

広報サロマ～わたしとまちの情報誌～

saroma

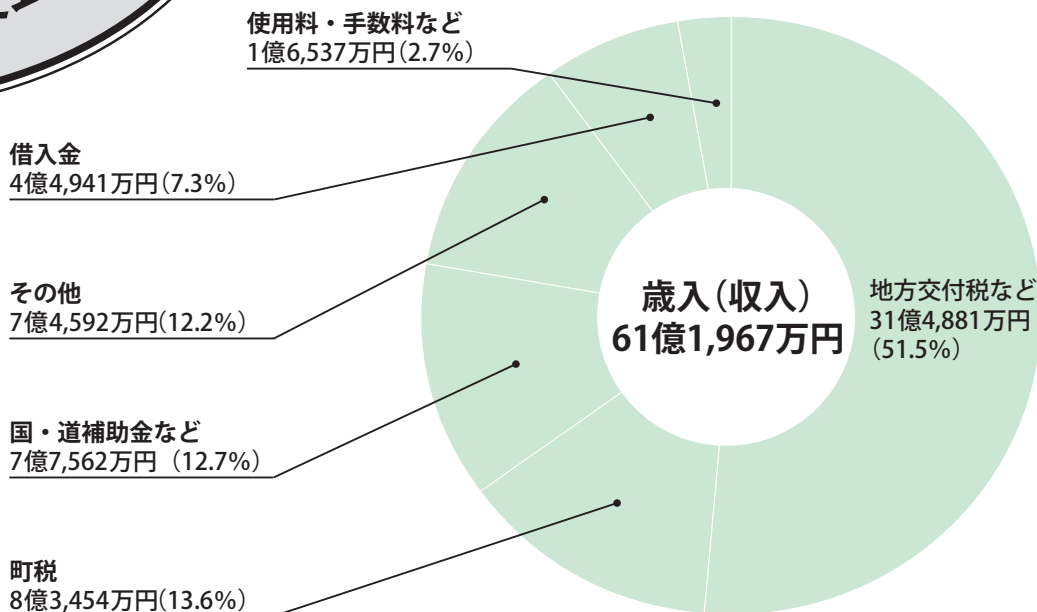
No.816
Town Magazine
Saroma
October 2025
10



- ・令和6年度佐呂間町決算報告
- ・町議会議員選挙結果

佐呂間町決算報告

町では、皆さんから納めていただいた貴重な税金がどのように使われているのかを知っていただくため、予算・決算などを基に財政状況を公表しています。



【行政活動・施設維持費】

一般行政活動を行う経費や施設などの整備に使った維持的経費

【人件費】

職員給与・議会議員報酬など

【団体補助・生活支援費】

団体への負担金や補助金、高齢者・障がい者への生活支援費

【建設事業費】

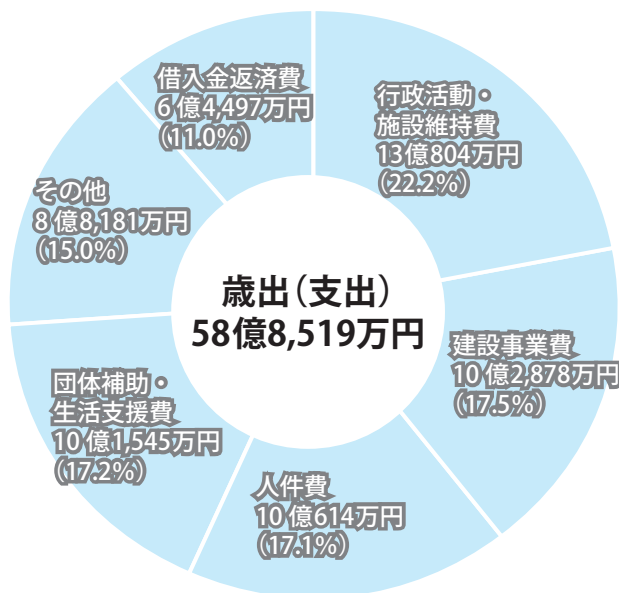
道路、公共施設、産業基盤などの整備に使った投資的経費

【借入金返済費】

大きな事業を行うために借り入れたお金の返済

【その他】

一般会計から特別会計に繰り出したお金、基金の積立など

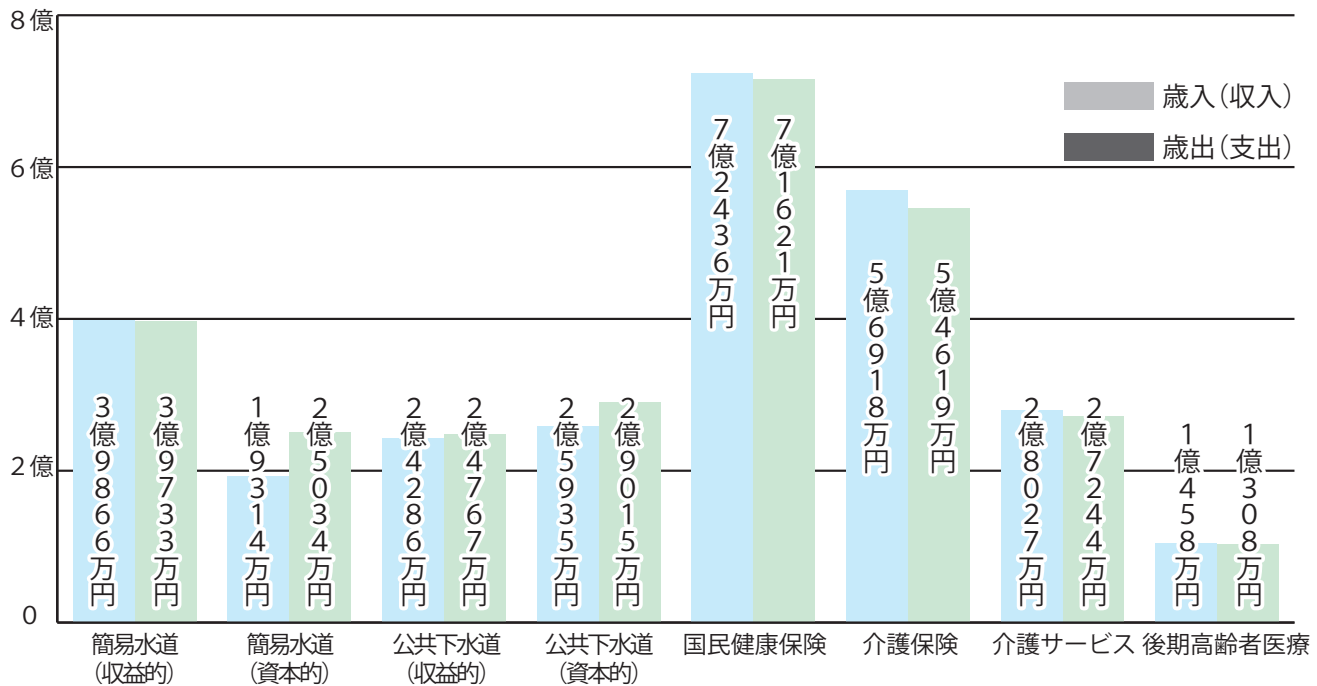


一般会計財政運営状況の概要

令和6年度予算編成においては、光熱水費、燃料費をはじめ物価高騰による歳出予算の更なる増額が見込まれ、例年にも増して厳しい状況になると予想される中、第5期総合計画前期5カ年実施計画と第2期地域創生総合戦略に掲げる重点プロジェクトの実行に努め、また庁舎建設基本構想に基づく後年度の庁舎建設事業を見据えた中で、将来に向け計画的な予算となるようコスト意識を持ち、限られた財源と人員の中で最大の事務事業効果を発揮するよう各種施策に取り組むとともに、国や道などの補助制度の積極的な活用と、交付税措置が見込まれる起債借入など財源確保に努め、バランスの取れた行財政運営を進めるよう予算編成を行いました。

