

広報サロマ～わたしとまちの情報誌～

No.790
August 2023
Town Magazine

8

Saroma

Saroma

まちの話題

佐呂間ライオンズ

18年ぶり全道大会出場！



パーマ市の学生と日本の文化で交流

4年ぶりに姉妹都市交流が再開され、アラスカ州パーマ市の姉妹校から佐呂間中学校に4名、佐呂間高校に6名の生徒達が訪れ、6月10日から約2週間、学校生活や日本文化の体験、幌岩山登山などのアクティビティを通じて佐呂間町や日本の生活、文化を学びました。

パーマ市の学生たちが何事にも興味を持ち、とても熱心に取り組む姿が印象的でした。9月には佐呂間町の中高生8人がパーマ市を訪問する予定です。



新しい指定管理者のもと営業再開

昨年12月から休業していた、町有の宿泊施設「悠林館」が6月24日から営業を再開いたしました。

旧若里小学校で自社の生乳を使った乳製品を販売している有限会社 中谷牧場(湧別町計呂地)が指定管理者となり、宿泊のほかランチ等の営業を行っています。

宿泊施設が不足していた本町の観光産業への明るい兆しとなることを期待します。

4年ぶりに100kmマラソンが開催

6月25日、4年ぶりとなる第38回サロマ湖100kmウルトラマラソンが開催され、開催を待ちわびていた参加ランナーがゴールを目指して走り抜けました。

強い日差しと厳しい暑さのなか、68%のランナーが完走を果たしました。また、100km男子の部では、優勝した山口純平さん(東京都)が6時間6分8秒の日本新記録を樹立しました。



平和への誓い新たに～戦没者慰霊祭

6月30日、町民センターにおいて令和5年度佐呂間町戦没者慰霊祭が執り行われ、過去の国難に殉じた本町戦没者の御冥福をお祈りし、追悼するとともに、平和の誓いを新たにしました。

武田町長は式辞で「二三七柱の英霊に対し哀悼の誠を捧げ、ご遺族の皆様にご敬意を表するとともに、戦争がもたらす悲劇を二度と繰り返さない」と述べました。



文科省課長が町内小中学校を視察

7月5日、文部科学省初等中等教育局の石田善顕特別支援教育課長と高等教育局私学部の桐生崇私学助成課長が来町され、町内の各小中学校4校を視察されました。

当日は特別支援学級を中心に各学校の授業を熱心に視察され、石田課長は「それぞれの学校で、教職員の皆様が、それぞれの事情の中で出来ることに努められていると感じた。今後の施策に活かし、しっかりと支援して参りたい。」と感想を述べられました。



保小接続カリキュラム開発会議を開催

町教委は本年度、文科省の「幼保小の架け橋プログラムに関する調査研究事業」の委託先として、道教委からモデル地域の指定を受け、来年度までの2年間で、5歳から小学校1年生までの2年間の「架け橋期の接続カリキュラム」の開発に取り組みます。

7月10日、第1回の開発会議が開催され、文科省初等中等教育局の藤岡謙一幼児教育課長をお迎えし、同プログラムの重要性についてご講演いただきました。

日頃の訓練成果を披露

7月9日、町体育館駐車場にて北海道消防協会遠軽分会第65回連合消防演習が開催され、佐呂間・遠軽・湧別の消防団員総勢249名と消防車両21台が出動し、日頃の訓練成果を披露しました。

消防訓練では小隊訓練、小型ポンプ・ポンプ車操法訓練が行われ、今回から競技方式として行われた小隊訓練では佐呂間町女性消防団が参加した遠軽分会女性第一小隊が規律ある見事な行進を披露し優勝しました。



ネパールのドゥリケル市長が来訪

世界最高峰のエベレストが眼前に広がるネパールのドゥリケル市のアショク市長が来町されました。

今回の訪問は、ドゥリケル市の「酪農ガール育成プロジェクト」の一環として、農業分野へ若い人材を派遣し、先進的な日本の農業技術や生産から消費までの一連の流れを学ぶことで、観光以外の産業の底上げにより経済発展を推し進めるとともに、本町の人口減少に伴う就労者不足の一助になりたいとの思いから実現しました。

Town Information

サロマ暮らしの情報掲示板

◎詳しい内容は直接お問い合わせください。

◎記事中の記号は次のとおりです。

問：お問い合わせ先 電：電話 FAX：ファックス 申：申込先

HPホームページ E：メールアドレス FB：フェイスブック

人のうごき
6月末

○人口：4,741人（-1人）
【内外国人：242人】
○男♂：2,213人（-5人）
【内外国人：39人】
○女♀：2,528人（+4人）
【内外国人：203人】
○世帯：2,437戸（+5戸）
【内外国人：232戸】
※（ ）内数字は前月比



