

広報サロマ～わたしとまちの情報誌～

No.789
Town Magazine
Saroma
July 2023

saroma

7



若佐小学校運動会



佐呂間小学校運動会



浜佐呂間小学校運動会



佐呂間中学校運動会

佐高生がキムアネップ岬の清掃活動

5月14日、佐呂間高校生が観光シーズンを前に、キムアネップ岬の清掃活動を行いました。

清掃活動では、湖畔に打ち上げられた漁具やゴミ、キャンプ場利用客により捨てられたゴミなど、トラック2台分ほどの量のゴミが集められました。

環境美化にご協力いただきありがとうございました。



酪農部会が牛乳贈答券を寄贈

5月23日、佐呂間町農協酪農部会(長瀬哲也部会長)から、「牛乳および脱脂粉乳の消費拡大のため、学校給食で児童・生徒のニーズにあった乳製品の給食メニューを提供してもらい、健康そして元気になってもらいたい」と牛乳贈答券30万円分を寄贈していただきました。

町長からは「学校給食センターで乳製品などの地元産食材を活用し、食育を通じて、みんなで第1次産業を応援したい」と感謝の言葉が述べられました。

土木技術者協会がボランティア活動

5月25日、佐呂間町土木技術者協会によるボランティア活動として、雪捨て場のごみ拾いを実施していただきました。雪捨てとともに混入してしまったゴミによる河川汚濁などを防ぐことを目的に毎年実施していただいています。この活動により河川敷一帯がきれいになり、河川へのゴミの流出を防ぐことができました。佐呂間町土木技術者協会の皆さん、大変ありがとうございました。



沿道の植樹帯を色鮮やかに

6月5日、網走開発建設部の協力を得て、自治会・企業のボランティアにより、栄市街地区の植樹帯にサルビアとマリーゴールドが植えられました。

この花植え事業は、町に訪れる方々へおもてなしの気持ちを込めて毎年実施されており、今年も参加された皆さまのおかげで、赤や黄色に彩られた素敵な沿道となりました。



4年ぶりホルスタイン共進会が開催

6月8日、4年ぶりに第45回佐呂間町ホルスタイン共進会が開催され、各農場から自慢の牛が出陳され日頃の飼養管理の成果を競いました。

牛の年齢別に部門分けされており、審査では体型・骨格の美しさ、乳房の張り具合、乳房の位置などを審査員が一頭ずつ細かくチェックし、評価しました。



若佐小児童と佐呂間高生徒が植樹

6月15日、若佐小学校裏学校用地において、若佐小学校児童と佐呂間高等学校1年生により植林学習が行われました。身近な自然に関心を持ち、郷土愛を育もうとする木育の一環として行われています。

森林組合の植え付け指導の後、小学生と高校生がグループになり協力しながら、アオダモ150本を植樹しました。

広報さろまでは、話題や出来事などみなさまからの情報をお待ちしております。
ご連絡をいただけたら取材にお伺いします。お気軽にご連絡ください。

▷▷▷ 町民課住民活動係 ◁◁◁

TEL：2・1213 FAX：2・3368

MAIL：chouminka@town.saroma.hokkaido.jp

「佐呂間町部活動地域移行検討協議会」発足 および説明会を開催

教育委員会では、今後の町内の部活動地域移行を検討するに当たり5月24日に「佐呂間町部活動地域移行検討協議会」を立ち上げ、谷川教育長が諮問を行い、会長に選出された安田吉雄佐呂間中学校長に諮問文を手渡しました。協議会では、児童生徒、保護者及びスポーツ・文化団体等にアンケート調査を行い、意見を集約したうえで、佐呂間町に合った今後の部活動のあり方について検討を重ね、令和6年3月をめどに答申を行う予定です。

同日、スポーツ庁と文化庁の課長補佐を講師として説明会を開催し、保護者や地域住民の方々に理解を深めていただきました。説明会では、「全国的に少子化や部活動加入率の減少傾向が進む中、今までどおりの部活動を継続していくことは厳しくなっている現状と、その地域に合った今後の部活動のあり方について、生徒の声を聴き、地域で協議検討していかなければならない時期にきている」ことや、実践研究事例などが説明されました。

また、説明会に先立ち、両補佐は、佐呂間中学校の部活動を視察するとともに、生徒、顧問、部活動指導員などと意見交換を行いました



佐呂間小学校と佐呂間町教育委員会が、独立行政法人国立特別支援教育総合 研究所の研究協力機関になりました

独立行政法人国立特別支援教育総合研究所は、我が国の特別支援教育のナショナルセンターとして設置され、特別支援教育に関する研究のうち、主として実際の研究を総合的に行い、および特別支援教育関係職員に対する専門的、技術的な研修を行うこと等により、特別支援教育の振興を図ることを目的としています。

今回研究協力機関として佐呂間町が採択されたテーマは、「共生社会の担い手を育む教育に関する研究－障害理解教育の検討を中心に－」であり、共生社会の形成に向けて、子どもたちは10年後、20年後に共生社会の担い手となるための教育活動を展開する必要があります。そのため、本研究において、多様性を理解し尊重できるようになるための教育、つまり、共生社会の担い手を育む教育について、具体的な内容、方法を検討し、全国の教育現場に提供することを目的としています。現在、学校で実施されている障害理解教育に関する情報収集と検討に協力することを中心としつつ、日常の授業や学級経営において行われている多様性を尊重し理解するための実践についても協力していきます。その上で、教育現場での配慮事項等を勘案した概念モデルの作成、その妥当性の検討、さらには、学習指導要領(全国のどの地域で教育を受けても、一定の水準の教育を受けられるようにするため、文部科学省が各学校における教育課程(カリキュラム)を編成する際の基準を定めたもの。)における障害理解の記載のあり方の提案に協力していきます。

