

広報サロマ～わたしとまちの情報誌～

# SAROMA

No.788  
Town Magazine  
Saroma  
June 2023  
6



令和4年度 予算執行状況

# 予算執行状況

財政事情の公表は、町の財政状況を町民のみなさまに知っていただくため、6月と12月に行っています。今回は各会計における3月31日現在の予算の執行・財産および町債の状況についてお知らせします。

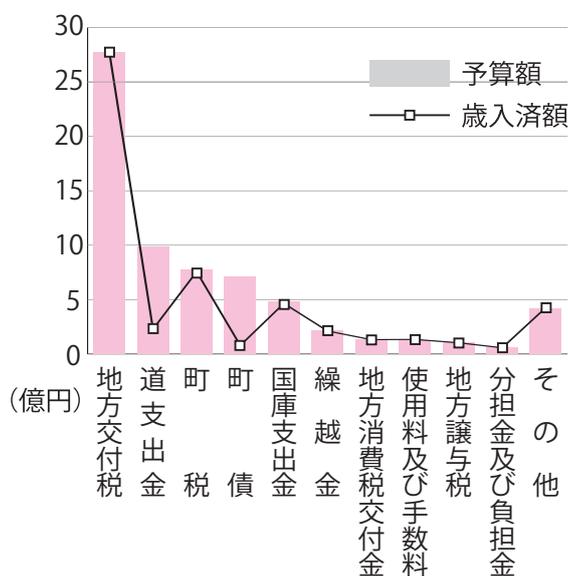
一般会計の最終予算額は、当初予算55億7,908万円から年度中の補正予算により、12億803万円増の67億8,711万円となりました。予算の執行率は、歳入79.0%、歳出78.1%となっていますが、5月31日までの出納整理期間までに整理され、最終的には歳入100%、歳出96%程度となる見込みです。

6特別会計合計の最終予算額は、当初予算から1億2,387万円減の24億776万円となりました。

## 一般会計予算執行状況

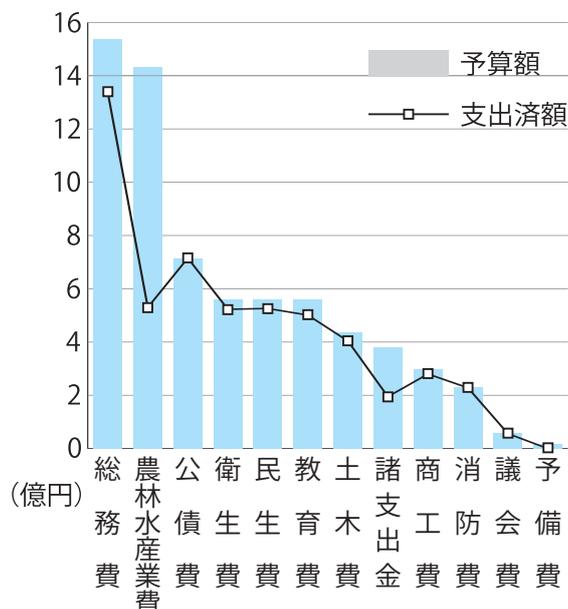
### 歳入

科目	予算額	収入済額	執行率
地方交付税	27億7,443万円	27億7,443万円	100.0%
道支出金	9億8,747万円	2億2,788万円	23.1%
町税	7億7,948万円	7億5,635万円	97.0%
町債	7億1,028万円	7,898万円	11.1%
国庫支出金	4億8,504万円	4億6,541万円	96.0%
繰越金	2億1,085万円	2億1,085万円	100.0%
地方消費税交付金	1億3,206万円	1億3,206万円	100.0%
使用料及び手数料	1億2,794万円	1億3,361万円	104.4%
地方譲与税	1億300万円	1億300万円	100.0%
分担金及び負担金	5,761万円	5,527万円	95.9%
その他	4億1,895万円	4億2,600万円	101.7%
合計	67億8,711万円	53億6,384万円	79.0%



### 歳出

科目	予算額	支出済額	執行率
総務費	15億3,820万円	13億3,776万円	87.0%
農林水産業費	14億3,460万円	5億3,038万円	37.0%
公債費	7億1,476万円	7億1,471万円	99.9%
衛生費	5億6,077万円	5億2,365万円	93.4%
民生費	5億6,063万円	5億2,665万円	93.9%
教育費	5億5,772万円	5億1,590万円	89.9%
土木費	4億3,705万円	4億4,020万円	92.4%
諸支出金	3億8,209万円	1億9,514万円	51.1%
商工費	2億9,728万円	2億8,073万円	94.4%
消防費	2億3,139万円	2億2,848万円	98.7%
議会費	5,675万円	5,559万円	98.0%
予備費	1,587万円	0万円	0.0%
合計	67億8,711万円	52億9,870万円	78.1%