税金

町税・保険料
納期のお知らせ

町税・保険料の納期をお知らせします。忘れずに納めましょう。

◆町道民税（2期）

問 企画財政課町民税係・徴収対策室
電 2・1214

◆国民健康保険税（2期）

問 企画財政課町民税係・徴収対策室
電 2・1214

◆介護保険料（2期）

問 保健福祉課介護保険係
電 2・1212

◆後期高齢者保険料（2期）

問 町民課医療保険係
電 2・1213

◆納期…8月31日

◆口座振替…8月25日

※諸事情により「納期限までに納められない」「二度に納められない」などの納税の相談や、不明な点がございましたらご相談ください。

消費税および地方消費税（個人事業者）の中間申告と納付

個人事業者の方で、令和4年分の確定消費税額、地方消費税額を除くが48万円を超える方は、中間申告と納付が必要です。

◆中間申告と納付の期限

8月31日（木）
振替納税の振替日
9月27日（水）

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

https://www.nta.go.jp

◆中間申告分の納期限および振替日について



◆任意の中間申告制度について



個人事業税納期のお知らせ

個人事業税は、道内に事務所（事業所）のある個人が、地方税法等で定められた事業を営む場合に、その事業の所得を基礎として課税される税金です。

事業の所得から各種控除額を差し引いた金額に次の税率を乗じて算出します。

◆第一種事業…税率5%

物品販売業、不動産貸付業、飲食店業など

◆第二種事業…税率4%

畜産業、水産業など

◆第三種事業…税率5%

医業、理・美容業、クリーニング業など

※第三種事業の内、あん摩・はり・きゅう業などは税率3%

◆第1期納期…8月31日（木）

◆第2期納期…11月30日（木）

年税額が1万円以下の場合、第1期の納期までに全額を納めてください。

※納税通知書は第1期分と第2期分を合わせて送付しますので、第2期分の納税通知書はくさないようにお気を付けください。

コンビニエンスストアまたはスマートフォンアプリでも納税できますが、1枚の納付書に記載されています。

る金額が30万円以上の場合または
バーコードがあってもコンビニエン
ストアで読み取りができないもの
は納税できませんのでご注意ください
い。また、手続が簡単で便利な口座
振替もご利用できます。

【課税について】課税課事業税間税係
務所

0157・25・8681

【納税について】納税課納税第一係

0157・25・8686

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/
sm/zim/tax/koz_n_201.html(個人事業
業税)



知来最終処分場・ごみ収集
休業日のお知らせ

一般廃棄物最終処分場とごみ収集
業務はお盆休業となります。

みなさまのご理解とご協力をお願い
いたします。

◆休業日…8月13日(日)・14日(月)

8月は「粗大ごみ」収集月です

粗大ごみは決められた収集日にご
ミステーションに出してください。

収集日	地区名
5日(土)	若佐地区・若里
9日(水)	栄地区・富武士
19日(土)	知来・仁倉・浪速 幌岩・浜佐呂間
23日(水)	宮前町・永代町・幸町
25日(金)	西富・北・東

◆粗大ごみの出し方

粗大ごみの処理は有料です。必ず
粗大ごみシールを購入の上、粗大ご
みに貼って出してください。粗大ご
みシールが貼られていないものは回
収しません。

※粗大ごみシールは、有料ごみ袋を
販売している町内のお店で購入で
きます。

粗大ごみ処理料金

1辺の長さ	価格
1 m未満 	200円
1 m以上 2.5 m未満 	400円

◆ごみステーションに

出せない粗大ごみ

▽「ごみ分別の手引き」で町が処理で
きないとしているもの

▽長さが2.5 mを超えるもの

▽重さが60 kgを超えるもの

▽家電製品

▽産業廃棄物に該当するもの

◆お願い

粗大ごみは一般のごみステーション
に出すため、必ず収集日に朝8時
までに出してください。粗大ごみを
出すステーションは、町内会や自治
会で決められているものを使用し
てください。

町民課生活環境係
2・1213

有料広告

カーライフプラン
金利割引実施中



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>

佐呂間支店
常呂郡佐呂間町字永代町 99 番地の 1
Tel: 01587 - 2 - 3021

お申し込みには事前の審査をさせていただきます。結果によっては、
ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。
詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。



募集

職員募集のお知らせ

町では、特別養護老人ホームの介護職員(正職員)を若干名募集いたします。

◆応募資格

介護の資格(介護福祉士等)を有するまたは資格取得見込みの方

◆申込方法

履歴書(写真添付)、資格証の写し(資格取得見込み証明書を提出(新卒者は、成績証明書および推薦書を合わせて提出のこと)

◆採用予定日

◆勤務形態

シフト制(夜勤あり)1週間の勤務時間…38時間45分

◆給与および手当

給与…月額167,100円(短大卒・資格ありの場合)
※採用前の職務経歴により加算あり
・手当…期末勤勉手当・通勤手当・住宅手当・夜間勤務手当など
※介護職のみの手当として処遇改善手当・特定処遇改善手当、処遇改善支援手当が支給されます。

◆申込期限

9月29日(金)までに郵送または持参(郵送の場合は当日消印有効)

◆試験内容

1次選考(書類審査)
2次選考(面接)

◆試験日

10月中旬予定

申・岡 佐呂間町役場総務課総務係
☎ 2・1211

ふるさと会との交流、特産品のPRをしてみませんか?