令和6年度における地方交付税総額は、28億4,141万円、普通交付税1億6,800万円の増額により前年度と比較して79,555万円の増額となりましたが、義務的経費のより一層の抑制はもとより、補助金や町債等による財源確保に努め、土地改良事業や町有林整備事業など第一次産業基盤整備をはじめ、簡易水道区域拡張工事や町道改良舗装工事などのインフラ確保事業、町民センター空調設備設置工事、学校給食センター設備更新工事など教育施設関連の整備にも取り組めました。

その結果、最終予算額は繰越明許費を含めた62億1,637万円となりました。決算額については歳入決算額61億1,967万円、歳出決算額58億8,519万円となり、翌年度繰越財源8,800万円を差し引いた実質収支差引残額は2億3,440万円となりました。



※令和7年3月末人口
4537人
※特別会計決算額を含
て計算しています。

借金
176万円

貯金
134万円

支出
192万円

収入
195万円

令和6年度決算を
町民1人当たり
に換算すると…

○起債(借金)
79億9349万円

○基金(貯金)
61億311万円

基金と起債

健全化判断比率

指標名	比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	— (—)	15.00	20.00
連結実質赤字比率	— (—)	20.00	30.00
実質公債費比率	7.1 (7.5)	25.0	35.0
将来負担比率	— (—)	350.0	基準なし

※比率として表れない場合は「—」と表記しています。()は前年度数値

公営企業会計に係る資金不足比率

特別会計名	比率	経営健全化基準
簡易水道	— (—)	20.00
公共下水道	— (—)	20.00

※資金不足が生じていないため「—」と表記しています。()は前年度数値

- 健全化判断比率および資金不足比率のいずれも早期健全化基準および経営健全化基準を下回っています

※佐呂間町HPにも掲載しています。

地方公共団体の財政を適正に運営しているかを判断するため、令和6年度決算に基づく財政健全化の指標を算定しましたのでお知らせいたします。公表にあたり、健全化判断比率および資金不足比率、ならびに算定基礎となる書類について監査委員の審査を受け、議会への報告を行っております。

財政健全化判断比率 資金不足比率の公表

佐呂間町議会議員

決まる

任期満了(9月29日)による町議会議員選挙における立候補者受付を8月26日に行いましたが、議員定数10名に対し、立候補者が9名のため、無投票となりました。9月1日には、当選証書付与式が行われ、榎本選挙管理委員長から各当選者に当選証書が手渡されました。

下記の掲載順序は立候補受付順です。

①党派・新人現職の別 ②当選回数 ③主な職業

* () 内の数字は、8月31日現在の年齢です。

町議会議員選挙における 選挙運動費用の収支について

候補者指名 (立候補届出順)	収入金額(円)	支出金額(円)
高橋 紀久	141,686	194,515
鈴木 身江子	0	54,545
佐藤 昭男	250,000	204,638
三田 真美	88,000	126,610
渡辺 一馬	88,000	135,234
但木 早苗	132,000	114,074
面 栄次	332,160	371,364
住田 広樹	0	0
高橋 広明	0	0

以上、公職選挙法第192条の規定により公表します。

問 選挙管理委員会 ☎ 2・1292



③ 農業
① 無・現 ② 8回
佐藤 昭男 (72)



③ NPO法人職員
① 無・新 ② 1回
鈴木 身江子 (52)



③ 会社役員
① 無・現 ② 4回
高橋 紀久 (54)



③ 政党役員
① 共・現 ② 8回
但木 早苗 (73)



③ 無職
① 無・現 ② 2回
渡辺 一馬 (71)



③ 自営業
① 無・現 ② 6回
三田 真美 (64)



③ 自営業
① 無・新 ② 1回
高橋 広明 (65)



③ 合同会社代表社員
① 無・現 ② 2回
住田 広樹 (45)



③ 会社役員
① 無・現 ② 2回
面 栄次 (70)

『公共ライドシェア』のすすめ

佐呂間町での暮らしをもっと便利に、もっとお出かけしやすく。

10月中旬から始まる『公共ライドシェア』の利用方法などについてお知らせいたします。

『ライドシェア』はどうやって使うの？



詳細は
こちら！

①スマートフォンか電話で
利用予約をします。



③利用予約した人とドライバ
ーの都合が合えば、予約
が成立！



②ドライバーが車を配車
できるか確認します。



『ライドシェア』の料金は？

タクシーのようにいつでも利用でき、
バスのように1人ずつ料金を支払います。

佐呂間町内ならどこでも
1人1回500円

2人の場合500円×2
1,000円

子どもは半額で
1人1回250円



下の QR コードからお友達
登録すると、「ライドシェア」
に関する情報が配信され、
お問い合わせもできます。

佐呂間町
ライドシェア



LINEで問い合わせ受付中！
@279utiwp



LINE 公式アカウント

ドライバーになってみませんか？

副業やちょっとしたおこづかい稼ぎなどとして、ドライバーになってみませんか？
自家用車を使って、可能な時間帯に予約が入った方の移動を支援します。
報酬は、どんな距離、時間でも基本は1回1000円（ガソリン代込み）です。

パターン①	パターン②	パターン③	パターン④
1人乗車の申込が1件	3人乗車の申込が1件	1人乗車の申込が2件	1人乗車の申込と 2人乗車の申込が2件
1,000円 (1,000円×1人=1,000円)	2,000円 (1,000円+500円×2人 =2,000円)	2,000円 (1,000円+1,000円 =2,000円)	2,500円 (1,000円+1,000円+500円 =2,500円)

詳しい内容は、今後、チラシや左のライン、専用ページなどから、お知らせしていきます！

事業主体：特定非営利活動法人ワークフェア

協力：佐呂間町、(株)佐呂間ハイヤー、(株)エムリンクホールディングス
Community Mobility 株式会社

☎080・1864・9243



第6回サロマコーヒーブレイクミーティングが開催

8月19日、「バイクの日」に合わせてライダー・チャリダーが交流する「サロマコーヒーブレイクミーティング」が道の駅「サロマ湖」で開催されました。

当日は、雨天開催となりましたが120名ほどのバイク・自転車がつぎつぎと集合。先着100名にコーヒーが用意され、ライダー・チャリダーが情報交換を行いました。

教育行政への多大なる功労を称えて

8月25日、江刺徳明氏が全国市町村教育委員会連合会功労者表彰を受賞(令和7年5月21日付)し、鈴木教育長から表彰状が伝達されました。

江刺氏は、平成28年10月14日から令和6年10月13日までの8年間にわたり教育委員として務められ、豊富な経験を活かした活動が教育行政に多大な功労があったものと認められ、功労者表彰を受賞されました。



土砂災害対応訓練の実施～佐呂間消防

8月29日、佐呂間開発工業(株)の協力のもと佐呂間消防職員による土砂災害対応訓練が実施されました。

訓練内容については、土砂に巻き込まれた要救助者の救出を想定して行われており、佐呂間消防では初めての訓練となりました。

また、佐呂間開発工業(株)の岸社長は「いつも私たちの生活を守っていただき感謝している。今後も機会があれば協力をさせていただきたい。」と話していました。



社会貢献活動を実施～高橋土建(株)

