」します。

みなさん、この顔を見たら「ほづ〜」と声をかけてくださいね！



ベビーフェイス

みなさんはじめまして「さかいゆうか」です。

いちごとヨーグルトが大好きな1歳4カ月の女の子です。

お天気がいい日には、いつもパパを迎えにお散歩に行っています。みなさんよろしくね。



浜佐呂間
酒 井 敬 介さん
女 子 優 花 ちゃん
平成8年2月28日生

大西栄養士のクッキングメモ

ブラマンジェ ～ オレンジカルピス～

(1個分 126 Kcal カルシウム 110 mg)



【作り方】

- ①牛乳とコーンスターチを合わせて、よく溶いておきます。
 - ②①を中火にかけてのり状に練りあげ、火を弱めてさらに2～3分よく練ります。
 - ③最後にオレンジカルピスを加えて30秒ほど煮て火を止め、バニラエッセンスを落としあら熱を取って、水でぬらしたゼリー型に流して冷やし固めます。
 - ④固まったら型から出し、オレンジカルピスを水少量で薄めて、盛りつけた後回りに流します。
- ※ソースのオレンジカルピスはなるべく薄めにしましょう。

＜材 料＞（4個分）

オレンジカルピス …… 30 cc
牛乳 …… 300 cc
コーンスターチ …… 30 g
バニラエッセンス …… 少々
ソース
（オレンジカルピス …… 適量
水 …… 適量）

＜ポイント＞

カルシウムを上手にとるための料理として、牛乳と乳酸飲料を組み合わせた1品です。ただし、乳酸飲料は糖分が多く含まれていますので、使いすぎには注意が必要です。

高齢者から幼児まで、幅広く楽しめるおやつですが、特に幼児期の場合のおやつは大人の嗜好品ではなく、食事の一部ですから、栄養を確保できる内容が望ましいです。手作りおやつとして取り入れてみてはいかがでしょうか？



消費者生活相談コーナー

《SF(催眠)商法》

いろいろなものをタダでくれます。おもしろおかしくやりとりしているうちに、高額な羽毛ふとんや磁気マットレスなどを買わされる…

無料で品物を配って雰囲気を作り上げ、冷静な判断力をマヒさせ、本命の高額商品を売り付ける商法です。
すべてタダだと思っていると、思いがけない高額な商品を契約させられます。

網走支庁消費生活相談所

☎〇一五二一四四一七一一

(月) 金曜日午前九時～午後五時十五分



経済課商工観光係 ☎2-1341

寿大学俳句講座作品

藤の香の流る山寺観世音

片山キヨ



初蝶のきらめきよぎる海の碧

船木 道

たまゆらの入院リラの花咲けり

小杉 ヨシ子

新緑の香にむせびつ右顧左眊

香川 きよ

陽を浴びてひとときわ木瓜の花赤し

船木 馨

映画見て恋めく歩幅梨花月夜

鈴木 房子

ご寄附

ありがとうございます

◆社会福祉協議会へ

○香典返しを廃して

(亡夫 哲さん)

永代町 藤原寿美江さん

(亡夫 薫さん)

浜佐呂間 向井 米子さん

(亡夫 元治さん)

西富 榮 直子さん

(亡父 三郎さん)

永代町 佐々木益弘さん

(亡夫 茂雄さん)

知来 芹沢 キヨさん

○社会福祉事業に対して

ボランティア交友会

サロマ社交ダンス同好会

◆特別養護老人ホームへ

《寄附》

富武 野表 勝正さん

宮前町 松本 友三さん

《寄贈》

永代町 原 スイさん

永代町 福田 ミツさん

永代町 井田フサノさん

あじな 倶楽部

◆町立図書館へ

宮前町 小池 香澄さん

◆幌岩老人クラブへ

○香典返しを廃して

(亡母 シヅエさん)

幌岩 山本 耕市さん

◆仁倉老人クラブへ

仁倉 寺畑 政彦さん

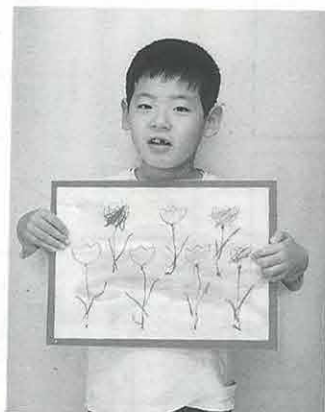
サロマトウンギャラリー

今月は佐呂間小学校のみなさんの作品を紹介します。



(図画)
「交通安全ポスター」
五年 木谷 明日歌

文字が目立つように、字と周りの色との配色を考えました。



(図画 クレヨン)
「チューリップがいっぱい」
二年 早川 友基

きれいなチューリップがたくさん。線をよく見て描くことができました。



四年 鈴木 祐樹

いつもの“元気”が伝わってくるような力強い字が書けました。



四年 笹川 里菜

はね、はらいに気をつけて書くことができました。また、バランスもよく、とても上手です。

人のうごき

— 5月末現在 —

世帯数 2,495戸(+7)

人口 7,205人(+12)

男 3,495人(+5)

女 3,710人(+7)

() 内前月比

編集後記

♪：北海シマエビ漁が解禁になりました。みなさん、甘くプリプリした食感を待ちこがれたことでしょう。(私も)

この旬の味を、新しく町民になられた方々にぜひ味わって頂きたい。食べればサロマを一層好きになっただけだと思います。

♪：最近、町内で盗難事件が相次いでいます。特に車上狙い盗難は窓ガラスを割ったり、ドアをこじ開けたりして金品を盗るだけでなく、大切な愛車も壊されてしまいます。大切な財産を守るためにも十分に気をつけてください。