10月に東京都で開催される「江東区民まつり」に、東京サロマ会の皆さんと一緒に参加し、本町の特産品のPR活動を行い、その活動を通じて会員の皆さんとの交流を深めてみませんか?

参加される方には、「佐呂間町ふるさとまちづくり振興事業」による交通費や宿泊費への助成がありますので、募集要領をご確認いただき、ぜひご参加ください。

なお、江東区民まつりには職員も参加するため、交通手段や宿泊先などは職員と同じとなり、その予約は町で手配いたしますので、ご了承ください。

◆開催場所

東京都江東区 都立木場公園

◆期間

10月13日(金)～16日(月)(3泊4日)
区民まつり開催期間
10月14日(土)～15日(日)

◆募集対象者

町内在住者(学生を除く)

※過去に助成を受けた方は対象外

◆募集人数

3名以内

◆補助金

参加に要する交通費、宿泊費の2分の1

※自己負担額は、5～6万円程度(予定)

※宿泊先等は、申込後に町で手配

◆募集締切

8月16日(水)

岡企画財政課企画係

☎ 2・1214

佐呂間町
サポーターズ倶楽部

会員数(6月末時点)

3,482名

入会や詳しい内容についてはQRからHPにアクセス

令和6年度遠軽地区広域組合消防職員採用試験のご案内

◆採用職種および採用予定人数

消防職員(大卒・高卒) 若干名

◆受験資格・要件

・平成11年4月2日以降に生まれた方
・大学、高校を卒業もしくは令和6年3月までに卒業見込みの方
・準中型自動車運転免許(AT限定を除く)を有するか採用までに取得見込みの方
・組合管内(遠軽・湧別・佐呂間)に居住可能な方
・その他身体条件等あり

◆試験日程

【1次】9月17日(日)

場所…遠軽町芸術文化交流プラザ

【2次】10月中旬予定

場所…1次試験合格者に通知

◆試験内容

【1次】筆記試験(教養)、職場適応性検査、論文

【2次】体力測定、面接

◆申込み方法

8月10日(木)までに試験申込書と受験票を持参または郵送(郵送の場合は当日消印有効)

※詳細はお問い合わせください。

申・岡

遠軽地区広域組合消防本部総務課

☎ 0158・42・7600

<http://www.engarukouki.jp/>

その他

新たな農業委員が任命

任期満了により、農業委員会の委員改選が行われ、新たな委員が任命されました。各地区の委員は次の通りです。

新委員(敬称略)

- ◆山口 浩之 (共立)
- ◆青野 英一郎 (大成)
- ◆十亀 正 (啓生)
- ◆千葉 義則 (栃木)
- ◆田村 通啓 (川西)
- ◆山越 透 (富丘)
- ◆渡部 洋 (富丘)
- ◆田中 裕二 (北)
- ◆山田 裕之 (永代町)
- ◆荒田 由紀野 (東)
- ◆青野 誠 (知来)
- ◆平川 智司 (仁倉)
- ◆和泉 茂樹 (浜佐呂間)
- ◆齊藤 浩明 (幌岩)
- ◆大澤 好幸 (富武士)
- ◆橋本 聡 (若里)

任期…令和5年7月20日～

令和8年7月19日

8月は『食品衛生月間』です (O(オー)157の予防)

◆「O157」とは

大腸菌は動物や人の腸の中に住んでいます。ほとんどの場合は害はありません。しかし、中には下痢や腹痛など人に害を及ぼすものもあり、これを病原性大腸菌と呼びます。

中でも、ベロ毒素という毒を作り出し、出血を伴う下痢の原因となるものは、腸管出血性大腸菌と呼ばれています。その代表的なものが『O157』で、そのほかに『O26』や『O111』などがあります。患者からの感染のほかに、肉を加熱不十分な状態で食べたことによる感染もよく見られます。