9月9日、高橋土建(株)による社会貢献活動として、伊岐武士排水路(啓生地区)の草刈りが実施されました。

この活動は農業用施設の機能増進を図ることを目的として、平成22年から実施していただいています。

お忙しい中実施していただき、誠にありがとうございました。



Town Information

サロマ暮らしの情報掲示板

◎詳しい内容は直接お問い合わせください。

◎記事中の記号は次のとおりです。

問：お問い合わせ先 電：電話 FAX：ファックス 申：申込先

HP：ホームページ E：メールアドレス FB：フェイスブック

人のうごき

8月末

○人口：4,604人（－2人）

【内外国人：357人】

○男♂：2,123人（±0人）

【内外国人：66人】

○女♀：2,481人（－2人）

【内外国人：291人】

○世帯：2,478戸（－1戸）

【内外国人：344戸】

※（ ）内数字は前月比



税金

町税・保険料の納期について

町税・保険料の納期をお知らせします。忘れずに納めましょう。

◆町道民税（3期）

問 企画財政課町民税係・徴収対策室
電 2・1214

◆国民健康保険税（4期）

問 企画財政課町民税係・徴収対策室
電 2・1214

◆介護保険料（4期）

問 保健福祉課介護保険係
電 2・1212

◆後期高齢者保険料（4期）

問 町民課医療保険係
電 2・1213

◆納期…10月31日（金）

◆口座振替…10月27日（月）

※諸事情により「納期限までに納められない」「二度に納められない」などの納税の相談や、不明な点がございましたらご相談ください。

年末調整手続の電子化について

年末調整で勤務先に提出する生命保険料控除などの控除証明書等について、電子データによる提供が可能になります。

▼電子化における勤務先のメリット

①控除額等の検算が不要

②チェック事務が削減

③書類の保管コストが削減

▼電子化における従業員のメリット

①手書き作業や手計算の省略

②控除証明書等データを紛失しても再交付依頼が不要

◆国税庁が提供する「年調ソフト」

控除証明書の電子データの取込から控除証明書のデータ作成に対応した「年調ソフト」を開発し、各アプリストアや国税庁HPで公開しています。

詳細は国税HP「年末調整手続きの電子化に向けた取組について」をご覧ください。

HP <https://www.nta.go.jp/users/gensen/nenmatsu/nencho.htm>【国税庁HP】
QRコード

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日金 2種類同時発売! 発売期間 9/19金～10/19日 抽せん日 10/28日

公益財団法人北海道市町村振興協会

各1枚 300円



暮らし

えんがるクリーンセンター からのお知らせ

◆燃やす粗大ごみの受入れについて
次の期間、屋外粗大ごみ置き場の受入れを停止します。

◇期間：11月4日(火)～

令和8年5月中旬

※燃やす粗大ごみの内容によっては、受け入れできない場合がありますので事前にご相談ください。

◆灰の持ち込み方法について

昨年から燃やすごみに分別変更された、一般家庭の灰(木炭・ストーブの燃えがら)の受け入れをしています。

施設に直接灰を持ち込む際は容器などに入れた状態ではなく、必ず袋に詰めて口を閉じた状態で搬入するようお願いいたします。袋の口を閉じずに搬入されると、灰が舞い上がり、職員や施設利用者が灰を吸引し、健康被害につながる恐れがあります。袋詰めされていない灰は受け入れできませんのでご注意ください。施設を利用される皆様のご理解ご協力をお願いします。

問 えんがるクリーンセンター
0158・42・3579

家庭で不要になった パソコンの処分について

◆町では回収しません

町では家庭で不要になったパソコンの回収を行いません。資源有効利用促進法により、各メーカーが回収をしていますので、廃棄の際はご自身でお申し込みください。

◆パソコンの回収窓口

PCリサイクルマークのある製品は、価格に回収料金が含まれているため、メーカーにより無料で回収ができます。詳しくは各メーカーにお問い合わせください。

マークのない製品や自作のパソコンは、リサイクル料金が必要になりますので、「一般社団法人パソコン3R推進協会」にお申し込みください。

▽PCリサイクルを利用する場合
メーカーにお申し込み後、メーカーから『エコゆうパック』伝票が届きますので、梱包後に伝票を貼り付け、発送します。

※マークのない製品は、リサイクル料金の入金後に伝票が届きます。※発送方法は、自宅から引き取る「戸口集荷」と、郵便局に持参する「持ち込み」があります。

HP <https://www.pc3r.jp>

問 一般社団法人パソコン3R推進協会
03・5282・7685

◆無料宅配回収を利用する場合

町では、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を行っています。利用方法は次のとおりです。

①リネットジャパンリサイクル(株)のHPまたはFAX専用申込書で申し込みます。

②パソコン内のデータはご自身で消去してください。

③パソコン本体を含むダンボール1箱分の回収料金が無料です。

(モニターやプリンターなどの周辺機器、その他の小型家電も一緒に梱包可能です。)

詳しくはリネットジャパンリサイクル(株)のHPまたはお客様センターにお問い合わせください。

HP <https://www.renet.jp>

問 リネットお客様センター
0570・085・800



有料広告

**ビジネス宿泊施設
ワークマンハウス**
TEL:011-206-1831

全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,500円～

みんなチエック! 北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)およびその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

◆最低賃金：1,075円(時間額)

◆効力発生日：10月4日(土)

※最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金および時間外等割増賃金は算入されません。



募集

佐呂間町職員募集(フルタイム 会計年度任用職員)について

令和8年度採用フルタイム会計年度任用職員(一般事務職)を募集します。

◆任用予定期間(1会計年度毎の任用)
令和8年4月1日

～令和9年3月31日

※採用後1か月は条件付き採用

◆募集内容等

【募集職種(勤務場所)】

一般事務職(佐呂間町役場内)

【応募資格】

介護認定事務の経験があり、窓口業務ができる方

【勤務条件】

町内に在住し、通勤可能な方

◆応募方法等

【応募書類】

履歴書(写真添付)

【提出先】

〒093・0592

佐呂間町字永代町3番地の1

佐呂間町役場総務課総務係

【受付期間】

令和7年10月31日(金)まで

※郵送または持参(当日消印有効)

◆試験内容、試験日

1次選考…書類審査

2次選考…面接試験

※試験日は後日個別案内します。

◆勤務時間、休日等

【勤務時間】

月～金曜日(8時30分～17時15分)

休憩時間 60分

【休日等】

週休日…土・日曜日

休日…国民の祝日に関する法律

による休日、年末年始の

休日(12月31日～1月5日)

◆給与、保険、補償、休暇等

【給与】

初任給184,600円(高卒)

※学歴、職務経歴を換算して決定

※期末手当、勤勉手当、通勤手当、

時間外手当等あり。

【保険制度】

市町村職員共済組合、厚生年金、

雇用保険

【災害補償】

労働者災害補償保険

【年次有給休暇】

採用時に10日を付与

【その他の休暇】

(有給)官公署出頭休暇、忌引休暇、

産前産後休暇、配偶者出産

休暇、育児参加休暇、病気休

暇、結婚休暇、夏季休暇など

(無給)介護休暇、介護時間、子の看

護休暇、生理休暇など

【服務について】

地方公務員法の服務に関する規程

が適用されます。(懲戒処分等を含む)

●総務課総務係

☎2・1211

締切間近!