研究協力期間は、令和5年度から令和7年度までの3年間であり、青山 新吾先生(ノートルダム清心女子大学)や杉浦 徹先生(東北福祉大学)をはじめとする研究者等とも一緒に研究を進めていきます。

Town Information

サロマ暮らしの情報掲示板

◎詳しい内容は直接お問い合わせください。

◎記事中の記号は次のとおりです。

☎：お問い合わせ先 ☎：電話 FAX：ファックス 申：申込先
 HP：ホームページ E：メールアドレス FB：フェイスブック

人のうごき
5月末

○人口：4,742人 (+20人)
 【内外国人：234人】
 ○男♂：2,218人 (+3人)
 【内外国人：37人】
 ○女♀：2,524人 (+17人)
 【内外国人：197人】
 ○世帯：2,432戸 (+26戸)
 【内外国人：225戸】
 ※ ()内数字は前月比



町税・保険料 納期のお知らせ

町税・保険料の納期をお知らせします。忘れずに納めましょう。

◆固定資産税(2期)

☎ 企画画財政課資産税係・徴収対策室
2・1214

◆国民健康保険税(1期)

☎ 企画画財政課町民税係・徴収対策室
2・1214

◆介護保険料(1期)

☎ 保健福祉課介護保険係
2・1212

◆後期高齢者保険料(1期)

☎ 町民課医療保険係
2・1213

◆納期

◆口座振替：7月25日

※諸事情により「納期限までに納められない」「二度に納められない」などの納税の相談や、不明な点がございましたらご相談ください。

予定納税が必要な皆様へ

所得税および復興特別所得税の予定納税(第1期分)の納期は7月31日までのです。

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「令和5年分所得税および復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されています。この通知書に記載された「第1期分」の金額が納税する額です。

予定納税とは、前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合には、原則、この予定納税基準額の3分の1相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めることとなっています。この制度を「予定納税」といいます。予定納税額は、確定申告の際に計算した税額から差し引くことにより精算します。

佐呂間町サポーターズ倶楽部

会員数(5月末時点)

3,402名

入会や詳しい内容についてはQRからHPにアクセス



海上保安学校学生の募集

◆受付期間

▽インターネット受付
7月18日(火)～27日(木)

◆試験過程

・船舶運航システム(航海・機関・主計コース)・情報システム・管制・航空・海洋科学

◆受験資格

本年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない方および来年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方等

◆一次試験：9月24日(日)

◆二次試験：10月17日(火)～26日(木)

◆最終合格発表：11月21日(火)

※航空課程のみ翌年1月18日(木)

◆採用(入学)：令和6年4月

詳細につきましては海上保安庁ホームページをご確認またはお問い合わせください。

☎ 紋別海上保安部管理課

☎ 0158・23・0118

HP <https://www.kaiho.milt.go.jp/>



暮らし

小公園の遊具更新工事に伴う
利用中止について

10月31日までの期間、小公園の遊具更新工事を行うため一部公園施設が利用できません。

ご迷惑をおかけしますが、工事終了までしばらくお待ちください。

☎ 町民課生活環境係
2・1213

重度医療・ひとり親家庭等医療・乳幼児等医療受給者証の更新について

北海道医療給付事業の各受給者証の更新手続きは、申請手続きの緩和をはかるため、当初申請時に所得状況の確認について同意をいただいています。所得状況を確認し、該当になる方には7月中に新しい受給者証を発送しますので、8月以降、医療機関を受診する際には、「被保険者証」と一緒に窓口へ提示してください。

☎ 町民課医療保険係
2・1213

後期高齢者医療制度のお知らせ ～保険証の一齐更新～

保険証が新しくなります

現在ご使用の橙色の保険証は7月31日が有効期限となっており、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら、黄色の保険証をご使用ください。有効期限は1年間です。

新しい保険証は

黄色

減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)と限度証(限度額適用認定証)も新しくなります

現在ご使用の水色の減額認定証および限度証は7月31日が有効期限となっており、8月以降は使用できなくなります。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に認定証を交付しますので、8月1日からは水色の認定証をご使用ください。有効期限は1年間です。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、町民課医療保険係へ申請してください。

◆減額認定証の交付対象者区分について

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円の方 (公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) ・老齢福祉年金を受給されている方
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

◆限度証の交付対象者区分について(現役並みⅠ・Ⅱが対象者)

現役並みⅠ	現役並みⅡ・Ⅲに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新しい認定証は

黄緑色

紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、町民課医療保険係までお申し出ください。
また、古い保険証等は破棄してください。

☎ 北海道後期高齢者医療広域連合 011・290・5601

☎ 町民課医療保険係 2・1213

国民健康保険税率を改正しました

国民健康保険制度の都道府県化により、各市町村は北海道に国保事業費納付金を納めています。この納付金を納めるためには国民健康保険税が充てられますが、現行の税込では、今後不足することが見込まれるため、次のとおり税率を改正しました。