◆特徴

1 強い感染力

O157はごくわずかな菌量でも感染します。特に、乳幼児や高齢者には注意が必要です。

2 強い毒性

O157は増えるときに、ベロ毒素を産生します。これにより合併症などを引き起こし、重症化する場合があります。

3 潜伏期間

O157の潜伏期間は平均3～5日と長く、食中毒の原因と

わかりにくいため、感染が広まる危険があります。

◆食中毒予防三原則

- 1 菌をつけない
- 2 菌をふやさない
- 3 菌をやっつける

◆石鹸で手を洗いましょう

- 家に帰ったとき
- 食事の前
- トイレの後
- 調理の前

食品衛生責任者講習会のご案内

食品衛生法の規定により、飲食店・製造業などの営業には必ず資格のある『食品衛生責任者』の設置が必要です。資格のない方は養成講習会を受講していただきます。

※講習会の受講には事前に申し込みが必要です。

◆日時…9月12日(火)

9時25分～16時15分

◆場所…メトロプラザ(遠軽町岩見通南1丁目)

◆受講料

8千円(テキスト・修了証・プレート含む)

☎ 遠軽地方食品衛生協会(9時～15時)
0158・42・0441

佐中が小中連携研修主体校に

佐呂間中学校が北海道教育庁令和5年度地域連携研修の実施地域の指定を受け主体校となり、町内3小学校が連携校として、小中学校の連携強化の研修を行います。小中連携の強化により、小学校から中学校への進学の際に生じやすい不登校等の生徒指導上の諸問題(いわゆる中1ギャップ)等への対応に加え、学習指導上での効果も期待されます。今後、現在の学校は存続しつつ、小中学校9年間連続した教育課程を編成する「併設型小中一貫校」の検討を進める計画です。

役場人事異動のお知らせ

【採用(7月1日付)】

保健福祉課保健推進係 主事 楠大石 音花(おおいし ねね)

【採用(8月1日付)】

町民課生活環境係 主事 船山 悠貴(ふなやま はるき)

町では電力・ガス・食料品等の価格高騰による家計の負担増をふまえ、その影響が特に大きいと考えられる非課税世帯への生活費負担軽減を図る目的として、緊急支援給付金の支給を実施します。

1世帯あたり

30,000円

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

対象世帯

令和5年度分の町民税非課税世帯で、基準日(令和5年6月1日)現在に佐呂間町の区域内に住所を有する世帯

※申請可能な世帯には既に通知していますが、「該当するかもしれないが案内が来ていない…」などありましたら、お気軽にお問い合わせください。なお、各種資料に基づき申請のご案内をしていますが、現在の生活状況等によっては対象にならない場合もありますのでご了承ください。

申請方法

確認書・振込口座の通帳(記載事項を確認するため必ずご持参ください)をお持ちのうえ

- ・保健福祉課社会福祉係
- ・若佐支所
- ・浜佐呂間出張所

のいずれかまでお越しください。

申請期日：令和5年11月30日(木)

☎保健福祉課社会福祉係 ☎2・1212

ここでしか経験できないことがある。

自衛官候補生

募集中!



8月 試験予定日
27日 or 28日
●いずれか1日。

締切日
8/22日

募集対象
18歳~33歳未満

★自候生は年間を通じて募集しています。
★状況により、延期または中止となる場合があります。

遠軽町岩見通南3丁目 ☎0158・42・6616
自衛隊旭川地方協力本部 遠軽地域事務所

町営住宅の空き状況

団地名	居住階	間取り	戸数	家賃
西富	1階	3LDK	4戸	15,000円~
	2階	3LDK	6戸	15,000円~
宮前	1階	2LDK	3戸	19,700円~
	2階	3LDK	4戸	23,100円~
若佐第1	1階	2LDK	1戸	21,300円~
	2階	2LDK	1戸	21,300円~
若佐第2	1階	3LDK	1戸	15,700円~
	2階	3LDK	2戸	15,700円~
若里	平屋	3DK	2戸	9,200円~
特定公共賃貸住宅※				
宮前	2階	3LDK	1戸	47,700円~

※ 所得が公営住宅入居基準以上の世帯が対象

7月21日現在

☎建設課建築管理係 ☎2・1210

国民年金便り

国民年金保険料は口座振替がお得！ 納付書での支払いなら Pay-easy(ペイジー)が便利！

◆国民年金保険料は口座振替がお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または基礎年金番号通知書(年金手帳等の基礎年金番号がわかる書類)、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または北見年金事務所へお申し込みください。

◆納付書でのお支払いなら

Pay-easy(ペイジー)が便利です！

Pay-easy(ペイジー)なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ便利です。

納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」を Pay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんのでご注意ください。

☎北見年金事務所 ☎0157・25・8703 ☎町民課戸籍年金係 ☎2・1213



(6月26日～7月19日受付分)