ご回答をお願いします!





国勢調査 2025

回答は10月8日まで! 詳しくは▶

有料広告

カーライフプラン

金利割引実施中

お申し込みの際は事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>

佐呂間支店
常呂郡佐呂間町字永代町 99 番地の 1
TEL: 01587 - 2 - 3021



その他

「ゼロカーボン」の実現に向け 推進協議会を設置しました

2050年までに二酸化炭素の排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボン」の実現を目標に掲げ、学識経験者、関係団体、地域の代表者などで構成する「佐呂間町ゼロカーボン推進協議会」を設置しました。

協議会では、地球温暖化対策実行計画（区域施策編）の策定や、地球温暖化対策の推進について協議します。

今後の協議会での協議・検討内容については、広報や町HPを通じてお知らせします。

☎ 町民課生活環境係
☎ 2・1213

地球温暖化対策に関するアンケートにご協力ください

地球温暖化対策に関する施策についてご意見をいただき、今後の施策に活かすため、町民や事業者にアンケート調査を実施しています。アンケートは無作為に抽出された方々へ9月中に郵送しているほか、下記の回答フォームでも受付しておりますので、回答へのご協力をお願いします。

※回答結果は統計的な処理をして利用し、調査以外の用途には使用しません。

◆ 回答締切日：10月24日（金）

◆ 回答フォームQRコード

【町民アンケート】



【事業者アンケート】



個別的労使紛争あっせん制度のご案内について

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいますか？北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っております。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、次の連絡先までお問い合わせください。

HP <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms/contents/kobetu/kobetsu07.html>

☎ 北海道労働委員会事務局調整課
☎ 011・204・5667

10月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、トラック等の燃料として使われる軽油に灯油や重油などを混ぜたものや、重油に薬品を混ぜて脱色し軽油と偽ったものをいい、これらを製造・販売・使用することは悪質な脱税行為として逮捕される犯罪になります。

北海道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、取締りをさらに強化します。

購入した軽油を使用したら車の調子が悪くなった、安い軽油の売り込みがあったなど、不正軽油と思われる情報がありましたら、次までご連絡ください。

☎ 不正軽油ストップ110番

☎ 0800・8002・110

☎ オートホック総合振興局

☎ 北見道税事務所

☎ 0157・25・8684

☎ 通報フォーム

<https://www.harp.lg.jp/SkSuninWeb/EntryForm?id=Z/rRWUOv>

【通報フォーム】
QRコード



生活・仕事

困りごと無料出張相談

経済的な不安、就労についての心配、ひきこもり、家族についての悩みなど：様々な理由で生活に困っている方に対し、広く相談を受けます。

◆ 日時：10月17日（金）10時～15時

◆ 相談料：無料

◆ 事前予約制

※前日の12時までに予約が無い場合は中止することがあります。

☎ オートホック相談センターふくろう
☎ 0157・25・3110

障がい者就職・雇用出張相談

就職したい、安定して働きたい、地域で自分らしく暮らしたいなどの悩みはありませんか？

一緒に解決方法を探しますので、ご相談ください。

◆ 日時：10月28日（火）10時～15時

◆ 会場：遠軽町保健福祉総合センター

「げんき21」内 2階会議室

◆ 相談料：無料

※事前にお申し込みください。

☎ 遠軽町民生部保健福祉課

☎ 0158・42・4813

☎ オートホック障がい者就業・生活支援センターあおぞら

☎ 0157・69・0089



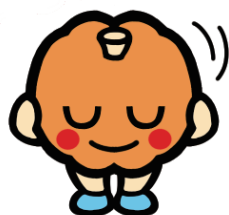
(8月8日～9月12日受付分)

▼社会福祉協議会へ
香典返しを廃して

栃木	千葉	サヨ子
西富	玉井	伸一
若里	沖崎	貞男
西富	安藤	充子
富武士	石田	智張
滝上町	河本	佳尚
啓生	佐々木	信子

▼福祉事業に対して

佐呂間町商工会青年部	さん
佐呂間ライオンズクラブ	さん
会長 高橋 紀久	さん



「年金生活者支援給付金制度」について

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

老齢年金生活者支援給付金

給付金を受け取れる方(以下の全てを満たす方)

- ・ 65歳以上の老齢基礎年金の受給者である。
- ・ 同一世帯の全員が町民税非課税である。
- ・ 前年の公的年金等の収入金額とその他の所得額の合計額が下記である。

①昭和31年4月2日以後生まれの方789,300円以下

②昭和31年4月1日以前生まれの方787,700円以下

※障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。

※いずれかの場合は、「補足的老齢年金生活者支援給付金」が支給されます。

①昭和31年4月2日以後生まれの方で789,300円を超え889,300円以下

②昭和31年4月1日以前生まれの方で787,700円を超え887,700円以下

障害・遺族年金生活者支援給付金

給付金を受け取れる方(以下の全てを満たす方)

- ・ 障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者である
 - ・ 前年の所得が4,721,000円以下である
- ※障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。
- ※扶養親族等の数に応じて増額

給付金の請求手続き

令和7年度に新たに支給要件に該当した方

日本年金機構から、令和7年9月以降に送付された請求手続きのご案内に同封されている「請求書(はがき型)」に必要事項を記入し、切手を貼って日本年金機構へ返送してください。

▶支給対象期間は10月分から翌年9月分までです。

▶支給対象は手続きした月の翌月分からです。速やかな請求手続きをお願いします。

※すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。

☎年金給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092(ナビダイヤル)

新型コロナウイルスワクチン予防接種 助成のお知らせ

新型コロナウイルスの予防接種は、個人の発病や重症化の予防を主な目的としているため、自らの意思で接種するものです。接種を希望される場合は、予防接種の効果と副反応についてご理解された上でお受けください。

1. 定期接種対象者

佐呂間町に住所を有する以下の方が対象です。



対象者 1	65歳以上の方
対象者 2	60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方(身体障害者手帳1級の方) ※身体障害者手帳1級以外の方は事前に役場保健福祉課までお問い合わせください。

2. 町の指定医療機関

▶ クリニックさろま

ご予約について：広報折込チラシ「コロナワクチン接種開始のお知らせ」をご確認ください。

使用ワクチンについて：ヌバキソビッド(武田薬品工業株式会社)

※ワクチンの説明文書については、クリニックさろま窓口または役場保健福祉課保健推進係窓口にて配布しています。

▶ 遠軽厚生病院

現在調整中の為、改めて広報にてお知らせいたします。

3. 接種費用

3,000円 ※通常**15,000円程度**の費用がかかります。

○助成対象接種期間：令和7年10月1日～令和8年3月31日

○助成回数：1人1回まで

○その他：生活保護世帯は全額免除

※役場保健福祉課にて事前申請が必要



4. 助成の流れ

1. 指定医療機関窓口にて助成対象者の確認(右記参照)

本人確認書類	
対象者 1	保険証または資格確認書
対象者 2	保険証または資格確認書 + 障害者手帳
生活保護世帯の方へ	
上記に加えて、『費用免除証明書』が必要となります。 ※役場保健福祉課保健推進係にて事前にご申請ください。	