今回の税率改正では、所得割・均等割などの税率を上げるとともに、資産税割は廃止に向けて税率を下げています。

区分		令和4年度	令和5年度	増減
所得割 ※前年の所得に応じて負担	医療分	6.0%	6.4%	+0.4%
	後期支援分	1.8%	1.9%	+0.1%
	介護分	1.2%	1.2%	変更なし
資産割 ※固定資産税額に応じて負担	医療分	7.7%	5.7%	-2.0%
	後期支援分	2.9%	2.2%	-0.7%
	介護分	1.4%	1.1%	-0.3%
均等割 ※加入者一人ごとに負担	医療分	30,000円	30,000円	変更なし
	後期支援分	9,000円	9,000円	—
	介護分	9,000円	9,000円	—
平等割 ※一世帯ごとに負担	医療分	28,000円	28,000円	—
	後期支援分	7,500円	7,500円	—
	介護分	5,500円	5,500円	—
賦課限度額 ※1年間の保険税額の上限	医療分	650,000円	650,000円	—
	後期支援分	200,000円	220,000円	+20,000円
	介護分	170,000円	170,000円	—

今後の国民健康保険税

医療費負担は今後も増加していく見込みです。医療費に対応した税金を確保するためには、税率を北海道が示す標準保険税率に近づけていく必要があります。

また、国・北海道の指導で一般会計からの繰入金解消、全道的な保険税の平準化のため4方式から3方式への変更(資産税割の廃止)が求められています。

佐呂間町の国民健康保険を運営するためには、今後も税率改正を行うこととしておりますが、加入者の負担が急激に上昇することのないよう段階的な引き上げを予定しています。

医療費と国保税

北海道が集める「納付金」は各市町村の医療費と所得によって算定され、これらが増加すると佐呂間町が収める納付金も増加し、その財源である「国保税」の引き上げに繋がります。

健康で安心した生活を送るためには、適正な医療を受けること、そして健康づくりへの意識と、予防・早期発見が重要です。適度な運動や生活習慣の見直し、各種検診の受診により、健康を維持することが税率の上昇をおさえることにつながります。

保険税の均等割・平等割の5割・2割軽減対象となる所得の基準が改正

保険税の均等割・平等割の5割・2割軽減対象となる所得の基準が次のとおり改正されました。前年の所得が43万円+29万円×被保険者数+10万円×(給与所得者の数-1)以下の方は、5割軽減、43万円+53万5千円×被保険者数+10万円×(給与所得者の数-1)以下の方は、2割軽減となります。

65歳以上の方の介護保険料のお知らせ

介護保険制度は、40歳以上の方に納めていただく保険料などを財源として、介護が必要な高齢者とその家族をみんなで支えていく制度です。65歳以上の介護保険料については次の方法により納めることとなります。安心して介護サービスが利用できるよう保険料の納付にご理解、ご協力をお願いします。普通徴収の方は保険料の納付通知書を送付しますので、各納入期限(7月～12月の各月)までに納付してください。年度途中で65歳になられた方や佐呂間町へ転入された方も普通徴収となります。

特別徴収の方は保険料を年金から差し引きます。8月の年金から引く保険料が変更となる方には仮徴収額変更通知書を送付、また、10月・12月・翌年2月の年金から引き去る額を記載した特別徴収通知書を送付します。

災害や失業など、やむを得ない理由(新型コロナウイルス感染症が原因のものも含む)で保険料の納付が困難なときは減免や納付猶予が受けられることがあります。困ったときはお早めにご相談ください。

令和5年度 介護保険料表

※第1～3段階の負担割合が軽減( で囲まれた部分)、第4～9段階は変更なし

区分	基準保険料	負担割合	年額保険料
第1段階 ・老齢福祉年金、生活保護の受給者等 ・町民税非課税世帯で前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が80万円以下の方	【基準月額】 4,500円 【基準年額】 54,000円	0.3	16,200円
第2段階 町民税非課税世帯で前年の合計所得金額+ 課税年金収入額が80万円を超え120万 円以下の方		0.375	20,300円
第3段階 町民税非課税世帯で第1段階および第2段 階に該当しない方		0.7	37,800円
第4段階 町民税課税世帯で本人は町民税非課税の方 (前年の合計所得金額+課税年金収入額が 80万円以下の方)		0.875	47,200円
第5段階 町民税課税世帯で本人は町民税非課税の方 (第4段階に該当しない方)		1.0	54,000円
第6段階 本人が町民税課税で前年の合計所得金額が 125万円未満の方		1.2	64,800円
第7段階 本人が町民税課税で前年の合計所得金額が 125万円以上210万円未満の方		1.3	70,200円
第8段階 本人が町民税課税で前年の合計所得金額が 210万円以上320万円未満の方		1.5	81,000円
第9段階 本人が町民税課税で前年の合計所得金額が 320万円以上の方		1.7	91,800円

※消費税率引上げに伴い、所得の少ない第1～3段階の負担割合を軽減

☎保健福祉課介護保険係 ☎2・1212

ふるさとまちづくり振興事業をご活用ください

「ふるさとまちづくり振興事業」とは、町民の皆さんが個人や団体で行う下記の対象事業に対して、町が助成を行う制度で、これまで「ちびっこ探検学校ヨロン島参加事業」など63件の事業に助成を行っています。助成を希望される方はご相談ください。

