

1994

5

No 439

広報



さるま



佐呂間小学校入学式



輝く100年伸びゆくサロマ
平成6年開基100年

一般廃棄物焼却施設

4月1日から焼却処理開始

ごみ処理は、昭和57年度から知来の一般廃棄物最終処分場に埋め立て処分を行ってきました。

しかし、このまま埋め立てをしていくとあと数年で処理場が満度になり使用できなくなる恐れがあることから、昨年10月より総工費約1億1千9百万円をかけて建設工事を進めていた一般廃棄物焼却施設がこのほど完成し、3月31日、火入れ式が行われました。

焼却施設は、現在の知来ごみ処理場に建設され、4月1日から焼却処理を開始しました。

この焼却施設の稼動により、処分場を一年でも長く使用するとともに、カラス、ハエなどが寄りつかない衛生的な処理をすることが期待されます。

又、ごみの焼却処理開始にともない受入できる物、受入できない物がありますので、ごみの出し方について町民の皆様のご協力をお願いするとともに資源ごみのリサイクルや生ごみの堆肥化等ごみの減量化のご協力をお願いします。



施設の概要



| | |
|----------|------------------------------|
| 施設名 | 佐呂間町一般廃棄物焼却施設 |
| 所 在 | 佐呂間町字北四二三番地二 |
| 敷地面積 | 二二六二二八m ² |
| 焼却炉数 | 三基 |
| 処理能力 | 四・七t/日(二十四時間) |
| 総事業費 | 一億一千九百万円 |
| 焼却炉の構造 | 焼却炉／鉄骨造、内部／耐火ブロック 付属施設・備品 |
| 管理棟 | 車庫 |
| ホイールローダー | 一台 |

開閉時間

四月～十月

午前八時～午後五時

十一月～三月

午前九時～午後五時

休日

毎週月曜日

八月十五・十六日、九月二十五日
十二月三十一日～一月五日

利用方法

- ごみ焼却施設を利用する際は、管理人に申し出てください。
- 焼却できる物と焼却できない物は、必ず区分して搬入してください。
- 区分がされていない物、長い物、大きな物は受け入れできない場合があります。
- 資源ごみは、区分しサイクルにお廻しください。

問い合わせ先

役場民生課衛生係 (☎ 一一二二二三)



3月31日、工事関係者が出席して火入れ式が行われました。

受入できる物

- 一般ごみ
(生ごみは十分水を切ってください)
- 直接搬入するごみで燃える物
(長い物、大きな物は受け入れできない場合があります)

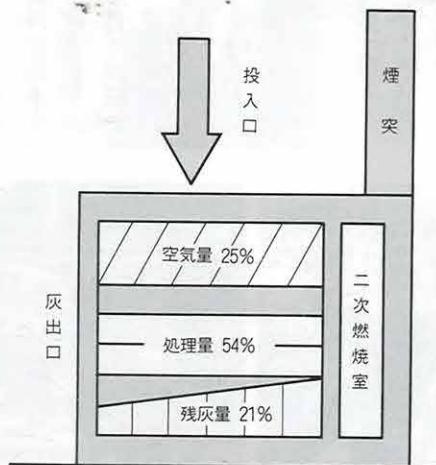
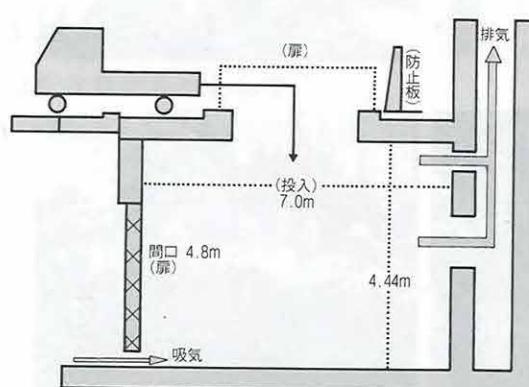
受入できない物