## 特別会計予算執行状況

※流用額：一般会計から各特別会計へ一時的に融通

### 簡易水道

予算額	4億6,664万円
収入済額	4億2,431万円
支出済額	3億3,410万円
流用額	0万円

### 国民健康保険

予算額	7億3,286万円
収入済額	6億5,656万円
支出済額	6億9,707万円
流用額	4,700万円

### 公共下水道

予算額	3億3,441万円
収入済額	2億4,988万円
支出済額	2億3,090万円
流用額	0万円

### 介護保険

予算額	5億2,487万円
収入済額	4億6,158万円
支出済額	4億5,278万円
流用額	400万円

### 介護サービス事業

予算額	2億5,362万円
収入済額	1億8,578万円
支出済額	2億3,869万円
流用額	5,300万円

### 後期高齢者医療

予算額	9,536万円
収入済額	6,575万円
支出済額	9,456万円
流用額	2,900万円

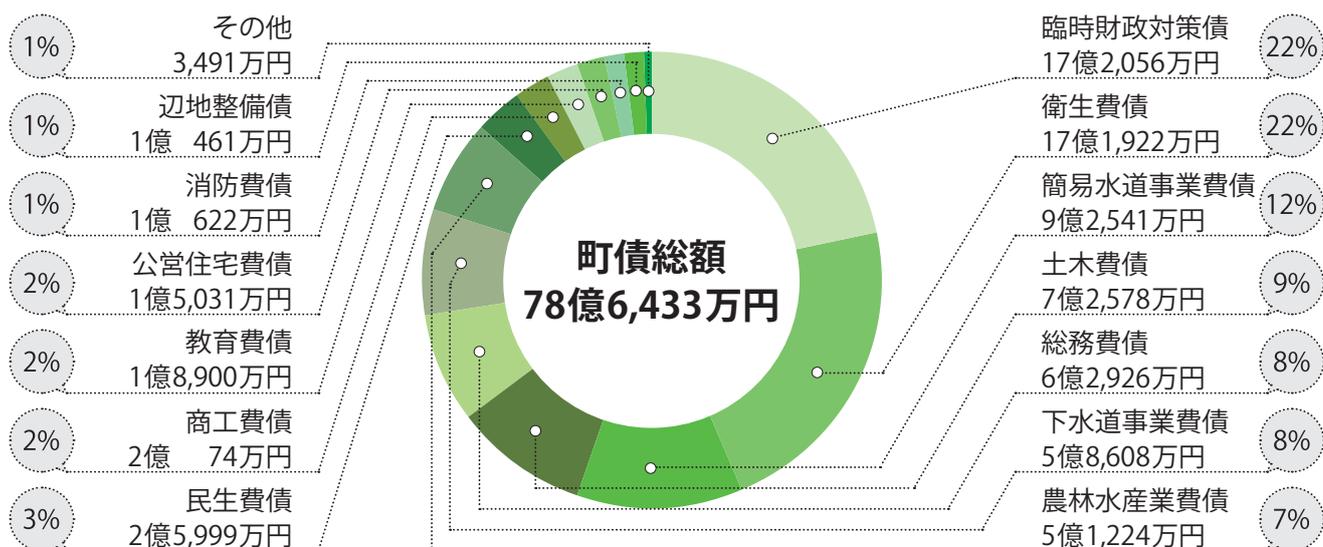
## 財産の状況

◆土地	31,693,735㎡
山林	14,450,703㎡
牧野	5,237,658㎡
各種公共施設等	6,806,711㎡
その他	5,198,663㎡

◆建物	95,666㎡
公営住宅	18,379㎡
学校	15,456㎡
教員・職員住宅	4,024㎡
その他	57,808㎡

◆基金(貯金)	58億8,807万円
財政調整基金	27億3,888万円
減債基金	2億6,295万円
各公共施設整備基金	17億4,484万円
その他	11億4,140万円

## 町債(借金)の状況



## 一時借入金状況

□一般会計 8億円 □国保会計 0円



## 社会貢献活動～佐呂間開発工業(株)～

4月25日、佐呂間開発工業株式会社による社会貢献活動として、若佐ゲートボール場コート of 転圧作業および100年広場パークゴルフ場の一部コースの芝生転圧作業を実施していただきました、

佐呂間開発工業株式会社のみなさま、誠にありがとうございました。



## 『栃木の歴史調査』ハーバード大学 アンドルー・ゴードン教授が来町

5月14日にアメリカ合衆国の歴史学者でハーバード大学教授のアンドルー・ゴードン氏が、栃木県足尾銅山鉱毒問題と佐呂間町移住開拓の歴史を調査する目的で来町しました。

来町には、日本のダークツーリズム(※)研究の第一人者である井出明・金沢大学教授が同行され、武田町長が説明役を務めました。井出教授は3度目の来町です。

2人は、町民センター2階に常設している版画家・小口一郎の「鉱毒に追われて」版画作品や同室に展示している栃木入植関係の資料を熱心に見学された後、栃木公民館敷地にある開拓記念碑や栃木神社を視察されました。

ゴードン教授からは、栃木県からの開拓入植から110年以上が経ち、入植の事実とこの場所で起きた事実に変化はないが、この間の民衆史として、ここで何があったのかをメッセージで発信できる場所であり、この地域の歴史遺産は価値が高い。

また、修学旅行などで歴史を学べる場所であり、足尾銅山、日光そして栃木地区との結びつきにより色々な可能性があり、この地域でどの様に移住者が暮らし、頑張ってきたかというストーリーは多くの方が歴史を学べる場所として、地域の魅力を発信できるとの助言をいただきました。

※ダークツーリズム＝戦争や災害の跡など歴史や社会の「陰」をたどり、そこから学びを得る「悲しみの記憶をめぐる旅」

## 有料広告

# カーライフプラン

金利割引実施中



ふれあい さわやか  
遠軽信用金庫



<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>

佐呂間支店  
常呂郡佐呂間町字永代町 99 番地の 1  
TEL : 01587 - 2 - 3021

お申し込みの際には事前の審査をさせていただきます。結果によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。

# Town Information

## サロマ暮らしの情報掲示板

◎詳しい内容は直接お問い合わせください。

◎記事中の記号は次のとおりです。

問：お問い合わせ先 電：電話 FAX：ファックス 申：申込先  
HP：ホームページ E：メールアドレス FB：フェイスブック

### 人のうごき 4月末

- 人口：4,722人 (+33人)  
【内外国人：202人】
  - 男♂：2,215人 (+13人)  
【内外国人：32人】
  - 女♀：2,507人 (+20人)  
【内外国人：170人】
  - 世帯：2,406戸 (+33戸)  
【内外国人：193戸】
- ※ ( )内数字は前月比

## TAX 税金

町道民税(1期)の納期です!

- ◆納期：6月30日(金)
- ◆口座振替：6月26日(月)

※諸事情により「納期限までに納められない」「二度に納められない」などの相談や、不明な点がございましたらご相談ください。

問 企画財政課町民税係・徴収対策室  
電 2・1214

## 募集

### 税務職員の募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

#### 受験資格

- ①令和5年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者
- ②令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

- ◆ 申込受付期間  
6月19日(月)～6月28日(水)
- ◆ 申込専用アドレス  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

#### 第1次試験

- 【基礎能力・適性・作文試験】
- 9月3日(日)

▽合格者発表日：10月5日(木)

#### 第2次試験

- 【人物試験、身体検査】
- 10月11日(水)～20日(金)の内指定する日

▽最終合格者発表日：11月14日(火)

令和5年度 高校卒業予定者

# 自衛官採用試験



※一般の方は別途受験日を設定しています。詳細はお問い合わせください。

7/1 SAT から各種試験種目受付開始!