◆社会福祉協議会へ

▼香典返しを廃して

西富 大谷 数子 さん

浜佐呂間 大槻 美津子 さん

西富 生地 政隆 さん

永代町 星 保行 さん

▼福祉事業に対して

春季祭典委員会 さん

◆環境衛生事業に篤志寄付

兵庫県 安保 真 さん

この度、本町出身で現代墨絵作家の安保真さんより、「動物愛護対策に役立ててください」と30万円の篤志寄付をいただきました。

本町の環境衛生事業に有効活用させていただきます。誠にありがとうございました。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)
抽せん日 8/18(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

各1枚 300円

岡遠軽地区広域組合消防署
佐呂間出張所
☎01587・2・3637

6月の出場状況(町内)
火災出場 0件 救急出場 22件
令和5年累計(町内)
火災出場 1件 救急出場 97件

消

9月1日から 「NET119緊急通報システム」 「映像通報サービス」が運用開始

防

Information

Topics

NET119緊急通報システムとは

聴覚や言語機能の障害によって音声による会話が困難な方がスマートフォン等からインターネットを利用して119番通報をすることができるシステムです。

GPS機能によって、外出先からの通報でも素早く通報場所を特定して知らせることができます。また、チャット形式により詳しい状況を伝えることができます。

登録は無料ですが、WEB登録・通報時はパケット料金がかかります。また、消防署での事前登録が必要です。登録について詳しくは「遠軽地区広域組合ホームページ」(www.engarukouki.jp)をご覧ください。

○利用条件

聴覚や言語機能の障害によって音声での会話が困難な方で、遠軽町・湧別町・佐呂間町に居住または通勤、通学されている方(障害者手帳を交付されていない方も対象になります)。

○注意事項

◇一部のフィーチャーフォン(ガラケー)は使用できないものがあります。

◇インターネット機能、GPS測位機能、電子メール機能が使用でき

ない場合は登録できません。

◇本システムの登録をする際に、消防署からの電子メールを受信できる設定が必要になります。

※NET119緊急通報システムの概要、登録方法・緊急通報訓練等の事前説明会も実施する予定です。詳しくは、遠軽消防署へ問い合わせ願います。

☎0158・42・2050
FAX 0158・42・2184

「NET119緊急通報システム」イメージ



映像通報サービスとは

通報者が撮影した映像を消防に送信する119番通報の新しい仕組みです。言葉では説明しづらい災害現場

の状況を明確に伝えることで速やかな災害対応に繋がり、また、応急手当てが必要な急病人やけが人に対して、より効果的な応急手当てを補助することができるシステムです。119番通報時に、火災、交通事故、重症な患者など、通報内容から指令員が必要と判断した際に、通報者の同意を得た上で利用を案内します。

【利用を同意したら】

- ①消防署から届くSMS(ショートメッセージ)に記載されたURLをタップするだけで利用可能です。
- ②事前の登録や設定・アプリのインストールは必要ありません。
- ③GPSを有効にすることで、位置情報が消防に送られます。
- ④カメラで撮影した映像が消防に送られます。※テレビ電話の様になります。
- ⑤消防から送信された救助方法等の動画を視聴することもできます。
- ⑥スマートフォンで利用可能です。

●送信された映像は、指令員の現場判断、救急隊や消防隊等との情報共有のためのみに使用します。

●映像通報にかかるパケット通信料(URLへのアクセスおよび動画送信等)は通報者の負担となりますのでご了承ください。

地域おこし協力隊

サローマ活動日記

住田隊員



市川隊員



鈴木隊員



▶いよいよ佐呂間も暑くなってきました！寒くなる前に、家のリフォームを済ませたいと日々頑張っております！【住田】

▶乾草ロールの収穫のお手伝いをさせていただきました。前半は晴れた日が続き天気に恵まれていました。後半は雨が続き冴えない天気でしたが無事に終わらせることができました。みなさまとても忙しかったと思いますがお疲れ様でした。【市川】

▶新しくなった悠林館にランチに行ってきました！アルボの牛乳も飲むことができます。みなさんもぜひ！【鈴木】



サロマの夏・秋のイベント目白押しです！

お休みしていたお祭りの再開や新しいイベントもあり、楽しくなりそうです！

- | | |
|-------------|-------------------------|
| 8月14日 | BON・ぼん・盆踊り |
| 8月19日 | バイク集合！サロマコーヒーブレイクミーティング |
| 8月26日 | さろまちこん |
| 9月2日 | さろま秋宵花火まつり |
| 10月1日 | サロマ大収穫祭 |
| 10月7日～ | みなと区民まつり（東京都港区） |
| 10月27日～ | 全国交流物産展 in 新橋（東京都港区） |
| 11月（予定） | 都農町産業まつり（宮崎県都農町） |
| ※ロングラン・イベント | |
| 10月1～31日 | サロマまちなかパンプキン |
| 10月1～31日 | 全国JALでパンプキン |