- 鉄くずなど
- 多量のビニール
- 灯油缶、スプレー缶など爆発する危険のある物
- リサイクルできるビン類、アルミ缶等

※一般ごみ

- 台所のごみ (野菜のくず、残飯など)
- 食品トレイ、ラップなどのパック類
- 紙くず、布くず、木くず
- 皮革、ゴム類 (タイヤは除く)
- 缶類・ビン類 (ただし、リサイクルできる物は極力リサイクルに廻して下さい。)

フローシート



まちの話題

知来・仁倉地区で敬老会



若佐の空に鯉のぼりの大群

四月二十四日、若佐神社前河川敷で「わかさ花まつり」の実行委員会の会員や、地元の老人クラブの皆さん協力により約二百匹の鯉のぼりがあげられました。

春の祭りとして毎年行われている「わかさ花まつり」が、五月二十二日に開催されますが、この祭りに向けてひと足先に雰囲気を盛り上げようと企画されたもので、鯉たちは元気よく大空を泳いでいました。

また、今回町から開基百年記念の風呂敷がおくられました。



これは、町商店街振興協同組合が主催したもので、P-スタンプを貼った投票用紙で、カラオケ人気投票を行って選ばれた八人と、飛び入り参加一人が自慢のノドを披露しました。

出場者はさすがに町内から選ばれた人気者揃いとあって、歌唱力やパフォーマンスぶりはも



例年、四月上旬から五月中旬にかけて開催してきた交通安全教室が、今年も町内の各小学校と高校で開催されました。各教室では、指導員の講話や交通安全映画を見たり、実際に道路を使って信号の見方や歩き方について教わっていました。



春の交通安全教室開催



また、白バイを見学した教室もあり、警察の仕事についての説明を聞きました。

●長寿のお祝いを贈られた方
米寿
知来 高井 喜作さん
伊東 力智さん
青野みさをさん
海老名さよさん

さるまのエンターテイナーはだれだ!

金婚祝
知来 寺川賢一・美智恵夫妻

ちろんのこと応援団による奇抜な応援ぶりにも、会場に詰めかけた大勢の観客から歓声と笑いを誘っていました。

佐呂間町開基百年記念事業

NHKのど自慢

公開録画

- とき／平成6年6月19日(日) 12:15~13:00
- ところ／佐呂間町総合体育館
ゲスト 河島英五、香西かおり
- 放送日／平成6年7月31日(日) 12:15~13:00



出場申し込み要領

- 1) 出場資格 中学校を卒業した16才以上の方で音楽を生計の手段にしていない方。
- 2) 申込方法 ハガキに住所・氏名・年齢・職業・電話番号歌う曲名・歌手名及び選定理由を記載の上5月27日(金)(消印有効)までに申し込みください。
なお、出場申し込みは先着250組になり次第締め切らさせていただきます。
- 3) 申込先 ☎090 北見市北斗町2-3-24
NHK北見放送局『のど自慢出場』係

入場申し込み要領

往復ハガキに住所・世帯主と入場希望者名・電話番号を記入し5月27日(金)までに☎090 北見市北斗町2-3-24 NHK北見放送局『のど自慢入場』係へ申し込みください。
(ハガキ1枚で1人分の申し込み)
なお、応募者多数の場合は抽選となります。

予選会

平成6年6月18日(土) 13:00~

会場 佐呂間町総合体育館

※どなたでも無料で御覧になれます。

テニス協会員募集

雪も解け、テニスの季節となりました。テニス協会員になって一緒にテニスをしませんか? テニスをしてみたい方は、毎週日曜日午前9:00~12:00まで町体テニス場で練習をしていますので、お気軽に見に来て下さい。