2. 接種費用(右記参照)の支払い

町の指定医療機関以外で接種を受ける方、障害があり
任意接種助成の対象となる方は、償還払いにて助成可能です

- 施設入所・長期入院をしている方へ -
- 指定医療機関以外で施設入所・長期入院している方は、町から医療機関等へ依頼書を提出することで定期接種が受けられます。必ず接種前に保健福祉課保健推進係へご連絡ください。
- 後日、償還払いでの助成となります。(自己負担3,000円)

《任意接種の助成》

- ・定期接種対象年齢で指定医療機関以外で接種を受ける方
 - ・60歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方(身体障害者手帳1級の方)
- 上記の方は任意接種の扱いとなり、後日、償還払いにより任意接種の助成(半額助成：100円未満切り捨て)が受けられます。

※定期接種と任意接種では、健康被害が出た場合の補償などが異なります。

詳細については右記QRコードから佐呂間町HPをご確認ください



【佐呂間町HP】
QRコード

償還払い(後払い)について

役場保健福祉課保健推進係で申請手続きをすることで助成が受けられます。

▶助成の流れ

1. 医療機関窓口で全額自己負担
2. 役場保健福祉課保健推進係にて助成申請
3. 後日、ご指定の口座にお振込み

▶申請に必要なもの

領収書、接種済証、印鑑、振込先がわかる物(通帳等)

申請期限
令和8年4月30日
まで



問保健福祉課保健推進係 ☎2・1212

介護職員養成修学資金貸付制度について

将来、介護福祉士として町内の介護サービス事業所に従事しようとする意思のある方に対し、修学に必要な資金の貸付けを無利子で行っています。※ 佐呂間町奨学金との併用はできません

◆貸付対象者

社会福祉士および介護福祉士法の規定に基づき文部科学大臣または厚生労働大臣の指定した学校または養成施設に修学中の方、または修学する方で卒業後町内の介護サービス施設などで介護福祉士として従事する意思のある方。

◆貸付金額(無利子)

月額5万円以下で希望する額を毎月指定口座に振り込み。

◆貸付期間

貸付が決定された月から卒業月までの修学期間に限る。

◆貸付金の返還の免除・減免

▷全額免除

学校等の卒業の日から1年以内に佐呂間町の該当施設に従事し、その従事期間が貸付期間の1.5倍の期間に達したとき。

▷一部免除

町内の事業所に従事した期間が貸付期間に達してから1.5倍未満の場合。

※返還を免除される条件を満たさない場合は、全額返還となります。

申・問 保健福祉課介護支援係 ☎ 2・1212

町営住宅の空き状況

団地名	居住階	間取り	戸数	家賃
西富	1階	2LDK	3戸	14,300円～
	1階	3LDK	4戸	15,100円～
	2階	3LDK	5戸	15,100円～
宮前	1階	2LDK	2戸	19,600円～
	2階	3LDK	4戸	23,000円～
	2階	3LDK	1戸	47,700円～ ※みなし特公賃住宅
若佐第1	2階	2LDK	3戸	21,200円～

9月19日現在

問 建設課建築管理係 ☎ 2・1210

令和8年「二十歳の成人式」の対象者確認にご協力ください！

佐呂間町では、令和8年1月12日(日)に「二十歳の成人式」の開催を予定しています。つきましては、令和8年の対象者の取りまとめについて、下記のとおりご協力をお願いします。

※本調査は、「二十歳の成人式」の対象者となる方で、佐呂間町に住民票がない方のみ対象とし、住民票がある方の報告は必要ありません。

◆「二十歳の成人式」対象者

平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方で、佐呂間町在住もしくは佐呂間町出身の者

◆報告の方法

- ① 教育委員会社会教育課に電話またはFAXで報告
(氏名・生年月日・住所・電話番号をご報告ください)
- ② QRコードを読み取り、WEBで報告

問 教育委員会 社会教育課社会教育係
☎ 2・1295 FAX 2・1131



JAL DE パンプキンキャンペーン2025

～クイズに答えて、サロマの味覚をゲットしよう！～

JALが就航している全国46のキャンペーン参加空港では、キャンペーン期間中(10月1日から31日)佐呂間産のジャンボカボチャを装飾、展示して佐呂間町の魅力をPRします。

また、ポスターやリーフレットの二次元バーコードを読み取りクイズに答えると、抽選で佐呂間町の特産品とJALオリジナルグッズがもらえます！！

ぜひ、参加空港近くにお住まいの親戚、友人へお知らせいただき、このキャンペーンがますます盛り上がるようご協力お願いいたします。

☎企画財政課企画係 ☎2-1214

◆キャンペーン期間 10月1日から10月31日まで



参加空港

女満別空港 旭川空港 中標津空港 釧路空港 帯広空港
丘珠空港 新千歳空港 函館空港 青森空港 三沢空港 秋田空港
山形空港 仙台空港 新潟空港 小松空港 成田空港 羽田空港
中部国際空港 但馬空港 関西国際空港 伊丹空港 南紀白浜空港
徳島空港 出雲空港 岡山空港 高松空港 松山空港 高知空港
広島空港 山口宇部空港 北九州空港 福岡空港 長崎空港
熊本空港 大分空港 宮崎空港 奄美空港 喜界空港 北大東空港
南大東空港 那覇空港 久米島空港 宮古空港 石垣空港
多良間空港 与那国空港

佐呂間町観光協会からのお知らせです！

10月に佐呂間町観光協会が主催となり、下記のイベントを行います。

みなさまのご参加をお待ちしております。

◆サロマかぼちゃディスプレイ and コンテスト◆

佐呂間町がかぼちゃだらけに！？お店や会社の前、役場や郵便局にもかぼちゃがディスプレイされます！あわせて、かぼちゃコンテストも開催しますので投票をお待ちしています。

投票期間：10月5日(日)から10月31日(金)

投票方法：かぼちゃディスプレイ横にあるQRコードから投票



◆サロマハロウィンナイト◆

役場駐車場は、300個のかぼちゃのオバケに占領されます！オバケに変装して、かぼちゃのお菓子やスープをもらいませんか？また、かぼちゃの馬車にはドレスを来て乗ることができます！幻想的なハロウィンナイトに皆さん遊びに来てください！

開催期間：10月24日(金)・25日(土) 18時から20時



☎NPO法人佐呂間町観光協会 ☎6・7176



Information

◆秋の火災予防運動について

Topics

秋の火災予防運動が
 始まります！

秋の火災予防運動が行われます。これから迎える寒候期は、空気が乾燥するため暖房器具等の使用頻度が増え、火災が発生しやすくなります。この機会に、住宅用火災警報器の点検を実施しましょう。
 また、命を守る10のポイントを確認し、火災予防の意識を向上させて、住宅や財産、そしてご自身や家族の命を守りましょう。

◆秋の火災予防運動期間
 10月15日(水)～10月31日(金)

◆住宅用火災警報器の点検方法等

【動作点検】

警報器のボタンを押す(ひもを引く)とテスト音が鳴るので異常がないかを確認。

【電池交換】

音声で知らせるか、「ピ・ピ・ピ」と音が鳴ります。
 ※電池の寿命は機種によって異なります。

【本体交換】

本体の交換目安は「10年」ですので、10年経過する前に交換。

◆命を守る10のポイント

【4つの習慣】

- ①寝たばこは絶対しない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- ①ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。

- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防災品を使用する。
- ④消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練へ参加するなど、地域ぐるみの防火対策を行う。