東京、宮崎のイベントでは、佐呂間町の美味しい特産をPRして、佐呂間町に遊びにきていただけるように魅力をお伝えしていきます！



佐呂間高校学校祭のかくれんぼイベント！
ももちゃんが鬼役でサプライズ登場！

ももちゃん！
イベントにサプライズ参加！



サロマ湖 100 km
ウルトラマラソ
ンの応援に！

スタート地点
では、全国から
きたランナーと

写真を撮り、沿道では、ランナーとハイタッチして、
エネルギーをおくりましたよ！



子育て支援センター『あいあい』 ☎2・1255

暑中お見舞い申し上げます！
夏本番です！暑さに負けず、元氣
いっぱい夏の遊びを楽しみましょう。
この時期、外に出る機会が多くな
ります。外出時には帽子をかぶり、
水分補給をしっかりと行い熱中症には
気をつけてください。また、つい
つい夜更かしをしたり、食生活がお
ろそかになりがちです。十分な休息
とバランスの良い食事を心がけ夏を
乗り切りましょう。



赤ちゃん相談

▽日程：8月3日(木) 10時～11時半
今回は保健師、栄養士、歯科衛生
士が来所し、子どもの食事や離乳食、
成長発育等の相談に応じます。また、
この機会に歯についての相談をして
みてはいかがでしょうか。身長・体
重の計測もできますので、計測され
る方は母子手帳をご持参ください。
支援センターは自由開放日です。相
談・計測のない方も遊びに来てくだ
さい。

お話『あいあい』

▽日程：8月24日(木) 10時半～11時半
☆申込期限：8月21日(月)
今回の『お話あいあい』は、遠軽町
母子通園センター職員による『言葉
を育む関わり方』についての『講話』
と親子で楽しめる『ふれあいあそび』
を行います。

乳幼児期は「言葉」を身につける大
切な時期です。親や周りの大人たち
の関わり方で「言葉」が育ち、コミュ
ニケーションの力も身につきます。
ぜひ、ご参加ください。

対象者に案内ハガキを送付します。
※今回のお話『あいあい』は木曜日に
行つため、午前中の「自由開放」はお
休みとなります。午後からは通常通
り「自由開放」を行います。

パパ・ママたまご教室

▽日程：8月30日(水) 10時半～11時半
☆申込期限：8月25日(金)
今回は妊婦と0歳児と1歳児の保
護者を対象にした保健師による「お
世話体験」です。
対象者に案内ハガキを送付します。

休所のお知らせ

8月28日(月)は、保育所休所の
ため、支援センター事業の『あそ
びの広場 0・1歳児クラス』と
午後からの『自由開放日』はお休
みになります。

9月の事業紹介

☆あいあいらんど

▽日程：9月6日(水)

☆申込期限：8月21日(月)

3回目の『あいあいらんど(親子
行事)』はバス遠足です。

みんなで「オホーツク流水公園」
にお弁当を持って出かけませんか！

▽行程(予定)

出発：9時半 帰着：14時

※「あいあいらんど」は案内ハガキの
送付はありませんので申し込みは
忘れずをお願いします。

☆避難訓練に参加しませんか？

▽日程：9月7日(木)

9月7日(木)の「自由開放日」に保
育所と合同の避難訓練を行います。
この日は通常通り「自由開放」を
行つていますので避難訓練に参加し
ない方もご利用ください。

なお、参加の申し込みは不要です。

☆お話『あいあい』

▽日程：9月13日(水)

2歳児以上の保護者を対象に、
消防署職員による『救急処置法』につ
いてのお話です。

対象者に案内ハガキを送付します。

☆子育て自由相談

▽日程：9月21日(木)

助産師相談日です。お子さんの成
長発育などの相談に応じます。

身長・体重の計測もできますので
お気軽にご利用ください。

佐呂間町の子育て支援事業
は、保健福祉課内子育て世代包
括支援センター・教育委員会社
会教育課・子育て支援センター
が連携して行っています。

セーフティーロード★サロマ Traffic Safety

◆交通事故発生状況(6月30日現在)

発生 3件(+3件) 死亡 0人(±0人)
傷者 3件(+3件) ()内は前年同月比
発生件数は人身事故の件数

◆交通死亡事故ゼロ運動(6月30日現在) 1,999日

夏休み期間中は交通事故に 注意しましょう！

◎交通ルールを守りましょう！

自転車も歩行者も交通ルールを守らないと交通事故に遭う危険性が高くなりますので、お子様には交通ルールを守ることの大切さを伝えましょう！特に自転車は車の仲間であり、車と同じように信号や一時停止を守らなくてははいけません。