自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生
<p>【資格】 18歳以上 33歳未満</p> <p>ここでしか 経験できない ことがある。</p> <p>【試験日】 <b>9/23 SAT</b> 祝 9/5 申込締切</p> <p>任期制の自衛官として 必要な教育を受け、活躍 する制度。任期終了後、 継続し費を指すか、民間 企業などに就職するかを 選択できます。</p>	<p>【資格】 18歳以上 33歳未満</p> <p>やりがいこそ、 やりがいも ここにあり。</p> <p>【試験日】 <b>9/16 SAT</b> 祝 9/5 申込締切</p> <p>陸上・海上・航空自衛 官の中堅リーダーとなる 自衛官を養成する制度。 定年まで自衛官として 活躍しています。</p>	<p>【資格】 ・海上自衛隊 18歳以上 23歳未満 ・航空自衛隊 18歳以上 21歳未満</p> <p>空から海を守る。</p> <p>【試験日】 <b>9/18 MON</b> 祝 9/7 申込締切</p> <p>海上自衛隊・航空自衛 隊のパイロット等を養成 する制度。 大空を自由に羽ばたく 夢を叶える近道です。</p>

※新型コロナウイルスの影響により試験日が延期または中止となる場合があります。

お問合せ先

遠軽町岩見通南3丁目

☎0158・42・6616

自衛隊旭川地方協力本部 遠軽地域事務所

最新情報  
こちらをチェック!

自衛官募集HP



問 札幌国税局人事第2課採用担当  
電 011・231・5011

問 北見税務署総務課  
電 0157・23・7151

※インターネット申込ができない方は左記にお問い合わせください。

問 人事院北海道事務局  
電 011・241・1248  
〒060・0042  
札幌市中央区大通西12丁目



# 暮らし

## これからの季節はハチに注意

暖かくなるとハチの活動が活発になってきます。

ハチは、巣を刺激するものに対して集団で攻撃してきますので、巣を見つけたらハチを刺激せず、町民課生活環境係までご連絡ください。

また、ハチの中には土の中に巣を作る種類もいますので、山などに入るときは十分に注意してください。

町民課が実施するハチ駆除(巣の撤去)は無料です。ただし、巣の場所がわからない場合や、場所によっては駆除できない場合がありますのでご了承ください。

### ◆ハチの捕獲方法

ハチが多くて困っていても巣を発見できなければ駆除することができません。こんなときは「ハチとり罠」を作って捕獲することができます。

★用意するもの

▽酒 150cc・酢 50cc・砂糖 60g

▽空のペットボトル

★作り方

①酒、酢、砂糖をよくかき混ぜてペットボトルの中に入れます。

②ペットボトルの口にひもを巻き、

枝などに吊るします。これだけで付近のハチがペットボトルの中に入り、ほとんど出てこれなくなります。

★ポイント

・ある程度ハチが入ったら中身を新しいものに変えましょう。

・中身を変える際やハチを取り出す際は、十分に注意してください。

・ハチがいなくなったら必ず罠を外しましょう。(他の場所から集まります)

・ペットボトルはなるべく凹凸の少ないものを使いましょう。

町民課生活環境係  
☎ 2・1213

### 【ハチが巣を作りやすい場所】



## 食中毒に気をつけましょう!

これからの時期は、気温が上がるにつれて湿度も上がり、食中毒が起りやすい季節となります。

また、夏場は菌が繁殖しやすいだけでなく、身体の抵抗力・免疫力も落ち気味となるので、食中毒予防の三原則を確認しておきましょう。

### ◆食中毒予防の三原則

【①つけない】

食中毒の原因となる細菌やウイルス、有害物質などを食品や調理器具につけないことが大切です。

まず、手や調理器具を清潔に保ちましょう。そして、菌のついた食品から他の食品への二次感染を防ぐため、包丁やまな板は水で流して乾いた布巾で拭き、布巾は頻繁に水洗いするように心掛けましょう。

【②増やさない!】

夏場は屋外だけでなく、屋内も高温多湿になりがちです。食品は室温で放置せずに冷蔵庫で管理しましょう。

しかし、冷蔵庫を過信し過ぎるのも禁物で、夏場は冷蔵庫内の温度も上がりやすいため、扉の頻繁な開閉、食品の詰め込み過ぎに注意しましょう。

【③殺菌する!】

生ものをできるだけ控え、加熱したものを食べるようにしましょう。また、調理器具は熱湯消毒してから使用しましょう。

なお、冷凍・冷蔵による殺菌効果は期待できず、保存した食品は早めに再加熱して食べるようにしましょう。



## その他

### 町新庁舎建設基本構想(案)のパブリックコメント結果

◆意見の募集期間

4月7日(金)～5月12日(金)

◆意見の提出状況 2件

貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございました。いただいたご意見は、できる限り反映できるよう協議・検討いたします。ご協力ありがとうございました。

町総務課総務係

☎ 2・1211

# 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ



今年度も乳がん・子宮頸がん検診を同日に実施します。どちらか一方の申し込みも可能ですので、受診を希望される方は、締切日までにお申し込み下さい。【締切：6月23日(金)】

また、自覚症状のある方や病院で経過観察の指示がでている方には、医療機関での受診をお勧めしており、町の検診はご遠慮いただいています。

- ◆検診日程：7月24日(月)
- ◆会場：【午前】町民センター 【午後】若佐コミュニティーセンター
- ◆受付時間：【午前】8：30台／9：30台  
【午後】12：30台／13：30台

一部費用を町が負担しているので  
お得に受診！

## 乳がん検診

乳がんは女性がかかりやすいがんの第1位で、年々増加傾向にあります。早期に発見・治療できると10年生存率は95%を超え、定期的に検診を受けて早期に発見することが大切です。

- ◆検診内容：乳房X線検査(マンモグラフィー検査)
- ◆自己負担額：1,000円 ※無料クーポン対象者は無料
- ◆検診対象者：原則40歳以上の女性  
※令和4年7月、令和4年12月に乳がん検診を受診された方は、今回は受診できません。

## 子宮頸がん検診

子宮頸がんは20～40代の若い年代の女性に増えています。定期的に検診を受けることで、がんになる前段階で発見することができますと言われています。

- ◆検診内容：子宮頸部細胞診・エコー検査(希望者のみ)・体部組織診(該当者のみ)
- ◆自己負担額：1,000円 ※無料クーポン対象者は無料  
※エコー検査を希望される方は別途500円、体部組織診が該当となった方は別途700円が必要になります。
- ◆検診対象者：原則20歳以上の女性