対象事業の概要	助成対象者	対象経費・補助率
<p>【文化の里づくり】</p> <p>本町における伝統的かつ継承が必要な文化の活発化や掘りおこしのため、地域がもつ素材を活用し、広く町民の意識を高めるための諸事業</p> <p>本町がもつ素材を基に、地域に密着したユニークで新たな文化の創造を行い、住民の連帯感やまちづくりの意識高揚につながる日常的な実践活動で、創作、発表、奨励、普及などの諸事業</p>	<p>個人・団体</p> <p>ただし、文化連盟などの上部団体は除く</p>	<p>事業を行う上で必要と認める備品等</p> <p>ただし、更新については、耐用年数が経過したものとし、特に必要と認めるものとする</p> <p>【補助率】</p> <p>個人：1/2以内</p> <p>団体：8割以内</p>
<p>【ふるさと景観づくり】</p> <p>街並み、自然等、地域の特色ある景観などの保存および地域の生活文化に関連した新たな景観づくりなどを進め、ゆとりと潤いのある地域づくりを推進する諸事業</p>	<p>個人・団体</p>	<p>事業を行う上で必要と認める維持管理費用</p> <p>【補助率】</p> <p>個人：1/2以内</p> <p>団体：8割以内</p>
<p>【ふるさと交流ネットワーク】</p> <p>都市との地域間交流や外国との交流などを通じ本町の将来を考えながらふるさと運動を推進していくための人づくりを推進する諸事業</p> <p>※推進委員会の推奨事業については初回のみ回数にカウントしません。</p>	<p>個人・団体</p> <p>ただし、国内・国外研修それぞれ1回限りとする</p>	<p>研修に伴う旅費、宿泊費および交流・研修に要する費用</p> <p>【補助率】</p>
<p>【さるま『360夢おこし』】</p> <p>新たな発想のもとに地域の生活、文化、福祉、スポーツ、産業等の地域振興を目的とした先導的な取り組みなどの調査研究及び指導者などの技術習得をすることにより、ゆとりと潤いのある地域づくりを進める諸事業</p>	<p>個人・団体</p> <p>ただし、国内・国外研修それぞれ1回限りとする</p>	<p>学生：2/3以内</p> <p>大人：1/2以内</p>

☎ 企画財政課企画係 ☎ 2・1214



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日(火) 2種類同時発売! 発売期間 7/4(火)~8/4(金)
抽せん日 8/18(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円



その他

地震防災対策の現状調査に係る 住民向けアンケートについて

地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策がすめられているところで、この度、内閣府では、今後の防災対策に向けて、皆様の声を反映させるため避難意識等に関する調査を実施します。一人でも多くの方にご回答いただきたく、ぜひご意見をお聞かせください。お忙しい中、大変恐縮ではございますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

◆回答フォーム

<https://ens.surece.co.jp/kaiko2023/>

◆実施期間：7月～8月頃を予定 ◆回答の際の注意点

- ・回答は1人1回限りとなります。
- ・回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ・選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的に回答ください。

・お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

☎ 内閣府政策統括官(防災担当)付参事官(防災計画担当) 大竹・吉田
03・3501・6996

7月17日は「北海道みんなの日」

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持つていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

住んでいない・使っていない「物件」を

佐呂間町空き家等情報バンク

に登録してみませんか？

お持ちの空き家等の物件情報を「佐呂間町空き家等情報バンク」にご登録いただくと、町ホームページや広報にて、空き家等をお探しの方へ物件情報をご紹介します。

空き家等をお持ちの方・お探しの方はぜひお問い合わせください。

近年、古民家をリフォームして住む方が増え、需要が高まっていますので、お持ちの方はぜひご登録ください。

《登録可能な物件》

空き家、空き地、アパート等の空き室、空き店舗、空き倉庫、空き事務所



町HPでは、現在登録されている物件情報をご覧いただけます。

☎ 企画財政課企画係 2・1214

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう 年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺に注意

国民年金便り

◆国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額16,520円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付や便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、「翌月の末日」です。保険料の納め忘れがあると、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。

免除される額は、全額・4分の3・半額・4分の1の4種類があります。

◆給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください。

年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようにご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、北見年金事務所にお問い合わせください。

☎北見年金事務所 ☎0157・25・8703 ☎町民課戸籍年金係 ☎2・1213

令和5年度 高校卒業予定者

自衛官採用試験

7/1から受付開始

試験日	受付期間	
自衛官候補生 9/23 SAT 祝	~9/5	
一般曹候補生 1次 9/16 SAT	~9/5	
航空学生 1次 9/18 MON 祝	~9/7	
防衛大学校学生	一般 1次 10/28 SAT	~10/18
	推薦 9/16-17 SAT SUN	~9/8
	総合選抜 1次 9/16 SAT	~9/8
防衛医科大学校学生 医学科 1次 10/21 SAT	~10/11	
防衛医科大学校学生 看護科 1次 10/14 SAT	~10/4	

※一般の方は別途受験日を設定しています。詳細はお問い合わせください。

遠軽町岩見通南3丁目 自衛官募集HP
☎0158・42・6616
自衛隊旭川地方協力本部 遠軽地域事務所

町営住宅の空き状況

団地名	居住階	間取り	戸数	家賃
西富	1階	3LDK	4戸	15,000円~
	2階	3LDK	5戸	15,000円~
宮前	1階	2LDK	2戸	19,700円~
	2階	3LDK	4戸	23,100円~
若佐第1	1階	2LDK	1戸	21,300円~
	2階	2LDK	2戸	21,300円~
若佐第2	1階	3LDK	1戸	15,700円~
	2階	3LDK	2戸	15,700円~
若里	平屋	3DK	2戸	9,200円~
特定公共賃貸住宅※				
宮前	2階	3LDK	1戸	47,700円~