◎ヘルメットを着用しましょう！

自転車の事故では、転倒した際に頭部を負傷するケースが多く、それが致命傷になることもあります。ヘルメットは頭部を守るために大切なものとなります。保護者等の皆様は、お子様にヘルメットを着用させましょう！

◎安全確認をしっかりとしましょう！

道路への急な飛び出しは大変危険です。信号のある場合は信号を守り、見通しの悪い場所では必ず左右の安全確認を徹底しましょう。

◎運転者の皆様へ！

小さな子供が自転車に乗っていたり、道路で遊んでいることが予想されますので、住宅街は特にスピードダウンで注意して運転しましょう！また、交差点では歩行者が優先です。歩行者や自転車を見落とさないよう、目視確認をしましょう！

交通事故死ゼロ運動 2000日達成

7月2日に交通事故死ゼロ2000日を達成し、佐呂間町交通安全対策本部が北海道交通安全推進委員会から表彰されました。

2000日達成は、平成30年1月9日から継続しているもので、町民の皆様と関係団体が交通安全に関する日々の実践と啓発活動によるものであることを感謝し、次の目標である2500日を目指し、より一層の取り組みを進めてまいります。



今月の標語

令和4年度交通安全標語入選作品

注意して 車がくるかも まがり角

のと たいよう
能登 大耀 (佐呂間小学校5年生)

※学年は令和4年度時点



さろまげんき王国

保健福祉課保健推進係

☎ 2・1212

『こどもの目の発達』

人間の視機能は3歳ころまでに急速に発達して6〜8歳頃に完成し、生涯の視力が決まると言われています。また、3か月〜1歳半頃が最も視覚の感受性(脳が反応する)が高く、この感受性は3歳ころまで続くと言われています。そのため3歳児健康診査(3歳児健診)で視力の発達の遅れや眼疾患を早期に発見して治療につなげることが重要です。しかし、子どもの弱視は本人からの不自由な訴えがないことが多いため、日常生活では気づかれにくい特徴もあります。

佐呂間町では弱視の早期発見のため令和5年度より3歳児健診に屈折検査機器を導入しました。屈折検査機器がどのようなものかもあわせて、今月は『こどもの目の発達』についてお伝えします。



視力の発達

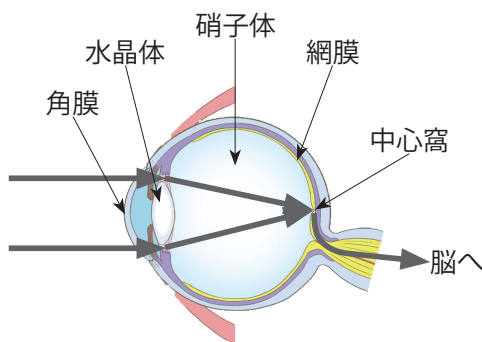
視機能は眼球や脳の発達にともなう乳幼児期に急速に発達します。新生児の視覚路(眼球から大脳まで)は未発達ですが、乳幼児期には眼球と大脳の視覚中枢が発達し、急性に視力が向上します。

出生直後の視力は明暗が弁別できる程度の視力ですが、生後3か月頃で「0.05」、1歳で「0.2」、2歳で「0.4」、6歳までに「1.0」程度に到達します。通常の視力検査では、正常に発達している子どもであつても3歳0か月では約半数しか「1.0」の視力に達せず、5歳でようやく8割の子どもが「1.0」の視力に達するとされています。そこで3歳児健診では「0.5以上」を正常範囲としています。



ものが見える仕組み

外界の視覚情報は、角膜から眼の中に入り、水晶体、硝子体を経て網膜(黄斑部中、心窩)に像を結びます。網膜には多数の視細胞があり、光や色を感じ、視神経を経由して脳へ情報を伝えます。網膜が鮮明な像を結ぶために、水晶体は厚さを変え、様々な距離にピントを合わせる働き(調節)をしています。



弱視について

弱視とは眼科で使われる医学的な意味として「眼球に器質的異常がないか、あつてもそれだけでは説明できない低視力」と定義されています。弱視は脳の发育障害であり、弱視になつてしまうと眼鏡をかけてもすぐにはよく見えるようになりません。眼球は2つあるため、よりよく見える方の目の視力が先に発達し、もう一方の目の視力発達は取り残されてしまいます。弱視は感受性のある適切な時期に治療を行うことによって良好な視力を得られる可能性が高いため、早期発見、早期治療が重要です。

◆弱視の原因

- ① 屈折異常による弱視
 - ・ 屈折異常弱視…両眼ともに同程度の強い遠視や乱視による弱視。
 - ・ 不同視弱視…片眼だけの強い遠視や乱視による弱視。子どもは片眼がよく見えると何不自由なく行動することができするため、日常生活