～消防団員・女性消防団員による防火査察を実施します～

対象	一般対象住宅			実施団員	査察地域	日程
	独居高齢者(70才以上)対象住宅	女性消防団員	第3分団員	第2分団員	第1分団員	
		○佐呂間市街 ○富武士 ○若里	○若佐 ○米	○浜佐呂間 ○仁倉	○東・知来	10月中旬以降(予定)
						10月中旬以降(予定)
						10月中旬以降(予定)
						10月以降(予定)

防火標語

全国統一
 組合統一

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし
 火事防ぎ みんなで増やそう 笑顔の輪

地域おこし協力隊 サローマ活動日記

【藤川 直美】

10月19日に、町内の家庭菜園で余った野菜をお裾分け販売するフリーマーケット「さろまるしえ」を開催します。

今年は猛暑などの影響で葉物が全滅したり、作物が小さい傾向があると聞いていますが、苦労されながらもその時々野菜を出店いただいております、お客様に大変喜ばれるイベントとなっています。

旬の野菜を購入できる喜びはもちろん、地域の方々との交流にもなっていますので、ぜひご来店ください。



【天野 こゆき】

今月は2番牧草の収穫がありました。雨が少ない時期もありましたが、なんとか伸びてくれました。夏の暑さも落ちてきて、少しずつ涼しさを感じられるようになってきました。

ただ、牛にとっては暑さが和らぐこの時期に体調を崩しやすくなることがあります。日々しっかりと観察をして、元気に過ごせるよう気を配ってきたいと思います。

【福井 敬祐】

8月1日に佐呂間に来て、かぼちゃ畑の維持管理や町内イベントへの参加、お手伝いなどして過ごしてるうちに1か月経ちました。

佐呂間小学校では自己紹介も含め、ギター演奏を致しました。

朝、夜と気温差がありますが、みなさんお身体に気をつけてお過ごし下さい。



【市川 明】

今夏は記録的な暑さに加え、雨もなかなか降らなかったため、かぼちゃたちが心配でしたが、たくさん実り安心しました。畑の手入れもうまくいき、鑑賞用としても魅せられるのではないかと思います。

いよいよ収穫の時期がやってまいりますので、たくさんのかぼちゃをお届けしたいと思います。

イベント情報

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 10月 5日 (日) | サローマ大収穫祭 |
| 10月11日 (土)・12日 (日) | みなと区民まつり (東京) |
| 10月19日 (日) | さろまるしえ |
| 10月24日 (金)・25日 (土) | ハロウィンナイト |
| 10月29日 (水)・30日 (木) | 全国交流物産展 in 新橋 (東京) |



子育て支援センター『あいあい』
☎ 2・1255

日暮れが一日一日と早くなり、秋の深まりを感じるようになってきました。
これからは暖かい日中に比べ、朝夕の冷え込みが増してきます。
季節の変わり目は体調を崩しやすいようです。くれぐれもご用心ください。



自由開放

あいあいらんど

▽日 程：10月15日(水)
10時半～11時半

▽申込期限：10月3日(金)

今年度4回目の親子行事は、1歳児以上を対象に『親子ミニ運動会』を行います。お子さんと元気に体を動かして、新たな一面を見つけてみませんか？

参加される方は、「あいあい」までお申し込みください。

※案内ハガキの送付はありませんので忘れずにお申し込みください。

パパママたまご教室

▽日 程：10月29日(水)
10時15分～11時半

▽申込期限：10月24日(金)

北見市の松崎助産師をお迎えして、ベビーマッサージについて教えていただきます。

脳や体にいいことずくめのベビーマッサージ。大切なお子さんとのふれあい方をこの機会に教えていただいてはいかがでしょうか。対象は2カ月～1歳0カ月です。

対象者には案内ハガキを送付します。

ハロウィンお楽しみ会

▽日 程

0・1才児クラス：10月27日(月)

2才児クラス：10月31日(金)

クラス別のあそびの広場で「ハロウィンお楽しみ会」を行います。みんなでハロウィンの製作やゲームをして遊びましょう。どうぞ遊びに来てください。



0歳児

11月の事業紹介

☆赤ちゃん相談

▽日程：11月6日(木) 10時～11時半

保健師、栄養士、助産師が来所します。産前産後のお母さん自身の体調や授乳・卒乳に関する相談、お子さんの成長発育についてなど、育児全般の相談をすることができます。また、身長・体重の計測もできます。「あいあい」は自由開放日ですのでぜひ遊びに来てください。

☆お話 あいあい

▽日程：11月12日(水) 10時半～11時半

2歳児以上の親子を対象に『親子ふれあい体操』を「武道館・温水プールStar」で行います。対象者には案内ハガキを送付します。

☆パパママたまご教室

▽日程：11月26日(水) 10時半～11時半

妊婦と0歳児の保護者を対象にした管理栄養士による「離乳食」についてのお話です。対象者には案内ハガキを送付します。

子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載しています。また、佐呂間町HPでも確認することができます。

セーフティーロード★サロマ Traffic Safety

◆交通事故発生状況(8月31日現在)

発生 1件(+0件) 死亡 1人(±1人)
傷者 1人(+0人) ()内は前年同月比
発生件数は人身事故の件数

◆交通死亡事故ゼロ運動(9月19日現在) 178日

秋の輸送繁忙期の交通安全運動

10月15日(水)～10月24日(金)

秋の輸送繁忙期の交通安全運動の重点項目

過労・過積載・ 過密な運転の防止

長時間・長距離の運転は、休憩をこまめにとり、居眠り運転等を予防しましょう。
過積載は制動距離が伸びるだけでなく、横転の原因となります。最大積載量を必ず守りましょう。

スピードの出し過ぎ等 危険運転の防止

スピードの出し過ぎは重大な事故につながります。ゆとりをもち、無理な追い越しは避け、スピードダウンを心がけましょう。また、あおり運転、急加速、急ブレーキなどの危険運転は絶対にやめましょう。

高齢者の事故防止・ 夜光反射材の普及

交通事故死者の半数以上は高齢者です。信号を守る、横断歩道がない場所は横断しないなどの安全な行動を心がけましょう。また、外出する際は明るい服装や夜光反射材を着用しましょう。

夕暮れ時と夜間の 歩行者・自転車の 交通事故防止

視界が悪くなる夕暮れ時や夜間は、反射材等を身に付けて自分の存在を知らせましょう。
自転車には必ずライトを装着し、夕暮れ時の早めのライト点灯を徹底しましょう。

飲酒運転の根絶

「飲酒運転をしない、させない、許さない、見逃さない！」という意識を道民一人ひとりが強く持ちましょう。
運転前のアルコールチェックなどを徹底し、お互いに注意喚起し合って飲酒運転を根絶しましょう。

今月の標語

令和6年度交通安全標語入選作品

みぎひだり 安全確認 忘れずに

なゆき ほのか
名雪 帆葉 (佐呂間小学校6年生)