※ 所得が公営住宅入居基準以上の世帯が対象

6月23日現在

☎建設課建築管理係 ☎2・1210



サロマゲンキマイレージ 『夏のボーナスポイント企画』

◎町の健診でポイントを貯めよう！

対象事業	ポイント付与対象者	付与要件およびポイント数
特定健康診査※国保加入者	40～74歳の方	受診で5ポイント
39歳以下健康診査	39歳以下の方	
後期高齢者健康診査	75歳以上の方	
がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)	一般男女	どれかひとつでも 受診すると5ポイント
口腔健康度判定	健診受診者(対象者限定)	質問用紙提出で5ポイント

◆申し込みは、電話・回覧・窓口・町ホームページにて行うことができます。

ホームページでの申し込みは右記QRコードから応募フォームへアクセスできます。

問・申 保健福祉課保健推進係 ☎2・1212



◎武道館・温水プール「Star」のサマーキャンペーン

サマーキャンペーンに登録すると、下記の条件でボーナスポイントがもらえます。

登録者はどちらのキャンペーンでもポイントがもらえます。

▶健康トライアルキャンペーン (定員30名)

期間中、武道館・温水プール「Star」にて有酸素運動や水中運動などを実施し、条件をクリアするとボーナスポイントを進呈します。

▶体力増進応援キャンペーン (定員なし)

期間中、体力測定を実施し、パーソナル指導を受講するとポイントを進呈します。さらに成績が向上した場合はボーナスポイントが進呈されます。

◆申込期間：7月25日(火)～10月31日(水)

◆実施期間：7月25日(火)～10月31日(水)

◆対象者：高校生以上の町民

◆その他：参加登録が必要です。スター受付にてお申し込みください。

問・申 武道館・温水プール「Star」 ☎2・2261

サロマゲンキマイレージとは、佐呂間町で開催している健康づくり事業に参加すると景品と交換できるポイントがもらえる企画のことで、町の特定健診やがん検診、健康に関する講座や教室の他、乳幼児相談事業などが対象となります。また、武道館・温水プール「Star」で開催しているスイミング教室やパーソナルトレーニングなども対象となっています。

ポイントを貯めると、道の駅サロマ湖で地元の特産品との交換や飲食に利用できたり、抽選で「ふるさと商品券2,000円分」が当たるチャンスがあります。

※景品のラインナップは町ホームページか町内施設に掲示している景品メニューをご覧ください。

ポイント交換の流れ

①ポイントが集まったら…

保健福祉課窓口または「Star」にポイントカードを提出し、景品交換券をもらいましょう。

受付期間：令和5年3月28日(火)まで随時受け付けています。

②景品交換券をもらったら…

道の駅サロマ湖へ行きましょう！道の駅スタッフに交換券を渡し、景品を受け取りましょう。

★景品交換でご来場した方には道の駅サロマ湖からのご厚意により、かぼちゃのミニソフトがサービスでいただけます。

肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成について

肺炎球菌感染症とは肺炎球菌という細菌によって引き起こされる病気です。この菌は主に気道の分泌物に含まれ、感染した人の咳やくしゃみによって飛沫する唾液などを通じて感染します。成人肺炎の原因の25～40%を占め、特に高齢者での重症化が問題となっており、町では有効な予防方法の「肺炎球菌ワクチン」を接種した高齢者を対象に接種費用の一部を助成しています。

※接種回数は1回で接種歴のある方は助成の対象外になります。

※接種は、定期接種として受ける場合と任意接種として受ける場合があります。

定期接種による費用助成について

◆対象者(以下のいずれかに該当する方)

- ① 65歳の方(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ)
- ② 60歳以上65歳未満の方(昭和38年4月2日～昭和33年4月1日生まれ)で、心臓、腎臓または呼吸機能に身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方
- ③ 来年の4月1日までに70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上となる方

◆接種する医療機関：クリニックさろま(☎6・7611)

◆申込方法：クリニックさろまに直接ご予約ください。役場で必要な手続きはありません。

◆個人負担額：3,400円

※クリニックさろまの窓口でお支払いください。

任意接種による費用助成について

◆対象者：65歳以上で定期接種対象者以外の方

◆接種する医療機関：希望する医療機関に直接ご予約ください。

◆助成金額：接種費用の2分の1を助成し、5,000円を限度(100円未満切捨て)とします。費用は一旦医療機関窓口で全額お支払いいただき、保健福祉課保健推進係で助成の申請の上、指定口座に振込みます。

◆手続きに必要なもの

- ①領収書 ②接種済証または接種を証明できるもの ③印鑑 ④振込み先口座番号

☎保健福祉課保健推進係

☎2・1212



西	若	共	共	浜	知
富	佐	立	立	佐	来
				呂	
				間	
左	長	橋	佐	池	大
高	野	田	伯	田	山
一	た	茂	真	剛	貞
弘	か	子	智	子	子
	子		子		
さん	さん	さん	さん	さん	さん

◆社会福祉協議会へ
▼香典返しを廃して
(5月16日～6月13日受付分)