《申し込み・問い合わせ》

山原 光広 [役場農務課] 2-1289

~春の行楽期の交通安全運動~

期 間 5月11日~5月20日

重点目標

- ・観光、行楽に伴う交通事故防止
- ・二輪車の交通事故防止
- ・歩行者と自転車利用者の交通事故防止

くらしの情報

衛生だより

浄化槽設置の手続きについて

◎設置の手続き

浄化槽を設置しようとする場合は工事に着手する前に確認を受けるかまたは届け出をしなければなりません。

1、建物の建築と同時に浄化槽を設置する場合、定められた書類を添付した建築確認申請書を建築主事に提出し、確認を受けなければなりません。

2、次の場合は、市町村長を経由して特定行政庁に設置の届け出をしなければなりません。

① 建築確認を要しない建物の新築と同時に浄化槽を設置するとき

② 汚み取り便所を水洗便所に改造するため浄化槽を設置するとき

③ 建物の増・改築または用途を変えるため浄化槽の構造・規模の変更をするとき

3、建築確認申請の場合は確認済の通知があるまで、また、届け出の場合は届出が受理された日から21日（建設大臣の形式認定浄化槽にあっては10日）間を経過するまで、浄化槽の工事に着手できません。

4、これらに違反した場合、建築基準法または浄化槽法によって処罰されます。

こうした手続きは一般に施工業者が代行してくれますので、まず施工業者にこの手続きが済んでいるかを確かめてください。

福祉ガイド

「**標準**」が目印です。民生委員児童委員は「青い門」手伝いをします。

民生委員児童委員は、一定の区域を担当しており、あなたのそばにもあります。

住民の生活を見守り支援します
民生委員児童委員は福祉の守り手です



5月12日は民生委員児童委員の日です。

国民年金一 民生課年金係
国保一口メモ 一 保険係
衛生だより 一 衛生係
福祉ガイド 一 社会係

問い合わせ先
(☎ 2-1213)

国民年金

国民年金には保険料の免除制度があります

国民年金の第1号被保険者（農業、漁業、商業などの自営業者等）の方は、ご自分で保険料を納めることが困難になったときは、保険料を免除できる制度がありますので、困ったときは未納のままにしないで、役場年金係にご相談ください。

4月から保険料の免除を受けたい方は、申請した月の前月分の保険料から免除となるため、5月末日までに役場年金係で手続きをしなければなりません。

なお、免除された期間については年金が減額となるため、十年間さかのぼって後から納めることができる「追納制度」があります。



国保一口メモ

国民健康保険の加入喪失の届け出は14日以内に!!

自分の世帯に属する国保加入者の資格に異動のあった時は、必ず14日以内に届け出をしなければなりません。

特に5月から6月にかけては、土木、建設関連の事業所に勤めはじめめる時期となり、その事業所の健康保険の資格を有することとなります。

また同時に年金も国民年金から厚生年金へ変更になりますが、年金の変更は事業所から役場への通知により処理されますが、国民健康保険は保険証の返還、または訂正が必要となるため本人からの届け出によって処理されます。

届け出を忘れているとそのまま国民健康保険税が賦課されたり、医療機関へかかる場合などは誤って保険証を使用したとしてみなされ、国民健康保険から支払った7割分の医療費を返還していただくこともあります。

国民健康保険に加入している時から継続して医療機関にかかる場合は、事業所の保険証が届いたらすぐに医療機関の窓口へ新しい保険証を提示してください。お年寄りや小さなお子さんのいるご家庭は特に注意してください。

医療機関にかかる場合は必ず保険証を持参するよう心がけましょう。

交通安全スローガン

止まるはづ 老いの甘えが招く事故

下さる。免許更新情報も必ず持参して下さい。

免許証のうかり失効を防止するため、有効期間の満了日が平成六年六月十日以降の更新予定の方全員に、更新期間・更新場所・更新に必要な費用等を記載した通知書が免許証有効期間満了日の四十日ほど前に、公安委員会から送られますので更新手続きの際は、通知書「運転免許更新情報」も必ず持参して下さい。

付されません
(講習を受けないと交

平成六年五月十日から道路交通法一部改正に伴い、更新手続が変わります。

○免許証更新通知が送られてきます

道路交通法改正のお知らせ



▶平成6年交通事故発生状況

(3月末現在)

| | | |
|------|---|-----------|
| 発生件数 | 4 | (5) |
| 死者数 | 0 | (0) |
| 負傷者数 | 7 | (5) |
| | | () 内昨年同期 |