※学年は令和6年度時点



さろまげんき王国

保健福祉課保健推進係

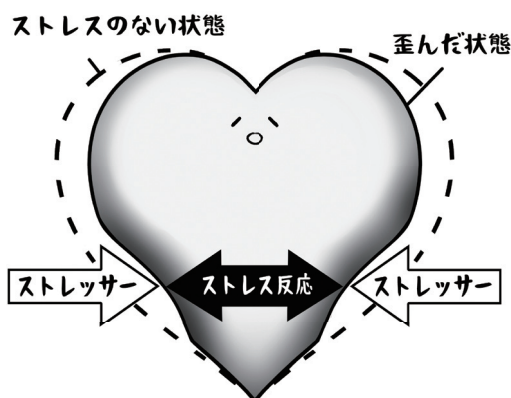
☎2・1212

『こころの健康を考えるとおきたいストレスへの対処法』

「ストレス」は非常に身近なものです。溜め込みすぎると、心身の不調につながる要因にもなります。今回は、「ストレス」と「対処法」についてお伝えします。

そもそも、ストレスとは？

ストレスという言葉は、もともと「外側からかけられた圧力により歪みが生じた状態」を言います。心や体にかかる外部からの刺激を「ストレッサー」、ストレッサーに適応するために心や体に生じる様々な反応を「ストレス反応」と言い、「ストレス反応」が起きるまでの一連の流れがストレスとされます。ストレスと聞くと「嫌なこと」「つらいこと」などの良くないことを連想するかもしれませんが、ストレスには本人の成長につながる良いストレスもあります。例えば、進学、就職、結婚などは良いストレスと言えますが、変化や刺激がいくつも重なったり、過密になると、悪いストレスにもなり得ます。



また「ストレス反応」が続くと、身体面や心理面への影響が出て、例えば、疲れがとれない、頭痛や腹痛が出る、なかなか眠れない、イライラしやすい、落ち込みやすいなど、様々な症状が出てきます。更に不調を感じても必要なケアを受けないでいると、脳の神経伝達物質のバランスが崩れたり、自律神経の不調につながり、心身の病気へとつながる可能性があります。そのため、自分自身の心身の状態に関心を持ち、ストレスを溜め込まない事が大切です。

ストレスへの対処法

睡眠・食事・運動といった生活リズムを整え、特に「睡眠で休養がとれている事」が大切です。脳や全身にある体内時計を正常に動かせるよう、例えば、朝は決まった時間に起きて日光を浴びる、食事を規則的に食べる、日中体を動かす活動を行うなどが基本となります。

また、生活の中でリラックスできる時間をもつ事も大切です。好きな音楽を聞く、読書をする、ゆったりお風呂に入るなど、気軽にできそうなことからやってみましょう。

◆物事の考え方、受け止め方を見直してみる◆

私たちはストレスを感じている時に物事を固定的に考えてしまった、思い込みが強くなる事があり、必要以上に落ち込んだり、イライラする事があります。例えば「必ず、〇〇をしなければいけない」と考えて、それが上手くいけない時には、ストレスをより強く感じやすくなり

ます。問題点や良くないことばかりに注目せずに「実際にできていること」「うまくいっていること」にも注意を向けてみる事が大切です。考え方やものの見方を少し変えてみることで、気持ちが楽になる事もあります。

◆困った時には誰かに相談をする◆

困った時や辛い時には、誰かに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になる事があります。話しているうちに自分なりの解決策が見つかったり、気持ちを落ち着かせる事にもつながります。

ただし、心と体の不調や何らかの症状が続く場合には、早めに相談窓口や医師に相談し、治療の必要がないか、また、他の病気が隠れていないかどうかを確認する事も必要です。

おわりに

生活習慣や考え方を变えるのは簡単な事ではありませんが、できそうな事に目を向けて、普段の生活を見直してみましょう。

テーマ



5ポイント

『どこからが病気？基本の基本を知ろう、元気な心でいるために大切なこと』



講師

福場 将太 氏

医療法人 風のすずらん会

江別すずらん病院・美唄すずらんクリニック（精神科医）

北海道アルコール保健医療と地域ネットワーク研究会（幹事）

視覚障害をもつ医療従事者の会 ゆいまーる（幹事）

公益社団法人 NEXT VISION（理事）

講師経歴

広島県呉市出身。東京医科大学在学中に網膜色素変性症を診断され、視力が低下する中で医師免許を取得。2006年から精神科医として北海道に着任。2012年に失明するが、以降も地域医療に従事。2018年からは目を患った者の心のケアについての講演・執筆活動を開始。2024年3月にNHKのテレビ番組『北海道道』で特集。同年10月には初の著書『目の見えない精神科医が、見えなくなって分かったこと』（サンマーク出版）を刊行。ライフワークは音楽と文芸の創作。

日時

令和7年10月23日(木)

18:30～19:45 （18:00 開場）

会場

佐呂間町町民センター 【入場無料】

当日の参加も可能ですが、人数把握のため下記のQRコードから事前の申し込みのご協力をお願いいたします。

主催：佐呂間町 主管：保健福祉課

問い合わせ：保健福祉課 保健推進係

電話2-1212 FAX2-3368



公式 LINE はじめました！



- ✓ イベント情報など社会教育の情報をお届け！
- ✓ 施設予約がスマホから可能に！

夢っうしん

あなたの「まなび」のお手伝い！
生涯学習インフォメーション

イベント情報

子育て講座 モルック体験

社会教育課 ☎ 2・1295

昨年度内で世界大会が開催されるなどひそかなブームになっているモルック。子どもからお年寄りまで誰もが気軽に楽しむことができます。この機会に親子でモルックを楽しみましょう。

日時 10月11日(土) 10時～12時
場所 100年広場ゲートボール場
(雨天時 ホワイットドーム)

対象 小学生とその保護者

定員 15組

参加費 無料

協力 モルック愛好会
主催 教育委員会

家庭教育推進会議

(かるがもネットワーク

町内各学校PTA

スポーツ少年団本部ほか)

申込締切 10月8日(水)

申込は
コチラから



スターまつり

社会教育課 ☎ 2・1295

幼児から小学生を対象に、体を動かしながら楽しめるプログラムを用意しています。

焼きそばやウインナーの昼食を提供します。ぜひ、ご参加ください。

日時 10月13日(月・祝)

9時30分～15時

場所 スター
内容 ニュースポーツ体験、絵本の読み聞かせ、プールあそびなど

企画運営 佐呂間町スポーツ推進委員

やさしい日本語講座

社会教育課 ☎ 2・1295

日本語に慣れていない人にでもわかる「やさしい日本語」を学びます。外国人向けの日本語講座も合わせて行います。最後は学んだ日本語で交流します。日本語で出来る国際交流を楽しみましょう。

日時 10月18日(土) 14時～17時
場所 町民センター
対象 高校生以上の日本人
外国人

参加費 無料
講師 一般社団法人
北海道日本語センター

申込締切 10月14日(火)

健康ウォーキング

社会教育課 ☎ 2・1295

今年の健康ウォーキングは100年広場を会場に行います。会場内にはひめトレ®やストレッチができるブースも設置しますので、それぞれのペースでウォーキングや運動も行えます。スポーツの秋、皆さんも一緒にウォーキングを楽しみませんか。

日時 10月19日(日) 10時～12時
場所 100年広場
内容 ウォーキング、ひめトレ®教室、青空ストレッチ

企画運営 佐呂間町スポーツ推進委員

申込は
コチラから



申込は
コチラから



ぱんぷきん人形劇公演会

図書館 ☎2・2215

人形劇サークル『ぱんぷきん』の公演会を開催します。

楽しいひとときを皆さんでお過ごしください。ご来館をお待ちしています。

日時 10月25日(土) 13時開演
場所 図書館 絵本コーナー
演目 「おんちよろきよう」
ほか4演目

入場料 無料

※公演会終了後児童館にて『児童館まつり』が開催されます。あわせてご参加ください。



泳力検定会開催

スター ☎2・2261

スターでは日本水泳連盟認定泳力検定会を開催します。

今シーズンの練習成果をこの機会に発揮してみませんか。

日時 10月31日(金) 18時30分
対象 小学生以上

参加費 無料

※プール使用料および合格時に登録料(1000円+振込手数料)が必要となります。

基準 館内掲示ポスターをご覧ください。
申込締切 10月15日(水)