### ★無料クーポン券を活用しましょう!!

対象者(下記参照)へは個別に無料クーポンのご案内を送付します。  
紛失した場合は再発行することができますのでお申し出ください。

対象検診	対象者
乳がん	40歳(昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ)の方
子宮頸がん	20歳(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)の方

申し込みは、電話・回覧・佐呂間町ホームページ(下記参照)からできます。

①ホームページにアクセス後、トップページ中段右側の「子宮がん・乳がん検診お申し込みはこちら」より申込フォームへアクセス

佐呂間町ホームページ 検索

②下記QRコードからアクセス



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により内容が変更となる場合があります。

申・問保健福祉課保健推進係 ☎2・1212

# 特定健診・健康診査 胃・肺・大腸がん検診のお知らせ



サロマケンキマイルーズ  
ポイント対象事業

特定健診・健康診査は、生活習慣病を効果的に予防し、悪化による重症な病気の発症を防ぐための健診です。年に1回受診し、ご自身の生活習慣を振り返るきっかけとしましょう。

また、胃・肺・大腸がん検診も同時に実施しています。今や2人に1人ががんにかかると言われています。がんは早期発見・早期治療により半数以上が完治するようになりました。早期発見のためには年に1回、定期的ながん検診を受けることが大切です。

## ◆対象者

- ・特定健診：40～74歳の国保加入者
- ・健康診査：75歳以上および39歳以下の方
- ・胃・肺・大腸がん検診：原則35歳以上の方
- ・前立腺がん検診：50歳以上の男性
- ・ピロリ菌検査：原則35歳以上の方 ※除菌歴のある方は除く

定期通院中の方も対象です。  
治療中の病気以外の健康チェックのためにも健診を受けましょう。

## ◆日程・会場

日 程	受付時間	会 場
8月18日(金)	6:00～9:30	若佐コミュニティセンター
19日(土)		町民センター
20日(日)		

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更になる可能性があります。  
変更がある場合は広報や防災無線等でお知らせします。

◆申込期限：6月30日(金)

◆申込方法：電話・回覧・町ホームページから申し込みできます。

◆町ホームページからの申込方法

右記QRコードを読み取り申込フォームへアクセス



## ★特定健診・大腸がん検診無料クーポン券をご活用ください!!

特定健診および大腸がん検診の無料クーポン券をそれぞれ対象となる方に送付します。無料クーポン券が届いた方はぜひクーポン券を活用して受診しましょう。

申・問 保健福祉課保健推進係 ☎2・1212

## HIV検査普及週間

6月1日(木)から7日(水)はHIV検査普及週間です。

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染によって発病します。HIVに感染すると、人によって1～2週間で発熱や疲労感など軽い風邪のような症状が出ることもありませんが、初期症状に気づかない人がほとんどです。さらにエイズを発症するまで3～10年、自覚症状のない潜伏期間が続きます。この期間、知らず知らずのうちに血液や体液を通して、他人や夫婦間などでHIVを感染させる可能性があります。

治療法の進歩はめざましく、感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

感染が心配な方はちよつと勇気を出して保健所で検査を受けてみませんか？

検査・相談は保健所で無料・匿名で受けられます。日程・時間など詳しくは電話でお問い合わせ下さい

☎ 紋別保健所エイズ相談専用電話  
0158・24・1926

・国民年金付加保険料制度について  
 ・便利でお得な納付方法をご利用ください

国民年金便り

◆国民年金付加保険料制度

定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、将来受給する年金額を増やすことができる制度です。

付加保険料を納めることができる方は、国民年金第1号被保険者及び任意加入者(65歳以上の方を除く)です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。

手続きをご希望される方は、役場戸籍年金係または北見年金事務所へお申し出ください。

▽令和5年度保険料の月額

- ・定額保険料 16,520円
- ・付加保険料 400円

◆便利でお得な納付方法をご利用ください

★口座振替(口座からの引き落とし)

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

さらに、「早割(当月未納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料は、口座振替で納めることはできません。

※引き落とし日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

★クレジットカード納付

年金事務所に申し込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料および一部免除期間の保険料は、クレジットカードで納めることができません。

北見年金事務所 ☎0157・25・8703 町民課戸籍年金係 ☎2・1213

ケアハウス前	岸組前	農協前	役場前
15時40分	14時40分	13時20分	9時30分
16時10分	15時10分	14時10分	11時50分

6月6日(火)、献血車が巡回しますので、ご協力をよろしくお願ひ致します。  
 ※なお、健康カレンダーでお知らせしている巡回予定時間に一部変更がございます。

献血車の巡回について

町営住宅の空き状況

団地名	居住階	間取り	戸数	家賃
西富	1階	3LDK	3戸	15,300円～
	2階	3LDK	5戸	15,000円～
宮前	1階	2LDK	2戸	19,700円～
	2階	3LDK	4戸	23,100円～
若佐第1	1階	2LDK	1戸	21,300円～
	2階	2LDK	3戸	21,300円～
若佐第2	1階	3LDK	1戸	15,700円～
	2階	3LDK	2戸	15,700円～
若里	平屋	3DK	2戸	9,200円～
特定公共賃貸住宅※				
宮前	2階	3LDK	1戸	47,700円～

※ 所得が公営住宅入居基準以上の世帯が対象

5月23日現在

建設課建築管理係 ☎2・1210



4月14日～5月15日受付分  
 ■ 社会福祉協議会へ  
 ▼ 香典返しを廃して

共立 榎原 公恵 さん  
 西富 佐々木 政子 さん  
 幌岩 井上 絢美 さん  
 共立 岸 岩男 さん  
 中園 黒河 富茂 さん  
 ▼ 団体解散に伴う清算金として  
 ボランティア交友会  
 会長 井上 孝一 さん

「北海道苦情審査委員」制度をご利用ください!!