▶交通事故死ゼロ300日目標

達成日 平成6年10月14日
4月末現在 133日です

▶平成5年度交通安全標語入選作品

むこうがわ 友だちいても とび出な
浜佐呂間小 室井 克如
気のゆるみ はっと思えば 大事故だ
栄小 長沢耕之助
交通ルール 守って安心 あなたの命
若佐中 中谷 理恵

○免許証更新の手続き

通知書は免許証に記載されている住所に送られますのでご了承願います。

※免許更新手数料が、更新手数料と更新時講習手数料に分かれます。

●更新手数料・・・二千二百円
●更新時講習手数料

優良運転者等・・・ 七百円

その他運転者・・・ 千七百円

なお、従来佐呂間町の更新時講習会場での、交通安全協会佐

呂間支部協力費千円は平成六年四月から廃止され、遠軽警察署

窓口で負担をして頂いている遠

軽地区交通安全協会費は五百円

増額され、千五百円となりまし

たのでよろしくご協力お願い

します。

従来、講習は有効期限(誕生日)の一年前から受講できましたが、今回の改正により有効期限四十日前に通知書がおくられますので、更新の手続きを行なつた後で、講習を受け免許証の交付を受けてください。

●更新通知がきます。

●更新の手続きをします。

●(有効期限一か月前から)

●(有効期限四十日前)

●(更新期間内)

●免許証が交付されます。

(講習を受けないと交

| 年月日 | 町村名 | 平成6年 | | | | | | | | | | | | 講習の開始時間 | 講習の場所 |
|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----------|-----------|
| | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | |
| 遠軽町 | 優良講習 | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 午後0時10分 | 遠軽町福祉センター |
| | | | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 午後5時 | | |
| | | 18日 | 18日 | 18日 | 18日 | 22日 | 18日 | 18日 | 18日 | 18日 | 18日 | 18日 | 午後6時 | | |
| | | 28日 | 28日 | 28日 | 28日 | 28日 | 28日 | 22日 | 28日 | 28日 | 28日 | 28日 | 午後6時 | | |
| | 一般講習 | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 午前10時 | |
| | | | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 8日 | | 午後6時 | | |
| 上湧別町 | 優良講習 | | 10日 | | | | | 10日 | | | 10日 | | 午後5時 | 中湧別福祉社会館 | |
| | | | | 10日 | | | | | | | | | 午後6時 | | |
| | 一般 | 10日 | | | | | | 10日 | | | 10日 | | 午後6時 | | |
| | | 11日 | | | | | | 10日 | | | | | 午後5時 | | |
| | | | 11日 | | | | | | | | 10日 | | 午後6時 | | |
| 湧別町 | 一般 | 11日 | | | | | | 10日 | | | | | 午後6時 | 湧別町中央公民館 | |
| | 優良講習 | | | 25日 | | | 25日 | | | | 25日 | | 午後5時 | | |
| | | | | 25日 | | | | 25日 | | | 25日 | | 午後6時 | | |
| 生田原町 | 優良講習 | | 21日 | | | | 21日 | | | | | | 午後5時 | 生田原消防会館 | |
| | | | | | 21日 | | | | | | | | 午後6時 | | |
| | 一般 | 21日 | | | | | | 21日 | | | | | 午後6時 | | |
| 佐呂間町 | 優良講習 | 5日 | 5日 | 5日 | 5日 | | | 5日 | 5日 | | 5日 | 5日 | 午後5時 | 佐呂間町民センター | |
| | | | | 5日 | | | | 5日 | 5日 | | 5日 | 5日 | 午後6時 | | |
| 佐呂間町 | 一般 | 5日 | 5日 | 5日 | 5日 | | | 5日 | 5日 | | 5日 | 5日 | 午後6時 | | |