遠軽地区広域組合消防署
佐呂間出張所
☎01587・2・3637

5月の出場状況(町内)
火災出場 0件 救急出場 18件
令和5年累計(町内)
火災出場 1件 救急出場 97件

消

火の取扱いに 注意しましょう！

防

Information

Topics

花火・バーベキューでの火の取扱い

行楽シーズンのこの時期、花火・バーベキュー等で火を使うことが増えると思います。

誤った火の取扱いによる事故を防ぐためにルールを守って楽しみましょう。

○花火で気を付けること

- ①風の強い日はやらないこと
- ②近くに燃えやすいものがない、広い場所で行うこと
- ③人や家にむけないこと
- ④水の入ったバケツを用意し、遊び終わったら完全に消火すること
- ⑤子供たちだけで遊ばないこと



○バーベキューで気を付けること

- ①火の粉が飛んで周りに引火する可能性があるため、風向きに注意すること
- ②綿やレーヨンなどの再生繊維の服は着衣着火の危険があるので、着るものには気を付けること
- ③着火剤を使用する際は、使用方法を確認してから使うこと

④使い終わった炭は水に浸す、または専用の炭壺にいれるなど適正な処理をすること



普通救命講習を受講しませんか？

普通救命講習の目的は、皆さんの目の前で突然人が倒れたりけがをしたとき、適切な応急手当をすることによって人の命が救われることがあります。積極的に受講しましょう。

○普通救命講習に参加しよう！

誰でも参加できる普通救命講習を随時受け付けています。受講したい方や、興味のある方は会社、ご家族、ご友人等お誘い合わせの上、ご気軽に次の連絡先までご連絡ください。

○普通救命講習の内容とは？

講習時間は3時間程度、心肺蘇生法、AEDの使用法、気道異物除去法などの技術を学ぶことができます。

消防署佐呂間出張所 警備係
☎2・3637

有料広告

カーライフプラン

金利割引実施中



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>

佐呂間支店

常呂郡佐呂間町字永代町 99 番地の 1

TEL: 01587 - 2 - 3021

お申し込みの際は事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。

地域おこし協力隊

サローム活動日記

住田
隊員



市川
隊員



鈴木
隊員



- ▶道の駅にカボチャたちの苗を植えてきました！元気に育って欲しいです！【住田】
- ▶6月に入り暖かい季節になってきました。朝と昼の寒暖差もあり酪農はこれから収穫の時期に入り大変忙しくなってきます。体調管理をしっかりしていこうと思います。先日、春祭りに参加させていただき地域の熱い結束を感じました。とても楽しい1日を過ごすことができました。【市川】
- ▶観光案内拠点さろま〜るができて、たくさんの方とお話しできて嬉しいです。研修やイベントの準備等、道の駅かぼちゃ畑と充実した毎日です。【鈴木】



地域おこし協力隊の『かぼちゃ情報』

- ①ゴールデンウィークに種まきしたかぼちゃが、立派な苗になったので、道の駅サローム湖の畑に植えました！今年は、ジャンボかぼちゃはもちろん、世界のいろいろなかぼちゃも楽しんでいただけるように植えました。おもちゃかぼちゃで、トンネルもつくります♪
- ②今春に全国の希望する皆様に、アトランティックジャイアントの種をお送りしました！町内の方も合わせて、400名ほど送り、成長の様子をインスタグラムで交流しています。佐呂間町長のかぼちゃ日記も大好評です♪
- ③かぼちゃが大きくなったら、こんな計画を！ご協力お願いします。
 - ハロウィン時期に佐呂間町内のお店の前に飾ってもらう。
 - 「JALでパンプキン」イベントで、全国の空港のJALカウンターに飾ってもらう。
 - ジャンボかぼちゃ、かぼちゃトンネルで写真が撮れるスポットにする。



植樹祭

サローム湖の美味しいホタテやカキは、豊かな森のおかげ！大きな木になるまで、何年もかかる。感謝の気持ちが大きくなりました。たくさんの方に参加いただきありがとうございました！



サローム湖ゴミ拾いボランティア

佐呂間高校のみなさんとキムアネップ岬のゴミ拾いをしました。炎天下の中、たくさんのゴミを回収。佐呂間町みんなで美しいサローム湖を守っているんだな！と感動しました。



子育て支援センター『あいあい』
☎2・1255

太陽のまぶしい季節がやってきます。先月は気温の差があり、体調管理に気を使うことが多かったようです。今月は、陽射しあふれる中で外遊びや水遊びを楽しめると良いですね。
暑さに負けず、夏ならではのあそびを元気に楽しみましょう。



七夕お楽しみ会!!

▽日程：0・1歳児 7月3日(月)
2歳児 7月7日(金)
年齢別『あそびの広場』で七夕お楽しみ会を行います。七夕製作や、みんなと一緒にゲーム等をして楽しみましょう。
みなさん遊びに来てくださいね。

子育て自由相談日

▽日程：7月6日(木)10時～11時半
今月は、管理栄養士が相談に応じます。お子さんの食事や離乳食、栄養面についてなど、この機会にご相談ください。身長、体重の計測もできますのでお気軽にご利用ください。
支援センターは自由開放日です。相談のない方も遊びに来てください。

お話し『あいあい』

▽日程：7月12日(水)10時半～11時半
▽申込期限：7月10日(月)
今回の『お話しあいあい』は、0・1歳児の保護者を対象に「救急処置法」についてのお話しを消防署職員からお聞きします。
寝返りやハイハイ・一人歩きと、行動範囲の広がる子どもを危険から守るためにも冷静な判断と適切な処置方法を知っていることがとても大