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。

皆さん自身の利害に関する苦情を皆さんに代わり「苦情審査委員」が公正・中立的な立場で、関係機関に対し調査を行い、審査します。

審査の結果、業務に不備な点や制度に問題があるときは、是正や改善を求めます。もちろん、個人情報も保護されます。

▼申立方法

「苦情申立書」に必要な事項を記載し提出してください。郵送、ファックスまたはメールでも申立が出来ます。

道庁「道政相談センター」または、各総合振興局(振興局)の総務課に苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。(道ホームページからも申立書をダウンロードすることができます。)

▼提出先

北海道総合政策部知事室道政相談センター  
〒060・8588  
札幌市中央区北3条西6丁目  
北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎011・204・5523(直通)  
FAX011・241・8181

✉kuiyou.koueki@pref.hokkaido.jp

IoT

☎0152・41・0601  
IoTホーツク総合振興局総務課

漏水調査実施のお知らせ



佐呂間町では、限られた水資源の有効活用や漏水による道路陥没事故などを未然に防止するため、専門業者に委託をして、水道配水管から水道を使用している住宅などの水道メーターまでの漏水調査を実施いたします。

作業を行う委託業者は、「腕章」を着用し佐呂間町が発行した身分証明書を携帯して調査を行います。調査の際に各ご家庭や企業の敷地内で作業を行うことがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。なお、自家水(井戸水)をご利用の方は、今回の漏水調査の対象とはなりません。

この漏水調査において、町民の皆様に対する調査費用の請求、物品などの販売は一切ありません。

ご不明な点がありましたら、左記にお問い合わせください。

☎2・1210  
建設課上下水道係

▼調査期間

令和5年6月2日(金)から  
令和5年8月下旬まで(予定)  
※土・日・祝日は実施しません

▼調査対象地区

佐呂間市街地(1010)  
朝日・富丘地区(1100)  
若佐第1地区【栃木、啓生、大成、共立、栄、中園、川西、若佐、武士、富丘、若里の該当地区】(1090)



▼調査時間

昼間…午前9時頃～午後5時頃  
夜間…午後11時頃～午前5時頃

▼夜間調査の留意事項

- ・夜間は、住宅敷地内への立ち入りはありません。
- ・夜間の調査中に数十分程度、一時的に水道の水圧が下がること

があります。また、調査後に水道を使用すると赤サビ等の濁りが発生する場合があります。その場合は濁りがとれるまで少しの間、水道水を出してから使用してください。

- ・白い水が出る場合もありますが、これは空気が混入しているためで、水道水の利用には特に問題ありません。

▼調査方法

▽戸別音聴調査  
水道メーターボックス内の止水栓に音聴棒をあて、漏水音の有無を調査します。



▽路面音聴調査  
漏水探知機などにより、道路などに埋設されている水道管の漏水音を調査します。



子育て世帯の支援のため、給付金の支給を実施します！

## 子育て世帯 生活支援特別給付金

(ひとり親世帯以外)

【支給額】

児童1人当たり

一律 **5万円**

### 支給対象者

下記のいずれかに当てはまる方（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

- ① 令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金(前回の給付金)の支給対象者であった方(申請の要否に関わらず、前回の給付金を受け取った方または受取を拒否した方)
- ② 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等(※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象)であって令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

### 支給手続き

#### 支給対象者①の方

- ▶ 給付金の受け取りには申請が不要です。
  - ▶ 令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金を支給した口座(令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給していた口座等)に振り込みます。
- ※振込指定口座の変更には手続きが必要です。

#### 支給対象者②の方

- ▶ 給付金の受け取りには申請が必要です。申請書が必要な方はお電話ください。
- ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに役場保健福祉課の窓口にご提出ください。支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。

詳しい申請方法は、役場保健福祉課社会福祉係までお問い合わせください。

保健福祉課社会福祉係 ☎ 2・1212

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q



お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

# 児童手当を受給されている方へ

## 1. 現況届の提出は原則不要です

6月分以降の児童手当等を受けるには現況届の提出が必要でしたが、令和4年6月分以降提出が不要となっています。ただし下記に該当する方は引き続き現況届の提出が必要です。

- ▷配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している方
- ▷支給要件児童の戸籍がない方
- ▷離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ▷その他、市区町村から提出の案内があった方

## 2. 異動があった際は届出が必要です

下記に該当する場合は届出が必要です。

- ▷受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市区町村や海外への転出を含む）
- ▷受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ▷一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がなくなったとき
- ▷受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）

## 3. 申請者の所得が一定以上の場合、児童手当等は支給されません

次の表の①所得制限限度額以上の場合、児童手当は特例給付（1人当たり月額5,000円）になります。②所得上限限度額以上の場合、児童手当・特例給付は支給されません。

扶養親族等の数	①所得制限限度額 (手当が減額になる基準)		②所得上限限度額 (手当が支給されなくなる基準)	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875.6万円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917.8万円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960.0万円	972万円	1,200万円
4人	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円
5人	812万円	1,040万円	1,048万円	1,276万円

※「収入額」は、給与収入のみを目安に計算していますのでご注意ください。

### ◆支給額（1人あたりの月額）

#### ①所得制限限度額未満の方の支給額【児童手当】

- 3歳未満：一律 15,000円
- 3歳以上小学校修了前：10,000円（第3子以降は15,000円）
- 中学生：一律 10,000円

#### 所得制限限度額以上②所得上限限度額未満の方の支給額【特例給付】

- 一律 5,000円

※②所得上限限度額以上の場合、児童手当等の受給資格を喪失することとなりますので、所得が②所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出等が必要となります。

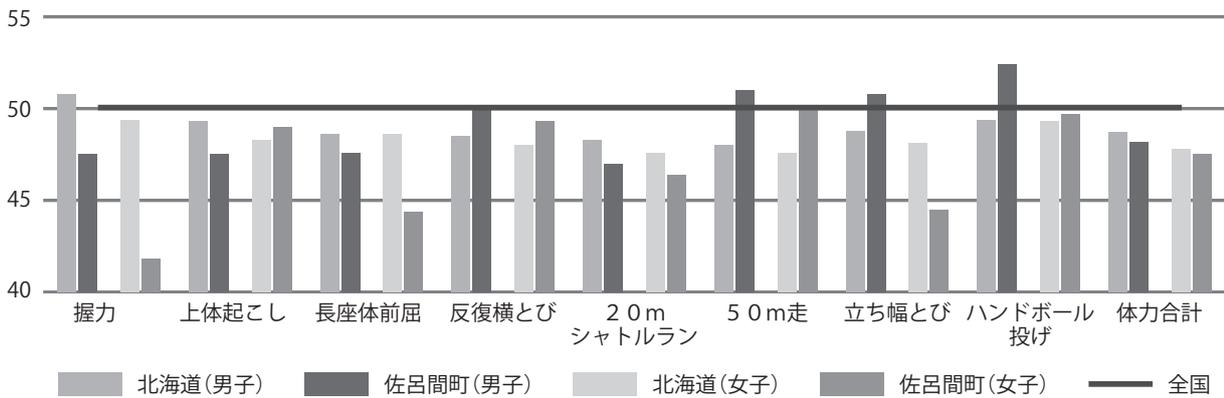
# 令和4年度 全国体力・運動 能力、運動習慣 等調査結果につ いて

全国体力・運動能力、運動習慣等調査は子どもたちの体力・運動能力や運動習慣、生活習慣を把握するため、全国の小学5年生、中学2年生を対象に行われている実技と質問調査です。調査結果のデータは課題に対応した施策の実施や学校の授業等の充実・改善に役立てています。