平成6年度・更新時講習日程表

II 時間を厳守して下さい

お知らせ

お知らせ

自動車税の納期限は 五月三十一日です

自動車税は、毎年四月一日現在陸運支局に登録されている自動車の使用者の方に課税されます。

五月三十一日は、平成六年度自動車税の納期限ですので忘れずに納税してください。

また、納税通知書についている納税証明書は、車検を受けるのに必要ですので車検証と一緒に大切に保管してください。

なお、自動車税の納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

その他詳しく述べ、網走支庁北見道税事務所（☎〇一五七一二五八六八一）まで問い合わせください。



町村交通共済



※詳しく述べ、役場住民活動係（☎二一一二一一）まで問い合わせください。

網走支庁の交通事故 相談所をご利用ください

交通事故相談所では、交通事故でお困りの方のために、専門の相談員や弁護士が無料で相談をお受けしています。電話による相談も受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

国民年金積立金は 町施設の建設に つかわれています

国民年金の積立金は特別地方債として還元融資され、平成5年度は、「佐呂間町一般廃棄物処理施設建設工事」の事業資金として使われました。

町村交通災害共済は、網走支庁管内の町村住民が相互扶助により、不慮の事故にあわれたとき、二万円から百万円までの見舞金を贈る制度です。

加入手続きは、先に自治会を通じて取りまとめたところですが、転入された方や未加入の方で加入を希望される方は、加入手続きをしてください。

役場住民活動係、若佐支所、浜佐呂間出張所

会費 一人年額 五〇〇円

共済期限

加入した翌日から平成六年三月末日まで

※詳しく述べ、役場住民活動係（☎二一一二一一）まで問い合わせください。

調理師試験実施

平成六年度の調理師試験を実施します。

・試験日

八月三十日（火）

・試験地

北見市

・願書受付期間

六月一日～七日まで
(当日消印有効)

・願書提出先

受験者のお住まいの地域
の保健所

・受験手数料

五千円

詳しく述べ、最寄りの保健所または道府成人保健課（内線二五二六七）へお問い合わせください。

一、開設日時
月～金曜日 午前九時～午後五時（但し、祝祭日、土曜日は休み）

二、開設場所
網走市北七条西三丁目 網走総合庁舎内 交通事故相談所
☎〇一五二一四四一七一七一
・弁護士相談は第二・三・四金曜日です。



佐呂間町死亡獣畜保管庫閉鎖

町内家畜飼養者がつい死した獣畜を搬入保管しておりました死亡獣畜保管庫の使用を、5月1日より閉鎖いたしますのでご了承ください。

山菜採りの事故を 防ぐために

山菜採りのシーズンを迎えた。毎年、遭難騒ぎが後を絶たず、ときとして死亡者も出るなど数多くの事故が発生しています。

○山菜採りのシーズンを迎えました。毎年、遭難騒ぎが後を絶たず、ときとして死亡者も出るなど数多くの事故が発生しています。

○単独行動は避け、お互いの位置を確認し合うなど、はぐれないう注意しましょう。

○行先、帰宅予定時間などを必ず家族や知人に知らせておきましょう。

○次のことに対する注意、山菜採りの事故を防ぎましょう。

○自然を大切にすることやゴミの持ち帰り、火の後始末などの基本的マナーも忘れずに守りましょう。

平成6年度 農業労務者協定賃金

| |
|-------------------------------|
| ・労働時間 午前7時00分から午後5時00分 |
| 休憩 午前15分・昼食時60分・午後15分 |
| 実働 8時間30分(但し、10月1日以降8時間とする) |
| ・田植 5,200円 |
| ・ビート移植 5,200円 |
| ・畑収穫、ビート間引き、機械移植 |
| 田除草、苗抜き、刈取り 5,200円 |
| ・畑除草、ビート育苗、農作業準備 5,200円 |
| ・パートタイム労務賃金(時間当り) |
| 田植 560円 |
| その他 560円 |
| ・昼食 本人持参 |
| ・間食 1日2回 |
| ・車馬費 実費支給 |