では気づかれないことが多く注意が必要です。

② 斜視による弱視

斜視により右眼と左眼が違う映像を見ている状態です。左右眼が同時に脳へ異なる映像を送ると脳が混乱するため斜視側の映像を消してしまう脳の働きが起これ、斜視側の眼の視力の発達が損なわれてしまいます。

③ 視覚刺激が遮断される

先天白内障や網膜芽細胞腫、先天性緑内障などの疾患があると、中心窩へ鮮明な像を結ぶことができません、生じる弱視。

屈折検査について

屈折検査とは、屈折異常（遠視、近視・乱視）を他覚的に測定する検査です。

佐呂間町では3歳児健診に屈折検査機器「スポットビジョンスクリーナー」を導入しました。屈折検査機器は目のピントを合わせるために必要な度数（屈折）を調べることができます。視力検査だけでは目の異常を見逃してしまう恐れがありますが、この検査をすることで、視力の発達を妨げる原因がわかることがあり、異常の見逃しを減らすことができます。

【スポットビジョンスクリーナーによる屈折検査】



イラスト出典：日本眼科医会保健師等のための屈折検査導入マニュアル

スポットビジョンスクリーナーは、カメラで写真を撮られる感覚で検査でき、短時間で検査をすることができます。屈折検査で異常を指摘されたら、眼科を受診して精密検査を受けましょう。子どもの目の病気は本人が不自由を訴えないことが多く、治療が遅れるようになってしまう恐れがあります。早期に適切な治療を開始することができれば、子どもの弱視のほとんどが改善すると言われています。そのため、見え方に問題がないようでも必ず早めに眼科を受診してください。

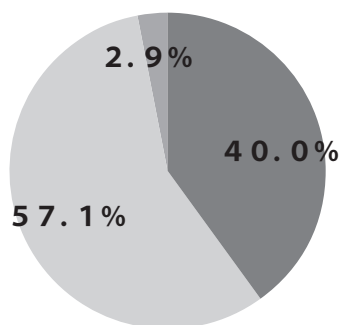
目に優しい生活を

メディアの各種機器等が急速に発達し普及しており、小さいころからメディアに触れる機会が増え、時間も長時間になってしまいうこともあるかと思えます。また、保護者もゲームやスマホに夢中になってしまいう子どもに向き合う時間が少なくなっているのではないでしょうか？

令和4年度に乳幼児健診を受けた方にメディアの使用の有無についてアンケートを取った結果、9-10か月健診で使用していると回答した割合は40.0%、3歳児健診では84.8%の家庭で使用していると回答があり、早い段階からメディアに触れていることがわかります。

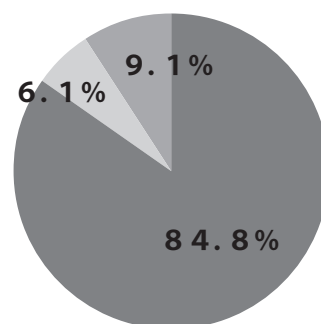
9-10か月健診

■ 使っている ■ 使っていない ■ 未記入



3歳児健診

■ 使っている ■ 使っていない ■ 未記入



乳幼児期は視機能が発達する重要な時期でもあり、テレビやDVD、特にスマホ、タブレットなどの小さな平面画面を見る時間が長いと視力の発達を妨げてしまいます。スマホを介してふれあい遊びを取り入れることが大切です。散歩や外遊びなどで子どもの体力・運動能力そして五感や共感力を育みましょう。



佐呂間ライオンズ 18年ぶりに全道大会出場!



佐呂間ライオンズ(佐呂間野球少年団)が7月上旬にかけて行われた、支部予選・管内大会を勝ち抜き18年ぶりとなる全道大会出場を掴み取り、7月15日～17日に旭川市で開催された「第44回スタルヒン杯争奪全道スポーツ少年団軟式野球交流大会」と、7月29日～31日に札幌市で開催された「ホクレン旗杯争奪第41回全道少年軟式野球選手権大会」に出場しました。

スタルヒン杯の1回戦では、天塩タイガース(留萌管内代表)を相手に5-3と競り勝ち、2回戦では柳町イーグルス(十勝管内代表)に2-9で惜しくも敗れる結果となりました。

今月のひとりごと

少年団の全道大会出場は、私が小学校6年生のときに全道大会へ出場して以来と聞き大変うれしく思います。当時、全道大会で当たり前のように柵越えを打つ選手や、ものすごい剛速球を投げる投手など大人が野球をしているのかと感じたのを今でも覚えています。(室井)



ふざけるなふざけろよ～最高の青春を最高の仲間と～ 佐呂間高校学校祭