今月号では先月号に引き続き中学2年生の調査結果についてお知らせします。

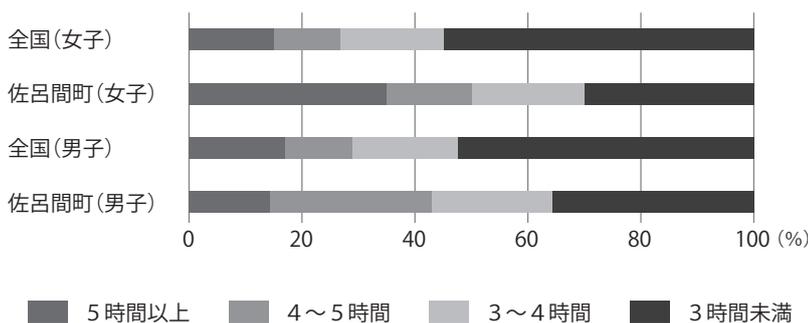
中学2年生は全国平均を下回る得点の種目が多く見られました。しかしながら、全道平均と比べると上回る種目も多く、男子「ハンドボール投げ」では全国平均より大きく上回る結果でした。

(全国平均を50とした比較)



男子は「運動やスポーツをする」とは好きですか」の問いに100%の生徒が「好き、またはやや好き」と回答しています。また、「保健体育の授業は楽しいですか」との問いにも100%が「楽しい、やや楽しい」と回答をしています。1週間に学校の授業以外で運動やスポーツをする時間も毎日120分以上と全国と比べてもより多く、スポーツや運動に親しんでいることがうかがえます。「授業が楽しい」と答えた生徒の理由で一番多かった回答は、「体を動かす事が好きだから」でした。その一方で「平日学習以外で1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ているか」の問いには、4時間以上が43%となっており、全国の29%を大きく上回っていました。女子では各種目の得点は平均より低いものの、「運動やスポーツをすることは好きですか」に「好き、やや好き」と回答した生徒は全国平均より多く、「保健体育の授業は楽しいですか」との問いにも「楽しい、やや楽しい」との回答が全国平均の84%を上回り95%を超える結果でした。しかし、男子同様、平日学習以外でテレビ、ゲーム、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ている時間が4時間以上と回答した生徒が50%と非常に高く、全国平均の27%の倍近い結果となっています。また、毎日の睡眠時間が6時間未満と答えた生徒が13%で、全国平均の12%、北海道平均の10%と比べやや高い結果となっています。部活動や地域のスポーツクラブに所属していない生徒が30%以上と全国平均の10%と比べ高くはありますが、学校の授業で楽しみながら体力づくりをしていることがうかがえます。

平日、学習以外で1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか



遠軽地区広域組合消防署  
佐呂間出張所  
☎01587・2・3637

4月の出場状況(町内)  
火災出場 1件 救急出場 29件  
令和5年累計(町内)  
火災出場 1件 救急出場 79件

# 消

## 消火器の処分について

使用期限は5年～10年です。

# 防

Information

Topics

消火器の  
リサイクル処分について

消火器の使用期限は業務用がおおむね10年、家庭用がおおむね5年となっております。ただし、使用期限内であっても、さびや変形しているなど老朽化しているものは使用せずに直ちにリサイクル処分してください。

令和4年(2022年)1月1日以降、製造年が平成22年(2010年)以前の消火器は旧規格となり設置が認められていません。

消火器を処分するにはリサイクルシールが必要になります。シールが貼付されているものは、有効期限を確認してください。

なお、シールの有効期限が切れている場合や、シールが貼付されていない



### ☆消火器特定窓口業者

業者名	住所	電話番号
(有)ウエノ	遠軽町大通南2丁目3番地8	0158・42・5235
(有)吉田設備工業	湧別町錦町179番地	01586・5・2115
中央防災(株)	北見市若葉6丁目4番2号	0157・36・1666
第一防災(株)	北見市豊知61番地44	0157・66・4845
(有)ドライケミカル北見	北見市西三輪7丁目711番地14	0157・66・1355
道東防災システム(株)	北見市北五条東五丁目2番地2	0157・26・5343
(有)リョーセキ	北見市常呂町字常呂325番地	0152・54・2071



消火器のリサイクル処分の詳しい方法はこちらをご覧ください。

6月4日(日)から10日(土)は危険物安全週間です。危険物に起因する事故は、年々増加傾向にあります。事故が起こると、付近の土壌や河川が汚染され、産業や日常生活にも影響を与えます。危険物を取り扱う事業所の方は、事業所における自主保安の重要性を再確認しましょう。

また、家庭内においても、危険物に該当する製品の取り扱い上の注意事項をよく読むなど、身の回りにある危険物等の性質および取扱いを十分理解し、危険物に関する事故発生を未然に防止しましょう。

『危険物安全週間  
を実施します!』

悪質な訪問販売・詐欺等の被害が全国で毎年発生しています。ご注意ください。

注意!

☆お気を付けてください  
消防署では消火器の販売・処分・回収を行っておりません。

危険物安全週間推進標語  
意志つなぐ

連携プレーで 事故防ぐ

## 地域おこし協力隊

# サローマ活動日記

住田  
隊員



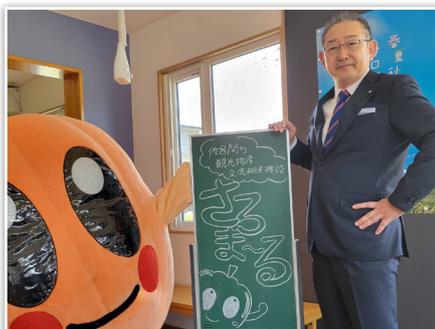
市川  
隊員



鈴木  
隊員



- ▶ 稚貝放流のシーズンがやってきて『さろま〜る』もオープンして大忙しの5月でした。みんな来てね！【住田】
- ▶ サロマ湖を見渡せる展望台が解禁したので早速行ってきました。山頂からのサロマ湖が絶景で感動、帰り食べたホタテバーガーも美味しかったです。これからもっと佐呂間町を知っていこうと思います。【市川】
- ▶ サロマ湖展望台や観光交流拠点『さろま〜る』のオープンにともなって、ニュースや新聞にできることが多く、お声かけいただいたり、友人から連絡がきたりして嬉しいです♪【鈴木】