※雇用主が払う労務者賃金、間食代、車馬賃は農業所得における経費の対象となるので、領収書は常日頃から整備に心掛けましょう。

さわやか行政サービス月間

＜5月1日～5月31日＞です

- 5月26日 午前10時～正午 若佐コミセン
 5月27日 午前10時～正午 浜佐呂間公民館
 5月27日 午後1時～午後3時 佐呂間コミセン

の日程で行政相談所を開設していますので、国・道その他関係機関に要望・意見などあるかたは、お気軽にご相談ください。

宮前町 河本 孝治(行政相談員)

☎ 2-3546

篤志寄付

○開基百年記念事業基金として

上湧別町字開盛 遠軽舗道株式会社
 代表取締役 渡辺 寅喜さん
 一金 三百万円
 北見市高栄西町 八矢ヒサ子さん
 一金 二万円
 たいへんありがとうございました

町のお巡りさん紹介



出身地：興部町
 前任地：道警旭川方面
 士別警察署
 趣味：読書、音楽鑑賞



出身地：札幌市
 前任地：道警札幌方面
 南警察署
 趣味：読書、登山

(五十二才)

(四十九才)

佐呂間警察官駐在所所長
 橋本 昭雄 警部補

浜佐呂間警察官駐在所
 藤井 洋三 巡査部長

眠っている「鯉のぼり」を 譲ってください

5月22日に若佐地区で行われる「わかさまつり」の行事の一つとして、毎年鯉のぼりを若佐神社前河川敷でおよがせています。

みなさまの家で眠っている鯉のぼりがありましたら譲ってください。

連絡先 花まつり実行委員会事務局
 寺本 孝昭 ☎ 2-8135(若佐郵便局内)

The logo for Saroma Zoo features a stylized sun-like shape composed of several curved, radiating lines. To the right of the sun shape is the word "SAROMA" stacked above the word "ZOO".

百年通信

躍ひやく百年飛

・鈴木甚五郎を訪ねて

お好きな曲を
カリヨンへ

開基百年記念モニュメントが秋には完成し、カリヨンの澄んだ音色が町内に鳴り響く予定になっています。

このカリヨンで、四季や時間
によって曲目を変え、一年中皆
さんに愛され親しまれる曲を奏
でたいと考えています。

選曲の基礎資料とするため、皆さんの好きな曲、カリヨンに
入力してほしい曲がありました
ら次によりお知らせ下さい。

期限 五月三十一日まで
申出先 教育委員会社会教育課
申出方法 電話又は書面にて

記念事業の

お知らせ

五月月中旬から六月中旬にかけて
たくさんの記念事業が計画され
ています。開催期日、場所等は
次の通りです。皆さんの参加、
ご協力、応援よろしくお願ひし
ます。

遠紋地区議会議員
パークゴルフ大会

百年を記念して総合公園（樹木園）に桜や町花のエゾムラサキツツジ等を植樹します。希望者はどなたでも自由に参加でき、参加記念品や高価な苗木プレゼントも計画しています。

・五月二十五日（水・小雨決行）午前一〇時より

・一〇時までに総合公園（樹木園）に集合願います

◎ 人間内二十六市町村から約八百人の選手、役員が集まり、覇権を争います。

百年を記念して総合公園（樹木園）に桜や町花のエゾムラサキツツジ等を植樹します。希望者はどなたでも自由に参加でき、参加記念品や高価な苗木プレゼントも計画しています。

○ NHKのど自慢公開録画

- ・皆さんはおなじみのNHKのど自慢
- ・ラオケ自慢三十数名が自慢のどを競います。
- ・六月十二日（日）
- ・午後六時三十分より
- ・町民センター
- ・入場料 当日券三、二〇〇円