切になってきます。
対象者には案内ハガキを送付します。

あいあいらんど

▽日程：7月13日(木)
9時45分～10時45分
▽場所：佐呂間保育所おゆうぎ室
札幌を中心に道内各地で演奏活動をしている音楽グループ「あみゆぜ。」のミニコンサートです。
※支援センターは自由開放日ですので、荷物置き場や、授乳・おむつ交換等にご利用ください。
※今回の『あいあいらんど』は申込みの必要はありません。時間までにお越しください。

パパ・ママたまご教室

☆日程：7月26日(水)10時半～11時半
☆申込期限：7月21日(金)
今回は、「前向き子育て術」についてのお話しを助産師からお聞きします。
対象者には案内ハガキを送付します。

佐呂間町の子育て支援事業は、保健福祉課内子育て世代包括支援センター・教育委員会社会教育課・子育て支援センターが連携して行っています。

8月の事業紹介

☆赤ちゃん相談
▽日程：8月3日(木)
保健師・栄養士・助産師が来所します。子どもの食事や歯についてなど、発育成長等の子育て全般についての相談に応じます。
身長・体重の計測もできますので、母子手帳をご持参ください。
支援センターは「自由開放日」です。相談、計測のない方も遊びに来てください。

☆お話し あいあい
▽日程：8月24日(木)
遠軽町母子通園センター職員を迎えて『言葉を育む関わり方』のお話しと、親子ふれあい遊びを行います。
対象者には案内ハガキを送付します。

☆パパママたまご教室
▽日程：8月30日(水)
保健師による『お話し体験』です。
対象者には案内ハガキを送付します。
*掲載の事業は、『サロマガンキマイレージ』の対象です。各事業に参加される方は、ポイントカードをご持参ください。

セーフティロード★サロマ Traffic Safety

- ◆交通事故発生状況(5月31日現在)
発生 3件(+3件) 死亡 0人(±0人)
傷者 3件(+3件) ()内は前年同月比
発生件数は人身事故の件数
- ◆交通死亡事故ゼロ運動(6月19日現在) 1,989日

夏の交通安全運動 7月13日(木)~22日(土)

夏の交通安全運動の重点項目

飲酒運転の根絶

- ◆「しない、させない、許さない、そして見逃さない」という意識を道民一人ひとりが強く持ちましょう。
- ◆飲酒運転は悪質犯罪である事をしっかりと認識し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

バイク・自転車の交通事故防止

- ◆無理な追い越し・スピードの出しすぎに注意し、適度な休憩を取りましょう。
- ◆自転車も車両として交通ルールを守らなければならないことをよく認識し、ヘルメットも着用しましょう。

スピードダウンと全席シートベルト・チャイルドシート着用

- ◆時間にゆとりをもち、スピードダウンで安全運転をしましょう。
- ◆後部座席を含め、全員がシートベルト・チャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。

子供と高齢者の交通事故防止

- ◆子供の飛び出しや、高齢者の道路横断にも対応できる安全な速度で運転しましょう。
- ◆歩行者は横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるときは、その横断歩道や交差点で横断しましょう。

ハンドルキーパー運動の推進

飲酒運転防止のため、自動車仲間と飲食店などへ行く場合に、**お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)**を決め、その人が仲間を自宅まで送り届ける運動です。

飲酒運転ゼロボックス

北海道警察ホームページ上に、飲酒運転情報専用メールボックス「飲酒運転ゼロボックス」を設置していますので、ぜひ飲酒運転に関する情報をお寄せください。

今月の標語

令和4年度交通安全標語入選作品

気持ちよく 運転するため 思いやり

すぎやま せいいたろう
杉山 晴太郎 (佐呂間小学校6年生)

※学年は令和4年度時点



総合健診で受けられる項目が増えました

8月に実施される町の総合健診で「前立腺がん検診」と「ピロリ菌検査」が受けられるようになりました。今月号では前立腺がん、ピロリ菌感染に関することや町の健診についてお知らせします。



前立腺がんについて

◆前立腺がんとは

前立腺がんは男性だけに存在する前立腺(膀胱のすぐの下にある栗くらいの大きさの臓器)に発生することです。比較的ゆっくりと進行するのが特徴で、早期に発見できれば、他のがんに比べて治りやすいがんといわれています。

男性の部位別がん罹患数(2019年)では前立腺がんが最も多く、近年増加しているがんの1つです。また、50歳代以降の罹患率が高く、とくに60〜70歳代で急増しています。

◆症状

早期の場合はがん特有の症状はほとんどありません。がんが進行すると、尿が出にくい、排尿時に痛みを伴う、血尿などの症状がみられることがあります。

◆リスク因子

家族歴、高年齢、肥満、動物性脂肪の摂り過ぎ、喫煙 など

前立腺がん検診について

◆対象者：50歳以上の男性

◆料金：500円

◆検査方法：血液検査(PSA検査)
※PSAとは前立腺の細胞でつくられるたんぱく質の1つで、前立腺がんがあると血液中にPSAが漏れ出てきます。そのため血液検査で血液中のPSAの量を測定し、前立腺がんの疑いがあるかどうかを調べます。がんだけでなく前立腺肥大症や前立腺炎などでも数値が高くなる場合があります。そのため、基準値以上となった場合