### 観光物産交流拠点施設 愛称決定！

566名の応募の中から、厳正な審査の結果『さろま〜る』に決定いたしました！たくさんの皆様に応募いただき、感謝いたします！ありがとうございました♪

### 観光物産交流拠点施設『さろま〜る』ご紹介

#### ○オホーツク観光案内所

オホーツク管内のおすすめスポットやイベントをご案内します。お花の見頃情報や美味しいものをみんなでシェアしましょう♪

#### ○佐呂間町ってこんな町コーナー

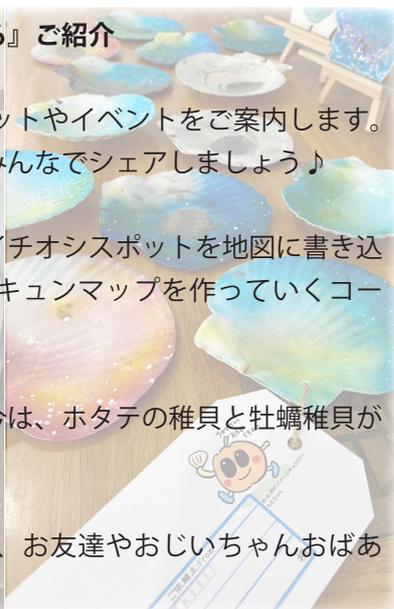
佐呂間町のステキなとこ、私のイチオシスポットを地図に書き込んでもらって、みんなで佐呂間町キョムマップを作っていくコーナーです！ご協力お願いします！

#### ○サロマ湖観察水槽

サロマ湖内を観察できる水槽。今は、ホタテの稚貝と牡蠣稚貝が観察できます。

#### ○ほたてがみ

ホタテの貝殻にお手紙を書いて、お友達やおじいちゃんおばあちゃんに送ってみよう♪



### サロマ湖展望台オープン

4月27日、青空の下、サロマ湖展望台リニューアルオープンの式典が行われました。

“視界は360°” 北海道で1番大きなサロマ湖が全部見え、知床連山まで見える！日本一の展望台です♪

初めての方も、お久しぶりの方も、ぜひ足を運んでくださいね！車道は一方通行になり、安心して登れるようになりました。北勝水産側の入り口より山頂へ登り、富士土側が出口となります。





子育て支援センター『あいあい』  
☎2・1255

日ごとに緑が色濃くなりました。コロナウイルス感染症の制限がなく、お天気の良い日には戸外に出て親子で自然にふれ、外遊びを存分に楽しむ機会が増えそうですね。

今月も「あいあい」では、お母さん方への情報提供の場を予定しています。みなさんの参加をお待ちしています。

佐呂間町の子育て支援事業は、保健福祉課内子育て世代包括支援センター・教育委員会社会教育課・子育て支援センターが連携して行っています。子育てに関する事業は、健康カレンダーに記載しています。また、佐呂間町のホームページでも確認することができます。



▶ 2歳児クラス



◀ 0・1歳児クラス

お話あいあい

▽日程：6月7日(水)10時半～11時半  
▽申込期限：6月5日(月)

今月の『お話あいあい』は、妊婦と0歳児の保護者を対象に『歯の大切さ』についてのお話です。歯科衛生士から丈夫な歯と栄養の関係や生え始めの歯の手入れ方法等について、また、妊娠期の歯のお手入れ方法等のお話しをお聞きします。対象者は案内ハガキを送ります。



あいあいらんど

▽日程：6月28日(水)10時半～11時半  
▽申込期限：6月16日(金)

今年も昨年と同じく「縁日」を行います。お子さんと一緒にお祭り気分を味わってみてはいかがでしょうか。参加される方は子育て支援センターまでお申し込みください。案内ハガキの送付はありませんのでご注意ください。

7月の専業紹介

☆子育て自由相談日

▽日程：7月6日(木)10時～11時半  
栄養士相談日です。この機会にお子さんの離乳食等、食事面について相談してみたいかがでしょうか。

身長、体重の計測もできますのでお気軽にご利用ください。  
「支援センター」は自由開放日です。相談がない方も遊びに来てください。

☆お話あいあい

▽日程：7月12日(水)10時半～11時半  
0・1歳児保護者を対象に、消防署員から『救急処置法』についてお話しをお聞きします。対象者には、案内ハガキを送付します。

☆あいあいらんど

▽日程：7月13日(木)10時半～11時半  
佐呂間保育所おゆうぎ室で『ミニコンサート』を行います。札幌を中心に道内各地で演奏活動をしている音楽グループ「あみゆぜ。」のミニコンサートです。

☆パパママたまご教室

▽日程：7月26日(水)10時半～11時半  
妊婦と0・1歳児の保護者を対象に、助産師による『前向き子育て術』のお話です。対象者には案内ハガキを送付します。

# セーフティロード★サロマ Traffic Safety

◆令和5年交通事故発生状況(4月30日現在)  
発生 3件(+3件) 死亡 0人(±0人)  
傷者 3人(+3人) ( )内は前年同月比  
発生件数は人身事故の件数

◆交通死亡事故ゼロ運動(5月23日現在) 1961日

「不正改造車を排除する運動」強化月間

# 不正改造は犯罪です!!

不正改造を実施した者

**6か月以下の懲役** または  
**30万円以下の罰金**

不正改造車の使用者

**整備命令の発令**

不正改造車を見かけたら下記までご連絡を!