○ 管内二十六市町村から五百〇〇名の選手や、ボランティア等四〇〇名が集います。

- 六月十一日（日）
- 午前十時 競技開始
- 佐小、佐中グランド

○ 全道カラオケ選手権大会

東津軒君蟹田町を訪ねてきました。今月から数回にわたり「関祖・鈴木甚五郎を訪ねて」で報告します。



めき」を感じました。海峡三号はノンストップ三〇分で蟹田駅に滑り込みました。

蟹田町（人口・四七〇〇人）はどこにでもあるような「海沿いの町」との印象でしたが、一歩一歩が甚五郎に近づく歩みであり、緊張を禁じ得ませんで（こう

せた津軽海峡線快速「海峡三号」は九時二〇分、青森駅五番線ホームを定刻に出発しました。電車は右手に陸奥湾、左手に山や畑を見ながら快調に進行。私は甚五郎もきっと見たであろう海や林の全てを見逃すまいと運転席の横に陣取り、前方を凝視していました。電車がガタンゴトンと音を立て、「蟹田」に近づいていくにしたがつてまだ見ぬ恋人に逢えるような「とき

シーや拾い、蟹田町役場へ。役場では以前から連絡をとつていた高森教育次長と野藤企画課長が待つていてくれ、早速木戸町長に訪問と調査協力の挨拶へ。

高森次長、野藤課長と今までの調査結果を踏まえ、午後からの調査の打ち合せ。先ず甚五郎の孫娘「本谷カタ」さんにお会いすることを決め、調査がスタートすることになりました。

ぼくとわたしの作品

今月は幌岩中学校のお友だちの作品を紹介します。



二年 鈴木憲治
複数の水性画材を使った習作です。



二年 井上恵
複数の固形絵の具を使った習作です。



一年 藤宮ほづみ
とても力強く書いています。



一年 五十嵐年明
大河らしくのびのびと書けています。

皆さんこんにちは。瀬里菜です。
いつも男の子と間違えられちゃうの、
でも、赤いスカートだって似合うんだよ。
言葉も少しおぼえた。歯だつてもう
八本もはえてるんだよ。でも、あまり食
べられないで少しやせつぽちなの。で
もお姉ちゃんと階段を上ったり、ボール
投げをして遊んだりして、とっても元気
なのよ。お外が暖かい日はお母さんやハ
ハ（おばあちゃん）とお散歩ができるの
でとてもうれしいです。
早くお友達と遊びたいな。
皆さんよろしくね。



若里 柴田恭宏さん
厚子さん
次女 瀬里菜ちゃん
平成5年3月22日生

“ベビーフェイス”

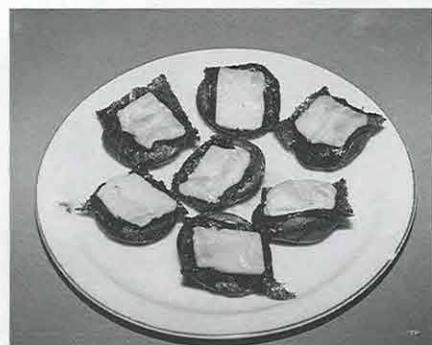
(大成 小野寺幸雄さん 弘子さん)
3男 なおり 1人ちゃん
平成5年2月12日生



はじめまして。
ぼくは、小野寺家の三男として生まれ
て一年と三ヶ月になりました。
まだあんよができませんがやつとたつ
たたつたが上手になりました。
もうすこし歩けるようになつたらお兄
ちゃんと一緒に外へ行って遊ぶのがいま
からとても楽しみです。
ちょっと小さめなぼくですが
ヨロシク

簡単にできる

ヘルシークッキング 『しいたけの海苔チーズ焼き』



材料 1人前

| | |
|---------|------|
| 生しいたけ | 三枚 |
| 焼きのり | 1/4枚 |
| プロセスチーズ | 10g |

ポイント

しげたけの汚れが気になる
方は、洗って布巾でよく水気
をふきとつてください。

- ①しげたけは軸をとり、海苔は1口大にちぎります。
- ②チーズをしげたけの大きさに切れます。
- ③しげたけの裏側に海苔・チーズをのせます。
- ④オーブントースターで焦げ目がつくまで焼きます。

作り方