は病院でより詳しい検査を受けることが必要です。

ピロリ菌感染症について

◆ピロリ菌とは

胃の粘膜に生息しているらせん形をした細菌です。一度感染すると多くの場合、除菌しない限りすみづけます。

◆感染経路

まだはっきりと断定されていませんが、経口感染が主な感染要因だとされています。実際に感染が確認されている主な経路としては、井戸水の摂取、ピロリ菌に感染している家族から子どもへの口移しなどでの家庭内感染です。上下水道が整備されたため感染者数は減少してきていますが、まだまだ感染報告はされており、特に50歳以上の感染率が高くなっています。また、ピロリ菌に感染するのは、胃の機能が未熟で胃酸の分泌が少なく免疫力が低い小児期

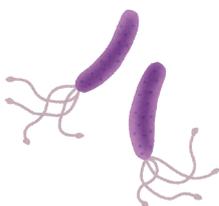
(特に乳幼児期)であり、大人になってから感染することはほぼないといわれています。

◆ピロリ菌が原因となる病気

ピロリ菌は胃粘膜上に感染し毒素を分泌することで胃の粘膜に慢性的な炎症を起こし、様々な疾患を引き起こしますが、頻度の多い病気は次の通りです。

- ① 胃がん
- ② 萎縮性胃炎(慢性胃炎)
- ③ 胃・十二指腸潰瘍

※胃がんの9割以上はピロリ菌が原因と言われており、感染している期間が長いほどリスクが高まるため、なるべく若いうちに除菌することが胃がんの予防の第一歩となります。



ピロリ菌検査について

◆対象者…原則35歳以上の方
※ピロリ菌の除菌歴がある方は対象外です。

◆料金…500円

◆検査内容…血液検査(抗体検査)

※抗体検査…血液中に含まれるピロリ菌抗体を採血で測定し、胃の中にピロリ菌が存在しているのかを調べます。抗体が一定以上ある場合には陽性となり、ピロリ菌に感染している、あるいは過去に感染していたと考えられます。陽性となった場合には医療機関に受診し胃の中にピロリ菌がいるかを調べ、いた場合は服薬等による除菌治療が必要です。



総合健診の日程

総合健診では健康診査や胃・肺・大腸がん検診を同時に受けることができます。年に1回の健康チェックとしては是非受診しましょう。予約は随時電話やネットで受け付けていますので、いつでもお気軽にお問い合わせください。

日程	会場	受付時間
8月18日(金)	若佐コミュニティーセンター	午前6時～ 9時30分
8月19日(土)	佐呂間町町民センター	
8月20日(日)	佐呂間町町民センター	
令和6年2月2日(金)	浜佐呂間活性化センター	
2月3日(土)	佐呂間町町民センター	
2月4日(日)	佐呂間町町民センター	

各種健診

各種健診の詳しい検査内容や対象者、料金については表をご参照ください。

健診名	対象者	料金	検査項目
特定健診	40歳～74歳の 国保加入者	1,500円	問診・診察・身体計測・血圧測定・ 血液検査・尿検査・心電図・眼底検査
健康診査	39歳以下の方	3,500円	
後期高齢者健康診査	75歳以上の方	300円	問診・診察・身体計測・血圧測定・ 血液検査・尿検査
胃がん検診	原則35歳以上の方	1,000円	問診・胃バリウム検査
肺がん検診		300円	問診・胸部レントゲン検査
大腸がん検診		500円	問診・便潜血検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	問診・血液検査
ピロリ菌検査	原則35歳以上の方	500円	血液検査

【健診に関するお問い合わせ先】

保健福祉課保健推進係 ☎2・1212

各種健診の申し込みは
こちらから



7月に1歳を迎えるBabyをご紹介！



Birthday
7/7

すさ ことまり
須佐 心茉莉 ちゃん

Birthday
7/7

すさ なつり
須佐 七絨莉 ちゃん

(西富 須佐 絢人さん・絵里那さん)

はじめまして🌟七夕🌟産まれた双子のこまり(左)となつり(右)です🍓🌟
とにかくマイペースで表情豊か！お喋り!!いつも姉兄を追いかけ回してゲラゲラ
笑ってる「こま」と音楽が大好き🎵いつも音楽に合わせて得意の膝立ちをしながら
ご機嫌でニコニコ揺れ、よく寝る「なつ」❤️
見た目も性格も面白いくらい正反対!!だけど2人共通しているのは人が大好き
な所🥰❤️
そんな私達🍓なつこまを宜しくお願いします🥰



Birthday
7/8

さいとう えれん
齊藤 笑蓮 くん

(浜佐呂間 齊藤 俊充さん・真妃さん)

さいとう えれんです😊
食べることが大好きでなんでも食べちゃ
います😊
早くでかくなってお姉ちゃんと
遊びたいです😊
みなさんよろしく頼むよ〜👍

お誕生★

★おめでとうございます👶

5月8日生まれ
井上 佳純(かすみ)ちゃん
(宮前町 井上 祐司さん・亜希さん)

5月14日生まれ
小倉 阜(さつき)くん
(宮前町 小倉 和久さん・詩乃さん)

5月19日生まれ
松岡 佑馬(ゆうま)くん
(若佐 松岡 有佑さん・里奈さん)

5月25日生まれ
大河原 なのは ちゃん
(浜佐呂間 大河原 祐樹さん・奈々さん)

令和5年度生まれ(5/31現在)
男子： 3人 女子： 1人
計 4人

💖ご結婚おめでとうございます💖

西富 伊東 康弘 さん
西富 立堀 響子 さん