申込は
こちらから



男性向けヨガ教室開催

スター ☎2・2261

スターでは男性を対象としたヨガ教室を開催します。

ヨガを通じて体幹の活性化と動きやすい体づくりを目指します。初心者の方もどうぞお気軽にご参加ください。

日時 11月1日(土)
10時30分～11時30分
場所 スター 武道館
講師 lymph&yoga salon kiran
南出 可奈子 氏

内容 体幹ヨガおよびヨガ棒を用いたプログラム

対象 成人男性
定員 20名

※定員超過の場合抽選
申込締切 10月19日(日)

申込は
こちらから



寿大学講座 一般公開

社会教育課 ☎2・1295

11月の寿大学では、次の公演を一般公開します。ぜひ、ご観覧ください。

〈笑って健康! 桂三段 落語会〉
講師 落語家 桂 三段 氏
日時 11月5日(水)
10時15分～11時45分
場所 町民センター



寿大学オープンキャンパス

社会教育課 ☎2・1295

寿大学では、学習内容を体験いただける「寿大学オープンキャンパス(体験入学)」を実施します。

この機会に、寿大学の講座の受講やクラブ活動の見学をしてみませんか。ぜひ、お越しください。

日時 11月19日(水)
9時20分～14時30分
場所 町民センター
各クラブ活動場所

対象 60歳以上(町内在住)
内容 午前 講座受講
午後 クラブ活動見学

※送迎希望の方はご相談ください。
申込方法 QRコードまたは、「体験入学申込書」をご提出ください。

※申込書は若佐支所・浜佐呂間出張所・社会福祉協議会・教育委員会町民センターに置いてあります。
申込締切 10月31日(金)

申込は
こちらから



お知らせ

図書館プチ情報

図書館 ☎2・2215

図書館では、図書の宅配サービスを実施しています。

育児や高齢、病気療養などの理由でなかなか図書館に来ることができない方を対象に、読みたい本を自宅や若佐支所、浜佐呂間出張所で受け取ることができるサービスです。

毎月2回、地区ごとに日時を決めてリクエストいただいた本をお届け（回収）しますので、ご利用を希望される方はお電話ください。お待ちしています。詳しくはHPをご覧ください。



HPは
コチラから



施設の一時休館について

スター ☎2・2261

スターでは、職員消防訓練実施に伴い施設を一時利用中止とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

日時 10月8日(水) 13時～17時

全館利用中止

※10時～13時、17時～21時は利用可能
プールは17時～20時の開館

ミニギャラリーのご案内

町民センター ☎2・2255

ミニギャラリー「福田幸嗣写真展」が開催されます。

福田さんは紋別市在住で風景・野生動物を撮影し、道新写真展でも入選されています。皆さんのお越しをお待ちしています。

開催期間 10月6日(月)～17日(金)

9時～19時

場所 町民センター

本の紹介

図書館 ☎2・2215

おすすめ本

コーヒーの世界

「コーヒーが冷めないうちに」

かわぐち としかず
川口 俊和



とある喫茶店には、“ある席に座れば、望んだ時間に戻る”という不思議な噂がある。ただし、そこにはいくつかの厳しいルールが——。切なくもあたたかい、時間と想いが交差する4つの物語。

「おいしい珈琲を自宅で淹れる本」 富田 佐奈栄



カフェの香りと味わいを自宅で気軽に再現したいあなたに。ちょっとした工夫で味がぐんと変わるコツや、豆選びから器具ごとの淹れ方まで丁寧な解説。初心者にもわかりやすく、毎日のコーヒーがもっと楽しくなる一冊。

新着本

8冊を紹介！

児童書・絵本

ジブリの食卓 千と千尋の神隠し

スタジオジブリ

ぼくのシェフ

はせがわ
長谷川 まりる

おっ！

たかばたけ じゅん
高島 純

わたしのかみのけのばしたら？

おおのこうへい

小説・一般書

凜々しき明治女性たち

ねぎし たかこ
根岸 理子

涙の箱

ハンガン

9月1日の朝へ

やづき みちこ
椰月 美智子

パパたちの肖像

とやま かおる
外山 薫 ほか

2025.10 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 お話あいあい 子セ 10:30～	2 絵本原画巡回展 図書 10:00～ 寿大学 町セ 10:00～ ジュニアスミシング & 体幹トレA⑦ スタ 16:00～ 体育館休館日	3	4 ぱんぷきん40 年展 図書 10:30～ おはなし広場 図書 14:00～	5 
6 福田幸嗣写真展 町セ 17日 図書館休館日 スター休館日	7	8 スター休館日	9 体育館休館日	10	11 親子モルック体験 百分 10:00～ ヨガ教室(女性) スタ 10:30～ おはなし広場 図書 14:00～	12
13 スポーツの日 スポーツ表彰 スタ 9:00～ スターまつり スタ 9:30～ 図書館休館日 スター休館日	14 体育館休館日 図書館休館日 スター休館日	15 あいあいランド (運動会) パーソナル指導 翌月分受付開始 スタ 10:00～	16 ジュニアスミシング & 体幹トレA⑧ スタ 16:00～  体育館休館日	17	18 ヨガ教室(女性) スタ 10:30～ おはなし広場 図書 14:00～ やさしい日本語 講座 町セ 14:00～	19 健康ウォーキング 多目 10:00～ 
20 図書館休館日 スター休館日	21 	22	23 寿大学 (見学研修) ジュニアスミシング & 体幹トレA⑨ スタ 16:00～ 体育館休館日	24	25 ヨガ教室(女性) スタ 10:30～ 人形劇公演会 図書 13:00～	26
27 図書館休館日 スター休館日	28	29	30 体育館休館日	31 泳力検定会 スタ 18:30～ 図書館休館日	11/1 ヨガ教室(男性) スタ 10:30～	2

町セ…町民センター 図書…図書館 スタ…武道館・温水プール「Star」

子セ…子育て支援センター 百分…100年広場ゲートボール場 多目…100年広場多目的広場

社会教育施設開館時間

町民センター	体育館	図書館	武道館・温水プール「Star」
9時～22時	月火金 13時～21時 水 13時～21時30分 土日 9時～17時	10時～18時15分	トレーニングルーム・武道館 プール 平日 10時～21時 13時～20時 土日祝 10時～17時 10時～17時

今年も大盛況！～さろま秋宵まつり&サロマeスポーツ大会～

9月6日、町民センターおよび駐車場にて今年で3回目となる「さろま秋宵まつり&サロマeスポーツ大会」が開催されました。

今年のおまつりのメインは『仮装』で、町内外から沢山の参加者やゲストが集まり、活気あふれるコンテストなどのステージイベントが行われました。

また、最後には毎年恒例の「やけくそ絶景花火大会」も行われ、幕を閉じました。



YOSAKOI ソーランチーム『華鼓節』



佐呂間町ふるさと応援大使
演歌歌手 『秋山 涼子』



ダンスチーム
『Bully Broski』



元気いっぱい！～佐呂間保育所親子運動会～

8月31日、佐呂間保育所グラウンドで第49回親子運動会が開催されました。

今年も天気に恵まれ、子どもたちは一生懸命に練習の成果を披露していました。