☎北海道運輸局北見運輸支局

検査・整備・保安担当

☎0157・24・7633

運転・助手席の窓ガラスに  
過度に遮光する  
着色フィルムの貼付



マフラーの切断・取外し  
基準外マフラーの装着



タイヤ・ホイールの  
車体外へのはみ出し



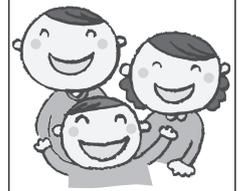
## 今月の標語

令和4年度交通安全標語入選作品

歩行者だ 気づいた時は もうおそい

いだ れん  
井田 蓮 (佐呂間小学校5年生)

※学年は令和4年度時点



# さるまげんき王国

保健福祉課保健推進係 ☎2・1212

## 6月は「食育月間」〜食育について考えよう〜

私たちは日々、何かを食べることによって、心と身体をつくっています。食べることは生きること、大人にとっても子どもにとっても重要なことです。

6月は「食育月間」です。この機会にあらためて食のあり方を考えてみませんか。



### 食育とは

食育とは「様々な経験を通じて、食に関する知識・食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」と定義されています。

国は食育の推進に関する施策を円滑に進めるために「第4次食育推進基本計画」を定めています。「第4次食育推進基本計画」では16の目標が掲げられています。

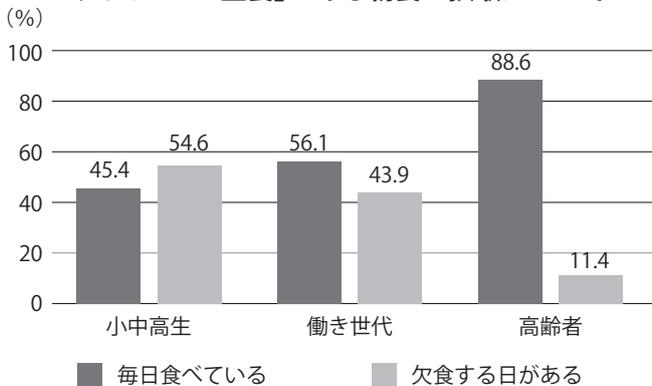
◆(参考)第4次食育推進計画における食育の推進に当たっての目標

※一部抜粋

- ・朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数を増やす
- ・地域等で共食をしたいと思う人が共食する割合を増やす
- ・朝食を欠食する国民を減らす
- ・栄養バランスに配慮した食生活を実践する国民を増やす
- ・生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民を増やす

この中から、「朝食を欠食する国民を減らす」「生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民を増やす」という目標について、佐呂間町の現状をお伝えします。

グラフ1 「主食」のある朝食の摂取について



### 朝食習慣について

令和3年度に実施した「佐呂間町健康栄養基礎調査」では町民の皆さんの朝食習慣について調査しました。「主食のある朝食の摂取頻度(グラフ1)について、高齢者は88.6%の方が毎日食べていることがわかりました。しかし、小中高生では45.4%、働き世代では56.1%まで下がり、お子さんや若い世代では朝食の欠食がみられています。

国の目標では朝食を欠食する子どもものの割合を0%、若い世代の割合を15%以下に掲げているため、目標より大きく下回っています。(表1)

表1 第4次食育推進基本計画における食育の推進にあたっての目標

具体的な目標	目標値
朝食を欠食する子どもの割合	0%
朝食を欠食する若い世代の割合	15%以下
生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合	75%以上

私たちの体は寝ている間にもエネルギーを使うため、起きたばかりの脳や体はエネルギー不足になっています。朝食にごはんやパンなどの主食を食べると脳のエネルギー源となるブドウ糖になって勉強や仕事に集中できます。

朝は忙しくなりがちですが、前日のうちからすぐに食べられるものを用意しておくことで食べる習慣が身に付きやすくなります。また、朝食時にお腹が空かない場合、前日の食事が影響していることが考えられます。夕食は油の多い食事を控えたり、寝る2時間前から食事や間食を控えることで、空腹な状態で翌朝を迎えられます。

### 減塩意識について

食塩をとりすぎると、血圧が上がって循環器疾患のリスクが高まったり、胃がんのリスクが上昇したりします。

佐呂間町健康栄養基礎調査の結果では「健康のために食生活で気を付けていることはありますか」という問いに対し、「塩分を控えている」と回答した方の割合は36.0%でした。(グラフ2) 国は減塩に気を付けた食生活を実践する国民の割合を75%に掲げているため、大幅に少ない状況です。

グラフ2 健康のために食生活で気を付けていること

(対象者15歳以上・複数回答あり)



### 減塩についてのポイント

・ 麺類の汁は残す



・ 汁物は1日1回にする



・ ネギやしよすが、にんにくなどの香味野菜を活用する



・ 減塩調味料を活用する



・ 食品の栄養成分表示を確認する。

食品の栄養成分表示を確認しましょう

栄養成分表示  
1食 (〇g) 当たり

エネルギー	〇 kcal
たんぱく質	〇 g
脂質	〇 g
炭水化物	〇 g
食塩相当量	〇 g

食育は、このほかにもさまざまな取り組みがあり、「料理をする」「食事のマナーを身につける」「ゆつくりよく噛んで食べる」など実践しやすいことも沢山あります。毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。身近なことから食育を実践してみませんか。



参考：第4次食育推進基本計画  
<http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/>





昨年から整備を進めておりました、佐呂間町観光物産交流拠点施設が改修工事等を終了し5月9日プレオープンしました。

施設の愛称は公募を行い、町内児童はもとより全国からいただきました566件の応募のなかから、佐呂間町でまるく交流の輪が広がるようにという意味が込められた『さろま〜る』に決定いたしました。

役場庁舎向かい、郵便局の隣にあり、観光客などへの観光案内はもちろん、町民の皆様との交流の場として、イベントや体験学習、体験観光にも活用していく予定です。

皆様のお越しをお待ちしておりますので気軽にお立ち寄りください。

◆休館日 月曜日 ◆開館時間 9:00~17:00

## 『さろま〜る』がプレオープン

## サロマ湖展望台リニューアル

老朽化による施設改修工事のため昨年の夏より閉鎖していたサロマ湖展望台が改修工事を終え、4月27日にリニューアルオープンいたしました。

27日には町内自治会長や完成を待ちわびていたお客様に参加していただき、オープンを記念したセレモニーが行われました。

サロマ湖展望台は北海道で1番(日本で3番目に)大きな湖の全体を見渡せる唯一の場所です。天気の良い日は知床連山までを見渡すことができますので、壮大なパノラマを楽しみにぜひお越しください。

この度のリニューアルにあわせサロマ湖展望台道路が一方通行となりました。展望台へ行く際は浪速側(北勝水産側)入口から山頂へ行き、帰りは富富士側出口へお願いします。



## 今月のひとりごと

稚貝放流の手伝いが終わり、早起きと寝坊のプレッシャーから開放されました。6月からは朝野球が始まります。寝坊と怪我に気を付けながら頑張りたいと思います。(室井)